

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE,</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ryż biały na sypko 200 g , leczo z kielbasą 300 g , jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.02 kcal; Białko ogółem: 73.74 g; Tłuszcz: 98.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.03 g; Węglowodany ogółem: 296.78 g; suma cukrów prostych: 67.5 g; Błonnik pokarmowy: 45.94 g; Sól: 6.68 g; WW: 25.42 Por; Cholesterol: 180.43 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE,</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), leczo z kielbasą 300 g , jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ryż biały na sypko 250 g ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2681.54 kcal; Białko ogółem: 88.1 g; Tłuszcz: 106.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.62 g; Węglowodany ogółem: 355.65 g; suma cukrów prostych: 88.5 g; Błonnik pokarmowy: 54.64 g; Sól: 7.01 g; WW: 30.47 Por; Cholesterol: 200.43 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE,</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłkiem i porzeczek b/c 250 ml , jabłko 150 g , ryż biały na sypko 200 g , leczo z kielbasą 300 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2354.46 kcal; Białko ogółem: 79.26 g; Tłuszcz: 96.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.84 g; Węglowodany ogółem: 295.45 g; suma cukrów prostych: 70.82 g; Błonnik pokarmowy: 46.38 g; Sól: 5.39 g; WW: 25.19 Por; Cholesterol: 176.26 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE,</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2313.79 kcal; Białko ogółem: 75.41 g; Tłuszcz: 77.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.63 g; Węglowodany ogółem: 335.38 g; suma cukrów prostych: 95 g; Błonnik pokarmowy: 28.01 g; Sól: 4.61 g; WW: 30.94 Por; Cholesterol: 218.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u> ,), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), ogórek świeży 100 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ,), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2313.79 kcal; Białko ogółem: 75.41 g; Tłuszcz: 77.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.63 g; Węglowodany ogółem: 335.38 g; suma cukrów prostych: 95 g; Błonnik pokarmowy: 28.01 g; Sól: 4.61 g; WW: 30.94 Por; Cholesterol: 218.06 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u> ,), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ryż biały na sypko 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> ,), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2339.88 kcal; Białko ogółem: 99.32 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 328.59 g; suma cukrów prostych: 55.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.26 g; Sól: 8.03 g; WW: 30.59 Por; Cholesterol: 224.31 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u> ,), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ,), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1413.13 kcal; Białko ogółem: 66.84 g; Tłuszcz: 50.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.98 g; Węglowodany ogółem: 177.39 g; suma cukrów prostych: 60.9 g; Błonnik pokarmowy: 16.86 g; Sól: 5.97 g; WW: 16.21 Por; Cholesterol: 169.97 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u> ,), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ryż biały na sypko 200 g , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ,), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1762.43 kcal; Białko ogółem: 75.35 g; Tłuszcz: 55.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.73 g; Węglowodany ogółem: 245.91 g; suma cukrów prostych: 62.11 g; Błonnik pokarmowy: 19.72 g; Sól: 6.18 g; WW: 22.82 Por; Cholesterol: 179.31 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u> ,), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u> ,), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2331.13 kcal; Białko ogółem: 98.22 g; Tłuszcz: 64.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 347.58 g; suma cukrów prostych: 75.28 g; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; Sól: 7.82 g; WW: 32.48 Por; Cholesterol: 199.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, ryż brązowy na sypko 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL.</u>), cukinia gotowana 130 g,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, ryż brązowy na sypko 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL.</u>), cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL.</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ogórek kiszony 100 g, pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2381.83 kcal; Białko ogółem: 116.48 g; Tłuszcz: 85.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 305.77 g; suma cukrów prostych: 34.99 g; Błonnik pokarmowy: 44.32 g; Sól: 10.45 g; WW: 26.3 Por; Cholesterol: 242.23 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, ryż brązowy na sypko 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL.</u>), cukinia gotowana 130 g,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, ryż brązowy na sypko 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL.</u>), cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>), sałata zielona 20 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2160.46 kcal; Białko ogółem: 92.27 g; Tłuszcz: 96.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.56 g; Węglowodany ogółem: 244.7 g; suma cukrów prostych: 52.