

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU,</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2278.21 kcal; Białko ogółem: 101.1 g; Tłuszcz: 92.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 277.46 g; suma cukrów prostych: 42.72 g; Błonnik pokarmowy: 40.27 g; Sól: 7.15 g; WW: 23.96 Por; Cholesterol: 292.17 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU,</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2557.68 kcal; Białko ogółem: 113.06 g; Tłuszcz: 97.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.49 g; Węglowodany ogółem: 323.46 g; suma cukrów prostych: 61.98 g; Błonnik pokarmowy: 46.11 g; Sól: 7.47 g; WW: 28.01 Por; Cholesterol: 312.17 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml , herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.86 kcal; Białko ogółem: 105.21 g; Tłuszcz: 72.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 314.63 g; suma cukrów prostych: 76.53 g; Błonnik pokarmowy: 37.09 g; Sól: 10.04 g; WW: 27.97 Por; Cholesterol: 309.96 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU,</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczeki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.11 kcal; Białko ogółem: 116.84 g; Tłuszcz: 69.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.94 g; Węglowodany ogółem: 324.58 g; suma cukrów prostych: 57 g; Błonnik pokarmowy: 33.55 g; Sól: 9.56 g; WW: 29.27 Por; Cholesterol: 293.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u>, <u>SOJ</u>, <u>ORZ</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2382.05 kcal; Białko ogółem: 117.27 g; Tłuszcz: 70.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.01 g; Węglowodany ogółem: 330.66 g; suma cukrów prostych: 59.56 g; Błonnik pokarmowy: 38.63 g; Sól: 7.64 g; WW: 29.49 Por; Cholesterol: 293.17 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220.85 kcal; Białko ogółem: 113.68 g; Tłuszcz: 72.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.68 g; Węglowodany ogółem: 287.5 g; suma cukrów prostych: 50.57 g; Błonnik pokarmowy: 24.21 g; Sól: 5.1 g; WW: 26.63 Por; Cholesterol: 306.56 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1679.9 kcal; Białko ogółem: 88.32 g; Tłuszcz: 64.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.02 g; Węglowodany ogółem: 191.12 g; suma cukrów prostych: 49.95 g; Błonnik pokarmowy: 22.21 g; Sól: 5.86 g; WW: 17.12 Por; Cholesterol: 277.48 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1827.85 kcal; Białko ogółem: 93.69 g; Tłuszcz: 65.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.46 g; Węglowodany ogółem: 219.75 g; suma cukrów prostych: 51.55 g; Błonnik pokarmowy: 24.18 g; Sól: 6.03 g; WW: 19.82 Por; Cholesterol: 286.56 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2369.35 kcal; Białko ogółem: 115 g; Tłuszcz: 72.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.85 g; Węglowodany ogółem: 320.17 g; suma cukrów prostych: 64.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g; Sól: 7.67 g; WW: 29.53 Por; Cholesterol: 306.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2234.97 kcal; Białko ogółem: 117.89 g; Tłuszcz: 84.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.23 g; Węglowodany ogółem: 270.15 g; suma cukrów prostych: 38.79 g; Błonnik pokarmowy: 42.15 g; Sól: 8.7 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 254.76 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , Brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2175.89 kcal; Białko ogółem: 116.91 g; Tłuszcz: 87.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.56 g; Węglowodany ogółem: 245.61 g; suma cukrów prostych: 58.45 g; Błonnik pokarmowy: 38.98 g; Sól: 7.68 g; WW: 20.79 Por; Cholesterol: 350.22 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , Brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2453.09 kcal; Białko ogółem: 125.31 g; Tłuszcz: 89.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.92 g; Węglowodany ogółem: 306.57 g; suma cukrów prostych: 62.29 g; Błonnik pokarmowy: 48.58 g; Sól: 9.2 g; WW: 25.95 Por; Cholesterol: 351.42 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2233.24 kcal; Białko ogółem: 127.53 g; Tłuszcz: 75.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.91 g; Węglowodany ogółem: 283.03 g; suma cukrów prostych: 31.49 g; Błonnik pokarmowy: 46.76 g; Sól: 7.52 g; WW: 23.83 Por; Cholesterol: 227.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU, _</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), roszponka 20 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2618.92 kcal; Białko ogółem: 141.14 g; Tłuszcz: 92.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.39 g; Węglowodany ogółem: 329.79 g; suma cukrów prostych: 51.65 g; Błonnik pokarmowy: 50.81 g; Sól: 9.25 g; WW: 28.12 Por; Cholesterol: 280.77 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 150 g , seler gotowany 130 g (<u>SEL, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.78 kcal; Białko ogółem: 103.73 g; Tłuszcz: 55.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.52 g; Węglowodany ogółem: 267.86 g; suma cukrów prostych: 25.17 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Sól: 7.28 g; WW: 24.51 Por; Cholesterol: 138.17 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE, _</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , seler gotowany 130 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 100 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2071.89 kcal; Białko ogółem: 55.79 g; Tłuszcz: 78.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.53 g; Węglowodany ogółem: 272.13 g; suma cukrów prostych: 16.32 g; Błonnik pokarmowy: 17.54 g; Sól: 3.96 g; WW: 25.55 Por; Cholesterol: 181.1 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU, _</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , dżem truskawkowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ, _</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2295.19 kcal; Białko ogółem: 108.57 g; Tłuszcz: 52.