

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos cygański 150 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2342.93 kcal; Białko ogółem: 112.09 g; Tłuszcz: 94.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.71 g; Węglowodany ogółem: 272.92 g; suma cukrów prostych: 72.47 g; Błonnik pokarmowy: 32.07 g; Sól: 8.26 g; WW: 24.33 Por; Cholesterol: 320.96 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos cygański 150 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2622.4 kcal; Białko ogółem: 124.05 g; Tłuszcz: 100.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.82 g; Węglowodany ogółem: 318.93 g; suma cukrów prostych: 91.73 g; Błonnik pokarmowy: 37.91 g; Sól: 8.58 g; WW: 28.39 Por; Cholesterol: 340.96 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE,</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2494.22 kcal; Białko ogółem: 116.39 g; Tłuszcz: 94.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.28 g; Węglowodany ogółem: 306.63 g; suma cukrów prostych: 94.28 g; Błonnik pokarmowy: 32.95 g; Sól: 8.15 g; WW: 27.59 Por; Cholesterol: 344.91 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2191.83 kcal; Białko ogółem: 110.41 g; Tłuszcz: 88.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.41 g; Węglowodany ogółem: 246.77 g; suma cukrów prostych: 76.04 g; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; Sól: 6.89 g; WW: 22.74 Por; Cholesterol: 322.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 8g 8g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE,</u>), melon 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2409.83 kcal; Białko ogółem: 114.51 g; Tłuszcz: 93.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.12 g; Węglowodany ogółem: 285.17 g; suma cukrów prostych: 92.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.36 g; Sól: 7.26 g; WW: 26.54 Por; Cholesterol: 343.11 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.57 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 75.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.71 g; Węglowodany ogółem: 302.54 g; suma cukrów prostych: 75.54 g; Błonnik pokarmowy: 17.82 g; Sól: 6.17 g; WW: 28.7 Por; Cholesterol: 279.33 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	zacierkowa - dieta 200 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 100 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1634.87 kcal; Białko ogółem: 79.67 g; Tłuszcz: 67.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.15 g; Węglowodany ogółem: 181.85 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 13.5 g; Sól: 4.42 g; WW: 17.01 Por; Cholesterol: 253.81 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1765.88 kcal; Białko ogółem: 84.46 g; Tłuszcz: 68.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 206.94 g; suma cukrów prostych: 66.33 g; Błonnik pokarmowy: 14.4 g; Sól: 4.56 g; WW: 19.44 Por; Cholesterol: 259.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2307.38 kcal; Białko ogółem: 105.77 g; Tłuszcz: 75.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.73 g; Węglowodany ogółem: 307.36 g; suma cukrów prostych: 79.21 g; Błonnik pokarmowy: 18.39 g; Sól: 6.2 g; WW: 29.15 Por; Cholesterol: 279.33 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR, _</u>), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2578.06 kcal; Białko ogółem: 118.19 g; Tłuszcz: 115.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.31 g; Węglowodany ogółem: 284.63 g; suma cukrów prostych: 43.56 g; Błonnik pokarmowy: 43.36 g; Sól: 8.59 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 312.76 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE, _</u>), sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g , ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , twaróg krajanka 50 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2445.57 kcal; Białko ogółem: 119.27 g; Tłuszcz: 113.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.93 g; Węglowodany ogółem: 249.75 g; suma cukrów prostych: 76.05 g; Błonnik pokarmowy: 44.19 g; Sól: 7.23 g; WW: 20.75 Por; Cholesterol: 330.16 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE, _</u>), sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g , ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , twaróg krajanka 50 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2583.09 kcal; Białko ogółem: 123.38 g; Tłuszcz: 114.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.11 g; Węglowodany ogółem: 280.03 g; suma cukrów prostych: 77.9 g; Błonnik pokarmowy: 48.9 g; Sól: 7.99 g; WW: 23.32 Por; Cholesterol: 330.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8g, herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2148.14 kcal; Białko ogółem: 101.51 g; Tłuszcz: 80.