

Śniadanie - II Śniadanie

Objad - Podwieczorek

Kolacja - Posiłek nocny

czwartek 2026-08-13

Jadłospis dla diety: Podstawowa

chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,), chleb razowy 60 g (GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,), masło 82% tł. 16.67 g (MLE,), twaróg krajanka 100 g (MLE,), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml.

Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g

czwartek 2026-08-13

Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego

zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (GLU,
MLE, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki
gotowane 250 g , gulasz segetyński 200 g (GLU,
, sałatka coleslaw 130 g (JAJ), kompot z jabłek i
porzeczki b/c 200 ml .

chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.), chleb razowy 60 g (GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.), masło 82% tł. 16,67 g (MLE.), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g, twaróg krajanka 100 g (MLE.)

Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml .

czwartek 2026-08-13

Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji

zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (GLU, MLE, SEL,), sałatka coleslaw 130 g (JAJ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml .

twóróg krajanka 100 g (MLE), chleb razowy 120 g (GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g.

Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g

czwartek 2026-08-13

Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)

zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (GLU,
MLE, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki
gotowane 200 g ,Potrawka drobiowa 200 g
(GLU, MLE, SEL,), sałatka coleslaw 130 g (JAJ,
, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,

bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt. (GLU), chleb razowy 30 g (GLU,
może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ), masło 82% tł. 16.67 g
(MLE), twaróg krajanka 100 g (MLE), papryka świeża 100 g ,
herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g .

Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g

Wydruk z MAP| Jadłospis 2.23.11.21

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), szczypiorek 20 g , wędlina 50 g ,	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt , herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ, _</u>),		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2318.53 kcal; Białko ogółem: 96.14 g; Tłuszcz: 68.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.41 g; Węglowodany ogółem: 338.47 g; suma cukrów prostych: 79.26 g; Błonnik pokarmowy: 36.45 g; Sól: 6.61 g; WW: 30.48 Por; Cholesterol: 205.78 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), salata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2189.73 kcal; Białko ogółem: 96.24 g; Tłuszcz: 78.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.89 g; Węglowodany ogółem: 283.21 g; suma cukrów prostych: 57.73 g; Błonnik pokarmowy: 34.4 g; Sól: 5.47 g; WW: 25.22 Por; Cholesterol: 262.59 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), salata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1626.04 kcal; Białko ogółem: 69.6 g; Tłuszcz: 67.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.54 g; Węglowodany ogółem: 187.34 g; suma cukrów prostych: 56.64 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Sól: 6.23 g; WW: 15.92 Por; Cholesterol: 232.83 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), salata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1769.53 kcal; Białko ogółem: 74.69 g; Tłuszcz: 69.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.28 g; Węglowodany ogółem: 214.21 g; suma cukrów prostych: 58.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.7 g; Sól: 6.4 g; WW: 18.46 Por; Cholesterol: 242.59 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g , ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), salata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2282.13 kcal; Białko ogółem: 92.72 g; Tłuszcz: 75.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.27 g; Węglowodany ogółem: 313.55 g; suma cukrów prostych: 64.24 g; Błonnik pokarmowy: 38.36 g; Sól: 7.87 g; WW: 27.87 Por; Cholesterol: 250.59 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g , pasta z mięsa drob. 100 g ,	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2421.83 kcal; Białko ogółem: 125.57 g; Tłuszcz: 100.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.82 g; Węglowodany ogółem: 282.03 g; suma cukrów prostych: 46.71 g; Błonnik pokarmowy: 43.7 g; Sól: 5.21 g; WW: 24.05 Por; Cholesterol: 351.18 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1915.61 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 81.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.38 g; Węglowodany ogółem: 216.17 g; suma cukrów prostych: 63.51 g; Błonnik pokarmowy: 37.38 g; Sól: 3.35 g; WW: 18.05 Por; Cholesterol: 476.56 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2239.09 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 83.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.74 g; Węglowodany ogółem: 287.9 g; suma cukrów prostych: 67.82 g; Błonnik pokarmowy: 47.79 g; Sól: 4.93 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 477.76 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g , pasta z mięsa drob. 100 g ,	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2155.55 kcal; Białko ogółem: 106.42 g; Tłuszcz: 76.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.71 g; Węglowodany ogółem: 277.43 g; suma cukrów prostych: 43.63 g; Błonnik pokarmowy: 43.7 g; Sól: 5.03 g; WW: 23.53 Por; Cholesterol: 262.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2680.93 kcal; Białko ogółem: 138.24 g; Tłuszcz: 108.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.24 g; Węglowodany ogółem: 318.54 g; suma cukrów prostych: 59.28 g; Błonnik pokarmowy: 46.12 g; Sól: 5.49 g; WW: 27.47 Por; Cholesterol: 371.18 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1944.62 kcal; Białko ogółem: 103.28 g; Tłuszcz: 51.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.03 g; Węglowodany ogółem: 274.34 g; suma cukrów prostych: 29.51 g; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; Sól: 5.31 g; WW: 24.58 Por; Cholesterol: 210.3 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.31 kcal; Białko ogółem: 50.42 g; Tłuszcz: 79.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.13 g; Węglowodany ogółem: 279.12 g; suma cukrów prostych: 20.55 g; Błonnik pokarmowy: 19.94 g; Sól: 1.59 g; WW: 26 Por; Cholesterol: 251.46 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml, pasta z mięsa drob. 100 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		Posiłek nocny: Mus z jabłek prażonych 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2265.48 kcal; Białko ogółem: 91.81 g; Tłuszcz: 50.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.4 g; Węglowodany ogółem: 368.65 g; suma cukrów prostych: 101.39 g; Błonnik pokarmowy: 29.03 g; Sól: 4.77 g; WW: 34.33 Por; Cholesterol: 225.26 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2359.51 kcal; Białko ogółem: 105.33 g; Tłuszcz: 71.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.7 g; Węglowodany ogółem: 329.63 g; suma cukrów prostych: 68.76 g; Błonnik pokarmowy: 37.46 g; Sól: 4.86 g; WW: 29.63 Por; Cholesterol: 284.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
platkı owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), szczypiorek 20 g , ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz segetyński 200 g (<u>GLU, ORZ, SEZ, _</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posilek nocny: brzoskwinia 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2540.87 kcal; Białko ogółem: 105.96 g; Tłuszcz: 105.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.1 g; Węglowodany ogółem: 310.13 g; suma cukrów prostych: 69.92 g; Błonnik pokarmowy: 44.98 g; Sól: 5.45 g; WW: 26.78 Por; Cholesterol: 252.25 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posilek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posilek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
