

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup 20 g (<u>SEL,</u>), rzodkiewka 40 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>), mizeria 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2302.64 kcal; Białko ogółem: 97.71 g; Tłuszcz: 99.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.99 g; Węglowodany ogółem: 277.55 g; suma cukrów prostych: 51.23 g; Błonnik pokarmowy: 33.4 g; Sól: 4.47 g; WW: 24.74 Por; Cholesterol: 303.45 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kielbasa biała 120 g , rzodkiewka 40 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), musztarda 20 g ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>), mizeria 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2676.76 kcal; Białko ogółem: 117.2 g; Tłuszcz: 111.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.09 g; Węglowodany ogółem: 324.85 g; suma cukrów prostych: 72.56 g; Błonnik pokarmowy: 38.83 g; Sól: 5.17 g; WW: 28.99 Por; Cholesterol: 323.45 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>), mizeria 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2240.39 kcal; Białko ogółem: 95.82 g; Tłuszcz: 80.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.34 g; Węglowodany ogółem: 289.74 g; suma cukrów prostych: 57.27 g; Błonnik pokarmowy: 33.52 g; Sól: 4.83 g; WW: 25.95 Por; Cholesterol: 301.31 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup 20 g (<u>SEL,</u>), rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>), mizeria 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2305.64 kcal; Białko ogółem: 99.01 g; Tłuszcz: 99.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.57 g; Węglowodany ogółem: 256.09 g; suma cukrów prostych: 54.23 g; Błonnik pokarmowy: 22.9 g; Sól: 3.97 g; WW: 23.66 Por; Cholesterol: 308.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), rukola 20 g , ser żółty gouda 50 g (<u>MLE,</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ,</u>), mizeria 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE,</u>), skyr waniliowy 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2378.74 kcal; Białko ogółem: 121.98 g; Tłuszcz: 92.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 265.69 g; suma cukrów prostych: 54.28 g; Błonnik pokarmowy: 22.9 g; Sól: 5.09 g; WW: 24.66 Por; Cholesterol: 344.35 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup 20 g (<u>SEL,</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2474.68 kcal; Białko ogółem: 112.55 g; Tłuszcz: 90.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.9 g; Węglowodany ogółem: 318.67 g; suma cukrów prostych: 56.21 g; Błonnik pokarmowy: 19.71 g; Sól: 4.62 g; WW: 30.22 Por; Cholesterol: 274.61 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 1 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), ketchup 20 g (<u>SEL,</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), puree dyniowe 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1736.85 kcal; Białko ogółem: 80.79 g; Tłuszcz: 72.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.04 g; Węglowodany ogółem: 187.03 g; suma cukrów prostych: 47.55 g; Błonnik pokarmowy: 14.15 g; Sól: 2.91 g; WW: 17.54 Por; Cholesterol: 252.33 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), ketchup 20 g (<u>SEL,</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), puree dyniowe 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.65 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 83.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.37 g; Węglowodany ogółem: 221.71 g; suma cukrów prostych: 48.57 g; Błonnik pokarmowy: 16.25 g; Sól: 3.07 g; WW: 20.84 Por; Cholesterol: 260.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>),	grysiowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), puree dyniowe 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2592.4 kcal; Białko ogółem: 116.01 g; Tłuszcz: 91.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.71 g; Węglowodany ogółem: 326.13 g; suma cukrów prostych: 61.42 g; Błonnik pokarmowy: 19.49 g; Sól: 4.71 g; WW: 31.03 Por; Cholesterol: 280.61 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	grysiowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), mizeria 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), sok pomidorowy 300 ml ,	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), roszponka 20 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2395.81 kcal; Białko ogółem: 123.02 g; Tłuszcz: 88.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.86 g; Węglowodany ogółem: 299.54 g; suma cukrów prostych: 39.94 g; Błonnik pokarmowy: 49.69 g; Sól: 6.41 g; WW: 25.2 Por; Cholesterol: 259.11 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), mizeria 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , nektarynka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE, _</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1992.1 kcal; Białko ogółem: 107.52 g; Tłuszcz: 87.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.09 g; Węglowodany ogółem: 216.81 g; suma cukrów prostych: 64.7 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; Sól: 4.87 g; WW: 18.86 Por; Cholesterol: 378.95 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), mizeria 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , nektarynka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE, _</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2268.22 kcal; Białko ogółem: 115.83 g; Tłuszcz: 89.