

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-06-06		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kałafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2393.49 kcal; Białko ogółem: 99.91 g; Tłuszcz: 77.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.73 g; Węglowodany ogółem: 348.57 g; suma cukrów prostych: 41.37 g; Błonnik pokarmowy: 41.89 g; Sól: 6.78 g; WW: 30.98 Por; Cholesterol: 264.44 mg;

sobota 2026-06-06		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kałafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron ugotowany 250 g (<u>GLU</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2599.66 kcal; Białko ogółem: 110.3 g; Tłuszcz: 83.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.82 g; Węglowodany ogółem: 375.41 g; suma cukrów prostych: 59.64 g; Błonnik pokarmowy: 43.76 g; Sól: 6.55 g; WW: 33.48 Por; Cholesterol: 284.44 mg;

sobota 2026-06-06		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kałafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2332.12 kcal; Białko ogółem: 102.76 g; Tłuszcz: 79.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.19 g; Węglowodany ogółem: 325.91 g; suma cukrów prostych: 49.11 g; Błonnik pokarmowy: 38.29 g; Sól: 6.77 g; WW: 28.98 Por; Cholesterol: 277.64 mg;

sobota 2026-06-06		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, rzodkiewka 40 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	kałafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2298.18 kcal; Białko ogółem: 97.42 g; Tłuszcz: 76.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.84 g; Węglowodany ogółem: 323.14 g; suma cukrów prostych: 56.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.69 g; Sól: 3.94 g; WW: 29.82 Por; Cholesterol: 332.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , rzodkiewka 40 g , salata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		kafaflorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), kiwi 100 g ,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2254.18 kcal; Białko ogółem: 98.19 g; Tłuszcz: 77.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.94 g; Węglowodany ogółem: 311.1 g; suma cukrów prostych: 79.43 g; Błonnik pokarmowy: 29.65 g; Sól: 3.92 g; WW: 28.34 Por; Cholesterol: 332.84 mg;

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2455.57 kcal; Białko ogółem: 107.13 g; Tłuszcz: 79.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.92 g; Węglowodany ogółem: 344.37 g; suma cukrów prostych: 48.83 g; Błonnik pokarmowy: 23.29 g; Sól: 8.33 g; WW: 32.41 Por; Cholesterol: 268.23 mg;

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),		marchewkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Makaron ugotowany 100 g (<u>GLU</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), miód 1 szt. 25 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1662.33 kcal; Białko ogółem: 72.72 g; Tłuszcz: 65.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.6 g; Węglowodany ogółem: 210.05 g; suma cukrów prostych: 49.09 g; Błonnik pokarmowy: 16.56 g; Sól: 6.38 g; WW: 19.52 Por; Cholesterol: 274.55 mg;

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),		marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2083.57 kcal; Białko ogółem: 90.07 g; Tłuszcz: 74.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.17 g; Węglowodany ogółem: 277.5 g; suma cukrów prostych: 54.65 g; Błonnik pokarmowy: 19.7 g; Sól: 6.76 g; WW: 26 Por; Cholesterol: 317.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2625.07 kcal; Białko ogółem: 111.38 g; Tłuszcz: 81.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.56 g; Węglowodany ogółem: 377.92 g; suma cukrów prostych: 67.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g; Sól: 8.4 g; WW: 35.71 Por; Cholesterol: 337.23 mg;

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, salata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2480.68 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 92.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.25 g; Węglowodany ogółem: 312.21 g; suma cukrów prostych: 44.47 g; Błonnik pokarmowy: 47.61 g; Sól: 6.73 g; WW: 26.61 Por; Cholesterol: 278.04 mg;

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, rzodkiewka 40 g, salata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2306.58 kcal; Białko ogółem: 106.03 g; Tłuszcz: 101.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.76 g; Węglowodany ogółem: 262.91 g; suma cukrów prostych: 62.92 g; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; Sól: 4.72 g; WW: 23.04 Por; Cholesterol: 589.22 mg;

