

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.56 kcal; Białko ogółem: 116.97 g; Tłuszcz: 74.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.04 g; Węglowodany ogółem: 302.59 g; suma cukrów prostych: 57.61 g; Błonnik pokarmowy: 43.82 g; Sól: 5.2 g; WW: 26.08 Por; Cholesterol: 191.57 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Rukola 20 g,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kasza gryczana na sypko 250 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2435.38 kcal; Białko ogółem: 128.77 g; Tłuszcz: 80.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 331.14 g; suma cukrów prostych: 75.99 g; Błonnik pokarmowy: 45.68 g; Sól: 4.97 g; WW: 28.76 Por; Cholesterol: 211.57 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Rukola 20 g,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), banan 200 g,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2394.19 kcal; Białko ogółem: 123.81 g; Tłuszcz: 78.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.72 g; Węglowodany ogółem: 321.48 g; suma cukrów prostych: 111.09 g; Błonnik pokarmowy: 45.7 g; Sól: 5.03 g; WW: 27.74 Por; Cholesterol: 261.77 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2032.02 kcal; Białko ogółem: 93.9 g; Tłuszcz: 62.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.56 g; Węglowodany ogółem: 295.43 g; suma cukrów prostych: 88.65 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Sól: 7.05 g; WW: 26.31 Por; Cholesterol: 167.57 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Rukola 20 g, bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g, sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		Posiłek nocny: serek homogeizynowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2359.52 kcal; Białko ogółem: 114.95 g; Tłuszcz: 68.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.72 g; Węglowodany ogółem: 342.28 g; suma cukrów prostych: 120.25 g; Błonnik pokarmowy: 35.63 g; Sól: 7.22 g; WW: 30.91 Por; Cholesterol: 251.57 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogeizynowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2288.78 kcal; Białko ogółem: 121.51 g; Tłuszcz: 67.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 323.24 g; suma cukrów prostych: 59.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.85 g; Sól: 4.47 g; WW: 30.01 Por; Cholesterol: 199.42 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: serek homogeizynowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1442.75 kcal; Białko ogółem: 90.88 g; Tłuszcz: 52.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 171.38 g; suma cukrów prostych: 78.65 g; Błonnik pokarmowy: 22.56 g; Sól: 2.68 g; WW: 15.1 Por; Cholesterol: 170.34 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: serek homogeizynowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1590.7 kcal; Białko ogółem: 96.26 g; Tłuszcz: 54.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 200.01 g; suma cukrów prostych: 80.25 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; Sól: 2.85 g; WW: 17.8 Por; Cholesterol: 179.42 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: serek homogeizynowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2147.5 kcal; Białko ogółem: 119.06 g; Tłuszcz: 60.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.21 g; Węglowodany ogółem: 302.48 g; suma cukrów prostych: 93.1 g; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 27.81 Por; Cholesterol: 199.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2481.48 kcal; Białko ogółem: 129.49 g; Tłuszcz: 101.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.58 g; Węglowodany ogółem: 299.56 g; suma cukrów prostych: 46.47 g; Błonnik pokarmowy: 47.79 g; Sól: 5.79 g; WW: 25.4 Por; Cholesterol: 246.37 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), Rukola 20 g,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, Brzoskwinia 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.08 kcal; Białko ogółem: 104.35 g; Tłuszcz: 88.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.58 g; Węglowodany ogółem: 285.19 g; suma cukrów prostych: 71.9 g; Błonnik pokarmowy: 44.73 g; Sól: 5.34 g; WW: 24.19 Por; Cholesterol: 215.36 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, Brzoskwinia 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2364.68 kcal; Białko ogółem: 108.03 g; Tłuszcz: 89.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.74 g; Węglowodany ogółem: 314.93 g; suma cukrów prostych: 73.82 g; Błonnik pokarmowy: 49.21 g; Sól: 6.1 g; WW: 26.73 Por; Cholesterol: 215.96 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1958.67 kcal; Białko ogółem: 99.38 g; Tłuszcz: 66.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.68 g; Węglowodany ogółem: 265.31 g; suma cukrów prostych: 40.83 g; Błonnik pokarmowy: 42.98 g; Sól: 5.09 g; WW: 22.41 Por; Cholesterol: 157.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE, _</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 60 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE, _</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2648.15 kcal; Białko ogółem: 147.93 g; Tłuszcz: 106.