

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-06-30		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet wieprzowy z serem 90 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.74 kcal; Białko ogółem: 112.87 g; Tłuszcz: 82.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.14 g; Węglowodany ogółem: 264.63 g; suma cukrów prostych: 75.95 g; Błonnik pokarmowy: 34.73 g; Sól: 8.56 g; WW: 23.32 Por; Cholesterol: 793.75 mg;

wtorek 2026-06-30		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , kotlet wieprzowy z serem 90 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2716.21 kcal; Białko ogółem: 128.67 g; Tłuszcz: 93.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.96 g; Węglowodany ogółem: 353.64 g; suma cukrów prostych: 112 g; Błonnik pokarmowy: 41.31 g; Sól: 9.26 g; WW: 31.66 Por; Cholesterol: 834.75 mg;

wtorek 2026-06-30		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Mus z jabłek z/c 150 g ,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2255.61 kcal; Białko ogółem: 112.45 g; Tłuszcz: 83.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.04 g; Węglowodany ogółem: 273.85 g; suma cukrów prostych: 109.84 g; Błonnik pokarmowy: 48.94 g; Sól: 8.25 g; WW: 22.82 Por; Cholesterol: 765.7 mg;

wtorek 2026-06-30		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8g ,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Mus z jabłek z/c 150 g ,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2524.41 kcal; Białko ogółem: 120.25 g; Tłuszcz: 84.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.22 g; Węglowodany ogółem: 328.29 g; suma cukrów prostych: 108.4 g; Błonnik pokarmowy: 42.94 g; Sól: 8.63 g; WW: 28.86 Por; Cholesterol: 764.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
<p>bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8g ,</p>		<p>pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),</p>		<p>bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,</p>	
<p>II Śniadanie: Mus z jabłek z/c 150 g , biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),</p>				<p>Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2545.73 kcal; Białko ogółem: 120.86 g; Tłuszcz: 86.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.67 g; Węglowodany ogółem: 326.12 g; suma cukrów prostych: 121.91 g; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; Sól: 10.74 g; WW: 29.08 Por; Cholesterol: 832.9 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),</p>		<p>pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,</p>		<p>chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,</p>	
				<p>Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2438.75 kcal; Białko ogółem: 126.17 g; Tłuszcz: 87.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.71 g; Węglowodany ogółem: 291.42 g; suma cukrów prostych: 79.85 g; Błonnik pokarmowy: 21.24 g; Sól: 10.97 g; WW: 27.37 Por; Cholesterol: 783.3 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
<p>chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),</p>		<p>pomidorowa - dieta 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 30 g (<u>GLU</u>),</p>		<p>chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,</p>	
<p>II Śniadanie: Mus z jabłek z/c 150 g ,</p>				<p>Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1829.83 kcal; Białko ogółem: 98.96 g; Tłuszcz: 79.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.01 g; Węglowodany ogółem: 181.34 g; suma cukrów prostych: 93.25 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; Sól: 8.92 g; WW: 15.41 Por; Cholesterol: 753.96 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
<p>chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),</p>		<p>pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,</p>		<p>chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,</p>	
<p>II Śniadanie: Mus z jabłek z/c 150 g ,</p>				<p>Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1982.24 kcal; Białko ogółem: 105.69 g; Tłuszcz: 81.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.62 g; Węglowodany ogółem: 208.09 g; suma cukrów prostych: 97.16 g; Błonnik pokarmowy: 31.8 g; Sól: 9.36 g; WW: 17.93 Por; Cholesterol: 763.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: Mus z jabłek z/c 150 g,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2539.74 kcal; Białko ogółem: 126.74 g; Tłuszcz: 88.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.01 g; Węglowodany ogółem: 313.12 g; suma cukrów prostych: 110.08 g; Błonnik pokarmowy: 35.88 g; Sól: 11.01 g; WW: 28.12 Por; Cholesterol: 783.3 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rosółka 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2475.58 kcal; Białko ogółem: 120.34 g; Tłuszcz: 100.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.86 g; Węglowodany ogółem: 285.52 g; suma cukrów prostych: 50.15 g; Błonnik pokarmowy: 40.61 g; Sól: 11.73 g; WW: 24.71 Por; Cholesterol: 776.8 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, rosółka 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2149.38 kcal; Białko ogółem: 119.48 g; Tłuszcz: 92.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.52 g; Węglowodany ogółem: 220.07 g; suma cukrów prostych: 70.84 g; Błonnik pokarmowy: 29.67 g; Sól: 7.84 g; WW: 19.22 Por; Cholesterol: 846.02 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, rosółka 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2426.58 kcal; Białko ogółem: 127.88 g; Tłuszcz: 94.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.88 g; Węglowodany ogółem: 281.03 g; suma cukrów prostych: 74.68 g; Błonnik pokarmowy: 39.27 g; Sól: 9.36 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 847.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-30		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 130 g (<u>GOR</u>), roszponka 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2221.39 kcal; Białko ogółem: 119.51 g; Tłuszcz: 82.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.39 g; Węglowodany ogółem: 264.72 g; suma cukrów prostych: 51.87 g; Błonnik pokarmowy: 38.31 g; Sól: 8.31 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 188.17 mg;

