

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), sałatka zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB,</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ,</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2474.79 kcal; Białko ogółem: 87.61 g; Tłuszcz: 113.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.91 g; Węglowodany ogółem: 290.8 g; suma cukrów prostych: 60.28 g; Błonnik pokarmowy: 42.52 g; Sól: 6.25 g; WW: 25.19 Por; Cholesterol: 822.87 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), sałatka zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB,</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ,</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2652.89 kcal; Białko ogółem: 97.53 g; Tłuszcz: 119.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.21 g; Węglowodany ogółem: 310.18 g; suma cukrów prostych: 79.11 g; Błonnik pokarmowy: 46.07 g; Sól: 6.03 g; WW: 26.78 Por; Cholesterol: 842.87 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), sałatka zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB,</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ,</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g , wafle ryżowe 50 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2564.68 kcal; Białko ogółem: 88.27 g; Tłuszcz: 112.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.8 g; Węglowodany ogółem: 309.04 g; suma cukrów prostych: 77.96 g; Błonnik pokarmowy: 51.03 g; Sól: 6.04 g; WW: 26.15 Por; Cholesterol: 824.07 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), sałatka zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), pierogi z serem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ,</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2722.99 kcal; Białko ogółem: 105.81 g; Tłuszcz: 102.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 347.68 g; suma cukrów prostych: 98.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.65 g; Sól: 4.88 g; WW: 31.42 Por; Cholesterol: 838.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>,), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>,),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>,), pierogi z serem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>,), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2580.11 kcal; Białko ogółem: 105.16 g; Tłuszcz: 87.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.53 g; Węglowodany ogółem: 346.26 g; suma cukrów prostych: 101.77 g; Błonnik pokarmowy: 32.24 g; Sól: 4.35 g; WW: 31.6 Por; Cholesterol: 840.98 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>,), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>,),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>,), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2251.24 kcal; Białko ogółem: 100.59 g; Tłuszcz: 72.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.61 g; Węglowodany ogółem: 307.9 g; suma cukrów prostych: 73.6 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; Sól: 5.04 g; WW: 28.43 Por; Cholesterol: 723.7 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>,), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>,), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), pierogi z serem 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>,), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>,), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.37 kcal; Białko ogółem: 71.6 g; Tłuszcz: 69.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.4 g; Węglowodany ogółem: 205.74 g; suma cukrów prostych: 83.28 g; Błonnik pokarmowy: 24 g; Sól: 2.8 g; WW: 18.37 Por; Cholesterol: 756.3 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>,), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>,), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), pierogi z serem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>,), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 150 g (<u>MLE, SEL</u>,), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2174.53 kcal; Białko ogółem: 93.75 g; Tłuszcz: 85.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.08 g; Węglowodany ogółem: 259.96 g; suma cukrów prostych: 96.15 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; Sól: 2.99 g; WW: 23.56 Por; Cholesterol: 839.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), pierogi z serem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL, _</u>), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2769.29 kcal; Białko ogółem: 117.85 g; Tłuszcz: 94.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.94 g; Węglowodany ogółem: 366.09 g; suma cukrów prostych: 110.22 g; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; Sól: 4.67 g; WW: 33.57 Por; Cholesterol: 860.38 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2337.27 kcal; Białko ogółem: 94.79 g; Tłuszcz: 93.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.84 g; Węglowodany ogółem: 286.91 g; suma cukrów prostych: 37.83 g; Błonnik pokarmowy: 41.66 g; Sól: 6.97 g; WW: 24.71 Por; Cholesterol: 710.2 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (<u>SEL, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE, _</u>), roszponka 20 g , pomidor 50 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 30 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , arbuz 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2193.6 kcal; Białko ogółem: 96.39 g; Tłuszcz: 95.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.99 g; Węglowodany ogółem: 251.42 g; suma cukrów prostych: 57.3 g; Błonnik pokarmowy: 36.49 g; Sól: 5.49 g; WW: 21.66 Por; Cholesterol: 741.6 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (<u>SEL, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE, _</u>), roszponka 20 g , pomidor 50 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 30 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , arbuz 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2332.2 kcal; Białko ogółem: 100.59 g; Tłuszcz: 96.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.17 g; Węglowodany ogółem: 281.9 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Błonnik pokarmowy: 41.29 g; Sól: 6.25 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 742.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.44 kcal; Białko ogółem: 91.3 g; Tłuszcz: 71.