

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2372.78 kcal; Białko ogółem: 113.39 g; Tłuszcz: 96.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.41 g; Węglowodany ogółem: 278.61 g; suma cukrów prostych: 52.32 g; Błonnik pokarmowy: 54.03 g; Sól: 16.7 g; WW: 22.79 Por; Cholesterol: 262.41 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), jabłko 150 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2679.45 kcal; Białko ogółem: 126.91 g; Tłuszcz: 104.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.91 g; Węglowodany ogółem: 325.87 g; suma cukrów prostych: 71.87 g; Błonnik pokarmowy: 61.54 g; Sól: 17.02 g; WW: 26.8 Por; Cholesterol: 282.41 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: gruszka 150 g, galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2304.43 kcal; Białko ogółem: 107.82 g; Tłuszcz: 92.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.52 g; Węglowodany ogółem: 269.97 g; suma cukrów prostych: 47.08 g; Błonnik pokarmowy: 33.24 g; Sól: 6.26 g; WW: 23.77 Por; Cholesterol: 295.69 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: gruszka 150 g,		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2197.93 kcal; Białko ogółem: 98.99 g; Tłuszcz: 60.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.4 g; Węglowodany ogółem: 325.33 g; suma cukrów prostych: 70.93 g; Błonnik pokarmowy: 22.76 g; Sól: 5.03 g; WW: 30.41 Por; Cholesterol: 188.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,) , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,) , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8g , kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) , sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u> ,) , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,) , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8g ,			
II Śniadanie: gruszka 150 g , galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u> ,) ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2484.85 kcal; Białko ogółem: 117.73 g; Tłuszcz: 73.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.4 g; Węglowodany ogółem: 356.4 g; suma cukrów prostych: 66.42 g; Błonnik pokarmowy: 22.47 g; Sól: 4.01 g; WW: 33.61 Por; Cholesterol: 232.35 mg;

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) , chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,) , sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> ,) , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u> ,) ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2326.86 kcal; Białko ogółem: 105.85 g; Tłuszcz: 83.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.95 g; Węglowodany ogółem: 282.64 g; suma cukrów prostych: 51.73 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; Sól: 5.19 g; WW: 26.26 Por; Cholesterol: 263.73 mg;

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,) , sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,) ,	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , Naleśniki z serem 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) , sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u> ,) , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,			
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u> ,) ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1480.28 kcal; Białko ogółem: 71.97 g; Tłuszcz: 49.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 184.95 g; suma cukrów prostych: 62.28 g; Błonnik pokarmowy: 23.38 g; Sól: 2.56 g; WW: 16.37 Por; Cholesterol: 147.86 mg;

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,) , sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) , sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u> ,) , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,			
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u> ,) ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2152.82 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 59.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.12 g; Węglowodany ogółem: 313.48 g; suma cukrów prostych: 77.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; Sól: 4.09 g; WW: 28.68 Por; Cholesterol: 185.25 mg;

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) , chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u> ,) , sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,) ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,) , Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) , sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u> ,) , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,) , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,			
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u> ,) ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2411.92 kcal; Białko ogółem: 112.13 g; Tłuszcz: 66.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.54 g; Węglowodany ogółem: 349.99 g; suma cukrów prostych: 89.94 g; Błonnik pokarmowy: 32.24 g; Sól: 4.37 g; WW: 32.1 Por; Cholesterol: 205.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2357.53 kcal; Białko ogółem: 110.9 g; Tłuszcz: 93.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.25 g; Węglowodany ogółem: 274.28 g; suma cukrów prostych: 43.97 g; Błonnik pokarmowy: 40.62 g; Sól: 7.01 g; WW: 23.43 Por; Cholesterol: 231.81 mg;

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy -dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , brokuł gotowany 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2292.27 kcal; Białko ogółem: 105.31 g; Tłuszcz: 93.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 272.29 g; suma cukrów prostych: 55.58 g; Błonnik pokarmowy: 40.11 g; Sól: 6.54 g; WW: 23.33 Por; Cholesterol: 506.37 mg;

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy -dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , brokuł gotowany 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2292.27 kcal; Białko ogółem: 105.31 g; Tłuszcz: 93.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 272.29 g; suma cukrów prostych: 55.58 g; Błonnik pokarmowy: 40.11 g; Sól: 6.54 g; WW: 23.33 Por; Cholesterol: 506.37 mg;

