

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ryżem -dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2393 kcal; Białko ogółem: 93.72 g; Tłuszcz: 98.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.93 g; Węglowodany ogółem: 296.82 g; suma cukrów prostych: 49.95 g; Błonnik pokarmowy: 35.49 g; Sól: 5.67 g; WW: 26.36 Por; Cholesterol: 329.98 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ryżem -dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2687.77 kcal; Białko ogółem: 107.17 g; Tłuszcz: 103.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.99 g; Węglowodany ogółem: 344.87 g; suma cukrów prostych: 69.18 g; Błonnik pokarmowy: 40.58 g; Sól: 5.99 g; WW: 30.72 Por; Cholesterol: 349.98 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ryżem -dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), Płatki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),		Posiłek nocny: Mus z truskawek 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2229.6 kcal; Białko ogółem: 96.12 g; Tłuszcz: 77.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.76 g; Węglowodany ogółem: 303.51 g; suma cukrów prostych: 61.43 g; Błonnik pokarmowy: 40.27 g; Sól: 6.84 g; WW: 26.57 Por; Cholesterol: 213.12 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ryżem -dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kiwi 100 g,		Posiłek nocny: Mus z truskawek 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2458.8 kcal; Białko ogółem: 95.02 g; Tłuszcz: 96.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.3 g; Węglowodany ogółem: 313.11 g; suma cukrów prostych: 53.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.64 g; Sól: 5.53 g; WW: 28.62 Por; Cholesterol: 260.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	szpinakowa z ryżem -dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), ser żółty 50 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: Mus z truskawek 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2458.8 kcal; Białko ogółem: 95.02 g; Tłuszcz: 96.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.3 g; Węglowodany ogółem: 313.11 g; suma cukrów prostych: 53.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.64 g; Sól: 5.53 g; WW: 28.62 Por; Cholesterol: 260.38 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	szpinakowa z ryżem -dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2249.17 kcal; Białko ogółem: 108.35 g; Tłuszcz: 71.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.61 g; Węglowodany ogółem: 311.15 g; suma cukrów prostych: 58.94 g; Błonnik pokarmowy: 19.68 g; Sól: 4.34 g; WW: 29.46 Por; Cholesterol: 307.72 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	szpinakowa z ryżem -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sos własny mięsny 50 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: Mus z truskawek 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1458.45 kcal; Białko ogółem: 75.7 g; Tłuszcz: 59.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.2 g; Węglowodany ogółem: 172.09 g; suma cukrów prostych: 74.83 g; Błonnik pokarmowy: 22.61 g; Sól: 2.43 g; WW: 15.28 Por; Cholesterol: 200.89 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	szpinakowa z ryżem -dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: Mus z truskawek 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1684.35 kcal; Białko ogółem: 83.46 g; Tłuszcz: 63.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.04 g; Węglowodany ogółem: 212.28 g; suma cukrów prostych: 77.06 g; Błonnik pokarmowy: 24.64 g; Sól: 2.64 g; WW: 19.13 Por; Cholesterol: 218.72 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	szpinakowa z ryżem -dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: Mus z truskawek 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.15 kcal; Białko ogółem: 106.26 g; Tłuszcz: 69.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.38 g; Węglowodany ogółem: 314.75 g; suma cukrów prostych: 89.91 g; Błonnik pokarmowy: 27.88 g; Sól: 4.28 g; WW: 29.14 Por; Cholesterol: 238.72 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem (cukrzyca) 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2312.99 kcal; Białko ogółem: 109.35 g; Tłuszcz: 89.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.73 g; Węglowodany ogółem: 286.32 g; suma cukrów prostych: 39.33 g; Błonnik pokarmowy: 37.19 g; Sól: 4.87 g; WW: 25.11 Por; Cholesterol: 233.82 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem (cukrzyca) 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2097.03 kcal; Białko ogółem: 105.02 g; Tłuszcz: 92.