

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 SZCZECIN		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z majonezem 100 g (<u>JAJ,</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB,</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2483.51 kcal; Białko ogółem: 106.81 g; Tłuszcz: 110.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.08 g; Węglowodany ogółem: 278.39 g; suma cukrów prostych: 40.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.12 g; Sól: 7.52 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 834.33 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z majonezem 100 g (<u>JAJ,</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB,</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU,</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2634.41 kcal; Białko ogółem: 115.17 g; Tłuszcz: 114.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.99 g; Węglowodany ogółem: 296.52 g; suma cukrów prostych: 59.46 g; Błonnik pokarmowy: 40 g; Sól: 7.3 g; WW: 26.02 Por; Cholesterol: 854.33 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Pasta z jaj z majonezem 100 g (<u>JAJ,</u>),	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB,</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU,</u>),	serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2411.64 kcal; Białko ogółem: 108.61 g; Tłuszcz: 111.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.75 g; Węglowodany ogółem: 246.43 g; suma cukrów prostych: 42.36 g; Błonnik pokarmowy: 34.52 g; Sól: 7.27 g; WW: 21.48 Por; Cholesterol: 835.53 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z majonezem 100 g (<u>JAJ,</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU,</u>), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2514.99 kcal; Białko ogółem: 108.66 g; Tłuszcz: 91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.06 g; Węglowodany ogółem: 320.76 g; suma cukrów prostych: 80.81 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 6.13 g; WW: 28.9 Por; Cholesterol: 799.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u> ,), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u> ,),	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ,), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u> ,), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u> ,),	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2459.12 kcal; Białko ogółem: 109.42 g; Tłuszcz: 83.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.3 g; Węglowodany ogółem: 321.95 g; suma cukrów prostych: 81.65 g; Błonnik pokarmowy: 34.93 g; Sól: 6.25 g; WW: 29.01 Por; Cholesterol: 801.04 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u> ,), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u> ,), kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u> ,),	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ,), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2301.35 kcal; Białko ogółem: 118.78 g; Tłuszcz: 74.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.26 g; Węglowodany ogółem: 292.88 g; suma cukrów prostych: 49.07 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; Sól: 6.93 g; WW: 27.3 Por; Cholesterol: 734.76 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u> ,), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,),	pomidorowa - dieta 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ,), knedle z truskawkami 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u> ,), sos jogurtowo-malinowy 50 ml (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u> ,),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1761.71 kcal; Białko ogółem: 90.87 g; Tłuszcz: 70.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.12 g; Węglowodany ogółem: 193.61 g; suma cukrów prostych: 62.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g; Sól: 4.64 g; WW: 16.97 Por; Cholesterol: 743.47 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u> ,), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,),	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ,), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u> ,), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u> ,),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2075.4 kcal; Białko ogółem: 98.84 g; Tłuszcz: 81.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.93 g; Węglowodany ogółem: 239.39 g; suma cukrów prostych: 76.93 g; Błonnik pokarmowy: 29.54 g; Sól: 4.93 g; WW: 21.28 Por; Cholesterol: 800.44 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u> ,), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u> ,),	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ,), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u> ,), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u> ,),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2616.9 kcal; Białko ogółem: 120.15 g; Tłuszcz: 88.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.32 g; Węglowodany ogółem: 339.81 g; suma cukrów prostych: 89.81 g; Błonnik pokarmowy: 33.53 g; Sól: 6.57 g; WW: 30.99 Por; Cholesterol: 820.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2492.08 kcal; Białko ogółem: 122.05 g; Tłuszcz: 103.