

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB,</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2392.79 kcal; Białko ogółem: 90.63 g; Tłuszcz: 96.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.06 g; Węglowodany ogółem: 307.21 g; suma cukrów prostych: 36.09 g; Błonnik pokarmowy: 47.39 g; Sól: 5.94 g; WW: 26.21 Por; Cholesterol: 410.49 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE,</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB,</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2410.67 kcal; Białko ogółem: 92.06 g; Tłuszcz: 95.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.23 g; Węglowodany ogółem: 309.66 g; suma cukrów prostych: 53.57 g; Błonnik pokarmowy: 45.54 g; Sól: 5.55 g; WW: 26.64 Por; Cholesterol: 372.15 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB,</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2212.39 kcal; Białko ogółem: 92.64 g; Tłuszcz: 86.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.13 g; Węglowodany ogółem: 275.42 g; suma cukrów prostych: 33.15 g; Błonnik pokarmowy: 34.09 g; Sól: 5.27 g; WW: 24.31 Por; Cholesterol: 284.68 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), pierogi z serem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2555.41 kcal; Białko ogółem: 109.97 g; Tłuszcz: 82.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 347.76 g; suma cukrów prostych: 70.32 g; Błonnik pokarmowy: 30.83 g; Sól: 4.47 g; WW: 31.77 Por; Cholesterol: 309.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, MLE, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), pierogi z serem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2555.41 kcal; Białko ogółem: 109.97 g; Tłuszcz: 82.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.24 g; Węglowodany ogółem: 347.76 g; suma cukrów prostych: 70.32 g; Błonnik pokarmowy: 30.83 g; Sól: 4.47 g; WW: 31.77 Por; Cholesterol: 309.93 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2185.58 kcal; Białko ogółem: 112.34 g; Tłuszcz: 66.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.23 g; Węglowodany ogółem: 287.07 g; suma cukrów prostych: 42.78 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 9.53 g; WW: 26.98 Por; Cholesterol: 176.81 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 50 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1651.24 kcal; Białko ogółem: 82.1 g; Tłuszcz: 58.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.96 g; Węglowodany ogółem: 199.67 g; suma cukrów prostych: 54.57 g; Błonnik pokarmowy: 21.13 g; Sól: 3.68 g; WW: 18.01 Por; Cholesterol: 209.09 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2149.41 kcal; Białko ogółem: 106.08 g; Tłuszcz: 74.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.01 g; Węglowodany ogółem: 264.05 g; suma cukrów prostych: 68.56 g; Błonnik pokarmowy: 22.54 g; Sól: 3.85 g; WW: 24.28 Por; Cholesterol: 293.49 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2690.91 kcal; Białko ogółem: 127.39 g; Tłuszcz: 81.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.4 g; Węglowodany ogółem: 364.47 g; suma cukrów prostych: 81.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; Sól: 5.49 g; WW: 33.99 Por; Cholesterol: 313.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2401.96 kcal; Białko ogółem: 123.98 g; Tłuszcz: 89.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.59 g; Węglowodany ogółem: 284.12 g; suma cukrów prostych: 45.32 g; Błonnik pokarmowy: 44.92 g; Sól: 6.87 g; WW: 24.13 Por; Cholesterol: 311.32 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , arbuz 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2205.64 kcal; Białko ogółem: 113.16 g; Tłuszcz: 84.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.22 g; Węglowodany ogółem: 262.65 g; suma cukrów prostych: 67.1 g; Błonnik pokarmowy: 37.42 g; Sól: 6.6 g; WW: 22.67 Por; Cholesterol: 216.05 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , arbuz 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2344.24 kcal; Białko ogółem: 117.36 g; Tłuszcz: 85.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.4 g; Węglowodany ogółem: 293.13 g; suma cukrów prostych: 69.02 g; Błonnik pokarmowy: 42.22 g; Sól: 7.36 g; WW: 25.25 Por; Cholesterol: 216.65 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g , twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2222.68 kcal; Białko ogółem: 118.48 g; Tłuszcz: 76.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 284.02 g; suma cukrów prostych: 45.24 g; Błonnik pokarmowy: 44.92 g; Sól: 6.87 g; WW: 24.11 Por; Cholesterol: 278.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2633.86 kcal; Białko ogółem: 135.09 g; Tłuszcz: 95.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.62 g; Węglowodany ogółem: 319.38 g; suma cukrów prostych: 57.6 g; Błonnik pokarmowy: 45.67 g; Sól: 7.15 g; WW: 27.6 Por; Cholesterol: 331.32 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 100 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2001.4 kcal; Białko ogółem: 114.36 g; Tłuszcz: 49.