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2225.16 kcal; Białko ogółem: 104.29 g; Tłuszcz: 90.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.87 g; Węglowodany ogółem: 255.05 g; suma cukrów prostych: 32.46 g; Błonnik pokarmowy: 41.99 g; Sól: 16.78 g; WW: 21.42 Por; Cholesterol: 240.21 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, brokuł gotowany 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, salata zielona 8g 8 g,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2674.04 kcal; Białko ogółem: 123.51 g; Tłuszcz: 112.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.38 g; Węglowodany ogółem: 300.96 g; suma cukrów prostych: 51.41 g; Błonnik pokarmowy: 44.41 g; Sól: 17.3 g; WW: 25.76 Por; Cholesterol: 305.29 mg;

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, cukinia gotowana 100 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 30 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1849.43 kcal; Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 55.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.7 g; Węglowodany ogółem: 243.98 g; suma cukrów prostych: 26.23 g; Błonnik pokarmowy: 22.23 g; Sól: 7.45 g; WW: 22.3 Por; Cholesterol: 163.65 mg;

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml, cukinia gotowana 100 g,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.63 kcal; Białko ogółem: 55.13 g; Tłuszcz: 88.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.02 g; Węglowodany ogółem: 275.3 g; suma cukrów prostych: 23.73 g; Błonnik pokarmowy: 16.27 g; Sól: 4.19 g; WW: 25.88 Por; Cholesterol: 235.3 mg;

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), Płatki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2208.44 kcal; Białko ogółem: 97.23 g; Tłuszcz: 50.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 344.72 g; suma cukrów prostych: 69.14 g; Błonnik pokarmowy: 22.4 g; Sól: 9.17 g; WW: 32.3 Por; Cholesterol: 152.05 mg;

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, cukinia gotowana 100 g,	
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), Płatki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2554.92 kcal; Białko ogółem: 111.11 g; Tłuszcz: 88.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.83 g; Węglowodany ogółem: 335.89 g; suma cukrów prostych: 65.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.14 g; Sól: 9.76 g; WW: 31.01 Por; Cholesterol: 266.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-25		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
plątki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), jabłko 150 g	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2950.77 kcal; Białko ogółem: 128.1 g; Tłuszcz: 111.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.54 g; Węglowodany ogółem: 373.05 g; suma cukrów prostych: 68.85 g; Błonnik pokarmowy: 66.41 g; Sól: 17.87 g; WW: 31.02 Por; Cholesterol: 251.71 mg;

poniedziałek 2026-05-25		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, zupa ziemniaczana - dieta plynan 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

poniedziałek 2026-05-25		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

poniedziałek 2026-05-25		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
plątki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z buraczków 130 g,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, cukinia gotowana 100 g,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2513.94 kcal; Białko ogółem: 108.57 g; Tłuszcz: 94.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.2 g; Węglowodany ogółem: 305.28 g; suma cukrów prostych: 55.8 g; Błonnik pokarmowy: 24.44 g; Sól: 8.06 g; WW: 28.26 Por; Cholesterol: 254.73 mg;

poniedziałek 2026-05-25		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z buraczków 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2378.45 kcal; Białko ogółem: 99.14 g; Tłuszcz: 94.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.21 g; Węglowodany ogółem: 280.25 g; suma cukrów prostych: 33.25 g; Błonnik pokarmowy: 22.62 g; Sól: 7.86 g; WW: 25.89 Por; Cholesterol: 234.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 130 g ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1793.23 kcal; Białko ogółem: 94.48 g; Tłuszcz: 71.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.87 g; Węglowodany ogółem: 202.9 g; suma cukrów prostych: 30.85 g; Błonnik pokarmowy: 30.82 g; Sól: 5.35 g; WW: 17.27 Por; Cholesterol: 194.21 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , brokuł gotowany 150 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2364.94 kcal; Białko ogółem: 105.21 g; Tłuszcz: 103.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.1 g; Węglowodany ogółem: 267.53 g; suma cukrów prostych: 41.4 g; Błonnik pokarmowy: 42.81 g; Sól: 16.96 g; WW: 22.63 Por; Cholesterol: 285.29 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.32 kcal; Białko ogółem: 89.07 g; Tłuszcz: 77.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.18 g; Węglowodany ogółem: 288.41 g; suma cukrów prostych: 61.11 g; Błonnik pokarmowy: 21.42 g; Sól: 7.43 g; WW: 26.75 Por; Cholesterol: 118.15 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2208.91 kcal; Białko ogółem: 94.43 g; Tłuszcz: 86.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.93 g; Węglowodany ogółem: 289.48 g; suma cukrów prostych: 49.35 g; Błonnik pokarmowy: 38.78 g; Sól: 4.92 g; WW: 25.18 Por; Cholesterol: 119.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z buraczków 130 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzy -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g, chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2327.56 kcal; Białko ogółem: 99.51 g; Tłuszcz: 93.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.57 g; Węglowodany ogółem: 287.94 g; suma cukrów prostych: 40.89 g; Błonnik pokarmowy: 41.55 g; Sól: 7 g; WW: 24.82 Por; Cholesterol: 251.69 mg;

