

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-06-02		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet wieprzowy z serem 90 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.8 kcal; Białko ogółem: 94.25 g; Tłuszcz: 92.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.28 g; Węglowodany ogółem: 260.14 g; suma cukrów prostych: 35.35 g; Błonnik pokarmowy: 35.28 g; Sól: 7.77 g; WW: 22.67 Por; Cholesterol: 283.8 mg;

wtorek 2026-06-02		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, kotlet wieprzowy z serem 90 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2498.27 kcal; Białko ogółem: 105.95 g; Tłuszcz: 98.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.39 g; Węglowodany ogółem: 310.75 g; suma cukrów prostych: 54.65 g; Błonnik pokarmowy: 41.21 g; Sól: 8.1 g; WW: 27.21 Por; Cholesterol: 303.8 mg;

wtorek 2026-06-02		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2308.95 kcal; Białko ogółem: 106.59 g; Tłuszcz: 93.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.22 g; Węglowodany ogółem: 271.88 g; suma cukrów prostych: 46.67 g; Błonnik pokarmowy: 35.56 g; Sól: 6.1 g; WW: 23.74 Por; Cholesterol: 317.62 mg;

wtorek 2026-06-02		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8g,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kiwi 100 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2269.23 kcal; Białko ogółem: 98.39 g; Tłuszcz: 78.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 297.96 g; suma cukrów prostych: 67.98 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g; Sól: 5.35 g; WW: 27.35 Por; Cholesterol: 294.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,) , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , ser żółty 50 g (<u>MLE</u> ,) , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) , sałata zielona 8g 8 g ,		dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) ,		bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,) , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kiwi 100 g ,				Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u> ,) ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2269.23 kcal; Białko ogółem: 98.39 g; Tłuszcz: 78.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.03 g; Węglowodany ogółem: 297.96 g; suma cukrów prostych: 67.98 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g; Sól: 5.35 g; WW: 27.35 Por; Cholesterol: 294.22 mg;

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,) , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) , ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,) ,		dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u> ,) , sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2362.69 kcal; Białko ogółem: 109.02 g; Tłuszcz: 79.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.4 g; Węglowodany ogółem: 306.74 g; suma cukrów prostych: 61.55 g; Błonnik pokarmowy: 31.6 g; Sól: 4.92 g; WW: 27.76 Por; Cholesterol: 264.12 mg;

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,) , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) ,		dyniowa z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , ziemniaki gotowane 100 g , Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) ,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,				Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u> ,) ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1717.29 kcal; Białko ogółem: 83.08 g; Tłuszcz: 67.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.34 g; Węglowodany ogółem: 197.89 g; suma cukrów prostych: 68.84 g; Błonnik pokarmowy: 16.95 g; Sól: 3.26 g; WW: 18.22 Por; Cholesterol: 250.52 mg;

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,) , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) ,		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) ,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,				Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u> ,) ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1872.04 kcal; Białko ogółem: 87.06 g; Tłuszcz: 68.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.43 g; Węglowodany ogółem: 231.62 g; suma cukrów prostych: 69.47 g; Błonnik pokarmowy: 19.2 g; Sól: 3.41 g; WW: 21.4 Por; Cholesterol: 258.26 mg;

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,) , chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,) , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) ,		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,) , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,				Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u> ,) ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2429.54 kcal; Białko ogółem: 108.11 g; Tłuszcz: 75.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.82 g; Węglowodany ogółem: 336.65 g; suma cukrów prostych: 82.39 g; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; Sól: 5.06 g; WW: 31.59 Por; Cholesterol: 278.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-02		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), kalfalior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB.</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 20 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2376.68 kcal; Białko ogółem: 109.81 g; Tłuszcz: 88.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 304.01 g; suma cukrów prostych: 46.28 g; Błonnik pokarmowy: 44.51 g; Sól: 7.34 g; WW: 26.08 Por; Cholesterol: 270.56 mg;

wtorek 2026-06-02		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>), kalfalior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , serek do smarowania 80 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2082.01 kcal; Białko ogółem: 99.66 g; Tłuszcz: 88.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.21 g; Węglowodany ogółem: 233.05 g; suma cukrów prostych: 53.65 g; Błonnik pokarmowy: 30.8 g; Sól: 5.81 g; WW: 20.28 Por; Cholesterol: 396.89 mg;

