

Jadłospisy dla oddziałów

USK 1 w Szczecinie		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-06-21		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 150 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2364.72 kcal; Białko ogółem: 134.34 g; Tłuszcz: 99.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.34 g; Węglowodany ogółem: 246.54 g; suma cukrów prostych: 36.22 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; Sól: 9.38 g; WW: 21.63 Por; Cholesterol: 399.12 mg;

niedziela 2026-06-21		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 150 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2660.19 kcal; Białko ogółem: 146.04 g; Tłuszcz: 104.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.45 g; Węglowodany ogółem: 297.16 g; suma cukrów prostych: 55.52 g; Błonnik pokarmowy: 39.2 g; Sól: 9.71 g; WW: 26.17 Por; Cholesterol: 419.12 mg;

niedziela 2026-06-21		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 150 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt, jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2446.46 kcal; Białko ogółem: 138.83 g; Tłuszcz: 99.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.76 g; Węglowodany ogółem: 257.25 g; suma cukrów prostych: 61.69 g; Błonnik pokarmowy: 33.56 g; Sól: 11.22 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 412.32 mg;

niedziela 2026-06-21		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2261.87 kcal; Białko ogółem: 112.3 g; Tłuszcz: 102.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.3 g; Węglowodany ogółem: 224.97 g; suma cukrów prostych: 50.33 g; Błonnik pokarmowy: 22.18 g; Sól: 9.05 g; WW: 20.6 Por; Cholesterol: 381.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g, ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt, chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2378.2 kcal; Białko ogółem: 131.68 g; Tłuszcz: 94.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.19 g; Węglowodany ogółem: 254.68 g; suma cukrów prostych: 50.28 g; Błonnik pokarmowy: 26.2 g; Sól: 8.88 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 354.19 mg;

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),			
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2488.9 kcal; Białko ogółem: 123.82 g; Tłuszcz: 101.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.61 g; Węglowodany ogółem: 276.85 g; suma cukrów prostych: 55.46 g; Błonnik pokarmowy: 17.7 g; Sól: 7.43 g; WW: 26.16 Por; Cholesterol: 351.23 mg;

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	rosół - dieta 200 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 100 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1892.53 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 85.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.16 g; Węglowodany ogółem: 192.37 g; suma cukrów prostych: 55.86 g; Błonnik pokarmowy: 16.68 g; Sól: 7.99 g; WW: 17.74 Por; Cholesterol: 269.19 mg;

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2079.9 kcal; Białko ogółem: 104.09 g; Tłuszcz: 94.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.39 g; Węglowodany ogółem: 204.49 g; suma cukrów prostych: 56.4 g; Błonnik pokarmowy: 17.58 g; Sól: 8.35 g; WW: 18.87 Por; Cholesterol: 331.23 mg;

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2327.8 kcal; Białko ogółem: 114.94 g; Tłuszcz: 99.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.42 g; Węglowodany ogółem: 244.36 g; suma cukrów prostych: 68.72 g; Błonnik pokarmowy: 18.42 g; Sól: 8.64 g; WW: 22.82 Por; Cholesterol: 351.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-21		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2440.35 kcal; Białko ogółem: 117.69 g; Tłuszcz: 97.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.06 g; Węglowodany ogółem: 285.97 g; suma cukrów prostych: 36.65 g; Błonnik pokarmowy: 36.23 g; Sól: 7.93 g; WW: 25.11 Por; Cholesterol: 373.8 mg;

niedziela 2026-06-21		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	rosół - dieta 200 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g, sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1951.84 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 96.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.39 g; Węglowodany ogółem: 184.17 g; suma cukrów prostych: 54.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g; Sól: 5.74 g; WW: 16.15 Por; Cholesterol: 592.75 mg;

niedziela 2026-06-21		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g, sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2301.1 kcal; Białko ogółem: 108.19 g; Tłuszcz: 99.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.04 g; Węglowodany ogółem: 257.23 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Błonnik pokarmowy: 35.43 g; Sól: 7.4 g; WW: 22.44 Por; Cholesterol: 602.23 mg;