wtorek 2026-06-30		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), roszponka 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2733.07 kcal; Białko ogółem: 130.63 g; Tłuszcz: 104.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.9 g; Węglowodany ogółem: 330.63 g; suma cukrów prostych: 65.74 g; Błonnik pokarmowy: 41.74 g; Sól: 9.23 g; WW: 29.16 Por; Cholesterol: 796.8 mg;

wtorek 2026-06-30		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1925.33 kcal; Białko ogółem: 116.21 g; Tłuszcz: 55.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.66 g; Węglowodany ogółem: 245.93 g; suma cukrów prostych: 38.5 g; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; Sól: 10.64 g; WW: 22.58 Por; Cholesterol: 111.07 mg;

wtorek 2026-06-30		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron PKU do pomidorówki 60 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 50 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2157.33 kcal; Białko ogółem: 55.37 g; Tłuszcz: 85.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.48 g; Węglowodany ogółem: 286.62 g; suma cukrów prostych: 24.55 g; Błonnik pokarmowy: 15.48 g; Sól: 5.44 g; WW: 27.15 Por; Cholesterol: 193.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,		pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml, biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),				Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2314.52 kcal; Białko ogółem: 122.89 g; Tłuszcz: 50.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.7 g; Węglowodany ogółem: 348.33 g; suma cukrów prostych: 83.75 g; Błonnik pokarmowy: 19.57 g; Sól: 9.92 g; WW: 33.18 Por; Cholesterol: 180.47 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g, kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2451.68 kcal; Białko ogółem: 134.37 g; Tłuszcz: 84.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.36 g; Węglowodany ogółem: 296.96 g; suma cukrów prostych: 56.26 g; Błonnik pokarmowy: 22.09 g; Sól: 9.91 g; WW: 27.86 Por; Cholesterol: 213.22 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, kotlet wieprzowy z serem 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2540.64 kcal; Białko ogółem: 130.17 g; Tłuszcz: 90.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.96 g; Węglowodany ogółem: 313.8 g; suma cukrów prostych: 94.57 g; Błonnik pokarmowy: 35.57 g; Sól: 9.09 g; WW: 28.17 Por; Cholesterol: 825.75 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		pomidorowa z makaronem płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), płynna - obiad 600 ml,		płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2133.63 kcal; Białko ogółem: 110.32 g; Tłuszcz: 133.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.76 g; Węglowodany ogółem: 123.16 g; suma cukrów prostych: 10.52 g; Błonnik pokarmowy: 6.87 g; Sól: 2.31 g; WW: 11.77 Por; Cholesterol: 1052.64 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		pomidorowa z makaronem papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), papkowata - obiad 650 ml,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),				Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2179.03 kcal; Białko ogółem: 111.05 g; Tłuszcz: 133.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.73 g; Węglowodany ogółem: 134.41 g; suma cukrów prostych: 11.07 g; Błonnik pokarmowy: 7.79 g; Sól: 2.31 g; WW: 12.82 Por; Cholesterol: 1050.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, marchewka gotowana 100 g,
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2701.43 kcal; Białko ogółem: 134.96 g; Tłuszcz: 95.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.5 g; Węglowodany ogółem: 334.04 g; suma cukrów prostych: 90.68 g; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; Sól: 10.96 g; WW: 31.17 Por; Cholesterol: 306.64 mg;