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.51 g; Sól: 8.39 g; WW: 20.88 Por; Cholesterol: 531.99 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, ryż brązowy na sypko 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL.</u>), cukinia gotowana 130 g,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, ryż brązowy na sypko 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL.</u>), cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>), sałata zielona 20 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2437.66 kcal; Białko ogółem: 100.67 g; Tłuszcz: 98.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.92 g; Węglowodany ogółem: 305.66 g; suma cukrów prostych: 56.63 g; Błonnik pokarmowy: 47.11 g; Sól: 9.91 g; WW: 26.04 Por; Cholesterol: 533.19 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ryż brązowy na sypko 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, cukinia gotowana 130 g,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ryż brązowy na sypko 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB.</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ogórek kiszony 100 g, pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.39 kcal; Białko ogółem: 96.91 g; Tłuszcz: 76.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.82 g; Węglowodany ogółem: 297.8 g; suma cukrów prostych: 30.83 g; Błonnik pokarmowy: 43.9 g; Sól: 11.86 g; WW: 25.51 Por; Cholesterol: 192.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE, _</u>), roszponka 20 g, ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ryż brązowy na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB, _</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL, _</u>), ogórek kiszony 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2786.97 kcal; Białko ogółem: 124.78 g; Tłuszcz: 114.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.2 g; Węglowodany ogółem: 335.98 g; suma cukrów prostych: 46.53 g; Błonnik pokarmowy: 46.66 g; Sól: 13.44 g; WW: 29.09 Por; Cholesterol: 336.18 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), cukinia gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2094.49 kcal; Białko ogółem: 101.71 g; Tłuszcz: 54.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.71 g; Węglowodany ogółem: 305.51 g; suma cukrów prostych: 24.79 g; Błonnik pokarmowy: 27.82 g; Sól: 7.95 g; WW: 28 Por; Cholesterol: 159.03 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE, _</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, ziemniaki gotowane 200 g, potrawka drobiowa 100 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), cukinia gotowana 130 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.24 kcal; Białko ogółem: 49.36 g; Tłuszcz: 81.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.35 g; Węglowodany ogółem: 272.4 g; suma cukrów prostych: 24.82 g; Błonnik pokarmowy: 19.89 g; Sól: 4.92 g; WW: 25.35 Por; Cholesterol: 200.65 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), miód 2 szt. 50 g, herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ryż biały na sypko 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2224.61 kcal; Białko ogółem: 81.31 g; Tłuszcz: 51.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.6 g; Węglowodany ogółem: 365.54 g; suma cukrów prostych: 78.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g; Sól: 7.75 g; WW: 34.37 Por; Cholesterol: 159.23 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, ryż biały na sypko 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), cukinia gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2543.08 kcal; Białko ogółem: 98.85 g; Tłuszcz: 73.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.07 g; Węglowodany ogółem: 380.7 g; suma cukrów prostych: 68.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 8.18 g; WW: 35.76 Por; Cholesterol: 224.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), leczko z kielbasą 300 g, jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, ryż biały na sypko 200 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2654.54 kcal; Białko ogółem: 91.72 g; Tłuszcz: 108.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.45 g; Węglowodany ogółem: 333.09 g; suma cukrów prostych: 80 g; Błonnik pokarmowy: 48.27 g; Sól: 6.96 g; WW: 28.83 Por; Cholesterol: 200.43 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, selerowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.15 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 130.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.33 g; Węglowodany ogółem: 117.5 g; suma cukrów prostych: 7.18 g; Błonnik pokarmowy: 8.55 g; Sól: 1.87 g; WW: 11.09 Por; Cholesterol: 1045.44 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2106.55 kcal; Białko ogółem: 107.32 g; Tłuszcz: 130.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.3 g; Węglowodany ogółem: 128.75 g; suma cukrów prostych: 7.73 g; Błonnik pokarmowy: 9.47 g; Sól: 1.87 g; WW: 12.14 Por; Cholesterol: 1043.34 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2486.42 kcal; Białko ogółem: 96.55 g; Tłuszcz: 76.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.41 g; Węglowodany ogółem: 360.57 g; suma cukrów prostych: 69.73 g; Błonnik pokarmowy: 26.96 g; Sól: 8.69 g; WW: 33.71 Por; Cholesterol: 225.51 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2295.18 kcal; Białko ogółem: 105.8 g; Tłuszcz: 92.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.65 g; Węglowodany ogółem: 270.77 g; suma cukrów prostych: 30.67 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; Sól: 8.52 g; WW: 24.71 Por; Cholesterol: 249.