

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 SZCZECIN		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kielbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g , musztarda 20 g , papryka świeża 100 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , łopatka wieprzowa duszona 90 g , sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2547.52 kcal; Białko ogółem: 106.29 g; Tłuszcz: 105.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.16 g; Węglowodany ogółem: 300.66 g; suma cukrów prostych: 52.32 g; Błonnik pokarmowy: 44.22 g; Sól: 5.56 g; WW: 25.76 Por; Cholesterol: 230.94 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kielbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), musztarda 20 g ,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,</u>), kasza gryczana na sypko 250 g , łopatka wieprzowa duszona 90 g , sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL,</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2892.61 kcal; Białko ogółem: 119.94 g; Tłuszcz: 111.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.41 g; Węglowodany ogółem: 359.65 g; suma cukrów prostych: 71.49 g; Błonnik pokarmowy: 50.88 g; Sól: 5.89 g; WW: 31.04 Por; Cholesterol: 250.94 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), ketchup 20 g (<u>SEL,</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>), herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2481.51 kcal; Białko ogółem: 106.81 g; Tłuszcz: 89.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 318.56 g; suma cukrów prostych: 78.86 g; Błonnik pokarmowy: 40.94 g; Sól: 5.65 g; WW: 27.79 Por; Cholesterol: 315.19 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt , papryka świeża 100 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), ketchup 20 g (<u>SEL,</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), salata zielona 8g 8 g , ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>), herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2503.19 kcal; Białko ogółem: 108.22 g; Tłuszcz: 86.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.82 g; Węglowodany ogółem: 324.78 g; suma cukrów prostych: 78 g; Błonnik pokarmowy: 32.18 g; Sól: 5.3 g; WW: 29.34 Por; Cholesterol: 318.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), rukola 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u>, <u>SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		Posilek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.97 kcal; Białko ogółem: 102.71 g; Tłuszcz: 68.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.82 g; Węglowodany ogółem: 316.93 g; suma cukrów prostych: 77.61 g; Błonnik pokarmowy: 31.65 g; Sól: 5.29 g; WW: 28.61 Por; Cholesterol: 318.79 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posilek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2458.44 kcal; Białko ogółem: 117.24 g; Tłuszcz: 91.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.65 g; Węglowodany ogółem: 299.96 g; suma cukrów prostych: 57.6 g; Błonnik pokarmowy: 25.11 g; Sól: 4.7 g; WW: 27.84 Por; Cholesterol: 345.51 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 1 szt , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		Posilek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1756.74 kcal; Białko ogółem: 84.66 g; Tłuszcz: 73.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 200.84 g; suma cukrów prostych: 69.74 g; Błonnik pokarmowy: 20.44 g; Sól: 2.88 g; WW: 18.22 Por; Cholesterol: 316.43 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		Posilek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2048.94 kcal; Białko ogółem: 96.99 g; Tłuszcz: 84.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.28 g; Węglowodany ogółem: 231.33 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 22.83 g; Sól: 3.09 g; WW: 21.05 Por; Cholesterol: 325.51 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g ,		Posilek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2606.44 kcal; Białko ogółem: 118.04 g; Tłuszcz: 91.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.67 g; Węglowodany ogółem: 336.36 g; suma cukrów prostych: 86.2 g; Błonnik pokarmowy: 26.91 g; Sól: 4.74 g; WW: 31.24 Por; Cholesterol: 345.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2421.59 kcal; Białko ogółem: 126.85 g; Tłuszcz: 91.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.83 g; Węglowodany ogółem: 289.44 g; suma cukrów prostych: 42.41 g; Błonnik pokarmowy: 47.3 g; Sól: 7.57 g; WW: 24.32 Por; Cholesterol: 548.56 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2116.02 kcal; Białko ogółem: 104.72 g; Tłuszcz: 87.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.74 g; Węglowodany ogółem: 232.03 g; suma cukrów prostych: 60.8 g; Błonnik pokarmowy: 38.67 g; Sól: 7.3 g; WW: 19.45 Por; Cholesterol: 632.32 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g , sok owocowy 200ml 200 g , brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2393.22 kcal; Białko ogółem: 113.12 g; Tłuszcz: 89.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.1 g; Węglowodany ogółem: 292.99 g; suma cukrów prostych: 64.64 g; Błonnik pokarmowy: 48.27 g; Sól: 8.82 g; WW: 24.61 Por; Cholesterol: 633.52 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.77 kcal; Białko ogółem: 131.37 g; Tłuszcz: 82.