

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy pomysłnarsku 110 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), mizeria 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	wędlina 50 g , chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 100 g , Rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2305.9 kcal; Białko ogółem: 110.62 g; Tłuszcz: 83.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.98 g; Węglowodany ogółem: 306.67 g; suma cukrów prostych: 46.92 g; Błonnik pokarmowy: 42.69 g; Sól: 6.65 g; WW: 26.67 Por; Cholesterol: 271.51 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , filet drobiowy pomysłnarsku 110 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), mizeria 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	wędlina 50 g , chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2485.05 kcal; Białko ogółem: 120.75 g; Tłuszcz: 88.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.83 g; Węglowodany ogółem: 328.8 g; suma cukrów prostych: 65.43 g; Błonnik pokarmowy: 43.82 g; Sól: 6.43 g; WW: 28.79 Por; Cholesterol: 291.51 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy pomysłnarsku 110 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), mizeria 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	wędlina 50 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>MLE,</u>), chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ,</u>),		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2234.16 kcal; Białko ogółem: 96.56 g; Tłuszcz: 79.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.01 g; Węglowodany ogółem: 290.47 g; suma cukrów prostych: 53.18 g; Błonnik pokarmowy: 34.19 g; Sól: 5.84 g; WW: 25.86 Por; Cholesterol: 262.12 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy pomysłnarsku 110 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), mizeria 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g , Rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2409.49 kcal; Białko ogółem: 113.58 g; Tłuszcz: 82.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.51 g; Węglowodany ogółem: 306.83 g; suma cukrów prostych: 51.48 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 4.4 g; WW: 28.07 Por; Cholesterol: 276.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, _</u>), <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, _</u>), <u>może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy pomysłarsku 110 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), mizeria 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	wędlina 50 g , bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, _</u>), <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), ogórek kiszony 100 g , Rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>MLE, _</u>), chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ, _</u>),		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2598.23 kcal; Białko ogółem: 118.77 g; Tłuszcz: 84.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.71 g; Węglowodany ogółem: 347.02 g; suma cukrów prostych: 51 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 6.17 g; WW: 31.68 Por; Cholesterol: 276.91 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), <u>może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU, _</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), <u>może zawierać: GOR, _</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2174.38 kcal; Białko ogółem: 101.87 g; Tłuszcz: 77.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.55 g; Węglowodany ogółem: 284.08 g; suma cukrów prostych: 51.3 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: 4.43 g; WW: 26.9 Por; Cholesterol: 257.61 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, _</u>), <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), <u>może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU, _</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), <u>może zawierać: GOR, _</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1769.14 kcal; Białko ogółem: 83.62 g; Tłuszcz: 71.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.96 g; Węglowodany ogółem: 196.96 g; suma cukrów prostych: 43.94 g; Błonnik pokarmowy: 15.57 g; Sól: 3.46 g; WW: 18.42 Por; Cholesterol: 237.01 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, _</u>), <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), <u>może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU, _</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), <u>może zawierać: GOR, _</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, _</u>), <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1736.63 kcal; Białko ogółem: 82.49 g; Tłuszcz: 71.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.09 g; Węglowodany ogółem: 188.56 g; suma cukrów prostych: 44.45 g; Błonnik pokarmowy: 15.21 g; Sól: 2.91 g; WW: 17.61 Por; Cholesterol: 243.61 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, _</u>), <u>może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU, _</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), <u>może zawierać: GOR, _</u>),	wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2306.38 kcal; Białko ogółem: 105.57 g; Tłuszcz: 78.