

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kielbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR,</u>), musztarda 20 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), szczypiorek 20 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2301.17 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; Tłuszcz: 90.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 283.47 g; suma cukrów prostych: 75.73 g; Błonnik pokarmowy: 42.89 g; Sól: 7.51 g; WW: 24.34 Por; Cholesterol: 355.01 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), kielbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR,</u>), musztarda 20 g, roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: banan 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2471.18 kcal; Białko ogółem: 121.76 g; Tłuszcz: 94.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.02 g; Węglowodany ogółem: 306.74 g; suma cukrów prostych: 94.24 g; Błonnik pokarmowy: 45.11 g; Sól: 7.3 g; WW: 26.49 Por; Cholesterol: 375.01 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g, roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), pomidor 100 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ,</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2198.24 kcal; Białko ogółem: 96.31 g; Tłuszcz: 75.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 303.67 g; suma cukrów prostych: 92.91 g; Błonnik pokarmowy: 39.83 g; Sól: 4.61 g; WW: 26.58 Por; Cholesterol: 341.34 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup 20 g (<u>SEL,</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), ogórek świeży 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2226.1 kcal; Białko ogółem: 93.68 g; Tłuszcz: 95.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.73 g; Węglowodany ogółem: 265.43 g; suma cukrów prostych: 88.71 g; Błonnik pokarmowy: 28.29 g; Sól: 5.03 g; WW: 23.93 Por; Cholesterol: 406.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2000.05 kcal; Białko ogółem: 94.45 g; Tłuszcz: 74.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.57 g; Węglowodany ogółem: 255.42 g; suma cukrów prostych: 88.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.44 g; Sól: 3.7 g; WW: 22.92 Por; Cholesterol: 343.58 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2459.15 kcal; Białko ogółem: 103.7 g; Tłuszcz: 98.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.99 g; Węglowodany ogółem: 305.89 g; suma cukrów prostych: 78.95 g; Błonnik pokarmowy: 25.07 g; Sól: 5.81 g; WW: 28.37 Por; Cholesterol: 352.39 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1802.27 kcal; Białko ogółem: 76.62 g; Tłuszcz: 80.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.93 g; Węglowodany ogółem: 205.52 g; suma cukrów prostych: 82.91 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g; Sól: 3.39 g; WW: 18.75 Por; Cholesterol: 360.41 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2071.15 kcal; Białko ogółem: 86.9 g; Tłuszcz: 93.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.24 g; Węglowodany ogółem: 234.41 g; suma cukrów prostych: 84.73 g; Błonnik pokarmowy: 21.39 g; Sól: 4.23 g; WW: 21.48 Por; Cholesterol: 401.39 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2628.65 kcal; Białko ogółem: 107.95 g; Tłuszcz: 100.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.63 g; Węglowodany ogółem: 339.44 g; suma cukrów prostych: 97.65 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; Sól: 5.88 g; WW: 31.67 Por; Cholesterol: 421.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 20 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2299.02 kcal; Białko ogółem: 112.42 g; Tłuszcz: 86.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.88 g; Węglowodany ogółem: 292.15 g; suma cukrów prostych: 37.01 g; Błonnik pokarmowy: 43.68 g; Sól: 4.83 g; WW: 25.04 Por; Cholesterol: 296.93 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>), ogórek świeży 100 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2132.35 kcal; Białko ogółem: 108.22 g; Tłuszcz: 103.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.75 g; Węglowodany ogółem: 212.26 g; suma cukrów prostych: 67.33 g; Błonnik pokarmowy: 39.69 g; Sól: 4.57 g; WW: 17.53 Por; Cholesterol: 677.01 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>), ogórek świeży 100 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2409.55 kcal; Białko ogółem: 116.62 g; Tłuszcz: 105.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.11 g; Węglowodany ogółem: 273.22 g; suma cukrów prostych: 71.17 g; Błonnik pokarmowy: 49.29 g; Sól: 6.09 g; WW: 22.69 Por; Cholesterol: 678.21 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL.</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.12 kcal; Białko ogółem: 116.34 g; Tłuszcz: 82.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 282.72 g; suma cukrów prostych: 30.7 g; Błonnik pokarmowy: 43.43 g; Sól: 4.59 g; WW: 24.14 Por; Cholesterol: 251.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka wiosenna 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2685.92 kcal; Białko ogółem: 134.05 g; Tłuszcz: 102.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.47 g; Węglowodany ogółem: 332.51 g; suma cukrów prostych: 49.33 g; Błonnik pokarmowy: 44.52 g; Sól: 5.12 g; WW: 29.04 Por; Cholesterol: 316.93 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2008.96 kcal; Białko ogółem: 103.24 g; Tłuszcz: 55.