

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), sos tatarski 50 ml (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE.</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2378.54 kcal; Białko ogółem: 91.05 g; Tłuszcz: 96.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.4 g; Węglowodany ogółem: 300.37 g; suma cukrów prostych: 90.58 g; Błonnik pokarmowy: 35.22 g; Sól: 5.96 g; WW: 26.8 Por; Cholesterol: 728.22 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE.</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE.</u>), sos tatarski 50 ml (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), Ryż biały na sypko 250 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE.</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: arbuz 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2731.16 kcal; Białko ogółem: 105.34 g; Tłuszcz: 102.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.55 g; Węglowodany ogółem: 360.03 g; suma cukrów prostych: 111.26 g; Błonnik pokarmowy: 41.5 g; Sól: 6.28 g; WW: 32.2 Por; Cholesterol: 748.22 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE.</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE.</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2215.18 kcal; Białko ogółem: 95.78 g; Tłuszcz: 74.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.56 g; Węglowodany ogółem: 295.09 g; suma cukrów prostych: 91.88 g; Błonnik pokarmowy: 35.52 g; Sól: 6.13 g; WW: 26.2 Por; Cholesterol: 725.52 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU.</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE.</u>), wędlina 30 g ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE.</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU.</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2381.49 kcal; Białko ogółem: 94.65 g; Tłuszcz: 80.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.18 g; Węglowodany ogółem: 325.66 g; suma cukrów prostych: 94.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.5 g; Sól: 5.57 g; WW: 30 Por; Cholesterol: 489.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), pomidor 100 g , wędlina 30 g ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, <u>SEL, może zawierać: GOR,</u></u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2489.52 kcal; Białko ogółem: 104.29 g; Tłuszcz: 88.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.5 g; Węglowodany ogółem: 326.13 g; suma cukrów prostych: 94.16 g; Błonnik pokarmowy: 27.5 g; Sól: 5.84 g; WW: 30.09 Por; Cholesterol: 767.58 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, <u>MLE,</u></u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, <u>SEL, może zawierać: GOR,</u></u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2484.41 kcal; Białko ogółem: 102.32 g; Tłuszcz: 74.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.84 g; Węglowodany ogółem: 357.24 g; suma cukrów prostych: 96.64 g; Błonnik pokarmowy: 22.36 g; Sól: 6.12 g; WW: 33.84 Por; Cholesterol: 733.98 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, <u>SEL, może zawierać: GOR,</u></u>), Ryż biały na sypko 100 g , Mus z jabłek prażonych 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 50 ml (<u>MLE, _</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1662.36 kcal; Białko ogółem: 71.14 g; Tłuszcz: 63.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.82 g; Węglowodany ogółem: 207.19 g; suma cukrów prostych: 86.19 g; Błonnik pokarmowy: 15.98 g; Sól: 4.26 g; WW: 19.32 Por; Cholesterol: 698.77 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, <u>SEL, może zawierać: GOR,</u></u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE, _</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2017.61 kcal; Białko ogółem: 79.92 g; Tłuszcz: 68.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.54 g; Węglowodany ogółem: 276.57 g; suma cukrów prostych: 104.99 g; Błonnik pokarmowy: 19.52 g; Sól: 4.49 g; WW: 25.93 Por; Cholesterol: 713.98 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, <u>MLE,</u></u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, <u>SEL, może zawierać: GOR,</u></u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE, _</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u></u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2574.41 kcal; Białko ogółem: 102.72 g; Tłuszcz: 75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.88 g; Węglowodany ogółem: 379.04 g; suma cukrów prostych: 117.84 g; Błonnik pokarmowy: 22.76 g; Sól: 6.13 g; WW: 35.94 Por; Cholesterol: 733.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2487.82 kcal; Białko ogółem: 119.65 g; Tłuszcz: 87.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.27 g; Węglowodany ogółem: 314.07 g; suma cukrów prostych: 44.36 g; Błonnik pokarmowy: 45.94 g; Sól: 11.17 g; WW: 27.02 Por; Cholesterol: 753.11 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, sałata zielona 20 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2260.56 kcal; Białko ogółem: 106.53 g; Tłuszcz: 95.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.36 g; Węglowodany ogółem: 255.34 g; suma cukrów prostych: 56.89 g; Błonnik pokarmowy: 34.98 g; Sól: 9.96 g; WW: 22.23 Por; Cholesterol: 819.39 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, sałata zielona 20 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2537.76 kcal; Białko ogółem: 114.93 g; Tłuszcz: 97.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.72 g; Węglowodany ogółem: 316.3 g; suma cukrów prostych: 60.73 g; Błonnik pokarmowy: 44.58 g; Sól: 11.48 g; WW: 27.39 Por; Cholesterol: 820.59 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2371.77 kcal; Białko ogółem: 115.91 g; Tłuszcz: 80.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.41 g; Węglowodany ogółem: 304.84 g; suma cukrów prostych: 38.06 g; Błonnik pokarmowy: 45.94 g; Sól: 10.39 g; WW: 26.04 Por; Cholesterol: 185.