

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2026-06-05</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200g, filet z ryby smażony 100g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), surówka wielowarzywna 130g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 100g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), roszponka 20g, pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: gruszka 150g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2418.52 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; Tłuszcz: 104.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.83 g; Węglowodany ogółem: 294.81 g; suma cukrów prostych: 39.96 g; Błonnik pokarmowy: 44.2 g; Sól: 5.55 g; WW: 25.38 Por; Cholesterol: 918.02 mg;

<b>piątek 2026-06-05</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
ryż na mleku 300g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250g, filet z ryby smażony 100g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), surówka wielowarzywna 130g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 100g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), roszponka 20g, pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: gruszka 150g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2585.42 kcal; Białko ogółem: 101.54 g; Tłuszcz: 108.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.74 g; Węglowodany ogółem: 317.55 g; suma cukrów prostych: 58.54 g; Błonnik pokarmowy: 46.17 g; Sól: 5.34 g; WW: 27.5 Por; Cholesterol: 938.02 mg;

<b>piątek 2026-06-05</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100g ( <u>JAJ</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200g, filet z ryby smażony 100g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), surówka wielowarzywna 130g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	serek wiejski 200g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20g, pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: gruszka 150g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2282.63 kcal; Białko ogółem: 105.97 g; Tłuszcz: 102.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.2 g; Węglowodany ogółem: 238.1 g; suma cukrów prostych: 45.88 g; Błonnik pokarmowy: 33.14 g; Sól: 6.86 g; WW: 20.76 Por; Cholesterol: 832.55 mg;

<b>piątek 2026-06-05</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), knedle z truskawkami 300g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-malinowy 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20g, pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: gruszka 150g,		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2412.3 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 82.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.22 g; Węglowodany ogółem: 318.89 g; suma cukrów prostych: 62.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.31 g; Sól: 5.69 g; WW: 29.98 Por; Cholesterol: 796.46 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-06-05			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), knedle z truskawkami 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-malinowy 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml		bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), rosółka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,			Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2412.3 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 82.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.22 g; Węglowodany ogółem: 318.89 g; suma cukrów prostych: 62.67 g; Błonnik pokarmowy: 21.31 g; Sól: 5.69 g; WW: 29.98 Por; Cholesterol: 796.46 mg;

piątek 2026-06-05			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ),		zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , puree dyniowe 130 g ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , rosółka 20 g ,	
II Śniadanie: gruszka 150 g ,			Posiłek nocny: jabłko 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2249.39 kcal; Białko ogółem: 113.07 g; Tłuszcz: 77.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.85 g; Węglowodany ogółem: 279.53 g; suma cukrów prostych: 56.1 g; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; Sól: 6.45 g; WW: 25.54 Por; Cholesterol: 730.18 mg;

piątek 2026-06-05			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),		zacierkowa - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), knedle z truskawkami 150 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-malinowy 50 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , rosółka 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,			Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1638.79 kcal; Białko ogółem: 85.11 g; Tłuszcz: 68.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.23 g; Węglowodany ogółem: 172.69 g; suma cukrów prostych: 50.38 g; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; Sól: 4.2 g; WW: 15.43 Por; Cholesterol: 738.04 mg;

piątek 2026-06-05			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),		zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), knedle z truskawkami 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-malinowy 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , rosółka 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,			Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2010.67 kcal; Białko ogółem: 94.91 g; Tłuszcz: 79.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.98 g; Węglowodany ogółem: 230.03 g; suma cukrów prostych: 62.9 g; Błonnik pokarmowy: 23.4 g; Sól: 4.38 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 795.86 mg;

