

Jadłospisy dla oddziałów

| USK1 W SZCZECINIE | | |
|--|---|--|
| Śniadanie - II Śniadanie | Obiad - Podwieczorek | Kolacja - Posiłek nocny |
| niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa | | |
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), musztarda 20 g, ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| | | Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2204.55 kcal; Białko ogółem: 112.57 g; Tłuszcz: 84.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.88 g; Węglowodany ogółem: 253.81 g; suma cukrów prostych: 47.51 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 9.74 g; WW: 21.76 Por; Cholesterol: 307.13 mg;

| | | |
|--|---|--|
| niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego | | |
| kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), musztarda 20 g, | zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, |
| | | Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2484.02 kcal; Białko ogółem: 124.53 g; Tłuszcz: 89.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.99 g; Węglowodany ogółem: 299.82 g; suma cukrów prostych: 66.77 g; Błonnik pokarmowy: 43.5 g; Sól: 10.06 g; WW: 25.82 Por; Cholesterol: 327.13 mg;

| | | |
|---|--|---|
| niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji | | |
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), musztarda 20 g, | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, |
| II Śniadanie: gruszka 150 g, galaretko o smaku truskawkowym 200 g, | | Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2367.59 kcal; Białko ogółem: 114.97 g; Tłuszcz: 81.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.9 g; Węglowodany ogółem: 294.79 g; suma cukrów prostych: 56.71 g; Błonnik pokarmowy: 36.11 g; Sól: 10.04 g; WW: 25.98 Por; Cholesterol: 302.93 mg;

| | | |
|---|---|--|
| niedziela 2026-05-17 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat) | | |
| chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: gruszka 150 g, | | Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2211.43 kcal; Białko ogółem: 101.15 g; Tłuszcz: 93.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.96 g; Węglowodany ogółem: 242.11 g; suma cukrów prostych: 51.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; Sól: 6.77 g; WW: 21.57 Por; Cholesterol: 315.76 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca | | |
|---|---|---|--|--|--|
| chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), | zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, | | | |
| II Śniadanie: gruszka 150 g, galaretką o smaku truskawkowym 200 g, | | Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2302.34 kcal; Białko ogółem: 120.45 g; Tłuszcz: 83.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.65 g; Węglowodany ogółem: 265.43 g; suma cukrów prostych: 51.97 g; Błonnik pokarmowy: 27.98 g; Sól: 6.57 g; WW: 23.9 Por; Cholesterol: 288.81 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna | | |
|--|---|---|-----------------------------------|--|--|
| kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| | | Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2435.3 kcal; Białko ogółem: 114.13 g; Tłuszcz: 87.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.39 g; Węglowodany ogółem: 297.1 g; suma cukrów prostych: 56.31 g; Błonnik pokarmowy: 23.26 g; Sól: 7.64 g; WW: 27.74 Por; Cholesterol: 351.09 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat) | | |
|---|---|--|--|--|--|
| chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g, | | Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1905.84 kcal; Białko ogółem: 92.24 g; Tłuszcz: 78.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.56 g; Węglowodany ogółem: 201.65 g; suma cukrów prostych: 41.83 g; Błonnik pokarmowy: 17.31 g; Sól: 5.82 g; WW: 18.68 Por; Cholesterol: 322.01 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat) | | |
|---|---|--|---|--|--|
| chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g, | | Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2053.8 kcal; Białko ogółem: 97.62 g; Tłuszcz: 80.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38 g; Węglowodany ogółem: 230.28 g; suma cukrów prostych: 43.43 g; Błonnik pokarmowy: 19.27 g; Sól: 6 g; WW: 21.39 Por; Cholesterol: 331.09 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat) | | |
|--|---|---|--|--|--|
| kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g, | | Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2595.3 kcal; Białko ogółem: 118.93 g; Tłuszcz: 87.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.39 g; Węglowodany ogółem: 330.7 g; suma cukrów prostych: 56.31 g; Błonnik pokarmowy: 23.26 g; Sól: 7.64 g; WW: 31.1 Por; Cholesterol: 351.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji | | |
|--|---|---|---|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , | zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u> <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u> <u>może zawierać: GOR.</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>), | Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>), | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g , pasta z soczewicy 100g (<u>SEL.</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2324.13 kcal; Białko ogółem: 125.06 g; Tłuszcz: 78.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.23 g; Węglowodany ogółem: 289.23 g; suma cukrów prostych: 44.68 g; Błonnik pokarmowy: 46.83 g; Sól: 8.44 g; WW: 24.34 Por; Cholesterol: 280.14 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat) | | |
|---|---|--|--|--|--|
| chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa z brukselki z ziemniakami 200 ml (<u>GLU.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u> <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u> <u>może zawierać: GOR.</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 20 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), wędlina 30 g , papryka świeża 100 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1900.48 kcal; Białko ogółem: 96.89 g; Tłuszcz: 81.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.9 g; Węglowodany ogółem: 207.75 g; suma cukrów prostych: 62.48 g; Błonnik pokarmowy: 32.21 g; Sól: 6.27 g; WW: 17.66 Por; Cholesterol: 311.36 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat) | | |
