

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasztet z indyka pieczony 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , szczypiorek 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2532.92 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 105.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.8 g; Węglowodany ogółem: 320.08 g; suma cukrów prostych: 62.21 g; Błonnik pokarmowy: 48.73 g; Sól: 6.74 g; WW: 27.44 Por; Cholesterol: 253.83 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasztet z indyka pieczony 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR,</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2712.07 kcal; Białko ogółem: 105.67 g; Tłuszcz: 109.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.66 g; Węglowodany ogółem: 342.21 g; suma cukrów prostych: 80.72 g; Błonnik pokarmowy: 49.86 g; Sól: 6.52 g; WW: 29.56 Por; Cholesterol: 273.83 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), salata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), ogórek świeży 100 g ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2251.7 kcal; Białko ogółem: 92.06 g; Tłuszcz: 75.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.57 g; Węglowodany ogółem: 316.19 g; suma cukrów prostych: 100.56 g; Błonnik pokarmowy: 39.45 g; Sól: 5.47 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 354.82 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2266.11 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 77.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 304.12 g; suma cukrów prostych: 82.52 g; Błonnik pokarmowy: 39.19 g; Sól: 7.24 g; WW: 26.76 Por; Cholesterol: 343.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g, jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2204 kcal; Białko ogółem: 90.58 g; Tłuszcz: 73.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.52 g; Węglowodany ogółem: 300.78 g; suma cukrów prostych: 88.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.85 g; Sól: 7.11 g; WW: 27.13 Por; Cholesterol: 353.02 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2315.12 kcal; Białko ogółem: 100 g; Tłuszcz: 76.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.67 g; Węglowodany ogółem: 313.92 g; suma cukrów prostych: 68.9 g; Błonnik pokarmowy: 23.73 g; Sól: 5.14 g; WW: 29.3 Por; Cholesterol: 360.42 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1722.57 kcal; Białko ogółem: 72.08 g; Tłuszcz: 67.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.02 g; Węglowodany ogółem: 211.57 g; suma cukrów prostych: 83.62 g; Błonnik pokarmowy: 20.2 g; Sól: 3.38 g; WW: 19.26 Por; Cholesterol: 332.14 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1893.37 kcal; Białko ogółem: 77.72 g; Tłuszcz: 69.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 245.9 g; suma cukrów prostych: 84.65 g; Błonnik pokarmowy: 22.29 g; Sól: 3.54 g; WW: 22.51 Por; Cholesterol: 340.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2463.12 kcal; Białko ogółem: 100.8 g; Tłuszcz: 76.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.69 g; Węglowodany ogółem: 350.32 g; suma cukrów prostych: 97.5 g; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; Sól: 5.18 g; WW: 32.7 Por; Cholesterol: 360.42 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2426.13 kcal; Białko ogółem: 105.02 g; Tłuszcz: 94.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.1 g; Węglowodany ogółem: 297.36 g; suma cukrów prostych: 49.01 g; Błonnik pokarmowy: 44.96 g; Sól: 6.2 g; WW: 25.53 Por; Cholesterol: 367.92 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2366.43 kcal; Białko ogółem: 108.98 g; Tłuszcz: 105.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.33 g; Węglowodany ogółem: 258.53 g; suma cukrów prostych: 76.41 g; Błonnik pokarmowy: 52.03 g; Sól: 5.62 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 681.51 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2643.63 kcal; Białko ogółem: 117.38 g; Tłuszcz: 107.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.69 g; Węglowodany ogółem: 319.49 g; suma cukrów prostych: 80.25 g; Błonnik pokarmowy: 61.63 g; Sól: 7.14 g; WW: 26.12 Por; Cholesterol: 682.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>), ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ.</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, papryka świeża 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2376.8 kcal; Białko ogółem: 114.89 g; Tłuszcz: 85.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.17 g; Węglowodany ogółem: 307.62 g; suma cukrów prostych: 46.92 g; Błonnik pokarmowy: 52.44 g; Sól: 7.84 g; WW: 25.74 Por; Cholesterol: 331.05 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE.</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>), ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ.</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2840.23 kcal; Białko ogółem: 132.27 g; Tłuszcz: 107.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43 g; Węglowodany ogółem: 349.06 g; suma cukrów prostych: 60.93 g; Błonnik pokarmowy: 52.44 g; Sól: 8.58 g; WW: 29.91 Por; Cholesterol: 390.53 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL.</u>), herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>),	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ.</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), pasta z mięsa drob. 50 g, szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2060.43 kcal; Białko ogółem: 96.11 g; Tłuszcz: 52.