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150g 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,			
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, ryż na wodzie 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1813.9 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2195.54 kcal; Białko ogółem: 92.62 g; Tłuszcz: 116.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.92 g; Węglowodany ogółem: 201.31 g; suma cukrów prostych: 27.4 g; Błonnik pokarmowy: 18.51 g; Sól: 12.39 g; WW: 18.38 Por; Cholesterol: 259.23 mg;

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, wędlina 100 g, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z ryby gotowanej i warzy -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 10 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.93 kcal; Białko ogółem: 92.33 g; Tłuszcz: 106.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.76 g; Węglowodany ogółem: 217.24 g; suma cukrów prostych: 42.87 g; Błonnik pokarmowy: 17.54 g; Sól: 1.79 g; WW: 19.99 Por; Cholesterol: 118.15 mg;

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g, sałata zielona 8g 8g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, brokuł gotowany 130 g,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2293.7 kcal; Białko ogółem: 99.8 g; Tłuszcz: 122.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.6 g; Węglowodany ogółem: 198.27 g; suma cukrów prostych: 23.43 g; Błonnik pokarmowy: 19.44 g; Sól: 12.16 g; WW: 17.99 Por; Cholesterol: 246.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, brokuł gotowany 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2044.34 kcal; Białko ogółem: 92.31 g; Tłuszcz: 84.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.49 g; Węglowodany ogółem: 249.93 g; suma cukrów prostych: 29.07 g; Błonnik pokarmowy: 41.37 g; Sól: 4.96 g; WW: 20.91 Por; Cholesterol: 120.85 mg;

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 100 g, sałata zielona 8g 8g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), brokuł gotowany 130 g,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 5 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2074.54 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 109.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.68 g; Węglowodany ogółem: 195.37 g; suma cukrów prostych: 20.43 g; Błonnik pokarmowy: 18.07 g; Sól: 1.54 g; WW: 17.76 Por; Cholesterol: 118.15 mg;

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Dna moczniowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), dżem owocowy 50 g,	zupa ogórkowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Zapiekanka warzywna 350 g (<u>MLE</u>), sałatka z buraczków 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g,			
		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>), gruszka 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2136.22 kcal; Białko ogółem: 74.12 g; Tłuszcz: 77.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 290.92 g; suma cukrów prostych: 74.15 g; Błonnik pokarmowy: 41.43 g; Sól: 6.17 g; WW: 25.08 Por; Cholesterol: 121.4 mg;

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml, kukinia gotowana 100 g,			
		Posiłek nocny: pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2044.63 kcal; Białko ogółem: 54.13 g; Tłuszcz: 88.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.02 g; Węglowodany ogółem: 255.3 g; suma cukrów prostych: 23.73 g; Błonnik pokarmowy: 14.57 g; Sól: 4.19 g; WW: 24.08 Por; Cholesterol: 235.3 mg;

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,	Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g,				

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.75 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 70.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.55 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.01 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 245.16 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z ryby gotowanej i warzy -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>), galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2314.32 kcal; Białko ogółem: 93.12 g; Tłuszcz: 76.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.86 g; Węglowodany ogółem: 306.16 g; suma cukrów prostych: 67.79 g; Błonnik pokarmowy: 19.55 g; Sól: 7.65 g; WW: 28.79 Por; Cholesterol: 231.73 mg;

