

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 WSZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-06-09</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, roszpinka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), makaron do pomidorówki 60 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z karkówki panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g ( <u>RYB</u> , <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2284.75 kcal; Białko ogółem: 95.6 g; Tłuszcz: 100.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.55 g; Węglowodany ogółem: 260.98 g; suma cukrów prostych: 56.22 g; Błonnik pokarmowy: 46.76 g; Sól: 15.57 g; WW: 21.68 Por; Cholesterol: 301.68 mg;

<b>wtorek 2026-06-09</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, roszpinka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, kotlet z karkówki panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g ( <u>GLU</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g ( <u>RYB</u> , <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2591.42 kcal; Białko ogółem: 109.12 g; Tłuszcz: 108.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.05 g; Węglowodany ogółem: 308.24 g; suma cukrów prostych: 75.77 g; Błonnik pokarmowy: 54.27 g; Sól: 15.89 g; WW: 25.68 Por; Cholesterol: 321.68 mg;

<b>wtorek 2026-06-09</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, roszpinka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka z białej kapusty 130 g, makaron do pomidorówki 60 g ( <u>GLU</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Krem czekoladowo-bananowy 50 g, podplomyki 50 g ( <u>GLU</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2281.99 kcal; Białko ogółem: 97.57 g; Tłuszcz: 80.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.3 g; Węglowodany ogółem: 284.79 g; suma cukrów prostych: 67.92 g; Błonnik pokarmowy: 37.75 g; Sól: 5.11 g; WW: 24.89 Por; Cholesterol: 198.19 mg;

<b>wtorek 2026-06-09</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, roszpinka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), makaron do pomidorówki 60 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Krem czekoladowo-bananowy 50 g, podplomyki 50 g ( <u>GLU</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2313.94 kcal; Białko ogółem: 102.89 g; Tłuszcz: 70.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 305.7 g; suma cukrów prostych: 63.2 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; Sól: 4.51 g; WW: 28.09 Por; Cholesterol: 171.39 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> , ), rzodkiewka 40 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	pomidorowa - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> , ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g , makaron do pomidorówki 60 g ( <u>GLU</u> , ),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , ),		<b>Posiłek nocny:</b> Krem czekoladowo-bananowy 50 g , podplomyki 50 g ( <u>GLU</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2531.94 kcal; Białko ogółem: 106.99 g; Tłuszcz: 76.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.39 g; Węglowodany ogółem: 344.1 g; suma cukrów prostych: 79.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sól: 4.88 g; WW: 31.89 Por; Cholesterol: 192.39 mg;

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> , ), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	pomidorowa - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), makaron do pomidorówki 60 g ( <u>GLU</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> , ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> banan 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2212.97 kcal; Białko ogółem: 102.59 g; Tłuszcz: 78.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.56 g; Węglowodany ogółem: 277.36 g; suma cukrów prostych: 77.09 g; Błonnik pokarmowy: 25.58 g; Sól: 8.56 g; WW: 25.41 Por; Cholesterol: 209.79 mg;

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> , ), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	pomidorowa - dieta 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 100 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> , ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), makaron do pomidorówki 60 g ( <u>GLU</u> , ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),		<b>Posiłek nocny:</b> banan 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1579.76 kcal; Białko ogółem: 80.36 g; Tłuszcz: 59.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.54 g; Węglowodany ogółem: 165.45 g; suma cukrów prostych: 64.65 g; Błonnik pokarmowy: 18.48 g; Sól: 6.4 g; WW: 14.91 Por; Cholesterol: 161.45 mg;

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> , ), roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	pomidorowa - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> , ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), makaron do pomidorówki 60 g ( <u>GLU</u> , ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),		<b>Posiłek nocny:</b> banan 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1678.02 kcal; Białko ogółem: 85.14 g; Tłuszcz: 61.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 181.54 g; suma cukrów prostych: 68.56 g; Błonnik pokarmowy: 19.94 g; Sól: 6.83 g; WW: 16.39 Por; Cholesterol: 170.79 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g ( <u>GLU</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
<b>II Śniadanie:</b> jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> banan 200 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2246.72 kcal; Białko ogółem: 108.01 g; Tłuszcz: 70.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 283.21 g; suma cukrów prostych: 81.73 g; Błonnik pokarmowy: 25.6 g; Sól: 8.46 g; WW: 26.05 Por; Cholesterol: 190.79 mg;

