

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), roszponka 20 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,</u>), surówka z kiszanej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , serek do smarowania smakowy 80 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2360.79 kcal; Białko ogółem: 88.37 g; Tłuszcz: 119.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.61 g; Węglowodany ogółem: 247.33 g; suma cukrów prostych: 38.4 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; Sól: 4.69 g; WW: 21.65 Por; Cholesterol: 719.04 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), roszponka 20 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,</u>), surówka z kiszanej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: arbuz 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2668.54 kcal; Białko ogółem: 101.98 g; Tłuszcz: 126.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 294.78 g; suma cukrów prostych: 58.02 g; Błonnik pokarmowy: 42.14 g; Sól: 5.01 g; WW: 25.66 Por; Cholesterol: 739.04 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), roszponka 20 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2348.83 kcal; Białko ogółem: 102.81 g; Tłuszcz: 96.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.28 g; Węglowodany ogółem: 280.05 g; suma cukrów prostych: 44.52 g; Błonnik pokarmowy: 37.25 g; Sól: 5.84 g; WW: 24.6 Por; Cholesterol: 810.64 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), roszponka 20 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,</u>), surówka z kiszanej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2525.79 kcal; Białko ogółem: 105.01 g; Tłuszcz: 104.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.69 g; Węglowodany ogółem: 299.37 g; suma cukrów prostych: 38.88 g; Błonnik pokarmowy: 24.1 g; Sól: 5.4 g; WW: 27.79 Por; Cholesterol: 808.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>,), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,), roszponka 20 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>RYB</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ</u>,), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>,), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2479.03 kcal; Białko ogółem: 106.41 g; Tłuszcz: 96.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.28 g; Węglowodany ogółem: 304.01 g; suma cukrów prostych: 41.16 g; Błonnik pokarmowy: 26.45 g; Sól: 5.46 g; WW: 28.06 Por; Cholesterol: 808.84 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>,), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>,), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>,), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2200.29 kcal; Białko ogółem: 114.72 g; Tłuszcz: 79.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.38 g; Węglowodany ogółem: 267.41 g; suma cukrów prostych: 50.34 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g; Sól: 5.32 g; WW: 24.6 Por; Cholesterol: 784.87 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>,), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>RYB</u>, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>,), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.04 kcal; Białko ogółem: 88.09 g; Tłuszcz: 68.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.38 g; Węglowodany ogółem: 187.37 g; suma cukrów prostych: 35.44 g; Błonnik pokarmowy: 17.5 g; Sól: 3.68 g; WW: 17.22 Por; Cholesterol: 769.96 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u>, <u>MLE</u>,), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>,), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>, <u>RYB</u>, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>,), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>,), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>,), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1841.6 kcal; Białko ogółem: 93.23 g; Tłuszcz: 70.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.79 g; Węglowodany ogółem: 214.06 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 19.6 g; Sól: 3.84 g; WW: 19.71 Por; Cholesterol: 778.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2410.3 kcal; Białko ogółem: 116.1 g; Tłuszcz: 79.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.57 g; Węglowodany ogółem: 315.73 g; suma cukrów prostych: 50.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.26 g; Sól: 5.48 g; WW: 29.37 Por; Cholesterol: 798.76 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2372.01 kcal; Białko ogółem: 140.04 g; Tłuszcz: 89.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.95 g; Węglowodany ogółem: 273 g; suma cukrów prostych: 35.69 g; Błonnik pokarmowy: 44.48 g; Sól: 5 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 733.07 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), roszponka 20 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), surówka z kiszanej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), arbuz 200 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2069.7 kcal; Białko ogółem: 108.88 g; Tłuszcz: 87.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.31 g; Węglowodany ogółem: 222.68 g; suma cukrów prostych: 55.85 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; Sól: 4.58 g; WW: 19.46 Por; Cholesterol: 785.08 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), surówka z kiszanej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), arbuz 200 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2346.9 kcal; Białko ogółem: 117.28 g; Tłuszcz: 89.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.67 g; Węglowodany ogółem: 283.64 g; suma cukrów prostych: 59.69 g; Błonnik pokarmowy: 39.74 g; Sól: 6.1 g; WW: 24.62 Por; Cholesterol: 786.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, rosół 20 g,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	sałata zielona 8g 8 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2206.5 kcal; Białko ogółem: 124.31 g; Tłuszcz: 76.