

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), makaron ze szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowym 350 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, jabłko 150 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2425.84 kcal; Białko ogółem: 106.99 g; Tłuszcz: 97.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.69 g; Węglowodany ogółem: 289.83 g; suma cukrów prostych: 69.89 g; Błonnik pokarmowy: 43.42 g; Sól: 5.41 g; WW: 24.97 Por; Cholesterol: 739.53 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), makaron ze szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowym 350 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, jabłko 150 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2696.93 kcal; Białko ogółem: 119.87 g; Tłuszcz: 102.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.75 g; Węglowodany ogółem: 332.4 g; suma cukrów prostych: 88.85 g; Błonnik pokarmowy: 48.06 g; Sól: 5.7 g; WW: 28.81 Por; Cholesterol: 759.53 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), papryka świeża 100 g,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), makaron ze szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowym 350 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, jabłko 150 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: kiwi 100 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2447.54 kcal; Białko ogółem: 107.66 g; Tłuszcz: 97.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.66 g; Węglowodany ogółem: 296.06 g; suma cukrów prostych: 78.8 g; Błonnik pokarmowy: 45.34 g; Sól: 5.72 g; WW: 25.36 Por; Cholesterol: 740.73 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: kiwi 100 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2420.65 kcal; Białko ogółem: 107.4 g; Tłuszcz: 82.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 334.56 g; suma cukrów prostych: 87.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; Sól: 4.29 g; WW: 31.24 Por; Cholesterol: 733.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2420.65 kcal; Białko ogółem: 107.4 g; Tłuszcz: 82.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 334.56 g; suma cukrów prostych: 87.31 g; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; Sól: 4.29 g; WW: 31.24 Por; Cholesterol: 733.75 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.82 kcal; Białko ogółem: 108.33 g; Tłuszcz: 81.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.72 g; Węglowodany ogółem: 278.88 g; suma cukrów prostych: 59.96 g; Błonnik pokarmowy: 17.84 g; Sól: 4.67 g; WW: 26.36 Por; Cholesterol: 779.14 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Naleśniki z serem 120 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jogurtowo-malinowy 50 ml (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1411.65 kcal; Białko ogółem: 63.49 g; Tłuszcz: 53.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 179.1 g; suma cukrów prostych: 58.78 g; Błonnik pokarmowy: 12.73 g; Sól: 2.06 g; WW: 16.83 Por; Cholesterol: 410.18 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1890.19 kcal; Białko ogółem: 90.66 g; Tłuszcz: 69.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.47 g; Węglowodany ogółem: 243.46 g; suma cukrów prostych: 74.96 g; Błonnik pokarmowy: 15.23 g; Sól: 2.5 g; WW: 23.09 Por; Cholesterol: 725.66 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2446.99 kcal; Białko ogółem: 113.46 g; Tłuszcz: 75.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 345.93 g; suma cukrów prostych: 87.81 g; Błonnik pokarmowy: 18.47 g; Sól: 4.14 g; WW: 33.1 Por; Cholesterol: 745.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Rukola 20 g,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2504.74 kcal; Białko ogółem: 139.52 g; Tłuszcz: 102.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 276.52 g; suma cukrów prostych: 41.99 g; Błonnik pokarmowy: 46.89 g; Sól: 5.8 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 804.15 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Rukola 20 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2102.19 kcal; Białko ogółem: 111.16 g; Tłuszcz: 97.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.27 g; Węglowodany ogółem: 205.79 g; suma cukrów prostych: 51.15 g; Błonnik pokarmowy: 30.74 g; Sól: 4.91 g; WW: 17.81 Por; Cholesterol: 802.53 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Rukola 20 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2379.39 kcal; Białko ogółem: 119.56 g; Tłuszcz: 99.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.63 g; Węglowodany ogółem: 266.75 g; suma cukrów prostych: 54.99 g; Błonnik pokarmowy: 40.34 g; Sól: 6.43 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 803.73 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2087.69 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 72.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 262.27 g; suma cukrów prostych: 31.64 g; Błonnik pokarmowy: 46.89 g; Sól: 4.92 g; WW: 21.8 Por; Cholesterol: 181.