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z białej kapusty (Cukrzyca) 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), makaron do pomidorówki 60 g ( <u>GLU</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	<b>Podwieczorek:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g, wędlina 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2291.42 kcal; Białko ogółem: 120.01 g; Tłuszcz: 89.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.54 g; Węglowodany ogółem: 262.14 g; suma cukrów prostych: 40.54 g; Błonnik pokarmowy: 37.91 g; Sól: 5.89 g; WW: 22.48 Por; Cholesterol: 251.29 mg;

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), surówka z białej kapusty (Cukrzyca) 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), makaron do pomidorówki 60 g ( <u>GLU</u> ),	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
<b>II Śniadanie:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), rzodkiewka 40 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, Rukola 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1975.51 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 88.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 206.28 g; suma cukrów prostych: 54.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.57 g; Sól: 5.28 g; WW: 17.82 Por; Cholesterol: 492.67 mg;

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z białej kapusty (Cukrzyca) 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g ( <u>GLU</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
<b>II Śniadanie:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, Rukola 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2252.71 kcal; Białko ogółem: 107.31 g; Tłuszcz: 90.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.47 g; Węglowodany ogółem: 267.24 g; suma cukrów prostych: 58.78 g; Błonnik pokarmowy: 39.17 g; Sól: 6.8 g; WW: 22.98 Por; Cholesterol: 493.87 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), makaron do pomidorówki 60 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z białej kapusty (Cukrzyca) 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g ( <u>RYB, MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, Rukola 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1949.78 kcal; Białko ogółem: 101.52 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.74 g; Węglowodany ogółem: 237 g; suma cukrów prostych: 42.59 g; Błonnik pokarmowy: 37.45 g; Sól: 15.62 g; WW: 20.07 Por; Cholesterol: 204.21 mg;

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), surówka z białej kapusty (Cukrzyca) 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), makaron do pomidorówki 60 g ( <u>GLU</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g ( <u>RYB, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g, wędlina 30 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2402.66 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 90.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 293.61 g; suma cukrów prostych: 55.24 g; Błonnik pokarmowy: 41.57 g; Sól: 15.9 g; WW: 25.31 Por; Cholesterol: 257.29 mg;

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g ( <u>GLU</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, marchewka gotowana 100 g,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2002.88 kcal; Białko ogółem: 101.46 g; Tłuszcz: 55.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.88 g; Węglowodany ogółem: 278.44 g; suma cukrów prostych: 33.99 g; Błonnik pokarmowy: 24.24 g; Sól: 9.14 g; WW: 25.54 Por; Cholesterol: 158.81 mg;

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), pulpet drobiowy gotowany 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), makaron do pomidorówki 60 g ( <u>GLU</u> ),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2069.03 kcal; Białko ogółem: 54.16 g; Tłuszcz: 81.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.51 g; Węglowodany ogółem: 275.44 g; suma cukrów prostych: 25.77 g; Błonnik pokarmowy: 16.23 g; Sól: 5.37 g; WW: 25.94 Por; Cholesterol: 209.81 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa -dieta 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), makaron do pomidorówki 60 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,			
II Śniadanie: skyr waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ), chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2287.31 kcal; Białko ogółem: 111.2 g; Tłuszcz: 55.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.6 g; Węglowodany ogółem: 342.97 g; suma cukrów prostych: 77.98 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; Sól: 8.49 g; WW: 32.11 Por; Cholesterol: 167.81 mg;

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana -dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,			
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2370.18 kcal; Białko ogółem: 102.44 g; Tłuszcz: 75.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.53 g; Węglowodany ogółem: 327.43 g; suma cukrów prostych: 86.02 g; Błonnik pokarmowy: 23 g; Sól: 8.23 g; WW: 30.69 Por; Cholesterol: 232.76 mg;

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g , roszonka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	pomidorowa -dieta 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z karkówki panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g ( <u>RYB, MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2633.85 kcal; Białko ogółem: 114.72 g; Tłuszcz: 110.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.76 g; Węglowodany ogółem: 306.79 g; suma cukrów prostych: 75.09 g; Błonnik pokarmowy: 49.18 g; Sól: 16.09 g; WW: 26 Por; Cholesterol: 333.68 mg;

