

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-06-23		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, roszpinka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2404.82 kcal; Białko ogółem: 98.27 g; Tłuszcz: 105.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.28 g; Węglowodany ogółem: 280.01 g; suma cukrów prostych: 64.31 g; Błonnik pokarmowy: 36.13 g; Sól: 15.18 g; WW: 24.65 Por; Cholesterol: 348.08 mg;

wtorek 2026-06-23		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, roszpinka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2699.59 kcal; Białko ogółem: 111.72 g; Tłuszcz: 110.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.34 g; Węglowodany ogółem: 328.07 g; suma cukrów prostych: 83.54 g; Błonnik pokarmowy: 41.22 g; Sól: 15.5 g; WW: 29 Por; Cholesterol: 368.08 mg;

wtorek 2026-06-23		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, roszpinka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, mizeria 130 g (<u>MLE</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g, jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), Płatki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2369.36 kcal; Białko ogółem: 97.83 g; Tłuszcz: 83.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.05 g; Węglowodany ogółem: 321.54 g; suma cukrów prostych: 91.05 g; Błonnik pokarmowy: 40.01 g; Sól: 6.34 g; WW: 28.38 Por; Cholesterol: 268.86 mg;

wtorek 2026-06-23		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, roszpinka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2563.32 kcal; Białko ogółem: 102.68 g; Tłuszcz: 102.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.23 g; Węglowodany ogółem: 316.83 g; suma cukrów prostych: 75.99 g; Błonnik pokarmowy: 27.56 g; Sól: 5.83 g; WW: 29.2 Por; Cholesterol: 325.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-23		
Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, mizeria 130 g (<u>MLE</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g, jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2323.81 kcal; Białko ogółem: 102.43 g; Tłuszcz: 83.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.01 g; Węglowodany ogółem: 300.19 g; suma cukrów prostych: 82.88 g; Błonnik pokarmowy: 25.63 g; Sól: 5.4 g; WW: 27.68 Por; Cholesterol: 277.56 mg;

wtorek 2026-06-23		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2311.39 kcal; Białko ogółem: 101.32 g; Tłuszcz: 83.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.32 g; Węglowodany ogółem: 295.17 g; suma cukrów prostych: 66.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.24 g; Sól: 4.86 g; WW: 27.37 Por; Cholesterol: 264.76 mg;

wtorek 2026-06-23		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1569.32 kcal; Białko ogółem: 75.72 g; Tłuszcz: 67.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.38 g; Węglowodany ogółem: 179.27 g; suma cukrów prostych: 65.34 g; Błonnik pokarmowy: 21.85 g; Sól: 2.8 g; WW: 16.02 Por; Cholesterol: 213.38 mg;

wtorek 2026-06-23		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1740.82 kcal; Białko ogółem: 81.61 g; Tłuszcz: 67.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.4 g; Węglowodany ogółem: 209.5 g; suma cukrów prostych: 68.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.24 g; Sól: 3.01 g; WW: 18.82 Por; Cholesterol: 219.76 mg;

