

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ,</u>), Rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.12 kcal; Białko ogółem: 99.19 g; Tłuszcz: 86.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.46 g; Węglowodany ogółem: 295.26 g; suma cukrów prostych: 49.01 g; Błonnik pokarmowy: 38.88 g; Sól: 5 g; WW: 25.91 Por; Cholesterol: 766.47 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ,</u>), ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Rukola 20 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , kotlet mielony 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2632.89 kcal; Białko ogółem: 112.64 g; Tłuszcz: 91.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.52 g; Węglowodany ogółem: 343.32 g; suma cukrów prostych: 68.24 g; Błonnik pokarmowy: 43.97 g; Sól: 5.32 g; WW: 30.26 Por; Cholesterol: 786.47 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ,</u>), Rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2409.32 kcal; Białko ogółem: 100.19 g; Tłuszcz: 85.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 311.18 g; suma cukrów prostych: 51.17 g; Błonnik pokarmowy: 40.94 g; Sól: 5.3 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 767.67 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ,</u>), Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), wędlina 30 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2379.45 kcal; Białko ogółem: 107.95 g; Tłuszcz: 78.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.14 g; Węglowodany ogółem: 306.2 g; suma cukrów prostych: 40.65 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g; Sól: 4.64 g; WW: 28.18 Por; Cholesterol: 730.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ogórek świeży 100 g , wędlina 30 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>, <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2389.61 kcal; Białko ogółem: 108.46 g; Tłuszcz: 78.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.16 g; Węglowodany ogółem: 308.3 g; suma cukrów prostych: 41.74 g; Błonnik pokarmowy: 26.47 g; Sól: 4.66 g; WW: 28.38 Por; Cholesterol: 730.87 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), salata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2376.55 kcal; Białko ogółem: 116.24 g; Tłuszcz: 84.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.98 g; Węglowodany ogółem: 282.12 g; suma cukrów prostych: 47.7 g; Błonnik pokarmowy: 20.78 g; Sól: 5.08 g; WW: 26.48 Por; Cholesterol: 828.63 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), salata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1802.55 kcal; Białko ogółem: 92.41 g; Tłuszcz: 76.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.19 g; Węglowodany ogółem: 183.11 g; suma cukrów prostych: 31.32 g; Błonnik pokarmowy: 15.15 g; Sól: 3.23 g; WW: 17.05 Por; Cholesterol: 799.55 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), salata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), wędlina 30 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1895.71 kcal; Białko ogółem: 94.76 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.2 g; Węglowodany ogółem: 212.46 g; suma cukrów prostych: 34.43 g; Błonnik pokarmowy: 17.54 g; Sól: 3.11 g; WW: 19.71 Por; Cholesterol: 530.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), wędlina 30 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: arbuz 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2411.75 kcal; Białko ogółem: 122.54 g; Tłuszcz: 84.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.8 g; Węglowodany ogółem: 283.44 g; suma cukrów prostych: 47.4 g; Błonnik pokarmowy: 19.16 g; Sól: 4.4 g; WW: 26.75 Por; Cholesterol: 828.63 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Rukola 20 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2423.53 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; Tłuszcz: 85.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.38 g; Węglowodany ogółem: 303.63 g; suma cukrów prostych: 43.23 g; Błonnik pokarmowy: 40.48 g; Sól: 5.76 g; WW: 26.55 Por; Cholesterol: 810.29 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.23 kcal; Białko ogółem: 109.59 g; Tłuszcz: 89.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.68 g; Węglowodany ogółem: 228.72 g; suma cukrów prostych: 62.32 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; Sól: 5.29 g; WW: 19.75 Por; Cholesterol: 845.29 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2457.43 kcal; Białko ogółem: 124.59 g; Tłuszcz: 91.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.04 g; Węglowodany ogółem: 289.98 g; suma cukrów prostych: 66.16 g; Błonnik pokarmowy: 42.58 g; Sól: 6.81 g; WW: 24.94 Por; Cholesterol: 846.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Rukola 20 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2287.76 kcal; Białko ogółem: 110.73 g; Tłuszcz: 75.