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml , pomidorowa z makaronem płynna 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2133.63 kcal; Białko ogółem: 110.32 g; Tłuszcz: 133.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.73 g; Węglowodany ogółem: 123.16 g; suma cukrów prostych: 10.52 g; Błonnik pokarmowy: 6.87 g; Sól: 2.31 g; WW: 11.77 Por; Cholesterol: 1052.64 mg;

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml , pomidorowa z makaronem papka 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2179.03 kcal; Białko ogółem: 111.05 g; Tłuszcz: 133.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.73 g; Węglowodany ogółem: 134.41 g; suma cukrów prostych: 11.07 g; Błonnik pokarmowy: 7.79 g; Sól: 2.31 g; WW: 12.82 Por; Cholesterol: 1050.54 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-09		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa -dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), makaron do pomidorówki 60 g ( <u>GLU</u> ),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2500 kcal; Białko ogółem: 105.47 g; Tłuszcz: 83.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 334.84 g; suma cukrów prostych: 73.04 g; Błonnik pokarmowy: 24.7 g; Sól: 9.28 g; WW: 31.2 Por; Cholesterol: 276.37 mg;

wtorek 2026-06-09		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa -dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), makaron do pomidorówki 60 g ( <u>GLU</u> ),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2335.6 kcal; Białko ogółem: 96.7 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 295.71 g; suma cukrów prostych: 34.61 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g; Sól: 9.19 g; WW: 27.29 Por; Cholesterol: 256.37 mg;

wtorek 2026-06-09		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ),	pomidorowa -dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), makaron do pomidorówki 60 g ( <u>GLU</u> ),	chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, Rukola 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1827.69 kcal; Białko ogółem: 96.81 g; Tłuszcz: 74.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.24 g; Węglowodany ogółem: 203.66 g; suma cukrów prostych: 37.26 g; Błonnik pokarmowy: 31 g; Sól: 5.59 g; WW: 17.35 Por; Cholesterol: 198.25 mg;

wtorek 2026-06-09		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa -dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), surówka z białej kapusty 100 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), makaron do pomidorówki 60 g ( <u>GLU</u> ), Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g ( <u>RYB</u> , <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g, wędlina 30 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2231.15 kcal; Białko ogółem: 117.77 g; Tłuszcz: 94.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.38 g; Węglowodany ogółem: 239.61 g; suma cukrów prostych: 42.77 g; Błonnik pokarmowy: 36.96 g; Sól: 15.94 g; WW: 20.44 Por; Cholesterol: 296.09 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-09		
Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), wędlina 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2169.48 kcal; Białko ogółem: 89.35 g; Tłuszcz: 72.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.05 g; Węglowodany ogółem: 304.78 g; suma cukrów prostych: 59.3 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; Sól: 8.9 g; WW: 28.42 Por; Cholesterol: 138.6 mg;

wtorek 2026-06-09		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drobi i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , wędlina 100 g , Rukola 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2189.21 kcal; Białko ogółem: 114.41 g; Tłuszcz: 84.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.96 g; Węglowodany ogółem: 267.91 g; suma cukrów prostych: 47.16 g; Błonnik pokarmowy: 34.26 g; Sól: 9.27 g; WW: 23.45 Por; Cholesterol: 186.5 mg;

wtorek 2026-06-09		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g ( <u>RYB, MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , Rukola 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2324.68 kcal; Białko ogółem: 118.27 g; Tłuszcz: 94.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.49 g; Węglowodany ogółem: 264.58 g; suma cukrów prostych: 40.29 g; Błonnik pokarmowy: 36.56 g; Sól: 15.66 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 276.21 mg;

wtorek 2026-06-09		
Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłek b/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1783.97 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 246.64 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g , rosółka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g ( <u>RYB, MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , wędlina 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), muffinka bezglutenowa 1 szt ( <u>JAJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), Rukola 20 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2357.05 kcal; Białko ogółem: 100.57 g; Tłuszcz: 103.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.82 g; Węglowodany ogółem: 208.31 g; suma cukrów prostych: 26.43 g; Błonnik pokarmowy: 16.02 g; Sól: 11.8 g; WW: 19.34 Por; Cholesterol: 230.81 mg;

