

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2026-06-27</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa pieczarkowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2212.54 kcal; Białko ogółem: 91.54 g; Tłuszcz: 102.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.02 g; Węglowodany ogółem: 245.72 g; suma cukrów prostych: 42.08 g; Błonnik pokarmowy: 35.48 g; Sól: 4.99 g; WW: 21.33 Por; Cholesterol: 334.23 mg;

<b>sobota 2026-06-27</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa pieczarkowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2519.21 kcal; Białko ogółem: 105.06 g; Tłuszcz: 109.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.53 g; Węglowodany ogółem: 292.98 g; suma cukrów prostych: 61.63 g; Błonnik pokarmowy: 42.99 g; Sól: 5.31 g; WW: 25.33 Por; Cholesterol: 354.23 mg;

<b>sobota 2026-06-27</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
<b>II Śniadanie:</b> herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2274.01 kcal; Białko ogółem: 109.94 g; Tłuszcz: 85.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 280.32 g; suma cukrów prostych: 67.7 g; Błonnik pokarmowy: 34.47 g; Sól: 5.74 g; WW: 24.74 Por; Cholesterol: 359.69 mg;

<b>sobota 2026-06-27</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2073.89 kcal; Białko ogółem: 100.66 g; Tłuszcz: 80.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.8 g; Węglowodany ogółem: 244.2 g; suma cukrów prostych: 56.31 g; Błonnik pokarmowy: 23.08 g; Sól: 4.58 g; WW: 22.31 Por; Cholesterol: 345.89 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ), Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2226.03 kcal; Białko ogółem: 100.71 g; Tłuszcz: 80.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.8 g; Węglowodany ogółem: 282.22 g; suma cukrów prostych: 86.6 g; Błonnik pokarmowy: 23.11 g; Sól: 4.63 g; WW: 26.12 Por; Cholesterol: 345.89 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2266.24 kcal; Białko ogółem: 118.05 g; Tłuszcz: 72.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.22 g; Węglowodany ogółem: 293.41 g; suma cukrów prostych: 69.66 g; Błonnik pokarmowy: 21.75 g; Sól: 5.04 g; WW: 27.28 Por; Cholesterol: 309.79 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ryżowa 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1793.25 kcal; Białko ogółem: 95.31 g; Tłuszcz: 67.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 205.96 g; suma cukrów prostych: 72.42 g; Błonnik pokarmowy: 15.48 g; Sól: 3.64 g; WW: 19.1 Por; Cholesterol: 304.19 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1915.54 kcal; Białko ogółem: 99.28 g; Tłuszcz: 68.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.15 g; Węglowodany ogółem: 230.14 g; suma cukrów prostych: 73.24 g; Błonnik pokarmowy: 16.74 g; Sól: 3.77 g; WW: 21.42 Por; Cholesterol: 310.79 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2484.24 kcal; Białko ogółem: 122.15 g; Tłuszcz: 77.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.93 g; Węglowodany ogółem: 331.81 g; suma cukrów prostych: 86.41 g; Błonnik pokarmowy: 22.4 g; Sól: 5.41 g; WW: 31.08 Por; Cholesterol: 330.79 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2216.29 kcal; Białko ogółem: 105.4 g; Tłuszcz: 80.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.88 g; Węglowodany ogółem: 286.93 g; suma cukrów prostych: 47.17 g; Błonnik pokarmowy: 44.64 g; Sól: 9.05 g; WW: 24.48 Por; Cholesterol: 244.04 mg;

sobota 2026-06-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2015.53 kcal; Białko ogółem: 100.33 g; Tłuszcz: 73.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.16 g; Węglowodany ogółem: 252.18 g; suma cukrów prostych: 65.72 g; Błonnik pokarmowy: 37.27 g; Sól: 5.77 g; WW: 21.71 Por; Cholesterol: 231.44 mg;

sobota 2026-06-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2154.13 kcal; Białko ogółem: 104.53 g; Tłuszcz: 74.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.34 g; Węglowodany ogółem: 282.66 g; suma cukrów prostych: 67.64 g; Błonnik pokarmowy: 42.07 g; Sól: 6.53 g; WW: 24.29 Por; Cholesterol: 232.04 mg;