piątek 2026-06-05			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), knedle z truskawkami 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-malinowy 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , rosółka 20 g ,	
II Śniadanie: jabłko 150 g ,			Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2568.17 kcal; Białko ogółem: 115.96 g; Tłuszcz: 86.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.37 g; Węglowodany ogółem: 335.06 g; suma cukrów prostych: 75.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.48 g; Sól: 6.03 g; WW: 31.11 Por; Cholesterol: 815.86 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2262.67 kcal; Białko ogółem: 114.41 g; Tłuszcz: 93.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.09 g; Węglowodany ogółem: 247.77 g; suma cukrów prostych: 39.56 g; Błonnik pokarmowy: 37.11 g; Sól: 8.46 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 725.68 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2217.09 kcal; Białko ogółem: 112.33 g; Tłuszcz: 102.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.55 g; Węglowodany ogółem: 223 g; suma cukrów prostych: 57.75 g; Błonnik pokarmowy: 29.31 g; Sól: 5.92 g; WW: 19.63 Por; Cholesterol: 737.18 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2432.29 kcal; Białko ogółem: 115.73 g; Tłuszcz: 99.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.91 g; Węglowodany ogółem: 283.34 g; suma cukrów prostych: 61.59 g; Błonnik pokarmowy: 38.91 g; Sól: 7.44 g; WW: 24.73 Por; Cholesterol: 738.38 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztecik z fasoli 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2158.86 kcal; Białko ogółem: 106.49 g; Tłuszcz: 77.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.48 g; Węglowodany ogółem: 266.69 g; suma cukrów prostych: 33.8 g; Błonnik pokarmowy: 41.27 g; Sól: 6.81 g; WW: 22.77 Por; Cholesterol: 253.72 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2510.57 kcal; Białko ogółem: 125.26 g; Tłuszcz: 98.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.12 g; Węglowodany ogółem: 287.64 g; suma cukrów prostych: 51.88 g; Błonnik pokarmowy: 37.95 g; Sól: 8.75 g; WW: 25.3 Por; Cholesterol: 745.68 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, puree dyniowe 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1995.43 kcal; Białko ogółem: 104.34 g; Tłuszcz: 53.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.67 g; Węglowodany ogółem: 279.15 g; suma cukrów prostych: 32.45 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g; Sól: 8.4 g; WW: 25.73 Por; Cholesterol: 110.75 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny gotowany 50 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, puree dyniowe 130 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30 g,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2179.1 kcal; Białko ogółem: 51.42 g; Tłuszcz: 87.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.37 g; Węglowodany ogółem: 293.05 g; suma cukrów prostych: 24.86 g; Błonnik pokarmowy: 15.88 g; Sól: 2.49 g; WW: 27.75 Por; Cholesterol: 172.57 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, puree dyniowe 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), dżem owocowy 50 g,		Posiłek nocny: Mus z jabłek b/c 150 g, chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2212.16 kcal; Białko ogółem: 104.31 g; Tłuszcz: 48.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 345.36 g; suma cukrów prostych: 83.94 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g; Sól: 6.62 g; WW: 30.9 Por; Cholesterol: 98.35 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-06-05			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI, ORZ</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2393.15 kcal; Białko ogółem: 117.67 g; Tłuszcz: 59.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.5 g; Węglowodany ogółem: 350.43 g; suma cukrów prostych: 76.01 g; Błonnik pokarmowy: 38.5 g; Sól: 6.73 g; WW: 31.5 Por; Cholesterol: 142.75 mg;

piątek 2026-06-05			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: gruszka 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2531.85 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; Tłuszcz: 108.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 297.47 g; suma cukrów prostych: 44.21 g; Błonnik pokarmowy: 41.08 g; Sól: 5.14 g; WW: 25.96 Por; Cholesterol: 926.02 mg;

piątek 2026-06-05			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml, zacierkowa - dieta płynna 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2039.52 kcal; Białko ogółem: 105.29 g; Tłuszcz: 129.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 112.99 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.72 g; WW: 10.94 Por; Cholesterol: 1037.79 mg;

piątek 2026-06-05			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml, zacierkowa - dieta papka 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2084.92 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 129.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 124.24 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.72 g; WW: 11.99 Por; Cholesterol: 1035.69 mg;