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.44 g; Węglowodany ogółem: 301.32 g; suma cukrów prostych: 25.08 g; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; Sól: 5.61 g; WW: 27.7 Por; Cholesterol: 210.3 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL.</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR.</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), klopsik drobiowy z udźca gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, seler gotowany 130 g (<u>SEL.</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), pasta z mięsa drob. 50 g, szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2389.65 kcal; Białko ogółem: 56.13 g; Tłuszcz: 97.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.8 g; Węglowodany ogółem: 310.48 g; suma cukrów prostych: 17.4 g; Błonnik pokarmowy: 19.56 g; Sól: 1.42 g; WW: 29.23 Por; Cholesterol: 278.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), płatki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.55 kcal; Białko ogółem: 96.73 g; Tłuszcz: 54.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.43 g; Węglowodany ogółem: 344.88 g; suma cukrów prostych: 59.95 g; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; Sól: 8.78 g; WW: 31.57 Por; Cholesterol: 252.3 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2460.25 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 82.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.24 g; Węglowodany ogółem: 329.09 g; suma cukrów prostych: 57.36 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; Sól: 7.5 g; WW: 30.48 Por; Cholesterol: 345.86 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet z indyka pieczony 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2754.5 kcal; Białko ogółem: 111.27 g; Tłuszcz: 112.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.37 g; Węglowodany ogółem: 340.76 g; suma cukrów prostych: 80.04 g; Błonnik pokarmowy: 44.77 g; Sól: 6.72 g; WW: 29.87 Por; Cholesterol: 285.83 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , gryskowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.11 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 130.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 131.47 g; suma cukrów prostych: 4.98 g; Błonnik pokarmowy: 7.26 g; Sól: 1.75 g; WW: 12.58 Por; Cholesterol: 1043.31 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Przetarta		
packowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	packowata - obiad 650 ml , gryskowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	packowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: packowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: packowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.51 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 130.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.99 g; Węglowodany ogółem: 142.72 g; suma cukrów prostych: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 8.18 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.63 Por; Cholesterol: 1041.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2709.7 kcal; Białko ogółem: 115.01 g; Tłuszcz: 99.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.21 g; Węglowodany ogółem: 344.79 g; suma cukrów prostych: 70.01 g; Błonnik pokarmowy: 25.52 g; Sól: 5.75 g; WW: 32.17 Por; Cholesterol: 432.98 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2577.16 kcal; Białko ogółem: 105.97 g; Tłuszcz: 101.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.62 g; Węglowodany ogółem: 315.21 g; suma cukrów prostych: 26.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.42 g; Sól: 5.54 g; WW: 28.97 Por; Cholesterol: 412.98 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,	gryskowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1662.38 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; Tłuszcz: 58.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.92 g; Węglowodany ogółem: 200.87 g; suma cukrów prostych: 40.92 g; Błonnik pokarmowy: 31.26 g; Sól: 4.41 g; WW: 17.16 Por; Cholesterol: 300.86 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasztet z indyka pieczony 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, _</u>), ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, papryka świeża 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2440.05 kcal; Białko ogółem: 92.86 g; Tłuszcz: 103.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.61 g; Węglowodany ogółem: 298.99 g; suma cukrów prostych: 56.31 g; Błonnik pokarmowy: 48.69 g; Sól: 9.06 g; WW: 25.34 Por; Cholesterol: 255.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , pasta z mięsa drob. 100 g ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.91 kcal; Białko ogółem: 100.67 g; Tłuszcz: 73.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.74 g; Węglowodany ogółem: 322.22 g; suma cukrów prostych: 57.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.57 g; Sól: 4.57 g; WW: 29.76 Por; Cholesterol: 226.15 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g , ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.11 kcal; Białko ogółem: 105.9 g; Tłuszcz: 95.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.62 g; Węglowodany ogółem: 303.52 g; suma cukrów prostych: 33.87 g; Błonnik pokarmowy: 45.83 g; Sól: 6.82 g; WW: 26.06 Por; Cholesterol: 226.15 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2374.27 kcal; Białko ogółem: 89.75 g; Tłuszcz: 99.