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2492.71 kcal; Białko ogółem: 137.15 g; Tłuszcz: 93.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 283.12 g; suma cukrów prostych: 38.73 g; Błonnik pokarmowy: 22.5 g; Sól: 10.47 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 272.64 mg;

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa - dieta 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 30 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, wędlina 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1728.81 kcal; Białko ogółem: 103.06 g; Tłuszcz: 69.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.25 g; Węglowodany ogółem: 182.41 g; suma cukrów prostych: 43.98 g; Błonnik pokarmowy: 27.66 g; Sól: 7.2 g; WW: 15.68 Por; Cholesterol: 721.38 mg;

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 20 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), roszponka 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2362.01 kcal; Białko ogółem: 120.43 g; Tłuszcz: 91.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 280.32 g; suma cukrów prostych: 63.6 g; Błonnik pokarmowy: 39.46 g; Sól: 8.32 g; WW: 24.3 Por; Cholesterol: 208.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100 g, szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,		pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2265.24 kcal; Białko ogółem: 100.3 g; Tłuszcz: 74.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.97 g; Węglowodany ogółem: 317.93 g; suma cukrów prostych: 43.01 g; Błonnik pokarmowy: 21.61 g; Sól: 9.3 g; WW: 29.95 Por; Cholesterol: 588.44 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100 g, salata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g, salata zielona 8g 8g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: salátka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, roszponka 20 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2177.46 kcal; Białko ogółem: 104.08 g; Tłuszcz: 79.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.45 g; Węglowodany ogółem: 289.25 g; suma cukrów prostych: 49.49 g; Błonnik pokarmowy: 37.89 g; Sól: 9.3 g; WW: 25.39 Por; Cholesterol: 589.94 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), salátka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, salata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2158.48 kcal; Białko ogółem: 121.74 g; Tłuszcz: 77.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.85 g; Węglowodany ogółem: 255.83 g; suma cukrów prostych: 77.45 g; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; Sól: 7.66 g; WW: 22.42 Por; Cholesterol: 241.84 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150g 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,		Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml,				Posiłek nocny: Mus z jabłek b/c 150 g, ryż na wodzie 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1783.97 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 246.64 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2498.18 kcal; Białko ogółem: 109.72 g; Tłuszcz: 118.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.15 g; Węglowodany ogółem: 257.84 g; suma cukrów prostych: 55.11 g; Błonnik pokarmowy: 16.76 g; Sól: 5.25 g; WW: 24.34 Por; Cholesterol: 743.42 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , roszponka 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2261 kcal; Białko ogółem: 105.41 g; Tłuszcz: 103.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.51 g; Węglowodany ogółem: 249.93 g; suma cukrów prostych: 46.25 g; Błonnik pokarmowy: 16.76 g; Sól: 3.38 g; WW: 23.49 Por; Cholesterol: 588.44 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), roszponka 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2410.23 kcal; Białko ogółem: 115.87 g; Tłuszcz: 114.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.67 g; Węglowodany ogółem: 248.91 g; suma cukrów prostych: 43.19 g; Błonnik pokarmowy: 16.76 g; Sól: 5.55 g; WW: 23.4 Por; Cholesterol: 647.94 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), roszponka 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258 kcal; Białko ogółem: 124.42 g; Tłuszcz: 83.