|---|---|---|--|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u> <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u> <u>może zawierać: GOR.</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 20 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), wędlina 30 g , papryka świeża 100 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2290.48 kcal; Białko ogółem: 110.98 g; Tłuszcz: 85.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.14 g; Węglowodany ogółem: 286.88 g; suma cukrów prostych: 68.14 g; Błonnik pokarmowy: 44.74 g; Sól: 7.91 g; WW: 24.34 Por; Cholesterol: 324.34 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł. | | |
|--|---|--|---|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ogórek kiszony 100 g , | zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u> <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU.</u> <u>JAJ.</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u> <u>może zawierać: GOR.</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE.</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , | | | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>), | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE.</u>), papryka świeża 100 g , pasta z soczewicy 100g (<u>SEL.</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2274.43 kcal; Białko ogółem: 129.38 g; Tłuszcz: 75.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.7 g; Węglowodany ogółem: 280.52 g; suma cukrów prostych: 38.37 g; Błonnik pokarmowy: 46.92 g; Sól: 8.2 g; WW: 23.48 Por; Cholesterol: 235.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800) | | |
|--|--|--|---|--|--|
| kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek kiszony 100 g, | zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2556.03 kcal; Białko ogółem: 136.17 g; Tłuszcz: 84.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.26 g; Węglowodany ogółem: 324.49 g; suma cukrów prostych: 56.96 g; Błonnik pokarmowy: 47.58 g; Sól: 8.72 g; WW: 27.81 Por; Cholesterol: 300.14 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu | | |
|--|---|---|--|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1871.05 kcal; Białko ogółem: 90.56 g; Tłuszcz: 49.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.68 g; Węglowodany ogółem: 264.57 g; suma cukrów prostych: 30.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; Sól: 7.86 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 166.01 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa | | |
|--|---|---|---|--|--|
| Herbata czarna b/c 400 ml, chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: chleb PKU 30 g, sok pomidorowy 300 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2295.78 kcal; Białko ogółem: 55.13 g; Tłuszcz: 90.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.77 g; Węglowodany ogółem: 315.05 g; suma cukrów prostych: 40.25 g; Błonnik pokarmowy: 20.15 g; Sól: 5.4 g; WW: 29.6 Por; Cholesterol: 234.08 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu | | |
|---|---|---|---|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, cukinia gotowana 100 g, miód 2 szt. 50 g, | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g, | | Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262.1 kcal; Białko ogółem: 114.05 g; Tłuszcz: 52.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.19 g; Węglowodany ogółem: 330.63 g; suma cukrów prostych: 59.11 g; Błonnik pokarmowy: 23.41 g; Sól: 8.66 g; WW: 31.07 Por; Cholesterol: 139.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | | |
|---|---|--|--|--|--|
| kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, | | | |
| | | Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2452.37 kcal; Białko ogółem: 126.34 g; Tłuszcz: 82.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.11 g; Węglowodany ogółem: 299.74 g; suma cukrów prostych: 67.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g; Sól: 9.33 g; WW: 27.85 Por; Cholesterol: 288.64 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa | | |
|---|---|--|-------------------------------------|--|--|
| kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), musztarda 20 g, | zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2839.09 kcal; Białko ogółem: 145.02 g; Tłuszcz: 105.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.56 g; Węglowodany ogółem: 339.1 g; suma cukrów prostych: 57.23 g; Błonnik pokarmowy: 48.31 g; Sól: 10.23 g; WW: 29.27 Por; Cholesterol: 343.23 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona | | |
|--|--|---|--|--|--|
| płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | płynna - obiad 600 ml, zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | | | |
| II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | | Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Papkowata | | |
|---|--|--|--------------------------------|--|--|
| papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | papkowata - obiad 650 ml, zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | | | |
| II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | | Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Rozdrobniona | | |
|---|---|---|-----------------------------------|--|--|
| kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, | | | |
| | | Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2607.39 kcal; Białko ogółem: 128.3 g; Tłuszcz: 89.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.54 g; Węglowodany ogółem: 320.23 g; suma cukrów prostych: 67.38 g; Błonnik pokarmowy: 25.17 g; Sól: 9.33 g; WW: 29.85 Por; Cholesterol: 288.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2026-05-17 | | |
|--|---|---|
| Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów | | |
| Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2452.6 kcal; Białko ogółem: 131.83 g; Tłuszcz: 89.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 281 g; suma cukrów prostych: 30.57 g; Błonnik pokarmowy: 24.57 g; Sól: 8.71 g; WW: 25.93 Por; Cholesterol: 247.64 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | |