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2834.8 kcal; Białko ogółem: 132.35 g; Tłuszcz: 103.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.55 g; Węglowodany ogółem: 351.48 g; suma cukrów prostych: 56.69 g; Błonnik pokarmowy: 45.94 g; Sól: 11.45 g; WW: 30.81 Por; Cholesterol: 806.19 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2146.4 kcal; Białko ogółem: 111.38 g; Tłuszcz: 50.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.83 g; Węglowodany ogółem: 308.15 g; suma cukrów prostych: 28.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.24 g; Sól: 9.69 g; WW: 28.4 Por; Cholesterol: 145.66 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2020.47 kcal; Białko ogółem: 55.34 g; Tłuszcz: 72.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.22 g; Węglowodany ogółem: 274.78 g; suma cukrów prostych: 19.19 g; Błonnik pokarmowy: 15.97 g; Sól: 4.69 g; WW: 25.95 Por; Cholesterol: 150.14 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem truskawkowy 25 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2314.54 kcal; Białko ogółem: 97.19 g; Tłuszcz: 47.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.2 g; Węglowodany ogółem: 374.52 g; suma cukrów prostych: 117.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.28 g; Sól: 5.59 g; WW: 35.2 Por; Cholesterol: 97.15 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pietruszka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem truskawkowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2682.28 kcal; Białko ogółem: 109.74 g; Tłuszcz: 65.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.19 g; Węglowodany ogółem: 421.74 g; suma cukrów prostych: 137.35 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; Sól: 6.03 g; WW: 39.95 Por; Cholesterol: 166.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), sos tatarski 50 ml (<u>JAJ, MLE, GOR, _</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE, _</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2705.24 kcal; Białko ogółem: 109.05 g; Tłuszcz: 104.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.38 g; Węglowodany ogółem: 337.68 g; suma cukrów prostych: 102.83 g; Błonnik pokarmowy: 35.22 g; Sól: 6.24 g; WW: 30.57 Por; Cholesterol: 748.22 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pietruszka gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , cukinia gotowana 130 g ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), dżem truskawkowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2543.89 kcal; Białko ogółem: 118.01 g; Tłuszcz: 79.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.96 g; Węglowodany ogółem: 343.06 g; suma cukrów prostych: 75.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.37 g; Sól: 9.64 g; WW: 32.14 Por; Cholesterol: 223.14 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2398.74 kcal; Białko ogółem: 109.8 g; Tłuszcz: 86.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 291.79 g; suma cukrów prostych: 29.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; Sól: 9.35 g; WW: 26.77 Por; Cholesterol: 191.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1798.98 kcal; Białko ogółem: 107.15 g; Tłuszcz: 71.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.29 g; Węglowodany ogółem: 192.76 g; suma cukrów prostych: 35.55 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; Sól: 9.3 g; WW: 16.51 Por; Cholesterol: 751.41 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2518.82 kcal; Białko ogółem: 104.16 g; Tłuszcz: 93.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.22 g; Węglowodany ogółem: 335.55 g; suma cukrów prostych: 92.03 g; Błonnik pokarmowy: 48.04 g; Sól: 7.07 g; WW: 29.03 Por; Cholesterol: 750.62 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 100 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, wędlina 100 g, dżem truskawkowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g, Bułka bezglutenowa 60g 1 szt (<u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2079.4 kcal; Białko ogółem: 89.8 g; Tłuszcz: 59.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 309.87 g; suma cukrów prostych: 66.63 g; Błonnik pokarmowy: 22.18 g; Sól: 6.88 g; WW: 28.96 Por; Cholesterol: 610.61 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, dżem truskawkowy 50 g, chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g, ogórek świeży 100 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2263.96 kcal; Białko ogółem: 96.48 g; Tłuszcz: 88.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.68 g; Węglowodany ogółem: 297.18 g; suma cukrów prostych: 42.31 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; Sól: 8.3 g; WW: 26.1 Por; Cholesterol: 610.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), dżem truskawkowy 50 g,	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), ogórek świeży 100 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2599.27 kcal; Białko ogółem: 106.7 g; Tłuszcz: 89.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38 g; Węglowodany ogółem: 360.28 g; suma cukrów prostych: 107.89 g; Błonnik pokarmowy: 43.04 g; Sól: 6.24 g; WW: 32 Por; Cholesterol: 193.87 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g,	wafle ryżowe 50 g, margaryna 30 g, Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml, Mus z jabłek b/c 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2060.97 kcal; Białko ogółem: 61.34 g; Tłuszcz: 89.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 279.52 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 1.79 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 127.49 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>),	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2438.63 kcal; Białko ogółem: 91.24 g; Tłuszcz: 106.