

## Jadłospisy dla oddziałów

| USK1 W SZCZECINIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Śniadanie - II Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Obiad - Podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                   | Kolacja - Posiłek nocny                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>środa 2026-08-19</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ), | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR,</u> ), gulasz z żołądków drobiowych 250 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE,</u> ), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ),                                                                                                                                                                                                                                          |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2334.39 kcal; Białko ogółem: 108.6 g; Tłuszcz: 87.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.24 g; Węglowodany ogółem: 292.75 g; suma cukrów prostych: 42.09 g; Błonnik pokarmowy: 40.54 g; Sól: 7.69 g; WW: 25.46 Por; Cholesterol: 441.74 mg;

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>środa 2026-08-19</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ), sałata zielona 8g 8 g , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE,</u> ), | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , gulasz z żołądków drobiowych 250 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE,</u> ), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,                                                                                                                                                                                                 |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2613.86 kcal; Białko ogółem: 120.56 g; Tłuszcz: 93.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 338.75 g; suma cukrów prostych: 61.35 g; Błonnik pokarmowy: 46.38 g; Sól: 8.01 g; WW: 29.52 Por; Cholesterol: 461.74 mg;

|                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>środa 2026-08-19</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                        |
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE,</u> ), sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , dżem truskawkowy 50 g , |
| <b>II Śniadanie:</b> koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml ( <u>MLE,</u> ),                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ),                                                                                                                                                                                      |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2105.26 kcal; Białko ogółem: 93.26 g; Tłuszcz: 61.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 307.51 g; suma cukrów prostych: 86.48 g; Błonnik pokarmowy: 36.73 g; Sól: 7.26 g; WW: 27.26 Por; Cholesterol: 228.58 mg;

|                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>środa 2026-08-19</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ), | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL,</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE,</u> ), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , |
| <b>II Śniadanie:</b> koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml ( <u>MLE,</u> ),                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Posiłek nocny:</b> gruszka 150 g ,                                                                                                                                                                                                                                         |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2092.34 kcal; Białko ogółem: 102.7 g; Tłuszcz: 57.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.53 g; Węglowodany ogółem: 302.25 g; suma cukrów prostych: 61.78 g; Błonnik pokarmowy: 33.06 g; Sól: 6.78 g; WW: 27.05 Por; Cholesterol: 194.24 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , dżem truskawkowy 50 g , |
| II Śniadanie: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Posiłek nocny: gruszka 150 g ,                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2119.98 kcal; Białko ogółem: 94.43 g; Tłuszcz: 62.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.93 g; Węglowodany ogółem: 303.28 g; suma cukrów prostych: 81.66 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 4.57 g; WW: 27.82 Por; Cholesterol: 213.62 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),                                                                                                                                       |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2265.37 kcal; Białko ogółem: 103.57 g; Tłuszcz: 71.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.26 g; Węglowodany ogółem: 310.67 g; suma cukrów prostych: 48.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.85 g; Sól: 4.91 g; WW: 29.07 Por; Cholesterol: 256.82 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | zupa ziemniaczana - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),                                                                                                                                      |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1720.26 kcal; Białko ogółem: 83.45 g; Tłuszcz: 65.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.21 g; Węglowodany ogółem: 204.56 g; suma cukrów prostych: 57.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.12 g; Sól: 3.32 g; WW: 18.74 Por; Cholesterol: 238.94 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),                                                                                                                                      |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1868.21 kcal; Białko ogółem: 88.82 g; Tłuszcz: 67.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.65 g; Węglowodany ogółem: 233.19 g; suma cukrów prostych: 59.08 g; Błonnik pokarmowy: 21.09 g; Sól: 3.49 g; WW: 21.44 Por; Cholesterol: 248.02 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),                                                                                                                                       |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2409.71 kcal; Białko ogółem: 110.13 g; Tłuszcz: 74.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.04 g; Węglowodany ogółem: 333.61 g; suma cukrów prostych: 71.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; Sól: 5.13 g; WW: 31.15 Por; Cholesterol: 268.02 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2026-08-19 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</span>                                              |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                            | Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                            | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),                             |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2046.29 kcal; Białko ogółem: 99.75 g; Tłuszcz: 66.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.96 g; Węglowodany ogółem: 267.69 g; suma cukrów prostych: 33.34 g; Błonnik pokarmowy: 35.64 g; Sól: 7.45 g; WW: 23.33 Por; Cholesterol: 195.08 mg;

