

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2026-06-10</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2292.1 kcal; Białko ogółem: 103.63 g; Tłuszcz: 87.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.18 g; Węglowodany ogółem: 298.42 g; suma cukrów prostych: 43.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.51 g; Sól: 7.64 g; WW: 25.99 Por; Cholesterol: 395.04 mg;

<b>środa 2026-06-10</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z ogórków kiszonych 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
		<b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2571.57 kcal; Białko ogółem: 115.59 g; Tłuszcz: 93.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.29 g; Węglowodany ogółem: 344.42 g; suma cukrów prostych: 63.04 g; Błonnik pokarmowy: 46.35 g; Sól: 7.96 g; WW: 30.04 Por; Cholesterol: 415.04 mg;

<b>środa 2026-06-10</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z ogórków kiszonych 130 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, dżem owocowy 50 g,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g, kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2236.49 kcal; Białko ogółem: 99.47 g; Tłuszcz: 80.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.05 g; Węglowodany ogółem: 291.49 g; suma cukrów prostych: 80.4 g; Błonnik pokarmowy: 43.42 g; Sól: 6.83 g; WW: 25.02 Por; Cholesterol: 302.79 mg;

<b>środa 2026-06-10</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> jabłko 150 g,		<b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2371.66 kcal; Białko ogółem: 110.22 g; Tłuszcz: 79.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.58 g; Węglowodany ogółem: 324.46 g; suma cukrów prostych: 58.76 g; Błonnik pokarmowy: 40.29 g; Sól: 6.72 g; WW: 28.6 Por; Cholesterol: 305.64 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-10			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , dynia gotowana 130 g ,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , dżem owocowy 50 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,				Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2467.65 kcal; Białko ogółem: 109.98 g; Tłuszcz: 80.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.66 g; Węglowodany ogółem: 346.43 g; suma cukrów prostych: 80.15 g; Błonnik pokarmowy: 42.15 g; Sól: 4.58 g; WW: 30.67 Por; Cholesterol: 305.64 mg;

środa 2026-06-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2321.89 kcal; Białko ogółem: 106.89 g; Tłuszcz: 83.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.88 g; Węglowodany ogółem: 303.88 g; suma cukrów prostych: 50.56 g; Błonnik pokarmowy: 20.91 g; Sól: 4.58 g; WW: 28.56 Por; Cholesterol: 320.39 mg;

środa 2026-06-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,				Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1687.66 kcal; Białko ogółem: 80.9 g; Tłuszcz: 74.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.96 g; Węglowodany ogółem: 186.74 g; suma cukrów prostych: 52.15 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g; Sól: 2.8 g; WW: 16.31 Por; Cholesterol: 290.63 mg;

środa 2026-06-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,				Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1831.15 kcal; Białko ogółem: 85.99 g; Tłuszcz: 76.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.7 g; Węglowodany ogółem: 213.61 g; suma cukrów prostych: 53.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g; Sól: 2.97 g; WW: 18.85 Por; Cholesterol: 300.39 mg;

