

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2274.46 kcal; Białko ogółem: 101.38 g; Tłuszcz: 85.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.69 g; Węglowodany ogółem: 290.32 g; suma cukrów prostych: 65.11 g; Błonnik pokarmowy: 40.53 g; Sól: 6.41 g; WW: 25.15 Por; Cholesterol: 246.25 mg;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
plątki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2581.13 kcal; Białko ogółem: 114.9 g; Tłuszcz: 93.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.2 g; Węglowodany ogółem: 337.58 g; suma cukrów prostych: 84.66 g; Błonnik pokarmowy: 48.04 g; Sól: 6.73 g; WW: 29.16 Por; Cholesterol: 266.25 mg;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262.07 kcal; Białko ogółem: 94.06 g; Tłuszcz: 72.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 320.03 g; suma cukrów prostych: 76.08 g; Błonnik pokarmowy: 34.9 g; Sól: 5.86 g; WW: 28.66 Por; Cholesterol: 220.05 mg;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2347.34 kcal; Białko ogółem: 108.03 g; Tłuszcz: 75.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.97 g; Węglowodany ogółem: 320.97 g; suma cukrów prostych: 70.19 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sól: 5.56 g; WW: 29.08 Por; Cholesterol: 228.54 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
II Śniadanie: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2347.34 kcal; Białko ogółem: 108.03 g; Tłuszcz: 75.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.97 g; Węglowodany ogółem: 320.97 g; suma cukrów prostych: 70.19 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sól: 5.56 g; WW: 29.08 Por; Cholesterol: 228.54 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 20 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, miód 1 szt. 25 g,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2238.42 kcal; Białko ogółem: 100.71 g; Tłuszcz: 65.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.49 g; Węglowodany ogółem: 318.87 g; suma cukrów prostych: 71.19 g; Błonnik pokarmowy: 21.11 g; Sól: 4.82 g; WW: 30.02 Por; Cholesterol: 204.85 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	ziemniaki gotowane 100 g, koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1846.53 kcal; Białko ogółem: 81.29 g; Tłuszcz: 68.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.14 g; Węglowodany ogółem: 230.77 g; suma cukrów prostych: 63.28 g; Błonnik pokarmowy: 15.36 g; Sól: 3.99 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 207.89 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1990.02 kcal; Białko ogółem: 86.38 g; Tłuszcz: 69.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.87 g; Węglowodany ogółem: 257.64 g; suma cukrów prostych: 65.05 g; Błonnik pokarmowy: 17.25 g; Sól: 4.17 g; WW: 24.17 Por; Cholesterol: 217.65 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2558.72 kcal; Białko ogółem: 109.25 g; Tłuszcz: 79.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.65 g; Węglowodany ogółem: 359.31 g; suma cukrów prostych: 78.22 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g; Sól: 5.81 g; WW: 33.83 Por; Cholesterol: 237.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>), roszponka 20 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2262.96 kcal; Białko ogółem: 101.52 g; Tłuszcz: 86.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.3 g; Węglowodany ogółem: 287.84 g; suma cukrów prostych: 39.89 g; Błonnik pokarmowy: 46.96 g; Sól: 5.62 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 327.32 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU.</u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE.</u>), sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g, ogórek świeży 100 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), roszponka 20 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2081.17 kcal; Białko ogółem: 95.07 g; Tłuszcz: 85.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.23 g; Węglowodany ogółem: 244.72 g; suma cukrów prostych: 54.42 g; Błonnik pokarmowy: 35.67 g; Sól: 4.59 g; WW: 21.1 Por; Cholesterol: 475.83 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE.</u>), sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g, ogórek świeży 100 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), roszponka 20 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2411.23 kcal; Białko ogółem: 115.65 g; Tłuszcz: 90.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.25 g; Węglowodany ogółem: 302.42 g; suma cukrów prostych: 55.61 g; Błonnik pokarmowy: 48.22 g; Sól: 5.98 g; WW: 25.6 Por; Cholesterol: 486.72 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU.</u> , <u>SEL.</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE.</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>ORZ.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>), roszponka 20 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2200.38 kcal; Białko ogółem: 115.12 g; Tłuszcz: 70.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.26 g; Węglowodany ogółem: 297.55 g; suma cukrów prostych: 36.97 g; Błonnik pokarmowy: 51.95 g; Sól: 5.85 g; WW: 24.67 Por; Cholesterol: 279.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasztet z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), roszponka 20 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2713.52 kcal; Białko ogółem: 130.57 g; Tłuszcz: 97.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.56 g; Węglowodany ogółem: 351.57 g; suma cukrów prostych: 51.73 g; Błonnik pokarmowy: 57.13 g; Sól: 6.53 g; WW: 29.61 Por; Cholesterol: 357.61 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 100 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Pasta warzywna 100 g (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1955.39 kcal; Białko ogółem: 104.16 g; Tłuszcz: 54.