

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 SZCZECIN		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2026-05-12		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z karkówki panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2362.52 kcal; Białko ogółem: 93.86 g; Tłuszcz: 92.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.4 g; Węglowodany ogółem: 300.86 g; suma cukrów prostych: 59.23 g; Błonnik pokarmowy: 43.52 g; Sól: 15.95 g; WW: 26.07 Por; Cholesterol: 291.92 mg;

wtorek 2026-05-12		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, kotlet z karkówki panierowany 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2645.3 kcal; Białko ogółem: 107.1 g; Tłuszcz: 99.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.82 g; Węglowodany ogółem: 342.85 g; suma cukrów prostych: 72.07 g; Błonnik pokarmowy: 46.39 g; Sól: 16.26 g; WW: 30 Por; Cholesterol: 311.92 mg;

wtorek 2026-05-12		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), Płatki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2278.04 kcal; Białko ogółem: 98.93 g; Tłuszcz: 75.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 310.09 g; suma cukrów prostych: 73.33 g; Błonnik pokarmowy: 43.71 g; Sól: 9.81 g; WW: 26.86 Por; Cholesterol: 215.79 mg;

wtorek 2026-05-12		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: podpiomyki 50 g (<u>GLU</u>), Krem czekoladowo-bananowy 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2307.75 kcal; Białko ogółem: 106.38 g; Tłuszcz: 67.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.72 g; Węglowodany ogółem: 314.01 g; suma cukrów prostych: 74.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; Sól: 5.12 g; WW: 28.66 Por; Cholesterol: 185.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
<p>bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),</p>		<p>pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),</p>		<p>bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,</p>	
<p>II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),</p>				<p>Posiłek nocny: podplomyki 50 g (<u>GLU</u>), Krem czekoladowo-bananowy 50 g,</p>	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2307.75 kcal; Białko ogółem: 106.38 g; Tłuszcz: 67.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.72 g; Węglowodany ogółem: 314.01 g; suma cukrów prostych: 74.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.91 g; Sól: 5.12 g; WW: 28.66 Por; Cholesterol: 185.99 mg;

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
<p>płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),</p>		<p>pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),</p>		<p>chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw - dieta 100 g (<u>RYB</u>, <u>SEL</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,</p>	
				<p>Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,</p>	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2369.6 kcal; Białko ogółem: 106.9 g; Tłuszcz: 84.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.29 g; Węglowodany ogółem: 297.82 g; suma cukrów prostych: 59.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.6 g; Sól: 7.98 g; WW: 27.5 Por; Cholesterol: 231.79 mg;

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
<p>chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),</p>		<p>pomidorowa - dieta 200 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),</p>		<p>chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,</p>	
<p>II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),</p>				<p>Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1757.39 kcal; Białko ogółem: 89.45 g; Tłuszcz: 68.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 190.18 g; suma cukrów prostych: 53.73 g; Błonnik pokarmowy: 15.09 g; Sól: 3.38 g; WW: 17.7 Por; Cholesterol: 255.45 mg;

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
<p>chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>),</p>		<p>pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),</p>		<p>chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,</p>	
<p>II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),</p>				<p>Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU</u>, <u>JAJ</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1855.65 kcal; Białko ogółem: 94.23 g; Tłuszcz: 69.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.68 g; Węglowodany ogółem: 206.28 g; suma cukrów prostych: 57.64 g; Błonnik pokarmowy: 16.55 g; Sól: 3.81 g; WW: 19.18 Por; Cholesterol: 264.79 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
plątki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2424.35 kcal; Białko ogółem: 117.1 g; Tłuszcz: 79.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.46 g; Węglowodany ogółem: 307.95 g; suma cukrów prostych: 70.81 g; Błonnik pokarmowy: 22.21 g; Sól: 5.44 g; WW: 28.84 Por; Cholesterol: 284.79 mg;

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2311.65 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 84.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.72 g; Węglowodany ogółem: 296.37 g; suma cukrów prostych: 50.27 g; Błonnik pokarmowy: 41.73 g; Sól: 7.96 g; WW: 25.58 Por; Cholesterol: 216.49 mg;

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), rzodkiewka 40 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2019.08 kcal; Białko ogółem: 108.76 g; Tłuszcz: 84.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.08 g; Węglowodany ogółem: 215.75 g; suma cukrów prostych: 66.13 g; Błonnik pokarmowy: 33.5 g; Sól: 7.27 g; WW: 18.41 Por; Cholesterol: 559.17 mg;