niedziela 2026-06-21		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2250.26 kcal; Białko ogółem: 115.24 g; Tłuszcz: 91.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.35 g; Węglowodany ogółem: 255.76 g; suma cukrów prostych: 35.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.93 g; Sól: 7.67 g; WW: 22.44 Por; Cholesterol: 357.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2760.75 kcal; Białko ogółem: 146.59 g; Tłuszcz: 115.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.9 g; Węglowodany ogółem: 310.34 g; suma cukrów prostych: 51.97 g; Błonnik pokarmowy: 35.37 g; Sól: 8.4 g; WW: 27.76 Por; Cholesterol: 449.3 mg;

niedziela 2026-06-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 30 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1981.92 kcal; Białko ogółem: 114.71 g; Tłuszcz: 55.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.88 g; Węglowodany ogółem: 263.5 g; suma cukrów prostych: 27.77 g; Błonnik pokarmowy: 22.41 g; Sól: 9.55 g; WW: 24.3 Por; Cholesterol: 183.9 mg;

niedziela 2026-06-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/głut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb PKU 50 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2189.55 kcal; Białko ogółem: 54.2 g; Tłuszcz: 81.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.86 g; Węglowodany ogółem: 305.86 g; suma cukrów prostych: 26.24 g; Błonnik pokarmowy: 16.66 g; Sól: 4.08 g; WW: 28.9 Por; Cholesterol: 213.06 mg;

niedziela 2026-06-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, cukinia gotowana 100 g,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt, chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2355.49 kcal; Białko ogółem: 117.5 g; Tłuszcz: 54.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.94 g; Węglowodany ogółem: 355.79 g; suma cukrów prostych: 68.2 g; Błonnik pokarmowy: 27.98 g; Sól: 9.57 g; WW: 33 Por; Cholesterol: 231.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogeizynowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2579.79 kcal; Białko ogółem: 128.2 g; Tłuszcz: 88.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.47 g; Węglowodany ogółem: 324.09 g; suma cukrów prostych: 73.34 g; Błonnik pokarmowy: 21.06 g; Sól: 9.3 g; WW: 30.61 Por; Cholesterol: 360.78 mg;

niedziela 2026-06-21 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rosłonka 20 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 150 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2702.62 kcal; Białko ogółem: 151.64 g; Tłuszcz: 107.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.16 g; Węglowodany ogółem: 295.71 g; suma cukrów prostych: 54.84 g; Błonnik pokarmowy: 34.11 g; Sól: 9.91 g; WW: 26.48 Por; Cholesterol: 431.12 mg;

niedziela 2026-06-21 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, zupa ryżowa płynna 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.09 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 129.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.97 g; Węglowodany ogółem: 111.18 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.59 g; Sól: 1.7 g; WW: 10.71 Por; Cholesterol: 1039.97 mg;

niedziela 2026-06-21 Jadłospis dla diety: Przetarta		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, zupa ryżowa papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.49 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 129.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 122.43 g; suma cukrów prostych: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 6.51 g; Sól: 1.7 g; WW: 11.76 Por; Cholesterol: 1037.87 mg;

niedziela 2026-06-21 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2495.28 kcal; Białko ogółem: 123.47 g; Tłuszcz: 88.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.86 g; Węglowodany ogółem: 307.86 g; suma cukrów prostych: 62.59 g; Błonnik pokarmowy: 22.07 g; Sól: 9.68 g; WW: 28.85 Por; Cholesterol: 374.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2374.99 kcal; Białko ogółem: 110.41 g; Tłuszcz: 87.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.47 g; Węglowodany ogółem: 290.17 g; suma cukrów prostych: 33.99 g; Błonnik pokarmowy: 23.53 g; Sól: 9.23 g; WW: 26.85 Por; Cholesterol: 342.04 mg;

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rosół 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, ser topiony 25 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1743.11 kcal; Białko ogółem: 96.64 g; Tłuszcz: 73.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.41 g; Węglowodany ogółem: 182.85 g; suma cukrów prostych: 36.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g; Sól: 6.14 g; WW: 15.79 Por; Cholesterol: 277.67 mg;