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.38 g; Węglowodany ogółem: 279.27 g; suma cukrów prostych: 47.58 g; Błonnik pokarmowy: 46.07 g; Sól: 9.33 g; WW: 23.63 Por; Cholesterol: 846.93 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, arbuz 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 50 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2252.76 kcal; Białko ogółem: 115.21 g; Tłuszcz: 103.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.36 g; Węglowodany ogółem: 226.74 g; suma cukrów prostych: 65.91 g; Błonnik pokarmowy: 30.47 g; Sól: 6.42 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 741.76 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, arbuz 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2467.96 kcal; Białko ogółem: 118.61 g; Tłuszcz: 101.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.72 g; Węglowodany ogółem: 287.08 g; suma cukrów prostych: 69.75 g; Błonnik pokarmowy: 40.07 g; Sól: 7.94 g; WW: 24.94 Por; Cholesterol: 742.96 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2392.31 kcal; Białko ogółem: 124.37 g; Tłuszcz: 95.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.09 g; Węglowodany ogółem: 268 g; suma cukrów prostych: 39.7 g; Błonnik pokarmowy: 42.77 g; Sól: 8.02 g; WW: 22.85 Por; Cholesterol: 952.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR, _</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2723.98 kcal; Białko ogółem: 133.16 g; Tłuszcz: 108.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.41 g; Węglowodany ogółem: 314.53 g; suma cukrów prostych: 59.86 g; Błonnik pokarmowy: 46.82 g; Sól: 9.61 g; WW: 27.1 Por; Cholesterol: 866.93 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>),	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, pietruszka gotowana 130 g, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL, _</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2085.59 kcal; Białko ogółem: 113.94 g; Tłuszcz: 53.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.64 g; Węglowodany ogółem: 293.16 g; suma cukrów prostych: 35.8 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sól: 7.65 g; WW: 26.85 Por; Cholesterol: 771.37 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 30 g, marchewka gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, pietruszka gotowana 130 g, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, twaróg krajanka 50 g (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, _</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2201.37 kcal; Białko ogółem: 49.75 g; Tłuszcz: 83.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.7 g; Węglowodany ogółem: 308.28 g; suma cukrów prostych: 28.09 g; Błonnik pokarmowy: 20.19 g; Sól: 1.44 g; WW: 28.91 Por; Cholesterol: 175.56 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, pietruszka gotowana 130 g,	dżem truskawkowy 50 g, chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2224.16 kcal; Białko ogółem: 123.21 g; Tłuszcz: 54.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.07 g; Węglowodany ogółem: 317.39 g; suma cukrów prostych: 72.26 g; Błonnik pokarmowy: 27.23 g; Sól: 6.92 g; WW: 29.42 Por; Cholesterol: 783.77 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), dynia gotowana 100 g , serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236 kcal; Białko ogółem: 117.04 g; Tłuszcz: 68.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.68 g; Węglowodany ogółem: 296.22 g; suma cukrów prostych: 81.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.34 g; Sól: 6.94 g; WW: 26.17 Por; Cholesterol: 826.56 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z jaj z majonezem 100 g (<u>JAJ, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, _</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), roszponka 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2666.34 kcal; Białko ogółem: 119.72 g; Tłuszcz: 117.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.9 g; Węglowodany ogółem: 285.77 g; suma cukrów prostych: 52.48 g; Błonnik pokarmowy: 34.91 g; Sól: 7.26 g; WW: 25.43 Por; Cholesterol: 854.33 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	płynna - obiad 600 ml , pomidorowa z makaronem - płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2133.63 kcal; Białko ogółem: 110.32 g; Tłuszcz: 133.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.76 g; Węglowodany ogółem: 123.16 g; suma cukrów prostych: 10.52 g; Błonnik pokarmowy: 6.87 g; Sól: 2.31 g; WW: 11.77 Por; Cholesterol: 1052.64 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml , pomidorowa z makaronem - papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2179.03 kcal; Białko ogółem: 111.05 g; Tłuszcz: 133.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.73 g; Węglowodany ogółem: 134.41 g; suma cukrów prostych: 11.07 g; Błonnik pokarmowy: 7.79 g; Sól: 2.31 g; WW: 12.82 Por; Cholesterol: 1050.54 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2532.15 kcal; Białko ogółem: 117.08 g; Tłuszcz: 82.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 337.68 g; suma cukrów prostych: 66.23 g; Błonnik pokarmowy: 28.18 g; Sól: 7.06 g; WW: 31.33 Por; Cholesterol: 722.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2462.95 kcal; Białko ogółem: 113.33 g; Tłuszcz: 86.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.53 g; Węglowodany ogółem: 304.95 g; suma cukrów prostych: 36.