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.28 kcal; Białko ogółem: 117.16 g; Tłuszcz: 86.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.44 g; Węglowodany ogółem: 276.71 g; suma cukrów prostych: 69.97 g; Błonnik pokarmowy: 43.1 g; Sól: 8.79 g; WW: 23.57 Por; Cholesterol: 560.37 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2145.65 kcal; Białko ogółem: 105.16 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.41 g; Węglowodany ogółem: 287.43 g; suma cukrów prostych: 49.94 g; Błonnik pokarmowy: 41.5 g; Sól: 15.34 g; WW: 24.75 Por; Cholesterol: 193.41 mg;

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2598.53 kcal; Białko ogółem: 118.93 g; Tłuszcz: 89.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.13 g; Węglowodany ogółem: 344.04 g; suma cukrów prostych: 62.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.62 g; Sól: 15.62 g; WW: 29.99 Por; Cholesterol: 246.49 mg;

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1964.98 kcal; Białko ogółem: 102.82 g; Tłuszcz: 51.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.35 g; Węglowodany ogółem: 279.28 g; suma cukrów prostych: 31.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g; Sól: 6 g; WW: 25.44 Por; Cholesterol: 138.78 mg;

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2129.76 kcal; Białko ogółem: 49.83 g; Tłuszcz: 79.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 304.24 g; suma cukrów prostych: 29.45 g; Błonnik pokarmowy: 21.78 g; Sól: 3.29 g; WW: 28.37 Por; Cholesterol: 203.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), Płatki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ</u>),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2300.26 kcal; Białko ogółem: 98.98 g; Tłuszcz: 54.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.29 g; Węglowodany ogółem: 358.59 g; suma cukrów prostych: 67.51 g; Błonnik pokarmowy: 29.48 g; Sól: 9.48 g; WW: 33.21 Por; Cholesterol: 151.38 mg;

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>)			
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2398.2 kcal; Białko ogółem: 96.4 g; Tłuszcz: 75.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 339.05 g; suma cukrów prostych: 64.23 g; Błonnik pokarmowy: 27.54 g; Sól: 7.46 g; WW: 31.52 Por; Cholesterol: 211.79 mg;

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z karkówki panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka -dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>) , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2711.62 kcal; Białko ogółem: 112.98 g; Tłuszcz: 102.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.61 g; Węglowodany ogółem: 346.67 g; suma cukrów prostych: 78.1 g; Błonnik pokarmowy: 45.94 g; Sól: 16.47 g; WW: 30.39 Por; Cholesterol: 323.92 mg;

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml, pomidorowa z makaronem - dieta płynna 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.43 kcal; Białko ogółem: 110.48 g; Tłuszcz: 131.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.65 g; Węglowodany ogółem: 123.4 g; suma cukrów prostych: 10.76 g; Błonnik pokarmowy: 6.87 g; Sól: 2.31 g; WW: 11.79 Por; Cholesterol: 1045.44 mg;

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, pomidorowa z makaronem - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2163.83 kcal; Białko ogółem: 111.21 g; Tłuszcz: 131.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.62 g; Węglowodany ogółem: 134.65 g; suma cukrów prostych: 11.31 g; Błonnik pokarmowy: 7.79 g; Sól: 2.31 g; WW: 12.84 Por; Cholesterol: 1043.34 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-12		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2787.84 kcal; Białko ogółem: 111.37 g; Tłuszcz: 93.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.01 g; Węglowodany ogółem: 379.41 g; suma cukrów prostych: 70.34 g; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; Sól: 8.51 g; WW: 35.38 Por; Cholesterol: 310.68 mg;

wtorek 2026-05-12		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2465.94 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 99.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.06 g; Węglowodany ogółem: 285.26 g; suma cukrów prostych: 33.9 g; Błonnik pokarmowy: 25.74 g; Sól: 5.83 g; WW: 26.22 Por; Cholesterol: 290.68 mg;

wtorek 2026-05-12		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1680.4 kcal; Białko ogółem: 108.5 g; Tłuszcz: 62.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 191.93 g; suma cukrów prostych: 41.69 g; Błonnik pokarmowy: 31.37 g; Sól: 4.32 g; WW: 16.29 Por; Cholesterol: 204.55 mg;

wtorek 2026-05-12		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2250.55 kcal; Białko ogółem: 101.21 g; Tłuszcz: 88.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.46 g; Węglowodany ogółem: 276.44 g; suma cukrów prostych: 51.35 g; Błonnik pokarmowy: 40.03 g; Sól: 7.88 g; WW: 23.83 Por; Cholesterol: 228.89 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-12		
Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2261.86 kcal; Białko ogółem: 89.19 g; Tłuszcz: 68.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.97 g; Węglowodany ogółem: 337.42 g; suma cukrów prostych: 53.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.33 g; Sól: 7.6 g; WW: 31.43 Por; Cholesterol: 82.69 mg;

