

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet wieprzowy z serem 90 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB,</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2363.88 kcal; Białko ogółem: 90.03 g; Tłuszcz: 99.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.87 g; Węglowodany ogółem: 289.9 g; suma cukrów prostych: 60.21 g; Błonnik pokarmowy: 35.37 g; Sól: 7.85 g; WW: 25.64 Por; Cholesterol: 409.94 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g, kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml, kotlet wieprzowy z serem 90 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB,</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml, pączek 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2659.35 kcal; Białko ogółem: 101.73 g; Tłuszcz: 105.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.99 g; Węglowodany ogółem: 340.52 g; suma cukrów prostych: 79.51 g; Błonnik pokarmowy: 41.3 g; Sól: 8.18 g; WW: 30.18 Por; Cholesterol: 429.94 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2398.56 kcal; Białko ogółem: 107.18 g; Tłuszcz: 92.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.15 g; Węglowodany ogółem: 298.25 g; suma cukrów prostych: 53.38 g; Błonnik pokarmowy: 35.99 g; Sól: 7.18 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 325.62 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kiwi 100 g,		Posiłek nocny: krem czekoladowo-bananowy 50 g, podplomyki 50 g (<u>GLU,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2321.8 kcal; Białko ogółem: 94.99 g; Tłuszcz: 79.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 313.13 g; suma cukrów prostych: 62.93 g; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; Sól: 5.1 g; WW: 28.58 Por; Cholesterol: 284.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, <u>SEL, może zawierać: GOR,</u></u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, <u>JAJ, _</u></u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, <u>SEL, może zawierać: GOR,</u></u>),	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: krem czekoladowo-bananowy 50 g , podplomyki 50 g (<u>GLU, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2321.8 kcal; Białko ogółem: 94.99 g; Tłuszcz: 79.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 313.13 g; suma cukrów prostych: 62.93 g; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; Sól: 5.1 g; WW: 28.58 Por; Cholesterol: 284.96 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE, _</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, <u>SEL, może zawierać: GOR,</u></u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, <u>JAJ, _</u></u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u></u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU, <u>RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,</u></u>), sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, <u>SOJ, _</u></u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2396.54 kcal; Białko ogółem: 113.5 g; Tłuszcz: 78.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.26 g; Węglowodany ogółem: 316.92 g; suma cukrów prostych: 60.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.73 g; Sól: 5.65 g; WW: 29.69 Por; Cholesterol: 285.12 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, <u>SEL, może zawierać: GOR,</u></u>), ziemniaki gotowane 100 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, <u>JAJ, _</u></u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, <u>SEL, może zawierać: GOR,</u></u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, <u>JAJ, MLE,</u></u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1854 kcal; Białko ogółem: 82.01 g; Tłuszcz: 73.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.54 g; Węglowodany ogółem: 220.86 g; suma cukrów prostych: 70.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.62 g; Sól: 3.99 g; WW: 20.07 Por; Cholesterol: 255.72 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, <u>SEL, może zawierać: GOR,</u></u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, <u>JAJ, _</u></u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, <u>SEL, może zawierać: GOR,</u></u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, <u>JAJ, MLE,</u></u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1992.56 kcal; Białko ogółem: 87.15 g; Tłuszcz: 74.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.95 g; Węglowodany ogółem: 247.55 g; suma cukrów prostych: 72.15 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g; Sól: 4.15 g; WW: 22.56 Por; Cholesterol: 264.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kaliafor gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), salata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.84 kcal; Bialko ogółem: 102.59 g; Tłuszcz: 84.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.52 g; Węglowodany ogółem: 270.66 g; suma cukrów prostych: 35.35 g; Błonnik pokarmowy: 43.7 g; Sól: 7.4 g; WW: 22.81 Por; Cholesterol: 391.52 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kaliafor gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2619.74 kcal; Bialko ogółem: 119.32 g; Tłuszcz: 103.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.86 g; Węglowodany ogółem: 312.47 g; suma cukrów prostych: 48.75 g; Błonnik pokarmowy: 44.77 g; Sól: 7.71 g; WW: 26.97 Por; Cholesterol: 444.6 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1976.75 kcal; Bialko ogółem: 121.42 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.45 g; Węglowodany ogółem: 268.16 g; suma cukrów prostych: 31.97 g; Błonnik pokarmowy: 26.2 g; Sól: 5.79 g; WW: 24.37 Por; Cholesterol: 173.84 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2048.01 kcal; Bialko ogółem: 47.36 g; Tłuszcz: 86.