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.45 g; Węglowodany ogółem: 277.57 g; suma cukrów prostych: 68.47 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 6.39 g; WW: 24.01 Por; Cholesterol: 380.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , pasta z wędliny drob. 100 g ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2179.08 kcal; Białko ogółem: 117.73 g; Tłuszcz: 77.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.97 g; Węglowodany ogółem: 285.12 g; suma cukrów prostych: 41.98 g; Błonnik pokarmowy: 50.23 g; Sól: 6.47 g; WW: 23.69 Por; Cholesterol: 235.37 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2618.51 kcal; Białko ogółem: 136.11 g; Tłuszcz: 96.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.25 g; Węglowodany ogółem: 324.48 g; suma cukrów prostych: 54.31 g; Błonnik pokarmowy: 50.23 g; Sól: 6.75 g; WW: 27.66 Por; Cholesterol: 288.45 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sok pomidorowy 300 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2008.29 kcal; Białko ogółem: 111.71 g; Tłuszcz: 49.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 295.82 g; suma cukrów prostych: 37.39 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; Sól: 6.35 g; WW: 27.15 Por; Cholesterol: 175.73 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , sok pomidorowy 300 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2266.92 kcal; Białko ogółem: 52.09 g; Tłuszcz: 88.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.51 g; Węglowodany ogółem: 313.85 g; suma cukrów prostych: 35.65 g; Błonnik pokarmowy: 18.67 g; Sól: 2.63 g; WW: 29.58 Por; Cholesterol: 233.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), wafle ryżowe 50 g,		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2221.64 kcal; Białko ogółem: 120.87 g; Tłuszcz: 52.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.31 g; Węglowodany ogółem: 328.69 g; suma cukrów prostych: 40.01 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; Sól: 3.99 g; WW: 30.61 Por; Cholesterol: 163.73 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2407.18 kcal; Białko ogółem: 134 g; Tłuszcz: 78.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.78 g; Węglowodany ogółem: 306.98 g; suma cukrów prostych: 49.98 g; Błonnik pokarmowy: 20.96 g; Sól: 4.4 g; WW: 28.9 Por; Cholesterol: 253.61 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa biała 120 g, rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), musztarda 20 g,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), roszponka 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2901.43 kcal; Białko ogółem: 130.68 g; Tłuszcz: 123.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.52 g; Węglowodany ogółem: 348.61 g; suma cukrów prostych: 60.27 g; Błonnik pokarmowy: 49.05 g; Sól: 6.71 g; WW: 30.32 Por; Cholesterol: 327.55 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, grycikowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.11 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 130.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 131.47 g; suma cukrów prostych: 4.98 g; Błonnik pokarmowy: 7.26 g; Sól: 1.75 g; WW: 12.58 Por; Cholesterol: 1043.31 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, grycikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.51 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 130.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.99 g; Węglowodany ogółem: 142.72 g; suma cukrów prostych: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 8.18 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.63 Por; Cholesterol: 1041.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2606.7 kcal; Białko ogółem: 133.42 g; Tłuszcz: 88.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.5 g; Węglowodany ogółem: 335.65 g; suma cukrów prostych: 50.11 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sól: 4.63 g; WW: 31.69 Por; Cholesterol: 304.49 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2407.16 kcal; Białko ogółem: 123.33 g; Tłuszcz: 87.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.31 g; Węglowodany ogółem: 299.62 g; suma cukrów prostych: 29.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.87 g; Sól: 5.64 g; WW: 27.59 Por; Cholesterol: 272.49 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1676.63 kcal; Białko ogółem: 97.44 g; Tłuszcz: 56.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.13 g; Węglowodany ogółem: 214.97 g; suma cukrów prostych: 32.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.4 g; Sól: 3.94 g; WW: 18.74 Por; Cholesterol: 224.73 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), rzodkiewka 40 g,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 20 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.01 kcal; Białko ogółem: 118.6 g; Tłuszcz: 86.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.1 g; Węglowodany ogółem: 277.11 g; suma cukrów prostych: 49.69 g; Błonnik pokarmowy: 44.66 g; Sól: 4.8 g; WW: 23.47 Por; Cholesterol: 267.