

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2026-05-27</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), Rukola 20 g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u> , <b>może zawierać: GOR</b> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), marchew z groszkiem 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: banan 200 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2364.61 kcal; Białko ogółem: 118.2 g; Tłuszcz: 101.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.06 g; Węglowodany ogółem: 258.54 g; suma cukrów prostych: 72.1 g; Błonnik pokarmowy: 38.78 g; Sól: 8.05 g; WW: 22.31 Por; Cholesterol: 816.53 mg;

<b>środa 2026-05-27</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), Rukola 20 g,	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u> , <b>może zawierać: GOR</b> ), ziemniaki gotowane 250 g, marchew z groszkiem 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, kotlet mielony 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: banan 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2660.08 kcal; Białko ogółem: 129.9 g; Tłuszcz: 106.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.18 g; Węglowodany ogółem: 309.15 g; suma cukrów prostych: 91.4 g; Błonnik pokarmowy: 44.71 g; Sól: 8.38 g; WW: 26.85 Por; Cholesterol: 836.53 mg;

<b>środa 2026-05-27</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), Rukola 20 g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u> , <b>może zawierać: GOR</b> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), marchew z groszkiem 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: banan 200 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2435.81 kcal; Białko ogółem: 119.2 g; Tłuszcz: 100.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.94 g; Węglowodany ogółem: 274.46 g; suma cukrów prostych: 74.26 g; Błonnik pokarmowy: 40.84 g; Sól: 8.35 g; WW: 23.63 Por; Cholesterol: 817.73 mg;

<b>środa 2026-05-27</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u> , <b>może zawierać: GOR</b> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), marchew z groszkiem 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2584.11 kcal; Białko ogółem: 122.23 g; Tłuszcz: 100.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.93 g; Węglowodany ogółem: 301.84 g; suma cukrów prostych: 66.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.32 g; Sól: 10.54 g; WW: 26.73 Por; Cholesterol: 815.93 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-27 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca</span>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczyptką z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g ,	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchew z groszkiem 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2594.27 kcal; Białko ogółem: 122.74 g; Tłuszcz: 100.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.95 g; Węglowodany ogółem: 303.94 g; suma cukrów prostych: 67.66 g; Błonnik pokarmowy: 37.68 g; Sól: 10.56 g; WW: 26.93 Por; Cholesterol: 815.93 mg;

środa 2026-05-27 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Łatwostrawna</span>		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2270.48 kcal; Białko ogółem: 117.93 g; Tłuszcz: 79.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.58 g; Węglowodany ogółem: 276.48 g; suma cukrów prostych: 76.64 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g; Sól: 6.54 g; WW: 25.77 Por; Cholesterol: 778.79 mg;

środa 2026-05-27 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)</span>		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zacierkowa - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1704.23 kcal; Białko ogółem: 93.03 g; Tłuszcz: 71.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33 g; Węglowodany ogółem: 171.88 g; suma cukrów prostych: 59.94 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; Sól: 7.35 g; WW: 14.79 Por; Cholesterol: 753.27 mg;

środa 2026-05-27 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)</span>		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1835.24 kcal; Białko ogółem: 97.82 g; Tłuszcz: 72.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.2 g; Węglowodany ogółem: 196.97 g; suma cukrów prostych: 60.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; Sól: 7.49 g; WW: 17.22 Por; Cholesterol: 758.79 mg;