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.84 g; Węglowodany ogółem: 363.79 g; suma cukrów prostych: 85.14 g; Błonnik pokarmowy: 25.6 g; Sól: 4.52 g; WW: 34.12 Por; Cholesterol: 190.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , seler gotowany 130 g (<u>SEL, _</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2216.3 kcal; Białko ogółem: 97.82 g; Tłuszcz: 68.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.69 g; Węglowodany ogółem: 318.78 g; suma cukrów prostych: 79.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.7 g; Sól: 4.55 g; WW: 29.72 Por; Cholesterol: 254.28 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU, _</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , rozspanka 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2589.61 kcal; Białko ogółem: 117.61 g; Tłuszcz: 100.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.41 g; Węglowodany ogółem: 312.72 g; suma cukrów prostych: 55 g; Błonnik pokarmowy: 41.02 g; Sól: 7.43 g; WW: 27.43 Por; Cholesterol: 312.17 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	zupa ziemniaczana - dieta papkowata 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU, _</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem truskawkowy 50 g ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2636.18 kcal; Białko ogółem: 125.65 g; Tłuszcz: 93.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.54 g; Węglowodany ogółem: 341.14 g; suma cukrów prostych: 79.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.65 g; Sól: 4.92 g; WW: 31.98 Por; Cholesterol: 355.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2482.81 kcal; Białko ogółem: 118.67 g; Tłuszcz: 97.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.31 g; Węglowodany ogółem: 288.02 g; suma cukrów prostych: 21.21 g; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; Sól: 7.4 g; WW: 26.47 Por; Cholesterol: 323.66 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1716.65 kcal; Białko ogółem: 115.04 g; Tłuszcz: 56.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 200.72 g; suma cukrów prostych: 32.05 g; Błonnik pokarmowy: 31.79 g; Sól: 4.51 g; WW: 17.09 Por; Cholesterol: 255.28 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.01 kcal; Białko ogółem: 108.42 g; Tłuszcz: 76.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.31 g; Węglowodany ogółem: 296.16 g; suma cukrów prostych: 57.91 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Sól: 8.14 g; WW: 25.63 Por; Cholesterol: 440.77 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , dżem truskawkowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2140.33 kcal; Białko ogółem: 105.18 g; Tłuszcz: 63.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.75 g; Węglowodany ogółem: 301.6 g; suma cukrów prostych: 66.22 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sól: 7.15 g; WW: 27.89 Por; Cholesterol: 161.9 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2024.79 kcal; Białko ogółem: 113.91 g; Tłuszcz: 79.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.95 g; Węglowodany ogółem: 242.28 g; suma cukrów prostych: 21.37 g; Błonnik pokarmowy: 36.96 g; Sól: 6.36 g; WW: 20.75 Por; Cholesterol: 77.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE.</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU.</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ.</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, roszponka 20 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>), roszponka 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2515.32 kcal; Białko ogółem: 117.34 g; Tłuszcz: 104.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.05 g; Węglowodany ogółem: 296.32 g; suma cukrów prostych: 33.79 g; Błonnik pokarmowy: 46.74 g; Sól: 7.21 g; WW: 25.23 Por; Cholesterol: 228.47 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (<u>GLU.</u>), ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	Brokulowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE.</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU.</u>), Mus z jabłek b/c 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.66 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, dżem truskawkowy 50 g,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), roszponka 20 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.17 kcal; Białko ogółem: 111.47 g; Tłuszcz: 106.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.31 g; Węglowodany ogółem: 218.11 g; suma cukrów prostych: 38.03 g; Błonnik pokarmowy: 16.23 g; Sól: 4.32 g; WW: 20.28 Por; Cholesterol: 275.78 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, seler gotowany 130 g (<u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, wędlina 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, dżem truskawkowy 50 g,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 5 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>), roszponka 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2135.98 kcal; Białko ogółem: 112.6 g; Tłuszcz: 98.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.56 g; Węglowodany ogółem: 221.85 g; suma cukrów prostych: 38.65 g; Błonnik pokarmowy: 21.31 g; Sól: 1.99 g; WW: 20.26 Por; Cholesterol: 161.9 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), roszponka 20 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2093.49 kcal; Białko ogółem: 118.84 g; Tłuszcz: 95.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.87 g; Węglowodany ogółem: 201.5 g; suma cukrów prostych: 20.74 g; Błonnik pokarmowy: 15.83 g; Sól: 3.71 g; WW: 18.71 Por; Cholesterol: 195.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , seler gotowany 130 g (<u>SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), margaryna 15 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), margaryna 10 g , roszponka 20 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2054.23 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; Tłuszcz: 77.01 g; Kw.