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.76 g; Węglowodany ogółem: 278.18 g; suma cukrów prostych: 29.95 g; Błonnik pokarmowy: 38.36 g; Sól: 4.98 g; WW: 24.11 Por; Cholesterol: 121.57 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2596.37 kcal; Białko ogółem: 107.46 g; Tłuszcz: 100.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.26 g; Węglowodany ogółem: 323.42 g; suma cukrów prostych: 50.4 g; Błonnik pokarmowy: 44.08 g; Sól: 7.25 g; WW: 28.13 Por; Cholesterol: 730.2 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), twaróg krajanka 150 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, pietruszka gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), szynka na krójalnicę drobiową z filetem 30 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1970.31 kcal; Białko ogółem: 101.16 g; Tłuszcz: 50.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.45 g; Węglowodany ogółem: 276.54 g; suma cukrów prostych: 28.6 g; Błonnik pokarmowy: 28.2 g; Sól: 4.68 g; WW: 25.12 Por; Cholesterol: 101.07 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, pietruszka gotowana 130 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1990.18 kcal; Białko ogółem: 48.12 g; Tłuszcz: 72.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.29 g; Węglowodany ogółem: 279.31 g; suma cukrów prostych: 35 g; Błonnik pokarmowy: 23.1 g; Sól: 2.58 g; WW: 25.76 Por; Cholesterol: 156.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta b/jablka 200 g (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g , wafle ryżowe 50 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2279.79 kcal; Białko ogółem: 87.21 g; Tłuszcz: 45.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.92 g; Węglowodany ogółem: 386.01 g; suma cukrów prostych: 96.43 g; Błonnik pokarmowy: 40.8 g; Sól: 4.25 g; WW: 34.92 Por; Cholesterol: 103.07 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2271.85 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 64.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.18 g; Węglowodany ogółem: 329.48 g; suma cukrów prostych: 85.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.02 g; Sól: 4.64 g; WW: 30.36 Por; Cholesterol: 168.15 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2620.26 kcal; Białko ogółem: 102.83 g; Tłuszcz: 113.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 305.19 g; suma cukrów prostych: 41.86 g; Błonnik pokarmowy: 41.29 g; Sól: 5.69 g; WW: 26.68 Por; Cholesterol: 831.17 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , marchewkowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2016.28 kcal; Białko ogółem: 104.97 g; Tłuszcz: 130.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.22 g; Węglowodany ogółem: 108.27 g; suma cukrów prostych: 9.06 g; Błonnik pokarmowy: 8.47 g; Sól: 1.91 g; WW: 10.15 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , marchewkowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.68 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 130.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.19 g; Węglowodany ogółem: 119.52 g; suma cukrów prostych: 9.61 g; Błonnik pokarmowy: 9.39 g; Sól: 1.91 g; WW: 11.2 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), dynia gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , _),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>może zawierać</u> : <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> , _), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u> , _), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2522.95 kcal; Białko ogółem: 104.57 g; Tłuszcz: 82.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.48 g; Węglowodany ogółem: 348.45 g; suma cukrów prostych: 86.2 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 5.31 g; WW: 32.26 Por; Cholesterol: 725.3 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , _), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>może zawierać</u> : <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> , _), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u> , _), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u> , _), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2278.91 kcal; Białko ogółem: 94.39 g; Tłuszcz: 81.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.35 g; Węglowodany ogółem: 290.58 g; suma cukrów prostych: 35.59 g; Błonnik pokarmowy: 27.78 g; Sól: 4.91 g; WW: 26.59 Por; Cholesterol: 690.9 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> , _), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>może zawierać</u> : <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> , _), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u> , _), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u> , _),	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , _), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , _),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1573.21 kcal; Białko ogółem: 82.4 g; Tłuszcz: 54.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.97 g; Węglowodany ogółem: 196.66 g; suma cukrów prostych: 34.19 g; Błonnik pokarmowy: 30.7 g; Sól: 4.33 g; WW: 16.71 Por; Cholesterol: 380.35 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , _), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u> , _), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , _), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u> , _), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , _), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , _), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , _), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , _), rzodkiewka 40 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , _), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u> , _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.26 kcal; Białko ogółem: 84.8 g; Tłuszcz: 106.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.83 g; Węglowodany ogółem: 264.63 g; suma cukrów prostych: 31.48 g; Błonnik pokarmowy: 39.23 g; Sól: 5.71 g; WW: 22.79 Por; Cholesterol: 824.77 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , wafle ryżowe 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2300.53 kcal; Białko ogółem: 106.2 g; Tłuszcz: 67.