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.43 g; Węglowodany ogółem: 292.98 g; suma cukrów prostych: 57.3 g; Błonnik pokarmowy: 18.45 g; Sól: 4.55 g; WW: 27.8 Por; Cholesterol: 263.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	wędlina 100 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2248.49 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 80.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.07 g; Węglowodany ogółem: 279.9 g; suma cukrów prostych: 28.44 g; Błonnik pokarmowy: 40.05 g; Sól: 6.31 g; WW: 24.14 Por; Cholesterol: 240.98 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	wędlina 50 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2089.68 kcal; Białko ogółem: 110.64 g; Tłuszcz: 85.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.75 g; Węglowodany ogółem: 244.48 g; suma cukrów prostych: 59 g; Błonnik pokarmowy: 37.38 g; Sól: 4.16 g; WW: 20.85 Por; Cholesterol: 281.47 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	wędlina 50 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2366.88 kcal; Białko ogółem: 119.04 g; Tłuszcz: 87.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.11 g; Węglowodany ogółem: 305.44 g; suma cukrów prostych: 62.84 g; Błonnik pokarmowy: 46.98 g; Sól: 5.68 g; WW: 26.01 Por; Cholesterol: 282.67 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2239.58 kcal; Białko ogółem: 123.66 g; Tłuszcz: 73.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.47 g; Węglowodany ogółem: 291.9 g; suma cukrów prostych: 29.54 g; Błonnik pokarmowy: 47.35 g; Sól: 7.02 g; WW: 24.63 Por; Cholesterol: 224.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU, _</u>), mizeria 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	wędlina 50 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL, _</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2693.51 kcal; Białko ogółem: 137.64 g; Tłuszcz: 90.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.75 g; Węglowodany ogółem: 351.26 g; suma cukrów prostych: 41.87 g; Błonnik pokarmowy: 49.05 g; Sól: 7.3 g; WW: 30.4 Por; Cholesterol: 277.57 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , skyr naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU, _</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	wędlina 100 g , chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: chleb pszenney krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, _</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenney krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1957.7 kcal; Białko ogółem: 107.96 g; Tłuszcz: 53.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.56 g; Węglowodany ogółem: 259.58 g; suma cukrów prostych: 21.11 g; Błonnik pokarmowy: 23.15 g; Sól: 7.59 g; WW: 23.81 Por; Cholesterol: 124.63 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE, _</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, _</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2187.81 kcal; Białko ogółem: 52.56 g; Tłuszcz: 86.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 294.77 g; suma cukrów prostych: 19.89 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 4 g; WW: 27.86 Por; Cholesterol: 225.55 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>), miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ, _</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenney krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2234.63 kcal; Białko ogółem: 97.55 g; Tłuszcz: 46.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.54 g; Węglowodany ogółem: 360.42 g; suma cukrów prostych: 50.22 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g; Sól: 9.62 g; WW: 33.64 Por; Cholesterol: 139.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2351.55 kcal; Białko ogółem: 109.96 g; Tłuszcz: 68.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31 g; Węglowodany ogółem: 328.04 g; suma cukrów prostych: 47.09 g; Błonnik pokarmowy: 18.41 g; Sól: 7.47 g; WW: 31.21 Por; Cholesterol: 216.61 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy pomysłarnsku 110 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	wędlina 50 g, chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g, Rukola 20 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2516.98 kcal; Białko ogółem: 125.3 g; Tłuszcz: 90.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.75 g; Węglowodany ogółem: 318.05 g; suma cukrów prostych: 58.45 g; Błonnik pokarmowy: 38.73 g; Sól: 6.39 g; WW: 28.2 Por; Cholesterol: 291.51 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, zupa ryżowa płynna 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.09 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 129.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.97 g; Węglowodany ogółem: 111.18 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.59 g; Sól: 1.7 g; WW: 10.71 Por; Cholesterol: 1039.97 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, zupa ryżowa papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.49 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 129.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 122.43 g; suma cukrów prostych: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 6.51 g; Sól: 1.7 g; WW: 11.76 Por; Cholesterol: 1037.87 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	wędlina 50 g, Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2572.7 kcal; Białko ogółem: 104.41 g; Tłuszcz: 88.