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.42 g; Węglowodany ogółem: 263.98 g; suma cukrów prostych: 30.33 g; Błonnik pokarmowy: 42.13 g; Sól: 4.9 g; WW: 22.5 Por; Cholesterol: 783.38 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), rosół 20 g,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	sałata zielona 8g 8 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2763.37 kcal; Białko ogółem: 156.48 g; Tłuszcz: 107.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.58 g; Węglowodany ogółem: 314.19 g; suma cukrów prostych: 53.33 g; Błonnik pokarmowy: 44.55 g; Sól: 5.38 g; WW: 27.35 Por; Cholesterol: 765.07 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1945.46 kcal; Białko ogółem: 102.79 g; Tłuszcz: 53.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.44 g; Węglowodany ogółem: 259.53 g; suma cukrów prostych: 21.24 g; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; Sól: 3.99 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 89.04 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, pulpet rybny gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2047 kcal; Białko ogółem: 52.68 g; Tłuszcz: 82.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 269.24 g; suma cukrów prostych: 19.07 g; Błonnik pokarmowy: 18.21 g; Sól: 1.6 g; WW: 25.22 Por; Cholesterol: 426.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE,</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB,</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>), płatki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2265.32 kcal; Białko ogółem: 119.68 g; Tłuszcz: 51.01 g; Kw.łł.nas.ogółem: 14.34 g; Węglowodany ogółem: 341.03 g; suma cukrów prostych: 68.07 g; Błonnik pokarmowy: 26.2 g; Sól: 6.09 g; WW: 31.83 Por; Cholesterol: 747.48 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE,</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB,</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), herbata czarna z/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>), płatki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2663.39 kcal; Białko ogółem: 132.96 g; Tłuszcz: 89.04 g; Kw.łł.nas.ogółem: 37.79 g; Węglowodany ogółem: 344.53 g; suma cukrów prostych: 79.21 g; Błonnik pokarmowy: 28.62 g; Sól: 6.53 g; WW: 31.98 Por; Cholesterol: 862.16 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), roszponka 20 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ,</u>), surówka z kiszanej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2699.39 kcal; Białko ogółem: 106.44 g; Tłuszcz: 129.41 g; Kw.łł.nas.ogółem: 32.03 g; Węglowodany ogółem: 283.84 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.96 g; Sól: 4.97 g; WW: 25.07 Por; Cholesterol: 739.04 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>),	płynna - obiad 600 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.64 kcal; Białko ogółem: 106 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.łł.nas.ogółem: 46.17 g; Węglowodany ogółem: 116.19 g; suma cukrów prostych: 6.6 g; Błonnik pokarmowy: 7.27 g; Sól: 1.76 g; WW: 11.06 Por; Cholesterol: 1044.37 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>),	papkowata - obiad 650 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2100.04 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 130.08 g; Kw.łł.nas.ogółem: 46.14 g; Węglowodany ogółem: 127.44 g; suma cukrów prostych: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 8.19 g; Sól: 1.76 g; WW: 12.11 Por; Cholesterol: 1042.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), dżem truskawkowy 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2614.21 kcal; Białko ogółem: 121 g; Tłuszcz: 90.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.37 g; Węglowodany ogółem: 328.97 g; suma cukrów prostych: 70.2 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; Sól: 5.36 g; WW: 30.65 Por; Cholesterol: 726.36 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2532.69 kcal; Białko ogółem: 110.83 g; Tłuszcz: 96.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.13 g; Węglowodany ogółem: 301.19 g; suma cukrów prostych: 23.68 g; Błonnik pokarmowy: 25.32 g; Sól: 5.46 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 694.36 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1771.07 kcal; Białko ogółem: 107.6 g; Tłuszcz: 67.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.1 g; Węglowodany ogółem: 192.89 g; suma cukrów prostych: 33.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.73 g; Sól: 4.74 g; WW: 16.69 Por; Cholesterol: 747.48 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ, _</u>), surówka z kiszzonej kap. 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL, _</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2552.7 kcal; Białko ogółem: 119 g; Tłuszcz: 102.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 305.85 g; suma cukrów prostych: 47.24 g; Błonnik pokarmowy: 44.24 g; Sól: 5.42 g; WW: 26.51 Por; Cholesterol: 734.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , dżem truskawkowy 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1993.81 kcal; Białko ogółem: 91.26 g; Tłuszcz: 75.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.95 g; Węglowodany ogółem: 255.37 g; suma cukrów prostych: 55.31 g; Błonnik pokarmowy: 22.9 g; Sól: 4.63 g; WW: 23.49 Por; Cholesterol: 567.96 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2316.49 kcal; Białko ogółem: 100.73 g; Tłuszcz: 103.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.72 g; Węglowodany ogółem: 274.96 g; suma cukrów prostych: 23.28 g; Błonnik pokarmowy: 42.4 g; Sól: 4.57 g; WW: 23.63 Por; Cholesterol: 617.96 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), dżem truskawkowy 50 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2309.32 kcal; Białko ogółem: 95.31 g; Tłuszcz: 91.