

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-05-30		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sos tatarski 50 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2392.57 kcal; Białko ogółem: 119.41 g; Tłuszcz: 112.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.96 g; Węglowodany ogółem: 247.7 g; suma cukrów prostych: 68.9 g; Błonnik pokarmowy: 36.52 g; Sól: 4.94 g; WW: 21.54 Por; Cholesterol: 904.61 mg;

sobota 2026-05-30		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, sos tatarski 50 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>),
		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2688.04 kcal; Białko ogółem: 131.11 g; Tłuszcz: 118.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.07 g; Węglowodany ogółem: 298.31 g; suma cukrów prostych: 88.2 g; Błonnik pokarmowy: 42.45 g; Sól: 5.27 g; WW: 26.08 Por; Cholesterol: 924.61 mg;

sobota 2026-05-30		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, sos tatarski 50 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>),
II Śniadanie: gruszka 150 g, galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2630.39 kcal; Białko ogółem: 124.68 g; Tłuszcz: 110.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.78 g; Węglowodany ogółem: 305.86 g; suma cukrów prostych: 78.92 g; Błonnik pokarmowy: 38.35 g; Sól: 5.2 g; WW: 27.05 Por; Cholesterol: 898.81 mg;

sobota 2026-05-30		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: gruszka 150 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2144.13 kcal; Białko ogółem: 116.81 g; Tłuszcz: 85.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.88 g; Węglowodany ogółem: 244.78 g; suma cukrów prostych: 72.9 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g; Sól: 4.16 g; WW: 22.07 Por; Cholesterol: 893.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,			
II Śniadanie: gruszka 150 g, galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2304.13 kcal; Białko ogółem: 121.61 g; Tłuszcz: 85.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.88 g; Węglowodany ogółem: 278.38 g; suma cukrów prostych: 72.9 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g; Sól: 4.16 g; WW: 25.43 Por; Cholesterol: 893.11 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2494.99 kcal; Białko ogółem: 132.79 g; Tłuszcz: 90.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.67 g; Węglowodany ogółem: 305.16 g; suma cukrów prostych: 71.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; Sól: 5.1 g; WW: 28.45 Por; Cholesterol: 910.43 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1817.45 kcal; Białko ogółem: 106.51 g; Tłuszcz: 82.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.16 g; Węglowodany ogółem: 175.95 g; suma cukrów prostych: 73.76 g; Błonnik pokarmowy: 29.05 g; Sól: 3.32 g; WW: 15.01 Por; Cholesterol: 882.15 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1988.25 kcal; Białko ogółem: 112.15 g; Tłuszcz: 84.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.49 g; Węglowodany ogółem: 210.28 g; suma cukrów prostych: 74.78 g; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; Sól: 3.48 g; WW: 18.26 Por; Cholesterol: 890.43 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2545.75 kcal; Białko ogółem: 133.2 g; Tłuszcz: 91.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.88 g; Węglowodany ogółem: 315.31 g; suma cukrów prostych: 87.7 g; Błonnik pokarmowy: 35.23 g; Sól: 5.13 g; WW: 28.45 Por; Cholesterol: 910.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2564.4 kcal; Białko ogółem: 127.19 g; Tłuszcz: 107.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.04 g; Węglowodany ogółem: 291.49 g; suma cukrów prostych: 42.92 g; Błonnik pokarmowy: 45.22 g; Sól: 5.95 g; WW: 25 Por; Cholesterol: 905.51 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2209.18 kcal; Białko ogółem: 118.03 g; Tłuszcz: 98.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.06 g; Węglowodany ogółem: 233.85 g; suma cukrów prostych: 65.4 g; Błonnik pokarmowy: 32.89 g; Sól: 4.57 g; WW: 20.35 Por; Cholesterol: 925.61 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2486.38 kcal; Białko ogółem: 126.43 g; Tłuszcz: 101.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.42 g; Węglowodany ogółem: 294.81 g; suma cukrów prostych: 69.24 g; Błonnik pokarmowy: 42.49 g; Sól: 6.09 g; WW: 25.51 Por; Cholesterol: 926.81 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2206.1 kcal; Białko ogółem: 123.49 g; Tłuszcz: 83.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.3 g; Węglowodany ogółem: 258.99 g; suma cukrów prostych: 42.54 g; Błonnik pokarmowy: 43.17 g; Sól: 5.4 g; WW: 21.9 Por; Cholesterol: 382.