|---|--|--|
| Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca | | |
| chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | zupa z brukselki z ziemniakami 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, wędlina 30 g, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1643.1 kcal; Białko ogółem: 109.03 g; Tłuszcz: 52.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.75 g; Węglowodany ogółem: 196.29 g; suma cukrów prostych: 34.88 g; Błonnik pokarmowy: 32.65 g; Sól: 5.58 g; WW: 16.51 Por; Cholesterol: 222.68 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | |
|---|--|---|
| Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa | | |
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g, musztarda 20 g, | zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 20 g, |
| | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2416.66 kcal; Białko ogółem: 126.88 g; Tłuszcz: 86.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.04 g; Węglowodany ogółem: 302.59 g; suma cukrów prostych: 56.97 g; Błonnik pokarmowy: 47.39 g; Sól: 10.29 g; WW: 25.66 Por; Cholesterol: 333.36 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | |
|---|--|---|
| Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna | | |
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, |
| | | Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, miód 2 szt. 50 g, |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.12 kcal; Białko ogółem: 97.16 g; Tłuszcz: 69.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.03 g; Węglowodany ogółem: 281.51 g; suma cukrów prostych: 42.23 g; Błonnik pokarmowy: 23.07 g; Sól: 7.12 g; WW: 26.14 Por; Cholesterol: 111.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA | | |
|--|--|---|---|--|--|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka z czerwonej kapusty 130 g, | chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, miód 2 szt. 50 g, | | | |
| | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.77 kcal; Białko ogółem: 113.53 g; Tłuszcz: 83.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.05 g; Węglowodany ogółem: 304.31 g; suma cukrów prostych: 28.32 g; Błonnik pokarmowy: 42.46 g; Sól: 5.95 g; WW: 26.38 Por; Cholesterol: 96.98 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA | | |
|---|--|--|--|--|--|
| chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, | | | |
| | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2310.42 kcal; Białko ogółem: 115.65 g; Tłuszcz: 83.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.88 g; Węglowodany ogółem: 294.02 g; suma cukrów prostych: 43.73 g; Błonnik pokarmowy: 46.43 g; Sól: 7.95 g; WW: 24.93 Por; Cholesterol: 255.16 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Atopowa | | |
|--|--|--|------------------------------|--|--|
| margaryna 30 g, Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g (<u>GLU</u>), ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g, | Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt, | risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml, | | | |
| II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml, | | Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (<u>GLU</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.66 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN | | |
|---|--|--|---|--|--|
| chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, | chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g, | | | |
| | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2328.15 kcal; Białko ogółem: 106.73 g; Tłuszcz: 101.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.94 g; Węglowodany ogółem: 256.72 g; suma cukrów prostych: 29.36 g; Błonnik pokarmowy: 19.94 g; Sól: 4.54 g; WW: 23.84 Por; Cholesterol: 268.24 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA | | |
|--|---|--|--|--|--|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 20 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , miód 2 szt. 50 g , | | | |
| | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), papryka świeża 100 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2312.55 kcal; Białko ogółem: 114.11 g; Tłuszcz: 103.9 g; Kw.łt.nas.ogółem: 59.85 g; Węglowodany ogółem: 254.65 g; suma cukrów prostych: 21.8 g; Błonnik pokarmowy: 19.94 g; Sól: 2.81 g; WW: 23.57 Por; Cholesterol: 125.73 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN | | |
|---|---|--|---|--|--|
| chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , ogórek kiszony 100 g , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , | | | |
| II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2502.15 kcal; Białko ogółem: 125.3 g; Tłuszcz: 122.4 g; Kw.łt.nas.ogółem: 36.23 g; Węglowodany ogółem: 227.39 g; suma cukrów prostych: 26.74 g; Błonnik pokarmowy: 19.94 g; Sól: 4.52 g; WW: 20.84 Por; Cholesterol: 280.64 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML | | |
|--|---|---|--|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , | | | |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , sok pomidorowy 300 ml , | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2216.16 kcal; Białko ogółem: 115.67 g; Tłuszcz: 88.19 g; Kw.łt.nas.ogółem: 79.3 g; Węglowodany ogółem: 278.34 g; suma cukrów prostych: 36.64 g; Błonnik pokarmowy: 47.77 g; Sól: 8.11 g; WW: 23.14 Por; Cholesterol: 114.78 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML | | |
|--|---|---|--|--|--|
| chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 20 g , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , | | | |
| II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sok pomidorowy 300 ml , | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2345.4 kcal; Białko ogółem: 118.86 g; Tłuszcz: 115.9 g; Kw.łt.nas.ogółem: 72.48 g; Węglowodany ogółem: 236.2 g; suma cukrów prostych: 26.95 g; Błonnik pokarmowy: 23.24 g; Sól: 4.26 g; WW: 21.31 Por; Cholesterol: 125.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2026-05-17 | | Jadłospis dla diety: Dna moczanowa | |
|---|---|--|---|