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: wafle ryżowe 50 g , sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2038.35 kcal; Białko ogółem: 117.04 g; Tłuszcz: 60.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.81 g; Węglowodany ogółem: 272.32 g; suma cukrów prostych: 44.29 g; Błonnik pokarmowy: 25.71 g; Sól: 5.61 g; WW: 24.82 Por; Cholesterol: 135.04 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyłt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , puree dyniowe 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyłt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyłt. 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.43 kcal; Białko ogółem: 98.04 g; Tłuszcz: 88.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.8 g; Węglowodany ogółem: 308.71 g; suma cukrów prostych: 25.74 g; Błonnik pokarmowy: 45.57 g; Sól: 3.99 g; WW: 26.64 Por; Cholesterol: 108.72 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2393.86 kcal; Białko ogółem: 141.08 g; Tłuszcz: 95.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.41 g; Węglowodany ogółem: 272.01 g; suma cukrów prostych: 38.49 g; Błonnik pokarmowy: 44.17 g; Sól: 4.8 g; WW: 23.05 Por; Cholesterol: 339.85 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	zapiékanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1813.9 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posilek nocny: pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2298.24 kcal; Białko ogółem: 134.15 g; Tłuszcz: 111.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.99 g; Węglowodany ogółem: 210.74 g; suma cukrów prostych: 22.07 g; Błonnik pokarmowy: 21.57 g; Sól: 1.45 g; WW: 19.09 Por; Cholesterol: 307.73 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
		Posilek nocny: pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2145.86 kcal; Białko ogółem: 132.68 g; Tłuszcz: 95.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.13 g; Węglowodany ogółem: 209.13 g; suma cukrów prostych: 19.29 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g; Sól: 1.38 g; WW: 18.66 Por; Cholesterol: 147.44 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g , rzodkiewka 40 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml ,		Posilek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2342.74 kcal; Białko ogółem: 116.41 g; Tłuszcz: 115.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.41 g; Węglowodany ogółem: 233.56 g; suma cukrów prostych: 29.9 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; Sól: 2.6 g; WW: 21.04 Por; Cholesterol: 259.23 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posilek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , roszponka 20 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.06 kcal; Białko ogółem: 138.8 g; Tłuszcz: 92.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 78.99 g; Węglowodany ogółem: 263.27 g; suma cukrów prostych: 27.97 g; Błonnik pokarmowy: 46.04 g; Sól: 6.16 g; WW: 21.71 Por; Cholesterol: 135.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , rukola 20 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , rozponka 20 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2215.43 kcal; Białko ogółem: 105.37 g; Tłuszcz: 110.13 g; Kw.łł.nas.ogółem: 71.28 g; Węglowodany ogółem: 231.87 g; suma cukrów prostych: 27.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sól: 2.58 g; WW: 20.6 Por; Cholesterol: 74.14 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g (<u>GLU, SEL</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2319.08 kcal; Białko ogółem: 78.28 g; Tłuszcz: 84.36 g; Kw.łł.nas.ogółem: 36.8 g; Węglowodany ogółem: 341.04 g; suma cukrów prostych: 58.47 g; Błonnik pokarmowy: 46.89 g; Sól: 4.46 g; WW: 29.66 Por; Cholesterol: 193.17 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>),	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.82 kcal; Białko ogółem: 49.44 g; Tłuszcz: 77.88 g; Kw.łł.nas.ogółem: 30.89 g; Węglowodany ogółem: 284.08 g; suma cukrów prostych: 27.79 g; Błonnik pokarmowy: 15.37 g; Sól: 1.18 g; WW: 26.94 Por; Cholesterol: 208.63 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane 100 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2221.32 kcal; Białko ogółem: 91.66 g; Tłuszcz: 71.54 g; Kw.łł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 225.73 g; suma cukrów prostych: 31.9 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.51 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2192.44 kcal; Białko ogółem: 105.65 g; Tłuszcz: 75.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.72 g; Węglowodany ogółem: 289.27 g; suma cukrów prostych: 56.11 g; Błonnik pokarmowy: 21.61 g; Sól: 4.33 g; WW: 27 Por: Cholesterol: 242.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g, filet z kurczaka gotowany OTS 80 g, bukiet warzyw mar/brok/kalaf-ots 150 g, kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 250 ml, włoszczyzna 3 skl. gotowana OTS 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2639.21 kcal; Białko ogółem: 151.09 g; Tłuszcz: 118.