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rosół 20 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udka z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 200 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 150 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2340.77 kcal; Białko ogółem: 124.94 g; Tłuszcz: 95.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.16 g; Węglowodany ogółem: 260.23 g; suma cukrów prostych: 37.51 g; Błonnik pokarmowy: 32.97 g; Sól: 9.57 g; WW: 22.94 Por; Cholesterol: 362 mg;

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g, miód 2 szt. 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2146.15 kcal; Białko ogółem: 101.47 g; Tłuszcz: 71.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.41 g; Węglowodany ogółem: 291.53 g; suma cukrów prostych: 40.87 g; Błonnik pokarmowy: 21.57 g; Sól: 7.63 g; WW: 27.25 Por; Cholesterol: 208.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100 g, roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2309.56 kcal; Białko ogółem: 109.24 g; Tłuszcz: 82.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.34 g; Węglowodany ogółem: 311.89 g; suma cukrów prostych: 24.52 g; Błonnik pokarmowy: 38.22 g; Sól: 5.9 g; WW: 27.6 Por; Cholesterol: 215.09 mg;

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2355.13 kcal; Białko ogółem: 115.65 g; Tłuszcz: 90.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.68 g; Węglowodany ogółem: 285.91 g; suma cukrów prostych: 35.42 g; Błonnik pokarmowy: 37.07 g; Sól: 7.75 g; WW: 25.16 Por; Cholesterol: 357.15 mg;

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150g 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,			
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, ryż na wodzie 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1813.9 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2323.01 kcal; Białko ogółem: 111.05 g; Tłuszcz: 115.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.53 g; Węglowodany ogółem: 218.26 g; suma cukrów prostych: 20.43 g; Błonnik pokarmowy: 12.11 g; Sól: 3.95 g; WW: 20.76 Por; Cholesterol: 359.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2188.78 kcal; Białko ogółem: 107.74 g; Tłuszcz: 109.78 g; Kw.łt.nas.ogółem: 63.51 g; Węglowodany ogółem: 214.97 g; suma cukrów prostych: 14.75 g; Błonnik pokarmowy: 13.98 g; Sól: 2.23 g; WW: 20.15 Por; Cholesterol: 213.59 mg;

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Rukola 20 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2464.41 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 122.03 g; Kw.łt.nas.ogółem: 40.24 g; Węglowodany ogółem: 232.44 g; suma cukrów prostych: 27.44 g; Błonnik pokarmowy: 12.17 g; Sól: 4.25 g; WW: 22.15 Por; Cholesterol: 370.9 mg;

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), margaryna 15 g , sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), margaryna 15 g , Rukola 20 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2272.36 kcal; Białko ogółem: 109.54 g; Tłuszcz: 100.07 g; Kw.łt.nas.ogółem: 83.22 g; Węglowodany ogółem: 269.16 g; suma cukrów prostych: 32.09 g; Błonnik pokarmowy: 40.5 g; Sól: 7.55 g; WW: 22.96 Por; Cholesterol: 211.07 mg;

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 10 g , wędlina 100 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , Rukola 20 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2445.86 kcal; Białko ogółem: 110.08 g; Tłuszcz: 119.47 g; Kw.łt.nas.ogółem: 69.73 g; Węglowodany ogółem: 254.6 g; suma cukrów prostych: 14.76 g; Błonnik pokarmowy: 15.74 g; Sól: 2.38 g; WW: 23.91 Por; Cholesterol: 208.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), roszponka 20 g,	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), spaghetti z tofu 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2368.39 kcal; Białko ogółem: 100.81 g; Tłuszcz: 82.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.93 g; Węglowodany ogółem: 332.38 g; suma cukrów prostych: 43.13 g; Błonnik pokarmowy: 41.24 g; Sól: 6.97 g; WW: 29.4 Por; Cholesterol: 203.61 mg;

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1972.92 kcal; Białko ogółem: 54.03 g; Tłuszcz: 83.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.86 g; Węglowodany ogółem: 248.34 g; suma cukrów prostych: 20.53 g; Błonnik pokarmowy: 14 g; Sól: 4.19 g; WW: 23.48 Por; Cholesterol: 277.69 mg;

