

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-05-14</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, rzodkiewka 40 g, szczypiorek 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, łopatką wieprzowa duszona 90 g, sos cebulowy 100 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2392.54 kcal; Białko ogółem: 103.36 g; Tłuszcz: 110.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.76 g; Węglowodany ogółem: 259.8 g; suma cukrów prostych: 60.57 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Sól: 5.41 g; WW: 22.61 Por; Cholesterol: 275.39 mg;

<b>czwartek 2026-05-14</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, szczypiorek 20 g, rzodkiewka 40 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, łopatką wieprzowa duszona 90 g, sos cebulowy 100 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z selera 130 g ( <u>MLE, SEL</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2687.31 kcal; Białko ogółem: 116.81 g; Tłuszcz: 116.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.82 g; Węglowodany ogółem: 307.86 g; suma cukrów prostych: 79.8 g; Błonnik pokarmowy: 41.13 g; Sól: 5.73 g; WW: 26.96 Por; Cholesterol: 295.39 mg;

<b>czwartek 2026-05-14</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), szczypiorek 20 g, rzodkiewka 40 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g,
<b>II Śniadanie:</b> bułka o smaku maślanym 50 g ( <u>GLU, MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2298.87 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 76.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.71 g; Węglowodany ogółem: 300.45 g; suma cukrów prostych: 70.26 g; Błonnik pokarmowy: 37.25 g; Sól: 6.23 g; WW: 26.41 Por; Cholesterol: 317.89 mg;

<b>czwartek 2026-05-14</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, szczypiorek 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g,
<b>II Śniadanie:</b> biszkopty 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2462.34 kcal; Białko ogółem: 116.44 g; Tłuszcz: 89.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.09 g; Węglowodany ogółem: 307.45 g; suma cukrów prostych: 77.37 g; Błonnik pokarmowy: 25.15 g; Sól: 6.24 g; WW: 28.31 Por; Cholesterol: 427.14 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-14			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> , ), szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), salata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> , ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2402.9 kcal; Białko ogółem: 120.19 g; Tłuszcz: 75.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.63 g; Węglowodany ogółem: 318.98 g; suma cukrów prostych: 63.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; Sól: 5.84 g; WW: 29.47 Por; Cholesterol: 316.09 mg;

czwartek 2026-05-14			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> , ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , ), salata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g ( <u>SEL</u> , ),			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> , ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2412.78 kcal; Białko ogółem: 119.68 g; Tłuszcz: 90.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.06 g; Węglowodany ogółem: 285.5 g; suma cukrów prostych: 63.62 g; Błonnik pokarmowy: 17.65 g; Sól: 6.25 g; WW: 26.96 Por; Cholesterol: 359.92 mg;

czwartek 2026-05-14			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> , ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	zupa ryżowa 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 100 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), salata zielona 20 g , parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g ( <u>SEL</u> , ),			
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> , ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1903.19 kcal; Białko ogółem: 97.16 g; Tłuszcz: 84.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.06 g; Węglowodany ogółem: 192.4 g; suma cukrów prostych: 68.65 g; Błonnik pokarmowy: 13.55 g; Sól: 4.55 g; WW: 17.94 Por; Cholesterol: 402.32 mg;

czwartek 2026-05-14			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> , ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), salata zielona 20 g , parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g ( <u>SEL</u> , ),			
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> , ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2025.48 kcal; Białko ogółem: 101.13 g; Tłuszcz: 85.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.36 g; Węglowodany ogółem: 216.58 g; suma cukrów prostych: 69.47 g; Błonnik pokarmowy: 14.81 g; Sól: 4.68 g; WW: 20.25 Por; Cholesterol: 408.92 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2582.28 kcal; Białko ogółem: 123.93 g; Tłuszcz: 92.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.7 g; Węglowodany ogółem: 319.05 g; suma cukrów prostych: 82.32 g; Błonnik pokarmowy: 18.05 g; Sól: 6.32 g; WW: 30.26 Por; Cholesterol: 428.92 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), pomidor 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2198.18 kcal; Białko ogółem: 122.09 g; Tłuszcz: 82.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.15 g; Węglowodany ogółem: 269.29 g; suma cukrów prostych: 43.52 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sól: 5.5 g; WW: 22.79 Por; Cholesterol: 254.29 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1867.8 kcal; Białko ogółem: 97.52 g; Tłuszcz: 74.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.81 g; Węglowodany ogółem: 213.94 g; suma cukrów prostych: 59.5 g; Błonnik pokarmowy: 34.01 g; Sól: 4.47 g; WW: 18.12 Por; Cholesterol: 566.47 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2145 kcal; Białko ogółem: 105.92 g; Tłuszcz: 76.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.17 g; Węglowodany ogółem: 274.9 g; suma cukrów prostych: 63.34 g; Błonnik pokarmowy: 43.61 g; Sól: 5.99 g; WW: 23.28 Por; Cholesterol: 567.67 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), pomidor 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1932.98 kcal; Białko ogółem: 103.03 g; Tłuszcz: 59.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.04 g; Węglowodany ogółem: 264.89 g; suma cukrów prostych: 40.51 g; Błonnik pokarmowy: 43.81 g; Sól: 5.32 g; WW: 22.28 Por; Cholesterol: 165.71 mg;

