

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, gulasz węgierski 300 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2203.32 kcal; Białko ogółem: 99.77 g; Tłuszcz: 82.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.97 g; Węglowodany ogółem: 282.44 g; suma cukrów prostych: 61.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.26 g; Sól: 6.93 g; WW: 24.48 Por; Cholesterol: 202.99 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), roszponka 20 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, gulasz węgierski 300 g, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2369.52 kcal; Białko ogółem: 109.62 g; Tłuszcz: 86.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.83 g; Węglowodany ogółem: 302.62 g; suma cukrów prostych: 79.69 g; Błonnik pokarmowy: 42.39 g; Sól: 6.71 g; WW: 26.42 Por; Cholesterol: 222.99 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Golonkowa delikatesowa z indyka 50 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), roszponka 20 g, ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>), chrupki kukurydziane 50 g,		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2250.47 kcal; Białko ogółem: 112.95 g; Tłuszcz: 74.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.28 g; Węglowodany ogółem: 297.66 g; suma cukrów prostych: 67.57 g; Błonnik pokarmowy: 39.19 g; Sól: 7.61 g; WW: 26.05 Por; Cholesterol: 249.64 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), roszponka 20 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.77 kcal; Białko ogółem: 109.46 g; Tłuszcz: 82.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.95 g; Węglowodany ogółem: 284.98 g; suma cukrów prostych: 61.63 g; Błonnik pokarmowy: 23.65 g; Sól: 6.52 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 226.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Golonkowa delikatesowa z indyka 50 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), roszponka 20 g, bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml, dżem truskawkowy 50 g,
II Śniadanie: serek homogeizynowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>), chrupki kukurydziane 50 g,		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2405.98 kcal; Białko ogółem: 115.96 g; Tłuszcz: 71.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.05 g; Węglowodany ogółem: 335.98 g; suma cukrów prostych: 78.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.75 g; Sól: 6.4 g; WW: 30.83 Por; Cholesterol: 247.84 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2222.8 kcal; Białko ogółem: 102.34 g; Tłuszcz: 75.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 287.63 g; suma cukrów prostych: 77.68 g; Błonnik pokarmowy: 23.94 g; Sól: 5.88 g; WW: 26.73 Por; Cholesterol: 218.2 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogeizynowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1701.71 kcal; Białko ogółem: 92.37 g; Tłuszcz: 71.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.74 g; Węglowodany ogółem: 174.28 g; suma cukrów prostych: 76.92 g; Błonnik pokarmowy: 19.44 g; Sól: 4.21 g; WW: 15.71 Por; Cholesterol: 206.6 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogeizynowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1824 kcal; Białko ogółem: 96.34 g; Tłuszcz: 72.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 198.46 g; suma cukrów prostych: 77.73 g; Błonnik pokarmowy: 20.7 g; Sól: 4.34 g; WW: 18.02 Por; Cholesterol: 213.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.8 kcal; Białko ogółem: 119.14 g; Tłuszcz: 79.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.39 g; Węglowodany ogółem: 300.93 g; suma cukrów prostych: 90.58 g; Błonnik pokarmowy: 23.94 g; Sól: 5.98 g; WW: 28.03 Por; Cholesterol: 233.2 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2371.2 kcal; Białko ogółem: 116.3 g; Tłuszcz: 90.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 283.69 g; suma cukrów prostych: 48.3 g; Błonnik pokarmowy: 45.69 g; Sól: 7.39 g; WW: 23.98 Por; Cholesterol: 238.44 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), Golonkowa delikatesowa z indyka 50 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR, _</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), roszponka 20 g,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ryż brązowy na sypko 200 g, gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, brzoskwinia 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2371.59 kcal; Białko ogółem: 107.64 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.07 g; Węglowodany ogółem: 299.95 g; suma cukrów prostych: 70.14 g; Błonnik pokarmowy: 41.39 g; Sól: 8.13 g; WW: 25.98 Por; Cholesterol: 337.84 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), Golonkowa delikatesowa z indyka 50 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR, _</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, brzoskwinia 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2309.91 kcal; Białko ogółem: 108.44 g; Tłuszcz: 86.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.7 g; Węglowodany ogółem: 290.93 g; suma cukrów prostych: 72.5 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Sól: 8.89 g; WW: 25.18 Por; Cholesterol: 338.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2191.92 kcal; Białko ogółem: 110.8 g; Tłuszcz: 76.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.79 g; Węglowodany ogółem: 283.59 g; suma cukrów prostych: 48.22 g; Błonnik pokarmowy: 45.69 g; Sól: 7.39 g; WW: 23.96 Por; Cholesterol: 205.36 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 20 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2618.4 kcal; Białko ogółem: 128.9 g; Tłuszcz: 95.