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,			Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.75 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 70.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.55 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
Herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g,			Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.01 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 245.16 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
Naleśniki z serem OTS 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), jabłko pieczone OTS 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku OTS 300 g (<u>MLE</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree ziemniaczane OTS 200 g (<u>MLE</u>), pulpet drobiowy gotowany OTS 120 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos ziołowy OTS 150 ml (<u>GLU, SEL</u>), marchew duszona OTS 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny OTS 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z jabłkiem prażonym OTS 400 ml (<u>GLU, MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2721.89 kcal; Białko ogółem: 132.27 g; Tłuszcz: 93.28 g; Kw.łt.nas.ogółem: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 363.69 g; suma cukrów prostych: 111.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 4.66 g; WW: 31.94 Por; Cholesterol: 553.96 mg;

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	miód 2 szt. 50 g , chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , kukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2331.89 kcal; Białko ogółem: 117.35 g; Tłuszcz: 83.54 g; Kw.łt.nas.ogółem: 34.44 g; Węglowodany ogółem: 284.22 g; suma cukrów prostych: 61.02 g; Błonnik pokarmowy: 20.22 g; Sól: 9.01 g; WW: 26.66 Por; Cholesterol: 340.78 mg;

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone OTS 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree ziemniaczane OTS 200 g (<u>MLE</u>), pulpet drobiowy gotowany OTS 120 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos ziołowy OTS 150 ml (<u>GLU, SEL</u>), marchew duszona OTS 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny OTS 150 g (<u>JAJ, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca ots 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3175.05 kcal; Białko ogółem: 165.4 g; Tłuszcz: 144.93 g; Kw.łt.nas.ogółem: 67.57 g; Węglowodany ogółem: 315.08 g; suma cukrów prostych: 64 g; Błonnik pokarmowy: 51.39 g; Sól: 9.85 g; WW: 26.45 Por; Cholesterol: 714.24 mg;

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.łt.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.łt.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łt.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2016.54 kcal; Białko ogółem: 76.75 g; Tłuszcz: 51.52 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.51 g; Węglowodany ogółem: 231.32 g; suma cukrów prostych: 43.73 g; Błonnik pokarmowy: 33.63 g; Sól: 6.42 g; WW: 19.93 Por; Cholesterol: 227.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-21 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , waffle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	waffle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

niedziela 2026-06-21 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1866.24 kcal; Białko ogółem: 83.58 g; Tłuszcz: 60.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.91 g; Węglowodany ogółem: 278.22 g; suma cukrów prostych: 91.98 g; Błonnik pokarmowy: 45.71 g; Sól: 4.01 g; WW: 23.48 Por; Cholesterol: 106.48 mg;

niedziela 2026-06-21 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 200 g (<u>MLE</u>), makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	
II Śniadanie:		Posiłek nocny:

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 818.97 kcal; Białko ogółem: 57.95 g; Tłuszcz: 39.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.11 g; Węglowodany ogółem: 56.75 g; suma cukrów prostych: 4.78 g; Błonnik pokarmowy: 2.88 g; Sól: 1.2 g; WW: 5.48 Por; Cholesterol: 255.43 mg;

niedziela 2026-06-21 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do rosółu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: serek homogezyzowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2408.23 kcal; Białko ogółem: 125.6 g; Tłuszcz: 80.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.62 g; Węglowodany ogółem: 298.99 g; suma cukrów prostych: 69.22 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 8.68 g; WW: 28.02 Por; Cholesterol: 288.78 mg;

niedziela 2026-06-21 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz-żył. 60 g (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), spaghetti z tofu 300 g (<u>GLU, SOJ, SEL</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2337.4 kcal; Białko ogółem: 93.23 g; Tłuszcz: 79.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.54 g; Węglowodany ogółem: 327.93 g; suma cukrów prostych: 40.18 g; Błonnik pokarmowy: 41.24 g; Sól: 7.88 g; WW: 28.9 Por; Cholesterol: 171.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, roszonek 20 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), spaghetti z tofu 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, puree dyniowe 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, Rukola 20 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.11 kcal; Białko ogółem: 60.07 g; Tłuszcz: 86.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.09 g; Węglowodany ogółem: 338.37 g; suma cukrów prostych: 54.73 g; Błonnik pokarmowy: 41.49 g; Sól: 5.15 g; WW: 29.76 Por; Cholesterol: 2.9 mg;