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.66 g; Węglowodany ogółem: 283.27 g; suma cukrów prostych: 36.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g; Sól: 10.37 g; WW: 26.07 Por; Cholesterol: 111.33 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2032.22 kcal; Białko ogółem: 55.2 g; Tłuszcz: 71.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.37 g; Węglowodany ogółem: 288.91 g; suma cukrów prostych: 28.07 g; Błonnik pokarmowy: 17.73 g; Sól: 4.81 g; WW: 27.19 Por; Cholesterol: 161.96 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2237.91 kcal; Białko ogółem: 105.76 g; Tłuszcz: 49.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.75 g; Węglowodany ogółem: 346.62 g; suma cukrów prostych: 47.08 g; Błonnik pokarmowy: 21.04 g; Sól: 9.66 g; WW: 32.86 Por; Cholesterol: 99.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, pietruszka gotowana 100 g,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2496.58 kcal; Białko ogółem: 117.38 g; Tłuszcz: 72.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.6 g; Węglowodany ogółem: 348.76 g; suma cukrów prostych: 57.84 g; Błonnik pokarmowy: 21.79 g; Sól: 10.1 g; WW: 33.05 Por; Cholesterol: 176.81 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, _</u>), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR, _</u>), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g, twaróg krajanka 100 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2650.07 kcal; Białko ogółem: 119.12 g; Tłuszcz: 110.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.72 g; Węglowodany ogółem: 314.7 g; suma cukrów prostych: 48.07 g; Błonnik pokarmowy: 45.54 g; Sól: 6.15 g; WW: 27.15 Por; Cholesterol: 443.19 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	płynna - obiad 600 ml, zupa ryżowa płynna 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.09 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 129.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.97 g; Węglowodany ogółem: 111.18 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.59 g; Sól: 1.7 g; WW: 10.71 Por; Cholesterol: 1039.97 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	papkowata - obiad 650 ml, zupa ryżowa papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.49 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 129.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 122.43 g; suma cukrów prostych: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 6.51 g; Sól: 1.7 g; WW: 11.76 Por; Cholesterol: 1037.87 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, pietruszka gotowana 100 g,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2443.96 kcal; Białko ogółem: 115.65 g; Tłuszcz: 74.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.86 g; Węglowodany ogółem: 334.22 g; suma cukrów prostych: 58.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.86 g; Sól: 10.3 g; WW: 31.14 Por; Cholesterol: 178.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2335.67 kcal; Białko ogółem: 107.78 g; Tłuszcz: 75.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.26 g; Węglowodany ogółem: 310.44 g; suma cukrów prostych: 36.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.71 g; Sól: 10.1 g; WW: 28.72 Por; Cholesterol: 158.01 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g,	chleb razowy 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: wędlina 30 g, chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1758.54 kcal; Białko ogółem: 105.58 g; Tłuszcz: 60.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 210.33 g; suma cukrów prostych: 40.15 g; Błonnik pokarmowy: 31.1 g; Sól: 5.71 g; WW: 18.07 Por; Cholesterol: 148.57 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), surówka z białej kapusty 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 50 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), rzodkiewka 40 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2269.84 kcal; Białko ogółem: 105.83 g; Tłuszcz: 98.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.17 g; Węglowodany ogółem: 258.67 g; suma cukrów prostych: 38.01 g; Błonnik pokarmowy: 42.09 g; Sól: 6.56 g; WW: 21.89 Por; Cholesterol: 360.95 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, wędlina 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2239.27 kcal; Białko ogółem: 113.94 g; Tłuszcz: 61.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.68 g; Węglowodany ogółem: 328.5 g; suma cukrów prostych: 42.42 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 8.52 g; WW: 30.69 Por; Cholesterol: 111.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 15 g , Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2260.39 kcal; Białko ogółem: 107.47 g; Tłuszcz: 69.