sobota 2026-06-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa pieczarkowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2008.9 kcal; Białko ogółem: 106.01 g; Tłuszcz: 62.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.15 g; Węglowodany ogółem: 273.55 g; suma cukrów prostych: 46.12 g; Błonnik pokarmowy: 43.89 g; Sól: 8.74 g; WW: 23.23 Por; Cholesterol: 196.2 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)
plątki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa pieczarkowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2522.04 kcal; Białko ogółem: 121.46 g; Tłuszcz: 90.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 327.57 g; suma cukrów prostych: 60.88 g; Błonnik pokarmowy: 49.07 g; Sól: 9.42 g; WW: 28.17 Por; Cholesterol: 274.38 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1904.91 kcal; Białko ogółem: 92.62 g; Tłuszcz: 53.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.64 g; Węglowodany ogółem: 269.64 g; suma cukrów prostych: 31.29 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; Sól: 7.76 g; WW: 24.6 Por; Cholesterol: 145.31 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna 50 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2004.38 kcal; Białko ogółem: 55.33 g; Tłuszcz: 77.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.32 g; Węglowodany ogółem: 273.74 g; suma cukrów prostych: 30.85 g; Błonnik pokarmowy: 20.21 g; Sól: 5.62 g; WW: 25.4 Por; Cholesterol: 207.71 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),	
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ), Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2293.62 kcal; Białko ogółem: 113.59 g; Tłuszcz: 51.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 352.32 g; suma cukrów prostych: 121.41 g; Błonnik pokarmowy: 24.21 g; Sól: 9.31 g; WW: 32.99 Por; Cholesterol: 180.51 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
plątki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać</u> : <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2406.75 kcal; Białko ogółem: 127.45 g; Tłuszcz: 76.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.5 g; Węglowodany ogółem: 312.93 g; suma cukrów prostych: 85.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.95 g; Sól: 9.33 g; WW: 28.88 Por; Cholesterol: 249.39 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa			
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, Rukola 20 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		zupa pieczarkowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), paszтет zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2565.56 kcal; Białko ogółem: 111.09 g; Tłuszcz: 112.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.25 g; Węglowodany ogółem: 292.07 g; suma cukrów prostych: 60.88 g; Błonnik pokarmowy: 38.13 g; Sól: 5.51 g; WW: 25.68 Por; Cholesterol: 366.23 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona			
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		płynna - obiad 600 ml, zupa ryżowa płynna 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),		płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2022.09 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 129.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.97 g; Węglowodany ogółem: 111.18 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.59 g; Sól: 1.7 g; WW: 10.71 Por; Cholesterol: 1039.97 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Przetarta			
papkowata - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		papkowata - obiad 650 ml, zupa ryżowa papka 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),		papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),				Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2067.49 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 129.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 122.43 g; suma cukrów prostych: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 6.51 g; Sól: 1.7 g; WW: 11.76 Por; Cholesterol: 1037.87 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona			