wtorek 2026-06-02		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>), kalfalior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , serek do smarowania 80 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2359.21 kcal; Białko ogółem: 108.06 g; Tłuszcz: 90.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.57 g; Węglowodany ogółem: 294.01 g; suma cukrów prostych: 57.49 g; Błonnik pokarmowy: 40.4 g; Sól: 7.33 g; WW: 25.44 Por; Cholesterol: 398.09 mg;

wtorek 2026-06-02		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), kalfalior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ.</u> , <u>RYB.</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR.</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2256.11 kcal; Białko ogółem: 103.03 g; Tłuszcz: 84.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.24 g; Węglowodany ogółem: 286.31 g; suma cukrów prostych: 35.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.3 g; Sól: 7.56 g; WW: 24.72 Por; Cholesterol: 268.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałatka zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kaliafor gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka zielona 20 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2692.01 kcal; Białko ogółem: 119.76 g; Tłuszcz: 103.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.58 g; Węglowodany ogółem: 328.12 g; suma cukrów prostych: 49.08 g; Błonnik pokarmowy: 41.37 g; Sól: 7.87 g; WW: 28.88 Por; Cholesterol: 321.99 mg;

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 100 g , szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2045.32 kcal; Białko ogółem: 125.61 g; Tłuszcz: 52.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.81 g; Węglowodany ogółem: 273.81 g; suma cukrów prostych: 28.34 g; Błonnik pokarmowy: 20.92 g; Sól: 4.66 g; WW: 25.37 Por; Cholesterol: 172.64 mg;

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ryba po grecku b/sosu 50 g (<u>RYB</u>),			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2209.99 kcal; Białko ogółem: 53.74 g; Tłuszcz: 93.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.33 g; Węglowodany ogółem: 286.35 g; suma cukrów prostych: 29.37 g; Błonnik pokarmowy: 16.89 g; Sól: 2.7 g; WW: 26.92 Por; Cholesterol: 216.42 mg;

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , włośzczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2223.49 kcal; Białko ogółem: 96 g; Tłuszcz: 54.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.7 g; Węglowodany ogółem: 340.44 g; suma cukrów prostych: 72.03 g; Błonnik pokarmowy: 37.51 g; Sól: 4.11 g; WW: 30.41 Por; Cholesterol: 185.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),			
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g, chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2510.12 kcal; Białko ogółem: 106.03 g; Tłuszcz: 79.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.95 g; Węglowodany ogółem: 346.06 g; suma cukrów prostych: 62.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.13 g; Sól: 4.91 g; WW: 31 Por; Cholesterol: 252.12 mg;

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, kotlet wieprzowy z serem 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żyt. 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2540.7 kcal; Białko ogółem: 111.55 g; Tłuszcz: 101.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.1 g; Węglowodany ogółem: 309.31 g; suma cukrów prostych: 53.97 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g; Sól: 8.3 g; WW: 27.52 Por; Cholesterol: 315.8 mg;

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, dyniowa z makaronem - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2151.22 kcal; Białko ogółem: 110.33 g; Tłuszcz: 131.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.49 g; Węglowodany ogółem: 132.67 g; suma cukrów prostych: 5.78 g; Błonnik pokarmowy: 6.94 g; Sól: 1.75 g; WW: 12.73 Por; Cholesterol: 1044.37 mg;

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, dyniowa z makaronem - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2196.62 kcal; Białko ogółem: 111.06 g; Tłuszcz: 131.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.46 g; Węglowodany ogółem: 143.92 g; suma cukrów prostych: 6.33 g; Błonnik pokarmowy: 7.86 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.78 Por; Cholesterol: 1042.27 mg;