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rozspanka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2761.93 kcal; Białko ogółem: 138.1 g; Tłuszcz: 114.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.17 g; Węglowodany ogółem: 315.2 g; suma cukrów prostych: 55.96 g; Błonnik pokarmowy: 46.41 g; Sól: 6.28 g; WW: 27.35 Por; Cholesterol: 932.51 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), udziec z kurczaka duszony 120 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2070.51 kcal; Białko ogółem: 116.97 g; Tłuszcz: 54.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.05 g; Węglowodany ogółem: 278.51 g; suma cukrów prostych: 26.01 g; Błonnik pokarmowy: 29.3 g; Sól: 7.51 g; WW: 25.13 Por; Cholesterol: 290.7 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), pietruszka gotowana 130 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2142.96 kcal; Białko ogółem: 53.52 g; Tłuszcz: 86.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 278.4 g; suma cukrów prostych: 24.55 g; Błonnik pokarmowy: 18.87 g; Sól: 3.98 g; WW: 26.04 Por; Cholesterol: 216.8 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,			
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g, chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2377.11 kcal; Białko ogółem: 117.96 g; Tłuszcz: 53.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.43 g; Węglowodany ogółem: 365.67 g; suma cukrów prostych: 83.98 g; Błonnik pokarmowy: 44.93 g; Sól: 7.22 g; WW: 32.33 Por; Cholesterol: 290.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g, chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2485.28 kcal; Białko ogółem: 122.61 g; Tłuszcz: 71.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.05 g; Węglowodany ogółem: 348.57 g; suma cukrów prostych: 74.04 g; Błonnik pokarmowy: 44.51 g; Sól: 7.58 g; WW: 30.7 Por; Cholesterol: 360.41 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, sos tatarski 50 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>),			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2719.97 kcal; Białko ogółem: 135.66 g; Tłuszcz: 120.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.99 g; Węglowodany ogółem: 287.57 g; suma cukrów prostych: 81.22 g; Błonnik pokarmowy: 37.36 g; Sól: 5.23 g; WW: 25.49 Por; Cholesterol: 924.61 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, grysikowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.11 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 130.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 131.47 g; suma cukrów prostych: 4.98 g; Błonnik pokarmowy: 7.26 g; Sól: 1.75 g; WW: 12.58 Por; Cholesterol: 1043.31 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2164.51 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 130.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.99 g; Węglowodany ogółem: 142.72 g; suma cukrów prostych: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 8.18 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.63 Por; Cholesterol: 1041.21 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2621.92 kcal; Białko ogółem: 116.87 g; Tłuszcz: 86.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.6 g; Węglowodany ogółem: 362.59 g; suma cukrów prostych: 102.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.66 g; Sól: 7.77 g; WW: 33.91 Por; Cholesterol: 387.46 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2446.01 kcal; Białko ogółem: 107.52 g; Tłuszcz: 90.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.77 g; Węglowodany ogółem: 309.87 g; suma cukrów prostych: 29.15 g; Błonnik pokarmowy: 30.1 g; Sól: 7.47 g; WW: 28.28 Por; Cholesterol: 352.26 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,			
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1899.13 kcal; Białko ogółem: 125.52 g; Tłuszcz: 70.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.12 g; Węglowodany ogółem: 210.52 g; suma cukrów prostych: 39.01 g; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; Sól: 4.11 g; WW: 18.35 Por; Cholesterol: 846.03 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sos tatarski 50 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>), roszponka 20 g,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2595.99 kcal; Białko ogółem: 125.52 g; Tłuszcz: 124.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.09 g; Węglowodany ogółem: 270.55 g; suma cukrów prostych: 50.83 g; Błonnik pokarmowy: 43.23 g; Sól: 5.89 g; WW: 23.17 Por; Cholesterol: 903.31 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, margaryna 15 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/flu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, margaryna 15 g,			