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.63 g; Węglowodany ogółem: 271.96 g; suma cukrów prostych: 30.96 g; Błonnik pokarmowy: 20.9 g; Sól: 2.81 g; WW: 25.19 Por; Cholesterol: 216.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), miód 1 szt. 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.01 kcal; Białko ogółem: 103.03 g; Tłuszcz: 53.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.26 g; Węglowodany ogółem: 359.53 g; suma cukrów prostych: 66.29 g; Błonnik pokarmowy: 27.41 g; Sól: 6.22 g; WW: 33.45 Por; Cholesterol: 169.84 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), miód 1 szt. 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2619.64 kcal; Białko ogółem: 114.01 g; Tłuszcz: 82.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.8 g; Węglowodany ogółem: 367.11 g; suma cukrów prostych: 56.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.03 g; Sól: 6.51 g; WW: 34.19 Por; Cholesterol: 260.12 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , kotlet wieprzowy z serem 90 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2701.78 kcal; Białko ogółem: 107.33 g; Tłuszcz: 108.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.69 g; Węglowodany ogółem: 339.07 g; suma cukrów prostych: 78.83 g; Błonnik pokarmowy: 36.21 g; Sól: 8.38 g; WW: 30.49 Por; Cholesterol: 441.94 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.64 kcal; Białko ogółem: 106 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.17 g; Węglowodany ogółem: 116.19 g; suma cukrów prostych: 6.6 g; Błonnik pokarmowy: 7.27 g; Sól: 1.76 g; WW: 11.06 Por; Cholesterol: 1044.37 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , dyniowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2100.04 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 130.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.14 g; Węglowodany ogółem: 127.44 g; suma cukrów prostych: 7.15 g; Błonnik pokarmowy: 8.19 g; Sól: 1.76 g; WW: 12.11 Por; Cholesterol: 1042.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna z/c 400 ml, dynia gotowana 100 g,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2539.66 kcal; Białko ogółem: 119.06 g; Tłuszcz: 89.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.12 g; Węglowodany ogółem: 324.6 g; suma cukrów prostych: 60.69 g; Błonnik pokarmowy: 26.83 g; Sól: 5.9 g; WW: 30.04 Por; Cholesterol: 276.12 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, ryba w galarecie 200 g (<u>GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2379.37 kcal; Białko ogółem: 107.4 g; Tłuszcz: 88.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.88 g; Węglowodany ogółem: 298.31 g; suma cukrów prostych: 39.89 g; Błonnik pokarmowy: 29.89 g; Sól: 6.9 g; WW: 27.04 Por; Cholesterol: 244.12 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1711.4 kcal; Białko ogółem: 100.98 g; Tłuszcz: 69.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.78 g; Węglowodany ogółem: 191.51 g; suma cukrów prostych: 38.2 g; Błonnik pokarmowy: 27.89 g; Sól: 4.3 g; WW: 16.47 Por; Cholesterol: 274.28 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2386 kcal; Białko ogółem: 97.3 g; Tłuszcz: 104.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.12 g; Węglowodany ogółem: 280.74 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 43.87 g; Sól: 8 g; WW: 23.85 Por; Cholesterol: 446.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 5 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2094.19 kcal; Białko ogółem: 88.45 g; Tłuszcz: 72.99 g; Kw.łł.nas.ogółem: 43.13 g; Węglowodany ogółem: 288.99 g; suma cukrów prostych: 43.03 g; Błonnik pokarmowy: 24.25 g; Sól: 4.8 g; WW: 26.74 Por; Cholesterol: 192.61 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 5 g , Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2134.54 kcal; Białko ogółem: 94.8 g; Tłuszcz: 85.65 g; Kw.łł.nas.ogółem: 44.99 g; Węglowodany ogółem: 273.07 g; suma cukrów prostych: 45.06 g; Błonnik pokarmowy: 41.67 g; Sól: 6.01 g; WW: 23.39 Por; Cholesterol: 285.05 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	pomidor 100 g , chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: wędlina 30 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2085.74 kcal; Białko ogółem: 99.41 g; Tłuszcz: 83.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 37.47 g; Węglowodany ogółem: 247.95 g; suma cukrów prostych: 37.74 g; Błonnik pokarmowy: 36.45 g; Sól: 5.97 g; WW: 21.33 Por; Cholesterol: 254.72 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawiązane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek b/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1783.97 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.łł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 246.64 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2045.08 kcal; Białko ogółem: 88.25 g; Tłuszcz: 106.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.03 g; Węglowodany ogółem: 190.2 g; suma cukrów prostych: 40.56 g; Błonnik pokarmowy: 12.89 g; Sól: 3.28 g; WW: 17.84 Por; Cholesterol: 269.69 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , sałata zielona 20 g , pasta z mięsa drob. 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2032.56 kcal; Białko ogółem: 99.18 g; Tłuszcz: 106.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.02 g; Węglowodany ogółem: 185.51 g; suma cukrów prostych: 39 g; Błonnik pokarmowy: 12.89 g; Sól: 3.24 g; WW: 17.34 Por; Cholesterol: 252.38 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , sałata zielona 20 g , wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1994.53 kcal; Białko ogółem: 94.44 g; Tłuszcz: 106.