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.22 g; Węglowodany ogółem: 356.45 g; suma cukrów prostych: 62.63 g; Błonnik pokarmowy: 18.5 g; Sól: 7.36 g; WW: 34.16 Por; Cholesterol: 320.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	wędlina 50 g , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2306.32 kcal; Białko ogółem: 113.89 g; Tłuszcz: 89.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.93 g; Węglowodany ogółem: 270.25 g; suma cukrów prostych: 23.47 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g; Sól: 7 g; WW: 25.02 Por; Cholesterol: 288.14 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , salata zielona 8g 8 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	wędlina 50 g , chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1617.74 kcal; Białko ogółem: 103.17 g; Tłuszcz: 60.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.26 g; Węglowodany ogółem: 184.33 g; suma cukrów prostych: 25.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; Sól: 5.49 g; WW: 15.92 Por; Cholesterol: 207.3 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , mizeria 130 g (<u>MLE</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	wędlina 50 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2381.27 kcal; Białko ogółem: 123.53 g; Tłuszcz: 85.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.56 g; Węglowodany ogółem: 310.31 g; suma cukrów prostych: 45.95 g; Błonnik pokarmowy: 47.35 g; Sól: 7.18 g; WW: 26.5 Por; Cholesterol: 269.57 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml , pasta z mięsa drob. 100 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	wędlina 100 g , chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 10 g , chleb pszenney krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2234.05 kcal; Białko ogółem: 97.04 g; Tłuszcz: 73.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.7 g; Węglowodany ogółem: 311.79 g; suma cukrów prostych: 47.17 g; Błonnik pokarmowy: 18.84 g; Sól: 7.57 g; WW: 29.5 Por; Cholesterol: 146.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z mięsa drob. 100 g , miód 2 szt. 50 g , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU,</u>), Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	wędlina 100 g , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 15 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 10 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL,</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2246.16 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 74.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.94 g; Węglowodany ogółem: 311.13 g; suma cukrów prostych: 20.74 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 6.09 g; WW: 27.37 Por; Cholesterol: 147.25 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU,</u>), mizeria 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU,</u>),	wędlina 50 g , chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Rukola 20 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2218.78 kcal; Białko ogółem: 117.53 g; Tłuszcz: 86.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.89 g; Węglowodany ogółem: 267.72 g; suma cukrów prostych: 26.29 g; Błonnik pokarmowy: 38.12 g; Sól: 6.45 g; WW: 23.18 Por; Cholesterol: 286.18 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (<u>GLU,</u>), ogórek świeży 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE,</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU,</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.66 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), mizeria 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL,</u>), filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>),	wędlina 50 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL,</u>), chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2221.94 kcal; Białko ogółem: 130.49 g; Tłuszcz: 96.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.7 g; Węglowodany ogółem: 227.47 g; suma cukrów prostych: 18.87 g; Błonnik pokarmowy: 16.76 g; Sól: 3.07 g; WW: 21.19 Por; Cholesterol: 298.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 100 g , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
		Posiłek nocny: Rukola 20 g , chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2314.52 kcal; Białko ogółem: 134.07 g; Tłuszcz: 89.13 g; Kw.łł.nas.ogółem: 52.47 g; Węglowodany ogółem: 265.45 g; suma cukrów prostych: 16.4 g; Błonnik pokarmowy: 18.87 g; Sól: 3.09 g; WW: 24.79 Por; Cholesterol: 138.35 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2387.84 kcal; Białko ogółem: 146.7 g; Tłuszcz: 103.41 g; Kw.łł.nas.ogółem: 37.44 g; Węglowodany ogółem: 227.99 g; suma cukrów prostych: 18.9 g; Błonnik pokarmowy: 16.76 g; Sól: 3.07 g; WW: 21.25 Por; Cholesterol: 311.03 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 100 g , chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z mięsa drob. 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , Rukola 20 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2311.15 kcal; Białko ogółem: 133.06 g; Tłuszcz: 81.91 g; Kw.