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.06 g; Węglowodany ogółem: 234.17 g; suma cukrów prostych: 59.12 g; Błonnik pokarmowy: 31.22 g; Sól: 4.41 g; WW: 20.44 Por; Cholesterol: 268.82 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g, papryka świeża 100 g,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem (cukrzyca) 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2374.23 kcal; Białko ogółem: 113.42 g; Tłuszcz: 94.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.42 g; Węglowodany ogółem: 295.13 g; suma cukrów prostych: 62.96 g; Błonnik pokarmowy: 40.82 g; Sól: 5.93 g; WW: 25.6 Por; Cholesterol: 270.02 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem (cukrzyca) 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2133.71 kcal; Białko ogółem: 103.85 g; Tłuszcz: 75.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 286.22 g; suma cukrów prostych: 39.25 g; Błonnik pokarmowy: 37.19 g; Sól: 4.87 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 200.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem (cukrzyca) 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2560.19 kcal; Białko ogółem: 121.95 g; Tłuszcz: 94.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.71 g; Węglowodany ogółem: 323.63 g; suma cukrów prostych: 51.58 g; Błonnik pokarmowy: 37.19 g; Sól: 5.15 g; WW: 28.88 Por; Cholesterol: 253.82 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1929.52 kcal; Białko ogółem: 97.79 g; Tłuszcz: 51.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 287.12 g; suma cukrów prostych: 31.78 g; Błonnik pokarmowy: 27.52 g; Sól: 4.8 g; WW: 26.23 Por; Cholesterol: 160.84 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, dynia gotowana 100 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), chleb PKU 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1994.23 kcal; Białko ogółem: 53.29 g; Tłuszcz: 70.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.71 g; Węglowodany ogółem: 287.43 g; suma cukrów prostych: 27.84 g; Błonnik pokarmowy: 20.99 g; Sól: 1.43 g; WW: 26.81 Por; Cholesterol: 203.2 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, wędlina 50 g, miód 2 szt. 50 g,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: Mus z jabłek b/c 150 g, chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2272.14 kcal; Białko ogółem: 95.67 g; Tłuszcz: 48.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.75 g; Węglowodany ogółem: 380.83 g; suma cukrów prostych: 85.01 g; Błonnik pokarmowy: 39.31 g; Sól: 4.09 g; WW: 34.51 Por; Cholesterol: 217.84 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2441.36 kcal; Białko ogółem: 103.42 g; Tłuszcz: 71.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.02 g; Węglowodany ogółem: 364.65 g; suma cukrów prostych: 74.66 g; Błonnik pokarmowy: 20.87 g; Sól: 4.31 g; WW: 34.76 Por; Cholesterol: 295.72 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2730.2 kcal; Białko ogółem: 112.77 g; Tłuszcz: 106.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.7 g; Węglowodany ogółem: 343.43 g; suma cukrów prostych: 68.5 g; Błonnik pokarmowy: 35.49 g; Sól: 6.19 g; WW: 31.03 Por; Cholesterol: 361.98 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, szpinakowa z ryżem - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2144.84 kcal; Białko ogółem: 108.31 g; Tłuszcz: 130.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.33 g; Węglowodany ogółem: 135.28 g; suma cukrów prostych: 5.38 g; Błonnik pokarmowy: 6.95 g; Sól: 1.77 g; WW: 13.01 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, szpinakowa z ryżem - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2190.24 kcal; Białko ogółem: 109.04 g; Tłuszcz: 130.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.3 g; Węglowodany ogółem: 146.53 g; suma cukrów prostych: 5.93 g; Błonnik pokarmowy: 7.87 g; Sól: 1.77 g; WW: 14.06 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2627.72 kcal; Białko ogółem: 121.58 g; Tłuszcz: 91.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.51 g; Węglowodany ogółem: 346.48 g; suma cukrów prostych: 54.18 g; Błonnik pokarmowy: 27.72 g; Sól: 4.91 g; WW: 32.26 Por; Cholesterol: 317.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-26			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ryżem -dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2489.63 kcal; Białko ogółem: 116.62 g; Tłuszcz: 96.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.96 g; Węglowodany ogółem: 300.65 g; suma cukrów prostych: 31.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g; Sól: 4.71 g; WW: 27.74 Por; Cholesterol: 297.61 mg;