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.45 g; Węglowodany ogółem: 294.46 g; suma cukrów prostych: 36.85 g; Błonnik pokarmowy: 40.48 g; Sól: 5.66 g; WW: 25.67 Por; Cholesterol: 904.1 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Rukola 20 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2670.73 kcal; Białko ogółem: 125.06 g; Tłuszcz: 90.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.36 g; Węglowodany ogółem: 340.94 g; suma cukrów prostych: 55.48 g; Błonnik pokarmowy: 40.48 g; Sól: 6.04 g; WW: 30.32 Por; Cholesterol: 830.29 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml b/oleju 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.38 kcal; Białko ogółem: 124.24 g; Tłuszcz: 50.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.3 g; Węglowodany ogółem: 291.86 g; suma cukrów prostych: 26.29 g; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; Sól: 4.84 g; WW: 26.54 Por; Cholesterol: 209.36 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb PKU 120 g, pietruszka gotowana 100 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2187.16 kcal; Białko ogółem: 52.34 g; Tłuszcz: 84.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.26 g; Węglowodany ogółem: 292.29 g; suma cukrów prostych: 26.97 g; Błonnik pokarmowy: 20.87 g; Sól: 1.34 g; WW: 27.24 Por; Cholesterol: 231.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posilek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), miód 1 szt. 25 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2379.09 kcal; Białko ogółem: 112.43 g; Tłuszcz: 55.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.8 g; Węglowodany ogółem: 353.92 g; suma cukrów prostych: 54.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.04 g; Sól: 5.98 g; WW: 32.83 Por; Cholesterol: 839 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,
		Posilek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2722.44 kcal; Białko ogółem: 127.1 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.45 g; Węglowodany ogółem: 345.84 g; suma cukrów prostych: 63.98 g; Błonnik pokarmowy: 23.42 g; Sól: 5.5 g; WW: 32.7 Por; Cholesterol: 976.52 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Rukola 20 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posilek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2679.32 kcal; Białko ogółem: 112.79 g; Tłuszcz: 91.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.44 g; Węglowodany ogółem: 352.57 g; suma cukrów prostych: 61.26 g; Błonnik pokarmowy: 40.58 g; Sól: 5.28 g; WW: 31.48 Por; Cholesterol: 786.47 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, barszcz czerwony z ziemniakami - dieta PŁYNNA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posilek nocny: płynna - posilek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.91 kcal; Białko ogółem: 107.37 g; Tłuszcz: 130.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 123.08 g; suma cukrów prostych: 10 g; Błonnik pokarmowy: 7.86 g; Sól: 1.85 g; WW: 11.65 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, barszcz czerwony z ziemniakami - dieta PAPKA 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posilek nocny: papkowata - posilek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2177.31 kcal; Białko ogółem: 108.1 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.22 g; Węglowodany ogółem: 134.33 g; suma cukrów prostych: 10.55 g; Błonnik pokarmowy: 8.78 g; Sól: 1.85 g; WW: 12.7 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2715.16 kcal; Białko ogółem: 124.06 g; Tłuszcz: 94.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.93 g; Węglowodany ogółem: 329.53 g; suma cukrów prostych: 65.78 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sól: 6 g; WW: 30.72 Por; Cholesterol: 838.83 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2553.57 kcal; Białko ogółem: 110.15 g; Tłuszcz: 94.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.06 g; Węglowodany ogółem: 311.4 g; suma cukrów prostych: 35.3 g; Błonnik pokarmowy: 28.59 g; Sól: 5.62 g; WW: 28.6 Por; Cholesterol: 809.83 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.13 kcal; Białko ogółem: 116.67 g; Tłuszcz: 80.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.97 g; Węglowodany ogółem: 213.86 g; suma cukrów prostych: 35.64 g; Błonnik pokarmowy: 31 g; Sól: 4.77 g; WW: 18.51 Por; Cholesterol: 810.73 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2226.53 kcal; Białko ogółem: 99.06 g; Tłuszcz: 81.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.87 g; Węglowodany ogółem: 279.64 g; suma cukrów prostych: 37.69 g; Błonnik pokarmowy: 39.75 g; Sól: 5.46 g; WW: 24.29 Por; Cholesterol: 757.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenno-krochmalny 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, wędlina 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenno-krochmalny 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2093.52 kcal; Białko ogółem: 100.69 g; Tłuszcz: 75.