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.07 g; Węglowodany ogółem: 321 g; suma cukrów prostych: 60.55 g; Błonnik pokarmowy: 45.69 g; Sól: 7.67 g; WW: 27.75 Por; Cholesterol: 258.44 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Golonkowa delikatesowa z indyka 50 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR,</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL,</u>), herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1892.82 kcal; Białko ogółem: 88.93 g; Tłuszcz: 53.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.36 g; Węglowodany ogółem: 268.89 g; suma cukrów prostych: 33.03 g; Błonnik pokarmowy: 25.57 g; Sól: 9.19 g; WW: 24.55 Por; Cholesterol: 177.52 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), Golonkowa delikatesowa z indyka 50 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR,</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL,</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE,</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2068.83 kcal; Białko ogółem: 52.33 g; Tłuszcz: 75.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.07 g; Węglowodany ogółem: 291.38 g; suma cukrów prostych: 34.21 g; Błonnik pokarmowy: 18.28 g; Sól: 4.23 g; WW: 27.4 Por; Cholesterol: 209.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>), chrupki kukurydziane 50 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), dżem truskawkowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2209.94 kcal; Białko ogółem: 114.78 g; Tłuszcz: 53.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.64 g; Węglowodany ogółem: 327.74 g; suma cukrów prostych: 76 g; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; Sól: 9.07 g; WW: 30.18 Por; Cholesterol: 143.32 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), dżem truskawkowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2341.81 kcal; Białko ogółem: 111.47 g; Tłuszcz: 75.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.48 g; Węglowodany ogółem: 312.82 g; suma cukrów prostych: 73.86 g; Błonnik pokarmowy: 24.27 g; Sól: 9.39 g; WW: 29.18 Por; Cholesterol: 218.2 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), roszponka 20 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz węgierski 300 g, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2411.95 kcal; Białko ogółem: 115.22 g; Tłuszcz: 89.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.54 g; Węglowodany ogółem: 301.17 g; suma cukrów prostych: 79.01 g; Błonnik pokarmowy: 37.3 g; Sól: 6.91 g; WW: 26.74 Por; Cholesterol: 234.99 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	zupa ryżowa płynna 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.09 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 129.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.97 g; Węglowodany ogółem: 111.18 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.59 g; Sól: 1.7 g; WW: 10.71 Por; Cholesterol: 1039.97 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	zupa ryżowa papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.49 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 129.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 122.43 g; suma cukrów prostych: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 6.51 g; Sól: 1.7 g; WW: 11.76 Por; Cholesterol: 1037.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2432.93 kcal; Białko ogółem: 117.18 g; Tłuszcz: 84.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.6 g; Węglowodany ogółem: 307.42 g; suma cukrów prostych: 61.56 g; Błonnik pokarmowy: 23.66 g; Sól: 9.29 g; WW: 28.67 Por; Cholesterol: 230.2 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2298.84 kcal; Białko ogółem: 106.77 g; Tłuszcz: 86.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 272.29 g; suma cukrów prostych: 33.03 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g; Sól: 8.85 g; WW: 25.05 Por; Cholesterol: 198.2 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Golonkowa delikatesowa z indyka 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, rozspanka 20 g, chleb razowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1807.88 kcal; Białko ogółem: 98.28 g; Tłuszcz: 65.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33 g; Węglowodany ogółem: 218.04 g; suma cukrów prostych: 45.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.97 g; Sól: 7.3 g; WW: 18.85 Por; Cholesterol: 282.76 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), rozspanka 20 g,	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać</u> : <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2287.2 kcal; Białko ogółem: 109.62 g; Tłuszcz: 87.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 283.72 g; suma cukrów prostych: 49.35 g; Błonnik pokarmowy: 45.69 g; Sól: 7.31 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 238.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.96 kcal; Białko ogółem: 89.22 g; Tłuszcz: 70.48 g; Kw.łł.nas.ogółem: 53.71 g; Węglowodany ogółem: 270.88 g; suma cukrów prostych: 56.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.35 g; Sól: 7.24 g; WW: 24.82 Por; Cholesterol: 71.61 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , roszponka 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), banan 200 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2153.62 kcal; Białko ogółem: 97.39 g; Tłuszcz: 73.16 g; Kw.łł.nas.ogółem: 54.53 g; Węglowodany ogółem: 305.21 g; suma cukrów prostych: 79.32 g; Błonnik pokarmowy: 48.68 g; Sól: 4.6 g; WW: 25.89 Por; Cholesterol: 71.61 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), roszponka 20 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2366.39 kcal; Białko ogółem: 111.36 g; Tłuszcz: 85.9 g; Kw.