wtorek 2026-06-23		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2297.62 kcal; Białko ogółem: 104.41 g; Tłuszcz: 74.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.74 g; Węglowodany ogółem: 311.97 g; suma cukrów prostych: 81.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.48 g; Sól: 4.64 g; WW: 28.83 Por; Cholesterol: 239.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), roszpinka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU.</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), mizeria 130 g (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB.</u> , <u>SEL.</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), Rukola 20 g, pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2388.12 kcal; Białko ogółem: 104.18 g; Tłuszcz: 91.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.26 g; Węglowodany ogółem: 303.25 g; suma cukrów prostych: 46.28 g; Błonnik pokarmowy: 47.13 g; Sól: 5.21 g; WW: 25.76 Por; Cholesterol: 269.56 mg;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), roszpinka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU.</u>), mizeria 130 g (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>), rzodkiewka 40 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), wędlina 30 g, Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.86 kcal; Białko ogółem: 99.26 g; Tłuszcz: 91.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.05 g; Węglowodany ogółem: 222.48 g; suma cukrów prostych: 63.46 g; Błonnik pokarmowy: 30.91 g; Sól: 4.9 g; WW: 19.31 Por; Cholesterol: 557.34 mg;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), roszpinka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU.</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), mizeria 130 g (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), wędlina 30 g, Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2345.06 kcal; Białko ogółem: 107.66 g; Tłuszcz: 93.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.41 g; Węglowodany ogółem: 283.44 g; suma cukrów prostych: 67.3 g; Błonnik pokarmowy: 40.51 g; Sól: 6.42 g; WW: 24.47 Por; Cholesterol: 558.54 mg;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), roszpinka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU.</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), mizeria 130 g (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB.</u> , <u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.05 kcal; Białko ogółem: 107.22 g; Tłuszcz: 83.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.11 g; Węglowodany ogółem: 278.58 g; suma cukrów prostych: 45.63 g; Błonnik pokarmowy: 45.64 g; Sól: 15.36 g; WW: 23.48 Por; Cholesterol: 268.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2678.45 kcal; Białko ogółem: 121.79 g; Tłuszcz: 99.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.44 g; Węglowodany ogółem: 339.96 g; suma cukrów prostych: 60.67 g; Błonnik pokarmowy: 48.5 g; Sól: 15.66 g; WW: 29.37 Por; Cholesterol: 321.96 mg;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2051.47 kcal; Białko ogółem: 113.58 g; Tłuszcz: 49.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17 g; Węglowodany ogółem: 286.59 g; suma cukrów prostych: 49.9 g; Błonnik pokarmowy: 26.93 g; Sól: 7.85 g; WW: 26.1 Por; Cholesterol: 145.68 mg;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2169.46 kcal; Białko ogółem: 54.64 g; Tłuszcz: 85.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 281.86 g; suma cukrów prostych: 21.8 g; Błonnik pokarmowy: 20.5 g; Sól: 4.29 g; WW: 26.2 Por; Cholesterol: 209.28 mg;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), Płatki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2286.16 kcal; Białko ogółem: 98.19 g; Tłuszcz: 52.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.81 g; Węglowodany ogółem: 354.21 g; suma cukrów prostych: 72.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g; Sól: 5.95 g; WW: 32.82 Por; Cholesterol: 158.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw-dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2395.04 kcal; Białko ogółem: 101.03 g; Tłuszcz: 68.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 340.56 g; suma cukrów prostych: 75.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g; Sól: 4.53 g; WW: 31.87 Por; Cholesterol: 211.76 mg;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g, jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2826.5 kcal; Białko ogółem: 118.69 g; Tłuszcz: 113.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.09 g; Węglowodany ogółem: 346.47 g; suma cukrów prostych: 99.19 g; Błonnik pokarmowy: 39.65 g; Sól: 15.7 g; WW: 31.04 Por; Cholesterol: 380.08 mg;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, barszcz czerwony z ziemniakami płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2143.31 kcal; Białko ogółem: 107.25 g; Tłuszcz: 131.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.09 g; Węglowodany ogółem: 122.9 g; suma cukrów prostych: 9.81 g; Błonnik pokarmowy: 7.86 g; Sól: 1.85 g; WW: 11.62 Por; Cholesterol: 1050.31 mg;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, barszcz czerwony z ziemniakami papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2188.71 kcal; Białko ogółem: 107.98 g; Tłuszcz: 131.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.06 g; Węglowodany ogółem: 134.15 g; suma cukrów prostych: 10.36 g; Błonnik pokarmowy: 8.78 g; Sól: 1.85 g; WW: 12.67 Por; Cholesterol: 1048.21 mg;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw-dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2714.65 kcal; Białko ogółem: 106.67 g; Tłuszcz: 93.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.08 g; Węglowodany ogółem: 367.93 g; suma cukrów prostych: 76.71 g; Błonnik pokarmowy: 25.56 g; Sól: 5.1 g; WW: 34.61 Por; Cholesterol: 330.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2474.74 kcal; Białko ogółem: 99.11 g; Tłuszcz: 99.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.66 g; Węglowodany ogółem: 302.38 g; suma cukrów prostych: 33.02 g; Błonnik pokarmowy: 28.5 g; Sól: 7.79 g; WW: 27.6 Por; Cholesterol: 310.14 mg;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1886.84 kcal; Białko ogółem: 96.9 g; Tłuszcz: 77.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.15 g; Węglowodany ogółem: 211.04 g; suma cukrów prostych: 40.39 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; Sól: 5.23 g; WW: 18.22 Por; Cholesterol: 262.92 mg;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2370.15 kcal; Białko ogółem: 106.94 g; Tłuszcz: 98.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.2 g; Węglowodany ogółem: 282.71 g; suma cukrów prostych: 49.5 g; Błonnik pokarmowy: 46.8 g; Sól: 15.3 g; WW: 23.86 Por; Cholesterol: 314.36 mg;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>),
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 15 g, wędlina 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2214.56 kcal; Białko ogółem: 99.43 g; Tłuszcz: 86.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.87 g; Węglowodany ogółem: 273.7 g; suma cukrów prostych: 38.61 g; Błonnik pokarmowy: 23.3 g; Sól: 4.63 g; WW: 25.31 Por; Cholesterol: 151.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drobiowego i warzyw 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Rukola 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2209.89 kcal; Białko ogółem: 104.9 g; Tłuszcz: 92.48 g; Kw.łt.nas.ogółem: 55.89 g; Węglowodany ogółem: 264.07 g; suma cukrów prostych: 31.77 g; Błonnik pokarmowy: 49.72 g; Sól: 5.45 g; WW: 21.65 Por; Cholesterol: 198.91 mg;