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.27 g; Węglowodany ogółem: 330.88 g; suma cukrów prostych: 26.15 g; Błonnik pokarmowy: 42.12 g; Sól: 4.42 g; WW: 29.21 Por; Cholesterol: 161 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/jaj 90 g (<u>GLU, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), pulpet rybny gotowany b/ jaj 90 g (<u>GLU, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), miód 2 szt. 50 g , twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2308.08 kcal; Białko ogółem: 117.09 g; Tłuszcz: 79.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.08 g; Węglowodany ogółem: 296.28 g; suma cukrów prostych: 30.47 g; Błonnik pokarmowy: 37.11 g; Sól: 5.55 g; WW: 26.21 Por; Cholesterol: 173.06 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU,</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU,</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (<u>GLU,</u>), brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2060.97 kcal; Białko ogółem: 61.34 g; Tłuszcz: 89.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 279.52 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 1.79 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 127.49 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB,</u>), surówka z białej kapusty 130 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB,</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL,</u>), chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.19 kcal; Białko ogółem: 104.48 g; Tłuszcz: 106.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.44 g; Węglowodany ogółem: 236.28 g; suma cukrów prostych: 22.19 g; Błonnik pokarmowy: 13.21 g; Sól: 2.04 g; WW: 22.46 Por; Cholesterol: 192.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB.</u>) , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB.</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL.</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2077.53 kcal; Białko ogółem: 106.03 g; Tłuszcz: 89.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.91 g; Węglowodany ogółem: 231.55 g; suma cukrów prostych: 20.02 g; Błonnik pokarmowy: 12.41 g; Sól: 1.25 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 111.53 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB.</u>) , sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB.</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 100 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2291.24 kcal; Białko ogółem: 141.87 g; Tłuszcz: 102.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.25 g; Węglowodany ogółem: 207.26 g; suma cukrów prostych: 31.71 g; Błonnik pokarmowy: 13.07 g; Sól: 2.94 g; WW: 19.55 Por; Cholesterol: 198.84 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB.</u>) , sos koperkowy b/ml (<u>GLU, SEL, może zawierać:</u> <u>GOR.</u>), surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może</u> <u>zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>),	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL</u> , <u>SEZ.</u>), margaryna 15 g , Paszтет z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ</u> , <u>ORZ, SEL, GOR.</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ</u> , <u>ORZ, SEL, SEZ.</u>), margaryna 5 g , rzodkiewka 40 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2250.92 kcal; Białko ogółem: 126.72 g; Tłuszcz: 71.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.96 g; Węglowodany ogółem: 296.74 g; suma cukrów prostych: 21.01 g; Błonnik pokarmowy: 40.97 g; Sól: 4.86 g; WW: 25.58 Por; Cholesterol: 228.2 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB.</u>) , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB.</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g (<u>SEL.</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , rzodkiewka 40 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2066.29 kcal; Białko ogółem: 108.91 g; Tłuszcz: 90.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.73 g; Węglowodany ogółem: 216.12 g; suma cukrów prostych: 18.53 g; Błonnik pokarmowy: 14.91 g; Sól: 1.32 g; WW: 20.12 Por; Cholesterol: 111.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,	brokułowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ratatouille 300 g , surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2329.86 kcal; Białko ogółem: 86.79 g; Tłuszcz: 75.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 344.67 g; suma cukrów prostych: 44.6 g; Błonnik pokarmowy: 47.77 g; Sól: 5.23 g; WW: 30.03 Por; Cholesterol: 255.75 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), wędlina 50 g ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1860.07 kcal; Białko ogółem: 50.16 g; Tłuszcz: 64.