środa 2026-06-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,				Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2372.65 kcal; Białko ogółem: 107.3 g; Tłuszcz: 83.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.09 g; Węglowodany ogółem: 314.03 g; suma cukrów prostych: 66.8 g; Błonnik pokarmowy: 31.37 g; Sól: 4.61 g; WW: 28.56 Por; Cholesterol: 320.39 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2235.7 kcal; Białko ogółem: 114.67 g; Tłuszcz: 83.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.81 g; Węglowodany ogółem: 273.08 g; suma cukrów prostych: 34.85 g; Błonnik pokarmowy: 39.73 g; Sól: 7.01 g; WW: 23.49 Por; Cholesterol: 280.49 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2111.52 kcal; Białko ogółem: 110.19 g; Tłuszcz: 90.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 237.33 g; suma cukrów prostych: 53.22 g; Błonnik pokarmowy: 36.38 g; Sól: 6.86 g; WW: 20.23 Por; Cholesterol: 583.72 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2388.72 kcal; Białko ogółem: 118.59 g; Tłuszcz: 92.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.62 g; Węglowodany ogółem: 298.29 g; suma cukrów prostych: 57.06 g; Błonnik pokarmowy: 45.98 g; Sól: 8.38 g; WW: 25.39 Por; Cholesterol: 584.92 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2206.89 kcal; Białko ogółem: 120.83 g; Tłuszcz: 71.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.25 g; Węglowodany ogółem: 291.58 g; suma cukrów prostych: 28.69 g; Błonnik pokarmowy: 47.8 g; Sól: 7.04 g; WW: 24.54 Por; Cholesterol: 240.06 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2628.57 kcal; Białko ogółem: 138.49 g; Tłuszcz: 90.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.37 g; Węglowodany ogółem: 336.24 g; suma cukrów prostych: 47.35 g; Błonnik pokarmowy: 48.55 g; Sól: 7.56 g; WW: 28.93 Por; Cholesterol: 305.14 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 100 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1911.38 kcal; Białko ogółem: 107.64 g; Tłuszcz: 54.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.77 g; Węglowodany ogółem: 245.99 g; suma cukrów prostych: 22.51 g; Błonnik pokarmowy: 24.09 g; Sól: 4.39 g; WW: 22.37 Por; Cholesterol: 152.41 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1965.46 kcal; Białko ogółem: 52.51 g; Tłuszcz: 78.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.18 g; Węglowodany ogółem: 261.84 g; suma cukrów prostych: 28.43 g; Błonnik pokarmowy: 19.87 g; Sól: 2.51 g; WW: 24.31 Por; Cholesterol: 177.68 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko pieczone 150 g, wafle ryżowe 50 g,		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2286.72 kcal; Białko ogółem: 100.26 g; Tłuszcz: 49.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.64 g; Węglowodany ogółem: 367.02 g; suma cukrów prostych: 79.09 g; Błonnik pokarmowy: 40.93 g; Sól: 4.98 g; WW: 32.85 Por; Cholesterol: 148.01 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pietruszka gotowana 100 g, kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g,
		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2470.63 kcal; Białko ogółem: 112.27 g; Tłuszcz: 69.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.3 g; Węglowodany ogółem: 358.14 g; suma cukrów prostych: 77.16 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g; Sól: 5.39 g; WW: 33.44 Por; Cholesterol: 221.35 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-10			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa			
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z ogórków kiszonych 130 g,		chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2603.5 kcal; Białko ogółem: 120.14 g; Tłuszcz: 95.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.21 g; Węglowodany ogółem: 333.68 g; suma cukrów prostych: 56.06 g; Błonnik pokarmowy: 41.26 g; Sól: 7.92 g; WW: 29.46 Por; Cholesterol: 415.04 mg;

środa 2026-06-10			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona			
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		płynna - obiad 600 ml, zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),		płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

środa 2026-06-10			Jadłospis dla diety: Papkowata			
papkowata - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		papkowata - obiad 650 ml, zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),		papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),				Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

środa 2026-06-10			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona			
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, pietruszka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2560.04 kcal; Białko ogółem: 122.86 g; Tłuszcz: 102.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.05 g; Węglowodany ogółem: 297.62 g; suma cukrów prostych: 53.45 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g; Sól: 4.57 g; WW: 27.65 Por; Cholesterol: 285.39 mg;