| środa 2026-08-19 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)</span>                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ),                                               | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, |                                                                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ),                                              |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1968.12 kcal; Białko ogółem: 102.05 g; Tłuszcz: 73.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.73 g; Węglowodany ogółem: 239.32 g; suma cukrów prostych: 54.01 g; Błonnik pokarmowy: 38.02 g; Sól: 6.98 g; WW: 20.23 Por; Cholesterol: 496.12 mg;

| środa 2026-08-19 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)</span>                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,                                              | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, |                                                                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), rzodkiewka 40 g,                                               |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2245.32 kcal; Białko ogółem: 110.45 g; Tłuszcz: 75.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.09 g; Węglowodany ogółem: 300.28 g; suma cukrów prostych: 57.85 g; Błonnik pokarmowy: 47.62 g; Sól: 8.5 g; WW: 25.39 Por; Cholesterol: 497.32 mg;

| środa 2026-08-19 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.</span>                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),                          |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2013.64 kcal; Białko ogółem: 104.87 g; Tłuszcz: 56.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.75 g; Węglowodany ogółem: 282.78 g; suma cukrów prostych: 27.54 g; Błonnik pokarmowy: 43.55 g; Sól: 7.37 g; WW: 24.07 Por; Cholesterol: 152.46 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                            | Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),                             |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2435.32 kcal; Białko ogółem: 122.53 g; Tłuszcz: 75.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 327.44 g; suma cukrów prostych: 46.2 g; Błonnik pokarmowy: 44.3 g; Sól: 7.89 g; WW: 28.46 Por; Cholesterol: 217.54 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), wędlina 100 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                        | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1973.23 kcal; Białko ogółem: 110.09 g; Tłuszcz: 53.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.03 g; Węglowodany ogółem: 262.62 g; suma cukrów prostych: 24.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.14 g; Sól: 4.69 g; WW: 23.97 Por; Cholesterol: 167.54 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, potrawka drobiowa b/glu b/ml 150 g ( <u>SEL</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                         | Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),                                                                |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2022.87 kcal; Białko ogółem: 51.67 g; Tłuszcz: 81.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.69 g; Węglowodany ogółem: 269.51 g; suma cukrów prostych: 24.71 g; Błonnik pokarmowy: 20.29 g; Sól: 2.81 g; WW: 25.03 Por; Cholesterol: 198.42 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), herbata czarna z/c 400 ml, |
| II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        | Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g ( <u>GLU, MLE</u> ), dżem truskawkowy 50 g,                                                                                                       |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2208.41 kcal; Białko ogółem: 96.25 g; Tłuszcz: 54.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.94 g; Węglowodany ogółem: 338.88 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 6.03 g; WW: 31.4 Por; Cholesterol: 139.94 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE, _</u> ), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL, _</u> ), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE, _</u> ), herbata czarna z/c 400 ml, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL, _</u> ), |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                 | Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ), dżem truskawkowy 50 g,                                                                                                                                                      |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2493.15 kcal; Białko ogółem: 108.44 g; Tłuszcz: 71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.5 g; Węglowodany ogółem: 362.68 g; suma cukrów prostych: 74.19 g; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; Sól: 6.03 g; WW: 33.87 Por; Cholesterol: 213.28 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u> ), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ), sałata zielona 8g 8 g, kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ), | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z żołądków drobiowych 250 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z ogórków kiszonych 130 g, | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                    | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2645.79 kcal; Białko ogółem: 125.11 g; Tłuszcz: 95.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.27 g; Węglowodany ogółem: 328.01 g; suma cukrów prostych: 54.37 g; Błonnik pokarmowy: 41.29 g; Sól: 7.97 g; WW: 28.93 Por; Cholesterol: 461.74 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona             |                                                                                                          |                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),                  | płynna - obiad 600 ml, zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), | płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),                      |
| II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ), |                                                                                                          | Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Przetarta                        |                                                                                                                   |                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),                   | papkowata - obiad 650 ml, zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), | papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),                      |