łł.nas.ogółem: 56.92 g; Węglowodany ogółem: 251.8 g; suma cukrów prostych: 20.96 g; Błonnik pokarmowy: 39.89 g; Sól: 4.96 g; WW: 21.28 Por; Cholesterol: 161.9 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , seler gotowany 130 g (<u>SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR,</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2178.43 kcal; Białko ogółem: 113.44 g; Tłuszcz: 102.12 g; Kw.łł.nas.ogółem: 56.03 g; Węglowodany ogółem: 222.91 g; suma cukrów prostych: 20.15 g; Błonnik pokarmowy: 22.61 g; Sól: 2.01 g; WW: 20.2 Por; Cholesterol: 161.9 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), faszerowana papryka 2 szt. 500 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos serowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR,</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2625.3 kcal; Białko ogółem: 81.35 g; Tłuszcz: 117.01 g; Kw.łł.nas.ogółem: 41.84 g; Węglowodany ogółem: 332.41 g; suma cukrów prostych: 62.42 g; Błonnik pokarmowy: 49.86 g; Sól: 5.94 g; WW: 28.58 Por; Cholesterol: 198.22 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE,</u>), woszczynna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , seler gotowany 130 g (<u>SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 100 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , cukinia gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2013.39 kcal; Białko ogółem: 55.01 g; Tłuszcz: 76.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: 30.53 g; Węglowodany ogółem: 272.34 g; suma cukrów prostych: 16.32 g; Błonnik pokarmowy: 17.54 g; Sól: 3.96 g; WW: 25.57 Por; Cholesterol: 181.1 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL,</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.łł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, salata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1965.3 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 45.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; suma cukrów prostych: 67.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g, ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, zacierka na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem OTS 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry - ots 100 g, jajko gotowane OTS 50 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka 15 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt OTS 150 g (<u>MLE</u>), herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3316.96 kcal; Białko ogółem: 142.98 g; Tłuszcz: 134.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 377.65 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sól: 8.05 g; WW: 34.77 Por; Cholesterol: 629.64 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, dżem truskawkowy 50 g,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2147.68 kcal; Białko ogółem: 111.61 g; Tłuszcz: 69.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.64 g; Węglowodany ogółem: 286.03 g; suma cukrów prostych: 68.56 g; Błonnik pokarmowy: 23.3 g; Sól: 4.15 g; WW: 26.56 Por; Cholesterol: 239.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU, </u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE</u>), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , pulpet drobiowy gotowany OTS 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy ots 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kalafior gotowany z olejem - ots 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2913.57 kcal; Białko ogółem: 173.19 g; Tłuszcz: 141.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.54 g; Węglowodany ogółem: 260.15 g; suma cukrów prostych: 43.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.53 g; Sól: 8.5 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 978.47 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 852 kcal; Białko ogółem: 51.41 g; Tłuszcz: 28.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.58 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.55 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.67 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 250 g (<u>GLU</u>), sałatka z ogórków kiszonych 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 952.33 kcal; Białko ogółem: 69.65 g; Tłuszcz: 27.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.72 g; Węglowodany ogółem: 112.68 g; suma cukrów prostych: 13.23 g; Błonnik pokarmowy: 19.39 g; Sól: 4.69 g; WW: 9.35 Por; Cholesterol: 128.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2369.35 kcal; Białko ogółem: 115 g; Tłuszcz: 72.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.85 g; Węglowodany ogółem: 320.17 g; suma cukrów prostych: 64.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g; Sól: 7.67 g; WW: 29.53 Por; Cholesterol: 306.56 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), faszerowana papryka 2 szt. 500 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos serowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, roszponka 20 g,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2625.3 kcal; Białko ogółem: 81.35 g; Tłuszcz: 117.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.84 g; Węglowodany ogółem: 332.41 g; suma cukrów prostych: 62.42 g; Błonnik pokarmowy: 49.86 g; Sól: 5.94 g; WW: 28.58 Por; Cholesterol: 198.22 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, dżem truskawkowy 50 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU, SOJ, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z ogórków kiszonych 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, roszponka 20 g,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt, Brzoskwinia 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2112.37 kcal; Białko ogółem: 75.85 g; Tłuszcz: 66.