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.83 g; Węglowodany ogółem: 269.56 g; suma cukrów prostych: 46.84 g; Błonnik pokarmowy: 40.6 g; Sól: 8.56 g; WW: 23 Por; Cholesterol: 222.4 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, herbata czarna b/c 400 ml,	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8g, herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2809.96 kcal; Białko ogółem: 129.3 g; Tłuszcz: 120.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.34 g; Węglowodany ogółem: 319.89 g; suma cukrów prostych: 55.84 g; Błonnik pokarmowy: 44.11 g; Sól: 8.87 g; WW: 27.74 Por; Cholesterol: 332.76 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 130 g, herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1933.91 kcal; Białko ogółem: 95.73 g; Tłuszcz: 53.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.26 g; Węglowodany ogółem: 274.16 g; suma cukrów prostych: 41.39 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; Sól: 9.54 g; WW: 25.31 Por; Cholesterol: 187.05 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta warzywna 50 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2004.5 kcal; Białko ogółem: 47.02 g; Tłuszcz: 79.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.67 g; Węglowodany ogółem: 275.2 g; suma cukrów prostych: 33.95 g; Błonnik pokarmowy: 17.06 g; Sól: 5.34 g; WW: 25.84 Por; Cholesterol: 198.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE,</u>), jabłko pieczone 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.96 kcal; Białko ogółem: 94.82 g; Tłuszcz: 56.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.3 g; Węglowodany ogółem: 336.4 g; suma cukrów prostych: 118.14 g; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; Sól: 9.2 g; WW: 30.41 Por; Cholesterol: 210.45 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), marchewka gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2298.4 kcal; Białko ogółem: 99.05 g; Tłuszcz: 75.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.33 g; Węglowodany ogółem: 312.94 g; suma cukrów prostych: 80.35 g; Błonnik pokarmowy: 20.24 g; Sól: 7.32 g; WW: 29.5 Por; Cholesterol: 252.61 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos cygański 150 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 8g 8g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2664.83 kcal; Białko ogółem: 129.65 g; Tłuszcz: 103.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.53 g; Węglowodany ogółem: 317.48 g; suma cukrów prostych: 91.05 g; Błonnik pokarmowy: 32.82 g; Sól: 8.78 g; WW: 28.7 Por; Cholesterol: 352.96 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>),	płynna - obiad 600 ml , zacierkowa - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2039.52 kcal; Białko ogółem: 105.29 g; Tłuszcz: 129.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 112.99 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.72 g; WW: 10.94 Por; Cholesterol: 1037.79 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>),	papkowata - obiad 650 ml , zacierkowa - dieta papka 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2084.92 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 129.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 124.24 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.72 g; WW: 11.99 Por; Cholesterol: 1035.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2629.28 kcal; Białko ogółem: 117.42 g; Tłuszcz: 91.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.1 g; Węglowodany ogółem: 340.63 g; suma cukrów prostych: 92.2 g; Błonnik pokarmowy: 21.62 g; Sól: 9.08 g; WW: 32.11 Por; Cholesterol: 267.33 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2478.53 kcal; Białko ogółem: 126.57 g; Tłuszcz: 93.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.15 g; Węglowodany ogółem: 290.51 g; suma cukrów prostych: 40.25 g; Błonnik pokarmowy: 21.45 g; Sól: 8.84 g; WW: 27.04 Por; Cholesterol: 244.93 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1968.55 kcal; Białko ogółem: 121.13 g; Tłuszcz: 81.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.76 g; Węglowodany ogółem: 197.23 g; suma cukrów prostych: 41.57 g; Błonnik pokarmowy: 27.95 g; Sól: 6.66 g; WW: 17.02 Por; Cholesterol: 271.28 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), ogórek kiszony 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2471.04 kcal; Białko ogółem: 120.52 g; Tłuszcz: 102.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.09 g; Węglowodany ogółem: 283.86 g; suma cukrów prostych: 53.95 g; Błonnik pokarmowy: 40.13 g; Sól: 10.26 g; WW: 24.54 Por; Cholesterol: 322.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , chrupki kukurydziane 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2071.45 kcal; Białko ogółem: 91.33 g; Tłuszcz: 64.55 g; Kw.