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.43 g; Węglowodany ogółem: 285.1 g; suma cukrów prostych: 44.31 g; Błonnik pokarmowy: 50.56 g; Sól: 7.59 g; WW: 23.57 Por; Cholesterol: 520.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, rukola 20 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2759.45 kcal; Białko ogółem: 143.32 g; Tłuszcz: 98.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.76 g; Węglowodany ogółem: 345.07 g; suma cukrów prostych: 56.71 g; Błonnik pokarmowy: 53.1 g; Sól: 7.88 g; WW: 29.34 Por; Cholesterol: 573.96 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z mięsa drob. 50 g, cukinia gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2028.45 kcal; Białko ogółem: 112.45 g; Tłuszcz: 54.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.96 g; Węglowodany ogółem: 278.77 g; suma cukrów prostych: 41.47 g; Błonnik pokarmowy: 28.18 g; Sól: 8.2 g; WW: 25.26 Por; Cholesterol: 309.23 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1986.91 kcal; Białko ogółem: 50.29 g; Tłuszcz: 73.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.14 g; Węglowodany ogółem: 272.06 g; suma cukrów prostych: 27.42 g; Błonnik pokarmowy: 20.14 g; Sól: 4.42 g; WW: 25.29 Por; Cholesterol: 210.51 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2239.63 kcal; Białko ogółem: 107.71 g; Tłuszcz: 52.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.29 g; Węglowodany ogółem: 340.2 g; suma cukrów prostych: 75.52 g; Błonnik pokarmowy: 30.61 g; Sól: 10.22 g; WW: 31.3 Por; Cholesterol: 327.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), herbata czarna z/c 400 ml, marchewka gotowana 100 g,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2435.6 kcal; Białko ogółem: 122.57 g; Tłuszcz: 84.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.44 g; Węglowodany ogółem: 306.71 g; suma cukrów prostych: 69.87 g; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; Sól: 8.08 g; WW: 28.24 Por; Cholesterol: 429.51 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), rukola 20 g, musztarda 20 g,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, łopatka wieprzowa duszona 90 g, sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, herbata czarna b/c 400 ml, salata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2885.42 kcal; Białko ogółem: 123.59 g; Tłuszcz: 113.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.98 g; Węglowodany ogółem: 349.83 g; suma cukrów prostych: 70.94 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 6.09 g; WW: 30.61 Por; Cholesterol: 262.94 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, barszcz czerwony z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.91 kcal; Białko ogółem: 107.37 g; Tłuszcz: 130.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 123.08 g; suma cukrów prostych: 10 g; Błonnik pokarmowy: 7.86 g; Sól: 1.85 g; WW: 11.65 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Przetarta		
packowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	packowata - obiad 650 ml, barszcz czerwony z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	packowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: packowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: packowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2177.31 kcal; Białko ogółem: 108.1 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.22 g; Węglowodany ogółem: 134.33 g; suma cukrów prostych: 10.55 g; Błonnik pokarmowy: 8.78 g; Sól: 1.85 g; WW: 12.7 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2540.12 kcal; Białko ogółem: 112.53 g; Tłuszcz: 87.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.97 g; Węglowodany ogółem: 335.4 g; suma cukrów prostych: 70 g; Błonnik pokarmowy: 28.5 g; Sól: 8.2 g; WW: 31.03 Por; Cholesterol: 390.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2413.07 kcal; Białko ogółem: 105.76 g; Tłuszcz: 89.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.37 g; Węglowodany ogółem: 302.54 g; suma cukrów prostych: 34.32 g; Błonnik pokarmowy: 28.98 g; Sól: 7.99 g; WW: 27.58 Por; Cholesterol: 370.09 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1790.39 kcal; Białko ogółem: 118.49 g; Tłuszcz: 57.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.29 g; Węglowodany ogółem: 213.25 g; suma cukrów prostych: 39.37 g; Błonnik pokarmowy: 35.53 g; Sól: 4.03 g; WW: 17.89 Por; Cholesterol: 306.91 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , musztarda 20 g ,	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , łopatką wieprzowa duszona 90 g , sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2240.74 kcal; Białko ogółem: 93.32 g; Tłuszcz: 97.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.69 g; Węglowodany ogółem: 253.75 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 41.66 g; Sól: 5.7 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 220.14 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g , mus z brzoskwiń 200 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenney krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2273.69 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 67.