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.62 g; Węglowodany ogółem: 278.67 g; suma cukrów prostych: 41.49 g; Błonnik pokarmowy: 41.55 g; Sól: 11.31 g; WW: 23.92 Por; Cholesterol: 624.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rosponka 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2364.34 kcal; Białko ogółem: 125.75 g; Tłuszcz: 108.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.8 g; Węglowodany ogółem: 243.43 g; suma cukrów prostych: 36.09 g; Błonnik pokarmowy: 20.06 g; Sól: 5.09 g; WW: 22.5 Por; Cholesterol: 621.33 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2125.56 kcal; Białko ogółem: 127.64 g; Tłuszcz: 66.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.96 g; Węglowodany ogółem: 262.62 g; suma cukrów prostych: 86.04 g; Błonnik pokarmowy: 33.1 g; Sól: 7.45 g; WW: 23.25 Por; Cholesterol: 685.56 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron PKU do pomidorówki 60 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb PKU 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2063.33 kcal; Białko ogółem: 54.37 g; Tłuszcz: 85.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.48 g; Węglowodany ogółem: 266.62 g; suma cukrów prostych: 24.55 g; Błonnik pokarmowy: 13.78 g; Sól: 5.44 g; WW: 25.35 Por; Cholesterol: 193.07 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.75 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 70.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.55 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.01 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 245.16 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, _</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, _</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ, _</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ, _</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku OTS 400 g (<u>MLE, _</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami - ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, _</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU, _</u>), gulasz drobiowy - ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), brokuł z bulką tartą - ots 150 g (<u>GLU, MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, _</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, _</u>), sok pomidorowy - ots 300 ml , ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ, _</u>),			
		Posiłek nocny: mus z truskawek - ots 200 g , biszkopty OTS 50 g (<u>GLU, JAJ, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3322.54 kcal; Białko ogółem: 164.15 g; Tłuszcz: 151.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.32 g; Węglowodany ogółem: 335.81 g; suma cukrów prostych: 73.82 g; Błonnik pokarmowy: 33.12 g; Sól: 10.53 g; WW: 30.47 Por; Cholesterol: 1551.53 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE, _</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g (<u>MLE, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262.67 kcal; Białko ogółem: 118.76 g; Tłuszcz: 71.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.56 g; Węglowodany ogółem: 291.46 g; suma cukrów prostych: 52.04 g; Błonnik pokarmowy: 18.95 g; Sól: 9.85 g; WW: 27.57 Por; Cholesterol: 181.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g, majonez saszetka ots 30 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, ryż na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami - ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł z bułką tartą - ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy - ots 300 ml, ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: mus z truskawek - ots 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3261.94 kcal; Białko ogółem: 160.1 g; Tłuszcz: 161.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.51 g; Węglowodany ogółem: 302.65 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.74 g; Sól: 10.61 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 1492.28 mg;