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.4 g; Węglowodany ogółem: 265.86 g; suma cukrów prostych: 22.39 g; Błonnik pokarmowy: 17.87 g; Sól: 4.67 g; WW: 24.86 Por; Cholesterol: 125.16 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	potemidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL,</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	jarzynowa z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), puree ziemniaczane OTS 200 g (<u>MLE,</u>), Szynka wieprzowa duszona OTS 120 g , kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g (<u>GLU,</u>), sos meksykański OTS 150 ml (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c -ots 200 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2765.89 kcal; Białko ogółem: 112.63 g; Tłuszcz: 116.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.1 g; Węglowodany ogółem: 327.8 g; suma cukrów prostych: 71.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Sól: 7.09 g; WW: 29.77 Por; Cholesterol: 287.6 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE,</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL,</u>), galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2171.65 kcal; Białko ogółem: 103.39 g; Tłuszcz: 58.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.43 g; Węglowodany ogółem: 311.16 g; suma cukrów prostych: 47.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.51 g; Sól: 9.35 g; WW: 28.93 Por; Cholesterol: 144.81 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL,</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , makaron drobny na mleku OTS 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>),	jarzynowa z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), puree ziemniaczane OTS 200 g (<u>MLE,</u>), Szynka wieprzowa duszona OTS 120 g , kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g (<u>GLU,</u>), sos meksykański OTS 150 ml (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GOR,</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g (<u>GLU, SEL,</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c - OTS 250 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2731.07 kcal; Białko ogółem: 114.24 g; Tłuszcz: 117.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.64 g; Węglowodany ogółem: 315.3 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Sól: 7.14 g; WW: 28.53 Por; Cholesterol: 291.2 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.25 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1697.7 kcal; Białko ogółem: 56.82 g; Tłuszcz: 70.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.26 g; Węglowodany ogółem: 232.13 g; suma cukrów prostych: 20.27 g; Błonnik pokarmowy: 14.19 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.02 Por; Cholesterol: 135.25 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2025.22 kcal; Białko ogółem: 78.1 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.4 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1170.6 kcal; Białko ogółem: 54.68 g; Tłuszcz: 63.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.89 g; Węglowodany ogółem: 101.22 g; suma cukrów prostych: 14.97 g; Błonnik pokarmowy: 14.24 g; Sól: 1.41 g; WW: 8.77 Por; Cholesterol: 301.33 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2240.84 kcal; Białko ogółem: 114.03 g; Tłuszcz: 66.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.44 g; Węglowodany ogółem: 297.19 g; suma cukrów prostych: 57.97 g; Błonnik pokarmowy: 30.13 g; Sól: 9.64 g; WW: 26.93 Por; Cholesterol: 176.81 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), galaretką o smaku truskawkowym 200 g ,	brokułowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ratatouille 300 g , surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2207.02 kcal; Białko ogółem: 87.04 g; Tłuszcz: 79.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.96 g; Węglowodany ogółem: 304.61 g; suma cukrów prostych: 42.46 g; Błonnik pokarmowy: 48.43 g; Sól: 5.22 g; WW: 25.87 Por; Cholesterol: 268.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, hummus szt 115 g (<u>SEZ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 20 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ratatouille 300 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka z białej kapusty 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), sałata zielona 20 g, papryka świeża 100 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), margaryna 5 g, dżem owocowy 50 g, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2140.93 kcal; Białko ogółem: 48.47 g; Tłuszcz: 87.91 g; Kw.łł.nas.ogółem: 47.72 g; Węglowodany ogółem: 304.58 g; suma cukrów prostych: 75.62 g; Błonnik pokarmowy: 41.03 g; Sól: 4.06 g; WW: 26.53 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	brokułowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 50 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1891.13 kcal; Białko ogółem: 79.98 g; Tłuszcz: 63.9 g; Kw.łł.nas.ogółem: 37.44 g; Węglowodany ogółem: 250.01 g; suma cukrów prostych: 53.28 g; Błonnik pokarmowy: 23.5 g; Sól: 3.49 g; WW: 22.74 Por; Cholesterol: 219.75 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pierogi z serem 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2148.01 kcal; Białko ogółem: 97.97 g; Tłuszcz: 80.26 g; Kw.