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.08 g; Węglowodany ogółem: 332.78 g; suma cukrów prostych: 71.33 g; Błonnik pokarmowy: 29 g; Sól: 7.82 g; WW: 30.57 Por; Cholesterol: 247.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 15 g , polędwica z pasieki 50 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 10 g , pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.15 kcal; Białko ogółem: 107.13 g; Tłuszcz: 78.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.83 g; Węglowodany ogółem: 300.13 g; suma cukrów prostych: 27.96 g; Błonnik pokarmowy: 47.54 g; Sól: 6.73 g; WW: 25.56 Por; Cholesterol: 364.28 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , łopatką wieprzowa duszona 90 g , sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2291.96 kcal; Białko ogółem: 103.2 g; Tłuszcz: 80.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.17 g; Węglowodany ogółem: 305.92 g; suma cukrów prostych: 56.34 g; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; Sól: 4.6 g; WW: 26.8 Por; Cholesterol: 334.94 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	zapienkanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1813.9 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL,</u>), udziec z kurczaka gotowany 120 g , surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g , ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.26 kcal; Białko ogółem: 113.1 g; Tłuszcz: 104.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.96 g; Węglowodany ogółem: 216.17 g; suma cukrów prostych: 25.36 g; Błonnik pokarmowy: 15.47 g; Sól: 3.48 g; WW: 20.24 Por; Cholesterol: 417.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , polędwica z pasieki 50 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , hummus z ciecierzycy 100 g , ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2141.32 kcal; Białko ogółem: 100.16 g; Tłuszcz: 94.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.99 g; Węglowodany ogółem: 233.01 g; suma cukrów prostych: 21.77 g; Błonnik pokarmowy: 17.69 g; Sól: 3.51 g; WW: 21.67 Por; Cholesterol: 247.61 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), hummus z ciecierzycy 100 g , ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2126.07 kcal; Białko ogółem: 115.9 g; Tłuszcz: 99.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32 g; Węglowodany ogółem: 202.13 g; suma cukrów prostych: 28.9 g; Błonnik pokarmowy: 15.51 g; Sól: 3.8 g; WW: 18.72 Por; Cholesterol: 384.39 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham ##### g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 24849.84 kcal; Białko ogółem: 931.89 g; Tłuszcz: 233.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 73.39 g; Węglowodany ogółem: 5074.49 g; suma cukrów prostych: 51.76 g; Błonnik pokarmowy: 677.79 g; Sól: 114.58 g; WW: 436.67 Por; Cholesterol: 364.28 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , rukola 20 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml , polędwica z pasieki 50 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , ogórek kiszony 100 g , hummus z ciecierzycy 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2095.27 kcal; Białko ogółem: 101.1 g; Tłuszcz: 98.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.47 g; Węglowodany ogółem: 211.72 g; suma cukrów prostych: 19.12 g; Błonnik pokarmowy: 19.39 g; Sól: 3.51 g; WW: 19.26 Por; Cholesterol: 247.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), rukola 20 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami jarski 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, salata zielona 8g 8g,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczeki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2294.83 kcal; Białko ogółem: 72.54 g; Tłuszcz: 90.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.47 g; Węglowodany ogółem: 297.84 g; suma cukrów prostych: 51.82 g; Błonnik pokarmowy: 40.04 g; Sól: 5.55 g; WW: 25.95 Por; Cholesterol: 138.38 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1911.59 kcal; Białko ogółem: 45.54 g; Tłuszcz: 71.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.77 g; Węglowodany ogółem: 258.85 g; suma cukrów prostych: 22.29 g; Błonnik pokarmowy: 19.32 g; Sól: 4.15 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 204.25 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g, marchewka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2217.25 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 71.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 225.62 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.5 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