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ryż biały na sypko 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1590.53 kcal; Białko ogółem: 92.2 g; Tłuszcz: 44.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.09 g; Węglowodany ogółem: 216.58 g; suma cukrów prostych: 29.58 g; Błonnik pokarmowy: 27.28 g; Sól: 7.03 g; WW: 19.08 Por; Cholesterol: 138.69 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE, _</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ryż brązowy na sypko 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL, _</u>), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2367.37 kcal; Białko ogółem: 92.83 g; Tłuszcz: 94.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.76 g; Węglowodany ogółem: 304.3 g; suma cukrów prostych: 38.31 g; Błonnik pokarmowy: 44.24 g; Sól: 13.14 g; WW: 26.12 Por; Cholesterol: 272.68 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, _</u>), ryż biały na sypko 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml , wafle ryżowe 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2107.56 kcal; Białko ogółem: 70.91 g; Tłuszcz: 57.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.34 g; Węglowodany ogółem: 342.71 g; suma cukrów prostych: 57.85 g; Błonnik pokarmowy: 25.97 g; Sól: 7.87 g; WW: 31.93 Por; Cholesterol: 104 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , miód 2 szt. 50 g , roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, _</u>), ryż biały na sypko 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), margaryna 5 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL, _</u>), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2233.32 kcal; Białko ogółem: 80.62 g; Tłuszcz: 73.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.23 g; Węglowodany ogółem: 339.55 g; suma cukrów prostych: 26.48 g; Błonnik pokarmowy: 39.43 g; Sól: 11.45 g; WW: 30.29 Por; Cholesterol: 109.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU. może zawierać: SOJ. ORZ. SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU. może zawierać: SOJ. MLE. ORZ. SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE.</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU. MLE.</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u>), ryż biały na sypko 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU. MLE. SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU. może zawierać: SOJ. ORZ. SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU. może zawierać: SOJ. MLE. ORZ. SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB. SEL.</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU. może zawierać: SOJ. MLE. ORZ. SEZ.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2340.71 kcal; Białko ogółem: 92.6 g; Tłuszcz: 86.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.8 g; Węglowodany ogółem: 312.78 g; suma cukrów prostych: 36.8 g; Błonnik pokarmowy: 38.92 g; Sól: 11.25 g; WW: 27.56 Por; Cholesterol: 253.71 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE.</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU.</u>), mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1685.39 kcal; Białko ogółem: 70.59 g; Tłuszcz: 52.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 248.29 g; suma cukrów prostych: 91.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.89 g; Sól: 2.61 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE.</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ryż biały na sypko 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL.</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ. RYB.</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2440.88 kcal; Białko ogółem: 86.64 g; Tłuszcz: 110.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 285.29 g; suma cukrów prostych: 22.7 g; Błonnik pokarmowy: 17.1 g; Sól: 9.54 g; WW: 26.97 Por; Cholesterol: 239.95 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL.</u>), cukinia gotowana 130 g , ryż biały na sypko 200 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ. RYB.</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2121.6 kcal; Białko ogółem: 81.87 g; Tłuszcz: 100.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.31 g; Węglowodany ogółem: 243.72 g; suma cukrów prostych: 19.77 g; Błonnik pokarmowy: 17.1 g; Sól: 8.48 g; WW: 22.72 Por; Cholesterol: 109.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ryż brązowy na sypko 200 g , cukinia gotowana 130 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2348.18 kcal; Białko ogółem: 92.31 g; Tłuszcz: 113.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.5 g; Węglowodany ogółem: 242.36 g; suma cukrów prostych: 20.53 g; Błonnik pokarmowy: 22.14 g; Sól: 9.52 g; WW: 22.05 Por; Cholesterol: 239.95 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), margaryna 10 g , ogórek kiszony 100 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2084.2 kcal; Białko ogółem: 84 g; Tłuszcz: 76.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.48 g; Węglowodany ogółem: 290.93 g; suma cukrów prostych: 21.06 g; Błonnik pokarmowy: 41.12 g; Sól: 11.42 g; WW: 24.88 Por; Cholesterol: 109.37 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , ogórek kiszony 100 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2208.4 kcal; Białko ogółem: 83.19 g; Tłuszcz: 101.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.59 g; Węglowodany ogółem: 262.04 g; suma cukrów prostych: 20.