

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-06-03		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, filet drobiowy pomłynarsku 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2329.21 kcal; Białko ogółem: 101.95 g; Tłuszcz: 100.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.04 g; Węglowodany ogółem: 279.39 g; suma cukrów prostych: 48.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.01 g; Sól: 4.96 g; WW: 24.68 Por; Cholesterol: 814.55 mg;

środa 2026-06-03		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, filet drobiowy pomłynarsku 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,
		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2480.11 kcal; Białko ogółem: 110.31 g; Tłuszcz: 105.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.95 g; Węglowodany ogółem: 297.52 g; suma cukrów prostych: 66.79 g; Błonnik pokarmowy: 38.89 g; Sól: 4.74 g; WW: 26.32 Por; Cholesterol: 834.55 mg;

środa 2026-06-03		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, filet drobiowy pomłynarsku 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2257.34 kcal; Białko ogółem: 103.75 g; Tłuszcz: 101.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.72 g; Węglowodany ogółem: 247.44 g; suma cukrów prostych: 49.69 g; Błonnik pokarmowy: 33.41 g; Sól: 4.72 g; WW: 21.78 Por; Cholesterol: 815.75 mg;

środa 2026-06-03		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, filet drobiowy pomłynarsku 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2471.11 kcal; Białko ogółem: 110.1 g; Tłuszcz: 102.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.15 g; Węglowodany ogółem: 295 g; suma cukrów prostych: 73.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; Sól: 4.63 g; WW: 27.38 Por; Cholesterol: 829.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy pomłynarsku 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2471.11 kcal; Białko ogółem: 110.1 g; Tłuszcz: 102.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.15 g; Węglowodany ogółem: 295 g; suma cukrów prostych: 73.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; Sól: 4.63 g; WW: 27.38 Por; Cholesterol: 829.15 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2243.99 kcal; Białko ogółem: 108.24 g; Tłuszcz: 82.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.41 g; Węglowodany ogółem: 286.81 g; suma cukrów prostych: 57.21 g; Błonnik pokarmowy: 22.72 g; Sól: 5.23 g; WW: 26.83 Por; Cholesterol: 798.39 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1878.54 kcal; Białko ogółem: 94.75 g; Tłuszcz: 78.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.14 g; Węglowodany ogółem: 215.22 g; suma cukrów prostych: 69.93 g; Błonnik pokarmowy: 19.77 g; Sól: 4.35 g; WW: 19.88 Por; Cholesterol: 784.25 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1865.56 kcal; Białko ogółem: 95.08 g; Tłuszcz: 78.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.45 g; Węglowodany ogółem: 209.99 g; suma cukrów prostych: 71.75 g; Błonnik pokarmowy: 20.89 g; Sól: 3.88 g; WW: 19.26 Por; Cholesterol: 793.59 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2407.06 kcal; Białko ogółem: 116.39 g; Tłuszcz: 86.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.84 g; Węglowodany ogółem: 310.41 g; suma cukrów prostych: 84.63 g; Błonnik pokarmowy: 24.88 g; Sól: 5.52 g; WW: 28.97 Por; Cholesterol: 813.59 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2379.5 kcal; Białko ogółem: 112.1 g; Tłuszcz: 99.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.22 g; Węglowodany ogółem: 275.4 g; suma cukrów prostych: 33 g; Błonnik pokarmowy: 44.32 g; Sól: 5.7 g; WW: 23.43 Por; Cholesterol: 918.88 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.55 kcal; Białko ogółem: 103.14 g; Tłuszcz: 95.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.07 g; Węglowodany ogółem: 218.8 g; suma cukrów prostych: 60.55 g; Błonnik pokarmowy: 31.34 g; Sól: 4.25 g; WW: 19.01 Por; Cholesterol: 826.11 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.75 kcal; Białko ogółem: 111.54 g; Tłuszcz: 98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.43 g; Węglowodany ogółem: 279.76 g; suma cukrów prostych: 64.39 g; Błonnik pokarmowy: 40.94 g; Sól: 5.77 g; WW: 24.17 Por; Cholesterol: 827.31 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2239.73 kcal; Białko ogółem: 115.82 g; Tłuszcz: 92.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.08 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 32.92 g; Błonnik pokarmowy: 42.62 g; Sól: 5.84 g; WW: 21.65 Por; Cholesterol: 1024.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2611.4 kcal; Białko ogółem: 123.21 g; Tłuszcz: 105.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.25 g; Węglowodany ogółem: 310.66 g; suma cukrów prostych: 45.28 g; Błonnik pokarmowy: 45.07 g; Sól: 5.98 g; WW: 26.9 Por; Cholesterol: 938.88 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 100 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1911.58 kcal; Białko ogółem: 108.18 g; Tłuszcz: 52.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.58 g; Węglowodany ogółem: 262.95 g; suma cukrów prostych: 29.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.97 g; Sól: 7.9 g; WW: 23.86 Por; Cholesterol: 151.36 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.99 kcal; Białko ogółem: 53.58 g; Tłuszcz: 79.