| II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ), |                                                                                                                   | Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL, _</u> ), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE, _</u> ), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL, _</u> ), herbata czarna z/c 400 ml, |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                 | Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2512.06 kcal; Białko ogółem: 117.98 g; Tłuszcz: 90.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.44 g; Węglowodany ogółem: 303.81 g; suma cukrów prostych: 47.48 g; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; Sól: 5.03 g; WW: 28.18 Por; Cholesterol: 221.82 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        | Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,                                                                                                                                                                                                                                               |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2367.77 kcal; Białko ogółem: 106.06 g; Tłuszcz: 90.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.2 g; Węglowodany ogółem: 282.13 g; suma cukrów prostych: 26.72 g; Błonnik pokarmowy: 28.38 g; Sól: 6.04 g; WW: 25.66 Por; Cholesterol: 189.82 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 90 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, |
| II Śniadanie: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                       | Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                              |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1641.62 kcal; Białko ogółem: 97.53 g; Tłuszcz: 50.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.75 g; Węglowodany ogółem: 209.25 g; suma cukrów prostych: 30.25 g; Błonnik pokarmowy: 29.5 g; Sól: 6.49 g; WW: 18.09 Por; Cholesterol: 182.08 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz z żółdków drobiowych 250 g ( <u>MLE, SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, |
|                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                  | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),                            |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2341.36 kcal; Białko ogółem: 109.99 g; Tłuszcz: 93.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32 g; Węglowodany ogółem: 281.42 g; suma cukrów prostych: 27.06 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 8.15 g; WW: 24.09 Por; Cholesterol: 421.04 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenno-krochmalny 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), herbata czarna z/c 400 ml, | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenno-krochmalny 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), herbata czarna z/c 400 ml, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), |
|                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                              | Posiłek nocny: dżem truskawkowy 50 g, wafle ryżowe 50 g,                                                                                                                                                                                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1989.84 kcal; Białko ogółem: 95.22 g; Tłuszcz: 63.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.92 g; Węglowodany ogółem: 273.33 g; suma cukrów prostych: 51.12 g; Błonnik pokarmowy: 24.46 g; Sól: 4.08 g; WW: 25.05 Por; Cholesterol: 62.45 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, chleb mieszany psz.-żył. 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ), | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g, | chleb mieszany psz.-żył. 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ), margaryna 15 g, sałata zielona 20 g, herbata czarna z/c 400 ml, dżem truskawkowy 50 g, wędlina 100 g, |
|                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                              | Posiłek nocny: pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), margaryna 10 g, chleb mieszany psz.-żył. 50 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ), rzodkiewka 40 g,  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2051.98 kcal; Białko ogółem: 98.3 g; Tłuszcz: 71.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.64 g; Węglowodany ogółem: 282.64 g; suma cukrów prostych: 55.69 g; Błonnik pokarmowy: 36.93 g; Sól: 4.08 g; WW: 24.81 Por; Cholesterol: 62.45 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU. może zawierać: SOJ. ORZ. SEZ.</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU. może zawierać: SOJ. MLE. ORZ. SEZ.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU. MLE.</u> ), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU. MLE. SEL.</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU. może zawierać: SOJ. ORZ. SEZ.</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU. może zawierać: SOJ. MLE. ORZ. SEZ.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE.</u> ), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Posiłek nocny:</b> rzodkiewka 40 g , chleb razowy 30 g ( <u>GLU. może zawierać: SOJ. MLE. ORZ. SEZ.</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL.</u> ),                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1985.09 kcal; Białko ogółem: 93.07 g; Tłuszcz: 64.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 271.8 g; suma cukrów prostych: 32.23 g; Błonnik pokarmowy: 35.28 g; Sól: 7.08 g; WW: 23.86 Por; Cholesterol: 193.88 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Atopowa                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g , | kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU.</u> ), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU.</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , | wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , |
| <b>II Śniadanie:</b> gruszka 300 g ,                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Posiłek nocny:</b> kasza jaglana na wodzie 200 ml , mus z jabłek z/c 150 g ,                                                     |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN                                                                            |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL.</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE.</u> ), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , dżem truskawkowy 50 g , |
|                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                 | <b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ), rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 150 g ( <u>SEL.</u> ),                                                |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2070.88 kcal; Białko ogółem: 98.92 g; Tłuszcz: 87.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 231.51 g; suma cukrów prostych: 35.31 g; Błonnik pokarmowy: 13.47 g; Sól: 3.77 g; WW: 21.89 Por; Cholesterol: 158.73 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA                                                     |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL.</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , dżem truskawkowy 50 g , |