łł.nas.ogółem: 43.08 g; Węglowodany ogółem: 297.38 g; suma cukrów prostych: 65.92 g; Błonnik pokarmowy: 37.69 g; Sól: 7.12 g; WW: 26.09 Por; Cholesterol: 197.95 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2309.06 kcal; Białko ogółem: 104 g; Tłuszcz: 101.45 g; Kw.łł.nas.ogółem: 58.49 g; Węglowodany ogółem: 274.36 g; suma cukrów prostych: 29.01 g; Błonnik pokarmowy: 41.39 g; Sól: 6.64 g; WW: 23.46 Por; Cholesterol: 300.87 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos cygański 150 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2373.42 kcal; Białko ogółem: 117.63 g; Tłuszcz: 93.07 g; Kw.łł.nas.ogółem: 42.63 g; Węglowodany ogółem: 279.01 g; suma cukrów prostych: 72.61 g; Błonnik pokarmowy: 32.29 g; Sól: 8.39 g; WW: 24.88 Por; Cholesterol: 293.64 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.łł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2135.28 kcal; Białko ogółem: 91.52 g; Tłuszcz: 101.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.6 g; Węglowodany ogółem: 223.52 g; suma cukrów prostych: 36.88 g; Błonnik pokarmowy: 19.07 g; Sól: 5.08 g; WW: 20.54 Por; Cholesterol: 229.75 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , polędwica z pasieki 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2209.99 kcal; Białko ogółem: 105.92 g; Tłuszcz: 113.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.36 g; Węglowodany ogółem: 213.21 g; suma cukrów prostych: 27.81 g; Błonnik pokarmowy: 18.65 g; Sól: 3.86 g; WW: 19.49 Por; Cholesterol: 289.84 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2370.65 kcal; Białko ogółem: 106.35 g; Tłuszcz: 124.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.14 g; Węglowodany ogółem: 215.94 g; suma cukrów prostych: 32.31 g; Błonnik pokarmowy: 19.84 g; Sól: 3.48 g; WW: 19.68 Por; Cholesterol: 327.07 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.85 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 101.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 64.09 g; Węglowodany ogółem: 254.43 g; suma cukrów prostych: 26.37 g; Błonnik pokarmowy: 39.06 g; Sól: 6.59 g; WW: 21.48 Por; Cholesterol: 289.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , pasta z mięsa drob. 100 g , margaryna 15 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , poledwica z pasieki 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , ogórek kiszony 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2225.95 kcal; Białko ogółem: 95.66 g; Tłuszcz: 117.19 g; Kw.łł.nas.ogółem: 61.51 g; Węglowodany ogółem: 219.04 g; suma cukrów prostych: 23.51 g; Błonnik pokarmowy: 21.12 g; Sól: 3.35 g; WW: 19.79 Por; Cholesterol: 186.92 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zacierkowa - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), kotlet z kaszy jęczmiennej 300 g (<u>GLU, JAJ</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2506.92 kcal; Białko ogółem: 98.33 g; Tłuszcz: 88.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 343.44 g; suma cukrów prostych: 74.43 g; Błonnik pokarmowy: 37.82 g; Sól: 6.32 g; WW: 30.8 Por; Cholesterol: 257.69 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2024.99 kcal; Białko ogółem: 45.23 g; Tłuszcz: 77.62 g; Kw.łł.nas.ogółem: 30.45 g; Węglowodany ogółem: 282.77 g; suma cukrów prostych: 26.15 g; Błonnik pokarmowy: 15.44 g; Sól: 3.85 g; WW: 26.75 Por; Cholesterol: 198.5 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.łł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL, _</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE, _</u>), kielbasa śląska -ots 100 g , ketchup saszetka ots 1 szt (<u>SEL, _</u>), herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana -ots 100 g , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE, _</u>),	zupa neapolitańska -ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, _</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem -ots 200 g (<u>MLE, _</u>), gołąbek siekany z mięsa wp. OTS 90 g (<u>JAJ, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy -ots 100 ml (<u>MLE, _</u>),	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), ryba po grecku -ots 200 g (<u>RYB, SEL, _</u>), pomidor b/skóry -ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: bułka maślana ots 1 szt (<u>GLU, MLE, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), miód 1 szt. OTS 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3044.97 kcal; Białko ogółem: 123.22 g; Tłuszcz: 129.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.33 g; Węglowodany ogółem: 358.37 g; suma cukrów prostych: 51.75 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; Sól: 7.63 g; WW: 32.86 Por; Cholesterol: 328.01 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU, MLE, _</u>), jabłko pieczone 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2388.54 kcal; Białko ogółem: 94.99 g; Tłuszcz: 76.