piątek 2026-06-05			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, puree dyniowe 130 g,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2468.8 kcal; Białko ogółem: 123.94 g; Tłuszcz: 73.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.96 g; Węglowodany ogółem: 333.51 g; suma cukrów prostych: 55.03 g; Błonnik pokarmowy: 20.66 g; Sól: 6.51 g; WW: 31.62 Por; Cholesterol: 163.83 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2314.6 kcal; Białko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 78.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 291.07 g; suma cukrów prostych: 32.6 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g; Sól: 7.67 g; WW: 26.97 Por; Cholesterol: 143.83 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1837.43 kcal; Białko ogółem: 114.48 g; Tłuszcz: 69.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.69 g; Węglowodany ogółem: 197.45 g; suma cukrów prostych: 34.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.19 g; Sól: 6.19 g; WW: 17.31 Por; Cholesterol: 679 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), surówka wielowarzywna 200 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2363.81 kcal; Białko ogółem: 107.67 g; Tłuszcz: 115.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.37 g; Węglowodany ogółem: 238.29 g; suma cukrów prostych: 33.09 g; Błonnik pokarmowy: 35.6 g; Sól: 7.32 g; WW: 20.57 Por; Cholesterol: 845.65 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, puree dyniowe 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Mus z jabłek b/c 150 g, chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1995.3 kcal; Białko ogółem: 95.14 g; Tłuszcz: 58.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.17 g; Węglowodany ogółem: 286.2 g; suma cukrów prostych: 57.88 g; Błonnik pokarmowy: 38.68 g; Sól: 4.4 g; WW: 25.05 Por; Cholesterol: 569.44 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), filet z ryby smażony 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), margaryna 10 g, Rukola 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2640.76 kcal; Białko ogółem: 110.97 g; Tłuszcz: 132.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.58 g; Węglowodany ogółem: 284.42 g; suma cukrów prostych: 43.22 g; Błonnik pokarmowy: 43.64 g; Sól: 5.69 g; WW: 24.45 Por; Cholesterol: 951.5 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/ jaj 90 g ( <u>GLU, RYB</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny gotowany b/ jaj 90 g ( <u>GLU, RYB</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), rozspanka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: dżem owocowy 50 g , chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2055.83 kcal; Białko ogółem: 106.89 g; Tłuszcz: 73.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 256.02 g; suma cukrów prostych: 48.73 g; Błonnik pokarmowy: 35.04 g; Sól: 6.94 g; WW: 22.39 Por; Cholesterol: 140.18 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2060.97 kcal; Białko ogółem: 61.34 g; Tłuszcz: 89.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 279.52 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 1.79 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 127.49 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , sos koperkowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ, RYB</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), rozspanka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g , twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2158.64 kcal; Białko ogółem: 101.36 g; Tłuszcz: 112.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.68 g; Węglowodany ogółem: 192.12 g; suma cukrów prostych: 42.11 g; Błonnik pokarmowy: 12.84 g; Sól: 3.31 g; WW: 18.2 Por; Cholesterol: 711.95 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), pulpet rybny gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ, RYB</u> ),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , rozspanka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Rukola 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2105.12 kcal; Białko ogółem: 128.69 g; Tłuszcz: 100.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.9 g; Węglowodany ogółem: 187.79 g; suma cukrów prostych: 34.55 g; Błonnik pokarmowy: 12.84 g; Sól: 1.96 g; WW: 17.69 Por; Cholesterol: 644.23 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-06-05 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN</span>		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , Rukola 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2146.64 kcal; Białko ogółem: 108.68 g; Tłuszcz: 113.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.67 g; Węglowodany ogółem: 171.88 g; suma cukrów prostych: 23.61 g; Błonnik pokarmowy: 12.44 g; Sól: 3.31 g; WW: 16.2 Por; Cholesterol: 711.95 mg;

piątek 2026-06-05 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML</span>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Paszтет z fasoli 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5 g , wędlina 50 g , Rukola 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2168.2 kcal; Białko ogółem: 113.54 g; Tłuszcz: 83.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.01 g; Węglowodany ogółem: 270.69 g; suma cukrów prostych: 34.84 g; Błonnik pokarmowy: 46.26 g; Sól: 7.23 g; WW: 22.73 Por; Cholesterol: 702.7 mg;

piątek 2026-06-05 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML</span>		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ, RYB</u> ),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Rukola 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2082.62 kcal; Białko ogółem: 130.94 g; Tłuszcz: 101.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.04 g; Węglowodany ogółem: 180.29 g; suma cukrów prostych: 23.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.74 g; Sól: 3.41 g; WW: 16.64 Por; Cholesterol: 644.23 mg;