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.63 g; Węglowodany ogółem: 279.2 g; suma cukrów prostych: 25.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; Sól: 4.66 g; WW: 25.36 Por; Cholesterol: 132.16 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2226.1 kcal; Białko ogółem: 49.02 g; Tłuszcz: 86.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 309.86 g; suma cukrów prostych: 24.59 g; Błonnik pokarmowy: 19.44 g; Sól: 1.45 g; WW: 29.1 Por; Cholesterol: 215.19 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), miód 2 szt. 50 g,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2210.22 kcal; Białko ogółem: 101.24 g; Tłuszcz: 54.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.37 g; Węglowodany ogółem: 335.52 g; suma cukrów prostych: 75.81 g; Błonnik pokarmowy: 39.41 g; Sól: 4.62 g; WW: 29.9 Por; Cholesterol: 144.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, dynia gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2510.39 kcal; Białko ogółem: 115.88 g; Tłuszcz: 94.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.68 g; Węglowodany ogółem: 316.72 g; suma cukrów prostych: 86.84 g; Błonnik pokarmowy: 39.44 g; Sól: 4.89 g; WW: 28.07 Por; Cholesterol: 289.94 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), musztarda 20 g, roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka wiosenna 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2417.25 kcal; Białko ogółem: 117.64 g; Tłuszcz: 91.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.03 g; Węglowodany ogółem: 304.24 g; suma cukrów prostych: 93.06 g; Błonnik pokarmowy: 39.35 g; Sól: 6.99 g; WW: 26.82 Por; Cholesterol: 427.46 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Przetarta		
paperkowa - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	paperkowa - obiad 650 ml, zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	paperkowa - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: paperkowa - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: paperkowa - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, dynia gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2641.42 kcal; Białko ogółem: 118.06 g; Tłuszcz: 101.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.18 g; Węglowodany ogółem: 332.81 g; suma cukrów prostych: 90 g; Błonnik pokarmowy: 30.48 g; Sól: 4.86 g; WW: 30.58 Por; Cholesterol: 289.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2534.13 kcal; Białko ogółem: 110.66 g; Tłuszcz: 103 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.21 g; Węglowodany ogółem: 307.12 g; suma cukrów prostych: 34.36 g; Błonnik pokarmowy: 26.86 g; Sól: 4.64 g; WW: 28.22 Por; Cholesterol: 269.94 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1780.21 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 71.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.81 g; Węglowodany ogółem: 201.53 g; suma cukrów prostych: 35.93 g; Błonnik pokarmowy: 30.62 g; Sól: 4.86 g; WW: 17.26 Por; Cholesterol: 328.85 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), musztarda 20 g ,	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2413.56 kcal; Białko ogółem: 127.29 g; Tłuszcz: 101.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.55 g; Węglowodany ogółem: 275.55 g; suma cukrów prostych: 40.23 g; Błonnik pokarmowy: 42.07 g; Sól: 7.46 g; WW: 23.61 Por; Cholesterol: 376.76 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), buraczki duszone b/ml b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	dżem owocowy 50 g , chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 100 g ,
		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2024.01 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 67.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.1 g; Węglowodany ogółem: 272.56 g; suma cukrów prostych: 88.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.17 g; Sól: 4.19 g; WW: 23.64 Por; Cholesterol: 106.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), chleb mieszany psz.-żył. 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2111.11 kcal; Białko ogółem: 113.32 g; Tłuszcz: 77.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.63 g; Węglowodany ogółem: 267.03 g; suma cukrów prostych: 24.62 g; Błonnik pokarmowy: 39.69 g; Sól: 3.85 g; WW: 22.94 Por; Cholesterol: 106.39 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2412.16 kcal; Białko ogółem: 122.93 g; Tłuszcz: 95.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.58 g; Węglowodany ogółem: 292.17 g; suma cukrów prostych: 41.49 g; Błonnik pokarmowy: 42.44 g; Sól: 4.63 g; WW: 25.22 Por; Cholesterol: 287.88 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek b/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1783.97 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 246.64 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2331.69 kcal; Białko ogółem: 113.38 g; Tłuszcz: 116.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.15 g; Węglowodany ogółem: 227.1 g; suma cukrów prostych: 24.1 g; Błonnik pokarmowy: 18.9 g; Sól: 1.2 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 269.