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.97 g; Węglowodany ogółem: 309.3 g; suma cukrów prostych: 57.84 g; Błonnik pokarmowy: 42.98 g; Sól: 6.34 g; WW: 26.9 Por; Cholesterol: 356.77 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), pasta z twarogu z koperkiem 150 g (<u>MLE, _</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 250 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), wędlina 60 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1930.53 kcal; Białko ogółem: 126 g; Tłuszcz: 47.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.81 g; Węglowodany ogółem: 279.97 g; suma cukrów prostych: 30.35 g; Błonnik pokarmowy: 25.69 g; Sól: 7.78 g; WW: 25.67 Por; Cholesterol: 119.94 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL, _</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 60 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2151.63 kcal; Białko ogółem: 52.56 g; Tłuszcz: 79.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.66 g; Węglowodany ogółem: 290.67 g; suma cukrów prostych: 29.21 g; Błonnik pokarmowy: 15.4 g; Sól: 4.08 g; WW: 27.54 Por; Cholesterol: 221.75 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE, _</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 60 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt , wafle ryżowe 50 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany waniliowy 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2135.7 kcal; Białko ogółem: 107.38 g; Tłuszcz: 49.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.22 g; Węglowodany ogółem: 332.56 g; suma cukrów prostych: 71.42 g; Błonnik pokarmowy: 27.96 g; Sól: 9.61 g; WW: 30.66 Por; Cholesterol: 134.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2363.25 kcal; Białko ogółem: 121.34 g; Tłuszcz: 63.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 331.03 g; suma cukrów prostych: 62.35 g; Błonnik pokarmowy: 18.77 g; Sól: 4.32 g; WW: 31.5 Por; Cholesterol: 198.22 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Rukola 20 g,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>), banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2444.71 kcal; Białko ogółem: 125.68 g; Tłuszcz: 77.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.79 g; Węglowodany ogółem: 328.49 g; suma cukrów prostych: 116.86 g; Błonnik pokarmowy: 45.98 g; Sól: 7.52 g; WW: 28.61 Por; Cholesterol: 211.57 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2509.3 kcal; Białko ogółem: 115.88 g; Tłuszcz: 76.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.65 g; Węglowodany ogółem: 350.28 g; suma cukrów prostych: 55.75 g; Błonnik pokarmowy: 22.32 g; Sól: 5.06 g; WW: 33.17 Por; Cholesterol: 347.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2352.07 kcal; Białko ogółem: 120.51 g; Tłuszcz: 91.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 285.52 g; suma cukrów prostych: 29.94 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 5.06 g; WW: 26.16 Por; Cholesterol: 370.81 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,	żurek z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1673.73 kcal; Białko ogółem: 101.15 g; Tłuszcz: 60 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.41 g; Węglowodany ogółem: 213.31 g; suma cukrów prostych: 39.12 g; Błonnik pokarmowy: 38.08 g; Sól: 5.23 g; WW: 17.71 Por; Cholesterol: 169.19 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Rukola 20 g , miód 2 szt. 50 g ,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2387.45 kcal; Białko ogółem: 116.1 g; Tłuszcz: 81.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 329.29 g; suma cukrów prostych: 63.81 g; Błonnik pokarmowy: 42.98 g; Sól: 5.37 g; WW: 28.88 Por; Cholesterol: 217.87 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2114.5 kcal; Białko ogółem: 93.68 g; Tłuszcz: 62.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.91 g; Węglowodany ogółem: 306.59 g; suma cukrów prostych: 49.88 g; Błonnik pokarmowy: 22.8 g; Sól: 7.29 g; WW: 28.62 Por; Cholesterol: 195.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
margaryna 15 g , wędlina 100 g , Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , banan 200 g , chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL,</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 50 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 200 g (<u>GOR,</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2440.02 kcal; Białko ogółem: 110.9 g; Tłuszcz: 78.86 g; Kw.łł.nas.ogółem: 56.67 g; Węglowodany ogółem: 354.21 g; suma cukrów prostych: 65.25 g; Błonnik pokarmowy: 51.5 g; Sól: 4.93 g; WW: 30.63 Por; Cholesterol: 116.89 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), Rukola 20 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL,</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), wędlina 60 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR,</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2232.17 kcal; Białko ogółem: 104.19 g; Tłuszcz: 78.64 g; Kw.