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; Sól: 8.48 g; WW: 23.8 Por; Cholesterol: 109.37 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia faszerowana - wege 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sałatka z pomidorów i koperku 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml , sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2121.45 kcal; Białko ogółem: 80.67 g; Tłuszcz: 74.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.58 g; Węglowodany ogółem: 300.88 g; suma cukrów prostych: 65.83 g; Błonnik pokarmowy: 42.79 g; Sól: 6.68 g; WW: 26.05 Por; Cholesterol: 183.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE, _</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , ryż biały na sypko 200 g , cukinia gotowana 130 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL, _</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml , sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1999.44 kcal; Białko ogółem: 49.2 g; Tłuszcz: 65.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.48 g; Węglowodany ogółem: 304.69 g; suma cukrów prostych: 56.12 g; Błonnik pokarmowy: 18.95 g; Sól: 4.86 g; WW: 28.69 Por; Cholesterol: 178.19 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), mus z jabłek b/c 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1922.94 kcal; Białko ogółem: 99.17 g; Tłuszcz: 44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.32 g; Węglowodany ogółem: 307.82 g; suma cukrów prostych: 71.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 6.19 g; WW: 27.21 Por; Cholesterol: 171.54 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ryż biały na sypko 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1272.85 kcal; Białko ogółem: 30.84 g; Tłuszcz: 12.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.37 g; Węglowodany ogółem: 267.31 g; suma cukrów prostych: 9.93 g; Błonnik pokarmowy: 15.88 g; Sól: 3.05 g; WW: 25.37 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omelet na słono OTS 150 g (<u>JAJ, MLE</u>), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g, herbata czarna b/c 250 ml, makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g, ryba gotowana OTS 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy OTS 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa z bulgą tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ</u>), herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: kasza manna na mleku z truskawką OTS 300 ml (<u>GLU, MLE</u>), biszkopty OTS 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, SOJ, ORZ, SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2992.17 kcal; Białko ogółem: 140.33 g; Tłuszcz: 124.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.84 g; Węglowodany ogółem: 338.97 g; suma cukrów prostych: 73.46 g; Błonnik pokarmowy: 34.47 g; Sól: 5.19 g; WW: 30.7 Por; Cholesterol: 814.19 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 200 g, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2234.39 kcal; Białko ogółem: 81.01 g; Tłuszcz: 62.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.86 g; Węglowodany ogółem: 343.84 g; suma cukrów prostych: 57.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.06 g; Sól: 7.74 g; WW: 32.29 Por; Cholesterol: 192.31 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omelet na słono OTS 150 g (<u>JAJ, MLE</u>), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g, herbata czarna b/c 250 ml, makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g, ryba gotowana OTS 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy OTS 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa z bulgą tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ</u>), herbata czarna b/c 250 ml, sok pomidorowy - ots 300 ml,
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2757.29 kcal; Białko ogółem: 148.03 g; Tłuszcz: 131.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.28 g; Węglowodany ogółem: 266.7 g; suma cukrów prostych: 46.65 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; Sól: 6.58 g; WW: 23.44 Por; Cholesterol: 788.69 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1357.07 kcal; Białko ogółem: 39.23 g; Tłuszcz: 17.63 g; Kw.łł.nas.ogółem: 2.04 g; Węglowodany ogółem: 264.84 g; suma cukrów prostych: 4.83 g; Błonnik pokarmowy: 11.64 g; Sól: 2.22 g; WW: 25.45 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), leczy z kielbasą 300 g, kielbasa śląska wieprzowa z cebulką 120 g, chleb mieszany psz.-żył. 100 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1284.56 kcal; Białko ogółem: 44.38 g; Tłuszcz: 67.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.98 g; Węglowodany ogółem: 131.11 g; suma cukrów prostych: 15.52 g; Błonnik pokarmowy: 17.94 g; Sól: 2.1 g; WW: 11.51 Por; Cholesterol: 18.68 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2339.88 kcal; Białko ogółem: 99.32 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 328.59 g; suma cukrów prostych: 55.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.26 g; Sól: 8.03 g; WW: 30.59 Por; Cholesterol: 224.31 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z pomidorów i koperku 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, cukinia faszerowana - wege 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2302.74 kcal; Białko ogółem: 98.02 g; Tłuszcz: 95.