

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2223.34 kcal; Białko ogółem: 104.38 g; Tłuszcz: 93.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.02 g; Węglowodany ogółem: 254.41 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 34.53 g; Sól: 7 g; WW: 22.26 Por; Cholesterol: 833.71 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 250 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2518.11 kcal; Białko ogółem: 117.83 g; Tłuszcz: 98.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.08 g; Węglowodany ogółem: 302.46 g; suma cukrów prostych: 85.02 g; Błonnik pokarmowy: 39.62 g; Sól: 7.32 g; WW: 26.61 Por; Cholesterol: 853.71 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), papryka świeża 100 g,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z buraczków i jabłka 130 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt 150 g (<u>GLU, MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2332.54 kcal; Białko ogółem: 108.08 g; Tłuszcz: 94.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.78 g; Węglowodany ogółem: 259.23 g; suma cukrów prostych: 73.95 g; Błonnik pokarmowy: 35.19 g; Sól: 7.42 g; WW: 22.68 Por; Cholesterol: 840.91 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: kiwi 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2490.65 kcal; Białko ogółem: 113.7 g; Tłuszcz: 86.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 337.46 g; suma cukrów prostych: 93.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; Sól: 6.19 g; WW: 31.54 Por; Cholesterol: 763.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), papryka świeża 100 g , Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u> </u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u> </u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> , <u> </u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , <u> </u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: kiwi 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2490.65 kcal; Białko ogółem: 113.7 g; Tłuszcz: 86.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 337.46 g; suma cukrów prostych: 93.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; Sól: 6.19 g; WW: 31.54 Por; Cholesterol: 763.75 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u> </u>), sałatka z buraczków i jabłka 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , <u> </u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2356.63 kcal; Białko ogółem: 113.81 g; Tłuszcz: 84.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.82 g; Węglowodany ogółem: 288.99 g; suma cukrów prostych: 66.42 g; Błonnik pokarmowy: 18.12 g; Sól: 6.69 g; WW: 27.38 Por; Cholesterol: 845.02 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u> </u>),	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), Naleśniki z serem 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>), sos jogurtowo-malinowy 50 ml (<u>MLE</u> , <u> </u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , <u> </u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1618.63 kcal; Białko ogółem: 79.32 g; Tłuszcz: 65.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.2 g; Węglowodany ogółem: 187.8 g; suma cukrów prostych: 77.95 g; Błonnik pokarmowy: 22.62 g; Sól: 4.23 g; WW: 16.77 Por; Cholesterol: 717.95 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u> </u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u> </u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , <u> </u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1989.14 kcal; Białko ogółem: 96.85 g; Tłuszcz: 73.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.82 g; Węglowodany ogółem: 251.69 g; suma cukrów prostych: 94.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.12 g; Sól: 4.4 g; WW: 22.94 Por; Cholesterol: 755.66 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u> </u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u> </u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u> </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u> </u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , <u> </u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2545.94 kcal; Białko ogółem: 119.65 g; Tłuszcz: 80.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.16 g; Węglowodany ogółem: 354.16 g; suma cukrów prostych: 106.98 g; Błonnik pokarmowy: 28.36 g; Sól: 6.04 g; WW: 32.95 Por; Cholesterol: 775.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Rukola 20 g,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2572.42 kcal; Białko ogółem: 142.25 g; Tłuszcz: 105.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.31 g; Węglowodany ogółem: 281.07 g; suma cukrów prostych: 46.49 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 7.9 g; WW: 24.75 Por; Cholesterol: 870.03 mg;

poniedziałek 2026-06-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, ziemniaki gotowane 200 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g, szczypiorek 20 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Rukola 20 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2216.95 kcal; Białko ogółem: 116.53 g; Tłuszcz: 100.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.56 g; Węglowodany ogółem: 221.23 g; suma cukrów prostych: 70.18 g; Błonnik pokarmowy: 40.91 g; Sól: 6.93 g; WW: 18.38 Por; Cholesterol: 868.41 mg;

poniedziałek 2026-06-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g, szczypiorek 20 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Rukola 20 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2494.15 kcal; Białko ogółem: 124.93 g; Tłuszcz: 102.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.92 g; Węglowodany ogółem: 282.19 g; suma cukrów prostych: 74.02 g; Błonnik pokarmowy: 50.51 g; Sól: 8.45 g; WW: 23.54 Por; Cholesterol: 869.61 mg;