łł.nas.ogółem: 35.68 g; Węglowodany ogółem: 305.61 g; suma cukrów prostych: 45.98 g; Błonnik pokarmowy: 46.35 g; Sól: 7.34 g; WW: 26.17 Por; Cholesterol: 228.14 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), ogórek świeży 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.łł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.66 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.27 kcal; Białko ogółem: 110.38 g; Tłuszcz: 99.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.11 g; Węglowodany ogółem: 254.11 g; suma cukrów prostych: 47.18 g; Błonnik pokarmowy: 19.2 g; Sól: 3.53 g; WW: 23.62 Por; Cholesterol: 196.69 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2149.52 kcal; Białko ogółem: 99.3 g; Tłuszcz: 96.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.08 g; Węglowodany ogółem: 244.17 g; suma cukrów prostych: 42.2 g; Błonnik pokarmowy: 22.81 g; Sól: 1.83 g; WW: 22.2 Por; Cholesterol: 71.61 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2342.2 kcal; Białko ogółem: 111.51 g; Tłuszcz: 108.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.81 g; Węglowodany ogółem: 241.48 g; suma cukrów prostych: 36.86 g; Błonnik pokarmowy: 22.41 g; Sól: 3.89 g; WW: 22 Por; Cholesterol: 221.09 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), margaryna 5 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2143.72 kcal; Białko ogółem: 103.06 g; Tłuszcz: 75.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.06 g; Węglowodany ogółem: 288.09 g; suma cukrów prostych: 24.6 g; Błonnik pokarmowy: 42.97 g; Sól: 5.1 g; WW: 24.46 Por; Cholesterol: 71.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszonek 20 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.87 kcal; Białko ogółem: 102.55 g; Tłuszcz: 107.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.55 g; Węglowodany ogółem: 256.67 g; suma cukrów prostych: 23.7 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; Sól: 1.85 g; WW: 23.29 Por; Cholesterol: 71.61 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), roszonek 20 g ,	barszcz biały z ziemniakami jarski 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kotlety z buraka 300 Por (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g , serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2323.06 kcal; Białko ogółem: 94.41 g; Tłuszcz: 87.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.55 g; Węglowodany ogółem: 302.55 g; suma cukrów prostych: 76.71 g; Błonnik pokarmowy: 39.49 g; Sól: 6.64 g; WW: 26.5 Por; Cholesterol: 289.17 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), Golonkowa delikatesowa z indyka 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1816.73 kcal; Białko ogółem: 45.63 g; Tłuszcz: 63.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 263.71 g; suma cukrów prostych: 27.85 g; Błonnik pokarmowy: 18.28 g; Sól: 3.99 g; WW: 24.66 Por; Cholesterol: 172.72 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g, salata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), mus z jabłek b/c 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>), mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1966.3 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 46.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 312.93 g; suma cukrów prostych: 67.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.86 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone OTS 150 g, miód 2 szt. - ots 50 g, herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), leczy z kielbasą - OTS 300 g, herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c OTS 250 ml, herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3305.2 kcal; Białko ogółem: 115.63 g; Tłuszcz: 128.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.53 g; Węglowodany ogółem: 431.82 g; suma cukrów prostych: 109.53 g; Błonnik pokarmowy: 48.97 g; Sól: 6.67 g; WW: 38.55 Por; Cholesterol: 871.31 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem truskawkowy 50 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2080.94 kcal; Białko ogółem: 106.7 g; Tłuszcz: 67.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.97 g; Węglowodany ogółem: 268.84 g; suma cukrów prostych: 73.6 g; Błonnik pokarmowy: 22.42 g; Sól: 5.79 g; WW: 24.89 Por; Cholesterol: 201.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c OTS 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3120.85 kcal; Białko ogółem: 162.92 g; Tłuszcz: 141.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.45 g; Węglowodany ogółem: 310.62 g; suma cukrów prostych: 48.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g; Sól: 9.73 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 935.81 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.67 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 250 g , gulasz węgierski 350 g , sałatka szwedzka 200 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 685.42 kcal; Białko ogółem: 36.99 g; Tłuszcz: 20.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.21 g; Węglowodany ogółem: 92.81 g; suma cukrów prostych: 30.16 g; Błonnik pokarmowy: 14.76 g; Sól: 2.13 g; WW: 7.91 Por; Cholesterol: 85.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), Golonkowa delikatesowa z indyka 50 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR,</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml, dżem truskawkowy 50 g,
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2259.4 kcal; Białko ogółem: 112.91 g; Tłuszcz: 63.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.4 g; Węglowodany ogółem: 313.48 g; suma cukrów prostych: 109.08 g; Błonnik pokarmowy: 24.34 g; Sól: 5.98 g; WW: 29.23 Por; Cholesterol: 233.2 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), hummus szt 130 g (<u>SEZ,</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), roszponka 20 g,	barszcz biały z ziemniakami jarski 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kotlety z buraka 300 Por (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, dżem truskawkowy 50 g,