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.28 g; Węglowodany ogółem: 240.79 g; suma cukrów prostych: 45.02 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 9.66 g; WW: 21.11 Por; Cholesterol: 435.11 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> ,),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posilek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> ,), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , szynka z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), kakao proszek 30 g ,		Posilek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2020.45 kcal; Białko ogółem: 74.59 g; Tłuszcz: 52.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 232.28 g; suma cukrów prostych: 43.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.34 g; Sól: 3.61 g; WW: 19.98 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posilek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twaróg 100 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u> ,), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posilek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1755.19 kcal; Białko ogółem: 78.22 g; Tłuszcz: 56.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.14 g; Węglowodany ogółem: 262.68 g; suma cukrów prostych: 97.26 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 3.82 g; WW: 21.44 Por; Cholesterol: 92.08 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Posilek regeneracyjny		
	kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), mizeria 200 g (<u>MLE</u> ,), kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1063.38 kcal; Białko ogółem: 61.27 g; Tłuszcz: 45.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.91 g; Węglowodany ogółem: 105.63 g; suma cukrów prostych: 9.09 g; Błonnik pokarmowy: 8.48 g; Sól: 1.56 g; WW: 9.85 Por; Cholesterol: 231.77 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, </u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, </u>),	gryskowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, </u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, </u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, </u>), puree dyniowe 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, </u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>MLE, </u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE, </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2523 kcal; Białko ogółem: 124.63 g; Tłuszcz: 83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.27 g; Węglowodany ogółem: 319.43 g; suma cukrów prostych: 61.42 g; Błonnik pokarmowy: 19.49 g; Sól: 4.71 g; WW: 30.33 Por; Cholesterol: 280.61 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, </u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, </u>), rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, </u>), rukola 20 g ,	kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, </u>), kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g (<u>GLU, SEL, </u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, </u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, </u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), papryka świeża 100 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR, </u>), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8g ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE, </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2265.38 kcal; Białko ogółem: 76.08 g; Tłuszcz: 81.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.01 g; Węglowodany ogółem: 336.34 g; suma cukrów prostych: 55.51 g; Błonnik pokarmowy: 46.48 g; Sól: 4.36 g; WW: 29.2 Por; Cholesterol: 183.46 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, </u>), margaryna 15 g , herbata czarna z/c 400 ml , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ, </u>), rzodkiewka 40 g , rukola 20 g , dżem truskawkowy 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL, </u>), kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g (<u>GLU, SEL, </u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, </u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, </u>), margaryna 15 g , hummus szt 130 g (<u>SEZ, </u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8g ,
		Posiłek nocny: nektarynka 150 g , sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220.23 kcal; Białko ogółem: 49.61 g; Tłuszcz: 94.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.28 g; Węglowodany ogółem: 307.78 g; suma cukrów prostych: 80.92 g; Błonnik pokarmowy: 40.22 g; Sól: 5.28 g; WW: 26.91 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), parówki z fileta z kurczaka 1 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, </u>), rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, </u>), ketchup 20 g (<u>SEL, </u>),	kalafiorowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, </u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, </u>), mizeria 130 g (<u>MLE, </u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, </u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8g ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>MLE, </u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE, </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1899.96 kcal; Białko ogółem: 82.57 g; Tłuszcz: 85.