środa 2026-05-27 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)</span>		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2237.94 kcal; Białko ogółem: 113.77 g; Tłuszcz: 78.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.41 g; Węglowodany ogółem: 269.42 g; suma cukrów prostych: 73.1 g; Błonnik pokarmowy: 30.4 g; Sól: 8.46 g; WW: 24.29 Por; Cholesterol: 778.79 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Rukola 20 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), sałata zielona 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2382.25 kcal; Białko ogółem: 122.76 g; Tłuszcz: 89.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.93 g; Węglowodany ogółem: 286.7 g; suma cukrów prostych: 45.22 g; Błonnik pokarmowy: 43.86 g; Sól: 7.44 g; WW: 24.56 Por; Cholesterol: 898.96 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, sałata zielona 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2017.25 kcal; Białko ogółem: 115.1 g; Tłuszcz: 81.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.37 g; Węglowodany ogółem: 213.56 g; suma cukrów prostych: 70.46 g; Błonnik pokarmowy: 38.22 g; Sól: 5.74 g; WW: 17.8 Por; Cholesterol: 781.79 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, sałata zielona 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2294.45 kcal; Białko ogółem: 123.5 g; Tłuszcz: 84.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.73 g; Węglowodany ogółem: 274.52 g; suma cukrów prostych: 74.3 g; Błonnik pokarmowy: 47.82 g; Sól: 7.26 g; WW: 22.96 Por; Cholesterol: 782.99 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Rukola 20 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2246.48 kcal; Białko ogółem: 121.03 g; Tłuszcz: 79.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31 g; Węglowodany ogółem: 277.53 g; suma cukrów prostych: 38.84 g; Błonnik pokarmowy: 43.86 g; Sól: 7.34 g; WW: 23.68 Por; Cholesterol: 992.77 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Rukola 20 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2630.15 kcal; Białko ogółem: 133.61 g; Tłuszcz: 94.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.96 g; Węglowodany ogółem: 326.57 g; suma cukrów prostych: 57.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.7 g; Sól: 7.73 g; WW: 28.51 Por; Cholesterol: 918.96 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2059.74 kcal; Białko ogółem: 123.39 g; Tłuszcz: 54.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.91 g; Węglowodany ogółem: 276.79 g; suma cukrów prostych: 21.17 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; Sól: 4.55 g; WW: 25.21 Por; Cholesterol: 151.36 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb PKU 120 g, pietruszka gotowana 100 g,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2045.98 kcal; Białko ogółem: 52.1 g; Tłuszcz: 77.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.24 g; Węglowodany ogółem: 283.87 g; suma cukrów prostych: 26.13 g; Błonnik pokarmowy: 19.16 g; Sól: 1.39 g; WW: 26.57 Por; Cholesterol: 214.16 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: wafle ryżowe 50 g, jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2347.29 kcal; Białko ogółem: 110.86 g; Tłuszcz: 54.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.66 g; Węglowodany ogółem: 346.26 g; suma cukrów prostych: 48.11 g; Błonnik pokarmowy: 22.98 g; Sól: 4.6 g; WW: 32.66 Por; Cholesterol: 819.2 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-27			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,			
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ), wafle ryżowe 50 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2687.96 kcal; Białko ogółem: 126.02 g; Tłuszcz: 77.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.52 g; Węglowodany ogółem: 366.61 g; suma cukrów prostych: 58.91 g; Błonnik pokarmowy: 22.12 g; Sól: 5.05 g; WW: 34.88 Por; Cholesterol: 896.68 mg;

środa 2026-05-27			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Rukola 20 g,	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, marchew z groszkiem 130 g ( <u>GLU</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: banan 200 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2706.51 kcal; Białko ogółem: 130.05 g; Tłuszcz: 106.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.09 g; Węglowodany ogółem: 318.41 g; suma cukrów prostych: 84.42 g; Błonnik pokarmowy: 41.32 g; Sól: 8.34 g; WW: 28.06 Por; Cholesterol: 836.53 mg;

środa 2026-05-27			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml, zacierkowa - dieta płynna 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2039.52 kcal; Białko ogółem: 105.29 g; Tłuszcz: 129.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 112.99 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.72 g; WW: 10.94 Por; Cholesterol: 1037.79 mg;

środa 2026-05-27			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml, zacierkowa - dieta papka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2084.92 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 129.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 124.24 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.72 g; WW: 11.99 Por; Cholesterol: 1035.69 mg;

