

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-05-19		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, bitka z karkówki 80 g (<u>GLU</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2222.55 kcal; Białko ogółem: 87.06 g; Tłuszcz: 95.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.24 g; Węglowodany ogółem: 279.46 g; suma cukrów prostych: 44.63 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 5.93 g; WW: 23.58 Por; Cholesterol: 234.79 mg;

wtorek 2026-05-19		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, bitka z karkówki 80 g (<u>GLU</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2518.02 kcal; Białko ogółem: 98.76 g; Tłuszcz: 100.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.36 g; Węglowodany ogółem: 330.08 g; suma cukrów prostych: 63.93 g; Błonnik pokarmowy: 51.48 g; Sól: 6.26 g; WW: 28.11 Por; Cholesterol: 254.79 mg;

wtorek 2026-05-19		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: gruszka 150 g, drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2241.13 kcal; Białko ogółem: 91.85 g; Tłuszcz: 87.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.1 g; Węglowodany ogółem: 283.47 g; suma cukrów prostych: 54.78 g; Błonnik pokarmowy: 37.88 g; Sól: 5.9 g; WW: 24.65 Por; Cholesterol: 262.1 mg;

wtorek 2026-05-19		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jabłko 150 g,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2525.91 kcal; Białko ogółem: 112.03 g; Tłuszcz: 82.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.12 g; Węglowodany ogółem: 355.82 g; suma cukrów prostych: 60.42 g; Błonnik pokarmowy: 48.46 g; Sól: 5.45 g; WW: 30.95 Por; Cholesterol: 274.03 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), Rukola 20 g ,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , sałatka jarzynowa z majonezem 100 g (<u>JAJ</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2407.8 kcal; Białko ogółem: 112.56 g; Tłuszcz: 81.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.76 g; Węglowodany ogółem: 327.88 g; suma cukrów prostych: 50.84 g; Błonnik pokarmowy: 35.02 g; Sól: 4.66 g; WW: 29.42 Por; Cholesterol: 273.43 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2284.06 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 75.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.48 g; Węglowodany ogółem: 316.58 g; suma cukrów prostych: 54.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.59 g; Sól: 4.49 g; WW: 29.75 Por; Cholesterol: 281.7 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zacierkowa - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 100 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), wędlina 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1632.58 kcal; Białko ogółem: 79.3 g; Tłuszcz: 67.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.94 g; Węglowodany ogółem: 189.43 g; suma cukrów prostych: 55.28 g; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; Sól: 2.66 g; WW: 16.53 Por; Cholesterol: 255.18 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 100 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), wędlina 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1763.59 kcal; Białko ogółem: 84.09 g; Tłuszcz: 69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 214.52 g; suma cukrów prostych: 55.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.93 g; Sól: 2.8 g; WW: 18.96 Por; Cholesterol: 260.7 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 100 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30 g ,
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2321.09 kcal; Białko ogółem: 105.14 g; Tłuszcz: 75.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.52 g; Węglowodany ogółem: 319.55 g; suma cukrów prostych: 68.74 g; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; Sól: 4.45 g; WW: 29.15 Por; Cholesterol: 280.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.87 kcal; Białko ogółem: 113.35 g; Tłuszcz: 78.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.45 g; Węglowodany ogółem: 280.99 g; suma cukrów prostych: 39.13 g; Błonnik pokarmowy: 42.02 g; Sól: 6.77 g; WW: 24.02 Por; Cholesterol: 242.2 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 100 g (<u>MLE, SEL</u>),
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2013.43 kcal; Białko ogółem: 102.03 g; Tłuszcz: 83.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.98 g; Węglowodany ogółem: 236.62 g; suma cukrów prostych: 63.74 g; Błonnik pokarmowy: 46.37 g; Sól: 4.43 g; WW: 19.21 Por; Cholesterol: 544.68 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 100 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.63 kcal; Białko ogółem: 110.43 g; Tłuszcz: 85.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.34 g; Węglowodany ogółem: 297.58 g; suma cukrów prostych: 67.58 g; Błonnik pokarmowy: 55.97 g; Sól: 5.95 g; WW: 24.37 Por; Cholesterol: 545.88 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2201.04 kcal; Białko ogółem: 112.94 g; Tłuszcz: 69.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.62 g; Węglowodany ogółem: 300.44 g; suma cukrów prostych: 33.94 g; Błonnik pokarmowy: 48.76 g; Sól: 5.65 g; WW: 25.34 Por; Cholesterol: 222.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2632.72 kcal; Białko ogółem: 132.89 g; Tłuszcz: 86.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.1 g; Węglowodany ogółem: 352.11 g; suma cukrów prostych: 54.14 g; Błonnik pokarmowy: 52.9 g; Sól: 7.39 g; WW: 30.14 Por; Cholesterol: 275.33 mg;