łł.nas.ogółem: 34.33 g; Węglowodany ogółem: 313.03 g; suma cukrów prostych: 48.21 g; Błonnik pokarmowy: 48.97 g; Sól: 5.32 g; WW: 26.64 Por; Cholesterol: 181.27 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (<u>GLU,</u>), ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE,</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU,</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.łł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.66 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), wędlina 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 200 g (<u>GOR,</u>), chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1988.31 kcal; Białko ogółem: 101.87 g; Tłuszcz: 90.67 g; Kw.łł.nas.ogółem: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 219.19 g; suma cukrów prostych: 33.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g; Sól: 1.8 g; WW: 19.73 Por; Cholesterol: 137.57 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
margaryna 15 g , wędlina 100 g , Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , banan 200 g , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 200 g (<u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2264.44 kcal; Białko ogółem: 104.4 g; Tłuszcz: 97.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.95 g; Węglowodany ogółem: 266.13 g; suma cukrów prostych: 61.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.25 g; Sól: 1.99 g; WW: 24.28 Por; Cholesterol: 116.89 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2017.15 kcal; Białko ogółem: 103.55 g; Tłuszcz: 93.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.25 g; Węglowodany ogółem: 208.79 g; suma cukrów prostych: 31.92 g; Błonnik pokarmowy: 22.23 g; Sól: 1.62 g; WW: 18.85 Por; Cholesterol: 149.97 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
margaryna 15 g , wędlina 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb graham 100 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka z olejem 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb graham 100 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Rukola 20 g , chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb graham 100 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 200 g (<u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2476.31 kcal; Białko ogółem: 117.8 g; Tłuszcz: 95.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.29 g; Węglowodany ogółem: 317.54 g; suma cukrów prostych: 27.38 g; Błonnik pokarmowy: 47.43 g; Sól: 5.59 g; WW: 26.97 Por; Cholesterol: 116.89 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2213.73 kcal; Białko ogółem: 102.93 g; Tłuszcz: 109.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.06 g; Węglowodany ogółem: 227.95 g; suma cukrów prostych: 24.66 g; Błonnik pokarmowy: 21.09 g; Sól: 1.78 g; WW: 20.79 Por; Cholesterol: 116.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Rukola 20 g, miód 2 szt. 50 g,	zupa ziemniaczana - jarska 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), kotlety z kalafiora 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, marchewka gotowana 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1944.19 kcal; Białko ogółem: 83.38 g; Tłuszcz: 57.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.93 g; Węglowodany ogółem: 307.85 g; suma cukrów prostych: 61.85 g; Błonnik pokarmowy: 44.89 g; Sól: 4.77 g; WW: 26.6 Por; Cholesterol: 250.97 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2154.53 kcal; Białko ogółem: 52.36 g; Tłuszcz: 70.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.19 g; Węglowodany ogółem: 313.55 g; suma cukrów prostych: 31.8 g; Błonnik pokarmowy: 15.4 g; Sól: 4.1 g; WW: 29.9 Por; Cholesterol: 196.95 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1965.3 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 45.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; suma cukrów prostych: 67.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.łł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE,</u>), jabłko pieczone OTS 150 g , miód 2 szt. - ots 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>), płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE,</u>),	barszcz biały z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (<u>GLU, SEL,</u>), sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), leczy z kielbasą - OTS 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR,</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c OTS 250 ml , herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, S02, może zawierać: JAJ, ORZ, SEZ,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3251.81 kcal; Białko ogółem: 120.5 g; Tłuszcz: 121.38 g; Kw.łł.nas.ogółem: 43.16 g; Węglowodany ogółem: 430.64 g; suma cukrów prostych: 109.53 g; Błonnik pokarmowy: 48.97 g; Sól: 7.76 g; WW: 38.42 Por; Cholesterol: 908.56 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), miód 2 szt. 50 g ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), wędlina 60 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2145.93 kcal; Białko ogółem: 105.29 g; Tłuszcz: 63.38 g; Kw.