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sól: 6.78 g; WW: 28.06 Por; Cholesterol: 702.76 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1866.82 kcal; Białko ogółem: 117.4 g; Tłuszcz: 71.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.52 g; Węglowodany ogółem: 199.45 g; suma cukrów prostych: 40.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g; Sól: 6.72 g; WW: 17.37 Por; Cholesterol: 683.58 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), ogórek świeży 100 g , salata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), surówka wielowarzywna 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2593.22 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 125.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.67 g; Węglowodany ogółem: 269.79 g; suma cukrów prostych: 41.11 g; Błonnik pokarmowy: 44.56 g; Sól: 8.19 g; WW: 22.85 Por; Cholesterol: 966.9 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g ,	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2191.68 kcal; Białko ogółem: 100.78 g; Tłuszcz: 61.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.66 g; Węglowodany ogółem: 327.55 g; suma cukrów prostych: 84.35 g; Błonnik pokarmowy: 39.34 g; Sól: 5.45 g; WW: 29.21 Por; Cholesterol: 590.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), margaryna 10 g , Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2422.89 kcal; Białko ogółem: 98.53 g; Tłuszcz: 106.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.56 g; Węglowodany ogółem: 299.54 g; suma cukrów prostych: 27.09 g; Błonnik pokarmowy: 43.35 g; Sól: 5.8 g; WW: 25.98 Por; Cholesterol: 811.11 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/ jaj 90 g (<u>GLU, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet rybny gotowany b/ jaj 90 g (<u>GLU, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: dżem truskawkowy 50 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2046.72 kcal; Białko ogółem: 101.53 g; Tłuszcz: 69.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.15 g; Węglowodany ogółem: 265.81 g; suma cukrów prostych: 69.76 g; Błonnik pokarmowy: 48.98 g; Sól: 6.46 g; WW: 21.99 Por; Cholesterol: 138.98 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek b/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1783.97 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 246.64 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: dżem truskawkowy 50 g , chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2328.06 kcal; Białko ogółem: 96.62 g; Tłuszcz: 118.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.76 g; Węglowodany ogółem: 226.05 g; suma cukrów prostych: 46.94 g; Błonnik pokarmowy: 12.62 g; Sól: 3.93 g; WW: 21.58 Por; Cholesterol: 711.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: dżem truskawkowy 50 g , chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.67 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; Tłuszcz: 97.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.51 g; Węglowodany ogółem: 243.5 g; suma cukrów prostych: 39.38 g; Błonnik pokarmowy: 14.32 g; Sól: 2.37 g; WW: 23.06 Por; Cholesterol: 583.33 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2387.06 kcal; Białko ogółem: 113.61 g; Tłuszcz: 121.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.77 g; Węglowodany ogółem: 208.4 g; suma cukrów prostych: 28.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.54 g; Sól: 3.93 g; WW: 19.82 Por; Cholesterol: 711.95 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 5 g , Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2252.54 kcal; Białko ogółem: 118.82 g; Tłuszcz: 72.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 300.35 g; suma cukrów prostych: 23.98 g; Błonnik pokarmowy: 39.16 g; Sól: 5.77 g; WW: 26.23 Por; Cholesterol: 700 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2214.17 kcal; Białko ogółem: 113.67 g; Tłuszcz: 97.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.65 g; Węglowodany ogółem: 236 g; suma cukrów prostych: 28.68 g; Błonnik pokarmowy: 17.22 g; Sól: 3.82 g; WW: 22.01 Por; Cholesterol: 583.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta jarska 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , leczyo wegetariańskie 300 g , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.28 kcal; Białko ogółem: 93.95 g; Tłuszcz: 102.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.27 g; Węglowodany ogółem: 266.5 g; suma cukrów prostych: 43.98 g; Błonnik pokarmowy: 44.22 g; Sól: 7.52 g; WW: 22.61 Por; Cholesterol: 814.4 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta jarska 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2028.05 kcal; Białko ogółem: 49.84 g; Tłuszcz: 67.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.51 g; Węglowodany ogółem: 303.45 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Błonnik pokarmowy: 20.05 g; Sól: 1.31 g; WW: 28.48 Por; Cholesterol: 138.35 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane 100 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220.32 kcal; Białko ogółem: 93.38 g; Tłuszcz: 70.