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.61 g; Węglowodany ogółem: 293.8 g; suma cukrów prostych: 53.26 g; Błonnik pokarmowy: 42.17 g; Sól: 3.92 g; WW: 25.46 Por; Cholesterol: 131.22 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1685.39 kcal; Białko ogółem: 70.59 g; Tłuszcz: 52.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 248.29 g; suma cukrów prostych: 91.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.89 g; Sól: 2.61 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2269.7 kcal; Białko ogółem: 112.6 g; Tłuszcz: 112.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 213.04 g; suma cukrów prostych: 19.91 g; Błonnik pokarmowy: 19.78 g; Sól: 1.25 g; WW: 19.59 Por; Cholesterol: 668.07 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 50 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2242.74 kcal; Białko ogółem: 121.79 g; Tłuszcz: 103.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.15 g; Węglowodany ogółem: 230.92 g; suma cukrów prostych: 37.34 g; Błonnik pokarmowy: 19.98 g; Sól: 1.46 g; WW: 21.3 Por; Cholesterol: 567.96 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2315.89 kcal; Białko ogółem: 117.6 g; Tłuszcz: 111.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 212.68 g; suma cukrów prostych: 19.8 g; Błonnik pokarmowy: 19.58 g; Sól: 1.15 g; WW: 19.57 Por; Cholesterol: 680.47 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), margaryna 10 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2079.98 kcal; Białko ogółem: 114.42 g; Tłuszcz: 77.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.05 g; Węglowodany ogółem: 256.51 g; suma cukrów prostych: 19.66 g; Błonnik pokarmowy: 38.68 g; Sól: 4.15 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 567.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ.), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (SEL. może zawierać: GOR.), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (RYB.), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , szynka z pasieki 100 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (SEL.),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z soczewicy 100 g (SEL.), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.42 kcal; Białko ogółem: 113.1 g; Tłuszcz: 102.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.14 g; Węglowodany ogółem: 232.02 g; suma cukrów prostych: 18.84 g; Błonnik pokarmowy: 21.28 g; Sól: 1.31 g; WW: 21.25 Por; Cholesterol: 567.96 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (GLU. może zawierać: SOJ. ORZ. SEZ.), chleb razowy 60 g (GLU. może zawierać: SOJ. MLE. ORZ. SEZ.), masło 82% tł. 16.67 g (MLE.), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (JAJ.), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU. MLE.),	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.), szaszłyki wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , ziemniaki gotowane 200 g , sos Tzatziki 100 ml (MLE.),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (GLU. może zawierać: SOJ. ORZ. SEZ.), chleb razowy 60 g (GLU. może zawierać: SOJ. MLE. ORZ. SEZ.), masło 82% tł. 16.67 g (MLE.), serek do smarowania 80 g (MLE.), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (GLU. może zawierać: SOJ. MLE. ORZ. SEZ.), masło 82% tł. 10 g (MLE.), pasta z soczewicy 100 g (SEL.), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2343.12 kcal; Białko ogółem: 96.07 g; Tłuszcz: 98.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.01 g; Węglowodany ogółem: 286.35 g; suma cukrów prostych: 44.69 g; Błonnik pokarmowy: 47.27 g; Sól: 5.32 g; WW: 24.3 Por; Cholesterol: 780.8 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (MLE.), jajko gotowane 50 g (JAJ.), szpinak gotowany - dieta 100 g (GLU. MLE.), herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.), ziemniaki gotowane 200 g , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.), pulpet rybny gotowany 50 g (GLU. JAJ. RYB. może zawierać: ORZ. SEL. SEZ.),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (MLE.), twaróg krajanka 50 g (MLE.), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (SEL.), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (GLU. może zawierać: ORZ. SEL. SEZ.), pasta jarzynowa 100 g (SEL.),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.58 kcal; Białko ogółem: 55.48 g; Tłuszcz: 80.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.36 g; Węglowodany ogółem: 265.66 g; suma cukrów prostych: 20.9 g; Błonnik pokarmowy: 17.34 g; Sól: 1.68 g; WW: 24.98 Por; Cholesterol: 424.14 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (GLU. może zawierać: ORZ. SEL. SEZ.), masło 82% tł. 5 g (MLE.), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (SEL.), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (GLU. SEL. może zawierać: GOR.), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (GLU. JAJ. może zawierać: ORZ. SEL. SEZ.), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (GLU. SEL. może zawierać: GOR.), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (GLU. może zawierać: ORZ. SEL. SEZ.), masło 82% tł. 5 g (MLE.), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ.), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE.),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (OZI. ORZ.),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g, salata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), mus z jabłek b/c 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>), mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1982.82 kcal; Białko ogółem: 99.57 g; Tłuszcz: 45.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.45 g; Węglowodany ogółem: 317.44 g; suma cukrów prostych: 70.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.68 g; Sól: 6.13 g; WW: 28.23 Por; Cholesterol: 171.54 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