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.35 g; Węglowodany ogółem: 198.09 g; suma cukrów prostych: 50.22 g; Błonnik pokarmowy: 15.74 g; Sól: 3.03 g; WW: 18.52 Por; Cholesterol: 295.31 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, </u>), rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, </u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, </u>), ketchup 20 g (<u>SEL, </u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, </u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, </u>), mizeria 130 g (<u>MLE, </u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, </u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8g ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>MLE, </u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE, </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2167.04 kcal; Białko ogółem: 94.81 g; Tłuszcz: 98.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.39 g; Węglowodany ogółem: 225.61 g; suma cukrów prostych: 52.31 g; Błonnik pokarmowy: 18.1 g; Sól: 3.21 g; WW: 21.08 Por; Cholesterol: 308.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, nektarynka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1824.12 kcal; Białko ogółem: 101.13 g; Tłuszcz: 84.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.01 g; Węglowodany ogółem: 186.13 g; suma cukrów prostych: 60.06 g; Błonnik pokarmowy: 27.17 g; Sól: 4.67 g; WW: 16.07 Por; Cholesterol: 366.01 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,	kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, mizeria 130 g (<u>MLE</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2354 kcal; Białko ogółem: 91.2 g; Tłuszcz: 93.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.99 g; Węglowodany ogółem: 318.26 g; suma cukrów prostych: 45.54 g; Błonnik pokarmowy: 52.54 g; Sól: 6.73 g; WW: 26.75 Por; Cholesterol: 207.77 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g, szynka z pasieki 50 g, rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, szynka z pasieki 50 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, filet z indyka gotowany 100 g, pomidor 100 g, nektarynka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1961.16 kcal; Białko ogółem: 100.7 g; Tłuszcz: 73.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 73.71 g; Węglowodany ogółem: 255.7 g; suma cukrów prostych: 53.47 g; Błonnik pokarmowy: 36.69 g; Sól: 4.69 g; WW: 22 Por; Cholesterol: 391.92 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g, rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, nektarynka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.2 kcal; Białko ogółem: 115.87 g; Tłuszcz: 112.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.85 g; Węglowodany ogółem: 225.12 g; suma cukrów prostych: 56.28 g; Błonnik pokarmowy: 14.62 g; Sól: 2.52 g; WW: 21.23 Por; Cholesterol: 358.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Ścista Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.łł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham ots 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE, _</u>), pasztet sojowy OTS 113 g (<u>SOJ, _</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml - OTS 400 ml (<u>GLU, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet z kurczaka gotowany OTS 80 g , bukiet warzyw mar/brok/kalaf-ots 150 g ,	chleb graham ots 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE, _</u>), herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , włoszczyzna 3 skl. gotowana OTS 100 g (<u>SEL, _</u>),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy -ots 300 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1892.61 kcal; Białko ogółem: 77.09 g; Tłuszcz: 65.34 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.67 g; Węglowodany ogółem: 242.03 g; suma cukrów prostych: 60.7 g; Błonnik pokarmowy: 28.3 g; Sól: 4.42 g; WW: 21.38 Por; Cholesterol: 137.35 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, _</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, _</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>), rzodkiewka 40 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), mizeria 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2302.64 kcal; Białko ogółem: 97.71 g; Tłuszcz: 99.63 g; Kw.łł.nas.ogółem: 36.99 g; Węglowodany ogółem: 277.55 g; suma cukrów prostych: 51.23 g; Błonnik pokarmowy: 33.4 g; Sól: 4.47 g; WW: 24.74 Por; Cholesterol: 303.45 mg;

niedziela 2026-08-23 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>), kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>), grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2144.88 kcal; Białko ogółem: 75.83 g; Tłuszcz: 84.06 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 273.01 g; suma cukrów prostych: 125.94 g; Błonnik pokarmowy: 15.46 g; Sól: 1.7 g; WW: 25.9 Por; Cholesterol: 465.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-08-23			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt (<u>GLU, MLE, może zawierać: GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), ketchup 20 g (<u>SEL,</u>),		grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), puree dyniowe 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>MLE,</u>),				Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2592.4 kcal; Białko ogółem: 116.01 g; Tłuszcz: 91.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.71 g; Węglowodany ogółem: 326.13 g; suma cukrów prostych: 61.42 g; Błonnik pokarmowy: 19.49 g; Sól: 4.71 g; WW: 31.03 Por; Cholesterol: 280.61 mg;