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszonek 20 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>),	rosół - dieta 200 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2035.01 kcal; Białko ogółem: 103.99 g; Tłuszcz: 100.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.83 g; Węglowodany ogółem: 180.29 g; suma cukrów prostych: 49.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.66 g; Sól: 8.23 g; WW: 16.35 Por; Cholesterol: 372.86 mg;

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszonek 20 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2107.07 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 102.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.12 g; Węglowodany ogółem: 192.39 g; suma cukrów prostych: 50.03 g; Błonnik pokarmowy: 20.56 g; Sól: 8.37 g; WW: 17.48 Por; Cholesterol: 381.14 mg;

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	rosół - dieta 200 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g, sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1951.84 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 96.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.39 g; Węglowodany ogółem: 184.17 g; suma cukrów prostych: 54.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g; Sól: 5.74 g; WW: 16.15 Por; Cholesterol: 592.75 mg;

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszonek 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), spaghetti z makaronem pełnoziarnistym tofu 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2302.23 kcal; Białko ogółem: 96.12 g; Tłuszcz: 84.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.25 g; Węglowodany ogółem: 300.41 g; suma cukrów prostych: 47.95 g; Błonnik pokarmowy: 36.1 g; Sól: 7.88 g; WW: 26.56 Por; Cholesterol: 196.8 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g, sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.97 kcal; Białko ogółem: 112.19 g; Tłuszcz: 85.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 71.36 g; Węglowodany ogółem: 263.24 g; suma cukrów prostych: 52.61 g; Błonnik pokarmowy: 38.26 g; Sól: 5.44 g; WW: 22.67 Por; Cholesterol: 465.75 mg;

niedziela 2026-06-21 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g, sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2479.16 kcal; Białko ogółem: 110.13 g; Tłuszcz: 127.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.19 g; Węglowodany ogółem: 230.02 g; suma cukrów prostych: 49.69 g; Błonnik pokarmowy: 12.27 g; Sól: 3.6 g; WW: 21.99 Por; Cholesterol: 599.23 mg;

niedziela 2026-06-21 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-06-21 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone OTS 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, dżem 2 szt. 50 g, hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami b/ml OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g, pulpet drobiowy gotowany OTS 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy OTS 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchew duszona OTS 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, sałatka z selera i wędliny OTS 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym OTS 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.92 kcal; Białko ogółem: 102.99 g; Tłuszcz: 96.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.46 g; Węglowodany ogółem: 278.08 g; suma cukrów prostych: 72.88 g; Błonnik pokarmowy: 48.63 g; Sól: 4.98 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 381.38 mg;

niedziela 2026-06-21 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 150 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), papryka konserwowa 100 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2364.72 kcal; Białko ogółem: 134.34 g; Tłuszcz: 99.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.34 g; Węglowodany ogółem: 246.54 g; suma cukrów prostych: 36.22 g; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; Sól: 9.38 g; WW: 21.63 Por; Cholesterol: 399.12 mg;

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), zupa ryżowa papka 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: budyni o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2047.86 kcal; Białko ogółem: 72.49 g; Tłuszcz: 83.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 252.72 g; suma cukrów prostych: 125.52 g; Błonnik pokarmowy: 13.8 g; Sól: 1.65 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 462.13 mg;

niedziela 2026-06-21			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogeizowany waniliowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2578.9 kcal; Białko ogółem: 130.27 g; Tłuszcz: 104.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.4 g; Węglowodany ogółem: 286.15 g; suma cukrów prostych: 61.76 g; Błonnik pokarmowy: 17.7 g; Sól: 7.67 g; WW: 27.06 Por; Cholesterol: 363.23 mg;