|                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                 | <b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 150 g ( <u>SEL.</u> ), rzodkiewka 40 g ,                     |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2089.3 kcal; Białko ogółem: 103.53 g; Tłuszcz: 94.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.41 g; Węglowodany ogółem: 227.98 g; suma cukrów prostych: 34.45 g; Błonnik pokarmowy: 13.47 g; Sól: 3.34 g; WW: 21.49 Por; Cholesterol: 62.45 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN                                                         |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),<br>wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata<br>czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ),<br>ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa<br>b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), sałatka z ogórków<br>kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c<br>200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta<br>z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), herbata czarna b/c 400 ml , ogórek<br>świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g<br>( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100<br>g ( <u>SEL</u> ),                               |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1953.67 kcal; Białko ogółem: 99.01 g; Tłuszcz: 85.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.93 g; Węglowodany ogółem: 196.16 g; suma cukrów prostych: 16.48 g; Błonnik pokarmowy: 12.73 g; Sól: 3.67 g; WW: 18.43 Por; Cholesterol: 158.73 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g<br>8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham<br>120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u> ), | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ),<br>ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa<br>b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), sałatka z ogórków<br>kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c<br>200 ml , | chleb graham 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100 g , herbata czarna b/c<br>400 ml , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , |
| II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: chleb graham 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u> ), margaryna 5 g , rzodkiewka 40 g , pasta z<br>ciecierzycy z warzywami 150 g ( <u>SEL</u> ),      |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1917.65 kcal; Białko ogółem: 106.6 g; Tłuszcz: 65.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.96 g; Węglowodany ogółem: 249.41 g; suma cukrów prostych: 24.56 g; Błonnik pokarmowy: 33.65 g; Sól: 7.71 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 62.45 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML                                                                   |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny<br>drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata<br>czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ),<br>ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa<br>b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), sałatka z ogórków<br>kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c<br>200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g ,<br>herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , sałata zielona<br>8g 8 g , |
| II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g ,<br>rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 150 g ( <u>SEL</u> ),         |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2041.85 kcal; Białko ogółem: 105.79 g; Tłuszcz: 90.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.07 g; Węglowodany ogółem: 220.52 g; suma cukrów prostych: 23.75 g; Błonnik pokarmowy: 16.37 g; Sól: 4.77 g; WW: 20.45 Por; Cholesterol: 62.45 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony wege 50 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), | zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), chilli con carne z tofu 300 g ( <u>SOJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 200 g , | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                    | Posiłek nocny: pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g , chleb razowy 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ),                                                                                                         |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2290.48 kcal; Białko ogółem: 86.14 g; Tłuszcz: 81.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.07 g; Węglowodany ogółem: 315.38 g; suma cukrów prostych: 51.75 g; Błonnik pokarmowy: 47.37 g; Sól: 5.88 g; WW: 27.14 Por; Cholesterol: 167.28 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), herbata czarna b/c 400 ml , |
|                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                               | <b>Posiłek nocny:</b> chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml ,                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1879.02 kcal; Białko ogółem: 52.08 g; Tłuszcz: 74.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.83 g; Węglowodany ogółem: 250.03 g; suma cukrów prostych: 23.21 g; Błonnik pokarmowy: 19.84 g; Sól: 2.71 g; WW: 23.16 Por; Cholesterol: 195.89 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenney krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , | zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , | chleb pszenney krojony 100 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , |
| <b>II Śniadanie:</b> kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Posiłek nocny:</b> kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ),                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ),                                                                                                                                      | pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), herbata czarna b/c 250 ml , | chleb pszenney krojony 100 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 250 ml , |
| <b>II Śniadanie:</b> chleb pszenney krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g , |                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Posiłek nocny:</b> kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,                                                                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Biegunkowa                                                                                                        |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,                                  | zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), herbata czarna b/c 200 ml ,                            |
| <b>II Śniadanie:</b> kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), herbata czarna b/c 200 ml , |                                                                                                                                                        | <b>Posiłek nocny:</b> marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb graham 90 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), parówka drobiowa - ots 80 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana - ots 100 g, serek homo naturalny - ots 150 g ( <u>MLE</u> ), herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), kasza manna na mleku - ots 400 g ( <u>GLU, MLE</u> ), | pomidorowa z makaronem - ots 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ryż biały na sypko - OTS 200 g, filet z kurczaka duszony w ziołach - ots 100 g, sos śmietanowy na ciepło - ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), warzywa na parze kalaf/brok/fasolka - ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb graham 90 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), sałatka makaronowa z brokulem - ots 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, herbata czarna b/c 250 ml, |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml,                                                                                                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3303.13 kcal; Białko ogółem: 157.66 g; Tłuszcz: 141.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.28 g; Węglowodany ogółem: 370.06 g; suma cukrów prostych: 74.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 9.34 g; WW: 34.33 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), |