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.07 g; Węglowodany ogółem: 336.57 g; suma cukrów prostych: 118.28 g; Błonnik pokarmowy: 34.86 g; Sól: 9.2 g; WW: 30.44 Por; Cholesterol: 268.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU, </u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, </u>), kielbasa śląska -ots 100 g , ketchup saszetka 1 szt (<u>SEL, </u>), herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana - ots 100 g , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE, </u>),	zupa neapolitańska - ots 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, </u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (<u>MLE, </u>), gołąbki zawijane z kapustą - ots 240 g , sos pomidorowy -ots 100 ml (<u>MLE, </u>), brokuły gotowane z tłuszczem ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, </u>), ryba po grecku ots 200 g (<u>RYB, SEL, </u>), pomidor b/skóry ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, </u>), pasta z mięsa drobiowego i warzyw ots 100 g (<u>SEL, </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3027.92 kcal; Białko ogółem: 133.93 g; Tłuszcz: 140.22 g; Kw.łł.nas.ogółem: 50.23 g; Węglowodany ogółem: 320.88 g; suma cukrów prostych: 49.35 g; Błonnik pokarmowy: 35.86 g; Sól: 7.69 g; WW: 28.42 Por; Cholesterol: 335.71 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, </u>), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, </u>), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, </u>), polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.łł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.łł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, </u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE, </u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, </u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, </u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, </u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU, </u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE, </u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, </u>),	mleko 200 ml (<u>MLE, </u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE, </u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, </u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE, </u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, </u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.67 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 400 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1766.53 kcal; Białko ogółem: 58.99 g; Tłuszcz: 70.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.35 g; Węglowodany ogółem: 245.91 g; suma cukrów prostych: 20.32 g; Błonnik pokarmowy: 14.61 g; Sól: 1.58 g; WW: 23.36 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2025.22 kcal; Białko ogółem: 78.1 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.4 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), buraczki duszone 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos cygański 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1142.86 kcal; Białko ogółem: 63.62 g; Tłuszcz: 57.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.48 g; Węglowodany ogółem: 94.35 g; suma cukrów prostych: 15.3 g; Błonnik pokarmowy: 6.93 g; Sól: 3.63 g; WW: 8.73 Por; Cholesterol: 286.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2307.38 kcal; Białko ogółem: 105.77 g; Tłuszcz: 75.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.73 g; Węglowodany ogółem: 307.36 g; suma cukrów prostych: 79.21 g; Błonnik pokarmowy: 18.39 g; Sól: 6.2 g; WW: 29.15 Por; Cholesterol: 279.33 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zacierkowa - dieta JARSKA 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kotlet z kaszy jęczmiennej 300 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8g, herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2506.92 kcal; Białko ogółem: 98.33 g; Tłuszcz: 88.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 343.44 g; suma cukrów prostych: 74.43 g; Błonnik pokarmowy: 37.82 g; Sól: 6.32 g; WW: 30.8 Por; Cholesterol: 257.69 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ, _</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL, _</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, spaghetti z tofu 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL, _</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), margaryna 15 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR, _</u>), pomidor 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