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2766.22 kcal; Białko ogółem: 147.05 g; Tłuszcz: 115.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.93 g; Węglowodany ogółem: 304.6 g; suma cukrów prostych: 46.97 g; Błonnik pokarmowy: 46.89 g; Sól: 5.92 g; WW: 26.22 Por; Cholesterol: 845.23 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 250 g , sałatka z buraczków 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), pietruszka gotowana 100 g , wędlina 50 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2015.25 kcal; Białko ogółem: 103.6 g; Tłuszcz: 52.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.37 g; Węglowodany ogółem: 281.73 g; suma cukrów prostych: 32.98 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; Sól: 5.16 g; WW: 25.84 Por; Cholesterol: 158.11 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), klopsik drobiowy z udźca gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 250 g , sałatka z buraczków 130 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 30 g , herbata czarna b/c 400 ml , pietruszka gotowana 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.18 kcal; Białko ogółem: 50.96 g; Tłuszcz: 77.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.92 g; Węglowodany ogółem: 274.43 g; suma cukrów prostych: 32.88 g; Błonnik pokarmowy: 19.85 g; Sól: 2.65 g; WW: 25.54 Por; Cholesterol: 212.97 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Mus z jabłek prażonych 150 g , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ, _</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2218.39 kcal; Białko ogółem: 90.07 g; Tłuszcz: 55.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.48 g; Węglowodany ogółem: 350.55 g; suma cukrów prostych: 108.4 g; Błonnik pokarmowy: 30.48 g; Sól: 4.02 g; WW: 32.12 Por; Cholesterol: 168.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g, herbata czarna z/c 400 ml, pietruszka gotowana 100 g,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2211.46 kcal; Białko ogółem: 102.69 g; Tłuszcz: 69.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.19 g; Węglowodany ogółem: 301.06 g; suma cukrów prostych: 75.9 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; Sól: 4.43 g; WW: 28.01 Por; Cholesterol: 223.59 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), makaron ze szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowym 350 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, jabłko 150 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2752.54 kcal; Białko ogółem: 124.99 g; Tłuszcz: 105.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.67 g; Węglowodany ogółem: 327.14 g; suma cukrów prostych: 82.14 g; Błonnik pokarmowy: 43.42 g; Sól: 5.69 g; WW: 28.74 Por; Cholesterol: 759.53 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	płynna - obiad 600 ml, zupa ryżowa płynna 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.09 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 129.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.97 g; Węglowodany ogółem: 111.18 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.59 g; Sól: 1.7 g; WW: 10.71 Por; Cholesterol: 1039.97 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Przetarta		
packowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	packowata - obiad 650 ml, zupa ryżowa papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	packowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: packowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: packowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.49 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 129.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 122.43 g; suma cukrów prostych: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 6.51 g; Sól: 1.7 g; WW: 11.76 Por; Cholesterol: 1037.87 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z buraczków 130 g,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml, pietruszka gotowana 100 g,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2539.36 kcal; Białko ogółem: 112.4 g; Tłuszcz: 91.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.67 g; Węglowodany ogółem: 323.78 g; suma cukrów prostych: 77.42 g; Błonnik pokarmowy: 23.48 g; Sól: 5.61 g; WW: 30.31 Por; Cholesterol: 781.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z buraczków 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml, Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), pietruszka gotowana 100 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2405.27 kcal; Białko ogółem: 108.04 g; Tłuszcz: 95.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.08 g; Węglowodany ogółem: 276.15 g; suma cukrów prostych: 33.99 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g; Sól: 5.4 g; WW: 25.49 Por; Cholesterol: 761.94 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g, chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1752.49 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 67.