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, rzodkiewka 40 g, salata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2537.58 kcal; Białko ogółem: 113.03 g; Tłuszcz: 102.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.06 g; Węglowodany ogółem: 313.71 g; suma cukrów prostych: 66.12 g; Błonnik pokarmowy: 42.57 g; Sól: 5.98 g; WW: 27.34 Por; Cholesterol: 590.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2301.4 kcal; Białko ogółem: 111.43 g; Tłuszcz: 79.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.95 g; Węglowodany ogółem: 312.11 g; suma cukrów prostych: 44.39 g; Błonnik pokarmowy: 47.61 g; Sól: 6.73 g; WW: 26.59 Por; Cholesterol: 244.96 mg;

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2712.58 kcal; Białko ogółem: 128.04 g; Tłuszcz: 98.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.28 g; Węglowodany ogółem: 347.47 g; suma cukrów prostych: 56.75 g; Błonnik pokarmowy: 48.36 g; Sól: 7.01 g; WW: 30.08 Por; Cholesterol: 298.04 mg;

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2210.34 kcal; Białko ogółem: 105.55 g; Tłuszcz: 53.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.05 g; Węglowodany ogółem: 330.64 g; suma cukrów prostych: 33.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.72 g; Sól: 8.72 g; WW: 30.54 Por; Cholesterol: 163.75 mg;

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron pku ugotowany 200 g, sos boloński z mięsa drob -dieta b/glu b/ml 200 ml (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2388.37 kcal; Białko ogółem: 55.56 g; Tłuszcz: 94.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.16 g; Węglowodany ogółem: 322.35 g; suma cukrów prostych: 25.33 g; Błonnik pokarmowy: 17.87 g; Sól: 4.82 g; WW: 30.47 Por; Cholesterol: 234.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: miód 2 szt. 50 g, chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2397.66 kcal; Białko ogółem: 99.15 g; Tłuszcz: 52.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.75 g; Węglowodany ogółem: 386.95 g; suma cukrów prostych: 66.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.77 g; Sól: 8 g; WW: 36.34 Por; Cholesterol: 220.75 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pietruszka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2600.16 kcal; Białko ogółem: 114.29 g; Tłuszcz: 78.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.68 g; Węglowodany ogółem: 365.79 g; suma cukrów prostych: 55.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g; Sól: 8.53 g; WW: 34.51 Por; Cholesterol: 257.73 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, salata zielona 8g 8 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2501.32 kcal; Białko ogółem: 108.7 g; Tłuszcz: 82.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.55 g; Węglowodany ogółem: 355.92 g; suma cukrów prostych: 51.88 g; Błonnik pokarmowy: 38.68 g; Sól: 6.6 g; WW: 31.98 Por; Cholesterol: 284.44 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, marchewkowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2016.28 kcal; Białko ogółem: 104.97 g; Tłuszcz: 130.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.22 g; Węglowodany ogółem: 108.27 g; suma cukrów prostych: 9.06 g; Błonnik pokarmowy: 8.47 g; Sól: 1.91 g; WW: 10.15 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, marchewkowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.68 kcal; Białko ogółem: 105.7 g; Tłuszcz: 130.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.19 g; Węglowodany ogółem: 119.52 g; suma cukrów prostych: 9.61 g; Błonnik pokarmowy: 9.39 g; Sól: 1.91 g; WW: 11.2 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2525.67 kcal; Białko ogółem: 115.39 g; Tłuszcz: 96.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.78 g; Węglowodany ogółem: 315.56 g; suma cukrów prostych: 59.54 g; Błonnik pokarmowy: 27.71 g; Sól: 8.21 g; WW: 29.07 Por; Cholesterol: 272.33 mg;

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2417.38 kcal; Białko ogółem: 107.52 g; Tłuszcz: 98.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.18 g; Węglowodany ogółem: 291.78 g; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 27.56 g; Sól: 8.01 g; WW: 26.65 Por; Cholesterol: 252.33 mg;

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2059.46 kcal; Białko ogółem: 115.07 g; Tłuszcz: 74.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.62 g; Węglowodany ogółem: 252.67 g; suma cukrów prostych: 33.4 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g; Sól: 4.92 g; WW: 21.97 Por; Cholesterol: 253.96 mg;