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.74 g; Węglowodany ogółem: 297.68 g; suma cukrów prostych: 45.09 g; Błonnik pokarmowy: 44.61 g; Sól: 6.72 g; WW: 25.63 Por; Cholesterol: 213.92 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: mus z jabłek b/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1783.97 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 246.64 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 30 g , ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2301.06 kcal; Białko ogółem: 107.22 g; Tłuszcz: 121.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 205.36 g; suma cukrów prostych: 30.77 g; Błonnik pokarmowy: 21.61 g; Sól: 3.99 g; WW: 18.57 Por; Cholesterol: 455.87 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), margaryna 10 g , chleb bezglutenowy 30 g , ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2274.1 kcal; Białko ogółem: 105.22 g; Tłuszcz: 126.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.77 g; Węglowodany ogółem: 200.52 g; suma cukrów prostych: 27.25 g; Błonnik pokarmowy: 21.19 g; Sól: 4.03 g; WW: 18.08 Por; Cholesterol: 335.2 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 100 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2223.05 kcal; Białko ogółem: 105.38 g; Tłuszcz: 109.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.3 g; Węglowodany ogółem: 214.55 g; suma cukrów prostych: 37.04 g; Błonnik pokarmowy: 21.61 g; Sól: 3.87 g; WW: 19.45 Por; Cholesterol: 329.87 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2351.18 kcal; Białko ogółem: 99.51 g; Tłuszcz: 96.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.6 g; Węglowodany ogółem: 297.83 g; suma cukrów prostych: 30.62 g; Błonnik pokarmowy: 42.48 g; Sól: 6.8 g; WW: 25.57 Por; Cholesterol: 226.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2215.86 kcal; Białko ogółem: 88.46 g; Tłuszcz: 118.27 g; Kw.łł.nas.ogółem: 61.95 g; Węglowodany ogółem: 220.44 g; suma cukrów prostych: 27.25 g; Błonnik pokarmowy: 22.89 g; Sól: 3.68 g; WW: 19.86 Por; Cholesterol: 209.6 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	gryskowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2214.52 kcal; Białko ogółem: 109.57 g; Tłuszcz: 65.27 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.12 g; Węglowodany ogółem: 308.07 g; suma cukrów prostych: 59.83 g; Błonnik pokarmowy: 41.01 g; Sól: 7.05 g; WW: 26.89 Por; Cholesterol: 142.82 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml , mus z brzoskwiń 200 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.81 kcal; Białko ogółem: 50.95 g; Tłuszcz: 85.66 g; Kw.łł.nas.ogółem: 30.53 g; Węglowodany ogółem: 302.02 g; suma cukrów prostych: 64.59 g; Błonnik pokarmowy: 18.33 g; Sól: 1.41 g; WW: 28.45 Por; Cholesterol: 249.6 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220.75 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 71.53 g; Kw.łł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 225.62 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.5 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
mus z jabłek b/c 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), szynka z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.01 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 73.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 244.65 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.69 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), majonez 30 g (<u>JAJ, _</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ, _</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE, _</u>),	kalafiorowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), sos boloński ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny ots 300 ml (<u>SEL, _</u>), galaretki o smaku truskawkowym ots 200 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ, _</u>),
		Posiłek nocny: ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3254.02 kcal; Białko ogółem: 143.36 g; Tłuszcz: 142.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.18 g; Węglowodany ogółem: 354.28 g; suma cukrów prostych: 46.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.73 g; Sól: 6.23 g; WW: 32.75 Por; Cholesterol: 1374.35 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.53 kcal; Białko ogółem: 94.26 g; Tłuszcz: 75.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 302.77 g; suma cukrów prostych: 76.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.32 g; Sól: 4.52 g; WW: 28 Por; Cholesterol: 310.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g, herbata czarna b/c 250 ml, majonez saszetka 30 g (<u>JAJ</u>), kasza kukurydziana na mleku OTS 300 g (<u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos boloński ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sok wielowarzywny ots 300 ml (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2984.02 kcal; Białko ogółem: 148.87 g; Tłuszcz: 146.52 g; Kw.łł.nas.ogółem: 56.09 g; Węglowodany ogółem: 282.44 g; suma cukrów prostych: 36.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.6 g; Sól: 5.97 g; WW: 25.84 Por; Cholesterol: 1391.69 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.łł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.łł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.67 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawiązane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.łł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1134.18 kcal; Białko ogółem: 68.02 g; Tłuszcz: 42.66 g; Kw.łł.nas.ogółem: 7.58 g; Węglowodany ogółem: 125.99 g; suma cukrów prostych: 16.35 g; Błonnik pokarmowy: 18.58 g; Sól: 1.96 g; WW: 10.89 Por; Cholesterol: 283.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2337.11 kcal; Białko ogółem: 106.99 g; Tłuszcz: 73.