piątek 2026-06-05 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Dna moczanowa</span>		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	zacierkowa - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , szaszłyki wegetariańskie 300 g , sos Tzatziki 100 ml ( <u>MLE</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Paszтет z fasoli 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), roszponka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), Rukola 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2273.49 kcal; Białko ogółem: 94.57 g; Tłuszcz: 91.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.65 g; Węglowodany ogółem: 285.62 g; suma cukrów prostych: 58.16 g; Błonnik pokarmowy: 45.94 g; Sól: 6.85 g; WW: 24.36 Por; Cholesterol: 811.6 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 50 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , puree dyniowe 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1931.65 kcal; Białko ogółem: 50.47 g; Tłuszcz: 71.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.61 g; Węglowodany ogółem: 269.53 g; suma cukrów prostych: 24.12 g; Błonnik pokarmowy: 15.74 g; Sól: 2.39 g; WW: 25.44 Por; Cholesterol: 147.77 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), parówka drobiowa - ots 80 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, makaron drobny na mleku OTS 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami OTS 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), puree ziemniaczane OTS 200 g ( <u>MLE</u> ), Szynka wieprzowa duszona OTS 120 g, kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g ( <u>GLU</u> ), sos meksykański OTS 150 ml ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jablek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c - ots 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2765.89 kcal; Białko ogółem: 112.63 g; Tłuszcz: 116.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.1 g; Węglowodany ogółem: 327.8 g; suma cukrów prostych: 71.99 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Sól: 7.09 g; WW: 29.77 Por; Cholesterol: 287.6 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), puree dyniowe 130 g, kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),
		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI, ORZ</u> ), skyr waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2223.7 kcal; Białko ogółem: 115.01 g; Tłuszcz: 62.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.68 g; Węglowodany ogółem: 307.11 g; suma cukrów prostych: 42.39 g; Błonnik pokarmowy: 22.57 g; Sól: 6.21 g; WW: 28.7 Por; Cholesterol: 143.83 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), parówka drobiowa - ots 80 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, makaron drobny na mleku OTS 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),	jarzynowa z ziemniakami OTS 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), puree ziemniaczane OTS 200 g ( <u>MLE</u> ), Szynka wieprzowa duszona OTS 120 g, kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g ( <u>GLU</u> ), sos meksykański OTS 150 ml ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jablek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c - OTS 250 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2731.07 kcal; Białko ogółem: 114.24 g; Tłuszcz: 117.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.64 g; Węglowodany ogółem: 315.3 g; suma cukrów prostych: 59.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; Sól: 7.14 g; WW: 28.53 Por; Cholesterol: 291.2 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.ł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.ł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.ł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.ł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

piątek 2026-06-05 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.ł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.25 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-06-05			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , waffle ryżowe 40 g ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,		waffle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1697.7 kcal; Białko ogółem: 56.82 g; Tłuszcz: 70.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.26 g; Węglowodany ogółem: 232.13 g; suma cukrów prostych: 20.27 g; Błonnik pokarmowy: 14.19 g; Sól: 1.52 g; WW: 22.02 Por; Cholesterol: 135.25 mg;

piątek 2026-06-05			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g ( <u>GLU</u> ),		kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,		chleb mieszany psz-żyt. 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: gruszka 300 g ,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2025.22 kcal; Białko ogółem: 78.1 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.4 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

piątek 2026-06-05			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		ziemniaki gotowane 250 g , surówka wielowarzywna 200 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), filet z ryby smażony 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 915.26 kcal; Białko ogółem: 33.37 g; Tłuszcz: 48.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.97 g; Węglowodany ogółem: 88.94 g; suma cukrów prostych: 13.9 g; Błonnik pokarmowy: 12.05 g; Sól: 1.43 g; WW: 7.75 Por; Cholesterol: 149.92 mg;

piątek 2026-06-05			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , puree dyniowe 130 g ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , rosółka 20 g ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2243.39 kcal; Białko ogółem: 113.3 g; Tłuszcz: 77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.06 g; Węglowodany ogółem: 270.2 g; suma cukrów prostych: 48.75 g; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; Sól: 6.29 g; WW: 24.59 Por; Cholesterol: 718.18 mg;

piątek 2026-06-05			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,		zacierkowa - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), szaszłyki wegetariańskie 300 g , surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sos Tzatziki 100 ml ( <u>MLE</u> ),		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), rosółka 20 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2137.49 kcal; Białko ogółem: 79.12 g; Tłuszcz: 85.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.49 g; Węglowodany ogółem: 280.87 g; suma cukrów prostych: 51.56 g; Błonnik pokarmowy: 45.94 g; Sól: 4.95 g; WW: 23.86 Por; Cholesterol: 781.6 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-06-05			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,		zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g ( <u>SEL</u> ), szaszłyki wegetariańskie 300 g, surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g,		chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, hummus szt 130 g ( <u>SEZ</u> ), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: gruszka 150 g, sałatka z kaszą (vegan) 250 g ( <u>GLU</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2212.13 kcal; Białko ogółem: 48.01 g; Tłuszcz: 109.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.03 g; Węglowodany ogółem: 275.78 g; suma cukrów prostych: 58.38 g; Błonnik pokarmowy: 42.14 g; Sól: 4.55 g; WW: 23.62 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