wtorek 2026-06-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Rukola 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2392.95 kcal; Białko ogółem: 106.94 g; Tłuszcz: 99.18 g; Kw.łt.nas.ogółem: 45.32 g; Węglowodany ogółem: 286.79 g; suma cukrów prostych: 47.34 g; Błonnik pokarmowy: 46.44 g; Sól: 15 g; WW: 24.34 Por; Cholesterol: 313.16 mg;

wtorek 2026-06-23			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g,	wafle ryżowe 50 g, margaryna 30 g, Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,			
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml, Mus z jabłek b/c 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.łt.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

wtorek 2026-06-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.51 kcal; Białko ogółem: 104.78 g; Tłuszcz: 114.57 g; Kw.łt.nas.ogółem: 41.92 g; Węglowodany ogółem: 216.93 g; suma cukrów prostych: 31.24 g; Błonnik pokarmowy: 23.98 g; Sól: 11.49 g; WW: 19.5 Por; Cholesterol: 308.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-23		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drobiazgowo 100 g (<u>SEL</u>), pomidor 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.35 kcal; Białko ogółem: 116.69 g; Tłuszcz: 107.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.48 g; Węglowodany ogółem: 217.36 g; suma cukrów prostych: 25.26 g; Błonnik pokarmowy: 28.1 g; Sól: 2.14 g; WW: 19.05 Por; Cholesterol: 226.41 mg;

wtorek 2026-06-23		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/glu 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2311.11 kcal; Białko ogółem: 111.2 g; Tłuszcz: 113.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.97 g; Węglowodany ogółem: 226.19 g; suma cukrów prostych: 37.51 g; Błonnik pokarmowy: 23.98 g; Sól: 11.73 g; WW: 20.39 Por; Cholesterol: 308.03 mg;

wtorek 2026-06-23		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drobiazgowo 100 g (<u>SEL</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2281.09 kcal; Białko ogółem: 105.9 g; Tłuszcz: 91.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.77 g; Węglowodany ogółem: 279.99 g; suma cukrów prostych: 33.93 g; Błonnik pokarmowy: 51.78 g; Sól: 5.74 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 200.11 mg;