łł.nas.ogółem: 30.06 g; Węglowodany ogółem: 309.11 g; suma cukrów prostych: 62.31 g; Błonnik pokarmowy: 22.53 g; Sól: 7.15 g; WW: 28.91 Por; Cholesterol: 184.92 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE,</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE,</u>), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ,</u>), płatki jęczmienne na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE,</u>),	barszcz biały z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (<u>GLU, SEL,</u>), sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE,</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka jarzynowa OTS 200 g (<u>JAJ,</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c OTS 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3120.85 kcal; Białko ogółem: 162.92 g; Tłuszcz: 141.09 g; Kw.łł.nas.ogółem: 58.45 g; Węglowodany ogółem: 310.62 g; suma cukrów prostych: 48.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g; Sól: 9.73 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 935.81 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE,</u>), wędlina 60 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 852 kcal; Białko ogółem: 51.41 g; Tłuszcz: 28.9 g; Kw.łł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.58 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.55 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ,</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ,</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ,</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.67 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos własny mięsny 150 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 862.62 kcal; Białko ogółem: 54.59 g; Tłuszcz: 39.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.75 g; Węglowodany ogółem: 76.34 g; suma cukrów prostych: 20.64 g; Błonnik pokarmowy: 13.03 g; Sól: 1.71 g; WW: 6.44 Por; Cholesterol: 122.42 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150 kcal; Białko ogółem: 123.67 g; Tłuszcz: 63.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.84 g; Węglowodany ogółem: 285.18 g; suma cukrów prostych: 59.76 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; Sól: 4.48 g; WW: 26.55 Por; Cholesterol: 199.42 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Rukola 20 g , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ziemniaczana - jarska 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), kotlety z kalafiora 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>), banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2056.58 kcal; Białko ogółem: 84.75 g; Tłuszcz: 60.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 327.48 g; suma cukrów prostych: 97.05 g; Błonnik pokarmowy: 50.28 g; Sól: 4.79 g; WW: 28.07 Por; Cholesterol: 259.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ.</u>), banan 200 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), papryka świeża 100 g , Rukola 20 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu - jarska 400 g (<u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz z tofu 250 g (<u>SOJ.</u>), surówka z marchwi z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2172.15 kcal; Białko ogółem: 50.14 g; Tłuszcz: 90.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.43 g; Węglowodany ogółem: 314.16 g; suma cukrów prostych: 101.91 g; Błonnik pokarmowy: 54.11 g; Sól: 5.19 g; WW: 26.35 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE.</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU.</u>), Rukola 20 g ,	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 60 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1709.24 kcal; Białko ogółem: 98.3 g; Tłuszcz: 54.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 227.59 g; suma cukrów prostych: 84.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.75 g; Sól: 3.23 g; WW: 20.49 Por; Cholesterol: 170.34 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE.</u>), Rukola 20 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU.</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 60 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1958.33 kcal; Białko ogółem: 103.86 g; Tłuszcz: 56.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.31 g; Węglowodany ogółem: 277.92 g; suma cukrów prostych: 99.18 g; Błonnik pokarmowy: 29.78 g; Sól: 5.91 g; WW: 25.06 Por; Cholesterol: 179.42 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), Rukola 20 g ,	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>), kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU.</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR.</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 60 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , Brzoskwinia 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1965.95 kcal; Białko ogółem: 89.85 g; Tłuszcz: 79.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.39 g; Węglowodany ogółem: 252.25 g; suma cukrów prostych: 68.86 g; Błonnik pokarmowy: 39.35 g; Sól: 4.06 g; WW: 21.47 Por; Cholesterol: 203.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, kotlety z kapałora 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet sojowy 60 g (<u>SOJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1876.65 kcal; Białko ogółem: 72.88 g; Tłuszcz: 70.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.95 g; Węglowodany ogółem: 261.03 g; suma cukrów prostych: 44.12 g; Błonnik pokarmowy: 48.18 g; Sól: 5.18 g; WW: 21.51 Por; Cholesterol: 246.27 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