czwartek 2026-05-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), pomidor 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2555.92 kcal; Białko ogółem: 153.78 g; Tłuszcz: 92.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.55 g; Węglowodany ogółem: 305.46 g; suma cukrów prostych: 55.29 g; Błonnik pokarmowy: 43.06 g; Sól: 6.05 g; WW: 26.52 Por; Cholesterol: 326.49 mg;

czwartek 2026-05-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g, włoścyczna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2012.05 kcal; Białko ogółem: 108.43 g; Tłuszcz: 53.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.44 g; Węglowodany ogółem: 275.28 g; suma cukrów prostych: 32.63 g; Błonnik pokarmowy: 22.55 g; Sól: 4.65 g; WW: 25.41 Por; Cholesterol: 201.72 mg;

czwartek 2026-05-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoścyczna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2084.36 kcal; Białko ogółem: 55.58 g; Tłuszcz: 76.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.48 g; Węglowodany ogółem: 286.96 g; suma cukrów prostych: 23.57 g; Błonnik pokarmowy: 15.4 g; Sól: 1.27 g; WW: 27.16 Por; Cholesterol: 219.04 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: bułka o smaku maślanym 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ), sok owocowy 200ml 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2283.13 kcal; Białko ogółem: 115.53 g; Tłuszcz: 53.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.52 g; Węglowodany ogółem: 340.22 g; suma cukrów prostych: 91.95 g; Błonnik pokarmowy: 22.17 g; Sól: 4.89 g; WW: 31.87 Por; Cholesterol: 149.99 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ),
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2261.7 kcal; Białko ogółem: 124.5 g; Tłuszcz: 66.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.86 g; Węglowodany ogółem: 295.18 g; suma cukrów prostych: 73.15 g; Błonnik pokarmowy: 19.97 g; Sól: 4.32 g; WW: 27.71 Por; Cholesterol: 207.07 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), szczypiorek 20 g ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , łopatką wieprzowa duszona 90 g , sos cebulowy 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2627.34 kcal; Białko ogółem: 130.65 g; Tłuszcz: 104.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.73 g; Węglowodany ogółem: 304.97 g; suma cukrów prostych: 80.8 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Sól: 6.72 g; WW: 27.08 Por; Cholesterol: 397.79 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml , zupa ryżowa płynna 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2022.09 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 129.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.97 g; Węglowodany ogółem: 111.18 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.59 g; Sól: 1.7 g; WW: 10.71 Por; Cholesterol: 1039.97 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ryżowa papka 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2067.49 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 129.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 122.43 g; suma cukrów prostych: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 6.51 g; Sól: 1.7 g; WW: 11.76 Por; Cholesterol: 1037.87 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2413 kcal; Białko ogółem: 108.51 g; Tłuszcz: 84.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 306.98 g; suma cukrów prostych: 54.47 g; Błonnik pokarmowy: 20.68 g; Sól: 5.35 g; WW: 28.83 Por; Cholesterol: 310.6 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2295.41 kcal; Białko ogółem: 110.7 g; Tłuszcz: 83.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.14 g; Węglowodany ogółem: 278 g; suma cukrów prostych: 25.94 g; Błonnik pokarmowy: 21.28 g; Sól: 4.91 g; WW: 25.81 Por; Cholesterol: 278.6 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), szczypiorek 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1705.13 kcal; Białko ogółem: 104.29 g; Tłuszcz: 57.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.26 g; Węglowodany ogółem: 205 g; suma cukrów prostych: 36.71 g; Błonnik pokarmowy: 33.97 g; Sól: 4.81 g; WW: 17.24 Por; Cholesterol: 255.51 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, szczypiorek 20 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), pomidor 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2317.25 kcal; Białko ogółem: 86.39 g; Tłuszcz: 109.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.71 g; Węglowodany ogółem: 265.84 g; suma cukrów prostych: 34.32 g; Błonnik pokarmowy: 43.82 g; Sól: 6.4 g; WW: 22.43 Por; Cholesterol: 249.24 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-14			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1959.94 kcal; Białko ogółem: 92.87 g; Tłuszcz: 61.18 g; Kw.łf.nas.ogółem: 53.63 g; Węglowodany ogółem: 273.11 g; suma cukrów prostych: 35.8 g; Błonnik pokarmowy: 22.61 g; Sól: 4.44 g; WW: 25.15 Por; Cholesterol: 123.35 mg;