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.55 g; Węglowodany ogółem: 315.81 g; suma cukrów prostych: 83.38 g; Błonnik pokarmowy: 41.14 g; Sól: 9.02 g; WW: 27.66 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g,	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, roszponka 20 g,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1914.5 kcal; Białko ogółem: 95.14 g; Tłuszcz: 64.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.18 g; Węglowodany ogółem: 241.08 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 18.88 g; Sól: 8.36 g; WW: 22.35 Por; Cholesterol: 277.48 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pomidor 100 g,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ, ORZ, SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, roszponka 20 g,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2214.51 kcal; Białko ogółem: 112.64 g; Tłuszcz: 68.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.76 g; Węglowodany ogółem: 294.1 g; suma cukrów prostych: 55.08 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.8 g; WW: 26.69 Por; Cholesterol: 292.57 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , Brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1875.88 kcal; Białko ogółem: 99.41 g; Tłuszcz: 83.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.98 g; Węglowodany ogółem: 192.59 g; suma cukrów prostych: 56.27 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; Sól: 7.24 g; WW: 16.45 Por; Cholesterol: 335.13 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU, SOJ, SEL</u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2148.61 kcal; Białko ogółem: 98.37 g; Tłuszcz: 72.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.8 g; Węglowodany ogółem: 287.8 g; suma cukrów prostych: 29.69 g; Błonnik pokarmowy: 39.75 g; Sól: 7.01 g; WW: 24.98 Por; Cholesterol: 167.28 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , Brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.83 kcal; Białko ogółem: 121.63 g; Tłuszcz: 76.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.91 g; Węglowodany ogółem: 251.07 g; suma cukrów prostych: 49.26 g; Błonnik pokarmowy: 34.45 g; Sól: 6.96 g; WW: 21.68 Por; Cholesterol: 416.58 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , Brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2278.14 kcal; Białko ogółem: 106.14 g; Tłuszcz: 111.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.79 g; Węglowodany ogółem: 220.7 g; suma cukrów prostych: 50.58 g; Błonnik pokarmowy: 15.25 g; Sól: 5.01 g; WW: 20.62 Por; Cholesterol: 318.83 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU, </u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, </u>), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ, </u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	brokułowa z ziemniakami OTS b/ml 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, </u>), pulpet drobiowy gotowany OTS 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , sos koperkowy ots b/ml 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, </u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , kalafior gotowany - ots 150 g ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, </u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajko gotowane OTS 50 g (<u>JAJ, </u>), majonez saszetka 15 g (<u>JAJ, </u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny ots 300 ml (<u>SEL, </u>), chrupki kukurydziane ots 50 g (<u>OZI, ORZ, </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2183.51 kcal; Białko ogółem: 109.81 g; Tłuszcz: 80.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.86 g; Węglowodany ogółem: 266.32 g; suma cukrów prostych: 22.2 g; Błonnik pokarmowy: 33.01 g; Sól: 4.67 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 1045.81 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, </u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, </u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU, </u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), serek do smarowania smakowy 80 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, </u>), sałata zielona 8g 8 g ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR, </u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU, </u>), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), pasztet zapiekany 60 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, </u>), Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2278.21 kcal; Białko ogółem: 101.1 g; Tłuszcz: 92.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 277.46 g; suma cukrów prostych: 42.72 g; Błonnik pokarmowy: 40.27 g; Sól: 7.15 g; WW: 23.96 Por; Cholesterol: 292.17 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE, </u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, </u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, </u>), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, </u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL, </u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE, </u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE, </u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.19 kcal; Białko ogółem: 75.29 g; Tłuszcz: 84.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 261.61 g; suma cukrów prostych: 127.08 g; Błonnik pokarmowy: 15.21 g; Sól: 1.74 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

czwartek 2026-08-06 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, </u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, </u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, </u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, </u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g (<u>GLU, </u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL, </u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2369.36 kcal; Białko ogółem: 115 g; Tłuszcz: 72.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.85 g; Węglowodany ogółem: 320.16 g; suma cukrów prostych: 64.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g; Sól: 7.67 g; WW: 29.53 Por; Cholesterol: 306.56 mg;