łł.nas.ogółem: 61.52 g; Węglowodany ogółem: 285.54 g; suma cukrów prostych: 16.12 g; Błonnik pokarmowy: 38.68 g; Sól: 6.54 g; WW: 24.67 Por; Cholesterol: 193.35 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , Rukola 20 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2300.79 kcal; Białko ogółem: 141.41 g; Tłuszcz: 89.39 g; Kw.łł.nas.ogółem: 41.44 g; Węglowodany ogółem: 248.99 g; suma cukrów prostych: 15.28 g; Błonnik pokarmowy: 21.04 g; Sól: 3.29 g; WW: 22.87 Por; Cholesterol: 222.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), krokiet z serem i pieczarkami 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2141.41 kcal; Białko ogółem: 92.18 g; Tłuszcz: 73.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.63 g; Węglowodany ogółem: 304.38 g; suma cukrów prostych: 64.14 g; Błonnik pokarmowy: 39.33 g; Sól: 6.33 g; WW: 26.87 Por; Cholesterol: 388.42 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2047.96 kcal; Białko ogółem: 54.6 g; Tłuszcz: 80.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 272.6 g; suma cukrów prostych: 19.21 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 3.9 g; WW: 25.7 Por; Cholesterol: 225.55 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1965.87 kcal; Białko ogółem: 100.01 g; Tłuszcz: 45.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 313.55 g; suma cukrów prostych: 67.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.9 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.92 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), kalafior gotowany - ots 100 g , parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL,</u>), herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku - ots 400 g (<u>GLU, MLE,</u>),	rosół z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (<u>MLE,</u>), udko z kurczaka duszone z/k, z/s - ots 200 g , marchew z groszkiem - ots 150 g (<u>GLU,</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. 50 g , hummus ots 1 szt (<u>SEZ,</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g (<u>MLE,</u>), rodzyнки ots 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2827.25 kcal; Białko ogółem: 100.38 g; Tłuszcz: 122.34 g; Kw.łł.nas.ogółem: 43.02 g; Węglowodany ogółem: 340.44 g; suma cukrów prostych: 87.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; Sól: 5.49 g; WW: 30.97 Por; Cholesterol: 317.89 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), miód 2 szt. 50 g , herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU,</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE,</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>),
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2116.39 kcal; Białko ogółem: 88.11 g; Tłuszcz: 77.15 g; Kw.łł.nas.ogółem: 36.27 g; Węglowodany ogółem: 282.01 g; suma cukrów prostych: 30.5 g; Błonnik pokarmowy: 18.54 g; Sól: 7.34 g; WW: 26.62 Por; Cholesterol: 225.61 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), kalafior gotowany - ots 100 g , kielbasa biała - ots 120 g , ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL,</u>), herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku - ots 400 g (<u>GLU, MLE,</u>),	rosół z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE,</u>), udko z kurczaka duszone z/k, z/s - ots 200 g , brokuł gotowany - OTS 150 g , kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , hummus ots 1 szt (<u>SEZ,</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c - OTS 250 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2832.24 kcal; Białko ogółem: 128.69 g; Tłuszcz: 139.44 g; Kw.łł.nas.ogółem: 37.58 g; Węglowodany ogółem: 272.55 g; suma cukrów prostych: 47.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.7 g; Sól: 4.14 g; WW: 24.73 Por; Cholesterol: 267.93 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.łł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.łł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , wędlina 50 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 789.04 kcal; Białko ogółem: 54.8 g; Tłuszcz: 17.06 g; Kw.łł.nas.ogółem: 9.11 g; Węglowodany ogółem: 108.71 g; suma cukrów prostych: 49.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.15 g; WW: 10.04 Por; Cholesterol: 88.1 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ,</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , filet drobiowy pomysłarsku 110 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , mizeria 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 939.66 kcal; Białko ogółem: 52.54 g; Tłuszcz: 33.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.23 g; Węglowodany ogółem: 112.37 g; suma cukrów prostych: 13.63 g; Błonnik pokarmowy: 17.54 g; Sól: 1.28 g; WW: 9.6 Por; Cholesterol: 121.62 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2253.88 kcal; Białko ogółem: 107.27 g; Tłuszcz: 80.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.55 g; Węglowodany ogółem: 284.08 g; suma cukrów prostych: 51.3 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: 4.43 g; WW: 26.9 Por; Cholesterol: 257.61 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), gruszka 150 g ,	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), krokiety z serem i pieczarkami 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: Rukola 20 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2226.17 kcal; Białko ogółem: 96.45 g; Tłuszcz: 83.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 298.73 g; suma cukrów prostych: 44.1 g; Błonnik pokarmowy: 43.66 g; Sól: 6.76 g; WW: 25.79 Por; Cholesterol: 401.