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.07 g; Węglowodany ogółem: 301.92 g; suma cukrów prostych: 24.93 g; Błonnik pokarmowy: 20.56 g; Sól: 4.13 g; WW: 28.25 Por; Cholesterol: 209.18 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2347.1 kcal; Białko ogółem: 113.2 g; Tłuszcz: 55.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.12 g; Węglowodany ogółem: 356.22 g; suma cukrów prostych: 50.51 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; Sól: 8.97 g; WW: 33.53 Por; Cholesterol: 814.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), pasta z białek jaj z kop. 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR, _</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	skyr naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2683.22 kcal; Białko ogółem: 125.48 g; Tłuszcz: 81.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.06 g; Węglowodany ogółem: 371.12 g; suma cukrów prostych: 60.5 g; Błonnik pokarmowy: 23.83 g; Sól: 8.97 g; WW: 35.11 Por; Cholesterol: 916.68 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ, _</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy pomłynarsku 110 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), mizeria 130 g (<u>MLE, _</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), rzodkiewka 40 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2512.04 kcal; Białko ogółem: 114.86 g; Tłuszcz: 107.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.87 g; Węglowodany ogółem: 286.78 g; suma cukrów prostych: 59.81 g; Błonnik pokarmowy: 33.8 g; Sól: 4.7 g; WW: 25.73 Por; Cholesterol: 834.55 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	płynna - obiad 600 ml, selerowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.15 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 130.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.33 g; Węglowodany ogółem: 117.5 g; suma cukrów prostych: 7.18 g; Błonnik pokarmowy: 8.55 g; Sól: 1.87 g; WW: 11.09 Por; Cholesterol: 1045.44 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Papkowata		
paperowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	paperowata - obiad 650 ml, selerowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	paperowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: paperowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: paperowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2106.55 kcal; Białko ogółem: 107.32 g; Tłuszcz: 130.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.3 g; Węglowodany ogółem: 128.75 g; suma cukrów prostych: 7.73 g; Błonnik pokarmowy: 9.47 g; Sól: 1.87 g; WW: 12.14 Por; Cholesterol: 1043.34 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE, _</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ, _</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2642.31 kcal; Białko ogółem: 110.78 g; Tłuszcz: 92.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.08 g; Węglowodany ogółem: 359.18 g; suma cukrów prostych: 68.54 g; Błonnik pokarmowy: 23.07 g; Sól: 8.16 g; WW: 34.09 Por; Cholesterol: 860.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2404.18 kcal; Białko ogółem: 122.03 g; Tłuszcz: 94.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.74 g; Węglowodany ogółem: 276.98 g; suma cukrów prostych: 29.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.5 g; Sól: 7.8 g; WW: 25.43 Por; Cholesterol: 828.92 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, salata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1821.24 kcal; Białko ogółem: 114.06 g; Tłuszcz: 76.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.28 g; Węglowodany ogółem: 191.24 g; suma cukrów prostych: 28.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.78 g; Sól: 4.54 g; WW: 16.42 Por; Cholesterol: 768.53 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, mizeria 130 g (<u>MLE</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2386.09 kcal; Białko ogółem: 110.44 g; Tłuszcz: 107.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.78 g; Węglowodany ogółem: 272.86 g; suma cukrów prostych: 48.63 g; Błonnik pokarmowy: 42.82 g; Sól: 5.83 g; WW: 23.39 Por; Cholesterol: 929.28 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	wędlina 100 g, chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), margaryna 10 g, chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), Kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2181.97 kcal; Białko ogółem: 95.69 g; Tłuszcz: 72.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.26 g; Węglowodany ogółem: 304.66 g; suma cukrów prostych: 52.76 g; Błonnik pokarmowy: 22.27 g; Sól: 7.89 g; WW: 28.58 Por; Cholesterol: 618.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), miód 2 szt. 50 g,		selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),		wędlina 100 g, chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, Paszтет z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), Rukola 20 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2216.26 kcal; Białko ogółem: 104.94 g; Tłuszcz: 85.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 58.52 g; Węglowodany ogółem: 289.4 g; suma cukrów prostych: 30.46 g; Błonnik pokarmowy: 45.28 g; Sól: 5.39 g; WW: 24.82 Por; Cholesterol: 736.67 mg;