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g, Bułka bezglutenowa 60g 1 szt (<u>JAJ</u>), margaryna 10 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2135.75 kcal; Białko ogółem: 112.16 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.5 g; Węglowodany ogółem: 271.35 g; suma cukrów prostych: 65.14 g; Błonnik pokarmowy: 41.33 g; Sól: 7.27 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 248.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlna 100 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), rozspanka 10 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,	
				Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), margaryna 10 g, chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), pomidor 100 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2139.4 kcal; Białko ogółem: 119.6 g; Tłuszcz: 84.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.99 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; suma cukrów prostych: 37.37 g; Błonnik pokarmowy: 43.71 g; Sól: 5.24 g; WW: 21.54 Por; Cholesterol: 721.49 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, rozspanka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,	
				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2334.68 kcal; Białko ogółem: 123.36 g; Tłuszcz: 95.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.51 g; Węglowodany ogółem: 272.5 g; suma cukrów prostych: 47.81 g; Błonnik pokarmowy: 42.81 g; Sól: 5.26 g; WW: 23.35 Por; Cholesterol: 426.66 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g,		kalaforowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g,		wafle ryżowe 50 g, margaryna 30 g, Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,	
II Śniadanie: gruszka 300 g,				Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml, Mus z jabłek b/c 150 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, rozspanka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, dżem owocowy 50 g,	
				Posiłek nocny: masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), chleb bezglutenowy 30 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2351.54 kcal; Białko ogółem: 116.97 g; Tłuszcz: 114.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.5 g; Węglowodany ogółem: 233.64 g; suma cukrów prostych: 51.69 g; Błonnik pokarmowy: 20.78 g; Sól: 1.94 g; WW: 21.52 Por; Cholesterol: 402.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszonek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , dżem owocowy 50 g ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2300.65 kcal; Białko ogółem: 121.3 g; Tłuszcz: 108.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.01 g; Węglowodany ogółem: 233.12 g; suma cukrów prostych: 47.34 g; Błonnik pokarmowy: 22.5 g; Sól: 2.11 g; WW: 21.33 Por; Cholesterol: 719.99 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszonek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2455.99 kcal; Białko ogółem: 123.74 g; Tłuszcz: 127.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.2 g; Węglowodany ogółem: 215.7 g; suma cukrów prostych: 33.22 g; Błonnik pokarmowy: 20.38 g; Sól: 2.15 g; WW: 19.85 Por; Cholesterol: 886.8 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , udziec z kurczaka duszony 120 g , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszonek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2256.88 kcal; Białko ogółem: 121.1 g; Tłuszcz: 90.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.02 g; Węglowodany ogółem: 267.9 g; suma cukrów prostych: 38.57 g; Błonnik pokarmowy: 43.54 g; Sól: 5.17 g; WW: 22.73 Por; Cholesterol: 722.39 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , wędlina 100 g , margaryna 15 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , udziec z kurczaka duszony 120 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszonek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , pomidor 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2348.53 kcal; Białko ogółem: 122.15 g; Tłuszcz: 112.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.24 g; Węglowodany ogółem: 234.22 g; suma cukrów prostych: 28.84 g; Błonnik pokarmowy: 23.8 g; Sól: 2.12 g; WW: 21.28 Por; Cholesterol: 719.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-30		
Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zupa pieczarkowa jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100g, sos tatarski 50 ml (<u>JAJ, MLE, GOR</u>),
		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2418.35 kcal; Białko ogółem: 88.81 g; Tłuszcz: 110.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 290.79 g; suma cukrów prostych: 69.28 g; Błonnik pokarmowy: 40.47 g; Sól: 4.87 g; WW: 25.4 Por; Cholesterol: 736.86 mg;