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.55 g; Węglowodany ogółem: 265.52 g; suma cukrów prostych: 26.73 g; Błonnik pokarmowy: 20.73 g; Sól: 4.81 g; WW: 24.58 Por; Cholesterol: 140.57 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g, ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta warzywna 50 g (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1985.19 kcal; Białko ogółem: 54.3 g; Tłuszcz: 79.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.81 g; Węglowodany ogółem: 255.27 g; suma cukrów prostych: 16.53 g; Błonnik pokarmowy: 13.85 g; Sól: 1.17 g; WW: 24.1 Por; Cholesterol: 192.3 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna kostka gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), wafle ryżowe 50 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2217.02 kcal; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 55.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.46 g; Węglowodany ogółem: 323.87 g; suma cukrów prostych: 66.86 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sól: 4.63 g; WW: 30.43 Por; Cholesterol: 156.57 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2299.45 kcal; Białko ogółem: 103.59 g; Tłuszcz: 73.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.92 g; Węglowodany ogółem: 310.09 g; suma cukrów prostych: 76.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g; Sól: 5.04 g; WW: 29.01 Por; Cholesterol: 204.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), salata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 60g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400ml, pomidor 100g,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2623.56 kcal; Białko ogółem: 120.5g; Tłuszcz: 95.98g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.9g; Węglowodany ogółem: 336.13g; suma cukrów prostych: 83.98g; Błonnik pokarmowy: 42.95g; Sól: 6.93g; WW: 29.47 Por; Cholesterol: 278.25mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona			
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		płynna - obiad 600 ml, zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47g; Tłuszcz: 130.24g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24g; Węglowodany ogółem: 120.07g; suma cukrów prostych: 6.12g; Błonnik pokarmowy: 7g; Sól: 1.79g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Papkowata			
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml, zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),				Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2g; Tłuszcz: 130.16g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21g; Węglowodany ogółem: 131.32g; suma cukrów prostych: 6.67g; Błonnik pokarmowy: 7.92g; Sól: 1.79g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona			
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200ml,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400ml,		
				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2556.33 kcal; Białko ogółem: 108.22g; Tłuszcz: 89.19g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.32g; Węglowodany ogółem: 334.5g; suma cukrów prostych: 79.56g; Błonnik pokarmowy: 22.39g; Sól: 5.24g; WW: 31.39 Por; Cholesterol: 293.65mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów			
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200ml,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400ml,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2376.38 kcal; Białko ogółem: 98.81g; Tłuszcz: 88.29g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.98g; Węglowodany ogółem: 296.98g; suma cukrów prostych: 27.32g; Błonnik pokarmowy: 22.25g; Sól: 5g; WW: 27.57 Por; Cholesterol: 271.25mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rosłonka 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1693.66 kcal; Białko ogółem: 88.54 g; Tłuszcz: 59.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.4 g; Węglowodany ogółem: 212 g; suma cukrów prostych: 37.63 g; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; Sól: 4.63 g; WW: 18.23 Por; Cholesterol: 442.05 mg;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), salami wp 50 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), rosłonka 20 g , Paszтет z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2440.53 kcal; Białko ogółem: 111.64 g; Tłuszcz: 96.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.73 g; Węglowodany ogółem: 300.75 g; suma cukrów prostych: 42.32 g; Błonnik pokarmowy: 51.07 g; Sól: 7.22 g; WW: 25.13 Por; Cholesterol: 362.42 mg;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: wafile ryżowe 50 g , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2131.34 kcal; Białko ogółem: 92.26 g; Tłuszcz: 60.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.22 g; Węglowodany ogółem: 313.22 g; suma cukrów prostych: 72.39 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; Sól: 4.24 g; WW: 29.09 Por; Cholesterol: 152.3 mg;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , Paszтет z fasoli 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1974.74 kcal; Białko ogółem: 98.02 g; Tłuszcz: 72.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.03 g; Węglowodany ogółem: 261.8 g; suma cukrów prostych: 49.49 g; Błonnik pokarmowy: 42.59 g; Sól: 4.78 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 270.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), dżem owocowy 50 g,	grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>), wafle ryżowe 50 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2389.54 kcal; Białko ogółem: 116.64 g; Tłuszcz: 64.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.12 g; Węglowodany ogółem: 349.7 g; suma cukrów prostych: 83.33 g; Błonnik pokarmowy: 42.53 g; Sól: 5.19 g; WW: 30.9 Por; Cholesterol: 196.34 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150g 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,			