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, | zupa z brukselki z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z czerwonej kapusty 130 g, | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, | Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2174.01 kcal; Białko ogółem: 116.47 g; Tłuszcz: 60.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.32 g; Węglowodany ogółem: 293.51 g; suma cukrów prostych: 46.14 g; Błonnik pokarmowy: 42.45 g; Sól: 7.47 g; WW: 25.25 Por; Cholesterol: 141.88 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa | |
|--|---|---|--|
| Herbata czarna b/c 400 ml, chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, cukinia gotowana 100 g, | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, | Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.48 kcal; Białko ogółem: 52.36 g; Tłuszcz: 79.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.15 g; Węglowodany ogółem: 273.08 g; suma cukrów prostych: 32.39 g; Błonnik pokarmowy: 16.85 g; Sól: 3.95 g; WW: 25.74 Por; Cholesterol: 209.28 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2 | |
|--|---|--|--|
| chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, | dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, | chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, | II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), |
| | | Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3 | |
|--|--|---|---|
| chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, | dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, | makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, | II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g, |
| | | Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1965.3 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 45.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; suma cukrów prostych: 67.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | Jadłospis dla diety: Biegunkowa | |
|--|---|---|---|
| Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml, | zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml, | kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, | II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, |
| | | Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml, | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS | | |
|--|---|--|---|--|--|
| chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku - OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | barszcz czerwony z ziemniakami - OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), knedle ze śliwką - OTS 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), śmietana 18% ots 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , włoszczyzna 3 skł. gotowana OTS 100 g (<u>SEL</u>), | | | |
| | | Posiłek nocny: herbatniki pakowane po 100g 1 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>S02</u> , może zawierać: <u>JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u>), serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3035.54 kcal; Białko ogółem: 124.37 g; Tłuszcz: 125.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.81 g; Węglowodany ogółem: 352.08 g; suma cukrów prostych: 98.17 g; Błonnik pokarmowy: 28.87 g; Sól: 6.48 g; WW: 32.35 Por; Cholesterol: 466.81 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa | | |
|---|--|--|-------------------------------------|--|--|
| chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , | | | |
| | | Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2182.47 kcal; Białko ogółem: 111.03 g; Tłuszcz: 75.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.17 g; Węglowodany ogółem: 263.48 g; suma cukrów prostych: 55.05 g; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; Sól: 9.38 g; WW: 24.28 Por; Cholesterol: 352.64 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow. | | |
|--|---|---|--|--|--|
| chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), serek do smarowania OTS 80 g (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku - OTS 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | barszcz czerwony z ziemniakami - OTS 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , Filet z kurczaka gotowany OTS 80 g , bukiet warzyw mar/brok/kalaf-ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana OTS 100 g (<u>SEL</u>), | | | |
| | | Posiłek nocny: serek wiejski - ots 200 g (<u>MLE</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2639.21 kcal; Białko ogółem: 151.09 g; Tłuszcz: 118.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.28 g; Węglowodany ogółem: 240.79 g; suma cukrów prostych: 45.02 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 9.66 g; WW: 21.11 Por; Cholesterol: 435.11 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu | | |
|--|--|--|---|--|--|
| masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), | chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , | chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , | | | |
| | | | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary) | | |
|--|--|--|---|--|--|
| kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | | | |
| | | | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary) | | |
|---|---|---|---|--|--|
| grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | | | |
| | | | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary) | | |
|---|--|---|--|--|--|
| grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml , | grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU,</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: KML płynna chir. | | |
|---|--|---|---------------------------------------|--|--|
| mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), | mleko 200 ml (<u>MLE,</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE,</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE,</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE,</u>), | | | |
| II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE,</u>), | | Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łt.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Bariatryczna | | |