wtorek 2026-05-26			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ryżem -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1730.97 kcal; Białko ogółem: 93.24 g; Tłuszcz: 72.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.14 g; Węglowodany ogółem: 198.57 g; suma cukrów prostych: 35.64 g; Błonnik pokarmowy: 30.14 g; Sól: 3.79 g; WW: 17.04 Por; Cholesterol: 207.6 mg;

wtorek 2026-05-26			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem -dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2260.33 kcal; Białko ogółem: 97.74 g; Tłuszcz: 89.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.52 g; Węglowodany ogółem: 282.2 g; suma cukrów prostych: 37.55 g; Błonnik pokarmowy: 37.32 g; Sól: 5.73 g; WW: 24.67 Por; Cholesterol: 226.22 mg;

wtorek 2026-05-26			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1990.36 kcal; Białko ogółem: 94.82 g; Tłuszcz: 55.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.98 g; Węglowodany ogółem: 295.77 g; suma cukrów prostych: 41.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; Sól: 3.92 g; WW: 27.19 Por; Cholesterol: 32.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, papryka świeża 100 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.6 kcal; Białko ogółem: 120.77 g; Tłuszcz: 84.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.8 g; Węglowodany ogółem: 255.92 g; suma cukrów prostych: 25.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.36 g; Sól: 4.31 g; WW: 22.07 Por; Cholesterol: 67.28 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ryżem -dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: Mus z truskawek 200 g, jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2066.9 kcal; Białko ogółem: 92.67 g; Tłuszcz: 77.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.61 g; Węglowodany ogółem: 265.79 g; suma cukrów prostych: 55.77 g; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; Sól: 5.08 g; WW: 23.2 Por; Cholesterol: 211.92 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g, ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1685.39 kcal; Białko ogółem: 70.59 g; Tłuszcz: 52.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 248.29 g; suma cukrów prostych: 91.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.89 g; Sól: 2.61 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	pomidor 100 g, chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2103.73 kcal; Białko ogółem: 92.68 g; Tłuszcz: 105.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.22 g; Węglowodany ogółem: 216.63 g; suma cukrów prostych: 24.52 g; Błonnik pokarmowy: 15.94 g; Sól: 1.06 g; WW: 20.26 Por; Cholesterol: 200.97 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-26			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , rzodkiewka 40 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2224.56 kcal; Białko ogółem: 122.66 g; Tłuszcz: 109.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.85 g; Węglowodany ogółem: 211.36 g; suma cukrów prostych: 19.29 g; Błonnik pokarmowy: 15.94 g; Sól: 1.19 g; WW: 19.66 Por; Cholesterol: 65.78 mg;

wtorek 2026-05-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem (cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2231.13 kcal; Białko ogółem: 99.16 g; Tłuszcz: 112.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.75 g; Węglowodany ogółem: 225.96 g; suma cukrów prostych: 30.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.94 g; Sól: 1.3 g; WW: 21.16 Por; Cholesterol: 225.37 mg;

wtorek 2026-05-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , roszponka 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem (cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2075.69 kcal; Białko ogółem: 103.84 g; Tłuszcz: 75.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.06 g; Węglowodany ogółem: 271.82 g; suma cukrów prostych: 27.95 g; Błonnik pokarmowy: 39.42 g; Sól: 4.33 g; WW: 23.39 Por; Cholesterol: 35.59 mg;

wtorek 2026-05-26			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , roszponka 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem (cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2162.83 kcal; Białko ogółem: 107.13 g; Tłuszcz: 105.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.62 g; Węglowodany ogółem: 222.74 g; suma cukrów prostych: 27.09 g; Błonnik pokarmowy: 19.24 g; Sól: 2.37 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 32.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, roszponka 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), miód 1 szt. 25 g,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlety z buraka 300 Por (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2254.35 kcal; Białko ogółem: 76.46 g; Tłuszcz: 73.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.13 g; Węglowodany ogółem: 339.74 g; suma cukrów prostych: 68.44 g; Błonnik pokarmowy: 41.92 g; Sól: 5.25 g; WW: 30.02 Por; Cholesterol: 283.87 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, dynia gotowana 100 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), chleb PKU 30 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1994.23 kcal; Białko ogółem: 53.29 g; Tłuszcz: 70.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.71 g; Węglowodany ogółem: 287.43 g; suma cukrów prostych: 27.84 g; Błonnik pokarmowy: 20.99 g; Sól: 1.43 g; WW: 26.81 Por; Cholesterol: 203.2 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1965.3 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 45.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; suma cukrów prostych: 67.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g ,	szpinakowa z ryżem -dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2194.16 kcal; Białko ogółem: 90.82 g; Tłuszcz: 66.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.04 g; Węglowodany ogółem: 327.34 g; suma cukrów prostych: 62.41 g; Błonnik pokarmowy: 20.87 g; Sól: 4.03 g; WW: 30.98 Por; Cholesterol: 275.72 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-26			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE.</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE.</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU.</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE.</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE.</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE.</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE.</u>),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

wtorek 2026-05-26			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU.</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU.</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE.</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

wtorek 2026-05-26			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE.</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL. może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU. SEL. może zawierać: GOR.</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU.</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI. ORZ.</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

wtorek 2026-05-26			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU.</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2026-05-26			Jadłospis dla diety: Pokrzykowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), twaróg 100 g (<u>MLE.</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb miesany psz.-żył. 90 g (<u>GLU.</u>),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE.</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-26		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g , kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1073.79 kcal; Białko ogółem: 40.08 g; Tłuszcz: 48.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.43 g; Węglowodany ogółem: 122.04 g; suma cukrów prostych: 11.65 g; Błonnik pokarmowy: 13.38 g; Sól: 1.56 g; WW: 10.98 Por; Cholesterol: 129.6 mg;

wtorek 2026-05-26		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , rosółka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g , chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), Płatki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),		Posiłek nocny: Mus z truskawek 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2439.65 kcal; Białko ogółem: 115.37 g; Tłuszcz: 73.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.07 g; Węglowodany ogółem: 348.55 g; suma cukrów prostych: 66.37 g; Błonnik pokarmowy: 26.1 g; Sól: 5.97 g; WW: 32.63 Por; Cholesterol: 250.72 mg;