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.09 g; Węglowodany ogółem: 273.34 g; suma cukrów prostych: 32.57 g; Błonnik pokarmowy: 45.18 g; Sól: 10.62 g; WW: 23.06 Por; Cholesterol: 226.45 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), roszponka 20 g, herbata czarna z/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), sałatka z pomidorów i koperku 130 g, kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), pomidor 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g, ogórek kiszony 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2454.99 kcal; Białko ogółem: 102.61 g; Tłuszcz: 101.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.25 g; Węglowodany ogółem: 298.55 g; suma cukrów prostych: 43.57 g; Błonnik pokarmowy: 36.77 g; Sól: 5.85 g; WW: 26.44 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), jabłkiem i cukrem pudrem 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1790.06 kcal; Białko ogółem: 60.44 g; Tłuszcz: 62.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.46 g; Węglowodany ogółem: 249.75 g; suma cukrów prostych: 77.33 g; Błonnik pokarmowy: 17.59 g; Sól: 3.61 g; WW: 23.36 Por; Cholesterol: 176.62 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2175.19 kcal; Białko ogółem: 71.21 g; Tłuszcz: 76.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 304.9 g; suma cukrów prostych: 93.08 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; Sól: 3.85 g; WW: 28.36 Por; Cholesterol: 217.46 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ryż brązowy na sypko 100 g , cukinia gotowana 130 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1888.63 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 92.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.7 g; Węglowodany ogółem: 191.03 g; suma cukrów prostych: 42.49 g; Błonnik pokarmowy: 26.39 g; Sól: 8.16 g; WW: 16.6 Por; Cholesterol: 522.65 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , cukinia faszerowana - wege 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałatka z pomidorów i koperku 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2279.94 kcal; Białko ogółem: 98.02 g; Tłuszcz: 95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.97 g; Węglowodany ogółem: 269.26 g; suma cukrów prostych: 34.73 g; Błonnik pokarmowy: 45.54 g; Sól: 10.92 g; WW: 22.58 Por; Cholesterol: 227.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ryż brązowy na sypko 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL.</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1903.73 kcal; Białko ogółem: 93.67 g; Tłuszcz: 61.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.79 g; Węglowodany ogółem: 271.38 g; suma cukrów prostych: 46.54 g; Błonnik pokarmowy: 41.43 g; Sól: 8.18 g; WW: 23.02 Por; Cholesterol: 396.78 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE.</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , ryż brązowy na sypko 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL.</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), polędwica z pasieki 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>), sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2473.67 kcal; Białko ogółem: 101.76 g; Tłuszcz: 124.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.09 g; Węglowodany ogółem: 248.5 g; suma cukrów prostych: 45.27 g; Błonnik pokarmowy: 22.61 g; Sól: 6.07 g; WW: 22.67 Por; Cholesterol: 524.56 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE.</u>), kielbasa śląska -ots 100 g , podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami b/ml - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , ryba gotowana OTS 150 g (<u>RYB.</u>), sos pietruszkowy b/ml OTS 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR.</u>), fasolka szparagowa gotowana OTS 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE.</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ.</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1981.25 kcal; Białko ogółem: 94.46 g; Tłuszcz: 84.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.61 g; Węglowodany ogółem: 219.53 g; suma cukrów prostych: 34.19 g; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; Sól: 3.37 g; WW: 18.89 Por; Cholesterol: 90.95 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU.</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU.</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU.</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 50 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 200 g , leczo z kielbasą 300 g , jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8g ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.02 kcal; Białko ogółem: 73.74 g; Tłuszcz: 98.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.03 g; Węglowodany ogółem: 296.78 g; suma cukrów prostych: 67.5 g; Błonnik pokarmowy: 45.94 g; Sól: 6.68 g; WW: 25.42 Por; Cholesterol: 180.43 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), selerowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2086.92 kcal; Białko ogółem: 75.41 g; Tłuszcz: 84.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.92 g; Węglowodany ogółem: 259.04 g; suma cukrów prostych: 128.14 g; Błonnik pokarmowy: 16.76 g; Sól: 1.82 g; WW: 24.4 Por; Cholesterol: 467.6 mg;

poniedziałek 2026-08-24 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2419.38 kcal; Białko ogółem: 104.72 g; Tłuszcz: 75.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 328.59 g; suma cukrów prostych: 55.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.26 g; Sól: 8.03 g; WW: 30.59 Por; Cholesterol: 224.31 mg;