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.28 g; Węglowodany ogółem: 181.31 g; suma cukrów prostych: 28.67 g; Błonnik pokarmowy: 12.89 g; Sól: 3.58 g; WW: 16.91 Por; Cholesterol: 186.61 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), margaryna 5 g , sałata zielona 20 g , Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2307.93 kcal; Białko ogółem: 120.21 g; Tłuszcz: 97.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.06 g; Węglowodany ogółem: 264.56 g; suma cukrów prostych: 32.08 g; Błonnik pokarmowy: 41.87 g; Sól: 8.12 g; WW: 22.31 Por; Cholesterol: 410.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), kafałor gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , sałata zielona 20 g , wędlina 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1912.78 kcal; Białko ogółem: 93.88 g; Tłuszcz: 97.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.5 g; Węglowodany ogółem: 182.24 g; suma cukrów prostych: 26.75 g; Błonnik pokarmowy: 16.81 g; Sól: 4.43 g; WW: 16.59 Por; Cholesterol: 168.38 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron z warzywami 350 g (<u>GLU, SEL</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.55 kcal; Białko ogółem: 77.44 g; Tłuszcz: 91.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.73 g; Węglowodany ogółem: 318.15 g; suma cukrów prostych: 57.13 g; Błonnik pokarmowy: 42.07 g; Sól: 4.96 g; WW: 27.67 Por; Cholesterol: 255.05 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2034.93 kcal; Białko ogółem: 45.84 g; Tłuszcz: 88.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.63 g; Węglowodany ogółem: 263.11 g; suma cukrów prostych: 23.84 g; Błonnik pokarmowy: 17.71 g; Sól: 1.38 g; WW: 24.62 Por; Cholesterol: 216.42 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.75 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 70.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.55 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
Mus z jabłek b/c 150 g , herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 150 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.01 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 245.16 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1200.54 kcal; Białko ogółem: 34.37 g; Tłuszcz: 11.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.95 g; Węglowodany ogółem: 247.45 g; suma cukrów prostych: 12.35 g; Błonnik pokarmowy: 16.87 g; Sól: 3.17 g; WW: 23.3 Por; Cholesterol: 18.15 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ, _</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ, _</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku OTS 400 g (<u>MLE, _</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami - ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU, _</u>), gulasz drobiowy - ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), brokuł z bułką tartą - ots 150 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), sok pomidorowy - ots 300 ml , ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE, _</u>), herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ, _</u>),
		Posiłek nocny: mus z truskawek - ots 200 g , biszkopty OTS 50 g (<u>GLU, JAJ, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3322.54 kcal; Białko ogółem: 164.15 g; Tłuszcz: 151.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.32 g; Węglowodany ogółem: 335.81 g; suma cukrów prostych: 73.82 g; Błonnik pokarmowy: 33.12 g; Sól: 10.53 g; WW: 30.47 Por; Cholesterol: 1551.53 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL, _</u>), herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>),	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU, RYB, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR, _</u>), dynia gotowana 100 g , herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), miód 1 szt. 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2407.65 kcal; Białko ogółem: 103.15 g; Tłuszcz: 76.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.77 g; Węglowodany ogółem: 336.21 g; suma cukrów prostych: 53.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.19 g; Sól: 6.22 g; WW: 31.14 Por; Cholesterol: 240.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g, majonez saszetka ots 30 g (<u>JAJ</u>), herbata czarna b/c 250 ml, ryż na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami - ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł z bułką tartą - ots 150 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy - ots 300 ml, ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: mus z truskawek - ots 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3261.94 kcal; Białko ogółem: 160.1 g; Tłuszcz: 161.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.51 g; Węglowodany ogółem: 302.65 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.74 g; Sól: 10.61 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 1492.28 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> ,),	kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posilek nocny: kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> ,), herbata czarna b/c 250 ml ,	gryskowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), marchewka gotowana 150 g ,	herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), kakao proszek 30 g ,		Posilek nocny: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posilek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twarożek 100 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), marchewka gotowana 100 g , herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posilek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Posilek regeneracyjny		