platkı owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posilek nocny: Mus z jabłek prażonych 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2516.57 kcal; Białko ogółem: 106.45 g; Tłuszcz: 82.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 347.08 g; suma cukrów prostych: 93.75 g; Błonnik pokarmowy: 31.4 g; Sól: 5.33 g; WW: 31.88 Por; Cholesterol: 295.34 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posilek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2238.58 kcal; Białko ogółem: 101.62 g; Tłuszcz: 80.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 274.25 g; suma cukrów prostych: 28 g; Błonnik pokarmowy: 25.78 g; Sól: 5.12 g; WW: 25.11 Por; Cholesterol: 265.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1512.97 kcal; Białko ogółem: 92.73 g; Tłuszcz: 60.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 171.19 g; suma cukrów prostych: 39.64 g; Błonnik pokarmowy: 29.42 g; Sól: 3.37 g; WW: 14.36 Por; Cholesterol: 194.6 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), szczypiorek 20 g ,	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz segetyński 200 g (<u>GLU, MLE</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2496.97 kcal; Białko ogółem: 98.38 g; Tłuszcz: 110.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.6 g; Węglowodany ogółem: 294.87 g; suma cukrów prostych: 45.96 g; Błonnik pokarmowy: 43.98 g; Sól: 5.8 g; WW: 25.31 Por; Cholesterol: 246.55 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2127.47 kcal; Białko ogółem: 82.85 g; Tłuszcz: 68.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.43 g; Węglowodany ogółem: 315.65 g; suma cukrów prostych: 56.31 g; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; Sól: 5.14 g; WW: 29.34 Por; Cholesterol: 180.69 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , szczypiorek 20 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g , jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2149.86 kcal; Białko ogółem: 87.4 g; Tłuszcz: 72.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.65 g; Węglowodany ogółem: 313.21 g; suma cukrów prostych: 48.24 g; Błonnik pokarmowy: 50.4 g; Sól: 4.38 g; WW: 26.65 Por; Cholesterol: 159.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU. może zawierać: SOJ. ORZ. SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU. może zawierać: SOJ. MLE. ORZ. SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), parówka 2 szt (<u>GLU. SOJ. MLE. SEL. GOR.</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU. MLE.</u>), szczypiorek 20 g, ketchup 20 g (<u>SEL.</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz segetyński 200 g (<u>GLU. ORZ. SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,	
		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2046.66 kcal; Białko ogółem: 82.57 g; Tłuszcz: 82.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.58 g; Węglowodany ogółem: 258.65 g; suma cukrów prostych: 47.58 g; Błonnik pokarmowy: 38.3 g; Sól: 5.07 g; WW: 22.39 Por; Cholesterol: 216.21 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, marchewka gotowana 100 g, herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU.</u>), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU.</u>), woda n/g 0,5L 1 szt, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g,	wafle ryżowe 50 g, margaryna 30 g, Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (<u>GLU.</u>), brokuł gotowany 100 g, herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml, Mus z jabłek b/c 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2060.97 kcal; Białko ogółem: 61.34 g; Tłuszcz: 89.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 279.52 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 1.79 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 127.49 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL.</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2107.81 kcal; Białko ogółem: 95.68 g; Tłuszcz: 102.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 210.86 g; suma cukrów prostych: 25.59 g; Błonnik pokarmowy: 17.7 g; Sól: 1.32 g; WW: 19.48 Por; Cholesterol: 254.77 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, szczypiorek 20 g, herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g, miód 2 szt. 50 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL.</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 5 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL.</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2123.08 kcal; Białko ogółem: 88.38 g; Tłuszcz: 94.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.28 g; Węglowodany ogółem: 248.68 g; suma cukrów prostych: 28.01 g; Błonnik pokarmowy: 17.7 g; Sól: 1.4 g; WW: 23.29 Por; Cholesterol: 159.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.21 kcal; Białko ogółem: 102.16 g; Tłuszcz: 109.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.34 g; Węglowodany ogółem: 220.19 g; suma cukrów prostych: 31.92 g; Błonnik pokarmowy: 17.7 g; Sól: 1.56 g; WW: 20.38 Por; Cholesterol: 279.17 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 5 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), sałata zielona 20 g , margaryna 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2032.98 kcal; Białko ogółem: 92.64 g; Tłuszcz: 74.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.27 g; Węglowodany ogółem: 270.97 g; suma cukrów prostych: 26.26 g; Błonnik pokarmowy: 38.6 g; Sól: 4.65 g; WW: 23.24 Por; Cholesterol: 159.69 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2170.98 kcal; Białko ogółem: 91.74 g; Tłuszcz: 101.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.28 g; Węglowodany ogółem: 238.87 g; suma cukrów prostych: 25.36 g; Błonnik pokarmowy: 19.4 g; Sól: 1.38 g; WW: 22.04 Por; Cholesterol: 159.69 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Dna moczaniowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), szczypiorek 20 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kotlet z jaj 100 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2326.63 kcal; Białko ogółem: 90.2 g; Tłuszcz: 99.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.17 g; Węglowodany ogółem: 294.72 g; suma cukrów prostych: 50.96 g; Błonnik pokarmowy: 39.24 g; Sól: 4.87 g; WW: 25.98 Por; Cholesterol: 774.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1983.47 kcal; Białko ogółem: 50.91 g; Tłuszcz: 83.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.72 g; Węglowodany ogółem: 256.28 g; suma cukrów prostych: 19.33 g; Błonnik pokarmowy: 18.98 g; Sól: 1.43 g; WW: 23.89 Por; Cholesterol: 209.46 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenney krojony 100 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenney krojony 100 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone OTS 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), leczy z kielbasą - OTS 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c OTS 250 ml , herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3251.81 kcal; Białko ogółem: 120.5 g; Tłuszcz: 121.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.16 g; Węglowodany ogółem: 430.64 g; suma cukrów prostych: 109.53 g; Błonnik pokarmowy: 48.97 g; Sól: 7.76 g; WW: 38.42 Por; Cholesterol: 908.56 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: Mus z jabłek prażonych 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2222.06 kcal; Białko ogółem: 87.88 g; Tłuszcz: 64.