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.53 g; Węglowodany ogółem: 266.22 g; suma cukrów prostych: 39.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.89 g; Sól: 5.14 g; WW: 24.06 Por; Cholesterol: 679.74 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g, chleb mieszany psz.-żyłt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, wędlina 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyłt. 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g, Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2176.47 kcal; Białko ogółem: 104.46 g; Tłuszcz: 81.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.53 g; Węglowodany ogółem: 280.25 g; suma cukrów prostych: 27.88 g; Błonnik pokarmowy: 46.68 g; Sól: 5.03 g; WW: 23.66 Por; Cholesterol: 746.52 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g, ogórek świeży 100 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,
		Posiłek nocny: arbuz 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2030.89 kcal; Białko ogółem: 95.18 g; Tłuszcz: 64.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.7 g; Węglowodany ogółem: 274.26 g; suma cukrów prostych: 43.56 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Sól: 4.02 g; WW: 24.13 Por; Cholesterol: 188.92 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150g 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, ryż na wodzie 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1813.9 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	miód 2 szt. 50 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2278.02 kcal; Białko ogółem: 105.53 g; Tłuszcz: 110.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.65 g; Węglowodany ogółem: 214.3 g; suma cukrów prostych: 21.43 g; Błonnik pokarmowy: 13.66 g; Sól: 1.55 g; WW: 20.38 Por; Cholesterol: 806.2 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.46 kcal; Białko ogółem: 96.76 g; Tłuszcz: 109.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.2 g; Węglowodany ogółem: 246.55 g; suma cukrów prostych: 21.13 g; Błonnik pokarmowy: 14.34 g; Sól: 1.91 g; WW: 23.48 Por; Cholesterol: 693.69 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2152.32 kcal; Białko ogółem: 104.95 g; Tłuszcz: 102.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.15 g; Węglowodany ogółem: 200.3 g; suma cukrów prostych: 24.44 g; Błonnik pokarmowy: 16.69 g; Sól: 1.54 g; WW: 18.59 Por; Cholesterol: 802.2 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2086.64 kcal; Białko ogółem: 98.33 g; Tłuszcz: 80.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.77 g; Węglowodany ogółem: 257.93 g; suma cukrów prostych: 19.38 g; Błonnik pokarmowy: 33.85 g; Sól: 4.87 g; WW: 22.49 Por; Cholesterol: 679.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), Rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (JAJ), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (SEL),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , hummus z ciecierzycy robiony na kuchni 100 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2268 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 110.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.35 g; Węglowodany ogółem: 218.11 g; suma cukrów prostych: 19.06 g; Błonnik pokarmowy: 16.07 g; Sól: 1.85 g; WW: 20.34 Por; Cholesterol: 697.83 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ), chleb razowy 60 g (GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (JAJ), Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE), ogórek świeży 100 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml JARSKA 400 ml (SEL), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Szafranowe naleśniki 240 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (MLE),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ), chleb razowy 60 g (GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), twaróg krajanka 100 g (MLE), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2147.05 kcal; Białko ogółem: 90.44 g; Tłuszcz: 76.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.74 g; Węglowodany ogółem: 279.06 g; suma cukrów prostych: 57.77 g; Błonnik pokarmowy: 42.92 g; Sól: 4.55 g; WW: 23.91 Por; Cholesterol: 737.27 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
masło 82% tł. 20 g (MLE), jajko gotowane 50 g (JAJ), Herbata czarna b/c 400 ml , chleb PKU 120 g , pietruszka gotowana 100 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ), szpinak gotowany - dieta 130 g (GLU, MLE), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (MLE), dżem truskawkowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta jarzynowa 100 g (SEL),