wtorek 2026-05-26		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , rosółka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlety z buraka 300 Por (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: Mus z truskawek 200 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2243.27 kcal; Białko ogółem: 78.27 g; Tłuszcz: 74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 334.32 g; suma cukrów prostych: 66.37 g; Błonnik pokarmowy: 41.87 g; Sól: 5.23 g; WW: 29.44 Por; Cholesterol: 283.87 mg;

wtorek 2026-05-26		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), rosółka 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut jarska 400 ml (<u>SEL</u>), Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: Mus z truskawek 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2222.34 kcal; Białko ogółem: 96 g; Tłuszcz: 76.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.04 g; Węglowodany ogółem: 305.97 g; suma cukrów prostych: 58.55 g; Błonnik pokarmowy: 37.55 g; Sól: 3.4 g; WW: 27.17 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

wtorek 2026-05-26		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , rosółka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kiwi 100 g ,		Posiłek nocny: Mus z truskawek 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2136.54 kcal; Białko ogółem: 84.52 g; Tłuszcz: 94.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.63 g; Węglowodany ogółem: 246.39 g; suma cukrów prostych: 49.92 g; Błonnik pokarmowy: 22.9 g; Sól: 4.6 g; WW: 22.58 Por; Cholesterol: 250.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-26			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rosół 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g,		szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: kiwi 100 g,				Posiłek nocny: Mus z truskawek 200 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2320.2 kcal; Białko ogółem: 90.82 g; Tłuszcz: 95.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.12 g; Węglowodany ogółem: 282.63 g; suma cukrów prostych: 51.14 g; Błonnik pokarmowy: 24.84 g; Sól: 4.77 g; WW: 26.04 Por; Cholesterol: 259.78 mg;

wtorek 2026-05-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rosół 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g,		szpinakowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem (cukrzyca) 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1913.37 kcal; Białko ogółem: 98.72 g; Tłuszcz: 90.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.57 g; Węglowodany ogółem: 197.93 g; suma cukrów prostych: 57.9 g; Błonnik pokarmowy: 29.28 g; Sól: 4.24 g; WW: 16.98 Por; Cholesterol: 259.74 mg;

wtorek 2026-05-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, rosół 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),		szpinakowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotletry sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem (cukrzyca) 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.15 kcal; Białko ogółem: 116.17 g; Tłuszcz: 67.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.99 g; Węglowodany ogółem: 308.44 g; suma cukrów prostych: 35.84 g; Błonnik pokarmowy: 35.65 g; Sól: 4.17 g; WW: 27.44 Por; Cholesterol: 154.18 mg;

wtorek 2026-05-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, rosół 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g, papryka świeża 100 g,		szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem (cukrzyca) 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, sałata zielona 20 g, gruszka 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, filet z indyka gotowany 100 g, sałata zielona 20 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2174.83 kcal; Białko ogółem: 114.71 g; Tłuszcz: 85.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 71.22 g; Węglowodany ogółem: 269.95 g; suma cukrów prostych: 58.6 g; Błonnik pokarmowy: 42.25 g; Sól: 5.48 g; WW: 23.01 Por; Cholesterol: 692.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-26			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , chleb bezglutenowy 120 g ,	szpinakowa z ryżem b/ml, b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem (cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , gruszka 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2348.27 kcal; Białko ogółem: 108.89 g; Tłuszcz: 119.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.61 g; Węglowodany ogółem: 230.89 g; suma cukrów prostych: 53.49 g; Błonnik pokarmowy: 17.17 g; Sól: 1.98 g; WW: 21.5 Por; Cholesterol: 248.87 mg;

wtorek 2026-05-26			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-05-26			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet schabowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2393 kcal; Białko ogółem: 93.72 g; Tłuszcz: 98.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.93 g; Węglowodany ogółem: 296.82 g; suma cukrów prostych: 49.95 g; Błonnik pokarmowy: 35.49 g; Sól: 5.67 g; WW: 26.36 Por; Cholesterol: 329.98 mg;

wtorek 2026-05-26			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	paperowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), szpinakowa z ryżem - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	paperowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2170.61 kcal; Białko ogółem: 77.13 g; Tłuszcz: 84.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.92 g; Węglowodany ogółem: 276.82 g; suma cukrów prostych: 126.34 g; Błonnik pokarmowy: 15.16 g; Sól: 1.73 g; WW: 26.32 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

wtorek 2026-05-26			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , roszponka 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2339.17 kcal; Białko ogółem: 114.8 g; Tłuszcz: 74.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.4 g; Węglowodany ogółem: 320.45 g; suma cukrów prostych: 65.24 g; Błonnik pokarmowy: 19.68 g; Sól: 4.58 g; WW: 30.36 Por; Cholesterol: 319.72 mg;