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.11 g; Węglowodany ogółem: 318.52 g; suma cukrów prostych: 75.13 g; Błonnik pokarmowy: 23.73 g; Sól: 5.44 g; WW: 29.72 Por; Cholesterol: 358.6 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2214.52 kcal; Białko ogółem: 109.57 g; Tłuszcz: 65.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.12 g; Węglowodany ogółem: 308.07 g; suma cukrów prostych: 59.83 g; Błonnik pokarmowy: 41.01 g; Sól: 7.05 g; WW: 26.89 Por; Cholesterol: 142.82 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), ogórek kiszony 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, salata zielona 8g 8g,	ziemniaki gotowane 200 g, kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g, grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2384.13 kcal; Białko ogółem: 98.19 g; Tłuszcz: 84.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.84 g; Węglowodany ogółem: 325.19 g; suma cukrów prostych: 69.16 g; Błonnik pokarmowy: 41.01 g; Sól: 5.81 g; WW: 28.58 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), salata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 50 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1706.77 kcal; Białko ogółem: 72.21 g; Tłuszcz: 66.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.82 g; Węglowodany ogółem: 211.35 g; suma cukrów prostych: 84.01 g; Błonnik pokarmowy: 20.92 g; Sól: 3.38 g; WW: 19.2 Por; Cholesterol: 331.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), salata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2127.51 kcal; Białko ogółem: 93.81 g; Tłuszcz: 76.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.46 g; Węglowodany ogółem: 273.64 g; suma cukrów prostych: 80.6 g; Błonnik pokarmowy: 34.39 g; Sól: 6.48 g; WW: 24.18 Por; Cholesterol: 343.03 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), salata zielona 8g 8g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,	grysiowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2047.09 kcal; Białko ogółem: 89.05 g; Tłuszcz: 97.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.11 g; Węglowodany ogółem: 212.61 g; suma cukrów prostych: 75.61 g; Błonnik pokarmowy: 42.77 g; Sól: 5.1 g; WW: 17.25 Por; Cholesterol: 670.62 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), salata zielona 8g 8g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	grysiowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2711.88 kcal; Białko ogółem: 116.44 g; Tłuszcz: 114.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.29 g; Węglowodany ogółem: 312.84 g; suma cukrów prostych: 41.8 g; Błonnik pokarmowy: 43.73 g; Sól: 6.7 g; WW: 27.16 Por; Cholesterol: 133.62 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	grysiowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g , papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), pomidor 100 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2385.41 kcal; Białko ogółem: 115.08 g; Tłuszcz: 93.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.8 g; Węglowodany ogółem: 298.61 g; suma cukrów prostych: 68.33 g; Błonnik pokarmowy: 50.39 g; Sól: 5.24 g; WW: 24.99 Por; Cholesterol: 520.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2389.3 kcal; Białko ogółem: 98.6 g; Tłuszcz: 126.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.17 g; Węglowodany ogółem: 222.51 g; suma cukrów prostych: 69.36 g; Błonnik pokarmowy: 28.4 g; Sól: 2.79 g; WW: 19.66 Por; Cholesterol: 660.55 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), majonez 30 g (<u>JAJ</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,	kalafiorowa z ziemniakami b/ml ots 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), sos boloński ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), fasolka szparagowa gotowana OTS 150 g, kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sok wielowarzywny ots 300 ml (<u>SEL</u>), galaretką o smaku truskawkowym ots 200 g, herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2652.94 kcal; Białko ogółem: 120.56 g; Tłuszcz: 115.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 285.6 g; suma cukrów prostych: 48.99 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; Sól: 4.27 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 1252.49 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet z indyka pieczony 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, szczypiorek 20 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2532.92 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 105.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.8 g; Węglowodany ogółem: 320.08 g; suma cukrów prostych: 62.21 g; Błonnik pokarmowy: 48.73 g; Sól: 6.74 g; WW: 27.44 Por; Cholesterol: 253.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,), grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2144.88 kcal; Białko ogółem: 75.83 g; Tłuszcz: 84.06 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 273.01 g; suma cukrów prostych: 125.94 g; Błonnik pokarmowy: 15.46 g; Sól: 1.7 g; WW: 25.9 Por; Cholesterol: 465.46 mg;

sobota 2026-08-29 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , może zawierać: <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ</u> , może zawierać: <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , może zawierać: <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2463.62 kcal; Białko ogółem: 107.37 g; Tłuszcz: 79.61 g; Kw.łł.nas.ogółem: 38.59 g; Węglowodany ogółem: 334.09 g; suma cukrów prostych: 67.86 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; Sól: 7.94 g; WW: 31 Por; Cholesterol: 372.42 mg;