środa 2026-06-10			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów			
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2415.75 kcal; Białko ogółem: 110.94 g; Tłuszcz: 101.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.81 g; Węglowodany ogółem: 275.94 g; suma cukrów prostych: 32.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; Sól: 5.58 g; WW: 25.13 Por; Cholesterol: 253.39 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1786.93 kcal; Białko ogółem: 104.49 g; Tłuszcz: 69.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.56 g; Węglowodany ogółem: 206.02 g; suma cukrów prostych: 31.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.96 g; Sól: 6.25 g; WW: 17.93 Por; Cholesterol: 267.49 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasztet zapiekany 60 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,	fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2343.17 kcal; Białko ogółem: 112.98 g; Tłuszcz: 91.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.98 g; Węglowodany ogółem: 295.71 g; suma cukrów prostych: 28.86 g; Błonnik pokarmowy: 48.04 g; Sól: 7.9 g; WW: 24.94 Por; Cholesterol: 374.34 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g, wafle ryżowe 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2129.84 kcal; Białko ogółem: 102.58 g; Tłuszcz: 68.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.06 g; Węglowodany ogółem: 290.77 g; suma cukrów prostych: 77.46 g; Błonnik pokarmowy: 38.59 g; Sól: 3.92 g; WW: 25.48 Por; Cholesterol: 106.39 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, jabłko 150 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, dynia gotowana 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, dżem owocowy 50 g, wędlina 100 g,
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), margaryna 10 g, chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2140.5 kcal; Białko ogółem: 112.18 g; Tłuszcz: 77.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.7 g; Węglowodany ogółem: 275.35 g; suma cukrów prostych: 57.53 g; Błonnik pokarmowy: 50.92 g; Sól: 4.13 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 107.89 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g,
		Posiłek nocny: rzodkiewka 40 g, chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2174.5 kcal; Białko ogółem: 107.99 g; Tłuszcz: 81.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.93 g; Węglowodany ogółem: 277.19 g; suma cukrów prostych: 33.74 g; Błonnik pokarmowy: 39.37 g; Sól: 6.64 g; WW: 24.02 Por; Cholesterol: 279.29 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g ( <u>GLU</u> ), ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml ( <u>GLU</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.66 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g , pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2200.65 kcal; Białko ogółem: 112.56 g; Tłuszcz: 101.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.8 g; Węglowodany ogółem: 229.11 g; suma cukrów prostych: 36.15 g; Błonnik pokarmowy: 18 g; Sól: 3.23 g; WW: 21.23 Por; Cholesterol: 256.97 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2180.37 kcal; Białko ogółem: 115.24 g; Tłuszcz: 100.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.49 g; Węglowodany ogółem: 225.34 g; suma cukrów prostych: 32.92 g; Błonnik pokarmowy: 18 g; Sól: 3.13 g; WW: 20.79 Por; Cholesterol: 106.39 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g , pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2203.65 kcal; Białko ogółem: 117.81 g; Tłuszcz: 103.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.79 g; Węglowodany ogółem: 210.21 g; suma cukrów prostych: 17.65 g; Błonnik pokarmowy: 17.6 g; Sól: 3.23 g; WW: 19.38 Por; Cholesterol: 256.97 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5 g , rzodkiewka 40 g , pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2008.72 kcal; Białko ogółem: 114.8 g; Tłuszcz: 71.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.96 g; Węglowodany ogółem: 252.44 g; suma cukrów prostych: 30.86 g; Błonnik pokarmowy: 42.5 g; Sól: 7.98 g; WW: 21.1 Por; Cholesterol: 109.09 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , rzodkiewka 40 g , pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2132.92 kcal; Białko ogółem: 117.5 g; Tłuszcz: 96.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.15 g; Węglowodany ogółem: 217.88 g; suma cukrów prostych: 22.22 g; Błonnik pokarmowy: 20.9 g; Sól: 4.56 g; WW: 19.75 Por; Cholesterol: 106.39 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony wege 50 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Krokietki z serem i pieczarkami 150 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z ogórków kiszonych 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g , chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2383.19 kcal; Białko ogółem: 106.84 g; Tłuszcz: 99.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.45 g; Węglowodany ogółem: 285.21 g; suma cukrów prostych: 35.23 g; Błonnik pokarmowy: 43.08 g; Sól: 8.26 g; WW: 24.58 Por; Cholesterol: 452.78 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1904.19 kcal; Białko ogółem: 53.72 g; Tłuszcz: 78.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 246.57 g; suma cukrów prostych: 26.21 g; Błonnik pokarmowy: 19.42 g; Sól: 2.56 g; WW: 22.84 Por; Cholesterol: 217.99 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-10			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, salata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		makaron z białym serem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Mus z truskawek 200 g,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1981.82 kcal; Białko ogółem: 101.29 g; Tłuszcz: 44.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.45 g; Węglowodany ogółem: 317.95 g; suma cukrów prostych: 70.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.68 g; Sól: 6.13 g; WW: 28.28 Por; Cholesterol: 171.54 mg;