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 50 g,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1934.99 kcal; Białko ogółem: 102.99 g; Tłuszcz: 54.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.48 g; Węglowodany ogółem: 268.65 g; suma cukrów prostych: 30.99 g; Błonnik pokarmowy: 24.72 g; Sól: 5.99 g; WW: 24.6 Por; Cholesterol: 181.62 mg;

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb PKU 50 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok pomidorowy 300 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2048.34 kcal; Białko ogółem: 53.8 g; Tłuszcz: 72.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.36 g; Węglowodany ogółem: 285.85 g; suma cukrów prostych: 26.05 g; Błonnik pokarmowy: 17.01 g; Sól: 2.78 g; WW: 26.93 Por; Cholesterol: 248.81 mg;

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta b/jabłka 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), Płatki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g, chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2357.19 kcal; Białko ogółem: 93.81 g; Tłuszcz: 55.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.67 g; Węglowodany ogółem: 387.46 g; suma cukrów prostych: 74.96 g; Błonnik pokarmowy: 40.84 g; Sól: 5.63 g; WW: 34.93 Por; Cholesterol: 193.62 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), miód 2 szt. 50 g,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g, chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2478.96 kcal; Białko ogółem: 100.03 g; Tłuszcz: 70.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.73 g; Węglowodany ogółem: 376.68 g; suma cukrów prostych: 75.93 g; Błonnik pokarmowy: 38.38 g; Sól: 4.38 g; WW: 34.2 Por; Cholesterol: 246.7 mg;

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), rzodkiewka 40 g,	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, bitka z karkówki 80 g (<u>GLU</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: gruszka 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2549.95 kcal; Białko ogółem: 103.31 g; Tłuszcz: 103.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.27 g; Węglowodany ogółem: 319.33 g; suma cukrów prostych: 56.95 g; Błonnik pokarmowy: 46.39 g; Sól: 6.22 g; WW: 27.53 Por; Cholesterol: 254.79 mg;

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	zacierkowa - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2039.52 kcal; Białko ogółem: 105.29 g; Tłuszcz: 129.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 112.99 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.72 g; WW: 10.94 Por; Cholesterol: 1037.79 mg;

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	zacierkowa - dieta papka 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2084.92 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 129.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 124.24 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.72 g; WW: 11.99 Por; Cholesterol: 1035.69 mg;