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2396.68 kcal; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 90.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.25 g; Węglowodany ogółem: 312.24 g; suma cukrów prostych: 45.52 g; Błonnik pokarmowy: 47.61 g; Sól: 6.65 g; WW: 26.66 Por; Cholesterol: 278.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pietruszka gotowana 100 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>), sos boloński z mięsa drob - dieta b/glu b/ml 200 ml (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2223.86 kcal; Białko ogółem: 96.3 g; Tłuszcz: 72.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.46 g; Węglowodany ogółem: 314.23 g; suma cukrów prostych: 44.55 g; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; Sól: 7.33 g; WW: 29.18 Por; Cholesterol: 138.35 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob - dieta b/glu b/ml 200 ml (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2143.51 kcal; Białko ogółem: 90.36 g; Tłuszcz: 66.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.06 g; Węglowodany ogółem: 324.5 g; suma cukrów prostych: 32.63 g; Błonnik pokarmowy: 43.86 g; Sól: 8.78 g; WW: 28.26 Por; Cholesterol: 85.25 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2228.15 kcal; Białko ogółem: 112.84 g; Tłuszcz: 84.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.11 g; Węglowodany ogółem: 287.48 g; suma cukrów prostych: 44.38 g; Błonnik pokarmowy: 49.05 g; Sól: 6.4 g; WW: 24.12 Por; Cholesterol: 252.04 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek b/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1783.97 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 246.64 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), makaron bezglutenowy gotowany 200 g , sos boloński z mięsa drob - dieta b/glu b/ml 200 ml (<u>SEL</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2240.93 kcal; Białko ogółem: 98.11 g; Tłuszcz: 99.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.15 g; Węglowodany ogółem: 262.78 g; suma cukrów prostych: 30.45 g; Błonnik pokarmowy: 26.46 g; Sól: 3.05 g; WW: 23.77 Por; Cholesterol: 241.61 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), makaron bezglutenowy gotowany 200 g , sos boloński z mięsa drob - dieta b/glu b/ml 200 ml (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), szczypiorek 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: miód 2 szt. 50 g , margaryna 10 g , chleb bezglutenowy 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2314.31 kcal; Białko ogółem: 89.5 g; Tłuszcz: 88.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.96 g; Węglowodany ogółem: 311.78 g; suma cukrów prostych: 26.15 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g; Sól: 5.56 g; WW: 28.79 Por; Cholesterol: 83.75 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	kalafiorowa z ziemniakami b/ glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos boloński z mięsa drob - dieta b/glu b/ml 200 ml (<u>SEL</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.7 kcal; Białko ogółem: 102.87 g; Tłuszcz: 101.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.94 g; Węglowodany ogółem: 229.75 g; suma cukrów prostych: 35.77 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g; Sól: 3.31 g; WW: 20.39 Por; Cholesterol: 253.61 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob - dieta b/glu b/ml 200 ml (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pomidor 100 g , hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2465.35 kcal; Białko ogółem: 103.13 g; Tłuszcz: 101.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.98 g; Węglowodany ogółem: 306.8 g; suma cukrów prostych: 33.5 g; Błonnik pokarmowy: 46.41 g; Sól: 9.86 g; WW: 26.07 Por; Cholesterol: 86.45 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos boloński z mięsa drob - dieta b/glu b/ml 200 ml (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g , hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2363.27 kcal; Białko ogółem: 97.71 g; Tłuszcz: 120.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.9 g; Węglowodany ogółem: 242.98 g; suma cukrów prostych: 25.94 g; Błonnik pokarmowy: 26.61 g; Sól: 6.46 g; WW: 21.66 Por; Cholesterol: 83.75 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ogórek kiszony 100 g ,	kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE, SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2438.03 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; Tłuszcz: 87.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.29 g; Węglowodany ogółem: 316.27 g; suma cukrów prostych: 45.64 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g; Sól: 6.02 g; WW: 28.09 Por; Cholesterol: 180.69 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/glu b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), makaron pku ugotowany 200 g , sos boloński z mięsa drob - dieta b/glu b/ml 200 ml (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.66 kcal; Białko ogółem: 50.67 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 336.86 g; suma cukrów prostych: 25.43 g; Błonnik pokarmowy: 15.79 g; Sól: 4.57 g; WW: 32.21 Por; Cholesterol: 207.75 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.75 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 70.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.55 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE, </u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, </u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ, </u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, </u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, </u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, </u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU, </u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE, </u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, </u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE, </u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.01 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 245.16 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, </u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, </u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, </u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, </u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU, </u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU, </u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, </u>), majonez 30 g (<u>JAJ, </u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ, </u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE, </u>),	kalafiorowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, </u>), Sos boloński ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, </u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU, JAJ, </u>), fasolka szparagowa z bulką tartą ots 150 g (<u>GLU, MLE, </u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU, </u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE, </u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny ots 300 ml (<u>SEL, </u>), galaretką o smaku truskawkowym ots 200 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ, </u>),			
		Posiłek nocny: ciasto drożdżowe 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ, </u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3254.02 kcal; Białko ogółem: 143.36 g; Tłuszcz: 142.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.18 g; Węglowodany ogółem: 354.28 g; suma cukrów prostych: 46.28 g; Błonnik pokarmowy: 28.73 g; Sól: 6.23 g; WW: 32.75 Por; Cholesterol: 1374.35 mg;