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.86 g; Węglowodany ogółem: 203.81 g; suma cukrów prostych: 32.03 g; Błonnik pokarmowy: 30.78 g; Sól: 4.73 g; WW: 17.54 Por; Cholesterol: 484.09 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Rukola 20 g,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, fasolka szparagowa zielona gotowana 150 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2368.72 kcal; Białko ogółem: 115.61 g; Tłuszcz: 98.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.97 g; Węglowodany ogółem: 273.48 g; suma cukrów prostych: 39.47 g; Błonnik pokarmowy: 47.35 g; Sól: 5.64 g; WW: 23 Por; Cholesterol: 781.73 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, miód 2 szt. 50 g, sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2233 kcal; Białko ogółem: 88.21 g; Tłuszcz: 76.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.44 g; Węglowodany ogółem: 317.97 g; suma cukrów prostych: 66.7 g; Błonnik pokarmowy: 23.7 g; Sól: 4.92 g; WW: 29.69 Por; Cholesterol: 665.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , wędlina 100 g , papryka świeża 100 g , Rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 10 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2450.95 kcal; Białko ogółem: 110.86 g; Tłuszcz: 88.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.45 g; Węglowodany ogółem: 334.82 g; suma cukrów prostych: 31.31 g; Błonnik pokarmowy: 47.22 g; Sól: 4.94 g; WW: 29.11 Por; Cholesterol: 665.25 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g , Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), wędlina 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2266.46 kcal; Białko ogółem: 114.13 g; Tłuszcz: 79.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.85 g; Węglowodany ogółem: 292.46 g; suma cukrów prostych: 40.79 g; Błonnik pokarmowy: 47.21 g; Sól: 4.7 g; WW: 24.73 Por; Cholesterol: 217.49 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1813.9 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g , Rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2369.78 kcal; Białko ogółem: 107.13 g; Tłuszcz: 117.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.01 g; Węglowodany ogółem: 230.56 g; suma cukrów prostych: 25.45 g; Błonnik pokarmowy: 24 g; Sól: 1.64 g; WW: 20.83 Por; Cholesterol: 772.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , papryka świeża 100 g , Rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> ,), sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2256.6 kcal; Białko ogółem: 110.52 g; Tłuszcz: 110.82 g; Kw.ł.nas.ogółem: 58.22 g; Węglowodany ogółem: 227.55 g; suma cukrów prostych: 25.19 g; Błonnik pokarmowy: 24 g; Sól: 1.72 g; WW: 20.48 Por; Cholesterol: 665.25 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u> ,), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2377.91 kcal; Białko ogółem: 113.73 g; Tłuszcz: 112.68 g; Kw.ł.nas.ogółem: 29.1 g; Węglowodany ogółem: 230.02 g; suma cukrów prostych: 20.43 g; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; Sól: 1.5 g; WW: 20.88 Por; Cholesterol: 760.33 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , wędlina 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g ,	chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), margaryna 5 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2163.56 kcal; Białko ogółem: 113.14 g; Tłuszcz: 77.76 g; Kw.ł.nas.ogółem: 46.44 g; Węglowodany ogółem: 275.44 g; suma cukrów prostych: 21.08 g; Błonnik pokarmowy: 42.89 g; Sól: 4.5 g; WW: 23.39 Por; Cholesterol: 665.25 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 100 g , Rukola 20 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ,), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2291.68 kcal; Białko ogółem: 112.76 g; Tłuszcz: 103 g; Kw.ł.nas.ogółem: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 247.09 g; suma cukrów prostych: 20.2 g; Błonnik pokarmowy: 25.84 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.34 Por; Cholesterol: 665.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), papryka świeża 100 g,	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz sojowy 200 g (<u>GLU, SOJ, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z buraczków i jabłka 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g, szczypiorek 20 g,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2026.36 kcal; Białko ogółem: 95.96 g; Tłuszcz: 57.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.27 g; Węglowodany ogółem: 295.45 g; suma cukrów prostych: 59.78 g; Błonnik pokarmowy: 42.94 g; Sól: 3.78 g; WW: 25.41 Por; Cholesterol: 96.68 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg 50 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 250 g, sałatka z buraczków 130 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, herbata czarna b/c 400 ml, pietruszka gotowana 100 g,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml, chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2111.6 kcal; Białko ogółem: 53.4 g; Tłuszcz: 77.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.51 g; Węglowodany ogółem: 310.1 g; suma cukrów prostych: 38.25 g; Błonnik pokarmowy: 21.01 g; Sól: 2.68 g; WW: 29.05 Por; Cholesterol: 230.36 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.75 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 70.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.55 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