margaryna 15 g, wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb graham 100 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), kasza gryczana na sypko 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb graham 100 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 15 g, wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, Brzoskwinia 150 g,		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2020.58 kcal; Białko ogółem: 112.9 g; Tłuszcz: 74.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.44 g; Węglowodany ogółem: 250.21 g; suma cukrów prostych: 53.82 g; Błonnik pokarmowy: 37.2 g; Sól: 4.2 g; WW: 21.3 Por; Cholesterol: 371.57 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, Brzoskwinia 150 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2041.85 kcal; Białko ogółem: 92.9 g; Tłuszcz: 96.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.13 g; Węglowodany ogółem: 224.43 g; suma cukrów prostych: 61.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.25 g; Sól: 1.73 g; WW: 20.49 Por; Cholesterol: 174.76 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, jabłko pieczone OTS 150 g, miód 2 szt. - ots 50 g, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), chleb graham 120 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>),	zupa ziemniaczana b/ml - dieta OTS 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kaszotto jęczmienne z mięsem drobiowym i dynią OTS 400 g (<u>GLU, SEL</u>), sos pomidorowy b/ml - ots 100 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU, może zawierać: SOJ, ORZ, SEL, SEZ</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), leczy z kielbasą - OTS 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z porzeczek z/c OTS 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2418.48 kcal; Białko ogółem: 100.44 g; Tłuszcz: 90.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.36 g; Węglowodany ogółem: 308.78 g; suma cukrów prostych: 56.28 g; Błonnik pokarmowy: 43.61 g; Sól: 5.17 g; WW: 26.69 Por; Cholesterol: 738.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEZ</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEZ</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posilek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEZ</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> , <u>SEZ</u>), papryka świeża 100 g , Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEZ</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kasza gryczana na sypko 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEZ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, ORZ, SEZ</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEZ</u>), wędlina 60 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posilek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2135.11 kcal; Białko ogółem: 114.04 g; Tłuszcz: 70.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.33 g; Węglowodany ogółem: 294.67 g; suma cukrów prostych: 55.59 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g; Sól: 5.11 g; WW: 25.3 Por; Cholesterol: 174.07 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>SEZ</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posilek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.19 kcal; Białko ogółem: 75.29 g; Tłuszcz: 84.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 261.61 g; suma cukrów prostych: 127.08 g; Błonnik pokarmowy: 15.21 g; Sól: 1.74 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

czwartek 2026-07-16 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEZ</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEZ</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u> , <u>SEZ</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEZ</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>może zawierać: ORZ, SEL, SEZ</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEZ</u>), wędlina 60 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEZ</u>),		Posilek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150 kcal; Białko ogółem: 123.67 g; Tłuszcz: 63.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.84 g; Węglowodany ogółem: 285.18 g; suma cukrów prostych: 59.76 g; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; Sól: 4.48 g; WW: 26.55 Por; Cholesterol: 199.42 mg;