

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2287.28 kcal; Białko ogółem: 94.45 g; Tłuszcz: 92.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.21 g; Węglowodany ogółem: 282.95 g; suma cukrów prostych: 48.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.6 g; Sól: 6.57 g; WW: 25.08 Por; Cholesterol: 310.12 mg;

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), ziemniaki gotowane 250 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2465.38 kcal; Białko ogółem: 104.37 g; Tłuszcz: 98.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.5 g; Węglowodany ogółem: 302.33 g; suma cukrów prostych: 67.12 g; Błonnik pokarmowy: 38.15 g; Sól: 6.35 g; WW: 26.67 Por; Cholesterol: 330.12 mg;

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g, musztarda 20 g,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2223.32 kcal; Białko ogółem: 101.96 g; Tłuszcz: 79.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.56 g; Węglowodany ogółem: 284.2 g; suma cukrów prostych: 68.06 g; Błonnik pokarmowy: 36.46 g; Sól: 6.94 g; WW: 25.01 Por; Cholesterol: 302.09 mg;

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2114.19 kcal; Białko ogółem: 89.82 g; Tłuszcz: 89.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.74 g; Węglowodany ogółem: 244.56 g; suma cukrów prostych: 60.9 g; Błonnik pokarmowy: 23.36 g; Sól: 5.4 g; WW: 22.4 Por; Cholesterol: 309.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g , wafle ryżowe 50 g ,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2075.52 kcal; Białko ogółem: 94.13 g; Tłuszcz: 69.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.58 g; Węglowodany ogółem: 274.08 g; suma cukrów prostych: 60.8 g; Błonnik pokarmowy: 24.91 g; Sól: 4.09 g; WW: 25.21 Por; Cholesterol: 247.07 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),			
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2455.84 kcal; Białko ogółem: 105.33 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.97 g; Węglowodany ogółem: 298.44 g; suma cukrów prostych: 55.07 g; Błonnik pokarmowy: 21.13 g; Sól: 6.35 g; WW: 28 Por; Cholesterol: 328.43 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1924.26 kcal; Białko ogółem: 82.69 g; Tłuszcz: 88.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.23 g; Węglowodany ogółem: 205.65 g; suma cukrów prostych: 57.69 g; Błonnik pokarmowy: 18.09 g; Sól: 4.65 g; WW: 19.03 Por; Cholesterol: 308.43 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1971.62 kcal; Białko ogółem: 83.83 g; Tłuszcz: 88.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.23 g; Węglowodany ogółem: 216.62 g; suma cukrów prostych: 58.23 g; Błonnik pokarmowy: 18.99 g; Sól: 4.71 g; WW: 20.06 Por; Cholesterol: 308.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-07		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.72 kcal; Białko ogółem: 96.5 g; Tłuszcz: 95.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.65 g; Węglowodany ogółem: 253.13 g; suma cukrów prostych: 70.8 g; Błonnik pokarmowy: 21.41 g; Sól: 4.99 g; WW: 23.48 Por; Cholesterol: 328.43 mg;

niedziela 2026-06-07		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2307.29 kcal; Białko ogółem: 104.76 g; Tłuszcz: 88.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.42 g; Węglowodany ogółem: 286.06 g; suma cukrów prostych: 39.68 g; Błonnik pokarmowy: 41.89 g; Sól: 5.95 g; WW: 24.54 Por; Cholesterol: 252.68 mg;

niedziela 2026-06-07		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, rzodkiewka 40 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2022.16 kcal; Białko ogółem: 93.2 g; Tłuszcz: 95.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.43 g; Węglowodany ogółem: 208.7 g; suma cukrów prostych: 58.92 g; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; Sól: 4.6 g; WW: 17.96 Por; Cholesterol: 563.91 mg;