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Mus z jabłek b/c 150 g, ryż na wodzie 200 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1783.97 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 246.64 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
		Posiłek nocny: muffinka bezglutenowa 1 szt (<u>JAJ, MLE, ORZ, SEZ</u>), muffinka bezglutenowa 1 szt (<u>JAJ, MLE, ORZ, SEZ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2259.54 kcal; Białko ogółem: 91.37 g; Tłuszcz: 82.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.89 g; Węglowodany ogółem: 181.45 g; suma cukrów prostych: 37.62 g; Błonnik pokarmowy: 16.75 g; Sól: 1.18 g; WW: 16.55 Por; Cholesterol: 152.18 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, wędlina 100 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g, dżem owocowy 50 g,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, margaryna 10 g, hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), roszponka 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2199.86 kcal; Białko ogółem: 97.55 g; Tłuszcz: 119.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.64 g; Węglowodany ogółem: 198.87 g; suma cukrów prostych: 36.79 g; Błonnik pokarmowy: 14.93 g; Sól: 1.08 g; WW: 18.44 Por; Cholesterol: 152.3 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob. 100 g, roszponka 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2090.34 kcal; Białko ogółem: 112.58 g; Tłuszcz: 103.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.79 g; Węglowodany ogółem: 184.04 g; suma cukrów prostych: 25.48 g; Błonnik pokarmowy: 14.53 g; Sól: 1.75 g; WW: 16.99 Por; Cholesterol: 272.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 250 g , brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>),		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , Paszтет z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>), roszponka 20 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2081.23 kcal; Białko ogółem: 101.44 g; Tłuszcz: 82.67 g; Kw.łł.nas.ogółem: 62.55 g; Węglowodany ogółem: 261.56 g; suma cukrów prostych: 29.32 g; Błonnik pokarmowy: 45.74 g; Sól: 4.88 g; WW: 21.68 Por; Cholesterol: 271.67 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , wędlina 100 g , margaryna 15 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , roszponka 20 g , hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2247.73 kcal; Białko ogółem: 98.4 g; Tłuszcz: 123.74 g; Kw.łł.nas.ogółem: 62.87 g; Węglowodany ogółem: 199.97 g; suma cukrów prostych: 18.29 g; Błonnik pokarmowy: 16.23 g; Sól: 1.09 g; WW: 18.39 Por; Cholesterol: 152.3 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Frittata z jajkiem 400 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,	
				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2299.63 kcal; Białko ogółem: 80.3 g; Tłuszcz: 105.17 g; Kw.łł.nas.ogółem: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 266.58 g; suma cukrów prostych: 68.12 g; Błonnik pokarmowy: 34.33 g; Sól: 4.61 g; WW: 23.46 Por; Cholesterol: 447.3 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g , ziemniaki gotowane 200 g ,		chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1868.42 kcal; Białko ogółem: 54.61 g; Tłuszcz: 72.67 g; Kw.łł.nas.ogółem: 27.56 g; Węglowodany ogółem: 242.11 g; suma cukrów prostych: 18.19 g; Błonnik pokarmowy: 13.96 g; Sól: 1.67 g; WW: 22.8 Por; Cholesterol: 185.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g,				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2219.75 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 70.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.55 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml, płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g,				Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.01 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 245.16 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham OTS 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka ots 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g ots 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka ots 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, dynia gotowana - ots 100 g, kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),		zupa neapolitańska - ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (<u>MLE</u>), Gołąbek siekany z mięsa wp. OTS 90 g (<u>JAJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy -ots 100 ml (<u>MLE</u>),		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku - ots 200 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor b/skóry -ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: bułka maślana ots 1 szt (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), miód 1 szt. OTS 25 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2968.69 kcal; Białko ogółem: 130.18 g; Tłuszcz: 118.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.08 g; Węglowodany ogółem: 356.68 g; suma cukrów prostych: 51.75 g; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; Sól: 9.18 g; WW: 32.67 Por; Cholesterol: 381.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>),			
			Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2041.21 kcal; Białko ogółem: 87.01 g; Tłuszcz: 65.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 278.01 g; suma cukrów prostych: 66.94 g; Błonnik pokarmowy: 19.37 g; Sól: 4.63 g; WW: 26.02 Por; Cholesterol: 189.65 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana - ots 100 g , kasza kukurydziana na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>),	zupa neapolitańska - ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 200 g (<u>MLE</u>), gołąbki zawijane z kapustą - ots 240 g , sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u>), brokuły gotowane z tłuszczem ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku ots 200 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor b/skóry ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
			Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw ots 100 g (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2951.64 kcal; Białko ogółem: 140.89 g; Tłuszcz: 129.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.98 g; Węglowodany ogółem: 319.19 g; suma cukrów prostych: 49.35 g; Błonnik pokarmowy: 35.86 g; Sól: 9.24 g; WW: 28.23 Por; Cholesterol: 388.93 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.67 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2026-05-16 Jadłospis dla diety: Pokrzykowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-16		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
	ziemniaki gotowane 250 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 250 g (GLU, SEL, _), sałatka z buraczków 200 g , grochówka z ziemniakami 400 ml (GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR, _),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 835.77 kcal; Białko ogółem: 47.69 g; Tłuszcz: 22.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.16 g; Węglowodany ogółem: 115.09 g; suma cukrów prostych: 13.42 g; Błonnik pokarmowy: 15.57 g; Sól: 1.75 g; WW: 9.91 Por; Cholesterol: 98.63 mg;

sobota 2026-05-16		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
płatki owsiane na mleku 300 g (GLU, MLE, _), chleb pszenny krojony 120 g (GLU, _), masło 82% tł. 16.67 g (MLE, _), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE, _),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (GLU, SEL, _), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (GLU, _), masło 82% tł. 16.67 g (MLE, _), pasta z twarogu 100 g (MLE, _), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: rogal maślany 1 szt (GLU, JAJ, MLE, _), masło 82% tł. 10 g (MLE, _),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (MLE, _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2558.72 kcal; Białko ogółem: 109.25 g; Tłuszcz: 79.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.65 g; Węglowodany ogółem: 359.31 g; suma cukrów prostych: 78.22 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g; Sól: 5.81 g; WW: 33.83 Por; Cholesterol: 237.65 mg;

sobota 2026-05-16		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU, _), chleb razowy 60 g (GLU, _), masło 82% tł. 16.67 g (MLE, _), hummus szt 130 g (SEZ, _), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE, _),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _), Frittata z jajkiem 400 g (JAJ, MLE, SEL, _), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU, _), chleb razowy 60 g (GLU, _), masło 82% tł. 16.67 g (MLE, _), pasta z twarogu 100 g (MLE, _), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (MLE, _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2299.63 kcal; Białko ogółem: 80.3 g; Tłuszcz: 105.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.22 g; Węglowodany ogółem: 266.58 g; suma cukrów prostych: 68.12 g; Błonnik pokarmowy: 34.33 g; Sól: 4.61 g; WW: 23.46 Por; Cholesterol: 447.3 mg;

sobota 2026-05-16		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU, _), chleb razowy 60 g (GLU, _), margaryna 15 g , hummus szt 130 g (SEZ, _), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , sałata zielona 8g 8g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (SEL, _), ziemniaki gotowane 200 g , brokuł gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Kotlety sojowe 100 g (SOJ, _),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU, _), chleb razowy 60 g (GLU, _), margaryna 15 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8g , sałatka z kaszą (vegan) 250 g (GLU, _),
		Posiłek nocny: melon 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2302.98 kcal; Białko ogółem: 90.09 g; Tłuszcz: 88.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43 g; Węglowodany ogółem: 302.76 g; suma cukrów prostych: 67.01 g; Błonnik pokarmowy: 37.71 g; Sól: 4.27 g; WW: 26.71 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

sobota 2026-05-16		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)
masło 82% tł. 16.67 g (MLE, _), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE, _), chleb pszenny krojony 60 g (GLU, _),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _), ziemniaki gotowane 100 g , Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (GLU, SEL, _), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g (GLU, _), masło 82% tł. 16.67 g (MLE, _), pasta z twarogu 100 g (MLE, _), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: rogal maślany 1 szt (GLU, JAJ, MLE, _), masło 82% tł. 10 g (MLE, _),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (MLE, _),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1873.78 kcal; Białko ogółem: 82.37 g; Tłuszcz: 68.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 236.4 g; suma cukrów prostych: 67.23 g; Błonnik pokarmowy: 17.05 g; Sól: 4.01 g; WW: 22.05 Por; Cholesterol: 207.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)			
chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),		grochówka z ziemniakami 400 ml (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: rogal maślany 1 szt (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2208.74 kcal; Białko ogółem: 103.83 g; Tłuszcz: 74.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.79 g; Węglowodany ogółem: 290.49 g; suma cukrów prostych: 68.27 g; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; Sól: 4.8 g; WW: 26.5 Por; Cholesterol: 227.94 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)			
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU, SEL</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,		