poniedziałek 2026-06-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2294.37 kcal; Białko ogółem: 120.74 g; Tłuszcz: 86.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.64 g; Węglowodany ogółem: 267.31 g; suma cukrów prostych: 36.14 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 7.02 g; WW: 23.22 Por; Cholesterol: 246.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, ziemniaki gotowane 200 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2833.9 kcal; Białko ogółem: 149.78 g; Tłuszcz: 118.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.8 g; Węglowodany ogółem: 309.15 g; suma cukrów prostych: 51.47 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 8.02 g; WW: 27.59 Por; Cholesterol: 911.11 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z buraczków 130 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pietruszka gotowana 100 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1938.28 kcal; Białko ogółem: 105.04 g; Tłuszcz: 53.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.67 g; Węglowodany ogółem: 256.9 g; suma cukrów prostych: 35.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.85 g; Sól: 6.53 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 211.59 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z buraczków 130 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pietruszka gotowana 100 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml, chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1988.4 kcal; Białko ogółem: 51.16 g; Tłuszcz: 75.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.26 g; Węglowodany ogółem: 266.64 g; suma cukrów prostych: 28.81 g; Błonnik pokarmowy: 16.68 g; Sól: 2.57 g; WW: 25 Por; Cholesterol: 200.57 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g,		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2255.7 kcal; Białko ogółem: 105.3 g; Tłuszcz: 54.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.87 g; Węglowodany ogółem: 339.93 g; suma cukrów prostych: 63.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; Sól: 8.88 g; WW: 31.77 Por; Cholesterol: 187.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pietruszka gotowana 100 g,			
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2483.82 kcal; Białko ogółem: 119.73 g; Tłuszcz: 83.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.96 g; Węglowodany ogółem: 315.95 g; suma cukrów prostych: 70.83 g; Błonnik pokarmowy: 23.9 g; Sól: 8.85 g; WW: 29.45 Por; Cholesterol: 283.49 mg;

poniedziałek 2026-06-08			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g, szczypiorek 20 g,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2550.04 kcal; Białko ogółem: 122.38 g; Tłuszcz: 101.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39 g; Węglowodany ogółem: 291.72 g; suma cukrów prostych: 78.04 g; Błonnik pokarmowy: 34.53 g; Sól: 7.28 g; WW: 26.03 Por; Cholesterol: 853.71 mg;

poniedziałek 2026-06-08			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, zupa ryżowa płynna 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.09 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 129.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.97 g; Węglowodany ogółem: 111.18 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.59 g; Sól: 1.7 g; WW: 10.71 Por; Cholesterol: 1039.97 mg;

poniedziałek 2026-06-08			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, zupa ryżowa papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.49 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 129.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 122.43 g; suma cukrów prostych: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 6.51 g; Sól: 1.7 g; WW: 11.76 Por; Cholesterol: 1037.87 mg;

poniedziałek 2026-06-08			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z buraczków 130 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, pietruszka gotowana 100 g,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2656.67 kcal; Białko ogółem: 125.92 g; Tłuszcz: 99.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.42 g; Węglowodany ogółem: 318.56 g; suma cukrów prostych: 64.58 g; Błonnik pokarmowy: 20.64 g; Sól: 7.3 g; WW: 30.06 Por; Cholesterol: 858.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z buraczków 130 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), pietruszka gotowana 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2522.58 kcal; Białko ogółem: 115.51 g; Tłuszcz: 101.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.08 g; Węglowodany ogółem: 283.43 g; suma cukrów prostych: 36.05 g; Błonnik pokarmowy: 21.24 g; Sól: 6.86 g; WW: 26.44 Por; Cholesterol: 826.62 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1838.3 kcal; Białko ogółem: 98.54 g; Tłuszcz: 70.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.96 g; Węglowodany ogółem: 213.92 g; suma cukrów prostych: 38.49 g; Błonnik pokarmowy: 31.06 g; Sól: 6.75 g; WW: 18.56 Por; Cholesterol: 549.97 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), Rukola 20 g ,	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolka szparagowa zielona gotowana 150 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2436.4 kcal; Białko ogółem: 118.34 g; Tłuszcz: 101.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.84 g; Węglowodany ogółem: 278.03 g; suma cukrów prostych: 43.97 g; Błonnik pokarmowy: 38.39 g; Sól: 7.74 g; WW: 24.37 Por; Cholesterol: 847.61 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/głut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g , sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2275.28 kcal; Białko ogółem: 91.29 g; Tłuszcz: 72.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.8 g; Węglowodany ogółem: 328.73 g; suma cukrów prostych: 55.6 g; Błonnik pokarmowy: 24.64 g; Sól: 6.97 g; WW: 30.61 Por; Cholesterol: 142.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100 g, papryka świeża 100 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g, ziemniaki gotowane 200 g, Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2343.18 kcal; Białko ogółem: 105.59 g; Tłuszcz: 84.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.18 g; Węglowodany ogółem: 316.61 g; suma cukrów prostych: 31.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.75 g; Sól: 5.15 g; WW: 28.38 Por; Cholesterol: 699.2 mg;