|---|---|---|-----------------------------------|--|--|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU,</u>), | Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE,</u>), | | | |
| II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>), | | Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE,</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE,</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1 | | |
|---|--|--|---|--|--|
| kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE,</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , | grycikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ,</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u>), marchewka gotowana 150 g , | Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU,</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE,</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , | | | |
| II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU,</u>), kakao proszek 30 g , | | Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny | | |
|---|--|--|---------------------------------------|--|--|
| wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , | ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU,</u>), brokuł gotowany 100 g , | wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g , | | | |
| II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml , | | Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2026-05-17 | | |
|---|--|--|
| Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa | | |
| masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz.-żyt. 90 g (<u>GLU</u>), | Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/g 0,5L 1 szt, | risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml, |
| II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml, | | Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | |
|--|---|--|
| Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny | | |
| | Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 150 g, zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 760.85 kcal; Białko ogółem: 39.67 g; Tłuszcz: 27.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.66 g; Węglowodany ogółem: 92.74 g; suma cukrów prostych: 11.16 g; Błonnik pokarmowy: 12.82 g; Sól: 1.08 g; WW: 8.03 Por; Cholesterol: 119.03 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | |
|---|---|---|
| Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji | | |
| kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.63 kcal; Białko ogółem: 119.99 g; Tłuszcz: 68.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.23 g; Węglowodany ogółem: 286.57 g; suma cukrów prostych: 56.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.16 g; Sól: 6.32 g; WW: 26.7 Por; Cholesterol: 288.64 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | |
|---|---|--|
| Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA | | |
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 20 g, miód 2 szt. 50 g, | zupa z brukselki z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU, SOJ, SEL</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, |
| | | Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2339.01 kcal; Białko ogółem: 116.52 g; Tłuszcz: 60.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.32 g; Węglowodany ogółem: 334.76 g; suma cukrów prostych: 48.79 g; Błonnik pokarmowy: 42.45 g; Sól: 7.49 g; WW: 29.45 Por; Cholesterol: 141.88 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | |
|--|--|---|
| Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA | | |
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 20 g, dżem owocowy 50 g, | zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g (<u>SEL</u>), Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU, SOJ, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z czerwonej kapusty 130 g, ziemniaki gotowane 200 g, | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, |
| | | Posiłek nocny: kiwi 100 g, sałatka z kaszą (vegan) 250 g (<u>GLU</u>), |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2282.88 kcal; Białko ogółem: 85.21 g; Tłuszcz: 78.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.1 g; Węglowodany ogółem: 326.03 g; suma cukrów prostych: 69.14 g; Błonnik pokarmowy: 43.18 g; Sól: 6.5 g; WW: 28.37 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat) | | |
|--|--|--|--|--|--|
| chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), | zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Kotlec drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: gruszka 150 g, | | Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1902.98 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; Tłuszcz: 88.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.46 g; Węglowodany ogółem: 182.44 g; suma cukrów prostych: 47.05 g; Błonnik pokarmowy: 17.71 g; Sól: 5.83 g; WW: 16.61 Por; Cholesterol: 300.68 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat) | | |
|--|---|--|--|--|--|
| masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u>), sałata zielona 20 g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), | zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlec drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: gruszka 150 g, | | Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2075.35 kcal; Białko ogółem: 97.17 g; Tłuszcz: 92.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.79 g; Węglowodany ogółem: 212.09 g; suma cukrów prostych: 50.19 g; Błonnik pokarmowy: 23.41 g; Sól: 6.01 g; WW: 19.01 Por; Cholesterol: 315.16 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata) | | |
|--|---|---|---|--|--|
| chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | zupa ziemniaczana - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | | | |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, papryka świeża 100 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1843.43 kcal; Białko ogółem: 94.51 g; Tłuszcz: 80.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.46 g; Węglowodany ogółem: 196.73 g; suma cukrów prostych: 61.32 g; Błonnik pokarmowy: 29.66 g; Sól: 6.21 g; WW: 16.8 Por; Cholesterol: 308.66 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska | | |