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40 g , rosółka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , wędlina 100 g , Rukola 20 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2209.67 kcal; Białko ogółem: 126.2 g; Tłuszcz: 99.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.55 g; Węglowodany ogółem: 221.2 g; suma cukrów prostych: 40.65 g; Błonnik pokarmowy: 12.64 g; Sól: 5.97 g; WW: 20.85 Por; Cholesterol: 214 mg;

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), rosółka 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z białej kapusty (Cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g ( <u>RYB, MLE</u> ),			
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g , wędlina 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2182.25 kcal; Białko ogółem: 108.73 g; Tłuszcz: 100.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.87 g; Węglowodany ogółem: 217.79 g; suma cukrów prostych: 32.7 g; Błonnik pokarmowy: 14.94 g; Sól: 12.04 g; WW: 20.36 Por; Cholesterol: 230.41 mg;

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), rosółka 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), surówka z białej kapusty (Cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,			
<b>II Śniadanie:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , wędlina 100 g , Rukola 20 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2218.11 kcal; Białko ogółem: 115.29 g; Tłuszcz: 86.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55 g; Węglowodany ogółem: 268.31 g; suma cukrów prostych: 32 g; Błonnik pokarmowy: 37.25 g; Sól: 5.97 g; WW: 23.14 Por; Cholesterol: 187.7 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drobiowego i warzyw 100 g ( <u>SEL</u> ), roszponka 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z białej kapusty (Cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB, SEL</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , Rukola 20 g , wędlina 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2242.75 kcal; Białko ogółem: 116.3 g; Tłuszcz: 105.62 g; Kw.łt.nas.ogółem: 59.95 g; Węglowodany ogółem: 225.19 g; suma cukrów prostych: 23.33 g; Błonnik pokarmowy: 15.27 g; Sól: 2.38 g; WW: 20.97 Por; Cholesterol: 214 mg;

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), dżem owocowy 50 g ,	pomidorowa z makaronem jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kotlety z kalafiora 200 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g , herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2156.45 kcal; Białko ogółem: 83.77 g; Tłuszcz: 73.37 g; Kw.łt.nas.ogółem: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 303.32 g; suma cukrów prostych: 91.24 g; Błonnik pokarmowy: 48.55 g; Sól: 5.96 g; WW: 25.68 Por; Cholesterol: 300.6 mg;

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), pulpet drobiowy gotowany 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), makaron do pomidorówki 60 g ( <u>GLU</u> ),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1975.03 kcal; Białko ogółem: 53.16 g; Tłuszcz: 81.09 g; Kw.łt.nas.ogółem: 31.51 g; Węglowodany ogółem: 255.44 g; suma cukrów prostych: 25.77 g; Błonnik pokarmowy: 14.53 g; Sól: 5.37 g; WW: 24.14 Por; Cholesterol: 209.81 mg;

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g ( <u>SEL</u> ), kakao proszek 30 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2219.75 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 70.54 g; Kw.łt.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.55 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ) ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ) , Makaron drobny gotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ) , sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ) , cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> , ) , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ) , wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> , ) , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ) , pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ) , marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> , ) ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2021.01 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 245.16 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , ) , kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ) , ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , ) , Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , ) , Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , ) , Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
bulka grahamka ots 1 szt ( <u>GLU</u> , ) , chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> , ) , masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> , ) , dynia gotowana - ots 100 g , serek wiejski - ots 200 g ( <u>MLE</u> , ) , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku - OTS 400 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ) ,	kapuśniak z kisz. kap. OTS 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ) , makaron ugotowany - ots 200 g ( <u>GLU</u> , ) , Mus z jabłek prażonych OTS 150 g , sos jogurtowo-truskawkowy b/c OTS 100 ml ( <u>MLE</u> , ) , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> , ) , masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> , ) , hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> , ) , salátka wykwinnta OTS 200 g ( <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , ) , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku czekoladowym z/c OTS 250 g ( <u>MLE</u> , ) , biszkopty OTS 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ) ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3279.78 kcal; Białko ogółem: 116.86 g; Tłuszcz: 123.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.78 g; Węglowodany ogółem: 433.11 g; suma cukrów prostych: 140.12 g; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; Sól: 6.45 g; WW: 40.07 Por; Cholesterol: 280.03 mg;