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), wędlina 100 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, </u>), Makaron ugotowany 200 g (<u>GLU, </u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR, </u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, </u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, </u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, </u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE, </u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU, </u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, </u>), miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2406.04 kcal; Białko ogółem: 106.9 g; Tłuszcz: 80.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.52 g; Węglowodany ogółem: 331.89 g; suma cukrów prostych: 50.59 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g; Sól: 8.11 g; WW: 30.97 Por; Cholesterol: 252.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g (<u>JAJ</u>), kasza kukurydziana na mleku OTS 300 g (<u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos boloński ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), fasolka szparagowa z bułką tartą ots 150 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny ots 300 ml (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),			
		Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2984.02 kcal; Białko ogółem: 148.87 g; Tłuszcz: 146.52 g; Kw.łt.nas.ogółem: 56.09 g; Węglowodany ogółem: 282.44 g; suma cukrów prostych: 36.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.6 g; Sól: 5.97 g; WW: 25.84 Por; Cholesterol: 1391.69 mg;

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.łt.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.łt.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łt.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.67 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	sos boloński z mięsa drob. -dieta 250 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 150 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron ugotowany 250 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 934.58 kcal; Białko ogółem: 45.55 g; Tłuszcz: 26.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.59 g; Węglowodany ogółem: 128.53 g; suma cukrów prostych: 11.3 g; Błonnik pokarmowy: 10.57 g; Sól: 1.1 g; WW: 11.85 Por; Cholesterol: 118.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2553.67 kcal; Białko ogółem: 114.03 g; Tłuszcz: 82.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.71 g; Węglowodany ogółem: 354.72 g; suma cukrów prostych: 54.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.7 g; Sól: 8.53 g; WW: 33.58 Por; Cholesterol: 279.93 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek kiszony 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kottlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), kiwi 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2297.74 kcal; Białko ogółem: 104.89 g; Tłuszcz: 73.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.64 g; Węglowodany ogółem: 312.53 g; suma cukrów prostych: 41.04 g; Błonnik pokarmowy: 47.82 g; Sól: 5.57 g; WW: 26.67 Por; Cholesterol: 112.49 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,	marchewkowa z ziemniakami - dieta jarska b/ ml b/ glu 400 ml (<u>SEL</u>), Kottlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
		Posiłek nocny: kiwi 100 g, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2222.29 kcal; Białko ogółem: 92.31 g; Tłuszcz: 84.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.46 g; Węglowodany ogółem: 279.39 g; suma cukrów prostych: 49.5 g; Błonnik pokarmowy: 36.21 g; Sól: 8.91 g; WW: 24.44 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, rzodkiewka 40 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron ugotowany 100 g (<u>GLU</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), miód 1 szt. 25 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1814.47 kcal; Białko ogółem: 83.4 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.27 g; Węglowodany ogółem: 227.44 g; suma cukrów prostych: 52.04 g; Błonnik pokarmowy: 20.55 g; Sól: 3 g; WW: 20.91 Por; Cholesterol: 319.3 mg;