środa 2026-06-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 100 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>),		pasta z mięsa drob. 100 g, chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,	
				Posiłek nocny: miód 2 szt. 50 g, chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.14 kcal; Białko ogółem: 111.92 g; Tłuszcz: 83.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 272.55 g; suma cukrów prostych: 28.22 g; Błonnik pokarmowy: 35.07 g; Sól: 5.1 g; WW: 24.01 Por; Cholesterol: 318.76 mg;

środa 2026-06-03			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150g 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,		Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, ryż na wodzie 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1813.9 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

środa 2026-06-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), miód 2 szt. 50 g,		selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),		serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2225.95 kcal; Białko ogółem: 115.63 g; Tłuszcz: 103.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36 g; Węglowodany ogółem: 224.53 g; suma cukrów prostych: 35.55 g; Błonnik pokarmowy: 13.12 g; Sól: 2.05 g; WW: 21.5 Por; Cholesterol: 840.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-03		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 100 g , miód 2 szt. 50 g ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z mięsa drob. 100 g ,
		Posiłek nocny: Rukola 20 g , chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2181.93 kcal; Białko ogółem: 120.52 g; Tłuszcz: 89.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.65 g; Węglowodany ogółem: 242.75 g; suma cukrów prostych: 35.56 g; Błonnik pokarmowy: 16.51 g; Sól: 1.88 g; WW: 22.79 Por; Cholesterol: 222.35 mg;

środa 2026-06-03		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>), filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 100 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2163.78 kcal; Białko ogółem: 128.93 g; Tłuszcz: 104.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.2 g; Węglowodany ogółem: 173.94 g; suma cukrów prostych: 18.16 g; Błonnik pokarmowy: 13.16 g; Sól: 1.98 g; WW: 16.25 Por; Cholesterol: 811.3 mg;

środa 2026-06-03		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Rukola 20 g , Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2286.03 kcal; Białko ogółem: 125.12 g; Tłuszcz: 92.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.51 g; Węglowodany ogółem: 268.2 g; suma cukrów prostych: 27.54 g; Błonnik pokarmowy: 46.72 g; Sól: 5.92 g; WW: 22.43 Por; Cholesterol: 784.27 mg;