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2246.77 kcal; Białko ogółem: 51.09 g; Tłuszcz: 91.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.34 g; Węglowodany ogółem: 292.23 g; suma cukrów prostych: 48 g; Błonnik pokarmowy: 16.85 g; Sól: 1.7 g; WW: 27.64 Por; Cholesterol: 520.9 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ), masło 82% tł. 5 g (MLE), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (JAJ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (GLU, SEL, może zawierać: GOR), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ), masło 82% tł. 5 g (MLE), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE), jogurt naturalny b/l 1 szt (MLE), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ), masło 82% tł. 5 g (MLE), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (SEL), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220.32 kcal; Białko ogółem: 93.38 g; Tłuszcz: 70.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.24 g; suma cukrów prostych: 31.9 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.56 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.01 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 245.16 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL, _</u>), cukinia gotowana - ots 100 g , serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt - ots 100 g (<u>JAJ, _</u>), kasza manna na mleku - ots 400 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	pomidorowa z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), Ryż biały na sypko - OTS 200 g , filet z kurczaka duszony w ziołach - ots 100 g , sos śmietanowy na ciepło - ots 100 ml (<u>MLE, _</u>), warzywa na parze kalaf/brok/fasolka - ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), sałatka makaronowa z brokulem - ots 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3303.13 kcal; Białko ogółem: 157.66 g; Tłuszcz: 141.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.28 g; Węglowodany ogółem: 370.06 g; suma cukrów prostych: 74.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 9.34 g; WW: 34.33 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2383.65 kcal; Białko ogółem: 110.23 g; Tłuszcz: 79.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.15 g; Węglowodany ogółem: 305.18 g; suma cukrów prostych: 51.41 g; Błonnik pokarmowy: 22.97 g; Sól: 5.12 g; WW: 28.58 Por; Cholesterol: 947.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), cukinia gotowana - ots 100 g, serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), kasza manna na mleku - ots 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Ryż brązowy na sypko - ots 200 g, filet z kurczaka duszony w ziołach - ots 100 g, sos śmietanowy na ciepło - ots 100 ml (<u>MLE</u>), warzywa na parze kalaf/brok/fasolka - ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka makaronowa z brokulem - ots 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3242.74 kcal; Białko ogółem: 157.98 g; Tłuszcz: 142.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.56 g; Węglowodany ogółem: 355.08 g; suma cukrów prostych: 61.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.51 g; Sól: 9.34 g; WW: 32.28 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> ,),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twaróg 100 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1623.19 kcal; Białko ogółem: 59.92 g; Tłuszcz: 52.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.14 g; Węglowodany ogółem: 258.98 g; suma cukrów prostych: 97.26 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 3.82 g; WW: 21.04 Por; Cholesterol: 92.08 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u> ,), kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 866.89 kcal; Białko ogółem: 45.38 g; Tłuszcz: 22.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.83 g; Węglowodany ogółem: 115.14 g; suma cukrów prostych: 19.23 g; Błonnik pokarmowy: 16.2 g; Sól: 1.6 g; WW: 9.91 Por; Cholesterol: 141.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 20 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2470.55 kcal; Białko ogółem: 117.24 g; Tłuszcz: 84.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.98 g; Węglowodany ogółem: 302.12 g; suma cukrów prostych: 47.7 g; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; Sól: 5.08 g; WW: 28.28 Por; Cholesterol: 828.63 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu JARSKA 400 ml (<u>SEL</u>), Szafranowe naleśniki 240 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2101.43 kcal; Białko ogółem: 89.31 g; Tłuszcz: 76.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.73 g; Węglowodany ogółem: 271.88 g; suma cukrów prostych: 56.53 g; Błonnik pokarmowy: 42.25 g; Sól: 4.5 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 737.27 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Rukola 20 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), makaron z warzywami 350 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: banan 200 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.68 kcal; Białko ogółem: 55.41 g; Tłuszcz: 102.