sobota 2026-05-30		
Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120g, masło 82% tł. 20g (<u>MLE</u>), wędlina 30g, cukinia gotowana 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), pietruszka gotowana 130g, sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g.	chleb PKU 120g, masło 82% tł. 20g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50g (<u>OZI, ORZ</u>), jabłko pieczone 150g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2035.21 kcal; Białko ogółem: 53.12 g; Tłuszcz: 65.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.78 g; Węglowodany ogółem: 311.81 g; suma cukrów prostych: 46.32 g; Błonnik pokarmowy: 38.27 g; Sól: 4.04 g; WW: 27.55 Por; Cholesterol: 177.85 mg;

sobota 2026-05-30		
Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150g, Herbata czarna b/c 250 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, udziec z kurczaka duszony 120g, sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100g, cukinia gotowana 100g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, bobvita kaszka ryżowa z malinami 90g,	Posiłek nocny: kakao proszek 30g, zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2203.49 kcal; Białko ogółem: 91 g; Tłuszcz: 53.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.27 g; Węglowodany ogółem: 260.1 g; suma cukrów prostych: 39.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.34 g; Sól: 7.01 g; WW: 22.92 Por; Cholesterol: 266.82 mg;

sobota 2026-05-30		
Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jabłko pieczone 150g, Herbata czarna b/c 250 ml, kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300g (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, gulasz drobiowy - dieta 200g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100g, sałata zielona 8g 8g,	Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, kakao proszek 30g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2148.79 kcal; Białko ogółem: 100.75 g; Tłuszcz: 78.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 261.99 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; Sól: 5.13 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 796.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka ots 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana - ots 100 g , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),		zupa neapolitańska - ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (<u>MLE</u>), Gołąbek siekany z mięsa wp. OTS 90 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy -ots 100 ml (<u>MLE</u>),		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku - ots 200 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
			Posiłek nocny: bułka maślana ots 1 szt (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), miód 1 szt. OTS 25 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2968.69 kcal; Białko ogółem: 130.18 g; Tłuszcz: 118.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.08 g; Węglowodany ogółem: 356.68 g; suma cukrów prostych: 51.75 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; Sól: 9.18 g; WW: 32.67 Por; Cholesterol: 381.23 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		grysiwka z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
			Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2283.82 kcal; Białko ogółem: 116.06 g; Tłuszcz: 79.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.04 g; Węglowodany ogółem: 294.04 g; suma cukrów prostych: 90.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.81 g; Sól: 7.36 g; WW: 27.17 Por; Cholesterol: 406.88 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana - ots 100 g , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),		zupa neapolitańska - ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (<u>MLE</u>), gołąbki zawijane z kapustą - ots 240 g , sos pomidorowy -ots 100 ml (<u>MLE</u>), brokuły gotowane z tłuszczem ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku ots 200 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
			Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw ots 100 g (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2951.64 kcal; Białko ogółem: 140.89 g; Tłuszcz: 129.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.98 g; Węglowodany ogółem: 319.19 g; suma cukrów prostych: 49.35 g; Błonnik pokarmowy: 35.86 g; Sól: 9.24 g; WW: 28.23 Por; Cholesterol: 388.93 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.łt.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.łt.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łt.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.łt.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.67 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 400 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1766.53 kcal; Białko ogółem: 58.99 g; Tłuszcz: 70.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.35 g; Węglowodany ogółem: 245.91 g; suma cukrów prostych: 20.32 g; Błonnik pokarmowy: 14.61 g; Sól: 1.58 g; WW: 23.36 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2025.22 kcal; Białko ogółem: 78.1 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.4 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	udziec z kurczaka duszony 120 g , surówka z rzodkwi 150 g (<u>MLE</u>), zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos pomidorowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), udziec z kurczaka duszony 120 g , ziemniaki gotowane 250 g ,				
Wartości odżywcze: Wart.energ.: 956.15 kcal; Białko ogółem: 81.6 g; Tłuszcz: 36.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.3 g; Węglowodany ogółem: 78.88 g; suma cukrów prostych: 15.99 g; Błonnik pokarmowy: 9.66 g; Sól: 1.32 g; WW: 7.06 Por; Cholesterol: 330.97 mg;					

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grysiowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2574.49 kcal; Białko ogółem: 138.19 g; Tłuszcz: 93.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.67 g; Węglowodany ogółem: 305.16 g; suma cukrów prostych: 71.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; Sól: 5.1 g; WW: 28.45 Por; Cholesterol: 910.43 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa pieczarkowa jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , sos tatarski 50 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u>),			
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), pomidor 100 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2644.57 kcal; Białko ogółem: 94.92 g; Tłuszcz: 122.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.84 g; Węglowodany ogółem: 317.72 g; suma cukrów prostych: 49.05 g; Błonnik pokarmowy: 46.82 g; Sól: 5.52 g; WW: 27.51 Por; Cholesterol: 734.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-30		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA	
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, salata zielona 8g 8 g	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, roszponka 20 g	
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2524.31 kcal; Białko ogółem: 63.27 g; Tłuszcz: 115.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.72 g; Węglowodany ogółem: 330.54 g; suma cukrów prostych: 55.71 g; Błonnik pokarmowy: 47.83 g; Sól: 4.63 g; WW: 28.54 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

sobota 2026-05-30		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)	
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g	
II Śniadanie: gruszka 150 g		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1834.73 kcal; Białko ogółem: 106.97 g; Tłuszcz: 83.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.37 g; Węglowodany ogółem: 179.97 g; suma cukrów prostych: 69.95 g; Błonnik pokarmowy: 20.24 g; Sól: 3.25 g; WW: 16.24 Por; Cholesterol: 884.23 mg;