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2354.79 kcal; Białko ogółem: 100.77 g; Tłuszcz: 81.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.03 g; Węglowodany ogółem: 312.48 g; suma cukrów prostych: 53.92 g; Błonnik pokarmowy: 23.04 g; Sól: 4.6 g; WW: 29.24 Por; Cholesterol: 300.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2194.5 kcal; Białko ogółem: 89.11 g; Tłuszcz: 80.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.79 g; Węglowodany ogółem: 286.19 g; suma cukrów prostych: 33.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.1 g; Sól: 5.6 g; WW: 26.24 Por; Cholesterol: 268.02 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: wędlina 50 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1707.52 kcal; Białko ogółem: 103.97 g; Tłuszcz: 54.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.98 g; Węglowodany ogółem: 219.78 g; suma cukrów prostych: 26.95 g; Błonnik pokarmowy: 32.15 g; Sól: 4.4 g; WW: 18.85 Por; Cholesterol: 196.72 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2448.21 kcal; Białko ogółem: 113.42 g; Tłuszcz: 91.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.66 g; Węglowodany ogółem: 320.24 g; suma cukrów prostych: 47.31 g; Błonnik pokarmowy: 52.17 g; Sól: 6.34 g; WW: 27.02 Por; Cholesterol: 252.93 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko pieczone 150 g , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2083.02 kcal; Białko ogółem: 94.48 g; Tłuszcz: 55.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.46 g; Węglowodany ogółem: 316.66 g; suma cukrów prostych: 61.74 g; Błonnik pokarmowy: 39.2 g; Sól: 4.06 g; WW: 28.02 Por; Cholesterol: 125.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA			
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100 g, Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, bitka z karkówki 80 g (<u>GLU</u>), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, sałata zielona 20 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2156.75 kcal; Białko ogółem: 88.18 g; Tłuszcz: 84.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.49 g; Węglowodany ogółem: 287.81 g; suma cukrów prostych: 41.58 g; Błonnik pokarmowy: 44.28 g; Sól: 5.69 g; WW: 24.51 Por; Cholesterol: 56.49 mg;

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA			
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.97 kcal; Białko ogółem: 113.03 g; Tłuszcz: 77.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 315.08 g; suma cukrów prostych: 39.66 g; Błonnik pokarmowy: 49.06 g; Sól: 5.53 g; WW: 26.82 Por; Cholesterol: 253.73 mg;

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Atopowa			
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,		Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,		
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml,				Posiłek nocny: Mus z jabłek b/c 150 g, ryż na wodzie 200 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1783.97 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 246.64 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN			
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna z/c 400 ml,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2332.71 kcal; Białko ogółem: 95.63 g; Tłuszcz: 114.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.25 g; Węglowodany ogółem: 247.58 g; suma cukrów prostych: 39.03 g; Błonnik pokarmowy: 22.73 g; Sól: 2.47 g; WW: 22.62 Por; Cholesterol: 239.71 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JA</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2167.04 kcal; Białko ogółem: 97.78 g; Tłuszcz: 98.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.71 g; Węglowodany ogółem: 243.07 g; suma cukrów prostych: 23.82 g; Błonnik pokarmowy: 22.73 g; Sól: 2.45 g; WW: 22.1 Por; Cholesterol: 71.7 mg;

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2091.38 kcal; Białko ogółem: 100.08 g; Tłuszcz: 94.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.3 g; Węglowodany ogółem: 227.93 g; suma cukrów prostych: 23.82 g; Błonnik pokarmowy: 19.32 g; Sól: 2 g; WW: 20.96 Por; Cholesterol: 134.23 mg;

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2041.9 kcal; Białko ogółem: 128.33 g; Tłuszcz: 66.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.91 g; Węglowodany ogółem: 260.13 g; suma cukrów prostych: 36.59 g; Błonnik pokarmowy: 44.11 g; Sól: 7.07 g; WW: 21.73 Por; Cholesterol: 186.86 mg;

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2165.14 kcal; Białko ogółem: 130.52 g; Tłuszcz: 91.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.08 g; Węglowodany ogółem: 225.92 g; suma cukrów prostych: 27.94 g; Błonnik pokarmowy: 22.39 g; Sól: 3.75 g; WW: 20.43 Por; Cholesterol: 184.16 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zacierkowa - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), Kotlec z brokuła 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), ziemniaki gotowane 200 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2404.66 kcal; Białko ogółem: 80.79 g; Tłuszcz: 93.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 338.07 g; suma cukrów prostych: 57.85 g; Błonnik pokarmowy: 42.01 g; Sól: 5.09 g; WW: 29.73 Por; Cholesterol: 249.38 mg;