środa 2026-06-03		
Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml (<u>SEL</u>), filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , Rukola 20 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2089.6 kcal; Białko ogółem: 124.77 g; Tłuszcz: 94.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.33 g; Węglowodany ogółem: 199.25 g; suma cukrów prostych: 17.43 g; Błonnik pokarmowy: 17.44 g; Sól: 1.95 g; WW: 18.35 Por; Cholesterol: 693.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>),	selerowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia faszerowana - wege 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2432.45 kcal; Białko ogółem: 116.22 g; Tłuszcz: 107.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.27 g; Węglowodany ogółem: 282.43 g; suma cukrów prostych: 42.17 g; Błonnik pokarmowy: 50.13 g; Sól: 6.93 g; WW: 23.66 Por; Cholesterol: 908.62 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1968.74 kcal; Białko ogółem: 53.81 g; Tłuszcz: 71.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.78 g; Węglowodany ogółem: 277.66 g; suma cukrów prostych: 24.25 g; Błonnik pokarmowy: 20.42 g; Sól: 4.03 g; WW: 25.86 Por; Cholesterol: 209.18 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2335.25 kcal; Białko ogółem: 101.16 g; Tłuszcz: 82.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.41 g; Węglowodany ogółem: 230.12 g; suma cukrów prostych: 34.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 5.05 g; WW: 21 Por; Cholesterol: 792.93 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2136.51 kcal; Białko ogółem: 109.01 g; Tłuszcz: 84.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.95 g; Węglowodany ogółem: 249.15 g; suma cukrów prostych: 61.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.69 g; WW: 22.19 Por; Cholesterol: 775.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kalambr gotowany - ots 100 g , parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku - ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (<u>MLE</u>), udko z kurczaka duszone z/k, z/s - ots 200 g , marchew z groszkiem - ots 150 g (<u>GLU</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , dżem 2 szt. 50 g , hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c ots 250 g (<u>MLE</u>), rodzyunki ots 25 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2827.25 kcal; Białko ogółem: 100.38 g; Tłuszcz: 122.34 g; Kw.łt.nas.ogółem: 43.02 g; Węglowodany ogółem: 340.44 g; suma cukrów prostych: 87.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.16 g; Sól: 5.49 g; WW: 30.97 Por; Cholesterol: 317.89 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),
		Posiłek nocny: rogal maślany 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2422.3 kcal; Białko ogółem: 100.58 g; Tłuszcz: 86.56 g; Kw.łt.nas.ogółem: 41.12 g; Węglowodany ogółem: 328.86 g; suma cukrów prostych: 43.88 g; Błonnik pokarmowy: 23.21 g; Sól: 8.7 g; WW: 30.96 Por; Cholesterol: 786.79 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kalambr gotowany - ots 100 g , kielbasa biała - ots 120 g , ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku - ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	rosół z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem ots 200 g (<u>MLE</u>), udko z kurczaka duszone z/k, z/s - ots 200 g , brokuł gotowany - OTS 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , wędlina pakow. hermet. 100g ots 1 szt , hummus ots 1 szt (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c - OTS 250 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2832.24 kcal; Białko ogółem: 128.69 g; Tłuszcz: 139.44 g; Kw.łt.nas.ogółem: 37.58 g; Węglowodany ogółem: 272.55 g; suma cukrów prostych: 47.96 g; Błonnik pokarmowy: 25.7 g; Sól: 4.14 g; WW: 24.73 Por; Cholesterol: 267.93 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 957.3 kcal; Białko ogółem: 57 g; Tłuszcz: 41.04 g; Kw.łt.nas.ogółem: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 103.47 g; suma cukrów prostych: 4.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.23 g; WW: 9.99 Por; Cholesterol: 129.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.łt.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.łt.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łt.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.łt.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-03			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , waffle ryżowe 40 g ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,		waffle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,			Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2026-06-03			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (<u>GLU</u>),		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,		chleb mieszany psz-żyt. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: banan 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1623.19 kcal; Białko ogółem: 59.92 g; Tłuszcz: 52.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.14 g; Węglowodany ogółem: 258.98 g; suma cukrów prostych: 97.26 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 3.82 g; WW: 21.04 Por; Cholesterol: 92.08 mg;

środa 2026-06-03			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , filet drobiowy pomłynarsku 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), filet drobiowy pomłynarsku 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 200 g , mizeria 130 g (<u>MLE</u>),					
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1054.19 kcal; Białko ogółem: 57.8 g; Tłuszcz: 50.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.17 g; Węglowodany ogółem: 94.05 g; suma cukrów prostych: 14.05 g; Błonnik pokarmowy: 11.45 g; Sól: .82 g; WW: 8.41 Por; Cholesterol: 188.24 mg;

środa 2026-06-03			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2323.49 kcal; Białko ogółem: 113.64 g; Tłuszcz: 84.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.41 g; Węglowodany ogółem: 286.81 g; suma cukrów prostych: 57.21 g; Błonnik pokarmowy: 22.72 g; Sól: 5.23 g; WW: 26.83 Por; Cholesterol: 798.39 mg;