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2636.03 kcal; Białko ogółem: 118.37 g; Tłuszcz: 94.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.66 g; Węglowodany ogółem: 333.51 g; suma cukrów prostych: 57.69 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; Sól: 5.28 g; WW: 31.4 Por; Cholesterol: 276.12 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-02		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>),
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2475.74 kcal; Białko ogółem: 106.71 g; Tłuszcz: 93.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.42 g; Węglowodany ogółem: 307.22 g; suma cukrów prostych: 36.89 g; Błonnik pokarmowy: 24.61 g; Sól: 6.28 g; WW: 28.4 Por; Cholesterol: 244.12 mg;

wtorek 2026-06-02		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1785.52 kcal; Białko ogółem: 104.03 g; Tłuszcz: 68.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 207.22 g; suma cukrów prostych: 37.16 g; Błonnik pokarmowy: 26.99 g; Sól: 4.26 g; WW: 18.15 Por; Cholesterol: 268.34 mg;

wtorek 2026-06-02		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2458.27 kcal; Białko ogółem: 97.73 g; Tłuszcz: 104.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.83 g; Węglowodany ogółem: 296.39 g; suma cukrów prostych: 50.99 g; Błonnik pokarmowy: 40.46 g; Sól: 8.16 g; WW: 25.76 Por; Cholesterol: 323.89 mg;

wtorek 2026-06-02		
Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100 g, szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), Kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2086.52 kcal; Białko ogółem: 94.71 g; Tłuszcz: 75.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.41 g; Węglowodany ogółem: 271.54 g; suma cukrów prostych: 52.79 g; Błonnik pokarmowy: 20.78 g; Sól: 4.51 g; WW: 25.19 Por; Cholesterol: 138.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlna 100 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	dyniowa z makaronem b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2215.93 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 79.19 g; Kw.łt.nas.ogółem: 42.95 g; Węglowodany ogółem: 298.91 g; suma cukrów prostych: 51.32 g; Błonnik pokarmowy: 39.13 g; Sól: 4.92 g; WW: 26.12 Por; Cholesterol: 143.65 mg;

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca gotowany b/ jaj 90 g (<u>GLU</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z buraczków i jabłka 130 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	pomidor 100 g, chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),			
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2453.3 kcal; Białko ogółem: 103.27 g; Tłuszcz: 101.17 g; Kw.łt.nas.ogółem: 38.91 g; Węglowodany ogółem: 297.01 g; suma cukrów prostych: 42.4 g; Błonnik pokarmowy: 40.46 g; Sól: 6.13 g; WW: 25.82 Por; Cholesterol: 254.72 mg;

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g,	wafle ryżowe 50 g, margaryna 30 g, Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,			
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml, Mus z jabłek b/c 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.łt.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	dyniowa z makaronem b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ, RYB</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2380.81 kcal; Białko ogółem: 91.12 g; Tłuszcz: 118.5 g; Kw.łt.nas.ogółem: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 246.44 g; suma cukrów prostych: 43.72 g; Błonnik pokarmowy: 17 g; Sól: 3.85 g; WW: 23.05 Por; Cholesterol: 273.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g , ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2134.91 kcal; Białko ogółem: 99.87 g; Tłuszcz: 102.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.81 g; Węglowodany ogółem: 222.36 g; suma cukrów prostych: 45.01 g; Błonnik pokarmowy: 18.2 g; Sól: 1.76 g; WW: 20.49 Por; Cholesterol: 138.01 mg;

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g , pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , sałata zielona 20 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2208.7 kcal; Białko ogółem: 94.69 g; Tłuszcz: 117.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.08 g; Węglowodany ogółem: 212.1 g; suma cukrów prostych: 32.16 g; Błonnik pokarmowy: 17.84 g; Sól: 4.12 g; WW: 19.51 Por; Cholesterol: 186.61 mg;

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,			Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g , sałata zielona 20 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2417.82 kcal; Białko ogółem: 123.93 g; Tłuszcz: 91.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.09 g; Węglowodany ogółem: 301.17 g; suma cukrów prostych: 43.47 g; Błonnik pokarmowy: 43.2 g; Sól: 7.14 g; WW: 25.91 Por; Cholesterol: 270.45 mg;