łł.nas.ogółem: 46.88 g; Węglowodany ogółem: 262.84 g; suma cukrów prostych: 69.84 g; Błonnik pokarmowy: 32.03 g; Sól: 3.33 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 310.53 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),	brokułowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g,	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, arbuz 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1980.85 kcal; Białko ogółem: 108.76 g; Tłuszcz: 85.85 g; Kw.łł.nas.ogółem: 41.91 g; Węglowodany ogółem: 205.11 g; suma cukrów prostych: 63.26 g; Błonnik pokarmowy: 30.24 g; Sól: 6.12 g; WW: 17.6 Por; Cholesterol: 217.87 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ratatouille 300 g , surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR.</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2188.54 kcal; Białko ogółem: 102.64 g; Tłuszcz: 80.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.51 g; Węglowodany ogółem: 282.78 g; suma cukrów prostych: 57.47 g; Błonnik pokarmowy: 48.79 g; Sól: 6.57 g; WW: 23.63 Por; Cholesterol: 292.4 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ.</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g ,	chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ.</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), margaryna 10 g , wędlina 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , arbuz 200 g ,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.23 kcal; Białko ogółem: 118.84 g; Tłuszcz: 82.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.49 g; Węglowodany ogółem: 281.28 g; suma cukrów prostych: 50.77 g; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; Sól: 5.24 g; WW: 24.55 Por; Cholesterol: 686.89 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ, RYB.</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), wędlina 30 g , papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , arbuz 200 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2400.44 kcal; Białko ogółem: 115.52 g; Tłuszcz: 111.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.32 g; Węglowodany ogółem: 242.75 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Błonnik pokarmowy: 15.43 g; Sól: 3.28 g; WW: 22.84 Por; Cholesterol: 206.65 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU.</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE.</u>), parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>), ketchup saszelka 2 szt (<u>SEL.</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	jarzynowa z ziemniakami b/ml OTS 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Szyntka wieprzowa duszona OTS 120 g , kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g (<u>GLU.</u>), sos meksykański OTS 150 ml (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GOR.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ.</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE.</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g (<u>GLU, SEL.</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2287.75 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Tłuszcz: 99.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 268.1 g; suma cukrów prostych: 38.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; Sól: 7.92 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 225.94 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), ser żółty 50 g (<u>MLE, ORZ, SEZ</u> ,), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u> ,),	brokułowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u> ,), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ,), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2392.79 kcal; Białko ogółem: 90.63 g; Tłuszcz: 96.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.06 g; Węglowodany ogółem: 307.21 g; suma cukrów prostych: 36.09 g; Błonnik pokarmowy: 47.39 g; Sól: 5.94 g; WW: 26.21 Por; Cholesterol: 410.49 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u> ,),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,), zupa ryżowa papka 400 ml (<u>MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2047.86 kcal; Białko ogółem: 72.49 g; Tłuszcz: 83.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 252.72 g; suma cukrów prostych: 125.52 g; Błonnik pokarmowy: 13.8 g; Sól: 1.65 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 462.13 mg;

piątek 2026-07-17 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u> ,),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2275.58 kcal; Białko ogółem: 118.79 g; Tłuszcz: 69.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.02 g; Węglowodany ogółem: 296.37 g; suma cukrów prostych: 49.08 g; Błonnik pokarmowy: 19.67 g; Sól: 9.77 g; WW: 27.88 Por; Cholesterol: 188.81 mg;