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> ,),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> ,), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u> ,), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), twarożek 100 g (<u>MLE</u> ,), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> ,),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

wtorek 2026-06-30 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , kotlet wieprzowy z serem 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sałatka szwedzka 200 g (<u>GOR</u> ,), pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet wieprzowy z serem 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 968.25 kcal; Białko ogółem: 59.65 g; Tłuszcz: 32.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.88 g; Węglowodany ogółem: 111.64 g; suma cukrów prostych: 25.65 g; Błonnik pokarmowy: 13.13 g; Sól: 4.47 g; WW: 9.91 Por; Cholesterol: 177.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Mus z jabłek z/c 150 g ,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2454.24 kcal; Białko ogółem: 121.57 g; Tłuszcz: 85.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.22 g; Węglowodany ogółem: 303.79 g; suma cukrów prostych: 102.73 g; Błonnik pokarmowy: 35.88 g; Sól: 10.85 g; WW: 27.17 Por; Cholesterol: 771.3 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), Kottlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2233.86 kcal; Białko ogółem: 131.54 g; Tłuszcz: 66.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 283.92 g; suma cukrów prostych: 86.04 g; Błonnik pokarmowy: 33.76 g; Sól: 7.45 g; WW: 25.32 Por; Cholesterol: 685.56 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml jarski 400 ml (<u>SEL</u>), Kottlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , roszponka 20 g ,			
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), Mus z jabłek z/c 150 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2422.29 kcal; Białko ogółem: 99.85 g; Tłuszcz: 74.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.52 g; Węglowodany ogółem: 349.68 g; suma cukrów prostych: 81.93 g; Błonnik pokarmowy: 51.85 g; Sól: 5.39 g; WW: 29.99 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	pomidorowa - dieta 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), makaron do pomidorówki 30 g (<u>GLU</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: Mus z jabłek z/c 150 g ,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2094.8 kcal; Białko ogółem: 105.12 g; Tłuszcz: 80.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.25 g; Węglowodany ogółem: 240.58 g; suma cukrów prostych: 100.64 g; Błonnik pokarmowy: 31.55 g; Sól: 6.68 g; WW: 21.19 Por; Cholesterol: 753.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Mus z jabłek z/c 150 g ,		Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2247.21 kcal; Białko ogółem: 111.85 g; Tłuszcz: 82.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.86 g; Węglowodany ogółem: 267.33 g; suma cukrów prostych: 104.56 g; Błonnik pokarmowy: 33.34 g; Sól: 7.11 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 763.3 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 30 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , roszponka 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1995.89 kcal; Białko ogółem: 112.66 g; Tłuszcz: 90.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.91 g; Węglowodany ogółem: 193.12 g; suma cukrów prostych: 66.85 g; Błonnik pokarmowy: 27.79 g; Sól: 7.4 g; WW: 16.7 Por; Cholesterol: 836.68 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	pomidorowa - dieta jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kotletry sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2144.82 kcal; Białko ogółem: 147.79 g; Tłuszcz: 65.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 248.65 g; suma cukrów prostych: 46.89 g; Błonnik pokarmowy: 31.33 g; Sól: 7.71 g; WW: 21.94 Por; Cholesterol: 684.76 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), rzodkiewka 40 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30 g , roszponka 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2207.48 kcal; Białko ogółem: 114.01 g; Tłuszcz: 80.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.72 g; Węglowodany ogółem: 289.3 g; suma cukrów prostych: 62.78 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 6.99 g; WW: 25.24 Por; Cholesterol: 652.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca			
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,		pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),		chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , roszponka 20 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2564.49 kcal; Białko ogółem: 125.48 g; Tłuszcz: 119.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.86 g; Węglowodany ogółem: 255.41 g; suma cukrów prostych: 63.68 g; Błonnik pokarmowy: 14.34 g; Sól: 5.53 g; WW: 24.25 Por; Cholesterol: 825.54 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia			
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS			
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		zupa ogórkowa z ziemniakami b/ml - ots 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml - OTS 200 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany - OTS 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy - ots 300 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),		
				Posiłek nocny: mus z truskawek - ots 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2388.03 kcal; Białko ogółem: 121.08 g; Tłuszcz: 111.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.57 g; Węglowodany ogółem: 234.33 g; suma cukrów prostych: 37.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Sól: 6.48 g; WW: 20.51 Por; Cholesterol: 1304.95 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS			
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach			
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet wieprzowy z serem 90 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.74 kcal; Białko ogółem: 112.87 g; Tłuszcz: 82.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.14 g; Węglowodany ogółem: 264.63 g; suma cukrów prostych: 75.95 g; Błonnik pokarmowy: 34.73 g; Sól: 8.56 g; WW: 23.32 Por; Cholesterol: 793.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), pomidorowa z makaronem papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2159.4 kcal; Białko ogółem: 79.15 g; Tłuszcz: 87.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 264.7 g; suma cukrów prostych: 131.48 g; Błonnik pokarmowy: 15.08 g; Sól: 2.26 g; WW: 25.08 Por; Cholesterol: 474.8 mg;

wtorek 2026-06-30			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: koktajl truskawkowo-bananowy 250 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2420.45 kcal; Białko ogółem: 128.72 g; Tłuszcz: 90.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.29 g; Węglowodany ogółem: 279.42 g; suma cukrów prostych: 86.15 g; Błonnik pokarmowy: 20.58 g; Sól: 11.21 g; WW: 26.2 Por; Cholesterol: 795.3 mg;