środa 2026-06-10			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-06-10			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), parówka drobiowa - ots 80 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana - ots 100 g, serek homo naturalny - ots 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), kasza manna na mleku - ots 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		pomidorowa z makaronem - ots 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Ryż biały na sypko - OTS 200 g, filet z kurczaka duszony w ziołach - ots 100 g, sos śmietanowy na ciepło - ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), warzywa na parze kalaf/brok/fasolka - ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), sałatka makaronowa z brokułem - ots 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3303.13 kcal; Białko ogółem: 157.66 g; Tłuszcz: 141.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.28 g; Węglowodany ogółem: 370.06 g; suma cukrów prostych: 74.31 g; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; Sól: 9.34 g; WW: 34.33 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

środa 2026-06-10			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2099.04 kcal; Białko ogółem: 96.92 g; Tłuszcz: 60.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.17 g; Węglowodany ogółem: 311.78 g; suma cukrów prostych: 60.43 g; Błonnik pokarmowy: 25.34 g; Sól: 5.13 g; WW: 28.9 Por; Cholesterol: 203.51 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>środa 2026-06-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.</b>		
chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), parówka drobiowa - ots 80 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), cukinia gotowana - ots 100 g, serek homo naturalny - ots 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), kasza manna na mleku - ots 400 g ( <u>GLU, MLE</u> ),	pomidorowa z makaronem - ots 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), Ryż brązowy na sypko - ots 200 g, filet z kurczaka duszony w ziołach - ots 100 g, sos śmietanowy na ciepło - ots 100 ml ( <u>MLE</u> ), warzywa na parze kalaf/brok/fasolka - ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), sałatka makaronowa z brokulem - ots 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3242.74 kcal; Białko ogółem: 157.98 g; Tłuszcz: 142.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.56 g; Węglowodany ogółem: 355.08 g; suma cukrów prostych: 61.49 g; Błonnik pokarmowy: 33.51 g; Sól: 9.34 g; WW: 32.28 Por; Cholesterol: 893.27 mg;

<b>środa 2026-06-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu</b>		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

<b>środa 2026-06-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)</b>		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

<b>środa 2026-06-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)</b>		
grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

<b>środa 2026-06-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)</b>		
grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet z indyka gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

<b>środa 2026-06-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: KML płynna chir.</b>		
mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalefiorka z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g ( <u>GLU</u> ),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 150 g , ziemniaki gotowane 250 g , gulasz drobiowy - dieta 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 941.86 kcal; Białko ogółem: 57.3 g; Tłuszcz: 31.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.72 g; Węglowodany ogółem: 111.05 g; suma cukrów prostych: 12.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.22 g; Sól: 3.98 g; WW: 9.28 Por; Cholesterol: 167.71 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), pomidor 100 g, kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2416.69 kcal; Białko ogółem: 112.85 g; Tłuszcz: 85.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.93 g; Węglowodany ogółem: 307.33 g; suma cukrów prostych: 53.34 g; Błonnik pokarmowy: 21.82 g; Sól: 4.6 g; WW: 28.83 Por; Cholesterol: 320.39 mg;

środa 2026-06-10			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony wege 50 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Krokiety z serem i pieczarkami 150 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z ogórków kiszonych 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, dżem owocowy 50 g, sałata zielona 8g 8g,			
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), rzodkiewka 40 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2380.19 kcal; Białko ogółem: 101.59 g; Tłuszcz: 96.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.46 g; Węglowodany ogółem: 304.11 g; suma cukrów prostych: 53.73 g; Błonnik pokarmowy: 43.48 g; Sól: 8.26 g; WW: 26.43 Por; Cholesterol: 452.78 mg;

środa 2026-06-10			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml ( <u>SEL</u> ), Risotto z ryż.braz. wegetariańskie 400 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, sałatka z kaszą (vegan) 250 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, rzodkiewka 40 g, pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2546.37 kcal; Białko ogółem: 65.35 g; Tłuszcz: 103.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.98 g; Węglowodany ogółem: 366.69 g; suma cukrów prostych: 52.98 g; Błonnik pokarmowy: 53.93 g; Sól: 5.58 g; WW: 31.41 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