niedziela 2026-06-07		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do rosolu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, rzodkiewka 40 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2299.36 kcal; Białko ogółem: 101.6 g; Tłuszcz: 97.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.79 g; Węglowodany ogółem: 269.66 g; suma cukrów prostych: 62.76 g; Błonnik pokarmowy: 39.78 g; Sól: 6.12 g; WW: 23.12 Por; Cholesterol: 565.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2121.2 kcal; Białko ogółem: 96.86 g; Tłuszcz: 79.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 266.55 g; suma cukrów prostych: 32.7 g; Błonnik pokarmowy: 40.29 g; Sól: 5.46 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 223.94 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 50 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2566.39 kcal; Białko ogółem: 117.43 g; Tłuszcz: 95.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.84 g; Węglowodany ogółem: 322.57 g; suma cukrów prostych: 52.25 g; Błonnik pokarmowy: 44.31 g; Sól: 6.23 g; WW: 27.96 Por; Cholesterol: 272.68 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2053.49 kcal; Białko ogółem: 112.81 g; Tłuszcz: 51.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.48 g; Węglowodany ogółem: 290 g; suma cukrów prostych: 20.58 g; Błonnik pokarmowy: 26.56 g; Sól: 8.54 g; WW: 26.57 Por; Cholesterol: 167.5 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół z makaronem PKU - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb PKU 50 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2125.92 kcal; Białko ogółem: 52.8 g; Tłuszcz: 77.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.33 g; Węglowodany ogółem: 301.12 g; suma cukrów prostych: 24.81 g; Błonnik pokarmowy: 17.6 g; Sól: 4.27 g; WW: 28.42 Por; Cholesterol: 219.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: wafle ryżowe 50 g, Mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), Płatki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2359.73 kcal; Białko ogółem: 98.73 g; Tłuszcz: 52.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.52 g; Węglowodany ogółem: 382 g; suma cukrów prostych: 107.12 g; Błonnik pokarmowy: 30.27 g; Sól: 6.19 g; WW: 35.4 Por; Cholesterol: 177.1 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielenie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), Płatki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2349.09 kcal; Białko ogółem: 108.02 g; Tłuszcz: 77.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.69 g; Węglowodany ogółem: 315.26 g; suma cukrów prostych: 60.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.88 g; Sól: 9.38 g; WW: 28.96 Por; Cholesterol: 244.98 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, salata zielona 8g 8g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2561.21 kcal; Białko ogółem: 121.87 g; Tłuszcz: 111.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.2 g; Węglowodany ogółem: 291 g; suma cukrów prostych: 62.82 g; Błonnik pokarmowy: 32.26 g; Sól: 6.36 g; WW: 26.15 Por; Cholesterol: 385.52 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, zupa ziemniaczana - dieta pinna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2402.24 kcal; Białko ogółem: 108.92 g; Tłuszcz: 87.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 302.54 g; suma cukrów prostych: 56.52 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g; Sól: 8.39 g; WW: 27.9 Por; Cholesterol: 312.39 mg;

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.75 kcal; Białko ogółem: 94.04 g; Tłuszcz: 84.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.03 g; Węglowodany ogółem: 288.21 g; suma cukrów prostych: 27.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g; Sól: 7.95 g; WW: 26.43 Por; Cholesterol: 280.39 mg;

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do rosolu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, ser topiony 25 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1582.77 kcal; Białko ogółem: 97.97 g; Tłuszcz: 63.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 163.31 g; suma cukrów prostych: 27.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; Sól: 3.93 g; WW: 13.97 Por; Cholesterol: 215.55 mg;

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do rosolu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, ketchup 20 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.83 kcal; Białko ogółem: 101.38 g; Tłuszcz: 101.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.9 g; Węglowodany ogółem: 265.11 g; suma cukrów prostych: 41.52 g; Błonnik pokarmowy: 39.56 g; Sól: 6.88 g; WW: 22.75 Por; Cholesterol: 303.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlna 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: wafle ryżowe 50 g , Mus z jabłek prażonych 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2190.1 kcal; Białko ogółem: 94.82 g; Tłuszcz: 70.24 g; Kw.ł.nas.ogółem: 46.67 g; Węglowodany ogółem: 312.58 g; suma cukrów prostych: 80.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.29 g; Sól: 7.23 g; WW: 28.64 Por; Cholesterol: 188.07 mg;

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlna 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2300.31 kcal; Białko ogółem: 124.33 g; Tłuszcz: 103.78 g; Kw.ł.nas.ogółem: 68.31 g; Węglowodany ogółem: 246.81 g; suma cukrów prostych: 31.9 g; Błonnik pokarmowy: 39.65 g; Sól: 5.37 g; WW: 20.89 Por; Cholesterol: 298.13 mg;

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), papryka świeża 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2232.46 kcal; Białko ogółem: 100.28 g; Tłuszcz: 88.53 g; Kw.ł.nas.ogółem: 30.95 g; Węglowodany ogółem: 275.24 g; suma cukrów prostych: 59.53 g; Błonnik pokarmowy: 41.72 g; Sól: 5.57 g; WW: 23.62 Por; Cholesterol: 290.06 mg;