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.08 g; Węglowodany ogółem: 290.32 g; suma cukrów prostych: 73.51 g; Błonnik pokarmowy: 20.83 g; Sól: 3.41 g; WW: 27.2 Por; Cholesterol: 696.23 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, dżem truskawkowy 50 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, wędlina 100 g, Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 10 g, ogórek świeży 100 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220.81 kcal; Białko ogółem: 101.89 g; Tłuszcz: 98.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.97 g; Węglowodany ogółem: 253.51 g; suma cukrów prostych: 38.53 g; Błonnik pokarmowy: 18.28 g; Sól: 5.01 g; WW: 23.59 Por; Cholesterol: 55.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2376.44 kcal; Białko ogółem: 105.02 g; Tłuszcz: 115.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.93 g; Węglowodany ogółem: 233.14 g; suma cukrów prostych: 20.74 g; Błonnik pokarmowy: 22.92 g; Sól: 5.47 g; WW: 21.15 Por; Cholesterol: 705.69 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , ogórek świeży 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2106.91 kcal; Białko ogółem: 103.87 g; Tłuszcz: 74.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.13 g; Węglowodany ogółem: 281.82 g; suma cukrów prostych: 21.32 g; Błonnik pokarmowy: 41.9 g; Sól: 7.95 g; WW: 23.9 Por; Cholesterol: 55.06 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , ogórek świeży 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.11 kcal; Białko ogółem: 103.06 g; Tłuszcz: 99.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.24 g; Węglowodany ogółem: 252.93 g; suma cukrów prostych: 20.51 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 5.01 g; WW: 22.82 Por; Cholesterol: 55.06 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Kotlet z brokuła 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 250 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2654.33 kcal; Białko ogółem: 99.86 g; Tłuszcz: 111.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.79 g; Węglowodany ogółem: 331.54 g; suma cukrów prostych: 38.44 g; Błonnik pokarmowy: 45.62 g; Sól: 10.9 g; WW: 28.89 Por; Cholesterol: 758.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), dżem truskawkowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2003.65 kcal; Białko ogółem: 47.13 g; Tłuszcz: 71.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.22 g; Węglowodany ogółem: 290.34 g; suma cukrów prostych: 36.87 g; Błonnik pokarmowy: 14.43 g; Sól: 4.81 g; WW: 27.68 Por; Cholesterol: 427.92 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenney krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenney krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2058.34 kcal; Białko ogółem: 99.52 g; Tłuszcz: 70.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.78 g; Węglowodany ogółem: 260.19 g; suma cukrów prostych: 50.03 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; Sól: 5.2 g; WW: 23.21 Por; Cholesterol: 812.14 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omelet na słono OTS 150 g (<u>JAJ, MLE</u>), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , ryba gotowana OTS 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy OTS 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z truskawką OTS 300 ml (<u>GLU, MLE</u>), biszkopty OTS 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2992.17 kcal; Białko ogółem: 140.33 g; Tłuszcz: 124.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.84 g; Węglowodany ogółem: 338.97 g; suma cukrów prostych: 73.46 g; Błonnik pokarmowy: 34.47 g; Sól: 5.19 g; WW: 30.7 Por; Cholesterol: 814.19 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dżem truskawkowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2511.32 kcal; Białko ogółem: 89.36 g; Tłuszcz: 72.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.79 g; Węglowodany ogółem: 384.11 g; suma cukrów prostych: 126.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; Sól: 6.13 g; WW: 36.23 Por; Cholesterol: 722.98 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), omelet na słono OTS 150 g (<u>JAJ, MLE</u>), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , ryba gotowana OTS 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy OTS 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , sok pomidorowy - ots 300 ml ,
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2757.29 kcal; Białko ogółem: 148.03 g; Tłuszcz: 131.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.28 g; Węglowodany ogółem: 266.7 g; suma cukrów prostych: 46.65 g; Błonnik pokarmowy: 34.99 g; Sól: 6.58 g; WW: 23.44 Por; Cholesterol: 788.69 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ,</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.łł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0.5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU,</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.łł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2025.22 kcal; Białko ogółem: 78.1 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.4 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Kielbasa śląska wieprzowa z cebulką 240 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), chleb mieszany psz-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), musztarda 20 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1051.46 kcal; Białko ogółem: 67.69 g; Tłuszcz: 46.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.18 g; Węglowodany ogółem: 96.62 g; suma cukrów prostych: 8.77 g; Błonnik pokarmowy: 11.95 g; Sól: 5.63 g; WW: 8.55 Por; Cholesterol: 158.21 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: arbuz 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2563.91 kcal; Białko ogółem: 107.72 g; Tłuszcz: 77.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.84 g; Węglowodany ogółem: 357.24 g; suma cukrów prostych: 96.64 g; Błonnik pokarmowy: 22.36 g; Sól: 6.12 g; WW: 33.84 Por; Cholesterol: 733.98 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kotle z brokuła 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, cukinia gotowana 130 g, Ryż biały na sypko 200 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2739.83 kcal; Białko ogółem: 105.03 g; Tłuszcz: 114.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.58 g; Węglowodany ogółem: 340.87 g; suma cukrów prostych: 45.79 g; Błonnik pokarmowy: 45.62 g; Sól: 11.06 g; WW: 29.84 Por; Cholesterol: 770.73 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pomidor 100 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU, SEL</u>), Ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna z/c 400 ml, Rukola 20 g,