środa 2026-05-27			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2692.84 kcal; Białko ogółem: 129.58 g; Tłuszcz: 98.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.61 g; Węglowodany ogółem: 321.55 g; suma cukrów prostych: 65.36 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g; Sól: 7.44 g; WW: 30.03 Por; Cholesterol: 977.56 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2530.55 kcal; Białko ogółem: 117.42 g; Tłuszcz: 98.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.69 g; Węglowodany ogółem: 300.86 g; suma cukrów prostych: 34.81 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g; Sól: 7.05 g; WW: 27.73 Por; Cholesterol: 948.56 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1886.45 kcal; Białko ogółem: 119.79 g; Tłuszcz: 74.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.15 g; Węglowodany ogółem: 194.92 g; suma cukrów prostych: 37.1 g; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; Sól: 6.22 g; WW: 16.96 Por; Cholesterol: 760.89 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), surówka z marchwi i chrzanu 150 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Paszтет z fasoli 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), sałata zielona 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2475.63 kcal; Białko ogółem: 127.02 g; Tłuszcz: 106.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.48 g; Węglowodany ogółem: 271.35 g; suma cukrów prostych: 40.89 g; Błonnik pokarmowy: 43.54 g; Sól: 8.9 g; WW: 23.14 Por; Cholesterol: 958.8 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100 g, seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2068.55 kcal; Białko ogółem: 102.93 g; Tłuszcz: 70.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.28 g; Węglowodany ogółem: 274.98 g; suma cukrów prostych: 38.18 g; Błonnik pokarmowy: 27.19 g; Sól: 4.83 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 633 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-27			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, marchew z groszkiem 130 g ( <u>GLU</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, Paszтет z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2140.7 kcal; Białko ogółem: 104.76 g; Tłuszcz: 81.13 g; Kw.łt.nas.ogółem: 60.49 g; Węglowodany ogółem: 278.6 g; suma cukrów prostych: 26.65 g; Błonnik pokarmowy: 44.54 g; Sól: 5.16 g; WW: 23.67 Por; Cholesterol: 752.16 mg;

środa 2026-05-27			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g, ogórek świeży 100 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchew z groszkiem 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,			
		Posiłek nocny: banan 200 g, jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2271.02 kcal; Białko ogółem: 114.44 g; Tłuszcz: 66.67 g; Kw.łt.nas.ogółem: 30.66 g; Węglowodany ogółem: 305.86 g; suma cukrów prostych: 82.03 g; Błonnik pokarmowy: 39.2 g; Sól: 5.96 g; WW: 27 Por; Cholesterol: 217.36 mg;

środa 2026-05-27			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g,	wafle ryżowe 50 g, margaryna 30 g, Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,			
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml, Mus z jabłek b/c 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.łt.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

środa 2026-05-27			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	miód 2 szt. 50 g, chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2316.67 kcal; Białko ogółem: 113.37 g; Tłuszcz: 105.99 g; Kw.łt.nas.ogółem: 36.22 g; Węglowodany ogółem: 234.1 g; suma cukrów prostych: 26.72 g; Błonnik pokarmowy: 12.37 g; Sól: 3.28 g; WW: 22.49 Por; Cholesterol: 775.51 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <b>JAJ</b> ), ogórek świeży 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <b>SEL, może zawierać: GOR</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <b>SEL, może zawierać: GOR</b> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , filet drobiowy gotowany 90 g ( <b>SEL, może zawierać: GOR</b> ),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , pasta jarzynowa 100 g ( <b>SEL</b> ), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2241.65 kcal; Białko ogółem: 112.21 g; Tłuszcz: 102.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.09 g; Węglowodany ogółem: 235.18 g; suma cukrów prostych: 19.84 g; Błonnik pokarmowy: 12.51 g; Sól: 1.94 g; WW: 22.48 Por; Cholesterol: 693.9 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <b>JAJ</b> ), Rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <b>SEL, może zawierać: GOR</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <b>MLE</b> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glutenowy 100 ml ( <b>MLE, SEL, może zawierać: GOR</b> ), filet drobiowy gotowany 90 g ( <b>SEL, może zawierać: GOR</b> ),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> ), serek wiejski 200 g ( <b>MLE</b> ), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <b>SEL</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2214.17 kcal; Białko ogółem: 114.79 g; Tłuszcz: 100.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.87 g; Węglowodany ogółem: 217.44 g; suma cukrów prostych: 27.39 g; Błonnik pokarmowy: 15.64 g; Sól: 3.32 g; WW: 20.43 Por; Cholesterol: 771.51 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <b>JAJ</b> ), Rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <b>SEL, może zawierać: GOR</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <b>SEL, może zawierać: GOR</b> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <b>GLU, SEL, może zawierać: GOR</b> ), filet drobiowy gotowany 90 g ( <b>SEL, może zawierać: GOR</b> ),	chleb razowy 120 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 15 g , Paszтет z fasoli 100 g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</b> ), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <b>SEL</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <b>GLU</b> ), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g , wędlina 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2217.28 kcal; Białko ogółem: 123.18 g; Tłuszcz: 82.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.1 g; Węglowodany ogółem: 270.82 g; suma cukrów prostych: 27.28 g; Błonnik pokarmowy: 43.25 g; Sól: 5.48 g; WW: 22.99 Por; Cholesterol: 813.27 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <b>JAJ</b> ), Rukola 20 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <b>SEL, może zawierać: GOR</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <b>SEL, może zawierać: GOR</b> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , filet drobiowy gotowany 90 g ( <b>SEL, może zawierać: GOR</b> ),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <b>SEL</b> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , hummus z ciecierzycy robiony na kuchni 100 g , sałata zielona 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2313.19 kcal; Białko ogółem: 128.32 g; Tłuszcz: 105.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.08 g; Węglowodany ogółem: 227.85 g; suma cukrów prostych: 16.51 g; Błonnik pokarmowy: 14.11 g; Sól: 1.92 g; WW: 21.52 Por; Cholesterol: 693.9 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-27			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g,		zupa neapolitańska jarska 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ),		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,	
				Posiłek nocny: banan 200 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2408.45 kcal; Białko ogółem: 109.07 g; Tłuszcz: 101.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.2 g; Węglowodany ogółem: 274.98 g; suma cukrów prostych: 78.94 g; Błonnik pokarmowy: 39.85 g; Sól: 8.57 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 746.5 mg;