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.45 g; Węglowodany ogółem: 330.42 g; suma cukrów prostych: 84.78 g; Błonnik pokarmowy: 28.38 g; Sól: 4.4 g; WW: 30.55 Por; Cholesterol: 262.14 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz biały z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczek z/c OTS 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3120.85 kcal; Białko ogółem: 162.92 g; Tłuszcz: 141.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.45 g; Węglowodany ogółem: 310.62 g; suma cukrów prostych: 48.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g; Sól: 9.73 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 935.81 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Ściśta dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 820.8 kcal; Białko ogółem: 44.55 g; Tłuszcz: 28.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.27 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.52 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Ściśta 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Ściśta 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL,</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 30 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2129.76 kcal; Białko ogółem: 74.31 g; Tłuszcz: 50.73 g; Kw.łł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.16 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.13 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU,</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2025.22 kcal; Białko ogółem: 78.1 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.4 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz segetyński 300 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 250 g , sałatka colesław 200 g (<u>JAJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 990.76 kcal; Białko ogółem: 40.98 g; Tłuszcz: 46.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.1 g; Węglowodany ogółem: 108.22 g; suma cukrów prostych: 27.48 g; Błonnik pokarmowy: 21.44 g; Sól: .82 g; WW: 8.77 Por; Cholesterol: 81.1 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.23 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Tłuszcz: 78.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 315.88 g; suma cukrów prostych: 71.59 g; Błonnik pokarmowy: 38.36 g; Sól: 8.04 g; WW: 28.12 Por; Cholesterol: 262.59 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), szczypiorek 20 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kotlet z jaj 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2218.22 kcal; Białko ogółem: 98.17 g; Tłuszcz: 95.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.89 g; Węglowodany ogółem: 265.51 g; suma cukrów prostych: 50.3 g; Błonnik pokarmowy: 38.56 g; Sól: 4.67 g; WW: 23.16 Por; Cholesterol: 774.32 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , pomidor 100 g , hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu JARSKA 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , marchewka gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>),
		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2418.77 kcal; Białko ogółem: 61.61 g; Tłuszcz: 102.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.68 g; Węglowodany ogółem: 337.61 g; suma cukrów prostych: 55.9 g; Błonnik pokarmowy: 43.86 g; Sól: 6.27 g; WW: 29.64 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), szczypiorek 20 g , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2030.94 kcal; Białko ogółem: 80.54 g; Tłuszcz: 80.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.8 g; Węglowodany ogółem: 250.97 g; suma cukrów prostych: 58.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.26 g; Sól: 6.62 g; WW: 22.59 Por; Cholesterol: 234.85 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), szczypiorek 20 g , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2191.1 kcal; Białko ogółem: 87.38 g; Tłuszcz: 83.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.68 g; Węglowodany ogółem: 280.12 g; suma cukrów prostych: 60.69 g; Błonnik pokarmowy: 31.1 g; Sól: 6.8 g; WW: 25.14 Por; Cholesterol: 246.63 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
wędlina 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), szczypiorek 20 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1921.23 kcal; Białko ogółem: 94.67 g; Tłuszcz: 81.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.4 g; Węglowodany ogółem: 216.84 g; suma cukrów prostych: 63.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.78 g; Sól: 3.35 g; WW: 18.09 Por; Cholesterol: 476.56 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka colesław 130 g (<u>JAJ</u>), kotlet z jaj 100 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2489.44 kcal; Białko ogółem: 110.87 g; Tłuszcz: 107.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.87 g; Węglowodany ogółem: 295.8 g; suma cukrów prostych: 44.06 g; Błonnik pokarmowy: 39.89 g; Sól: 5.62 g; WW: 25.95 Por; Cholesterol: 788.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL,</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1876.41 kcal; Białko ogółem: 95.5 g; Tłuszcz: 63.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.06 g; Węglowodany ogółem: 257.09 g; suma cukrów prostych: 56.58 g; Błonnik pokarmowy: 39.58 g; Sól: 4.53 g; WW: 21.83 Por; Cholesterol: 393.47 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g , szczypiorek 20 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL,</u>), sałatka coleslaw 130 g (<u>JAJ,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2239.47 kcal; Białko ogółem: 100.15 g; Tłuszcz: 107.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28 g; Węglowodany ogółem: 227.59 g; suma cukrów prostych: 55.41 g; Błonnik pokarmowy: 19.88 g; Sól: 1.08 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 460.95 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , jabłko pieczone OTS 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>), chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>),	zupa ziemniaczana b/ml - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (<u>GLU, SEL,</u>), sos pomidorowy b/ml - ots 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), leczy z kielbasą - OTS 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR,</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z porzeczki z/c OTS 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2418.48 kcal; Białko ogółem: 100.44 g; Tłuszcz: 90.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.36 g; Węglowodany ogółem: 308.78 g; suma cukrów prostych: 56.28 g; Błonnik pokarmowy: 43.61 g; Sól: 5.17 g; WW: 26.69 Por; Cholesterol: 738.35 mg;