sobota 2026-05-30		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)	
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g	
II Śniadanie: gruszka 150 g		Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2005.53 kcal; Białko ogółem: 112.61 g; Tłuszcz: 84.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.7 g; Węglowodany ogółem: 214.3 g; suma cukrów prostych: 70.98 g; Błonnik pokarmowy: 22.33 g; Sól: 3.4 g; WW: 19.49 Por; Cholesterol: 892.51 mg;

sobota 2026-05-30		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)	
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, salata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, udziec z kurczaka duszony 120 g, surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2038.38 kcal; Białko ogółem: 112.39 g; Tłuszcz: 97.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.73 g; Węglowodany ogółem: 199.52 g; suma cukrów prostych: 64.37 g; Błonnik pokarmowy: 30.8 g; Sól: 4.42 g; WW: 17.1 Por; Cholesterol: 917.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa pieczarkowa jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2433.11 kcal; Białko ogółem: 94.51 g; Tłuszcz: 102.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.95 g; Węglowodany ogółem: 303.15 g; suma cukrów prostych: 43.03 g; Błonnik pokarmowy: 47.12 g; WW: 25.96 Por; Cholesterol: 732.06 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g , ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , pomidor 100 g , filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.83 kcal; Białko ogółem: 128.75 g; Tłuszcz: 86.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 72.43 g; Węglowodany ogółem: 271.79 g; suma cukrów prostych: 67.58 g; Błonnik pokarmowy: 44.81 g; Sól: 5.82 g; WW: 22.98 Por; Cholesterol: 823.89 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g , ogórek świeży 100 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , ser żółty 30 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2498.47 kcal; Białko ogółem: 125.42 g; Tłuszcz: 128.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.32 g; Węglowodany ogółem: 230.46 g; suma cukrów prostych: 59.57 g; Błonnik pokarmowy: 17.65 g; Sól: 2.29 g; WW: 21.51 Por; Cholesterol: 920.5 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU, SEL</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u>), ketchup saszetka ots 1 szt (<u>SEL, JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana - ots 100 g ,	zupa neapolitańska b/ml - ots 400 g (<u>GLU, JAJ, SEL</u>), Gołąbek siekany z mięsa wp. OTS 90 g (<u>JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos pomidorowy - ots b/ml 100 ml , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku - ots 200 g (<u>RYB, SEL</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml OTS 200 g , chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), miód 2 szt. - ots 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2229.97 kcal; Białko ogółem: 90.61 g; Tłuszcz: 79.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.02 g; Węglowodany ogółem: 298.49 g; suma cukrów prostych: 45.39 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 5.3 g; WW: 27.06 Por; Cholesterol: 263.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>_</u>),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>_</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u> , <u>_</u>),	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml ,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>),		zupa pieczarkowa 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>_</u>), surówka z rzodkwi 130 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), sos tatarski 50 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>GOR</u> , <u>_</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>_</u>), roszponka 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2392.57 kcal; Białko ogółem: 119.41 g; Tłuszcz: 112.93 g; Kw.łt.nas.ogółem: 43.96 g; Węglowodany ogółem: 247.7 g; suma cukrów prostych: 68.9 g; Błonnik pokarmowy: 36.52 g; Sól: 4.94 g; WW: 21.54 Por; Cholesterol: 904.61 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>),		papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u> , <u>_</u>), grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>_</u>),		papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>_</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2144.88 kcal; Białko ogółem: 75.83 g; Tłuszcz: 84.06 g; Kw.łt.nas.ogółem: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 273.01 g; suma cukrów prostych: 125.94 g; Błonnik pokarmowy: 15.46 g; Sól: 1.7 g; WW: 25.9 Por; Cholesterol: 465.46 mg;

sobota 2026-05-30			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), salata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>_</u>),		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>_</u>), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u>_</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> , <u>_</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u> , <u>_</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> , <u>_</u>),				Posiłek nocny: koktajl bananowy z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>_</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2574.49 kcal; Białko ogółem: 138.19 g; Tłuszcz: 93.59 g; Kw.łt.nas.ogółem: 44.67 g; Węglowodany ogółem: 305.16 g; suma cukrów prostych: 71.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; Sól: 5.1 g; WW: 28.45 Por; Cholesterol: 910.43 mg;