mus z jabłek b/c 150 g, herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g, salata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.51 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 72.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 244.65 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.69 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g , ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	brokułowa z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem OTS 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), kompot z czarnej porzeczki i jablek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajko gotowane OTS 50 g (<u>JAJ,</u>), majonez saszetka 15 g (<u>JAJ,</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwiniowy 1szt OTS 150 g (<u>MLE,</u>), herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3316.96 kcal; Białko ogółem: 142.98 g; Tłuszcz: 134.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 377.65 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sól: 8.05 g; WW: 34.77 Por; Cholesterol: 629.64 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL,</u>), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.11 kcal; Białko ogółem: 106.6 g; Tłuszcz: 76.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.62 g; Węglowodany ogółem: 307.74 g; suma cukrów prostych: 61.83 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g; Sól: 7.65 g; WW: 28.44 Por; Cholesterol: 397.51 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	brokułowa z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , pulpet drobiowy gotowany OTS 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos koperkowy ots 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kalafior gotowany z olejem - ots 150 g , kompot z czarnej porzeczki i jablek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>), herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g (<u>JAJ,</u>),
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2913.57 kcal; Białko ogółem: 173.19 g; Tłuszcz: 141.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.54 g; Węglowodany ogółem: 260.15 g; suma cukrów prostych: 43.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.53 g; Sól: 8.5 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 978.47 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), polędwica z pasieki 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 834.3 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 30.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 97.95 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.łł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ,</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2194.78 kcal; Białko ogółem: 80.53 g; Tłuszcz: 55.67 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.45 g; Węglowodany ogółem: 267.87 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 26.47 g; Sól: 8.66 g; WW: 24.33 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1623.19 kcal; Białko ogółem: 59.92 g; Tłuszcz: 52.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.14 g; Węglowodany ogółem: 258.98 g; suma cukrów prostych: 97.26 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 3.82 g; WW: 21.04 Por; Cholesterol: 92.08 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	łopatka wieprzowa duszona 90 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), łopatka wieprzowa duszona 90 g , ziemniaki gotowane 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1000.96 kcal; Białko ogółem: 64.44 g; Tłuszcz: 36.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.57 g; Węglowodany ogółem: 97.83 g; suma cukrów prostych: 19.99 g; Błonnik pokarmowy: 18.79 g; Sól: 1.4 g; WW: 7.97 Por; Cholesterol: 164.79 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2548.44 kcal; Białko ogółem: 123.69 g; Tłuszcz: 94.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.44 g; Węglowodany ogółem: 309.26 g; suma cukrów prostych: 63.9 g; Błonnik pokarmowy: 25.11 g; Sól: 4.94 g; WW: 28.74 Por; Cholesterol: 357.51 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami jarski 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), makaron ze szpinakiem i serem wędzonym 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , salata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2686.36 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 105.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 346.89 g; suma cukrów prostych: 56 g; Błonnik pokarmowy: 51.34 g; Sól: 6.16 g; WW: 29.76 Por; Cholesterol: 283.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), herbata czarna z/c 400 ml, papryka świeża 100 g, rukola 20 g,	barszcz ukraiński z ziemniakami jarski b/ml 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, dżem truskawkowy 50 g, rzodkiewka 40 g, herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.73 kcal; Białko ogółem: 57.58 g; Tłuszcz: 83.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.69 g; Węglowodany ogółem: 340.23 g; suma cukrów prostych: 72.7 g; Błonnik pokarmowy: 49.82 g; Sól: 5.36 g; WW: 29.2 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 1 szt, rukola 20 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g,		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1983.87 kcal; Białko ogółem: 86.21 g; Tłuszcz: 72.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.3 g; Węglowodany ogółem: 248.32 g; suma cukrów prostych: 70.66 g; Błonnik pokarmowy: 20.16 g; Sól: 4.31 g; WW: 22.87 Por; Cholesterol: 303.71 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt, rukola 20 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g,		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2366.03 kcal; Białko ogółem: 104.15 g; Tłuszcz: 85.