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.24 g; suma cukrów prostych: 31.9 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.56 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.01 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 245.16 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL,</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	jarzynowa z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), puree ziemniaczane OTS 200 g (<u>MLE,</u>), Szynka wieprzowa duszona OTS 120 g , kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g (<u>GLU,</u>), sos meksykański OTS 150 ml (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyn o smaku waniliowym z/c - ots 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2765.89 kcal; Białko ogółem: 112.63 g; Tłuszcz: 116.22 g; Kw.łł.nas.ogółem: 40.1 g; Węglowodany ogółem: 327.8 g; suma cukrów prostych: 71.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Sól: 7.09 g; WW: 29.77 Por; Cholesterol: 287.6 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g ,	dżem truskawkowy 50 g , chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2448.56 kcal; Białko ogółem: 123.42 g; Tłuszcz: 79.04 g; Kw.łł.nas.ogółem: 36.48 g; Węglowodany ogółem: 317.6 g; suma cukrów prostych: 72.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.23 g; Sól: 6.92 g; WW: 29.45 Por; Cholesterol: 858.17 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL,</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	jarzynowa z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), puree ziemniaczane OTS 200 g (<u>MLE,</u>), Szynka wieprzowa duszona OTS 120 g , kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g (<u>GLU,</u>), sos meksykański OTS 150 ml (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyn o smaku waniliowym b/c - OTS 250 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2731.07 kcal; Białko ogółem: 114.24 g; Tłuszcz: 117.2 g; Kw.łł.nas.ogółem: 40.64 g; Węglowodany ogółem: 315.3 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Sól: 7.14 g; WW: 28.53 Por; Cholesterol: 291.2 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.łł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.łł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ,</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 250 g , surówka wielowarzywna 200 g (<u>SEL</u>), pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 932.62 kcal; Białko ogółem: 35.44 g; Tłuszcz: 49.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.55 g; Węglowodany ogółem: 89.69 g; suma cukrów prostych: 18.96 g; Błonnik pokarmowy: 13.55 g; Sól: 1.83 g; WW: 7.69 Por; Cholesterol: 152.9 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), salata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2295.35 kcal; Białko ogółem: 119.01 g; Tłuszcz: 74.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.47 g; Węglowodany ogółem: 283.55 g; suma cukrów prostych: 41.72 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; Sól: 6.77 g; WW: 26.35 Por; Cholesterol: 722.76 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,	pomidorowa - dieta jarska 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), leczy wegetariańskie 300 g , surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2328.38 kcal; Białko ogółem: 94.07 g; Tłuszcz: 98.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.55 g; Węglowodany ogółem: 285.37 g; suma cukrów prostych: 62.45 g; Błonnik pokarmowy: 44.62 g; Sól: 7.52 g; WW: 24.46 Por; Cholesterol: 802 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ, </u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, herbata czarna z/c 400 ml, dżem truskawkowy 50 g,	pomidorowa b/ml - dieta jarska 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), leczyo wegetariańskie 300 g, surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL, </u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, </u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, hummus szt 130 g (<u>SEZ, </u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2204.07 kcal; Białko ogółem: 47.57 g; Tłuszcz: 103.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.76 g; Węglowodany ogółem: 281.56 g; suma cukrów prostych: 68.68 g; Błonnik pokarmowy: 36.14 g; Sól: 4.27 g; WW: 24.76 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), Pasta z jaj z majonezem 50 g (<u>JAJ, </u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, </u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, </u>),	pomidorowa - dieta 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE, </u>), sos jogurtowo-malinowy 50 ml (<u>MLE, </u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, </u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, </u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE, </u>),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1920.73 kcal; Białko ogółem: 86.79 g; Tłuszcz: 67.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.75 g; Węglowodany ogółem: 244 g; suma cukrów prostych: 64.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.6 g; Sól: 4.81 g; WW: 21.91 Por; Cholesterol: 464.1 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), Pasta z jaj z majonezem 100 g (<u>JAJ, </u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, </u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, </u>),	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), knedle z truskawkami 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, </u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE, </u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, </u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, </u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE, </u>),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2376.39 kcal; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz: 89.