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.84 g; Węglowodany ogółem: 331.59 g; suma cukrów prostych: 65.21 g; Błonnik pokarmowy: 39.7 g; Sól: 5.14 g; WW: 29.62 Por; Cholesterol: 654.48 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g , polędwica z pasieki 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2417 kcal; Białko ogółem: 88.01 g; Tłuszcz: 104.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.82 g; Węglowodany ogółem: 310.36 g; suma cukrów prostych: 24.68 g; Błonnik pokarmowy: 38.23 g; Sól: 5.17 g; WW: 27.62 Por; Cholesterol: 710.99 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/ jaj 90 g (<u>GLU, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2158.41 kcal; Białko ogółem: 84.62 g; Tłuszcz: 78.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.24 g; Węglowodany ogółem: 292.78 g; suma cukrów prostych: 39.73 g; Błonnik pokarmowy: 40.24 g; Sól: 5.05 g; WW: 25.48 Por; Cholesterol: 134.36 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2060.97 kcal; Białko ogółem: 61.34 g; Tłuszcz: 89.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 279.52 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 1.79 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 127.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salátka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2373.25 kcal; Białko ogółem: 89.72 g; Tłuszcz: 114.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.87 g; Węglowodany ogółem: 253.11 g; suma cukrów prostych: 49.89 g; Błonnik pokarmowy: 16.63 g; Sól: 2.24 g; WW: 23.83 Por; Cholesterol: 709.87 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , polędwica z pasieki 50 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2326.65 kcal; Białko ogółem: 107.15 g; Tłuszcz: 110.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.73 g; Węglowodany ogółem: 246.98 g; suma cukrów prostych: 20.59 g; Błonnik pokarmowy: 14.88 g; Sól: 2.1 g; WW: 23.45 Por; Cholesterol: 599.88 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami b/glut b/mleka 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salátka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2234 kcal; Białko ogółem: 88.2 g; Tłuszcz: 113.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.57 g; Węglowodany ogółem: 213.89 g; suma cukrów prostych: 19.25 g; Błonnik pokarmowy: 15 g; Sól: 1.87 g; WW: 20.02 Por; Cholesterol: 691.33 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	brokułowa z ziemniakami b/glut b/mleka 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 5 g , rzodkiewka 40 g , polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2045.59 kcal; Białko ogółem: 112.17 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.36 g; Węglowodany ogółem: 259.34 g; suma cukrów prostych: 24.13 g; Błonnik pokarmowy: 33.91 g; Sól: 6.5 g; WW: 22.61 Por; Cholesterol: 595.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL, _</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),	jarzynowa z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), puree ziemniaczane OTS 200 g (<u>MLE, _</u>), szynka wieprzowa duszona OTS 120 g , kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g (<u>GLU, _</u>), sos meksykański OTS 150 ml (<u>GLU, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR, _</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g (<u>GLU, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c - ots 200 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2797.92 kcal; Białko ogółem: 109.71 g; Tłuszcz: 120.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.52 g; Węglowodany ogółem: 328.51 g; suma cukrów prostych: 71.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Sól: 6.44 g; WW: 29.85 Por; Cholesterol: 265.25 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1942.33 kcal; Białko ogółem: 83.83 g; Tłuszcz: 54.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.97 g; Węglowodany ogółem: 286.94 g; suma cukrów prostych: 69.85 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g; Sól: 4.37 g; WW: 26.1 Por; Cholesterol: 136.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU, </u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, </u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL, </u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, </u>),	jarzynowa z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree ziemniaczane OTS 200 g (<u>MLE, </u>), szynka wieprzowa duszona OTS 120 g , kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g (<u>GLU, </u>), sos meksykański OTS 150 ml (<u>GLU, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, </u>), gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g (<u>GLU, SEL, </u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c - OTS 250 g (<u>MLE, </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2763.1 kcal; Białko ogółem: 111.32 g; Tłuszcz: 121.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.06 g; Węglowodany ogółem: 316 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Sól: 6.49 g; WW: 28.6 Por; Cholesterol: 268.85 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, </u>), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, </u>), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, </u>), polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, </u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE, </u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, </u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, </u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, </u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, </u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE, </u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, </u>),	mleko 200 ml (<u>MLE, </u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, </u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, </u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, </u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, </u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , polędwica z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2148.26 kcal; Białko ogółem: 77.21 g; Tłuszcz: 51.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 264.86 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.25 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1697.7 kcal; Białko ogółem: 56.82 g; Tłuszcz: 70.