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2599.82 kcal; Białko ogółem: 125.17 g; Tłuszcz: 88.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.38 g; Węglowodany ogółem: 334.11 g; suma cukrów prostych: 87.13 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; Sól: 9.42 g; WW: 30.92 Por; Cholesterol: 291.99 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów			
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2359.42 kcal; Białko ogółem: 115.96 g; Tłuszcz: 85.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 289.03 g; suma cukrów prostych: 37.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; Sól: 9.24 g; WW: 26.6 Por; Cholesterol: 262.99 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1510.78 kcal; Białko ogółem: 94.23 g; Tłuszcz: 45.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.21 g; Węglowodany ogółem: 192.1 g; suma cukrów prostych: 33.66 g; Błonnik pokarmowy: 29.23 g; Sól: 4.11 g; WW: 16.43 Por; Cholesterol: 232.96 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa pieczarkowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), paszтет zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 100 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2329.61 kcal; Białko ogółem: 86.87 g; Tłuszcz: 101.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 285.61 g; suma cukrów prostych: 45.72 g; Błonnik pokarmowy: 43.69 g; Sól: 7.79 g; WW: 24.39 Por; Cholesterol: 292.63 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), buraczki duszone b/ml, b/glut 130 g, kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ), Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2085.72 kcal; Białko ogółem: 87.85 g; Tłuszcz: 56.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.06 g; Węglowodany ogółem: 323.9 g; suma cukrów prostych: 70.76 g; Błonnik pokarmowy: 26.99 g; Sól: 7.24 g; WW: 29.8 Por; Cholesterol: 133.6 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), buraczki duszone b/ml, b/glut 130 g, kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2158.13 kcal; Białko ogółem: 93.63 g; Tłuszcz: 71.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.16 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; suma cukrów prostych: 35.99 g; Błonnik pokarmowy: 40.86 g; Sól: 6.75 g; WW: 27.41 Por; Cholesterol: 135.1 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa pieczarkowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2324.81 kcal; Białko ogółem: 100.67 g; Tłuszcz: 94.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.18 g; Węglowodany ogółem: 286.21 g; suma cukrów prostych: 43.5 g; Błonnik pokarmowy: 43.09 g; Sól: 6.63 g; WW: 24.55 Por; Cholesterol: 202.63 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,		Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,				Posiłek nocny: Mus z jabłek b/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1783.97 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.łt.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 246.64 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,	
				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2380.07 kcal; Białko ogółem: 95.56 g; Tłuszcz: 119.09 g; Kw.łt.nas.ogółem: 29.2 g; Węglowodany ogółem: 241.4 g; suma cukrów prostych: 33.69 g; Błonnik pokarmowy: 19.58 g; Sól: 5.17 g; WW: 22.29 Por; Cholesterol: 204.08 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), buraczki duszone b/ml,b/glut 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,	
				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2259.53 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 95.75 g; Kw.łt.nas.ogółem: 54.23 g; Węglowodany ogółem: 274.8 g; suma cukrów prostych: 29.51 g; Błonnik pokarmowy: 19.62 g; Sól: 3.62 g; WW: 25.58 Por; Cholesterol: 133.6 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2313.78 kcal; Białko ogółem: 106.65 g; Tłuszcz: 108.55 g; Kw.łt.nas.ogółem: 34.94 g; Węglowodany ogółem: 237.35 g; suma cukrów prostych: 35.56 g; Błonnik pokarmowy: 20.36 g; Sól: 5.51 g; WW: 21.84 Por; Cholesterol: 283.08 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), ogórek kiszony 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2040.78 kcal; Białko ogółem: 95.59 g; Tłuszcz: 73.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.25 g; Węglowodany ogółem: 276.7 g; suma cukrów prostych: 31.04 g; Błonnik pokarmowy: 43.66 g; Sól: 6.88 g; WW: 23.44 Por; Cholesterol: 136.3 mg;