czwartek 2026-05-14			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100 g , szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), pomidor 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2073.86 kcal; Białko ogółem: 117.47 g; Tłuszcz: 75.44 g; Kw.łf.nas.ogółem: 54.93 g; Węglowodany ogółem: 258.74 g; suma cukrów prostych: 28.76 g; Błonnik pokarmowy: 40.05 g; Sól: 5.16 g; WW: 22.04 Por; Cholesterol: 177.05 mg;

czwartek 2026-05-14			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g , szczypiorek 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g ,	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , łopatką wieprzowa duszona 90 g , sos cebulowy 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), pomidor 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2302.16 kcal; Białko ogółem: 95.12 g; Tłuszcz: 100.35 g; Kw.łf.nas.ogółem: 31.85 g; Węglowodany ogółem: 273.26 g; suma cukrów prostych: 41.86 g; Błonnik pokarmowy: 44.3 g; Sól: 4.89 g; WW: 23.22 Por; Cholesterol: 204.64 mg;

czwartek 2026-05-14			Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g ( <u>GLU</u> ), ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> płatki owsiane na wodzie 200 ml ( <u>GLU</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.łf.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.66 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , wędlina 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), pomidor 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2232.8 kcal; Białko ogółem: 126.62 g; Tłuszcz: 97.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.71 g; Węglowodany ogółem: 222.74 g; suma cukrów prostych: 22.53 g; Błonnik pokarmowy: 20.11 g; Sól: 1.88 g; WW: 20.44 Por; Cholesterol: 235.71 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), pomidor 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2267.06 kcal; Białko ogółem: 109 g; Tłuszcz: 95.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.51 g; Węglowodany ogółem: 261.62 g; suma cukrów prostych: 24.92 g; Błonnik pokarmowy: 18.71 g; Sól: 2.04 g; WW: 24.46 Por; Cholesterol: 175.55 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml ( <u>SEL</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), pomidor 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2185.62 kcal; Białko ogółem: 132.93 g; Tłuszcz: 85.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.47 g; Węglowodany ogółem: 231.9 g; suma cukrów prostych: 28.72 g; Błonnik pokarmowy: 20.11 g; Sól: 2.12 g; WW: 21.32 Por; Cholesterol: 202.23 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g ,
<b>II Śniadanie:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), pomidor 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2145.06 kcal; Białko ogółem: 118.47 g; Tłuszcz: 74.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.81 g; Węglowodany ogółem: 274.66 g; suma cukrów prostych: 30.92 g; Błonnik pokarmowy: 42.11 g; Sól: 5.46 g; WW: 23.36 Por; Cholesterol: 178.25 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-14			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pomidor 100 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2154.71 kcal; Białko ogółem: 101.37 g; Tłuszcz: 95.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.56 g; Węglowodany ogółem: 240.8 g; suma cukrów prostych: 22.27 g; Błonnik pokarmowy: 20.41 g; Sól: 1.76 g; WW: 22.1 Por; Cholesterol: 123.35 mg;

czwartek 2026-05-14			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Kotlec z jaj 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2406.48 kcal; Białko ogółem: 112.01 g; Tłuszcz: 91.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.77 g; Węglowodany ogółem: 300.06 g; suma cukrów prostych: 61.83 g; Błonnik pokarmowy: 41.73 g; Sól: 5.4 g; WW: 26.16 Por; Cholesterol: 747.83 mg;

czwartek 2026-05-14			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2002.48 kcal; Białko ogółem: 52.5 g; Tłuszcz: 72.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.6 g; Węglowodany ogółem: 277.99 g; suma cukrów prostych: 16.86 g; Błonnik pokarmowy: 15.4 g; Sól: 1.02 g; WW: 26.3 Por; Cholesterol: 201.06 mg;