Mus z jabłek b/c 150 g, herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.01 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 245.16 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE,</u>), omlet na słono ots 150 g (<u>JAJ, MLE,</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>), zacierka na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), pieczone ziemniaki OTS 200 g , warzywa po grecku OTS 150 g (<u>SEL,</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , ryba pieczona ots 120 g (<u>RYB,</u>),	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE,</u>), ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE,</u>), Mus z jabłek z/c OTS 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: rogal maślany OTS 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE,</u>), dżem 1 szt ots 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3634.7 kcal; Białko ogółem: 170.06 g; Tłuszcz: 169.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.99 g; Węglowodany ogółem: 361.1 g; suma cukrów prostych: 84.38 g; Błonnik pokarmowy: 36.15 g; Sól: 9.05 g; WW: 32.71 Por; Cholesterol: 1396.61 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g , pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: Mus z jabłek prażonych 150 g , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ,</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2318.17 kcal; Białko ogółem: 90.17 g; Tłuszcz: 66.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.78 g; Węglowodany ogółem: 350.65 g; suma cukrów prostych: 108.48 g; Błonnik pokarmowy: 30.48 g; Sól: 4.02 g; WW: 32.14 Por; Cholesterol: 201.59 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), omlet na słono OTS 150 g (<u>JAJ, MLE,</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>), zacierka na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), warzywa po grecku OTS 150 g (<u>SEL,</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , ryba pieczona ots 120 g (<u>RYB,</u>), pieczone ziemniaki OTS 200 g ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE,</u>), Mus z jabłek z/c OTS 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), brokuł gotowany - OTS 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3344.29 kcal; Białko ogółem: 167.32 g; Tłuszcz: 179.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.3 g; Węglowodany ogółem: 269.94 g; suma cukrów prostych: 66.91 g; Błonnik pokarmowy: 38.96 g; Sól: 8.37 g; WW: 23.22 Por; Cholesterol: 1388.61 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.łł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL,</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.łł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron ze szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowym 350 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1019.06 kcal; Białko ogółem: 43.52 g; Tłuszcz: 41.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.97 g; Węglowodany ogółem: 116.76 g; suma cukrów prostych: 28.67 g; Błonnik pokarmowy: 20.57 g; Sól: 1.91 g; WW: 9.71 Por; Cholesterol: 88.1 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2373.46 kcal; Białko ogółem: 114.11 g; Tłuszcz: 85.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 281.04 g; suma cukrów prostych: 61.71 g; Błonnik pokarmowy: 18.5 g; Sól: 4.73 g; WW: 26.5 Por; Cholesterol: 779.14 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), papryka świeża 100 g ,	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), naleśniki ze szpinakiem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g , kiwi 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2029.17 kcal; Białko ogółem: 84.09 g; Tłuszcz: 76.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.3 g; Węglowodany ogółem: 263.89 g; suma cukrów prostych: 69.27 g; Błonnik pokarmowy: 34.79 g; Sól: 4.65 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 750.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, hummus z ciecierzycy 100 g, Rukola 20 g, herbata czarna z/c 400 ml, papryka świeża 100 g, dżem truskawkowy 50 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz sojowy 200 g (<u>GLU, SOJ, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