wtorek 2026-06-23		
Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drobiazgowo 100 g (<u>SEL</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , Rukola 20 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2354.72 kcal; Białko ogółem: 117.69 g; Tłuszcz: 111.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.72 g; Węglowodany ogółem: 237.36 g; suma cukrów prostych: 25.26 g; Błonnik pokarmowy: 29.8 g; Sól: 2.15 g; WW: 20.85 Por; Cholesterol: 226.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarski 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pieczarkowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2361.29 kcal; Białko ogółem: 82.18 g; Tłuszcz: 88.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.48 g; Węglowodany ogółem: 322.94 g; suma cukrów prostych: 63.8 g; Błonnik pokarmowy: 37.7 g; Sól: 5.32 g; WW: 28.83 Por; Cholesterol: 258.45 mg;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2075.46 kcal; Białko ogółem: 53.64 g; Tłuszcz: 85.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 261.86 g; suma cukrów prostych: 21.8 g; Błonnik pokarmowy: 18.8 g; Sól: 4.29 g; WW: 24.4 Por; Cholesterol: 209.28 mg;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g, sałata zielona 8g 8g,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, kakao proszek 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), dynia gotowana - ots 100 g , serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	kapuśniak z kisz. kap. OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU</u>), Mus z jabłek prażonych OTS 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c OTS 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), sałatka wykwinna OTS 200 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku czekoladowym z/c OTS 250 g (<u>MLE</u>), biszkopty OTS 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3279.78 kcal; Białko ogółem: 116.86 g; Tłuszcz: 123.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.78 g; Węglowodany ogółem: 433.11 g; suma cukrów prostych: 140.12 g; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; Sól: 6.45 g; WW: 40.07 Por; Cholesterol: 280.03 mg;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.33 kcal; Białko ogółem: 84.68 g; Tłuszcz: 80.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.82 g; Węglowodany ogółem: 305.81 g; suma cukrów prostych: 65.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.68 g; Sól: 4.57 g; WW: 28.41 Por; Cholesterol: 232.76 mg;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 120 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), dynia gotowana - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku - OTS 400 g (<u>GLU, MLE</u>),	kapuśniak z kisz. kap. OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udzka kurczaka z warzywami OTS 200 g (<u>GLU, SEL</u>), kalafior z bułką tartą OTS 150 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), sałatka wykwinna OTS 200 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym b/c - OTS 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3057.89 kcal; Białko ogółem: 122.82 g; Tłuszcz: 134.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.22 g; Węglowodany ogółem: 344.98 g; suma cukrów prostych: 47.9 g; Błonnik pokarmowy: 31.74 g; Sól: 6.62 g; WW: 31.28 Por; Cholesterol: 317.95 mg;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.łt.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.łt.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łt.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-23			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,		wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2026-06-23			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (<u>GLU</u>),		kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,		chleb mieszany psz-żyt. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: gruszka 300 g ,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2025.22 kcal; Białko ogółem: 78.1 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.4 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

wtorek 2026-06-23			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 993.63 kcal; Białko ogółem: 39.61 g; Tłuszcz: 42.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.6 g; Węglowodany ogółem: 104.8 g; suma cukrów prostych: 16.86 g; Błonnik pokarmowy: 12.01 g; Sól: 1.65 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 139.3 mg;

wtorek 2026-06-23			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2401.39 kcal; Białko ogółem: 107.77 g; Tłuszcz: 86.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.11 g; Węglowodany ogółem: 304.47 g; suma cukrów prostych: 73.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.24 g; Sól: 5.1 g; WW: 28.27 Por; Cholesterol: 276.76 mg;

wtorek 2026-06-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kotlety ziemniaczane 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pieczarkowy 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>),		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,	
				Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2361.29 kcal; Białko ogółem: 82.18 g; Tłuszcz: 88.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.48 g; Węglowodany ogółem: 322.94 g; suma cukrów prostych: 63.8 g; Błonnik pokarmowy: 37.7 g; Sól: 5.32 g; WW: 28.83 Por; Cholesterol: 258.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-23			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA			
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, seler gotowany 130 g (<u>SEL</u>),		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, papryka świeża 100 g,		
				Posiłek nocny: jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2261.52 kcal; Białko ogółem: 98.22 g; Tłuszcz: 71.57 g; Kw.łt.nas.ogółem: 42.16 g; Węglowodany ogółem: 318.32 g; suma cukrów prostych: 84.82 g; Błonnik pokarmowy: 57.2 g; Sól: 3.78 g; WW: 26.36 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

wtorek 2026-06-23			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)			
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g,				Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1918.01 kcal; Białko ogółem: 85.96 g; Tłuszcz: 77.76 g; Kw.łt.nas.ogółem: 41.59 g; Węglowodany ogółem: 230.27 g; suma cukrów prostych: 71.13 g; Błonnik pokarmowy: 18.44 g; Sól: 4.19 g; WW: 21.41 Por; Cholesterol: 255.89 mg;