środa 2026-05-27			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, chleb PKU 120 g, pietruszka gotowana 100 g,		zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),		chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), seler gotowany 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2030 kcal; Białko ogółem: 54.15 g; Tłuszcz: 84.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.55 g; Węglowodany ogółem: 264.03 g; suma cukrów prostych: 26.13 g; Błonnik pokarmowy: 17.46 g; Sól: 1.66 g; WW: 24.83 Por; Cholesterol: 491.94 mg;

środa 2026-05-27			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

środa 2026-05-27			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), salata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g, salata zielona 8g 8g,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, kakao proszek 30 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2199.97 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 68.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.7 g; Węglowodany ogółem: 286.34 g; suma cukrów prostych: 48.22 g; Błonnik pokarmowy: 19.63 g; Sól: 4.6 g; WW: 27.03 Por; Cholesterol: 864.68 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-27		
Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

środa 2026-05-27		
Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

środa 2026-05-27		
Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

środa 2026-05-27		
Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2026-05-27		
Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyłt. 90 g ( <u>GLU</u> ),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyłt. 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2025.22 kcal; Białko ogółem: 78.1 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.4 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-27		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
		kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , zupa neapolitańska 400 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</b> ), marchew z groszkiem 130 g ( <b>GLU,</b> ), kotlet mielony 90 g ( <b>GLU, JAJ,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet mielony 90 g ( <b>GLU, JAJ,</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1020.38 kcal; Białko ogółem: 63.5 g; Tłuszcz: 39.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.08 g; Węglowodany ogółem: 105.52 g; suma cukrów prostych: 14.38 g; Błonnik pokarmowy: 13.22 g; Sól: 3 g; WW: 9.25 Por; Cholesterol: 196.99 mg;

środa 2026-05-27		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
ryż na mleku 300 g ( <b>MLE,</b> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE,</b> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), salata zielona 20 g ,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <b>SEL, może zawierać: GOR,</b> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</b> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <b>GLU,</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE,</b> ), serek wiejski 200 g ( <b>MLE,</b> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <b>SEL,</b> ),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2364.48 kcal; Białko ogółem: 118.93 g; Tłuszcz: 79.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.58 g; Węglowodany ogółem: 296.48 g; suma cukrów prostych: 76.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; Sól: 6.54 g; WW: 27.57 Por; Cholesterol: 778.79 mg;

środa 2026-05-27		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE,</b> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <b>JAJ,</b> ), Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ), ogórek świeży 100 g ,	zupa neapolitańska jarska 400 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</b> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <b>GLU, SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <b>MLE,</b> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <b>GLU,</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU,</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE,</b> ), serek wiejski 200 g ( <b>MLE,</b> ), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2408.45 kcal; Białko ogółem: 109.07 g; Tłuszcz: 101.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.2 g; Węglowodany ogółem: 274.98 g; suma cukrów prostych: 78.94 g; Błonnik pokarmowy: 39.85 g; Sól: 8.57 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 746.5 mg;