sobota 2026-06-27 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), margaryna 15 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, wędlina 100 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 15 g, ogórek kiszony 100 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2164.98 kcal; Białko ogółem: 98.29 g; Tłuszcz: 98.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.44 g; Węglowodany ogółem: 242.14 g; suma cukrów prostych: 22.4 g; Błonnik pokarmowy: 22.06 g; Sól: 3.46 g; WW: 22.09 Por; Cholesterol: 133.6 mg;

sobota 2026-06-27 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa pieczarkowa jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2486.78 kcal; Białko ogółem: 99.5 g; Tłuszcz: 99.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.25 g; Węglowodany ogółem: 311.93 g; suma cukrów prostych: 74.05 g; Błonnik pokarmowy: 38.69 g; Sól: 6 g; WW: 27.53 Por; Cholesterol: 160.18 mg;

sobota 2026-06-27 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 100 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1788.05 kcal; Białko ogółem: 45.46 g; Tłuszcz: 63.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.78 g; Węglowodany ogółem: 257.96 g; suma cukrów prostych: 21.97 g; Błonnik pokarmowy: 17.79 g; Sól: 3.95 g; WW: 24.05 Por; Cholesterol: 149.94 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g ( <u>SEL</u> ), kakao proszek 30 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2219.75 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 70.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.55 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ),	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU, MLE</u> , <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Makaron drobny gotowany 200 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU, SEL, może</u> <u>zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2021.01 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 245.16 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL, może zawierać:</u> <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham OTS 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka ots 1 szt ( <u>GLU</u> , ) , masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), kielbasa śląska -ots 100 g ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> ), ketchup saszetka ots 1 szt ( <u>SEL</u> , ) , Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana - ots 100 g , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g ( <u>MLE</u> ),	zupa neapolitańska - ots 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g ( <u>MLE</u> ), Gołąbek siekany z mięsa wp. OTS 90 g ( <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy -ots 100 ml ( <u>MLE</u> ),	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ryba po grecku - ots 200 g ( <u>RYB, SEL</u> ), pomidor b/skóry -ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: bułka maślana ots 1 szt ( <u>GLU, MLE</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), miód 1 szt. OTS 25 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2968.69 kcal; Białko ogółem: 130.18 g; Tłuszcz: 118.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.08 g; Węglowodany ogółem: 356.68 g; suma cukrów prostych: 51.75 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; Sól: 9.18 g; WW: 32.67 Por; Cholesterol: 381.23 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>sobota 2026-06-27</b>			<b>Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa</b>
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),	
		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2098.06 kcal; Białko ogółem: 109.61 g; Tłuszcz: 65.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.29 g; Węglowodany ogółem: 276.07 g; suma cukrów prostych: 74.51 g; Błonnik pokarmowy: 23.53 g; Sól: 8.89 g; WW: 25.41 Por; Cholesterol: 217.39 mg;

<b>sobota 2026-06-27</b>			<b>Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.</b>
chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), kielbasa śląska -ots 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup saszetka 1 szt ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, dynia gotowana - ots 100 g, kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g ( <u>MLE</u> ),	zupa neapolitańska - ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g ( <u>MLE</u> ), gołąbki zawijane z kapustą - ots 240 g, sos pomidorowy - ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), brokuły gotowane z tłuszczem ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ryba po grecku ots 200 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob i warzyw ots 100 g ( <u>SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2951.64 kcal; Białko ogółem: 140.89 g; Tłuszcz: 129.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.98 g; Węglowodany ogółem: 319.19 g; suma cukrów prostych: 49.35 g; Błonnik pokarmowy: 35.86 g; Sól: 9.24 g; WW: 28.23 Por; Cholesterol: 388.93 mg;

<b>sobota 2026-06-27</b>			<b>Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu</b>
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

<b>sobota 2026-06-27</b>			<b>Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)</b>
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

<b>sobota 2026-06-27</b>			<b>Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)</b>
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

<b>sobota 2026-06-27</b>			<b>Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)</b>
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml, grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.67 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Pokrzykowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g ( <u>GLU</u> ),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-27		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
		ziemniaki gotowane 250 g , Potrawka drobiowa 350 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), buraczki duszone 200 g ( <u>GLU, MLE</u> ), zupa pieczarkowa 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 786.75 kcal; Białko ogółem: 44.75 g; Tłuszcz: 22.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.24 g; Węglowodany ogółem: 105.96 g; suma cukrów prostych: 18.31 g; Błonnik pokarmowy: 11.72 g; Sól: 1.44 g; WW: 9.47 Por; Cholesterol: 145.96 mg;

sobota 2026-06-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2484.24 kcal; Białko ogółem: 122.15 g; Tłuszcz: 77.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.93 g; Węglowodany ogółem: 331.81 g; suma cukrów prostych: 86.41 g; Błonnik pokarmowy: 22.4 g; Sól: 5.41 g; WW: 31.08 Por; Cholesterol: 330.79 mg;

sobota 2026-06-27		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa pieczarkowa jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2479.28 kcal; Białko ogółem: 95.6 g; Tłuszcz: 110.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.64 g; Węglowodany ogółem: 289.88 g; suma cukrów prostych: 51.25 g; Błonnik pokarmowy: 38.54 g; Sól: 6.04 g; WW: 25.43 Por; Cholesterol: 194.68 mg;

sobota 2026-06-27		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), gruszka 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2382.09 kcal; Białko ogółem: 56.66 g; Tłuszcz: 96.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.62 g; Węglowodany ogółem: 345.69 g; suma cukrów prostych: 58.88 g; Błonnik pokarmowy: 46.43 g; Sól: 4.67 g; WW: 30.08 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