|--|---|---|--|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasztet sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g, | zupa z brukselki z ziemniakami jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Gulasz sojowy 200 g (<u>GLU, SOJ, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z czerwonej kapusty 130 g, ziemniaki gotowane 200 g, | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, | | | |
| II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml, | | Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2420.58 kcal; Białko ogółem: 116.95 g; Tłuszcz: 86.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.88 g; Węglowodany ogółem: 306.2 g; suma cukrów prostych: 46.58 g; Błonnik pokarmowy: 49.65 g; Sól: 7.53 g; WW: 25.83 Por; Cholesterol: 147.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca | | |
|---|---|---|--|--|--|
| chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , | | Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30 g , papryka świeża 100 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1904.5 kcal; Białko ogółem: 88.94 g; Tłuszcz: 71.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.47 g; Węglowodany ogółem: 259.29 g; suma cukrów prostych: 57.84 g; Błonnik pokarmowy: 40.79 g; Sól: 5.3 g; WW: 22.03 Por; Cholesterol: 432.56 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca | | |
|---|---|--|---|--|--|
| masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g , | zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g (<u>JAJ</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , | chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , | | | |
| II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser topiony 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , | | Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , papryka świeża 100 g , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2274.32 kcal; Białko ogółem: 104.63 g; Tłuszcz: 113.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.81 g; Węglowodany ogółem: 218.35 g; suma cukrów prostych: 55.41 g; Błonnik pokarmowy: 15.36 g; Sól: 3.85 g; WW: 20.38 Por; Cholesterol: 311.74 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia | | |
|--|--|--|--|--|--|
| kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , | kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS | | |
|--|---|--|--|--|--|
| chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), paszтет sojowy OTS 113 g (<u>SOJ</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , | barszcz czerwony z ziemniakami b/ml -OTS 400 ml (<u>GLU, SEL</u>), ziemniaki gotowane OTS 200 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Filet z kurczaka gotowany OTS 80 g , bukiet warzyw mar/brok/kalaf- ots 150 g , | chleb graham ots 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , włoszczyzna 3 skł. gotowana OTS 100 g (<u>SEL</u>), | | | |
| | | Posiłek nocny: sok pomidorowy -ots 300 ml , kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml , | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1892.61 kcal; Białko ogółem: 77.09 g; Tłuszcz: 65.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.67 g; Węglowodany ogółem: 242.03 g; suma cukrów prostych: 60.7 g; Błonnik pokarmowy: 28.3 g; Sól: 4.42 g; WW: 21.38 Por; Cholesterol: 137.35 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS | | |
|--|---|--|---|--|--|
| zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml , | zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (<u>GLU</u>), | | | |
| II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml , | | Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), | | | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach | | |
|--|--|---|---|--|--|
| chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), kiełbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), musztarda 20 g, ogórek kiszony 100 g, sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | | zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), surówka z czerwonej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | | chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | |
| | | | | Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>), | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2204.55 kcal; Białko ogółem: 112.57 g; Tłuszcz: 84.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.88 g; Węglowodany ogółem: 253.81 g; suma cukrów prostych: 47.51 g; Błonnik pokarmowy: 37.66 g; Sól: 9.74 g; WW: 21.76 Por; Cholesterol: 307.13 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata | | |
|---|--|---|---|--|--|
| Herbata czarna b/c 400 ml, papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), | | papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzynny 300 ml (<u>SEL</u>), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), | | kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), | |
| II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g, | | | | Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.19 kcal; Białko ogółem: 75.29 g; Tłuszcz: 84.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 261.61 g; suma cukrów prostych: 127.08 g; Błonnik pokarmowy: 15.21 g; Sól: 1.74 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

| niedziela 2026-05-17 | | | Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna | | |
|--|--|---|--|---|--|
| kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), parówka 2 szt (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), ketchup 20 g (<u>SEL</u>), | | zupa ziemniaczana - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, | | chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, | |
| II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), | | | | Posiłek nocny: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g (<u>MLE</u>), | |

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2514.8 kcal; Białko ogółem: 119.53 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.39 g; Węglowodany ogółem: 297.1 g; suma cukrów prostych: 56.31 g; Błonnik pokarmowy: 23.26 g; Sól: 7.64 g; WW: 27.74 Por; Cholesterol: 351.09 mg;