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , hummus z ciecierzycy 100 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , gruszka 150 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Rukola 20 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2269.79 kcal; Białko ogółem: 106.64 g; Tłuszcz: 66.42 g; Kw.łt.nas.ogółem: 52.36 g; Węglowodany ogółem: 332.7 g; suma cukrów prostych: 49.61 g; Błonnik pokarmowy: 42.47 g; Sól: 6.05 g; WW: 29.07 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , filet drobiowy pomysłarsku 110 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , wędlina 50 g , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1914.73 kcal; Białko ogółem: 86.8 g; Tłuszcz: 75.56 g; Kw.łt.nas.ogółem: 35.32 g; Węglowodany ogółem: 219.57 g; suma cukrów prostych: 47.56 g; Błonnik pokarmowy: 13.69 g; Sól: 2.8 g; WW: 20.81 Por; Cholesterol: 253.11 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy pomysłarsku 110 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	wędlina 50 g , bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwiowy 1szt 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.89 kcal; Białko ogółem: 109.38 g; Tłuszcz: 81.86 g; Kw.łt.nas.ogółem: 36.33 g; Węglowodany ogółem: 276.35 g; suma cukrów prostych: 49.56 g; Błonnik pokarmowy: 23.95 g; Sól: 3.64 g; WW: 25.49 Por; Cholesterol: 276.31 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	wędlina 50 g , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1733.52 kcal; Białko ogółem: 88.06 g; Tłuszcz: 79.38 g; Kw.łt.nas.ogółem: 43.74 g; Węglowodany ogółem: 187.7 g; suma cukrów prostych: 57 g; Błonnik pokarmowy: 27.12 g; Sól: 3.32 g; WW: 16.17 Por; Cholesterol: 258.27 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	hummus z ciecierzycy 100 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.85 kcal; Białko ogółem: 127.73 g; Tłuszcz: 71.66 g; Kw.łt.nas.ogółem: 34.38 g; Węglowodany ogółem: 295.37 g; suma cukrów prostych: 27.98 g; Błonnik pokarmowy: 38.16 g; Sól: 5.93 g; WW: 25.91 Por; Cholesterol: 163.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU,</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	wędlina 50 g , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), margaryna 15 g , wędlina 30 g , pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2129.92 kcal; Białko ogółem: 109.98 g; Tłuszcz: 82.52 g; Kw.łł.nas.ogółem: 74.51 g; Węglowodany ogółem: 266.93 g; suma cukrów prostych: 46.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.53 g; Sól: 5.06 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 401.63 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), mizeria 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL,</u>),	wędlina 50 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 30 g , pomidor 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE,</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2250.16 kcal; Białko ogółem: 108.92 g; Tłuszcz: 104.32 g; Kw.łł.nas.ogółem: 42.22 g; Węglowodany ogółem: 237.08 g; suma cukrów prostych: 51.16 g; Błonnik pokarmowy: 13.99 g; Sól: 1.05 g; WW: 22.41 Por; Cholesterol: 274.93 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.łł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), kalafior gotowany - ots 100 g , parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL,</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,	rosół z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , udko z kurczaka duszone z/k, z/s - ots 200 g , marchew z groszkiem - ots 150 g (<u>GLU,</u>), kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. 50 g , hummus ots 1 szt (<u>SEZ,</u>), herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.83 kcal; Białko ogółem: 76.6 g; Tłuszcz: 101.85 g; Kw.łł.nas.ogółem: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 279.47 g; suma cukrów prostych: 71.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sól: 4.74 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 248.43 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU,</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy pomysłarsku 110 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	wędlina 50 g , chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g , Rukola 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2305.9 kcal; Białko ogółem: 110.62 g; Tłuszcz: 83.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.98 g; Węglowodany ogółem: 306.67 g; suma cukrów prostych: 46.92 g; Błonnik pokarmowy: 42.69 g; Sól: 6.65 g; WW: 26.67 Por; Cholesterol: 271.51 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), zupa ryżowa papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2047.86 kcal; Białko ogółem: 72.49 g; Tłuszcz: 83.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 252.72 g; suma cukrów prostych: 125.52 g; Błonnik pokarmowy: 13.8 g; Sól: 1.65 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 462.13 mg;

środa 2026-08-12 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2253.88 kcal; Białko ogółem: 107.27 g; Tłuszcz: 80.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.55 g; Węglowodany ogółem: 284.08 g; suma cukrów prostych: 51.3 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: 4.43 g; WW: 26.9 Por; Cholesterol: 257.61 mg;