czwartek 2026-05-14			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-14			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Ryż biały na sypko 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	makaron z białym serem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,			
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Mus z truskawek 200 g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g, chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1965.3 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 45.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; suma cukrów prostych: 67.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

czwartek 2026-05-14			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-05-14			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g, ser żółty plastry - 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, zacierka na mleku - OTS 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami OTS 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem OTS 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry - ots 100 g, jajko gotowane OTS 50 g ( <u>JAJ</u> ), majonez saszetka 15 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1szt OTS 150 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), herbatniki pakowane po 100g 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>S02</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3316.96 kcal; Białko ogółem: 142.98 g; Tłuszcz: 134.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.95 g; Węglowodany ogółem: 377.65 g; suma cukrów prostych: 103.45 g; Błonnik pokarmowy: 31.48 g; Sól: 8.05 g; WW: 34.77 Por; Cholesterol: 629.64 mg;

czwartek 2026-05-14			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2140.9 kcal; Białko ogółem: 125.23 g; Tłuszcz: 62.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 274.65 g; suma cukrów prostych: 61.05 g; Błonnik pokarmowy: 20.78 g; Sól: 4.38 g; WW: 25.55 Por; Cholesterol: 187.07 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-14			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ser żółty plastry - 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , zacierka na mleku - OTS 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami OTS 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane OTS 200 g , pulpet drobiowy gotowany OTS 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy ots 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kalfior gotowany z olejem - ots 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt , pomidor b/skóry - ots 100 g , jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , majonez saszetka 30 g ( <u>JAJ</u> ),			
			Posiłek nocny: serek homo naturalny - ots 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2913.57 kcal; Białko ogółem: 173.19 g; Tłuszcz: 141.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.54 g; Węglowodany ogółem: 260.15 g; suma cukrów prostych: 43.48 g; Błonnik pokarmowy: 27.53 g; Sól: 8.5 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 978.47 mg;

czwartek 2026-05-14			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2026-05-14			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-05-14			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-05-14			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2026-05-14			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),			Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.67 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalanchoja z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 90 g ( <u>GLU</u> ),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	łopatka wieprzowa duszona 90 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos cebulowy 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), łopatka wieprzowa duszona 90 g , ziemniaki gotowane 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 879.9 kcal; Białko ogółem: 59.48 g; Tłuszcz: 36.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.26 g; Węglowodany ogółem: 82.01 g; suma cukrów prostych: 17.6 g; Błonnik pokarmowy: 15.09 g; Sól: 1.34 g; WW: 6.81 Por; Cholesterol: 162.41 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2229.61 kcal; Białko ogółem: 128.09 g; Tłuszcz: 65.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.49 g; Węglowodany ogółem: 285.89 g; suma cukrów prostych: 68.14 g; Błonnik pokarmowy: 17.55 g; Sól: 4.38 g; WW: 27.02 Por; Cholesterol: 219.07 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), szczypiorek 20 g, rzodkiewka 40 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Kottlet z jaj 100 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2406.48 kcal; Białko ogółem: 112.01 g; Tłuszcz: 91.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.77 g; Węglowodany ogółem: 300.06 g; suma cukrów prostych: 61.83 g; Błonnik pokarmowy: 41.73 g; Sól: 5.4 g; WW: 26.16 Por; Cholesterol: 747.83 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, szczypiorek 20 g, gruszka 150 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarska 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g, spaghetti z tofu 300 g ( <u>GLU, SOJ, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: hummus szt 130 g ( <u>SEZ</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, pomidor 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2572.84 kcal; Białko ogółem: 67.56 g; Tłuszcz: 110.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.69 g; Węglowodany ogółem: 345.51 g; suma cukrów prostych: 69.51 g; Błonnik pokarmowy: 46.26 g; Sól: 4.43 g; WW: 30.07 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), szczypiorek 20 g, rzodkiewka 40 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g,
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2173.95 kcal; Białko ogółem: 106.46 g; Tłuszcz: 85.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.03 g; Węglowodany ogółem: 249.9 g; suma cukrów prostych: 73.5 g; Błonnik pokarmowy: 17.97 g; Sól: 5.31 g; WW: 23.25 Por; Cholesterol: 414.76 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), szczypiorek 20 g , rzodkiewka 40 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2323.74 kcal; Białko ogółem: 112.24 g; Tłuszcz: 88.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.91 g; Węglowodany ogółem: 276.97 g; suma cukrów prostych: 75.45 g; Błonnik pokarmowy: 20.35 g; Sól: 5.48 g; WW: 25.73 Por; Cholesterol: 426.54 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,	brokułowa z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1718.01 kcal; Białko ogółem: 91.74 g; Tłuszcz: 72.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.93 g; Węglowodany ogółem: 186.87 g; suma cukrów prostych: 57.55 g; Błonnik pokarmowy: 31.63 g; Sól: 4.3 g; WW: 15.64 Por; Cholesterol: 554.69 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,	brokułowa z ziemniakami jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), spaghetti pełnoziarniste z tofu 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka z soczewicą kons. 150 g ( <u>GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), hummus szt 130 g ( <u>SEZ</u> ), pomidor 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2480.33 kcal; Białko ogółem: 88.73 g; Tłuszcz: 100.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.01 g; Węglowodany ogółem: 316.38 g; suma cukrów prostych: 52.26 g; Błonnik pokarmowy: 46.34 g; Sól: 4.81 g; WW: 27.19 Por; Cholesterol: 136.46 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), margaryna 15 g , sałata zielona 20 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , pomidor 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1971.71 kcal; Białko ogółem: 97.96 g; Tłuszcz: 67.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 67.55 g; Węglowodany ogółem: 274.56 g; suma cukrów prostych: 59.06 g; Błonnik pokarmowy: 41.07 g; Sól: 5.18 g; WW: 23.49 Por; Cholesterol: 389.53 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g, rzodkiewka 40 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml ( <u>SEL</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2247.14 kcal; Białko ogółem: 105.99 g; Tłuszcz: 101.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.07 g; Węglowodany ogółem: 237.57 g; suma cukrów prostych: 50.59 g; Błonnik pokarmowy: 17.51 g; Sól: 2.13 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 551.69 mg;