środa 2026-06-03			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>),		selerowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia faszerowana - wege 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	
			Posiłek nocny: Rukola 20 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2432.45 kcal; Białko ogółem: 116.22 g; Tłuszcz: 107.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.27 g; Węglowodany ogółem: 282.43 g; suma cukrów prostych: 42.17 g; Błonnik pokarmowy: 50.13 g; Sól: 6.93 g; WW: 23.66 Por; Cholesterol: 908.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus z ciecierzycy 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g, gruszka 150 g,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, marchewka gotowana 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna z/c 400 ml, Rukola 20 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, dżem owocowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2149.21 kcal; Białko ogółem: 86.97 g; Tłuszcz: 64.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.38 g; Węglowodany ogółem: 331.09 g; suma cukrów prostych: 75.8 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sól: 5.29 g; WW: 28.91 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, filet drobiowy pomłynarsku 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g,
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2190.69 kcal; Białko ogółem: 100.47 g; Tłuszcz: 100.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.48 g; Węglowodany ogółem: 237.18 g; suma cukrów prostych: 69.7 g; Błonnik pokarmowy: 17.23 g; Sól: 3.65 g; WW: 22.3 Por; Cholesterol: 819.21 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy pomłynarsku 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g,
II Śniadanie: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2332.51 kcal; Białko ogółem: 105.9 g; Tłuszcz: 101.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.97 g; Węglowodany ogółem: 264.52 g; suma cukrów prostych: 71.83 g; Błonnik pokarmowy: 19.97 g; Sól: 3.87 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 828.55 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1919.73 kcal; Białko ogółem: 97.71 g; Tłuszcz: 94.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.58 g; Węglowodany ogółem: 191.46 g; suma cukrów prostych: 58.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.6 g; Sól: 4.03 g; WW: 16.51 Por; Cholesterol: 816.77 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	selerowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia faszerowana - wege 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	hummus z ciecierzycy 100 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Paszтет z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2351.96 kcal; Białko ogółem: 103.87 g; Tłuszcz: 94.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.06 g; Węglowodany ogółem: 283.42 g; suma cukrów prostych: 34.68 g; Błonnik pokarmowy: 50.33 g; Sól: 7.02 g; WW: 23.62 Por; Cholesterol: 843.92 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>),	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 30 g, pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, wędlina 30 g, Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2104.36 kcal; Białko ogółem: 110.14 g; Tłuszcz: 81.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.26 g; Węglowodany ogółem: 265.73 g; suma cukrów prostych: 58.86 g; Błonnik pokarmowy: 43.21 g; Sól: 5.86 g; WW: 22.48 Por; Cholesterol: 682.4 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), chleb bezglutenowy 120 g,	selerowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml (<u>SEL</u>),	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2353.4 kcal; Białko ogółem: 116.35 g; Tłuszcz: 118.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.84 g; Węglowodany ogółem: 224.67 g; suma cukrów prostych: 53.03 g; Błonnik pokarmowy: 16.4 g; Sól: 1.79 g; WW: 21.05 Por; Cholesterol: 830.7 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kalfior gotowany - ots 100 g, parówka drobiowa - ots 80 g (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,	rosół z makaronem - ots 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g, udko z kurczaka duszone z/k, z/s - ots 200 g, marchew z groszkiem - ots 150 g (<u>GLU</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g, dżem 2 szt. 50 g, hummus ots 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,
		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.83 kcal; Białko ogółem: 76.6 g; Tłuszcz: 101.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.77 g; Węglowodany ogółem: 279.47 g; suma cukrów prostych: 71.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.32 g; Sól: 4.74 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 248.43 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-03			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach			
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, filet drobiowy pomłynarsku 110 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), mizeria 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40g, Rukola 20g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2329.21 kcal; Białko ogółem: 101.95 g; Tłuszcz: 100.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.04 g; Węglowodany ogółem: 279.39 g; suma cukrów prostych: 48.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.01 g; Sól: 4.96 g; WW: 24.68 Por; Cholesterol: 814.55 mg;

środa 2026-06-03			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata			
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), selerowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2086.92 kcal; Białko ogółem: 75.41 g; Tłuszcz: 84.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.92 g; Węglowodany ogółem: 259.04 g; suma cukrów prostych: 128.14 g; Błonnik pokarmowy: 16.76 g; Sól: 1.82 g; WW: 24.4 Por; Cholesterol: 467.6 mg;

środa 2026-06-03			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna			
kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		selerowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, Bitka z fileta kurczaka 80 g (<u>GLU</u>), marchewka gotowana 130g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2323.49 kcal; Białko ogółem: 113.64 g; Tłuszcz: 84.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.41 g; Węglowodany ogółem: 286.81 g; suma cukrów prostych: 57.21 g; Błonnik pokarmowy: 22.72 g; Sól: 5.23 g; WW: 26.83 Por; Cholesterol: 798.39 mg;