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>), jabłko pieczone 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2171.14 kcal; Białko ogółem: 53.99 g; Tłuszcz: 69.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.31 g; Węglowodany ogółem: 329.83 g; suma cukrów prostych: 42.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.93 g; Sól: 1.27 g; WW: 30.04 Por; Cholesterol: 227.04 mg;

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.75 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 70.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.55 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU, MLE</u>),	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.01 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 245.16 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami - ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł z bulką tartą - ots 150 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy - ots 300 ml , ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: mus z truskawek - ots 200 g , biszkopty OTS 50 g (<u>GLU, JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3322.54 kcal; Białko ogółem: 164.15 g; Tłuszcz: 151.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.32 g; Węglowodany ogółem: 335.81 g; suma cukrów prostych: 73.82 g; Błonnik pokarmowy: 33.12 g; Sól: 10.53 g; WW: 30.47 Por; Cholesterol: 1551.53 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE, SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2200.06 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 64.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.66 g; Węglowodany ogółem: 324.27 g; suma cukrów prostych: 45.75 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g; Sól: 3.9 g; WW: 30.2 Por; Cholesterol: 214.7 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , majonez saszetka ots 30 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , ryż na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),	zupa ogórkowa z ziemniakami - ots 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - ots 200 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł z bulką tartą - ots 150 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy - ots 300 ml , ser żółty plastry - 100g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),
		Posiłek nocny: mus z truskawek - ots 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3261.94 kcal; Białko ogółem: 160.1 g; Tłuszcz: 161.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.51 g; Węglowodany ogółem: 302.65 g; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.74 g; Sól: 10.61 g; WW: 27.22 Por; Cholesterol: 1492.28 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.łt.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.łt.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łt.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

wtorek 2026-05-19 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , waffle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafirowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	waffle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.łt.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , bitka z karkówki 80 g (<u>GLU</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), bitka z karkówki 80 g (<u>GLU</u>),				

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1083.25 kcal; Białko ogółem: 53.64 g; Tłuszcz: 48.99 g; Kw.łt.nas.ogółem: 12.95 g; Węglowodany ogółem: 112.85 g; suma cukrów prostych: 18.89 g; Błonnik pokarmowy: 18.56 g; Sól: 2.55 g; WW: 9.5 Por; Cholesterol: 125.16 mg;

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2278.06 kcal; Białko ogółem: 100.04 g; Tłuszcz: 75.34 g; Kw.łt.nas.ogółem: 36.69 g; Węglowodany ogółem: 307.25 g; suma cukrów prostych: 46.97 g; Błonnik pokarmowy: 21.59 g; Sól: 4.33 g; WW: 28.8 Por; Cholesterol: 269.7 mg;

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), Kotle z brokuła 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2404.66 kcal; Białko ogółem: 80.79 g; Tłuszcz: 93.33 g; Kw.łt.nas.ogółem: 34.05 g; Węglowodany ogółem: 338.07 g; suma cukrów prostych: 57.85 g; Błonnik pokarmowy: 42.01 g; Sól: 5.09 g; WW: 29.73 Por; Cholesterol: 249.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), Rukola 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna z/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (<u>SEL</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
				Posiłek nocny: gruszka 150 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2189.55 kcal; Białko ogółem: 63.22 g; Tłuszcz: 79.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.35 g; Węglowodany ogółem: 325.08 g; suma cukrów prostych: 72.1 g; Błonnik pokarmowy: 41.34 g; Sól: 5.18 g; WW: 28.53 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Rukola 20 g,		zacierkowa - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jabłko 150 g,				Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1931.76 kcal; Białko ogółem: 85.54 g; Tłuszcz: 76.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.94 g; Węglowodany ogółem: 238.31 g; suma cukrów prostych: 53.35 g; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; Sól: 3.45 g; WW: 21.18 Por; Cholesterol: 254.18 mg;