środa 2026-06-10			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z ogórków kiszonych 130 g,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,			
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1928.59 kcal; Białko ogółem: 88.23 g; Tłuszcz: 74.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.12 g; Węglowodany ogółem: 239.2 g; suma cukrów prostych: 54.84 g; Błonnik pokarmowy: 25.54 g; Sól: 5.52 g; WW: 21.51 Por; Cholesterol: 290.63 mg;

środa 2026-06-10			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z ogórków kiszonych 130 g,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,			
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2233.06 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 78.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.4 g; Węglowodany ogółem: 293.98 g; suma cukrów prostych: 56.84 g; Błonnik pokarmowy: 35.49 g; Sól: 5.96 g; WW: 26.02 Por; Cholesterol: 305.04 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1984.62 kcal; Białko ogółem: 101.13 g; Tłuszcz: 86.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.99 g; Węglowodany ogółem: 223.82 g; suma cukrów prostych: 52.06 g; Błonnik pokarmowy: 32.83 g; Sól: 6.15 g; WW: 19.18 Por; Cholesterol: 291.53 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Risotto z ryż.braz. wegetariańskie 400 g ( <u>SEL</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2324.98 kcal; Białko ogółem: 97.06 g; Tłuszcz: 81.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.53 g; Węglowodany ogółem: 321.54 g; suma cukrów prostych: 33.94 g; Błonnik pokarmowy: 48.98 g; Sól: 8.01 g; WW: 27.34 Por; Cholesterol: 163.72 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałata zielona 20 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2011.17 kcal; Białko ogółem: 108.07 g; Tłuszcz: 78.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.9 g; Węglowodany ogółem: 246.58 g; suma cukrów prostych: 51.29 g; Błonnik pokarmowy: 37.38 g; Sól: 7.54 g; WW: 21.01 Por; Cholesterol: 448.07 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> ), sałatka z ogórków kiszonych 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2250.5 kcal; Białko ogółem: 105 g; Tłuszcz: 116.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.76 g; Węglowodany ogółem: 212.49 g; suma cukrów prostych: 44.98 g; Błonnik pokarmowy: 13.38 g; Sól: 4.19 g; WW: 20.01 Por; Cholesterol: 568.45 mg;

środa 2026-06-10 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-10			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), parówka drobiowa - ots 80 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	pomidorowa z makaronem - ots B/ML 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), Ryż biały na sypko - OTS 200 g , filet z kurczaka duszony w ziołach - ots 100 g , warzywa na parze kalaf/brok/fasolka - ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy ots B/ML 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), sałatka makaronowa z brokulem - ots 200 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2728.33 kcal; Białko ogółem: 121.49 g; Tłuszcz: 111.61 g; Kw.łt.nas.ogółem: 34.77 g; Węglowodany ogółem: 317.72 g; suma cukrów prostych: 50.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.45 g; Sól: 8.58 g; WW: 29.11 Por; Cholesterol: 765.45 mg;

środa 2026-06-10			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

środa 2026-06-10			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), paszтет zapiekany 60 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	fasolowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z ogórków kiszonych 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2292.1 kcal; Białko ogółem: 103.63 g; Tłuszcz: 87.7 g; Kw.łt.nas.ogółem: 39.18 g; Węglowodany ogółem: 298.42 g; suma cukrów prostych: 43.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.51 g; Sól: 7.64 g; WW: 25.99 Por; Cholesterol: 395.04 mg;

środa 2026-06-10			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	papkowata - kolacja 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2041.39 kcal; Białko ogółem: 75.32 g; Tłuszcz: 84.25 g; Kw.łt.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 247.11 g; suma cukrów prostych: 109.97 g; Błonnik pokarmowy: 15.4 g; Sól: 1.69 g; WW: 23.33 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

środa 2026-06-10			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8g ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2425.41 kcal; Białko ogółem: 113.23 g; Tłuszcz: 85.95 g; Kw.łt.nas.ogółem: 39.94 g; Węglowodany ogółem: 309.17 g; suma cukrów prostych: 54.34 g; Błonnik pokarmowy: 22.05 g; Sól: 4.62 g; WW: 29.02 Por; Cholesterol: 320.39 mg;