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ) , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ) , twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> , ) , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ) , ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> , ) , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ) , cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g ( <u>GLU</u> , ) ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ) , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ) , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , ) , Herbata czarna z/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> , ) , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ) , wędlina 30 g , skyr waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> , ) ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2209.78 kcal; Białko ogółem: 107.17 g; Tłuszcz: 73.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.8 g; Węglowodany ogółem: 286.09 g; suma cukrów prostych: 61.53 g; Błonnik pokarmowy: 20.51 g; Sól: 8.58 g; WW: 26.79 Por; Cholesterol: 190.19 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.			
bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), kielbasa śląska -ots 120 g ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> ), ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku - OTS 400 g ( <u>GLU, MLE</u> ),		kapuśniak z kisz. kap. OTS 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), makaron ugotowany - ots 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami OTS 200 g ( <u>GLU, SEL</u> ), kaliafior z bułką tartą OTS 150 g ( <u>GLU, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> ), sałatka wykwinna OTS 200 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,		
				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym b/c - OTS 200 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3057.89 kcal; Białko ogółem: 122.82 g; Tłuszcz: 134.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.22 g; Węglowodany ogółem: 344.98 g; suma cukrów prostych: 47.9 g; Błonnik pokarmowy: 31.74 g; Sól: 6.62 g; WW: 31.28 Por; Cholesterol: 317.95 mg;

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu			
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)			
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)			
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)			
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ),		grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.			
mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),		mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),		
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> , ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> , ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> , ), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> , ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), twarożek 100 g ( <u>MLE</u> , ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyłt. 90 g ( <u>GLU</u> , ),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyłt. 90 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), pasta z jaj 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z karkówki panierowany 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , pomidorowa - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), makaron do pomidorówki 60 g ( <u>GLU</u> , ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 960.96 kcal; Białko ogółem: 38.29 g; Tłuszcz: 45.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.55 g; Węglowodany ogółem: 101.03 g; suma cukrów prostych: 18.96 g; Błonnik pokarmowy: 13.08 g; Sól: 2.2 g; WW: 8.85 Por; Cholesterol: 148.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), makaron do pomidorówki 60 g ( <u>GLU</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw-dieta 100 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: banan 200 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2302.97 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; Tłuszcz: 81.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.35 g; Węglowodany ogółem: 286.66 g; suma cukrów prostych: 83.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.58 g; Sól: 8.8 g; WW: 26.31 Por; Cholesterol: 221.79 mg;

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g,	pomidorowa z makaronem jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kotlety z kałafiora 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, surówka z białej kapusty 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g ( <u>RYB</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2123.17 kcal; Białko ogółem: 90.32 g; Tłuszcz: 81.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.27 g; Węglowodany ogółem: 272.99 g; suma cukrów prostych: 62.72 g; Błonnik pokarmowy: 41.49 g; Sól: 15.88 g; WW: 23.33 Por; Cholesterol: 335.5 mg;

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, hummus szt 130 g ( <u>SEZ</u> ), roszponka 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna z/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml jarska 400 ml ( <u>SEL</u> ), gulasz z tofu 250 g ( <u>SOJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, cukinia gotowana 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, sałatka z kaszą (vegan) 250 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, papryka świeża 100 g,			
		Posiłek nocny: banan 200 g, sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2229.63 kcal; Białko ogółem: 45.72 g; Tłuszcz: 79.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.93 g; Węglowodany ogółem: 352.53 g; suma cukrów prostych: 110.57 g; Błonnik pokarmowy: 46.59 g; Sól: 8.5 g; WW: 30.81 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa - dieta 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), makaron do pomidorówki 60 g ( <u>GLU</u> ),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Krem czekoladowo-bananowy 50 g, podplomyki 50 g ( <u>GLU</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2077.08 kcal; Białko ogółem: 93.91 g; Tłuszcz: 67.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26 g; Węglowodany ogółem: 259.13 g; suma cukrów prostych: 57.36 g; Błonnik pokarmowy: 20.41 g; Sól: 3.32 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 161.45 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)			
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ),		pomidorowa - dieta 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), makaron do pomidorówki 60 g ( <u>GLU</u> ),		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: Krem czekoladowo-bananowy 50 g, podplomyki 50 g ( <u>GLU</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2124.44 kcal; Białko ogółem: 95.05 g; Tłuszcz: 67.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26 g; Węglowodany ogółem: 270.1 g; suma cukrów prostych: 57.9 g; Błonnik pokarmowy: 21.31 g; Sól: 3.38 g; WW: 25.06 Por; Cholesterol: 161.45 mg;