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.88 g; Węglowodany ogółem: 290.28 g; suma cukrów prostych: 78.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.13 g; Sól: 5.37 g; WW: 26.32 Por; Cholesterol: 798.84 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, </u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	pomidorowa - dieta 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL, </u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, </u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, </u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, </u>), wędlina 30 g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, arbuz 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, </u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE, </u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2117.95 kcal; Białko ogółem: 107.25 g; Tłuszcz: 98.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.1 g; Węglowodany ogółem: 212.59 g; suma cukrów prostych: 63.68 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g; Sól: 6.18 g; WW: 18.52 Por; Cholesterol: 737.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta jarska 300 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), leczko wegetariańskie 300 g , surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2308.58 kcal; Białko ogółem: 99.32 g; Tłuszcz: 100.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.42 g; Węglowodany ogółem: 262.39 g; suma cukrów prostych: 46.11 g; Błonnik pokarmowy: 44.58 g; Sól: 7.81 g; WW: 22.13 Por; Cholesterol: 803.2 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , wędlina 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , arbuz 200 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , wędlina 30 g , Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2238.03 kcal; Białko ogółem: 103.49 g; Tłuszcz: 84.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.06 g; Węglowodany ogółem: 296.47 g; suma cukrów prostych: 54.64 g; Błonnik pokarmowy: 35.79 g; Sól: 5.86 g; WW: 26.13 Por; Cholesterol: 611.04 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka wielowarzywna (cukrzyca) 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , arbuz 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2589.89 kcal; Białko ogółem: 116.28 g; Tłuszcz: 126.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.88 g; Węglowodany ogółem: 255.79 g; suma cukrów prostych: 60.41 g; Błonnik pokarmowy: 14.9 g; Sól: 4.07 g; WW: 24.26 Por; Cholesterol: 725.95 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszelka 2 szt (<u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	jarzynowa z ziemniakami b/ml OTS 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Szynka wieprzowa duszona OTS 120 g , kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g (<u>GLU</u>), sos meksykański OTS 150 ml (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g (<u>GLU, SEL</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2287.75 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Tłuszcz: 99.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 268.1 g; suma cukrów prostych: 38.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; Sól: 7.92 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 225.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posilek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), Pasta z jaj z majonezem 100 g (<u>JAJ</u> ,), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ,), surówka wielowarzywna 130 g (<u>SEL</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), roszponka 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posilek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2483.51 kcal; Białko ogółem: 106.81 g; Tłuszcz: 110.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.08 g; Węglowodany ogółem: 278.39 g; suma cukrów prostych: 40.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.12 g; Sól: 7.52 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 834.33 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,), pomidorowa z makaronem - papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posilek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2159.4 kcal; Białko ogółem: 79.15 g; Tłuszcz: 87.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 264.7 g; suma cukrów prostych: 131.48 g; Błonnik pokarmowy: 15.08 g; Sól: 2.26 g; WW: 25.08 Por; Cholesterol: 474.8 mg;

piątek 2026-08-14 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	pomidorowa - dieta 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pietruszka gotowana 130 g , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u> ,),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posilek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.85 kcal; Białko ogółem: 124.18 g; Tłuszcz: 77.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.26 g; Węglowodany ogółem: 292.88 g; suma cukrów prostych: 49.07 g; Błonnik pokarmowy: 23.22 g; Sól: 6.93 g; WW: 27.3 Por; Cholesterol: 734.76 mg;