		Posiłek nocny: arbuz 200 g, sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2284.68 kcal; Białko ogółem: 57.45 g; Tłuszcz: 83.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.54 g; Węglowodany ogółem: 342.89 g; suma cukrów prostych: 74.6 g; Błonnik pokarmowy: 40.02 g; Sól: 8.51 g; WW: 30.41 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 150 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 50 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1814.59 kcal; Białko ogółem: 76.01 g; Tłuszcz: 69.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.16 g; Węglowodany ogółem: 225.36 g; suma cukrów prostych: 66.4 g; Błonnik pokarmowy: 17.61 g; Sól: 4.67 g; WW: 20.93 Por; Cholesterol: 711.6 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.42 kcal; Białko ogółem: 88.32 g; Tłuszcz: 83.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.53 g; Węglowodany ogółem: 286.02 g; suma cukrów prostych: 84.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.7 g; Sól: 4.92 g; WW: 26.53 Por; Cholesterol: 754.98 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2076.07 kcal; Białko ogółem: 105.04 g; Tłuszcz: 96.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.38 g; Węglowodany ogółem: 206.98 g; suma cukrów prostych: 55.54 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; Sól: 10.23 g; WW: 17.83 Por; Cholesterol: 824.51 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , cukinia gotowana 130 g , Ryż brązowy na sypko 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2624.56 kcal; Białko ogółem: 106.42 g; Tłuszcz: 101.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 331.51 g; suma cukrów prostych: 42.56 g; Błonnik pokarmowy: 48.67 g; Sól: 11.66 g; WW: 28.57 Por; Cholesterol: 697.33 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g ,	chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), margaryna 10 g , wędlina 30 g , sałata zielona 20 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), margaryna 10 g , wędlina 30 g , ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2036.17 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 76.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.3 g; Węglowodany ogółem: 274.25 g; suma cukrów prostych: 43.75 g; Błonnik pokarmowy: 39.26 g; Sól: 8.45 g; WW: 23.52 Por; Cholesterol: 650.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, sałata zielona 20 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2479.8 kcal; Białko ogółem: 109.59 g; Tłuszcz: 121.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.11 g; Węglowodany ogółem: 246.36 g; suma cukrów prostych: 49 g; Błonnik pokarmowy: 19.16 g; Sól: 7.54 g; WW: 22.85 Por; Cholesterol: 794.19 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: 0.9 g; Sól: 15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), podsmażona papryka z cebulą OTS 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	krupnik z ziemniakami b/ml - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g, ryba gotowana OTS 150 g (<u>RYB</u>), sos pietruszkowy b/ml OTS 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa gotowana OTS 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt, sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1904.97 kcal; Białko ogółem: 101.42 g; Tłuszcz: 74.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.36 g; Węglowodany ogółem: 217.84 g; suma cukrów prostych: 34.19 g; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; Sól: 4.92 g; WW: 18.7 Por; Cholesterol: 144.17 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sos tatarski 50 ml (<u>JAJ, MLE, GOR</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa gulaszowa 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Mus z jabłek prażonych 150 g, sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 250 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: arbuz 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2378.54 kcal; Białko ogółem: 91.05 g; Tłuszcz: 96.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.4 g; Węglowodany ogółem: 300.37 g; suma cukrów prostych: 90.58 g; Błonnik pokarmowy: 35.22 g; Sól: 5.96 g; WW: 26.8 Por; Cholesterol: 728.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.19 kcal; Białko ogółem: 75.29 g; Tłuszcz: 84.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 261.61 g; suma cukrów prostych: 127.08 g; Błonnik pokarmowy: 15.21 g; Sól: 1.74 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

poniedziałek 2026-08-10 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , może zawierać: <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy z/c 100 ml (<u>MLE</u> ,),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , może zawierać: <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2563.91 kcal; Białko ogółem: 107.72 g; Tłuszcz: 77.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.84 g; Węglowodany ogółem: 357.24 g; suma cukrów prostych: 96.64 g; Błonnik pokarmowy: 22.36 g; Sól: 6.12 g; WW: 33.84 Por; Cholesterol: 733.98 mg;