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser wędzony 30 g (<u>MLE</u>), sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g, ogórek świeży 100 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1799.07 kcal; Białko ogółem: 85.79 g; Tłuszcz: 83.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 187.37 g; suma cukrów prostych: 50.73 g; Błonnik pokarmowy: 28.98 g; Sól: 3.66 g; WW: 15.98 Por; Cholesterol: 465.47 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska			
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, brokuł gotowany 130 g, Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>),		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,		
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, Paszlet z fasoli 100 g (<u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2592.9 kcal; Białko ogółem: 122.91 g; Tłuszcz: 100.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.81 g; Węglowodany ogółem: 305.82 g; suma cukrów prostych: 31.48 g; Błonnik pokarmowy: 45.6 g; Sól: 4.76 g; WW: 26.2 Por; Cholesterol: 234.32 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca			
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,		
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, filet z indyka gotowany 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g, ogórek świeży 100 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, roszponka 20 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1934.2 kcal; Białko ogółem: 91.82 g; Tłuszcz: 76.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.4 g; Węglowodany ogółem: 251.67 g; suma cukrów prostych: 54.65 g; Błonnik pokarmowy: 40.76 g; Sól: 5.01 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 389.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca			
masło 82% tł. 16.67 g (MLE), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,		koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami b/glu b/ml 200 g (SEL), brokuł gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z twarogu 100 g (MLE), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,		
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g (MLE), ser wędzony 30 g (MLE), sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g, ogórek świeży 100 g,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (MLE), roszponka 20 g, jajko gotowane 50 g (JAJ),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2242.83 kcal; Białko ogółem: 98.56 g; Tłuszcz: 112.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.47 g; Węglowodany ogółem: 215.79 g; suma cukrów prostych: 45.17 g; Błonnik pokarmowy: 15.86 g; Sól: 1.51 g; WW: 20.12 Por; Cholesterol: 467.16 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia			
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS			
chleb graham OTS 30 g (GLU), bułka grahamka ots 1 szt (GLU), masło sztukowe 15g ots 1 szt (MLE), kielbasa śląska -ots 100 g (GLU , SOJ , SEL , GOR), ketchup saszetka ots 1 szt (SEL), Herbata czarna b/c 250 ml, dynia gotowana - ots 100 g,		zupa neapolitańska b/ml - ots 400 g (GLU , JAJ , SEL), Gołąbek siekany z mięsa wp. OTS 90 g (JAJ), ziemniaki gotowane 200 g, sos pomidorowy - ots b/ml 100 ml, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb graham 90 g (GLU), masło sztukowe 15g 1 szt (MLE), ryba po grecku - ots 200 g (RYB , SEL), pomidor b/skóry ots 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		
				Posiłek nocny: sok owocowy 200ml OTS 200 g, chleb graham 30 g (GLU), masło sztukowe 15g 1 szt (MLE), miód 2 szt. - ots 50 g,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2229.97 kcal; Białko ogółem: 90.61 g; Tłuszcz: 79.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.02 g; Węglowodany ogółem: 298.49 g; suma cukrów prostych: 45.39 g; Błonnik pokarmowy: 27.46 g; Sól: 5.3 g; WW: 27.06 Por; Cholesterol: 263.35 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS			
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (GLU),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (GLU), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml (GLU),		
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,				Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach			
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), salami wp 50 g (SOJ , może zawierać: SEL , GOR), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU , MLE),		grochówka z ziemniakami 400 ml (GLU , SOJ , MLE , ORZ , SEL , GOR , może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (GLU , SEL), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), pasta z twarogu 100 g (MLE), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (MLE),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2274.46 kcal; Białko ogółem: 101.38 g; Tłuszcz: 85.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.69 g; Węglowodany ogółem: 290.32 g; suma cukrów prostych: 65.11 g; Błonnik pokarmowy: 40.53 g; Sól: 6.41 g; WW: 25.15 Por; Cholesterol: 246.25 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>),		papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2099.19 kcal; Białko ogółem: 75.29 g; Tłuszcz: 84.2 g; Kw.ł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 261.61 g; suma cukrów prostych: 127.08 g; Błonnik pokarmowy: 15.21 g; Sól: 1.74 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

sobota 2026-05-16			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka z warzywami 200 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: rogal maślany 1 szt (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2577.32 kcal; Białko ogółem: 107.08 g; Tłuszcz: 83.89 g; Kw.ł.nas.ogółem: 36.93 g; Węglowodany ogółem: 359.07 g; suma cukrów prostych: 82.38 g; Błonnik pokarmowy: 35.05 g; Sól: 5.93 g; WW: 32.54 Por; Cholesterol: 238.85 mg;