	kotlet wieprzowy z serem 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sałatka z buraczków i jabłka 150 g , kotlet wieprzowy z serem 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), ziemniaki gotowane 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 974.61 kcal; Białko ogółem: 57.99 g; Tłuszcz: 35.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.5 g; Węglowodany ogółem: 108.36 g; suma cukrów prostych: 20.67 g; Błonnik pokarmowy: 15.08 g; Sól: 2.69 g; WW: 9.34 Por; Cholesterol: 182.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba w galarecie 200 g (<u>GLU</u> , <u>RYB</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2326.94 kcal; Białko ogółem: 108.98 g; Tłuszcz: 75.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 311.1 g; suma cukrów prostych: 56.09 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g; Sól: 5.51 g; WW: 29.02 Por; Cholesterol: 273.12 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron z warzywami 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), pomidor 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2531.44 kcal; Białko ogółem: 75.03 g; Tłuszcz: 101.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.59 g; Węglowodany ogółem: 339.35 g; suma cukrów prostych: 57.24 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 7.19 g; WW: 30.32 Por; Cholesterol: 177.15 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml jarska 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron z warzywami 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), pomidor 100 g, herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g, sałata zielona 20 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2479.29 kcal; Białko ogółem: 57.81 g; Tłuszcz: 122.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.15 g; Węglowodany ogółem: 296.61 g; suma cukrów prostych: 48.87 g; Błonnik pokarmowy: 35.98 g; Sól: 3.74 g; WW: 26.15 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	brokułowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kiwi 100 g,		Posiłek nocny: krem czekoladowo-bananowy 50 g, podplomyki 50 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.4 kcal; Białko ogółem: 85.01 g; Tłuszcz: 76.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.59 g; Węglowodany ogółem: 255.57 g; suma cukrów prostych: 59.06 g; Błonnik pokarmowy: 21.26 g; Sól: 4.17 g; WW: 23.52 Por; Cholesterol: 272.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: krem czekoladowo-bananowy 50 g , podplomyki 50 g (<u>GLU</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.2 kcal; Białko ogółem: 90.79 g; Tłuszcz: 78.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 282.65 g; suma cukrów prostych: 61.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.64 g; Sól: 4.34 g; WW: 26 Por; Cholesterol: 284.36 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kalfior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1858.1 kcal; Białko ogółem: 90.82 g; Tłuszcz: 86.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.95 g; Węglowodany ogółem: 190.26 g; suma cukrów prostych: 52.74 g; Błonnik pokarmowy: 29.31 g; Sól: 5.68 g; WW: 16.11 Por; Cholesterol: 391.05 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	brokułowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kalfior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron pełnoziarnisty z warzywami 350 g (<u>GLU, JAJ, SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2422.61 kcal; Białko ogółem: 93.63 g; Tłuszcz: 95.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.48 g; Węglowodany ogółem: 307.19 g; suma cukrów prostych: 38.45 g; Błonnik pokarmowy: 43.33 g; Sól: 6.78 g; WW: 26.43 Por; Cholesterol: 265.02 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kalfior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.72 kcal; Białko ogółem: 112.82 g; Tłuszcz: 77.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.27 g; Węglowodany ogółem: 253.06 g; suma cukrów prostych: 45.52 g; Błonnik pokarmowy: 35.1 g; Sól: 4.97 g; WW: 21.77 Por; Cholesterol: 476.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), kawałki gotowane 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2254.78 kcal; Białko ogółem: 101.12 g; Tłuszcz: 116 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.93 g; Węglowodany ogółem: 210.91 g; suma cukrów prostych: 47.38 g; Błonnik pokarmowy: 15.37 g; Sól: 3.38 g; WW: 19.57 Por; Cholesterol: 389.89 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami b/ml - ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml - OTS 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany - OTS 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy - ots 300 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: mus z truskawek - ots 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2388.03 kcal; Białko ogółem: 121.08 g; Tłuszcz: 111.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.57 g; Węglowodany ogółem: 234.33 g; suma cukrów prostych: 37.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Sól: 6.48 g; WW: 20.51 Por; Cholesterol: 1304.95 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

wtorek 2026-08-11 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet wieprzowy z serem 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g , herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pączek 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2363.88 kcal; Białko ogółem: 90.03 g; Tłuszcz: 99.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.87 g; Węglowodany ogółem: 289.9 g; suma cukrów prostych: 60.21 g; Błonnik pokarmowy: 35.37 g; Sól: 7.85 g; WW: 25.64 Por; Cholesterol: 409.94 mg;

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2486.54 kcal; Białko ogółem: 119.95 g; Tłuszcz: 81.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 326.22 g; suma cukrów prostych: 67.19 g; Błonnik pokarmowy: 22.73 g; Sól: 5.89 g; WW: 30.59 Por; Cholesterol: 297.12 mg;