piątek 2026-06-05			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ),		zacierkowa - dieta 200 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), knedle z truskawkami 150 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), sos jogurtowo-malinowy 50 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: gruszka 150 g,				Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1901.82 kcal; Białko ogółem: 92.47 g; Tłuszcz: 69.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 231.07 g; suma cukrów prostych: 48.23 g; Błonnik pokarmowy: 14.26 g; Sól: 4.75 g; WW: 21.91 Por; Cholesterol: 738.04 mg;

piątek 2026-06-05			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ),		zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), knedle z truskawkami 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), sos jogurtowo-malinowy 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: gruszka 150 g,				Posiłek nocny: skyr waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2273.7 kcal; Białko ogółem: 102.27 g; Tłuszcz: 81.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.04 g; Węglowodany ogółem: 288.41 g; suma cukrów prostych: 60.75 g; Błonnik pokarmowy: 16.51 g; Sól: 4.93 g; WW: 27.4 Por; Cholesterol: 795.86 mg;

piątek 2026-06-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),		zacierkowa - dieta 200 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2024.09 kcal; Białko ogółem: 102.55 g; Tłuszcz: 96.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.36 g; Węglowodany ogółem: 197.29 g; suma cukrów prostych: 57.21 g; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; Sól: 5.78 g; WW: 17.14 Por; Cholesterol: 731.66 mg;

piątek 2026-06-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		zacierkowa - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), szaszłyki wegetariańskie 300 g, surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g,		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2199.63 kcal; Białko ogółem: 98.23 g; Tłuszcz: 89.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.12 g; Węglowodany ogółem: 259.66 g; suma cukrów prostych: 39.69 g; Błonnik pokarmowy: 45.73 g; Sól: 6.99 g; WW: 21.73 Por; Cholesterol: 800 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-06-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, filet z indyka gotowany 100 g, roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, wędlina 30 g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, wędlina 30 g, Rukola 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2047.2 kcal; Białko ogółem: 93.95 g; Tłuszcz: 83.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.65 g; Węglowodany ogółem: 263.32 g; suma cukrów prostych: 55.41 g; Błonnik pokarmowy: 40.83 g; Sól: 5.68 g; WW: 22.55 Por; Cholesterol: 612.44 mg;

piątek 2026-06-05			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ, RYB</u> ), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka wielowarzywna 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2399.06 kcal; Białko ogółem: 110.64 g; Tłuszcz: 125.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.56 g; Węglowodany ogółem: 216.35 g; suma cukrów prostych: 52.48 g; Błonnik pokarmowy: 15.14 g; Sól: 3.36 g; WW: 20.38 Por; Cholesterol: 724.35 mg;

piątek 2026-06-05			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-06-05			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), parówka drobiowa - ots 80 g ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup saszetka 2 szt ( <u>SEL</u> ), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	jarzynowa z ziemniakami b/ml OTS 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Szyntka wieprzowa duszona OTS 120 g, kapusta czerwona zasmażana - ots 150 g ( <u>GLU</u> ), sos meksykański OTS 150 ml ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Gulasz warzywny z ciecierzycą OTS 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy - ots 300 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2287.75 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Tłuszcz: 99.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 268.1 g; suma cukrów prostych: 38.11 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; Sól: 7.92 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 225.94 mg;

piątek 2026-06-05			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-06-05			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200g, filet z ryby smażony 100g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), surówka wielowarzywna 130g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 100g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), roszponka 20g, pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: gruszka 150g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2418.52 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; Tłuszcz: 104.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.83 g; Węglowodany ogółem: 294.81 g; suma cukrów prostych: 39.96 g; Błonnik pokarmowy: 44.2 g; Sól: 5.55 g; WW: 25.38 Por; Cholesterol: 918.02 mg;

piątek 2026-06-05			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, papkowata- śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	paperowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), zacierkowa - dieta papka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	paperowata - kolacja 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2065.29 kcal; Białko ogółem: 74.12 g; Tłuszcz: 83.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.33 g; Węglowodany ogółem: 254.53 g; suma cukrów prostych: 124.97 g; Błonnik pokarmowy: 13.08 g; Sól: 1.67 g; WW: 24.26 Por; Cholesterol: 459.94 mg;

piątek 2026-06-05			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200g, pulpet rybny gotowany 90g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, puree dyniowe 130g,	chleb pszenny krojony 120g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20g,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2328.89 kcal; Białko ogółem: 118.47 g; Tłuszcz: 80.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.85 g; Węglowodany ogółem: 279.53 g; suma cukrów prostych: 56.1 g; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; Sól: 6.45 g; WW: 25.54 Por; Cholesterol: 730.18 mg;