poniedziałek 2026-06-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2275.14 kcal; Białko ogółem: 114.55 g; Tłuszcz: 78.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.16 g; Węglowodany ogółem: 292.76 g; suma cukrów prostych: 45.28 g; Błonnik pokarmowy: 38.12 g; Sól: 6.75 g; WW: 25.67 Por; Cholesterol: 233.37 mg;

poniedziałek 2026-06-08			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g,	wafle ryżowe 50 g, margaryna 30 g, Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,			
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml, Mus z jabłek b/c 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2060.97 kcal; Białko ogółem: 61.34 g; Tłuszcz: 89.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 279.52 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 1.79 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 127.49 mg;

poniedziałek 2026-06-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z buraczków i jabłka 130 g, Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2398.45 kcal; Białko ogółem: 108.87 g; Tłuszcz: 119.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.15 g; Węglowodany ogółem: 229.09 g; suma cukrów prostych: 30.09 g; Błonnik pokarmowy: 14.76 g; Sól: 3.7 g; WW: 21.62 Por; Cholesterol: 835.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-08			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , papryka świeża 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u> ,), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u> ,),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u> ,), sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2221.75 kcal; Białko ogółem: 105.96 g; Tłuszcz: 108.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.2 g; Węglowodany ogółem: 224.8 g; suma cukrów prostych: 23.23 g; Błonnik pokarmowy: 14.76 g; Sól: 1.88 g; WW: 21.14 Por; Cholesterol: 697.7 mg;

poniedziałek 2026-06-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u> ,), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u> ,),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u> ,), sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2406.58 kcal; Białko ogółem: 115.47 g; Tłuszcz: 114.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 228.55 g; suma cukrów prostych: 25.07 g; Błonnik pokarmowy: 14.9 g; Sól: 3.56 g; WW: 21.67 Por; Cholesterol: 822.78 mg;

poniedziałek 2026-06-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 15 g , wędlina 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u> ,), sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2127.96 kcal; Białko ogółem: 105.52 g; Tłuszcz: 75.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.35 g; Węglowodany ogółem: 277.64 g; suma cukrów prostych: 26.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.07 g; Sól: 5.14 g; WW: 24.23 Por; Cholesterol: 700.4 mg;

poniedziałek 2026-06-08			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 100 g , Rukola 20 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u> ,),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u> ,), sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.78 kcal; Białko ogółem: 110.91 g; Tłuszcz: 97.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.48 g; Węglowodany ogółem: 244.41 g; suma cukrów prostych: 18.24 g; Błonnik pokarmowy: 16.6 g; Sól: 1.18 g; WW: 22.92 Por; Cholesterol: 142.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-08			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), papryka świeża 100 g ,	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), faszerowana papryka 2 szt. 500 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos serowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,			
		Posiłek nocny: kiwi 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2452.65 kcal; Białko ogółem: 91.15 g; Tłuszcz: 103.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.89 g; Węglowodany ogółem: 307.98 g; suma cukrów prostych: 67.82 g; Błonnik pokarmowy: 44.3 g; Sól: 7.65 g; WW: 26.57 Por; Cholesterol: 227.42 mg;

poniedziałek 2026-06-08			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z buraczków 130 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pietruszka gotowana 100 g ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1784.2 kcal; Białko ogółem: 45.55 g; Tłuszcz: 67.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.53 g; Węglowodany ogółem: 248.3 g; suma cukrów prostych: 28.78 g; Błonnik pokarmowy: 16.68 g; Sól: 2.57 g; WW: 23.17 Por; Cholesterol: 188.17 mg;

poniedziałek 2026-06-08			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

poniedziałek 2026-06-08			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2166.78 kcal; Białko ogółem: 101.99 g; Tłuszcz: 76.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.16 g; Węglowodany ogółem: 271.73 g; suma cukrów prostych: 67.97 g; Błonnik pokarmowy: 20.44 g; Sól: 5.96 g; WW: 25.24 Por; Cholesterol: 257.47 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-08		Jadłospis dla diety: KML płynna chir.
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

poniedziałek 2026-06-08		Jadłospis dla diety: Bariatryczna
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

poniedziałek 2026-06-08		Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

poniedziałek 2026-06-08		Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2026-06-08		Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyłt. 90 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sytko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyłt. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2025.22 kcal; Białko ogółem: 78.1 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.4 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-08		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 989.07 kcal; Białko ogółem: 54.11 g; Tłuszcz: 46.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.25 g; Węglowodany ogółem: 91.34 g; suma cukrów prostych: 18.12 g; Błonnik pokarmowy: 12.09 g; Sól: 2.07 g; WW: 7.97 Por; Cholesterol: 277.88 mg;