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), buraczki duszone b/ml b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 10 g , chleb bezglutenowy 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2186.01 kcal; Białko ogółem: 116.46 g; Tłuszcz: 101.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.55 g; Węglowodany ogółem: 223.31 g; suma cukrów prostych: 20.84 g; Błonnik pokarmowy: 18.9 g; Sól: 1.1 g; WW: 20.51 Por; Cholesterol: 106.39 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2314.44 kcal; Białko ogółem: 113.67 g; Tłuszcz: 111.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.4 g; Węglowodany ogółem: 230.7 g; suma cukrów prostych: 19.07 g; Błonnik pokarmowy: 19.83 g; Sól: 1.04 g; WW: 21.26 Por; Cholesterol: 256.97 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2110.34 kcal; Białko ogółem: 117.15 g; Tłuszcz: 79.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.67 g; Węglowodany ogółem: 255.81 g; suma cukrów prostych: 16.65 g; Błonnik pokarmowy: 37.11 g; Sól: 3.89 g; WW: 21.89 Por; Cholesterol: 106.39 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2234.54 kcal; Białko ogółem: 116.34 g; Tłuszcz: 104.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.78 g; Węglowodany ogółem: 226.92 g; suma cukrów prostych: 15.84 g; Błonnik pokarmowy: 19.83 g; Sól: .95 g; WW: 20.81 Por; Cholesterol: 106.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron z warzywami 350 g (<u>GLU, SEL</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2367.61 kcal; Białko ogółem: 81.23 g; Tłuszcz: 88.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.5 g; Węglowodany ogółem: 332.33 g; suma cukrów prostych: 75.77 g; Błonnik pokarmowy: 40.95 g; Sól: 3.85 g; WW: 29.35 Por; Cholesterol: 162.93 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1970 kcal; Białko ogółem: 47.77 g; Tłuszcz: 76.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 271.49 g; suma cukrów prostych: 24.53 g; Błonnik pokarmowy: 17.74 g; Sól: 1.45 g; WW: 25.46 Por; Cholesterol: 190.39 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.75 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 70.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.55 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.01 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 245.16 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), majonez 30 g (<u>JAJ,</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE,</u>),	kalafiorowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), Sos boloński ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU, JAJ,</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE,</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny ots 300 ml (<u>SEL,</u>), galaretką o smaku truskawkowym ots 200 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>),
		Posiłek nocny: ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3254.02 kcal; Białko ogółem: 143.36 g; Tłuszcz: 142.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.18 g; Węglowodany ogółem: 354.28 g; suma cukrów prostych: 46.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.73 g; Sól: 6.23 g; WW: 32.75 Por; Cholesterol: 1374.35 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE,</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.4 kcal; Białko ogółem: 98.8 g; Tłuszcz: 73.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.05 g; Węglowodany ogółem: 278.15 g; suma cukrów prostych: 73.15 g; Błonnik pokarmowy: 38.6 g; Sól: 4.26 g; WW: 24.17 Por; Cholesterol: 202.44 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g (<u>JAJ,</u>), kasza kukurydziana na mleku OTS 300 g (<u>MLE,</u>),	kalafiorowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU, JAJ,</u>), Sos boloński ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL,</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE,</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny ots 300 ml (<u>SEL,</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>),
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2984.02 kcal; Białko ogółem: 148.87 g; Tłuszcz: 146.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.09 g; Węglowodany ogółem: 282.44 g; suma cukrów prostych: 36.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.6 g; Sól: 5.97 g; WW: 25.84 Por; Cholesterol: 1391.69 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ,</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.67 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 250 g , gulasz drobiowy - dieta 300 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 846.84 kcal; Białko ogółem: 47.72 g; Tłuszcz: 32.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.15 g; Węglowodany ogółem: 92.12 g; suma cukrów prostych: 13.27 g; Błonnik pokarmowy: 8.58 g; Sól: 1.35 g; WW: 8.35 Por; Cholesterol: 171.65 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2323.98 kcal; Białko ogółem: 105.16 g; Tłuszcz: 77.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.83 g; Węglowodany ogółem: 315.36 g; suma cukrów prostych: 78.85 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; Sól: 4.49 g; WW: 29.13 Por; Cholesterol: 289.94 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	jarzynowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron ze szpinakiem i twarogiem 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2318.2 kcal; Białko ogółem: 92 g; Tłuszcz: 82.