		Posiłek nocny: kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2109.39 kcal; Białko ogółem: 80.95 g; Tłuszcz: 51.16 g; Kw.łł.nas.ogółem: 39.78 g; Węglowodany ogółem: 355.05 g; suma cukrów prostych: 89.98 g; Błonnik pokarmowy: 45.32 g; Sól: 3.67 g; WW: 31.18 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 120 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 50 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kiwi 100 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1814.48 kcal; Białko ogółem: 81.36 g; Tłuszcz: 63.11 g; Kw.łł.nas.ogółem: 27.22 g; Węglowodany ogółem: 241.94 g; suma cukrów prostych: 67.74 g; Błonnik pokarmowy: 16.31 g; Sól: 2.86 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 687.95 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: kiwi 100 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2282.05 kcal; Białko ogółem: 103.2 g; Tłuszcz: 81.32 g; Kw.łł.nas.ogółem: 29.69 g; Węglowodany ogółem: 304.08 g; suma cukrów prostych: 85.39 g; Błonnik pokarmowy: 19.97 g; Sól: 3.53 g; WW: 28.66 Por; Cholesterol: 733.15 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, ziemniaki gotowane 100 g,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Rukola 20 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1882.84 kcal; Białko ogółem: 102.88 g; Tłuszcz: 86.44 g; Kw.łł.nas.ogółem: 36.11 g; Węglowodany ogółem: 183.36 g; suma cukrów prostych: 48.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.32 g; Sól: 4.28 g; WW: 15.78 Por; Cholesterol: 788.44 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz sojowy 200 g (<u>GLU, SOJ, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2294.15 kcal; Białko ogółem: 122.75 g; Tłuszcz: 78.79 g; Kw.łł.nas.ogółem: 32.05 g; Węglowodany ogółem: 280.07 g; suma cukrów prostych: 32.96 g; Błonnik pokarmowy: 43.93 g; Sól: 4.83 g; WW: 23.97 Por; Cholesterol: 678.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, .</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), margaryna 10 g , wędlina 50 g , Rukola 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), margaryna 10 g , wędlina 50 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.75 kcal; Białko ogółem: 125.91 g; Tłuszcz: 87.28 g; Kw.łł.nas.ogółem: 71.54 g; Węglowodany ogółem: 258.74 g; suma cukrów prostych: 43.35 g; Błonnik pokarmowy: 34.39 g; Sól: 5.09 g; WW: 22.55 Por; Cholesterol: 726.15 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL, .</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g , Rukola 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2418.58 kcal; Białko ogółem: 118.19 g; Tłuszcz: 117.12 g; Kw.łł.nas.ogółem: 35.5 g; Węglowodany ogółem: 230.15 g; suma cukrów prostych: 42.74 g; Błonnik pokarmowy: 15.19 g; Sól: 2.09 g; WW: 21.75 Por; Cholesterol: 794.03 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.łł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE.</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ.</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta OTS b/ml 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ryba pieczona ots 100 g (<u>RYB.</u>), pieczone ziemniaki OTS 200 g , warzywa po grecku OTS 100 g (<u>SEL.</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE.</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Mus z jabłek z/c OTS 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: chleb graham 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE.</u>), dżem 1 szt ots 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2187.99 kcal; Białko ogółem: 93.91 g; Tłuszcz: 87.35 g; Kw.łł.nas.ogółem: 32.15 g; Węglowodany ogółem: 262.97 g; suma cukrów prostych: 56.99 g; Błonnik pokarmowy: 36.57 g; Sól: 3.61 g; WW: 22.76 Por; Cholesterol: 679.56 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU.</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU.</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU.</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g , Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), makaron ze szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowym 350 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , jabłko 150 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2425.84 kcal; Białko ogółem: 106.99 g; Tłuszcz: 97.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.69 g; Węglowodany ogółem: 289.83 g; suma cukrów prostych: 69.89 g; Błonnik pokarmowy: 43.42 g; Sól: 5.41 g; WW: 24.97 Por; Cholesterol: 739.53 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>), zupa ryżowa papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL,</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2047.86 kcal; Białko ogółem: 72.49 g; Tłuszcz: 83.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 252.72 g; suma cukrów prostych: 125.52 g; Błonnik pokarmowy: 13.8 g; Sól: 1.65 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 462.13 mg;

poniedziałek 2026-08-17 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), salata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2373.46 kcal; Białko ogółem: 114.11 g; Tłuszcz: 85.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 281.04 g; suma cukrów prostych: 61.71 g; Błonnik pokarmowy: 18.5 g; Sól: 4.73 g; WW: 26.5 Por; Cholesterol: 779.14 mg;