środa 2026-05-27		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb razowy 120 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 15 g , hummus szt 130 g ( <b>SEZ,</b> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Rukola 20 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml ( <b>SEL, może zawierać: GOR,</b> ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <b>GLU, SEL,</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <b>GLU,</b> ), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g ( <b>SOJ,</b> ), Herbata czarna z/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
		Posiłek nocny: banan 200 g , sok wielowarzywny 300 ml ( <b>SEL,</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2217.15 kcal; Białko ogółem: 53.08 g; Tłuszcz: 91.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.15 g; Węglowodany ogółem: 301.97 g; suma cukrów prostych: 76.96 g; Błonnik pokarmowy: 38.82 g; Sól: 4.49 g; WW: 26.53 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

środa 2026-05-27		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <b>GLU,</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE,</b> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <b>JAJ,</b> ), Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 100 ml ( <b>GLU, MLE,</b> ),	zupa neapolitańska 200 g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</b> ), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet mielony 90 g ( <b>GLU, JAJ,</b> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , marchew z groszkiem 130 g ( <b>GLU,</b> ),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <b>GLU,</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE,</b> ), Herbata czarna b/c 400 ml , serek wiejski 200 g ( <b>MLE,</b> ), papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2140.26 kcal; Białko ogółem: 100.01 g; Tłuszcz: 87.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.11 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; suma cukrów prostych: 59.13 g; Błonnik pokarmowy: 31.62 g; Sól: 8.77 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 771.53 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczyptorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g,	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, marchew z groszkiem 130 g ( <u>GLU</u> ),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2455.67 kcal; Białko ogółem: 118.54 g; Tłuszcz: 99.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.77 g; Węglowodany ogółem: 273.46 g; suma cukrów prostych: 65.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; Sól: 9.8 g; WW: 24.35 Por; Cholesterol: 815.33 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	zacierkowa - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, sałata zielona 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1886.25 kcal; Białko ogółem: 110.32 g; Tłuszcz: 80.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.18 g; Węglowodany ogółem: 188.47 g; suma cukrów prostych: 69.92 g; Błonnik pokarmowy: 37.32 g; Sól: 5.6 g; WW: 15.37 Por; Cholesterol: 776.27 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g,	zacierkowa - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2398.27 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 88.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.9 g; Węglowodany ogółem: 311.74 g; suma cukrów prostych: 43.25 g; Błonnik pokarmowy: 46.71 g; Sól: 7.92 g; WW: 26.83 Por; Cholesterol: 810 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, filet z indyka gotowany 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, wędlina 30 g, sałata zielona 20 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, wędlina 30 g, sałata zielona 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2056.43 kcal; Białko ogółem: 100.33 g; Tłuszcz: 77.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.22 g; Węglowodany ogółem: 267.59 g; suma cukrów prostych: 63.43 g; Błonnik pokarmowy: 48.11 g; Sól: 5.37 g; WW: 22.19 Por; Cholesterol: 676 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i chrzanu 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, sałata zielona 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2457.22 kcal; Białko ogółem: 125.79 g; Tłuszcz: 112.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.08 g; Węglowodany ogółem: 242.82 g; suma cukrów prostych: 64.77 g; Błonnik pokarmowy: 24.66 g; Sól: 3.47 g; WW: 22.07 Por; Cholesterol: 785.51 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczyptką z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), Rukola 20 g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet mielony 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchew z groszkiem 130 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: banan 200 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2364.61 kcal; Białko ogółem: 118.2 g; Tłuszcz: 101.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.06 g; Węglowodany ogółem: 258.54 g; suma cukrów prostych: 72.1 g; Błonnik pokarmowy: 38.78 g; Sól: 8.05 g; WW: 22.31 Por; Cholesterol: 816.53 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, papkowata- śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzynowy 300 ml ( <u>SEL</u> ), zacierkowa - dieta papka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	papkowata - kolacja 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2007.49 kcal; Białko ogółem: 74.15 g; Tłuszcz: 83.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.33 g; Węglowodany ogółem: 240.03 g; suma cukrów prostych: 107.86 g; Błonnik pokarmowy: 13.27 g; Sól: 1.62 g; WW: 22.79 Por; Cholesterol: 459.94 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		Posiłek nocny: banan 200 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2418.98 kcal; Białko ogółem: 119.25 g; Tłuszcz: 79.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.75 g; Węglowodany ogółem: 309.15 g; suma cukrów prostych: 90.5 g; Błonnik pokarmowy: 26.64 g; Sól: 9.11 g; WW: 28.67 Por; Cholesterol: 778.79 mg;