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), kalafior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,			Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , sałata zielona 20 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2048.64 kcal; Białko ogółem: 103.55 g; Tłuszcz: 96.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.61 g; Węglowodany ogółem: 212.42 g; suma cukrów prostych: 30.04 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g; Sól: 3.16 g; WW: 19.15 Por; Cholesterol: 138.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2467.56 kcal; Białko ogółem: 79.79 g; Tłuszcz: 78.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.14 g; Węglowodany ogółem: 379.1 g; suma cukrów prostych: 91.4 g; Błonnik pokarmowy: 50.01 g; Sól: 5.53 g; WW: 33.11 Por; Cholesterol: 135.65 mg;

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , ryba po grecku b/sosu 50 g (<u>RYB</u>),			
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2148.06 kcal; Białko ogółem: 55.64 g; Tłuszcz: 88.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 278.93 g; suma cukrów prostych: 26.49 g; Błonnik pokarmowy: 13.45 g; Sól: 1.37 g; WW: 26.54 Por; Cholesterol: 223.39 mg;

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpek drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),		zupa ogórkowa z ziemniakami - ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł z bulką tartą - ots 150 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy - ots 300 ml , ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),	
				Posiłek nocny: mus z truskawek - ots 200 g , biszkopty OTS 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3322.54 kcal; Białko ogółem: 164.15 g; Tłuszcz: 151.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.32 g; Węglowodany ogółem: 335.81 g; suma cukrów prostych: 73.82 g; Błonnik pokarmowy: 33.12 g; Sól: 10.53 g; WW: 30.47 Por; Cholesterol: 1551.53 mg;

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>), Kisiel z truskawki z/c 0 ml , Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2200.38 kcal; Białko ogółem: 99.21 g; Tłuszcz: 57.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.58 g; Węglowodany ogółem: 328.22 g; suma cukrów prostych: 53.09 g; Błonnik pokarmowy: 24.13 g; Sól: 4.1 g; WW: 30.51 Por; Cholesterol: 185.44 mg;

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , majonez saszetka ots 30 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),		zupa ogórkowa z ziemniakami - ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł z bulką tartą - ots 150 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy - ots 300 ml , ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),	
				Posiłek nocny: mus z truskawek - ots 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3261.94 kcal; Białko ogółem: 160.1 g; Tłuszcz: 161.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.51 g; Węglowodany ogółem: 302.65 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.74 g; Sól: 10.61 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 1492.28 mg;

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.łt.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.łt.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łt.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,		wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (<u>GLU</u>),		kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,		chleb mieszany psz-żyt. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	
II Śniadanie: gruszka 300 g ,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2025.22 kcal; Białko ogółem: 78.1 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.4 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		kotlet wieprzowy z serem 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 150 g , kotlet wieprzowy z serem 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), ziemniaki gotowane 250 g ,			
				Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1048.73 kcal; Białko ogółem: 61.04 g; Tłuszcz: 35.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.88 g; Węglowodany ogółem: 124.07 g; suma cukrów prostych: 19.63 g; Błonnik pokarmowy: 14.18 g; Sól: 2.65 g; WW: 11.02 Por; Cholesterol: 176.89 mg;

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	
				Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2405.4 kcal; Białko ogółem: 112.24 g; Tłuszcz: 80.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 314.37 g; suma cukrów prostych: 67.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.24 g; Sól: 5.04 g; WW: 29.23 Por; Cholesterol: 267.32 mg;