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.65 g; Węglowodany ogółem: 294.56 g; suma cukrów prostych: 76.17 g; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; Sól: 4.54 g; WW: 26.77 Por; Cholesterol: 318.19 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kurczak złota selekcja - wędlina z mięsa z piersi kurczaka 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>), rukola 20 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g, sok owocowy 200ml 200 g, brzoskwinia 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1817.72 kcal; Białko ogółem: 97.7 g; Tłuszcz: 85.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.31 g; Węglowodany ogółem: 187.14 g; suma cukrów prostych: 56.54 g; Błonnik pokarmowy: 31.03 g; Sól: 6.08 g; WW: 15.8 Por; Cholesterol: 637.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), rukola 20 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz ukraiński z ziemniakami jarski 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), makaron ze szpinakiem i serem wędzonym 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2831.3 kcal; Białko ogółem: 118.82 g; Tłuszcz: 123.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.89 g; Węglowodany ogółem: 330.8 g; suma cukrów prostych: 44.34 g; Błonnik pokarmowy: 49.41 g; Sól: 6.78 g; WW: 28.27 Por; Cholesterol: 357.85 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g, polędwica z pasieki 50 g, rukola 20 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, sałata zielona 20 g, polędwica z pasieki 50 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g, sok owocowy 200ml 200 g, brzoskwinia 150 g,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek kiszony 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2044.87 kcal; Białko ogółem: 110.87 g; Tłuszcz: 74.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.65 g; Węglowodany ogółem: 255.52 g; suma cukrów prostych: 51.21 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g; Sól: 6.77 g; WW: 21.52 Por; Cholesterol: 481.39 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), polędwica z pasieki 50 g, rukola 20 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g, sok owocowy 200ml 200 g, brzoskwinia 150 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2313.35 kcal; Białko ogółem: 112.39 g; Tłuszcz: 113.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.72 g; Węglowodany ogółem: 223.19 g; suma cukrów prostych: 53.34 g; Błonnik pokarmowy: 18.24 g; Sól: 3.95 g; WW: 20.62 Por; Cholesterol: 633.4 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), herbata czarna b/c 250 ml,	brokułowa z ziemniakami OTS b/ml 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany OTS 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml, sos koperkowy ots b/ml 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g, kalafior gotowany - ots 150 g,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry - ots 100 g, jajko gotowane OTS 50 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka 15 g (<u>JAJ</u>), herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny ots 300 ml (<u>SEL</u>), chrupki kukurydziane ots 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.51 kcal; Białko ogółem: 109.81 g; Tłuszcz: 80.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.86 g; Węglowodany ogółem: 266.32 g; suma cukrów prostych: 22.2 g; Błonnik pokarmowy: 33.01 g; Sól: 4.67 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 1045.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, _</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, _</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, _</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), kielbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g , musztarda 20 g , papryka świeża 100 g , rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR, _</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , łopatką wieprzowa duszona 90 g , sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2547.52 kcal; Białko ogółem: 106.29 g; Tłuszcz: 105.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.16 g; Węglowodany ogółem: 300.66 g; suma cukrów prostych: 52.32 g; Błonnik pokarmowy: 44.22 g; Sól: 5.56 g; WW: 25.76 Por; Cholesterol: 230.94 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>), barszcz czerwony z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2157.68 kcal; Białko ogółem: 76.2 g; Tłuszcz: 84.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.84 g; Węglowodany ogółem: 264.62 g; suma cukrów prostych: 130.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.06 g; Sól: 1.81 g; WW: 24.96 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

czwartek 2026-08-20 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), parówki z fileta z kurczaka 2 szt , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2548.44 kcal; Białko ogółem: 123.69 g; Tłuszcz: 94.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.44 g; Węglowodany ogółem: 309.26 g; suma cukrów prostych: 63.9 g; Błonnik pokarmowy: 25.11 g; Sól: 4.94 g; WW: 28.74 Por; Cholesterol: 357.51 mg;