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.ł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.66 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2209.26 kcal; Białko ogółem: 97.7 g; Tłuszcz: 113.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.96 g; Węglowodany ogółem: 208.41 g; suma cukrów prostych: 27.23 g; Błonnik pokarmowy: 20.08 g; Sól: 2.29 g; WW: 18.99 Por; Cholesterol: 288.96 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), papryka świeża 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2207.15 kcal; Białko ogółem: 102.42 g; Tłuszcz: 111.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.24 g; Węglowodany ogółem: 223.74 g; suma cukrów prostych: 44.84 g; Błonnik pokarmowy: 20.48 g; Sól: 1.87 g; WW: 20.44 Por; Cholesterol: 180.28 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.01 kcal; Białko ogółem: 97.99 g; Tłuszcz: 117.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.88 g; Węglowodany ogółem: 232.98 g; suma cukrów prostych: 27.86 g; Błonnik pokarmowy: 21.69 g; Sól: 2.35 g; WW: 21.26 Por; Cholesterol: 288.47 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2294.68 kcal; Białko ogółem: 102.07 g; Tłuszcz: 101.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 82.85 g; Węglowodany ogółem: 278.36 g; suma cukrów prostych: 35.95 g; Błonnik pokarmowy: 45.9 g; Sól: 5.74 g; WW: 23.39 Por; Cholesterol: 177.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2431.72 kcal; Białko ogółem: 104.56 g; Tłuszcz: 128.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 81.93 g; Węglowodany ogółem: 240.31 g; suma cukrów prostych: 26.34 g; Błonnik pokarmowy: 21.78 g; Sól: 2.04 g; WW: 21.94 Por; Cholesterol: 174.76 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Mus z truskawek 200 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2351.5 kcal; Białko ogółem: 70.57 g; Tłuszcz: 77.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 360.11 g; suma cukrów prostych: 70.8 g; Błonnik pokarmowy: 46.95 g; Sól: 5.33 g; WW: 31.6 Por; Cholesterol: 105.8 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół z makaronem PKU - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2001.94 kcal; Białko ogółem: 53.93 g; Tłuszcz: 63.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.9 g; Węglowodany ogółem: 301.02 g; suma cukrów prostych: 18.71 g; Błonnik pokarmowy: 16.56 g; Sól: 1.13 g; WW: 28.65 Por; Cholesterol: 182.88 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI, ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypkę 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1965.3 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 45.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; suma cukrów prostych: 67.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
Naleśniki z serem OTS 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), jabłko pieczone OTS 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, ryż na mleku OTS 300 g (<u>MLE</u>),		zupa z brukselki z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree ziemniaczane OTS 200 g (<u>MLE</u>), pulpet drobiowy gotowany OTS 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy OTS 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchew duszona OTS 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny OTS 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z jabłkiem prażonym OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2721.89 kcal; Białko ogółem: 132.27 g; Tłuszcz: 93.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 363.69 g; suma cukrów prostych: 111.05 g; Błonnik pokarmowy: 47.02 g; Sól: 4.66 g; WW: 31.94 Por; Cholesterol: 553.96 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), dżem owocowy 50 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),		rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	
				Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), Płatki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2121.81 kcal; Białko ogółem: 94.25 g; Tłuszcz: 66.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 294.32 g; suma cukrów prostych: 64.06 g; Błonnik pokarmowy: 24.82 g; Sól: 6.18 g; WW: 27.18 Por; Cholesterol: 224.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bulka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone OTS 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree ziemniaczane OTS 200 g (<u>MLE</u>), pulpet drobiowy gotowany OTS 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy OTS 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchew duszona OTS 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny OTS 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca ots 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3175.05 kcal; Białko ogółem: 165.4 g; Tłuszcz: 144.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.57 g; Węglowodany ogółem: 315.08 g; suma cukrów prostych: 64 g; Błonnik pokarmowy: 51.39 g; Sól: 9.85 g; WW: 26.45 Por; Cholesterol: 714.24 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