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		dyniowa z makaronem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g ,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2409.3 kcal; Białko ogółem: 77.96 g; Tłuszcz: 85.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.76 g; Węglowodany ogółem: 348.65 g; suma cukrów prostych: 88.14 g; Błonnik pokarmowy: 45.26 g; Sól: 6.8 g; WW: 30.53 Por; Cholesterol: 178.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem b/glut, b/ml jarska 400 ml (<u>SEL</u>), chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , paszlet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2745.91 kcal; Białko ogółem: 69.41 g; Tłuszcz: 116.47 g; Kw.łt.nas.ogółem: 55.7 g; Węglowodany ogółem: 379.72 g; suma cukrów prostych: 64.17 g; Błonnik pokarmowy: 49.14 g; Sól: 4.56 g; WW: 33.28 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	dyniowa z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1943.77 kcal; Białko ogółem: 86.88 g; Tłuszcz: 75.92 g; Kw.łt.nas.ogółem: 34.29 g; Węglowodany ogółem: 232.55 g; suma cukrów prostych: 64.63 g; Błonnik pokarmowy: 18.88 g; Sól: 4.44 g; WW: 21.45 Por; Cholesterol: 284.82 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2130.63 kcal; Białko ogółem: 94.19 g; Tłuszcz: 77.84 g; Kw.łt.nas.ogółem: 34.85 g; Węglowodany ogółem: 267.48 g; suma cukrów prostych: 66.06 g; Błonnik pokarmowy: 20.81 g; Sól: 4.59 g; WW: 24.77 Por; Cholesterol: 293.62 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kalfior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1895.16 kcal; Białko ogółem: 92.35 g; Tłuszcz: 86.43 g; Kw.łt.nas.ogółem: 44.64 g; Węglowodany ogółem: 198.12 g; suma cukrów prostych: 52.22 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; Sól: 5.66 g; WW: 16.95 Por; Cholesterol: 388.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,	dyniowa z makaronem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), chilli con carne z tofu 300 g (<u>SOJ</u>), kafałior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), salata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2477.95 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 82.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.88 g; Węglowodany ogółem: 360.13 g; suma cukrów prostych: 51.6 g; Błonnik pokarmowy: 51.1 g; Sól: 7.3 g; WW: 31.08 Por; Cholesterol: 142.42 mg;

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), kafałior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), salata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.29 kcal; Białko ogółem: 111.54 g; Tłuszcz: 78.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.32 g; Węglowodany ogółem: 284.8 g; suma cukrów prostych: 53.89 g; Błonnik pokarmowy: 39.07 g; Sól: 5.53 g; WW: 24.68 Por; Cholesterol: 483.83 mg;

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	dyniowa z makaronem b/glut, b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , klopsik drobiowy z udźca gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u>), kafałior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2376.35 kcal; Białko ogółem: 103.74 g; Tłuszcz: 116.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.07 g; Węglowodany ogółem: 236.35 g; suma cukrów prostych: 47.05 g; Błonnik pokarmowy: 14.54 g; Sól: 3.41 g; WW: 22.18 Por; Cholesterol: 394.03 mg;

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-06-02			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami b/ml - ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml - OTS 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), brokuł gotowany - OTS 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy - ots 300 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),			
		Posiłek nocny: mus z truskawek - ots 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2388.03 kcal; Białko ogółem: 121.08 g; Tłuszcz: 111.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.57 g; Węglowodany ogółem: 234.33 g; suma cukrów prostych: 37.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Sól: 6.48 g; WW: 20.51 Por; Cholesterol: 1304.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-02		
Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> ,),
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

wtorek 2026-06-02		
Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), ser żółty 50 g (<u>MLE</u> ,), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet wieprzowy z serem 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z ryby wędzonej 100 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb mieszany psz.-żył. 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 30 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.8 kcal; Białko ogółem: 94.25 g; Tłuszcz: 92.87 g; Kw.łt.nas.ogółem: 42.28 g; Węglowodany ogółem: 260.14 g; suma cukrów prostych: 35.35 g; Błonnik pokarmowy: 35.28 g; Sól: 7.77 g; WW: 22.67 Por; Cholesterol: 283.8 mg;

wtorek 2026-06-02		
Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> ,), dyniowa z makaronem - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2176.99 kcal; Białko ogółem: 79.16 g; Tłuszcz: 85.05 g; Kw.łt.nas.ogółem: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 274.21 g; suma cukrów prostych: 126.74 g; Błonnik pokarmowy: 15.14 g; Sól: 1.7 g; WW: 26.04 Por; Cholesterol: 466.53 mg;

wtorek 2026-06-02		
Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Klopsik drobiowy z udźca gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), sos po grecku do ryby 70 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ryba po grecku b/sosu 90 g (<u>RYB</u> ,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2452.69 kcal; Białko ogółem: 115.47 g; Tłuszcz: 82.42 g; Kw.łt.nas.ogółem: 31.19 g; Węglowodany ogółem: 316.04 g; suma cukrów prostych: 67.85 g; Błonnik pokarmowy: 31.6 g; Sól: 5.16 g; WW: 28.66 Por; Cholesterol: 276.12 mg;