wtorek 2026-05-12		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2235.48 kcal; Białko ogółem: 116.97 g; Tłuszcz: 81.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.8 g; Węglowodany ogółem: 289.3 g; suma cukrów prostych: 29.51 g; Błonnik pokarmowy: 37.73 g; Sól: 14.46 g; WW: 25.33 Por; Cholesterol: 102.28 mg;

wtorek 2026-05-12		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>),
		Posiłek nocny: Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2438.35 kcal; Białko ogółem: 101.26 g; Tłuszcz: 88.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 321.77 g; suma cukrów prostych: 51.84 g; Błonnik pokarmowy: 39.67 g; Sól: 7.6 g; WW: 28.51 Por; Cholesterol: 227.69 mg;

wtorek 2026-05-12		
Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2318.02 kcal; Białko ogółem: 96.23 g; Tłuszcz: 105.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.73 g; Węglowodany ogółem: 256.69 g; suma cukrów prostych: 33.78 g; Błonnik pokarmowy: 19.06 g; Sól: 11.65 g; WW: 23.91 Por; Cholesterol: 205.51 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2328.33 kcal; Białko ogółem: 100.98 g; Tłuszcz: 97.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.23 g; Węglowodany ogółem: 285.97 g; suma cukrów prostych: 25.66 g; Błonnik pokarmowy: 16.31 g; Sól: 11.08 g; WW: 27.12 Por; Cholesterol: 67.89 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB, SEL, GOR</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2370.62 kcal; Białko ogółem: 102.65 g; Tłuszcz: 104.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.78 g; Węglowodany ogółem: 265.95 g; suma cukrów prostych: 40.05 g; Błonnik pokarmowy: 19.06 g; Sól: 11.89 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 205.11 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100 g , szczypiorek 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2160.57 kcal; Białko ogółem: 100.04 g; Tłuszcz: 72.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.06 g; Węglowodany ogółem: 305.2 g; suma cukrów prostych: 31.67 g; Błonnik pokarmowy: 39.79 g; Sól: 14.48 g; WW: 26.65 Por; Cholesterol: 70.59 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , szczypiorek 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu b/mleka 100 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , ogórek kiszony 100 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2287.7 kcal; Białko ogółem: 101.93 g; Tłuszcz: 101.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 60.47 g; Węglowodany ogółem: 264.72 g; suma cukrów prostych: 23.01 g; Błonnik pokarmowy: 18.01 g; Sól: 11.07 g; WW: 24.72 Por; Cholesterol: 67.89 mg;

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z makaronem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Krokietki z serem i pieczarkami 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,			
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2172.53 kcal; Białko ogółem: 88.81 g; Tłuszcz: 69.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.15 g; Węglowodany ogółem: 309.48 g; suma cukrów prostych: 60.32 g; Błonnik pokarmowy: 44.43 g; Sól: 8.45 g; WW: 26.92 Por; Cholesterol: 337.18 mg;

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet drobiowy gotowany 50 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2101.83 kcal; Białko ogółem: 52.25 g; Tłuszcz: 82.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.34 g; Węglowodany ogółem: 286.61 g; suma cukrów prostych: 36.82 g; Błonnik pokarmowy: 21.4 g; Sól: 4.44 g; WW: 26.71 Por; Cholesterol: 222.28 mg;

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jablko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw-dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>),	
				Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2279.24 kcal; Białko ogółem: 93.69 g; Tłuszcz: 79.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.38 g; Węglowodany ogółem: 293.51 g; suma cukrów prostych: 53.66 g; Błonnik pokarmowy: 22.83 g; Sól: 5.43 g; WW: 27.42 Por; Cholesterol: 208.79 mg;