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)			
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		pomidorowa - dieta 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), surówka z białej kapusty (Cukrzyca) 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), makaron do pomidorówki 60 g ( <u>GLU</u> ),		chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, Rukola 20 g,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1877.25 kcal; Białko ogółem: 94.13 g; Tłuszcz: 86.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.61 g; Węglowodany ogółem: 190.19 g; suma cukrów prostych: 51.02 g; Błonnik pokarmowy: 28.11 g; Sól: 4.85 g; WW: 16.34 Por; Cholesterol: 483.33 mg;

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska			
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		pomidorowa z makaronem jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), gulasz z tofu 250 g ( <u>SOJ</u> ), surówka z białej kapusty (Cukrzyca) 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), sałatka z kaszą (vegan) 250 g ( <u>GLU</u> ), Rukola 20 g,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2185.16 kcal; Białko ogółem: 74.27 g; Tłuszcz: 85.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 295.87 g; suma cukrów prostych: 46.45 g; Błonnik pokarmowy: 46.4 g; Sól: 6.65 g; WW: 25.13 Por; Cholesterol: 155.01 mg;

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca			
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 50 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z białej kapusty (Cukrzyca) 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, filet z indyka gotowany 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, rzodkiewka 40 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, wędlina 30 g, Rukola 20 g,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2059.73 kcal; Białko ogółem: 90.98 g; Tłuszcz: 76.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.52 g; Węglowodany ogółem: 284.39 g; suma cukrów prostych: 57.26 g; Błonnik pokarmowy: 39.41 g; Sól: 5.85 g; WW: 24.66 Por; Cholesterol: 367.18 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z białej kapusty (Cukrzyca) 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, Rukola 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2378.2 kcal; Białko ogółem: 110.1 g; Tłuszcz: 110.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.22 g; Węglowodany ogółem: 243.88 g; suma cukrów prostych: 47.85 g; Błonnik pokarmowy: 14.26 g; Sól: 2.84 g; WW: 23.07 Por; Cholesterol: 486.69 mg;

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bułka grahamka ots 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna sztukowa 15g 1 szt, dynia gotowana - ots 100 g, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml,	kapuśniak z kisz. kap. OTS B/ML 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), makaron ugotowany - ots 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami OTS 200 g ( <u>GLU, SEL</u> ), kalfior gotowany - ots 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g ots 1 szt ( <u>MLE</u> ), hummus ots 1 szt ( <u>SEZ</u> ), sałatka wykwinna OTS 200 g ( <u>JAJ, SEL, GOR</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2345.1 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; Tłuszcz: 88.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.66 g; Węglowodany ogółem: 298.54 g; suma cukrów prostych: 34.86 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; Sól: 4.3 g; WW: 26.95 Por; Cholesterol: 113.82 mg;

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

wtorek 2026-06-09 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	pomidorowa - dieta 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), makaron do pomidorówki 60 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z karkówki panierowany 100 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g ( <u>RYB, MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2284.75 kcal; Białko ogółem: 95.6 g; Tłuszcz: 100.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.55 g; Węglowodany ogółem: 260.98 g; suma cukrów prostych: 56.22 g; Błonnik pokarmowy: 46.76 g; Sól: 15.57 g; WW: 21.68 Por; Cholesterol: 301.68 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), pomidorowa z makaronem papka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),		papkowata - kolacja 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2159.4 kcal; Białko ogółem: 79.15 g; Tłuszcz: 87.4 g; Kw.łł.nas.ogółem: 33.35 g; Węglowodany ogółem: 264.7 g; suma cukrów prostych: 131.48 g; Błonnik pokarmowy: 15.08 g; Sól: 2.26 g; WW: 25.08 Por; Cholesterol: 474.8 mg;

wtorek 2026-06-09			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), roszonek 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		pomidorowa - dieta 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g ( <u>GLU</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g ( <u>GLU</u> ),		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g ( <u>RYB</u> , <u>SEL</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: banan 200 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2344.97 kcal; Białko ogółem: 106.29 g; Tłuszcz: 80.47 g; Kw.łł.nas.ogółem: 29.44 g; Węglowodany ogółem: 286.26 g; suma cukrów prostych: 83.09 g; Błonnik pokarmowy: 25.88 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.31 Por; Cholesterol: 215.79 mg;