czwartek 2026-05-14			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-05-14			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna bezmleczna OTS		
chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), marchewki słupki - gotowane OTS 100 g, jajka gotowane 2szt. - ots 100 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,	brokułowa z ziemniakami OTS b/ml 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pulpet drobiowy gotowany OTS 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml, sos koperkowy ots b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane OTS 200 g, kalafior gotowany - ots 150 g,	chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry - ots 100 g, jajko gotowane OTS 50 g ( <u>JAJ</u> ), majonez saszetka 15 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,			
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny ots 300 ml ( <u>SEL</u> ), chrupki kukurydziane ots 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2183.51 kcal; Białko ogółem: 109.81 g; Tłuszcz: 80.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.86 g; Węglowodany ogółem: 266.32 g; suma cukrów prostych: 22.2 g; Błonnik pokarmowy: 33.01 g; Sól: 4.67 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 1045.81 mg;

czwartek 2026-05-14			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna papkowata OTS		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 400 ml,	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 400 ml ( <u>GLU</u> ),			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 400 ml,		Posiłek nocny: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 704.19 kcal; Białko ogółem: 44.42 g; Tłuszcz: 12.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.34 g; Węglowodany ogółem: 115.75 g; suma cukrów prostych: 39.72 g; Błonnik pokarmowy: 24.16 g; Sól: 1.54 g; WW: 9.36 Por; Cholesterol: 117.6 mg;

czwartek 2026-05-14			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, rzodkiewka 40 g, szczypiorek 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, łopátka wieprzowa duszona 90 g, sos cebulowy 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2392.54 kcal; Białko ogółem: 103.36 g; Tłuszcz: 110.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.76 g; Węglowodany ogółem: 259.8 g; suma cukrów prostych: 60.57 g; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; Sól: 5.41 g; WW: 22.61 Por; Cholesterol: 275.39 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), zupa ryżowa papka 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ),	papkowata - kolacja 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2047.86 kcal; Białko ogółem: 72.49 g; Tłuszcz: 83.41 g; Kw.łł.nas.ogółem: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 252.72 g; suma cukrów prostych: 125.52 g; Błonnik pokarmowy: 13.8 g; Sól: 1.65 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 462.13 mg;

czwartek 2026-05-14 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ryżowa 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), dynia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2502.78 kcal; Białko ogółem: 126.13 g; Tłuszcz: 93.33 g; Kw.łł.nas.ogółem: 45.85 g; Węglowodany ogółem: 294.8 g; suma cukrów prostych: 69.92 g; Błonnik pokarmowy: 17.65 g; Sól: 6.49 g; WW: 27.86 Por; Cholesterol: 371.92 mg;