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.2 g; Węglowodany ogółem: 307.03 g; suma cukrów prostych: 78.47 g; Błonnik pokarmowy: 38.75 g; Sól: 3.35 g; WW: 26.94 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 100 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1982.35 kcal; Białko ogółem: 88.19 g; Tłuszcz: 74.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.44 g; Węglowodany ogółem: 239.69 g; suma cukrów prostych: 30.79 g; Błonnik pokarmowy: 18.92 g; Sól: 3.57 g; WW: 22.21 Por; Cholesterol: 713.99 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: arbuz 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2221.01 kcal; Białko ogółem: 97.66 g; Tłuszcz: 77.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.98 g; Węglowodany ogółem: 277.52 g; suma cukrów prostych: 39.82 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g; Sól: 3.9 g; WW: 25.77 Por; Cholesterol: 730.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1973.03 kcal; Białko ogółem: 103.77 g; Tłuszcz: 87.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.24 g; Węglowodany ogółem: 198.59 g; suma cukrów prostych: 58.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.58 g; Sól: 5.09 g; WW: 16.96 Por; Cholesterol: 836.21 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), Szafranowe naleśniki 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2399.09 kcal; Białko ogółem: 103.81 g; Tłuszcz: 82.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.79 g; Węglowodany ogółem: 319.85 g; suma cukrów prostych: 49.38 g; Błonnik pokarmowy: 53.96 g; Sól: 5.41 g; WW: 26.88 Por; Cholesterol: 869.85 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, filet z indyka gotowany 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, wędlina 30 g, sałata zielona 20 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, wędlina 30 g, sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1995.41 kcal; Białko ogółem: 102.14 g; Tłuszcz: 71.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.65 g; Węglowodany ogółem: 259.4 g; suma cukrów prostych: 44.75 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; Sól: 4.84 g; WW: 22.6 Por; Cholesterol: 723.88 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2504.19 kcal; Białko ogółem: 118.9 g; Tłuszcz: 122.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.22 g; Węglowodany ogółem: 239.75 g; suma cukrów prostych: 50.56 g; Błonnik pokarmowy: 16.02 g; Sól: 2.75 g; WW: 22.53 Por; Cholesterol: 855.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Ścista Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL,</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>), cukinia gotowana - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem - ots B/ML 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), Ryż biały na sypko - OTS 200 g , filet z kurczaka duszony w ziołach - ots 100 g , warzywa na parze kalaf/brok/fasolka - ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy ots B/ML 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), sałatka makaronowa z brokulem - ots 200 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2728.33 kcal; Białko ogółem: 121.49 g; Tłuszcz: 111.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.77 g; Węglowodany ogółem: 317.72 g; suma cukrów prostych: 50.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g; Sól: 8.58 g; WW: 29.11 Por; Cholesterol: 765.45 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU,</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ,</u>), Rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), marchew z groszkiem 130 g (<u>GLU,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.12 kcal; Białko ogółem: 99.19 g; Tłuszcz: 86.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.46 g; Węglowodany ogółem: 295.26 g; suma cukrów prostych: 49.01 g; Błonnik pokarmowy: 38.88 g; Sól: 5 g; WW: 25.91 Por; Cholesterol: 766.47 mg;

środa 2026-08-05 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL,</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>), barszcz czerwony z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL,</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.88 kcal; Białko ogółem: 76.23 g; Tłuszcz: 84.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.84 g; Węglowodany ogółem: 250.12 g; suma cukrów prostych: 113.85 g; Błonnik pokarmowy: 16.25 g; Sól: 1.76 g; WW: 23.49 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-08-05			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenney krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,				Posiłek nocny: arbuz 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2525.05 kcal; Białko ogółem: 117.56 g; Tłuszcz: 85.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.15 g; Węglowodany ogółem: 314.79 g; suma cukrów prostych: 61.56 g; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; Sól: 7.65 g; WW: 29.38 Por; Cholesterol: 828.63 mg;