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.26 g; Węglowodany ogółem: 232.13 g; suma cukrów prostych: 20.27 g; Błonnik pokarmowy: 14.19 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.02 Por; Cholesterol: 135.25 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2025.22 kcal; Białko ogółem: 78.1 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.4 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), surówka wielowarzywna 150 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.96 kcal; Białko ogółem: 32.46 g; Tłuszcz: 44.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.16 g; Węglowodany ogółem: 81.48 g; suma cukrów prostych: 17.5 g; Błonnik pokarmowy: 14.63 g; Sól: 1.45 g; WW: 6.79 Por; Cholesterol: 157.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>), jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296 kcal; Białko ogółem: 101.23 g; Tłuszcz: 72.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.03 g; Węglowodany ogółem: 308.72 g; suma cukrów prostych: 82.49 g; Błonnik pokarmowy: 37.5 g; Sól: 4.91 g; WW: 27.48 Por; Cholesterol: 711.7 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>),	brokułowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), zapiekanka warzywna 350 g (<u>MLE, _</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL, _</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2346.96 kcal; Białko ogółem: 76.26 g; Tłuszcz: 110.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.43 g; Węglowodany ogółem: 277.11 g; suma cukrów prostych: 35.41 g; Błonnik pokarmowy: 43.82 g; Sól: 5.89 g; WW: 23.56 Por; Cholesterol: 681.78 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), margaryna 15 g , hummus szt 115 g (<u>SEZ, _</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 20 g , jabłko 150 g ,	brokułowa z ziemniakami jarska b/ml 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), zapiekanka warzywna 350 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), margaryna 15 g , herbata czarna z/c 400 ml , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ, _</u>), roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), rzodkiewka 40 g , margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2364.09 kcal; Białko ogółem: 57.41 g; Tłuszcz: 117.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.21 g; Węglowodany ogółem: 288.85 g; suma cukrów prostych: 62.84 g; Błonnik pokarmowy: 49.63 g; Sól: 4.55 g; WW: 24.07 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), pierogi z serem 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1979.49 kcal; Białko ogółem: 77.98 g; Tłuszcz: 70.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.59 g; Węglowodany ogółem: 257.82 g; suma cukrów prostych: 86.08 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g; Sól: 3.36 g; WW: 23.52 Por; Cholesterol: 756.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2584.39 kcal; Białko ogółem: 101.61 g; Tłuszcz: 101.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.03 g; Węglowodany ogółem: 317.2 g; suma cukrów prostych: 96.84 g; Błonnik pokarmowy: 30.85 g; Sól: 4.12 g; WW: 28.84 Por; Cholesterol: 838.38 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (<u>SEL</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), pomidor 50 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), szynka na krajalnicę drobiowa z filetem 30 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , arbuz 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1955.67 kcal; Białko ogółem: 84.64 g; Tłuszcz: 94.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.57 g; Węglowodany ogółem: 201.93 g; suma cukrów prostych: 58.2 g; Błonnik pokarmowy: 31.36 g; Sól: 5.22 g; WW: 17.18 Por; Cholesterol: 742.72 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), zapiekanka warzywna 350 g (<u>MLE</u>), surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.88 kcal; Białko ogółem: 77.28 g; Tłuszcz: 98.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.63 g; Węglowodany ogółem: 272.48 g; suma cukrów prostych: 33.9 g; Błonnik pokarmowy: 42.37 g; Sól: 5.75 g; WW: 23.18 Por; Cholesterol: 685.58 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	brokułowa z ziemniakami b/glut b/mleka 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (<u>SEL</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g , roszponka 20 g , pomidor 50 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , polędwica z pasieki 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , arbuz 200 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , polędwica z pasieki 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1966.39 kcal; Białko ogółem: 96.82 g; Tłuszcz: 74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.21 g; Węglowodany ogółem: 253.42 g; suma cukrów prostych: 48.91 g; Błonnik pokarmowy: 35.02 g; Sól: 5.02 g; WW: 21.89 Por; Cholesterol: 621.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	brokułowa z ziemniakami b/glut b/mleka 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), pomidor 50 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 30 g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, arbuz 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2314 kcal; Białko ogółem: 91.4 g; Tłuszcz: 118.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 228.48 g; suma cukrów prostych: 51.11 g; Błonnik pokarmowy: 17.26 g; Sól: 2.37 g; WW: 21.21 Por; Cholesterol: 725.03 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,	jarzynowa z ziemniakami b/ml OTS 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, szynka wieprzowa duszona OTS 120 g, kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g (<u>GLU</u>), sos meksykański OTS 150 ml (<u>GLU, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g (<u>GLU, SEL</u>), herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2319.78 kcal; Białko ogółem: 88.59 g; Tłuszcz: 104.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.56 g; Węglowodany ogółem: 268.8 g; suma cukrów prostych: 38.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; Sól: 7.27 g; WW: 23.45 Por; Cholesterol: 203.59 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

piątek 2026-08-28 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2474.79 kcal; Białko ogółem: 87.61 g; Tłuszcz: 113.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.91 g; Węglowodany ogółem: 290.8 g; suma cukrów prostych: 60.28 g; Błonnik pokarmowy: 42.52 g; Sól: 6.25 g; WW: 25.19 Por; Cholesterol: 822.87 mg;