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łt.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żyt. 90 g (<u>GLU</u>),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (<u>GLU</u>), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g (<u>GLU, MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2025.22 kcal; Białko ogółem: 78.1 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.4 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	pomidorowa -dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, kotlet z karkówki panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka -dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 969.14 kcal; Białko ogółem: 38.73 g; Tłuszcz: 43.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.41 g; Węglowodany ogółem: 108.79 g; suma cukrów prostych: 23.88 g; Błonnik pokarmowy: 16.13 g; Sól: 2.35 g; WW: 9.39 Por; Cholesterol: 159.84 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU, MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa -dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany -dieta 130 g (<u>GLU, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw -dieta 100 g (<u>RYB, SEL</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2501.6 kcal; Białko ogółem: 112.45 g; Tłuszcz: 87.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.61 g; Węglowodany ogółem: 310.12 g; suma cukrów prostych: 67.33 g; Błonnik pokarmowy: 26.05 g; Sól: 8.16 g; WW: 28.7 Por; Cholesterol: 240.79 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z makaronem -dieta jarska 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Krokietki z serem i pieczarkami 150 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z marchwi i jabłka -dieta 130 g (<u>MLE</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB, SEL, GOR</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2357.16 kcal; Białko ogółem: 102.96 g; Tłuszcz: 86.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.18 g; Węglowodany ogółem: 308.74 g; suma cukrów prostych: 48.59 g; Błonnik pokarmowy: 45.12 g; Sól: 15.62 g; WW: 26.73 Por; Cholesterol: 397.28 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, hummus szt 130 g (<u>SEZ</u>), szczypiorek 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml jarska 400 ml (<u>SEL</u>), Kotletry sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, szpinak gotowany b/glut, b/ml 130 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, paszтет sojowy 113 g (<u>SOJ</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2400.64 kcal; Białko ogółem: 96.87 g; Tłuszcz: 88.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.82 g; Węglowodany ogółem: 310.8 g; suma cukrów prostych: 58.59 g; Błonnik pokarmowy: 36.17 g; Sól: 6.57 g; WW: 27.73 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: podplomyki 50 g (<u>GLU</u>), Krem czekoladowo-bananowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2070.89 kcal; Białko ogółem: 97.4 g; Tłuszcz: 65.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 267.43 g; suma cukrów prostych: 68.7 g; Błonnik pokarmowy: 23.65 g; Sól: 3.93 g; WW: 24.61 Por; Cholesterol: 176.05 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: podplomyki 50 g (<u>GLU</u>), Krem czekoladowo-bananowy 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2169.15 kcal; Białko ogółem: 102.18 g; Tłuszcz: 66.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.54 g; Węglowodany ogółem: 283.53 g; suma cukrów prostych: 72.61 g; Błonnik pokarmowy: 25.11 g; Sól: 4.36 g; WW: 26.08 Por; Cholesterol: 185.39 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , melon 150 g , sok owocowy 200ml 200 g , jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1920.82 kcal; Białko ogółem: 103.98 g; Tłuszcz: 83.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.57 g; Węglowodany ogółem: 199.65 g; suma cukrów prostych: 62.22 g; Błonnik pokarmowy: 32.04 g; Sól: 6.84 g; WW: 16.94 Por; Cholesterol: 549.83 mg;

wtorek 2026-05-12 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z makaronem - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g (<u>SEL</u>), ogórek kiszony 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2393.05 kcal; Białko ogółem: 125.98 g; Tłuszcz: 69.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 324.43 g; suma cukrów prostych: 41.73 g; Błonnik pokarmowy: 43.24 g; Sól: 14.79 g; WW: 28.29 Por; Cholesterol: 159.95 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, szczypiorek 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany b/glut, b/lml 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, rzodkiewka 40 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek kiszony 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2062.77 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 73.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.37 g; Węglowodany ogółem: 283.57 g; suma cukrów prostych: 57.02 g; Błonnik pokarmowy: 40.58 g; Sól: 7.51 g; WW: 24.49 Por; Cholesterol: 353.67 mg;

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), szczypiorek 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	pomidorowa z makaronem b/glut i b/ml 400 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny b/glutenu 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, melon 150 g, sok owocowy 200ml 200 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), ogórek kiszony 100 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2435.27 kcal; Białko ogółem: 114.85 g; Tłuszcz: 111.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.42 g; Węglowodany ogółem: 251.29 g; suma cukrów prostych: 59.04 g; Błonnik pokarmowy: 18.26 g; Sól: 4.96 g; WW: 23.45 Por; Cholesterol: 538.69 mg;

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, szczypiorek 20 g, kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z karkówki panierowany 100 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z marchwi i jabłka - dieta 130 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), śledź w salsie meksykańskiej 110 g (<u>RYB, SEL, GOR</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2362.52 kcal; Białko ogółem: 93.86 g; Tłuszcz: 92.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.4 g; Węglowodany ogółem: 300.86 g; suma cukrów prostych: 59.23 g; Błonnik pokarmowy: 43.52 g; Sól: 15.95 g; WW: 26.07 Por; Cholesterol: 291.92 mg;

wtorek 2026-05-12			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), pomidorowa z makaronem - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2144.2 kcal; Białko ogółem: 79.31 g; Tłuszcz: 85.53 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.24 g; Węglowodany ogółem: 264.94 g; suma cukrów prostych: 131.72 g; Błonnik pokarmowy: 15.08 g; Sól: 2.26 g; WW: 25.11 Por; Cholesterol: 467.6 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-12		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, schab duszony 80 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), sos własny mięsny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), szpinak gotowany - dieta 130 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, makaron do pomidorówki 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z ryby gotowanej i warzyw - dieta 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2501.6 kcal; Białko ogółem: 112.45 g; Tłuszcz: 87.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.61 g; Węglowodany ogółem: 310.12 g; suma cukrów prostych: 67.33 g; Błonnik pokarmowy: 26.05 g; Sól: 8.16 g; WW: 28.7 Por; Cholesterol: 240.79 mg;