		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2259.53 kcal; Białko ogółem: 77.37 g; Tłuszcz: 83.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 311.4 g; suma cukrów prostych: 106.56 g; Błonnik pokarmowy: 42.73 g; Sól: 6.54 g; WW: 27.1 Por; Cholesterol: 274.17 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
margaryna 15 g, hummus szt 130 g (<u>SEZ,</u>), herbata czarna z/c 400 ml, chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), papryka świeża 100 g, roszponka 20 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), makaron z warzywami 350 g (<u>GLU, SEL,</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 15 g, pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>), pomidor 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2392.25 kcal; Białko ogółem: 63.67 g; Tłuszcz: 92.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44 g; Węglowodany ogółem: 345.4 g; suma cukrów prostych: 85.43 g; Błonnik pokarmowy: 48.38 g; Sól: 4.43 g; WW: 29.84 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), roszponka 20 g, parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup 20 g (<u>SEL,</u>),	barszcz biały z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 100 g, gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1996.85 kcal; Białko ogółem: 100.39 g; Tłuszcz: 78.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.64 g; Węglowodany ogółem: 227.52 g; suma cukrów prostych: 58.05 g; Błonnik pokarmowy: 16.78 g; Sól: 5.58 g; WW: 21.22 Por; Cholesterol: 212.96 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), roszponka 20 g, bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), ketchup 20 g (<u>SEL,</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 100 g, gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.81 kcal; Białko ogółem: 104.12 g; Tłuszcz: 80.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.76 g; Węglowodany ogółem: 243.53 g; suma cukrów prostych: 59.17 g; Błonnik pokarmowy: 17.95 g; Sól: 5.7 g; WW: 22.72 Por; Cholesterol: 225.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Golonkowa delikatesowa z indyka 50 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), roszponka 20 g ,	barszcz biały z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1882.39 kcal; Białko ogółem: 95.17 g; Tłuszcz: 81.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.21 g; Węglowodany ogółem: 202.99 g; suma cukrów prostych: 67 g; Błonnik pokarmowy: 29.36 g; Sól: 7.19 g; WW: 17.49 Por; Cholesterol: 324.26 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	barszcz biały z ziemniakami jarski 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron pełnoziarnisty z warzywami 350 g (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2710.29 kcal; Białko ogółem: 96.89 g; Tłuszcz: 114.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.2 g; Węglowodany ogółem: 333.15 g; suma cukrów prostych: 50.55 g; Błonnik pokarmowy: 45.32 g; Sól: 6.94 g; WW: 28.91 Por; Cholesterol: 149.18 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 5 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 5 g , filet z indyka gotowany 100 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1911.13 kcal; Białko ogółem: 104.75 g; Tłuszcz: 57.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.78 g; Węglowodany ogółem: 269.13 g; suma cukrów prostych: 53.23 g; Błonnik pokarmowy: 35.45 g; Sól: 5.41 g; WW: 23.35 Por; Cholesterol: 172.51 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2364.71 kcal; Białko ogółem: 111.85 g; Tłuszcz: 108.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.33 g; Węglowodany ogółem: 243.53 g; suma cukrów prostych: 60.1 g; Błonnik pokarmowy: 15.35 g; Sól: 5.01 g; WW: 22.9 Por; Cholesterol: 320.79 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, jabłko pieczone OTS 150 g, miód 2 szt. - ots 50 g, herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy b/ml - ots 100 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), leczy z kielbasą - OTS 300 g, herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c OTS 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2471.87 kcal; Białko ogółem: 95.57 g; Tłuszcz: 97.94 g; Kw.łł.nas.ogółem: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 309.96 g; suma cukrów prostych: 56.28 g; Błonnik pokarmowy: 43.61 g; Sól: 4.08 g; WW: 26.82 Por; Cholesterol: 701.1 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, gulasz węgierski 300 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2203.32 kcal; Białko ogółem: 99.77 g; Tłuszcz: 82.59 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.97 g; Węglowodany ogółem: 282.44 g; suma cukrów prostych: 61.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.26 g; Sól: 6.93 g; WW: 24.48 Por; Cholesterol: 202.99 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml, papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), zupa ryżowa papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2047.86 kcal; Białko ogółem: 72.49 g; Tłuszcz: 83.41 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 252.72 g; suma cukrów prostych: 125.52 g; Błonnik pokarmowy: 13.8 g; Sól: 1.65 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 462.13 mg;

czwartek 2026-08-27 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2312.8 kcal; Białko ogółem: 108.79 g; Tłuszcz: 78.54 g; Kw.łł.nas.ogółem: 33.66 g; Węglowodany ogółem: 296.93 g; suma cukrów prostych: 83.98 g; Błonnik pokarmowy: 23.94 g; Sól: 6.12 g; WW: 27.63 Por; Cholesterol: 230.2 mg;