poniedziałek 2026-06-08		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2459.27 kcal; Białko ogółem: 119.59 g; Tłuszcz: 89.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.91 g; Węglowodany ogółem: 291.15 g; suma cukrów prostych: 68.17 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; Sól: 6.75 g; WW: 27.52 Por; Cholesterol: 845.02 mg;

poniedziałek 2026-06-08		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), papryka świeża 100 g ,	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), faszerowana papryka 2 szt. 500 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos serowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL,</u>),
		Posiłek nocny: kiwi 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2452.65 kcal; Białko ogółem: 91.15 g; Tłuszcz: 103.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.89 g; Węglowodany ogółem: 307.98 g; suma cukrów prostych: 67.82 g; Błonnik pokarmowy: 44.3 g; Sól: 7.65 g; WW: 26.57 Por; Cholesterol: 227.42 mg;

poniedziałek 2026-06-08		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU,</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 15 g , hummus z ciecierzycy 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , papryka świeża 100 g , dżem owocowy 50 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR,</u>), Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU,</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU,</u>), margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL,</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2191.42 kcal; Białko ogółem: 95.87 g; Tłuszcz: 51.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.53 g; Węglowodany ogółem: 354.63 g; suma cukrów prostych: 88.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.92 g; Sól: 3.64 g; WW: 32.07 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

poniedziałek 2026-06-08		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE,</u>), papryka świeża 100 g , Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE,</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>),	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u>), Naleśniki z serem 120 g (<u>GLU, JAJ, MLE,</u>), sos jogurtowo-malinowy 50 ml (<u>MLE,</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE,</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ,</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU,</u>),
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: kiwi 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1884.48 kcal; Białko ogółem: 87.66 g; Tłuszcz: 67.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.38 g; Węglowodany ogółem: 244.84 g; suma cukrów prostych: 74.34 g; Błonnik pokarmowy: 16.31 g; Sól: 4.76 g; WW: 23.07 Por; Cholesterol: 717.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: kiwi 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2352.05 kcal; Białko ogółem: 109.5 g; Tłuszcz: 85.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.85 g; Węglowodany ogółem: 306.98 g; suma cukrów prostych: 91.99 g; Błonnik pokarmowy: 19.97 g; Sól: 5.43 g; WW: 28.96 Por; Cholesterol: 763.15 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , ziemniaki gotowane 100 g , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Rukola 20 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1997.6 kcal; Białko ogółem: 108.25 g; Tłuszcz: 89.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.4 g; Węglowodany ogółem: 198.8 g; suma cukrów prostych: 67.9 g; Błonnik pokarmowy: 38.49 g; Sól: 6.3 g; WW: 16.35 Por; Cholesterol: 854.32 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	zupa ryżowa jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2265.72 kcal; Białko ogółem: 126.63 g; Tłuszcz: 68.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.2 g; Węglowodany ogółem: 296.15 g; suma cukrów prostych: 47.7 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Sól: 6.41 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 164.98 mg;

poniedziałek 2026-06-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 50 g , Rukola 20 g , jabłko 150 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 50 g , sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.13 kcal; Białko ogółem: 122.28 g; Tłuszcz: 85.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 71.91 g; Węglowodany ogółem: 285.28 g; suma cukrów prostych: 64.78 g; Błonnik pokarmowy: 49.59 g; Sól: 5.81 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 761.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-08			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>),	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g, szczypiorek 20 g,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Rukola 20 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2494.33 kcal; Białko ogółem: 122.57 g; Tłuszcz: 119.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.06 g; Węglowodany ogółem: 239.57 g; suma cukrów prostych: 61.91 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g; Sól: 4.07 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 856.48 mg;

poniedziałek 2026-06-08			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-06-08			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	żurek z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2274.1 kcal; Białko ogółem: 104.79 g; Tłuszcz: 93.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.23 g; Węglowodany ogółem: 264.56 g; suma cukrów prostych: 82.03 g; Błonnik pokarmowy: 44.99 g; Sól: 7.03 g; WW: 22.26 Por; Cholesterol: 833.71 mg;

poniedziałek 2026-06-08			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), zupa ryżowa papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2047.86 kcal; Białko ogółem: 72.49 g; Tłuszcz: 83.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 252.72 g; suma cukrów prostych: 125.52 g; Błonnik pokarmowy: 13.8 g; Sól: 1.65 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 462.13 mg;

poniedziałek 2026-06-08			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2459.27 kcal; Białko ogółem: 119.59 g; Tłuszcz: 89.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.91 g; Węglowodany ogółem: 291.15 g; suma cukrów prostych: 68.17 g; Błonnik pokarmowy: 18.78 g; Sól: 6.75 g; WW: 27.52 Por; Cholesterol: 845.02 mg;