niedziela 2026-06-07 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	ziemniaki gotowane 250 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z czerwonej kapusty 200 g , rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), makaron do rosolu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 872.86 kcal; Białko ogółem: 59.07 g; Tłuszcz: 42.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.15 g; Węglowodany ogółem: 64.07 g; suma cukrów prostych: 9.49 g; Błonnik pokarmowy: 6.73 g; Sól: 1.36 g; WW: 5.74 Por; Cholesterol: 242.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ, _</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2396.69 kcal; Białko ogółem: 107.36 g; Tłuszcz: 83.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.01 g; Węglowodany ogółem: 309.19 g; suma cukrów prostych: 55.91 g; Błonnik pokarmowy: 23.41 g; Sól: 5.32 g; WW: 28.82 Por; Cholesterol: 319.98 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), Mus z truskawek 200 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL, _</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), sałata z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR, _</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2471.8 kcal; Białko ogółem: 77.55 g; Tłuszcz: 81.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 373.67 g; suma cukrów prostych: 75.41 g; Błonnik pokarmowy: 44.8 g; Sól: 5.48 g; WW: 33.2 Por; Cholesterol: 126.1 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ, _</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL, _</u>), Risotto wegetariańskie 400 g (<u>SEL, _</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU, _</u>), margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR, _</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
		Posiłek nocny: gruszka 150 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.85 kcal; Białko ogółem: 54.66 g; Tłuszcz: 83.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.58 g; Węglowodany ogółem: 342.42 g; suma cukrów prostych: 61.19 g; Błonnik pokarmowy: 44.33 g; Sól: 4.75 g; WW: 29.86 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, _</u>),	rosół - dieta 200 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosolu 30 g (<u>GLU, JAJ, _</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>),			
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.15 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 87.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.27 g; Węglowodany ogółem: 191.04 g; suma cukrów prostych: 58.37 g; Błonnik pokarmowy: 17.57 g; Sól: 4.49 g; WW: 17.6 Por; Cholesterol: 300.64 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, _</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ, _</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, _</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL, _</u>), sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ, _</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1975.59 kcal; Białko ogółem: 85.62 g; Tłuszcz: 88.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 214.08 g; suma cukrów prostych: 58.98 g; Błonnik pokarmowy: 18.56 g; Sól: 4.64 g; WW: 19.82 Por; Cholesterol: 308.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g (<u>GLU, JAJ</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, rzodkiewka 40 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1972.64 kcal; Białko ogółem: 91.88 g; Tłuszcz: 95.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.43 g; Węglowodany ogółem: 197.33 g; suma cukrów prostych: 58.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.1 g; Sól: 4.54 g; WW: 16.91 Por; Cholesterol: 563.91 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Risotto z ryż.braz. wegetariańskie 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 8g 8 g,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2406.67 kcal; Białko ogółem: 88.43 g; Tłuszcz: 89.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.26 g; Węglowodany ogółem: 337.2 g; suma cukrów prostych: 40.39 g; Błonnik pokarmowy: 49.66 g; Sól: 5.66 g; WW: 28.92 Por; Cholesterol: 174.9 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, rzodkiewka 40 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), papryka świeża 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2133.77 kcal; Białko ogółem: 111.88 g; Tłuszcz: 85.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 71.23 g; Węglowodany ogółem: 261.22 g; suma cukrów prostych: 61.78 g; Błonnik pokarmowy: 41.45 g; Sól: 5.48 g; WW: 22.09 Por; Cholesterol: 462.44 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, chleb bezglutenowy 120 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, rzodkiewka 40 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2406.33 kcal; Białko ogółem: 101.94 g; Tłuszcz: 124.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.77 g; Węglowodany ogółem: 228.28 g; suma cukrów prostych: 54.07 g; Błonnik pokarmowy: 17.33 g; Sól: 2.34 g; WW: 21.2 Por; Cholesterol: 558.8 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone OTS 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , dżem 2 szt. 50 g , hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>),	zupa z brukselki z ziemniakami b/ml OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , pulpet drobiowy gotowany OTS 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy OTS 150 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchew duszona OTS 150 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sałatka z selera i wędliny OTS 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: Kasza manna na wodzie z jabłkiem prażonym OTS 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.92 kcal; Białko ogółem: 102.99 g; Tłuszcz: 96.13 g; Kw.łt.nas.ogółem: 25.46 g; Węglowodany ogółem: 278.08 g; suma cukrów prostych: 72.88 g; Błonnik pokarmowy: 48.63 g; Sól: 4.98 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 381.38 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),			
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2287.28 kcal; Białko ogółem: 94.45 g; Tłuszcz: 92.21 g; Kw.łt.nas.ogółem: 34.21 g; Węglowodany ogółem: 282.95 g; suma cukrów prostych: 48.29 g; Błonnik pokarmowy: 34.6 g; Sól: 6.57 g; WW: 25.08 Por; Cholesterol: 310.12 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyn o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.19 kcal; Białko ogółem: 75.29 g; Tłuszcz: 84.2 g; Kw.łt.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 261.61 g; suma cukrów prostych: 127.08 g; Błonnik pokarmowy: 15.21 g; Sól: 1.74 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

niedziela 2026-06-07			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół - dieta 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2545.84 kcal; Białko ogółem: 111.78 g; Tłuszcz: 99.58 g; Kw.łt.nas.ogółem: 39.76 g; Węglowodany ogółem: 307.74 g; suma cukrów prostych: 61.37 g; Błonnik pokarmowy: 21.13 g; Sól: 6.59 g; WW: 28.9 Por; Cholesterol: 340.43 mg;