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g,		fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>),		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 100 g (<u>JAJ</u>), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: jabłko 150 g,				Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2254.51 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Tłuszcz: 79.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.72 g; Węglowodany ogółem: 298.19 g; suma cukrów prostych: 59.54 g; Błonnik pokarmowy: 38.22 g; Sól: 4.78 g; WW: 26.17 Por; Cholesterol: 272.83 mg;

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		zacierkowa - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 100 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1696.48 kcal; Białko ogółem: 83.93 g; Tłuszcz: 78.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.16 g; Węglowodany ogółem: 180.07 g; suma cukrów prostych: 60.51 g; Błonnik pokarmowy: 35.43 g; Sól: 3.96 g; WW: 14.6 Por; Cholesterol: 526.03 mg;

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,		zacierkowa - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2230.44 kcal; Białko ogółem: 86.31 g; Tłuszcz: 80.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.07 g; Węglowodany ogółem: 304.71 g; suma cukrów prostych: 36.15 g; Błonnik pokarmowy: 42.29 g; Sól: 6.11 g; WW: 26.39 Por; Cholesterol: 167.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca			
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, filet z indyka gotowany 100 g, sałata zielona 20 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1889.15 kcal; Białko ogółem: 96.29 g; Tłuszcz: 69.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.63 g; Węglowodany ogółem: 248.24 g; suma cukrów prostych: 60.61 g; Błonnik pokarmowy: 47.46 g; Sól: 5.05 g; WW: 20.28 Por; Cholesterol: 392.48 mg;

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca			
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 100 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser topiony 25 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2196.36 kcal; Białko ogółem: 97.81 g; Tłuszcz: 109.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.88 g; Węglowodany ogółem: 220.24 g; suma cukrów prostych: 56.2 g; Błonnik pokarmowy: 23.48 g; Sól: 1.84 g; WW: 19.83 Por; Cholesterol: 531.96 mg;

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia			
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS			
chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>), majonez saszetka ots 15 g (<u>JAJ</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		zupa ogórkowa z ziemniakami b/ml - ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), makaron ugotowany - ots 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta b/ml - OTS 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany - OTS 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), sok pomidorowy - ots 300 ml, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, Herbata czarna b/c 250 ml, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g (<u>JAJ</u>),		
				Posiłek nocny: mus z truskawek - ots 200 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2388.03 kcal; Białko ogółem: 121.08 g; Tłuszcz: 111.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.57 g; Węglowodany ogółem: 234.33 g; suma cukrów prostych: 37.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Sól: 6.48 g; WW: 20.51 Por; Cholesterol: 1304.95 mg;

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS			
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>),		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach			
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, bitka z karkówki 80 g (<u>GLU</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sałatka szwedzka 130 g (<u>GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g (<u>JAJ</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: gruszka 150 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2222.55 kcal; Białko ogółem: 87.06 g; Tłuszcz: 95.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.24 g; Węglowodany ogółem: 279.46 g; suma cukrów prostych: 44.63 g; Błonnik pokarmowy: 45.55 g; Sól: 5.93 g; WW: 23.58 Por; Cholesterol: 234.79 mg;

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata			
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), zacierkowa - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2065.29 kcal; Białko ogółem: 74.12 g; Tłuszcz: 83.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.33 g; Węglowodany ogółem: 254.53 g; suma cukrów prostych: 124.97 g; Błonnik pokarmowy: 13.08 g; Sól: 1.67 g; WW: 24.26 Por; Cholesterol: 459.94 mg;

wtorek 2026-05-19			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna			
ryż na mleku 300 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		zacierkowa - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2393.56 kcal; Białko ogółem: 111.81 g; Tłuszcz: 78.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.48 g; Węglowodany ogółem: 316.88 g; suma cukrów prostych: 54.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.59 g; Sól: 4.49 g; WW: 29.78 Por; Cholesterol: 281.7 mg;