		Posiłek nocny: melon 150 g, chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), margaryna 10 g, dżem truskawkowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2299.85 kcal; Białko ogółem: 58.73 g; Tłuszcz: 93.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.64 g; Węglowodany ogółem: 328.73 g; suma cukrów prostych: 80.14 g; Błonnik pokarmowy: 44.88 g; Sól: 4.01 g; WW: 28.56 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>),	zupa neapolitańska 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g, zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1799.28 kcal; Białko ogółem: 91.32 g; Tłuszcz: 76.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.66 g; Węglowodany ogółem: 190.97 g; suma cukrów prostych: 73.01 g; Błonnik pokarmowy: 16.01 g; Sól: 5.23 g; WW: 17.7 Por; Cholesterol: 284.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2053.23 kcal; Białko ogółem: 106.21 g; Tłuszcz: 87.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 216.29 g; suma cukrów prostych: 74.12 g; Błonnik pokarmowy: 16.91 g; Sól: 6.13 g; WW: 20.16 Por; Cholesterol: 321.51 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	zupa neapolitańska 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE, _</u>), sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g , ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), ogórek kiszony 100 g , twaróg krajanka 50 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2063.95 kcal; Białko ogółem: 101.1 g; Tłuszcz: 101.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.21 g; Węglowodany ogółem: 195.65 g; suma cukrów prostych: 72.95 g; Błonnik pokarmowy: 38.9 g; Sól: 7.32 g; WW: 15.8 Por; Cholesterol: 292.96 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL, _</u>), kotlet z kaszy jęczmiennej 300 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , brokuł gotowany 130 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ogórek kiszony 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2719.7 kcal; Białko ogółem: 86.05 g; Tłuszcz: 125.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.17 g; Węglowodany ogółem: 326.25 g; suma cukrów prostych: 41.15 g; Błonnik pokarmowy: 47.5 g; Sól: 7.01 g; WW: 28.01 Por; Cholesterol: 235.04 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , poledwica z pasieki 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , poledwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ, _</u>), sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g , ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , ogórek kiszony 100 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2106.78 kcal; Białko ogółem: 104.01 g; Tłuszcz: 88.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.4 g; Węglowodany ogółem: 250.47 g; suma cukrów prostych: 61.5 g; Błonnik pokarmowy: 45.49 g; Sól: 6.4 g; WW: 20.49 Por; Cholesterol: 441.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g , ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g , twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2373.71 kcal; Białko ogółem: 102.4 g; Tłuszcz: 121.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.09 g; Węglowodany ogółem: 226.44 g; suma cukrów prostych: 67.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g; Sól: 4.37 g; WW: 20.15 Por; Cholesterol: 254.55 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g , ketchup saszetka ots 1 szt (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana - ots 100 g ,	zupa neapolitańska b/ml - ots 400 g (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), gołąbek siekany z mięsa wp. OTS 90 g (<u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy -ots b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku - ots 200 g (<u>RYB, SEL</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml OTS 200 g , chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), miód 2 szt. - ots 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2306.25 kcal; Białko ogółem: 83.65 g; Tłuszcz: 89.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.27 g; Węglowodany ogółem: 300.18 g; suma cukrów prostych: 45.39 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 3.75 g; WW: 27.25 Por; Cholesterol: 210.13 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

sobota 2026-08-22 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa neapolitańska 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , zrazik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos cygański 150 ml (<u>GLU, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2342.93 kcal; Białko ogółem: 112.09 g; Tłuszcz: 94.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.71 g; Węglowodany ogółem: 272.92 g; suma cukrów prostych: 72.47 g; Błonnik pokarmowy: 32.07 g; Sól: 8.26 g; WW: 24.33 Por; Cholesterol: 320.96 mg;