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Ścista dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łt.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

poniedziałek 2026-05-25 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-25		Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żyt. 90 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g, brokuł gotowany 150 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JA</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

poniedziałek 2026-05-25		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, jabłko 150 g, fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.12 kcal; Białko ogółem: 40.02 g; Tłuszcz: 26.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.7 g; Węglowodany ogółem: 133.15 g; suma cukrów prostych: 30.68 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g; Sól: 2.69 g; WW: 10.16 Por; Cholesterol: 52.43 mg;

poniedziałek 2026-05-25		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, sałatka z buraczków 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2406.36 kcal; Białko ogółem: 111.25 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.95 g; Węglowodany ogółem: 282.64 g; suma cukrów prostych: 51.73 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; Sól: 5.19 g; WW: 26.26 Por; Cholesterol: 263.73 mg;

poniedziałek 2026-05-25		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g,	zupa ogórkowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Zapiekanka warzywna 350 g (<u>MLE</u>), sałatka z buraczków 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>), gruszka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2175.43 kcal; Białko ogółem: 90.88 g; Tłuszcz: 94.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 254.79 g; suma cukrów prostych: 68.91 g; Błonnik pokarmowy: 37.68 g; Sól: 16.02 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 225.3 mg;

poniedziałek 2026-05-25		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna z/c 400 ml, chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), ogórek świeży 100 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron z warzywami 350 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.37 kcal; Białko ogółem: 58.85 g; Tłuszcz: 98.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.05 g; Węglowodany ogółem: 309.78 g; suma cukrów prostych: 55.27 g; Błonnik pokarmowy: 38.27 g; Sól: 3.78 g; WW: 27.2 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 120 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g,			
II Śniadanie: gruszka 150 g,		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1704.35 kcal; Białko ogółem: 77.72 g; Tłuszcz: 51.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.63 g; Węglowodany ogółem: 234.12 g; suma cukrów prostych: 54.89 g; Błonnik pokarmowy: 14.84 g; Sól: 3.6 g; WW: 22.03 Por; Cholesterol: 149.4 mg;

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g,			
II Śniadanie: gruszka 150 g,		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2059.33 kcal; Białko ogółem: 94.79 g; Tłuszcz: 59.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.22 g; Węglowodany ogółem: 294.85 g; suma cukrów prostych: 69.01 g; Błonnik pokarmowy: 17.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 27.83 Por; Cholesterol: 188.31 mg;

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, brokuł gotowany 130 g, ziemniaki gotowane 100 g,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1873.99 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 89.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.79 g; Węglowodany ogółem: 185.13 g; suma cukrów prostych: 50.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; Sól: 4.33 g; WW: 15.73 Por; Cholesterol: 494.57 mg;

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Zapiekanka warzywna 350 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, brokuł gotowany 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), pomidor 100 g, chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2222.23 kcal; Białko ogółem: 87.46 g; Tłuszcz: 99.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.11 g; Węglowodany ogółem: 253.03 g; suma cukrów prostych: 36.89 g; Błonnik pokarmowy: 45.25 g; Sól: 16.68 g; WW: 20.93 Por; Cholesterol: 171.7 mg;

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, brokuł gotowany 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2059.18 kcal; Białko ogółem: 102.07 g; Tłuszcz: 88.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.25 g; Węglowodany ogółem: 245.14 g; suma cukrów prostych: 54.02 g; Błonnik pokarmowy: 39.83 g; Sól: 5.3 g; WW: 20.65 Por; Cholesterol: 466.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, brokuł gotowany 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2266.11 kcal; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 117.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.16 g; Węglowodany ogółem: 209.72 g; suma cukrów prostych: 44.51 g; Błonnik pokarmowy: 14.93 g; Sól: 1.52 g; WW: 19.54 Por; Cholesterol: 479.61 mg;

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), fasolka po bretońsku 300 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w śmietanie z jabłkiem 110 g (<u>RYB</u> , <u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2372.78 kcal; Białko ogółem: 113.39 g; Tłuszcz: 96.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.41 g; Węglowodany ogółem: 278.61 g; suma cukrów prostych: 52.32 g; Błonnik pokarmowy: 54.03 g; Sól: 16.7 g; WW: 22.79 Por; Cholesterol: 262.41 mg;

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.19 kcal; Białko ogółem: 75.29 g; Tłuszcz: 84.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 261.61 g; suma cukrów prostych: 127.08 g; Błonnik pokarmowy: 15.21 g; Sól: 1.74 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

poniedziałek 2026-05-25			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw-dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2406.36 kcal; Białko ogółem: 111.25 g; Tłuszcz: 86.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.95 g; Węglowodany ogółem: 282.64 g; suma cukrów prostych: 51.73 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; Sól: 5.19 g; WW: 26.26 Por; Cholesterol: 263.73 mg;