sobota 2026-06-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, rzodkiewka 40 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2159.58 kcal; Białko ogółem: 93.22 g; Tłuszcz: 75.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.66 g; Węglowodany ogółem: 292.66 g; suma cukrów prostych: 54.91 g; Błonnik pokarmowy: 22.89 g; Sól: 3.18 g; WW: 27.24 Por; Cholesterol: 332.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)			
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),		kalefirowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,		
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1995.17 kcal; Białko ogółem: 94.82 g; Tłuszcz: 95.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.53 g; Węglowodany ogółem: 210.95 g; suma cukrów prostych: 60.73 g; Błonnik pokarmowy: 31.51 g; Sól: 4.29 g; WW: 18.15 Por; Cholesterol: 576.08 mg;

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska			
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>),		kalefirowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g ,		
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), pasta z fasoli 100 g (<u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2436.56 kcal; Białko ogółem: 121.11 g; Tłuszcz: 86.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.32 g; Węglowodany ogółem: 312.55 g; suma cukrów prostych: 35.8 g; Błonnik pokarmowy: 50.18 g; Sól: 6.27 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 169.89 mg;

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca			
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		kalefirowa b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob - dieta b/glu b/ml 200 ml (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,		
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 100 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2184.92 kcal; Białko ogółem: 103.38 g; Tłuszcz: 80.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.89 g; Węglowodany ogółem: 290.22 g; suma cukrów prostych: 62.16 g; Błonnik pokarmowy: 40.57 g; Sól: 8.8 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 404.53 mg;

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca			
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,		kalefirowa b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), makaron bezglutenowy gotowany 200 g , sos boloński z mięsa drob - dieta b/glu b/ml 200 ml (<u>SEL</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,		
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2519.57 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 122.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.38 g; Węglowodany ogółem: 268.71 g; suma cukrów prostych: 55.41 g; Błonnik pokarmowy: 18.03 g; Sól: 2.06 g; WW: 25.23 Por; Cholesterol: 577.89 mg;

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia			
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztuczowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), majonez 30 g (<u>JAJ</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami b/ml ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Sos boloński ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty gotowany ots 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), fasolka szparagowa gotowana OTS 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztuczowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , sok wielowarzywny ots 300 ml (<u>SEL</u>), galaretka o smaku truskawkowym ots 200 g , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),			
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2652.94 kcal; Białko ogółem: 120.56 g; Tłuszcz: 115.45 g; Kw.łł.nas.ogółem: 32.35 g; Węglowodany ogółem: 285.6 g; suma cukrów prostych: 48.99 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; Sól: 4.27 g; WW: 26.27 Por; Cholesterol: 1252.49 mg;

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.łł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g , ogórek kiszony 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z selera 130 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2393.49 kcal; Białko ogółem: 99.91 g; Tłuszcz: 77.92 g; Kw.łł.nas.ogółem: 39.73 g; Węglowodany ogółem: 348.57 g; suma cukrów prostych: 41.37 g; Błonnik pokarmowy: 41.89 g; Sól: 6.78 g; WW: 30.98 Por; Cholesterol: 264.44 mg;

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), marchewkowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2042.05 kcal; Białko ogółem: 73.8 g; Tłuszcz: 84.13 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 249.81 g; suma cukrów prostych: 130.02 g; Błonnik pokarmowy: 16.68 g; Sól: 1.86 g; WW: 23.47 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

sobota 2026-06-06			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	marchewkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron ugotowany 200 g (<u>GLU</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2625.07 kcal; Białko ogółem: 111.38 g; Tłuszcz: 81.64 g; Kw.łł.nas.ogółem: 40.56 g; Węglowodany ogółem: 377.92 g; suma cukrów prostych: 67.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.69 g; Sól: 8.4 g; WW: 35.71 Por; Cholesterol: 337.23 mg;