czwartek 2026-08-13 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU,</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-13		Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach	
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup 20 g (<u>SEL,</u>), pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz segetyński 200 g (<u>GLU, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g , sałatka colesław 130 g (<u>JAJ,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	
		Posiłek nocny: brzoskwinia 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2320.34 kcal; Białko ogółem: 90.44 g; Tłuszcz: 96.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.1 g; Węglowodany ogółem: 292.19 g; suma cukrów prostych: 51.77 g; Błonnik pokarmowy: 46.52 g; Sól: 5.47 g; WW: 24.88 Por; Cholesterol: 220.25 mg;

czwartek 2026-08-13		Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata	
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>), zupa ziemniaczana - papka 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL,</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1964.02 kcal; Białko ogółem: 68.68 g; Tłuszcz: 81.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.97 g; Węglowodany ogółem: 240.29 g; suma cukrów prostych: 125.58 g; Błonnik pokarmowy: 14.1 g; Sól: 1.62 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 448.92 mg;

czwartek 2026-08-13		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna	
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, </u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, </u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, </u>), ketchup 20 g (<u>SEL, </u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, </u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, </u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, </u>), salata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, </u>), herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ, </u>),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2497.73 kcal; Białko ogółem: 106.79 g; Tłuszcz: 86.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.39 g; Węglowodany ogółem: 330.91 g; suma cukrów prostych: 80.78 g; Błonnik pokarmowy: 35.05 g; Sól: 6.08 g; WW: 29.92 Por; Cholesterol: 295.59 mg;