wtorek 2026-06-23			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)			
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g,				Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2095.21 kcal; Białko ogółem: 91.78 g; Tłuszcz: 79.29 g; Kw.łt.nas.ogółem: 42.04 g; Węglowodany ogółem: 260.41 g; suma cukrów prostych: 74.66 g; Błonnik pokarmowy: 20.83 g; Sól: 4.4 g; WW: 24.2 Por; Cholesterol: 264.96 mg;

wtorek 2026-06-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)			
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),		chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, Rukola 20 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1890.66 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; Tłuszcz: 90.42 g; Kw.łt.nas.ogółem: 47.6 g; Węglowodany ogółem: 192.34 g; suma cukrów prostych: 59.93 g; Błonnik pokarmowy: 28.52 g; Sól: 4.69 g; WW: 16.52 Por; Cholesterol: 548.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), pomidor 100 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), Kotletry sojowe 100 g (<u>SOJ.</u>), mizeria 130 g (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>), Rukola 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2413.82 kcal; Białko ogółem: 129.13 g; Tłuszcz: 78.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.03 g; Węglowodany ogółem: 308.84 g; suma cukrów prostych: 37.98 g; Błonnik pokarmowy: 46.6 g; Sól: 5.47 g; WW: 26.42 Por; Cholesterol: 212.49 mg;

wtorek 2026-06-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	barszcz czerwony z ziemniakami b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU.</u>), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), seler gotowany 130 g (<u>SEL.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), margaryna 15 g, filet z indyka gotowany 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), margaryna 10 g, rzodkiewka 40 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), margaryna 10 g, wędlina 30 g, Rukola 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1997.37 kcal; Białko ogółem: 90.77 g; Tłuszcz: 74.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.8 g; Węglowodany ogółem: 267.42 g; suma cukrów prostych: 61.96 g; Błonnik pokarmowy: 45.93 g; Sól: 5.48 g; WW: 22.34 Por; Cholesterol: 379.59 mg;

wtorek 2026-06-23			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), mizeria 130 g (<u>MLE.</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), wędlina 30 g, Rukola 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2386.17 kcal; Białko ogółem: 112.93 g; Tłuszcz: 116.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.98 g; Węglowodany ogółem: 230.33 g; suma cukrów prostych: 56.67 g; Błonnik pokarmowy: 15.96 g; Sól: 2.45 g; WW: 21.54 Por; Cholesterol: 568.44 mg;

wtorek 2026-06-23			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-06-23			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bulka grahamka ots 1 szt (<u>GLU.</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU.</u>), margaryna sztukowa 15g 1 szt, dynia gotowana - ots 100 g, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml,	kapuśniak z kisz. kap. OTS B/ML 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU.</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami OTS 200 g (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), kalfalior gotowany - ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU.</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE.</u>), hummus ots 1 szt (<u>SEZ.</u>), sałatka wykwinna OTS 200 g (<u>JAJ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2345.1 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; Tłuszcz: 88.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.66 g; Węglowodany ogółem: 298.54 g; suma cukrów prostych: 34.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; Sól: 4.3 g; WW: 26.95 Por; Cholesterol: 113.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , roszonek 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), mizeria 130 g (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u> ,), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2404.82 kcal; Białko ogółem: 98.27 g; Tłuszcz: 105.03 g; Kw.łt.nas.ogółem: 41.28 g; Węglowodany ogółem: 280.01 g; suma cukrów prostych: 64.31 g; Błonnik pokarmowy: 36.13 g; Sól: 15.18 g; WW: 24.65 Por; Cholesterol: 348.08 mg;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,), barszcz czerwony z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2157.68 kcal; Białko ogółem: 76.2 g; Tłuszcz: 84.28 g; Kw.łt.nas.ogółem: 31.84 g; Węglowodany ogółem: 264.62 g; suma cukrów prostych: 130.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.06 g; Sól: 1.81 g; WW: 24.96 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

wtorek 2026-06-23 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), roszonek 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	barszcz czerwony z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u> ,), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), seler gotowany 130 g (<u>SEL</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2395.87 kcal; Białko ogółem: 102.69 g; Tłuszcz: 84.55 g; Kw.łt.nas.ogółem: 37.36 g; Węglowodany ogółem: 315.02 g; suma cukrów prostych: 83.18 g; Błonnik pokarmowy: 27.76 g; Sól: 4.86 g; WW: 29.09 Por; Cholesterol: 264.76 mg;