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.12 g; Węglowodany ogółem: 336.37 g; suma cukrów prostych: 79 g; Błonnik pokarmowy: 43.5 g; Sól: 4.99 g; WW: 29.57 Por; Cholesterol: 183.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), makaron z warzywami 350 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2413.79 kcal; Białko ogółem: 68.46 g; Tłuszcz: 91.25 g; Kw.łł.nas.ogółem: 43.84 g; Węglowodany ogółem: 345.62 g; suma cukrów prostych: 80.41 g; Błonnik pokarmowy: 44.51 g; Sól: 3.3 g; WW: 30.29 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	jarzynowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1817.62 kcal; Białko ogółem: 78.43 g; Tłuszcz: 81.47 g; Kw.łł.nas.ogółem: 39.1 g; Węglowodany ogółem: 207.05 g; suma cukrów prostych: 84.57 g; Błonnik pokarmowy: 20.82 g; Sól: 3.43 g; WW: 18.8 Por; Cholesterol: 362.43 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), buraczki duszone 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2087.5 kcal; Białko ogółem: 89.48 g; Tłuszcz: 94.49 g; Kw.łł.nas.ogółem: 43.55 g; Węglowodany ogółem: 234.95 g; suma cukrów prostych: 86.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; Sól: 4.27 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 405.43 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,	jarzynowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka wiosenna 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2005.3 kcal; Białko ogółem: 102.97 g; Tłuszcz: 101.41 g; Kw.łł.nas.ogółem: 52.94 g; Węglowodany ogółem: 189.96 g; suma cukrów prostych: 68.05 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; Sól: 4.38 g; WW: 15.39 Por; Cholesterol: 665.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	jarzynowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i twarogiem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka wiosenna 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2646.46 kcal; Białko ogółem: 103.73 g; Tłuszcz: 110.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.73 g; Węglowodany ogółem: 338.28 g; suma cukrów prostych: 36.21 g; Błonnik pokarmowy: 45.9 g; Sól: 5.12 g; WW: 29.49 Por; Cholesterol: 193.68 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , wędlina 30 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1938.44 kcal; Białko ogółem: 95.14 g; Tłuszcz: 75.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.96 g; Węglowodany ogółem: 244.71 g; suma cukrów prostych: 55.3 g; Błonnik pokarmowy: 43.14 g; Sól: 4.67 g; WW: 20.28 Por; Cholesterol: 424.17 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), sałatka wiosenna 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2427.17 kcal; Białko ogółem: 113.87 g; Tłuszcz: 129.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.51 g; Węglowodany ogółem: 216.77 g; suma cukrów prostych: 58.6 g; Błonnik pokarmowy: 23.04 g; Sól: 2.16 g; WW: 19.61 Por; Cholesterol: 662.35 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), majonez 30 g (<u>JAJ</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami b/ml ots 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), Sos boloński ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), fasolka szparagowa gotowana OTS 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny ots 300 ml (<u>SEL</u>), galaretką o smaku truskawkowym ots 200 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2652.94 kcal; Białko ogółem: 120.56 g; Tłuszcz: 115.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 285.6 g; suma cukrów prostych: 48.99 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; Sól: 4.27 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 1252.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), kielbasa śląska wieprzowa na ciepło 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ, SEL, GOR</u> ,), musztarda 20 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	jarzynowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ,), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), szczypiorek 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2301.17 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; Tłuszcz: 90.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.11 g; Węglowodany ogółem: 283.47 g; suma cukrów prostych: 75.73 g; Błonnik pokarmowy: 42.89 g; Sól: 7.51 g; WW: 24.34 Por; Cholesterol: 355.01 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u> ,),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ,),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.87 kcal; Białko ogółem: 71.99 g; Tłuszcz: 82.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.25 g; Węglowodany ogółem: 261.61 g; suma cukrów prostych: 127.08 g; Błonnik pokarmowy: 15.21 g; Sól: 1.7 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 450.52 mg;

sobota 2026-07-18 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ,), ketchup 20 g (<u>SEL</u> ,), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ,), buraczki duszone 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2628.65 kcal; Białko ogółem: 107.95 g; Tłuszcz: 100.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.63 g; Węglowodany ogółem: 339.44 g; suma cukrów prostych: 97.65 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g; Sól: 5.88 g; WW: 31.67 Por; Cholesterol: 421.39 mg;