|                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                        | Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g ( <u>GLU, MLE</u> ), dżem truskawkowy 50 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                          |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2300.44 kcal; Białko ogółem: 92.28 g; Tłuszcz: 76.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.8 g; Węglowodany ogółem: 318.21 g; suma cukrów prostych: 54.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g; Sól: 5.59 g; WW: 29.47 Por; Cholesterol: 222.62 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb graham 90 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), parówka drobiowa - ots 80 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana - ots 100 g, serek homo naturalny - ots 150 g ( <u>MLE</u> ), herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), kasza manna na mleku - ots 400 g ( <u>GLU, MLE</u> ), | pomidorowa z makaronem - ots 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ryż brązowy na sypko - ots 200 g, filet z kurczaka duszony w ziołach - ots 100 g, sos śmietanowy na ciepło - ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), warzywa na parze kalaf/brok/fasolka - ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb graham 90 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), sałatka makaronowa z brokulem - ots 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, herbata czarna b/c 250 ml, |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,                                                                                                                                                                                    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3242.74 kcal; Białko ogółem: 157.98 g; Tłuszcz: 142.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.56 g; Węglowodany ogółem: 355.08 g; suma cukrów prostych: 61.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.51 g; Sól: 9.34 g; WW: 32.28 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu                                                |                                                                                                                           |                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, | chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)                                                     |                                                                                                                      |                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), herbata czarna b/c 200 ml, | kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), herbata czarna b/c 200 ml, | kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), herbata czarna b/c 200 ml, |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)                                                                                              |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), herbata czarna b/c 200 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)                                                                                         |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u> ), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), | grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u> ), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.                                                                                                        |                                                                                                                                            |                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| mleko 200 ml ( <u>MLE,</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE,</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE,</u> ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU,</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE,</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ), | mleko 200 ml ( <u>MLE,</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE,</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE,</u> ), |
| II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE,</u> ),                                                                                           |                                                                                                                                            | Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,                                                                                                 |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Bariatryczna                                                              |                                                                   |                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU,</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE,</u> ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU,</u> ), | kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek wiejski 200 g ( <u>MLE,</u> ),                                                                     |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE,</u> ),                                                     |                                                                   | Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE,</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE,</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 940.04 kcal; Białko ogółem: 68.18 g; Tłuszcz: 25.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.27 g; Węglowodany ogółem: 114.8 g; suma cukrów prostych: 56.5 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 4.05 g; WW: 10.69 Por; Cholesterol: 118.1 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE,</u> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ), pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL,</u> ), herbata czarna b/c 250 ml , | grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u> ), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), marchewka gotowana 150 g , | herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , |
| II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u> ), kakao proszek 30 g ,                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Posiłek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,                                                                                                                                 |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2179.29 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 51.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.38 g; Węglowodany ogółem: 270.27 g; suma cukrów prostych: 48.33 g; Błonnik pokarmowy: 36.74 g; Sól: 4.3 g; WW: 23.56 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny                                                                      |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g , | ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g , | wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g , |