sobota 2026-06-27		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ryżowa 200 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1813 kcal; Białko ogółem: 92.49 g; Tłuszcz: 78.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.31 g; Węglowodany ogółem: 189.54 g; suma cukrów prostych: 53.57 g; Błonnik pokarmowy: 17.02 g; Sól: 3.7 g; WW: 17.41 Por; Cholesterol: 338.69 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-27 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)</span>		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1935.29 kcal; Białko ogółem: 96.46 g; Tłuszcz: 79.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.62 g; Węglowodany ogółem: 213.72 g; suma cukrów prostych: 54.39 g; Błonnik pokarmowy: 18.28 g; Sól: 3.82 g; WW: 19.73 Por; Cholesterol: 345.29 mg;

sobota 2026-06-27 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)</span>		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ryżowa 200 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g , ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g , twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1737.66 kcal; Białko ogółem: 91.42 g; Tłuszcz: 71.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 193.8 g; suma cukrów prostych: 60.37 g; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; Sól: 4.86 g; WW: 16.52 Por; Cholesterol: 224.24 mg;

sobota 2026-06-27 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska</span>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa pieczarkowa jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek kiszony 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2552.41 kcal; Białko ogółem: 89.03 g; Tłuszcz: 107.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.33 g; Węglowodany ogółem: 321.03 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 47.19 g; Sól: 8.75 g; WW: 27.62 Por; Cholesterol: 160.93 mg;

sobota 2026-06-27 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca</span>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g , ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g , jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2026.83 kcal; Białko ogółem: 106.65 g; Tłuszcz: 69.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.39 g; Węglowodany ogółem: 275.24 g; suma cukrów prostych: 59.86 g; Błonnik pokarmowy: 42.11 g; Sól: 5.33 g; WW: 23.5 Por; Cholesterol: 420.68 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca			
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g ( <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,		
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, ogórek świeży 100 g,					Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2294.64 kcal; Białko ogółem: 107.8 g; Tłuszcz: 102.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.91 g; Węglowodany ogółem: 245.57 g; suma cukrów prostych: 57.15 g; Błonnik pokarmowy: 18.11 g; Sól: 2.76 g; WW: 22.91 Por; Cholesterol: 228.88 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia			
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS			
chleb graham OTS 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka ots 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), kielbasa śląska -ots 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup saszetka ots 1 szt ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, dynia gotowana - ots 100 g,		zupa neapolitańska b/ml - ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> ), Gołąbek siekany z mięsa wp. OTS 90 g ( <u>JAJ</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, sos pomidorowy - ots b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ryba po grecku - ots 200 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		
					Posiłek nocny: sok owocowy 200ml OTS 200 g, chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. - ots 50 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2229.97 kcal; Białko ogółem: 90.61 g; Tłuszcz: 79.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.02 g; Węglowodany ogółem: 298.49 g; suma cukrów prostych: 45.39 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 5.3 g; WW: 27.06 Por; Cholesterol: 263.35 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS			
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ),		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,					Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach			
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		zupa pieczarkowa 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
					Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2212.54 kcal; Białko ogółem: 91.54 g; Tłuszcz: 102.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.02 g; Węglowodany ogółem: 245.72 g; suma cukrów prostych: 42.08 g; Błonnik pokarmowy: 35.48 g; Sól: 4.99 g; WW: 21.33 Por; Cholesterol: 334.23 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), zupa ryżowa papka 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ),		papkowata - kolacja 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2047.86 kcal; Białko ogółem: 72.49 g; Tłuszcz: 83.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 252.72 g; suma cukrów prostych: 125.52 g; Błonnik pokarmowy: 13.8 g; Sól: 1.65 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 462.13 mg;

sobota 2026-06-27			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), buraczki duszone 130 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),				Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2484.24 kcal; Białko ogółem: 122.15 g; Tłuszcz: 77.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.93 g; Węglowodany ogółem: 331.81 g; suma cukrów prostych: 86.41 g; Błonnik pokarmowy: 22.4 g; Sól: 5.41 g; WW: 31.08 Por; Cholesterol: 330.79 mg;