dżem 2 szt. 50 g, jogurt naturalny 1szt. OTS 150 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 250 ml, płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE</u>), placki bananowe - ots 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	zupa z fasolki szp. z ziemniakami - ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kasza gryczana na sypko-OTS 200 g, gulasz segetyński - ots 250 g (<u>GLU</u>), kapusta biała zasmażana - ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. - ots 50 g, bukiet warzyw mar/brok/kalaf-ots 100 g, herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u>), sok warzywno-owocowy przecier. 300ml OTS 330 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3213.41 kcal; Białko ogółem: 133.89 g; Tłuszcz: 124.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.48 g; Węglowodany ogółem: 398.13 g; suma cukrów prostych: 105.75 g; Błonnik pokarmowy: 37.33 g; Sól: 8.78 g; WW: 36.34 Por; Cholesterol: 967.96 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE</u>), herbata czarna z/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), dżem truskawkowy 50 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2115.19 kcal; Białko ogółem: 106.85 g; Tłuszcz: 73.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.15 g; Węglowodany ogółem: 265.64 g; suma cukrów prostych: 64.77 g; Błonnik pokarmowy: 22.9 g; Sól: 4.49 g; WW: 24.62 Por; Cholesterol: 691.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. OTS 150 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 250 ml, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry - ots 100 g, płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	zupa z fasolki szp. z ziemniakami - ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kasza gryczana na sypko-OTS 200 g, gulasz segetyński - ots 250 g (<u>GLU</u>), kapusta biała zasmażana - ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), bukiet warzyw mar/brok/kalaf- ots 150 g, serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3190.17 kcal; Białko ogółem: 157.79 g; Tłuszcz: 145.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.94 g; Węglowodany ogółem: 326.46 g; suma cukrów prostych: 62.46 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 8.14 g; WW: 28.77 Por; Cholesterol: 770.13 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 844.8 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 31.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> ,),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> ,), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , szynka z pasieki 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2151.76 kcal; Białko ogółem: 77.21 g; Tłuszcz: 51.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 264.86 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.25 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twarożek 100 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,),	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u> ,), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1238.22 kcal; Białko ogółem: 58.73 g; Tłuszcz: 59.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.69 g; Węglowodany ogółem: 120.37 g; suma cukrów prostych: 15.92 g; Błonnik pokarmowy: 15.21 g; Sól: 1.78 g; WW: 10.64 Por; Cholesterol: 117.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2279.79 kcal; Białko ogółem: 120.12 g; Tłuszcz: 82.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.38 g; Węglowodany ogółem: 267.41 g; suma cukrów prostych: 50.34 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g; Sól: 5.32 g; WW: 24.6 Por; Cholesterol: 784.87 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ, _</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), szaszłyki wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kiszanej kap. 130 g , sos Tzatziki 100 ml (<u>MLE, _</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL, _</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2343.12 kcal; Białko ogółem: 96.07 g; Tłuszcz: 98.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.01 g; Węglowodany ogółem: 286.35 g; suma cukrów prostych: 44.69 g; Błonnik pokarmowy: 47.27 g; Sól: 5.32 g; WW: 24.3 Por; Cholesterol: 780.8 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), margaryna 15 g , hummus szt 115 g (<u>SEZ, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , roszponka 20 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml jarska 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), szaszłyki wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z kiszanej kap. 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), margaryna 15 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, _</u>), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2089.71 kcal; Białko ogółem: 59.91 g; Tłuszcz: 82.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.46 g; Węglowodany ogółem: 301.69 g; suma cukrów prostych: 70.47 g; Błonnik pokarmowy: 45.38 g; Sól: 3.96 g; WW: 25.82 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ, _</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: ORZ, SEL, GOR, SEZ, _</u>), surówka z kiszanej kap. 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2224.64 kcal; Białko ogółem: 95.3 g; Tłuszcz: 99.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35 g; Węglowodany ogółem: 240.42 g; suma cukrów prostych: 34.09 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 4.46 g; WW: 22.6 Por; Cholesterol: 799.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> , <u>...</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>...</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u> , <u>...</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>...</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>...</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u> , <u>...</u>), surówka z kiszanej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> , <u>...</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>...</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> , <u>...</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2321.53 kcal; Białko ogółem: 96.09 g; Tłuszcz: 103.