| II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,                                                                               |                                                                                                                                                                                                               | Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,                                                                                                        |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ), | kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt , | chleb mieszany psz-żył. 90 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , |
| II Śniadanie: gruszka 300 g ,                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                     | Posiłek nocny: mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g ( <u>GLU, MLE</u> ),                                                                                                           |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1941.17 kcal; Białko ogółem: 77.11 g; Tłuszcz: 60.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.77 g; Węglowodany ogółem: 287.36 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.4 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 154.7 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny |                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                                                             | kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 150 g , ziemniaki gotowane 250 g , gulasz z żołądków drobiowych 300 g ( <u>MLE, SEL</u> ), |  |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 958.54 kcal; Białko ogółem: 59.28 g; Tłuszcz: 36.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.93 g; Węglowodany ogółem: 101.51 g; suma cukrów prostych: 13.02 g; Błonnik pokarmowy: 18.19 g; Sól: 3.53 g; WW: 8.42 Por; Cholesterol: 260.91 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), pomidor 100 g , kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                          | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),                                                                                                                                               |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2360.17 kcal; Białko ogółem: 109.53 g; Tłuszcz: 74.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 314.12 g; suma cukrów prostych: 51.02 g; Błonnik pokarmowy: 23.76 g; Sól: 4.93 g; WW: 29.34 Por; Cholesterol: 256.82 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony wege 50 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), | zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), chilli con carne z tofu 300 g ( <u>SOJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , ziemniaki gotowane 200 g , | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , dżem truskawkowy 50 g , sałata zielona 8g 8 g , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                             | Posiłek nocny: pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), rzodkiewka 40 g ,                                                                                                                                 |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2297.48 kcal; Białko ogółem: 81.35 g; Tłuszcz: 81.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.24 g; Węglowodany ogółem: 328.91 g; suma cukrów prostych: 65.87 g; Błonnik pokarmowy: 45.05 g; Sól: 7.97 g; WW: 28.64 Por; Cholesterol: 167.28 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ, _</u> ), pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g ( <u>SEL, _</u> ), chilli con carne z tofu 300 g ( <u>SOJ, _</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), margaryna 15 g , sałatka z kaszą (vegan) 250 g ( <u>GLU, _</u> ), herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , |
|                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                       | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL, _</u> ),                                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2274.41 kcal; Białko ogółem: 58.25 g; Tłuszcz: 93.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.05 g; Węglowodany ogółem: 328.31 g; suma cukrów prostych: 60.32 g; Błonnik pokarmowy: 47.61 g; Sól: 7.53 g; WW: 28.27 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ), | zupa ziemniaczana - dieta 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , |
| II Śniadanie: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml ( <u>MLE, _</u> ),                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                | Posiłek nocny: gruszka 150 g ,                                                                                                                                                                                |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1648.65 kcal; Białko ogółem: 81.46 g; Tłuszcz: 52.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 218.64 g; suma cukrów prostych: 57.68 g; Błonnik pokarmowy: 18.39 g; Sól: 5.69 g; WW: 20.12 Por; Cholesterol: 182.1 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ), | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , | bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , |
| II Śniadanie: koktajl truskawkowo-bananowy 200 ml ( <u>MLE, _</u> ),                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: gruszka 150 g ,                                                                                                                                                                                |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1953.74 kcal; Białko ogółem: 98.5 g; Tłuszcz: 56.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.35 g; Węglowodany ogółem: 271.77 g; suma cukrów prostych: 59.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.26 g; Sól: 6.02 g; WW: 24.47 Por; Cholesterol: 193.64 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ),                          | zupa ziemniaczana - dieta 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE, _</u> ), salata zielona 20 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , |                                                                                                                                                                                                                                                | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ, _</u> ), rzodkiewka 40 g ,                                                |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1664.11 kcal; Białko ogółem: 85.1 g; Tłuszcz: 68.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.41 g; Węglowodany ogółem: 186.39 g; suma cukrów prostych: 51.9 g; Błonnik pokarmowy: 28.24 g; Sól: 6.65 g; WW: 15.89 Por; Cholesterol: 484.58 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb razowy 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), chilli con carne z tofu 300 g ( <u>SOJ</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                      | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g , pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),    |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2061.92 kcal; Białko ogółem: 88.41 g; Tłuszcz: 63.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.06 g; Węglowodany ogółem: 295.72 g; suma cukrów prostych: 41.55 g; Błonnik pokarmowy: 44.92 g; Sól: 8.17 g; WW: 25.27 Por; Cholesterol: 103 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u> ),                                                                                    | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb graham 120 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , |
| II Śniadanie: chleb graham 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u> ), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), salata zielona 20 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , |                                                                                                                                                                                                               | Posiłek nocny: chleb graham 30 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u> ), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), rzodkiewka 40 g ,                      |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1849.74 kcal; Białko ogółem: 102.9 g; Tłuszcz: 66.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.75 g; Węglowodany ogółem: 237.25 g; suma cukrów prostych: 45.73 g; Błonnik pokarmowy: 33.6 g; Sól: 6.91 g; WW: 20.28 Por; Cholesterol: 401.13 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca                                                                                       |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,                                              | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , |
| II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , |                                                                                                                                                                                                               | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40 g ,                               |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2182.76 kcal; Białko ogółem: 94.68 g; Tłuszcz: 97.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.86 g; Węglowodany ogółem: 241.67 g; suma cukrów prostych: 46.41 g; Błonnik pokarmowy: 15.08 g; Sól: 4.35 g; WW: 22.66 Por; Cholesterol: 192.43 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia |                                                |                                                |
|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,                | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb graham 90 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), parówka drobiowa - ots 80 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , | pomidorowa z makaronem - ots B/ML 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), ryż biały na sypko - OTS 200 g , filet z kurczaka duszony w ziołach - ots 100 g , warzywa na parze kalaf/brok/fasolka - ots 150 g , kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy ots B/ML 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), | chleb graham 90 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), sałatka makaronowa z brokulem - ots 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , herbata czarna b/c 250 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,                                                                                                                                                                                     |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2728.33 kcal; Białko ogółem: 121.49 g; Tłuszcz: 111.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.77 g; Węglowodany ogółem: 317.72 g; suma cukrów prostych: 50.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g; Sól: 8.58 g; WW: 29.11 Por; Cholesterol: 765.45 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS  |                                                                                                          |                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, _</u> ), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, _</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml , | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU, _</u> ),                             |
| II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,           |                                                                                                          | Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE, _</u> ), |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u> ), salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ), | fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GLU, MLE, SEL, GOR,</u> ), gulasz z żołądków drobiowych 250 g ( <u>MLE, SEL, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                          | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),                                                                                                                                                                                                                                                   |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2334.39 kcal; Białko ogółem: 108.6 g; Tłuszcz: 87.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.24 g; Węglowodany ogółem: 292.75 g; suma cukrów prostych: 42.09 g; Błonnik pokarmowy: 40.54 g; Sól: 7.69 g; WW: 25.46 Por; Cholesterol: 441.74 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata                                                                                                     |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ), | papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), | papkowata - kolacja 200 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE, _</u> ), herbata czarna b/c 400 ml , |
| II Śniadanie: kisiel z truskawki z/c 250 ml , mus z jabłek prażonych 150 g ,                                                                                 |                                                                                                                                                              | Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE, _</u> ),                                                                                            |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2041.39 kcal; Białko ogółem: 75.32 g; Tłuszcz: 84.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 247.11 g; suma cukrów prostych: 109.97 g; Błonnik pokarmowy: 15.4 g; Sól: 1.69 g; WW: 23.33 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

| środa 2026-08-19 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , salata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ), kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, _</u> ), szpinak gotowany - dieta 130 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                 | Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),                                                                                                                                                                           |

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2368.89 kcal; Białko ogółem: 109.91 g; Tłuszcz: 74.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.32 g; Węglowodany ogółem: 315.96 g; suma cukrów prostych: 52.02 g; Błonnik pokarmowy: 23.99 g; Sól: 4.95 g; WW: 29.53 Por; Cholesterol: 256.82 mg;