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.51 g; Węglowodany ogółem: 258.81 g; suma cukrów prostych: 50.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.52 g; Sól: 4.64 g; WW: 24.19 Por; Cholesterol: 808.24 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>...</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>...</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , <u>...</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>...</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> , <u>...</u>), surówka z kiszanej kap. 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>...</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , <u>...</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>...</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u> , <u>...</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , <u>...</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>...</u>), ser żółty gouda 30 g (<u>MLE</u> , <u>...</u>), arbuz 200 g , sok owocowy 200ml 200 g , salata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , <u>...</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>...</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 30 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>...</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1870.55 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; Tłuszcz: 86.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.91 g; Węglowodany ogółem: 190.54 g; suma cukrów prostych: 53.01 g; Błonnik pokarmowy: 27.44 g; Sól: 5.07 g; WW: 16.45 Por; Cholesterol: 797.58 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , <u>...</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>...</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>...</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>...</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z kiszanej kap. 130 g , szaszłyki wegetariańskie 300 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , <u>...</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>...</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u> , <u>...</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u>...</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> , <u>...</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> , <u>...</u>), rzodkiewka 40 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u> , <u>...</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2120.18 kcal; Białko ogółem: 96.6 g; Tłuszcz: 75.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 272.39 g; suma cukrów prostych: 36.36 g; Błonnik pokarmowy: 47.26 g; Sól: 4.54 g; WW: 22.85 Por; Cholesterol: 656 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>...</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> , <u>...</u>),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>...</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> , <u>...</u>), surówka z kiszanej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>...</u>),	salata zielona 8g 8 g , chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> , <u>...</u>), margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> , <u>...</u>), margaryna 10 g , szynka z pasieki 30 g , arbuz 200 g , sok owocowy 200ml 200 g , salata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> , <u>...</u>), margaryna 10 g , szynka z pasieki 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2017.54 kcal; Białko ogółem: 97.7 g; Tłuszcz: 80.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.8 g; Węglowodany ogółem: 255.63 g; suma cukrów prostych: 47.18 g; Błonnik pokarmowy: 35.01 g; Sól: 4.78 g; WW: 22.13 Por; Cholesterol: 621.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , chleb bezglutenowy 120 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	sałata zielona 8g 8 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), arbuz 200 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szynka z pasieki 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2330.85 kcal; Białko ogółem: 115.18 g; Tłuszcz: 115.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.33 g; Węglowodany ogółem: 214.69 g; suma cukrów prostych: 48.82 g; Błonnik pokarmowy: 14.12 g; Sól: 2.01 g; WW: 20.2 Por; Cholesterol: 778.08 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , dżem 2 szt. 50 g , masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 250 ml , chleb graham 100 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>),	zupa z fasolki szp. z ziemniakami b/ml - ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko- OTS 200 g , gulasz segetyński - ots 250 g (<u>GLU</u>), kapusta biała zasmażana - ots 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), miód 2 szt. - ots 50 g , bukiet warzyw mar/brok/kalaf-ots 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2849.7 kcal; Białko ogółem: 108.74 g; Tłuszcz: 123.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.46 g; Węglowodany ogółem: 336.03 g; suma cukrów prostych: 59.69 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g; Sól: 3.66 g; WW: 30.42 Por; Cholesterol: 694.46 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

piątek 2026-08-21 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), roszponka 20 g ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>SEZ</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2284.39 kcal; Białko ogółem: 104.41 g; Tłuszcz: 102.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.77 g; Węglowodany ogółem: 250.41 g; suma cukrów prostych: 45 g; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; Sól: 6.59 g; WW: 21.95 Por; Cholesterol: 749.04 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2279.79 kcal; Białko ogółem: 120.12 g; Tłuszcz: 82.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.38 g; Węglowodany ogółem: 267.41 g; suma cukrów prostych: 50.34 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g; Sól: 5.32 g; WW: 24.6 Por: Cholesterol: 784.87 mg;