

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), jabłko 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2300.27 kcal; Białko ogółem: 93.03 g; Tłuszcz: 81.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.91 g; Węglowodany ogółem: 322 g; suma cukrów prostych: 64.1 g; Błonnik pokarmowy: 45.36 g; Sól: 5.88 g; WW: 27.98 Por; Cholesterol: 267.19 mg;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 250 g, jabłko 150 g,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2659.86 kcal; Białko ogółem: 107.53 g; Tłuszcz: 88.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.04 g; Węglowodany ogółem: 382.3 g; suma cukrów prostych: 83.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.48 g; Sól: 6.2 g; WW: 33.54 Por; Cholesterol: 287.19 mg;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), ogórek świeży 100 g,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 200 g, puree dyniowe 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2369.96 kcal; Białko ogółem: 97.36 g; Tłuszcz: 80.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.39 g; Węglowodany ogółem: 335.49 g; suma cukrów prostych: 51.43 g; Błonnik pokarmowy: 34.39 g; Sól: 5.79 g; WW: 30.37 Por; Cholesterol: 293.18 mg;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2409.15 kcal; Białko ogółem: 104.47 g; Tłuszcz: 77.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.29 g; Węglowodany ogółem: 352.99 g; suma cukrów prostych: 73.67 g; Błonnik pokarmowy: 31.74 g; Sól: 4.65 g; WW: 32.38 Por; Cholesterol: 266.65 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,),		szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), ser żółty 50 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8 g ,	
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,				Posiłek nocny: jabłko 150 g , herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2627.15 kcal; Białko ogółem: 108.57 g; Tłuszcz: 82.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42 g; Węglowodany ogółem: 391.39 g; suma cukrów prostych: 90.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.02 g; WW: 36.18 Por; Cholesterol: 287.65 mg;

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),		szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Ryż biały na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ,),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2429.33 kcal; Białko ogółem: 106.32 g; Tłuszcz: 75.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.54 g; Węglowodany ogółem: 350.52 g; suma cukrów prostych: 58.22 g; Błonnik pokarmowy: 21.72 g; Sól: 4.62 g; WW: 33.22 Por; Cholesterol: 275.28 mg;

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,),		szpinakowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Naleśniki z serem 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , wędlina 50 g ,	
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,				Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1557.03 kcal; Białko ogółem: 73.77 g; Tłuszcz: 55.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 208.31 g; suma cukrów prostych: 56.49 g; Błonnik pokarmowy: 23.24 g; Sól: 2.05 g; WW: 18.73 Por; Cholesterol: 193.16 mg;

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,),		szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,	
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,				Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1930.01 kcal; Białko ogółem: 91.68 g; Tłuszcz: 63.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.11 g; Węglowodany ogółem: 273.5 g; suma cukrów prostych: 71.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.76 g; Sól: 2.22 g; WW: 24.95 Por; Cholesterol: 230.55 mg;

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),		szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ,), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , wędlina 50 g ,	
II Śniadanie: galaretka o smaku truskawkowym 200 g ,				Posiłek nocny: jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2499.76 kcal; Białko ogółem: 114.76 g; Tłuszcz: 71.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.45 g; Węglowodany ogółem: 377.92 g; suma cukrów prostych: 83.91 g; Błonnik pokarmowy: 30 g; Sól: 3.86 g; WW: 35.14 Por; Cholesterol: 250.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż brązowy na sypko 200 g, puree dyniowe 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2317.35 kcal; Białko ogółem: 111.18 g; Tłuszcz: 76.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 318.04 g; suma cukrów prostych: 45.81 g; Błonnik pokarmowy: 46.13 g; Sól: 5.46 g; WW: 27.36 Por; Cholesterol: 228.3 mg;

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, puree dyniowe 130 g, Ryż brązowy na sypko 200 g,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 20 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2073.08 kcal; Białko ogółem: 95.71 g; Tłuszcz: 84.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.29 g; Węglowodany ogółem: 255.23 g; suma cukrów prostych: 63.46 g; Błonnik pokarmowy: 44.97 g; Sól: 4.36 g; WW: 21.22 Por; Cholesterol: 547.96 mg;

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż brązowy na sypko 200 g, puree dyniowe 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2347.76 kcal; Białko ogółem: 103.89 g; Tłuszcz: 86.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.64 g; Węglowodany ogółem: 315.73 g; suma cukrów prostych: 67.14 g; Błonnik pokarmowy: 54.35 g; Sól: 5.88 g; WW: 26.36 Por; Cholesterol: 549.16 mg;

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2141.85 kcal; Białko ogółem: 99.56 g; Tłuszcz: 70.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.64 g; Węglowodany ogółem: 299.41 g; suma cukrów prostych: 32.16 g; Błonnik pokarmowy: 46.13 g; Sól: 5.06 g; WW: 25.51 Por; Cholesterol: 204.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, puree dyniowe 130 g, Ryż brązowy na sypko 200 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2501.78 kcal; Białko ogółem: 112.54 g; Tłuszcz: 87.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.92 g; Węglowodany ogółem: 338.77 g; suma cukrów prostych: 44.49 g; Błonnik pokarmowy: 46.13 g; Sól: 5.34 g; WW: 29.48 Por; Cholesterol: 257.38 mg;

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 200 g, puree dyniowe 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2002.53 kcal; Białko ogółem: 94.5 g; Tłuszcz: 48.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.1 g; Węglowodany ogółem: 302.07 g; suma cukrów prostych: 30.04 g; Błonnik pokarmowy: 31.06 g; Sól: 5.83 g; WW: 27.36 Por; Cholesterol: 146.1 mg;

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 200 g, puree dyniowe 130 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml, marchewka gotowana 100 g,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2079.48 kcal; Białko ogółem: 52.14 g; Tłuszcz: 72.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 300.22 g; suma cukrów prostych: 29.46 g; Błonnik pokarmowy: 23.91 g; Sól: 2.87 g; WW: 27.77 Por; Cholesterol: 183.3 mg;

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2221.39 kcal; Białko ogółem: 92.71 g; Tłuszcz: 47.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.98 g; Węglowodany ogółem: 374.36 g; suma cukrów prostych: 75.84 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; Sól: 4.31 g; WW: 35.39 Por; Cholesterol: 185.4 mg;

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), puree dyniowe 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, marchewka gotowana 100 g,			
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2545.71 kcal; Białko ogółem: 106.13 g; Tłuszcz: 75.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.52 g; Węglowodany ogółem: 380.54 g; suma cukrów prostych: 86.6 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; Sól: 4.75 g; WW: 36.06 Por; Cholesterol: 275.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa			
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 200 g, jabłko 150 g,		chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8g,		
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2531.92 kcal; Białko ogółem: 108.58 g; Tłuszcz: 78.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.04 g; Węglowodany ogółem: 361.72 g; suma cukrów prostych: 76.3 g; Błonnik pokarmowy: 45.36 g; Sól: 5.04 g; WW: 31.98 Por; Cholesterol: 251.69 mg;

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona			
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		płynna - obiad 600 ml, szpinakowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),				Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2093.51 kcal; Białko ogółem: 107.71 g; Tłuszcz: 130.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.28 g; Węglowodany ogółem: 123.71 g; suma cukrów prostych: 6.29 g; Błonnik pokarmowy: 7.63 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.79 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Papkowata			
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml, szpinakowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),				Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2138.91 kcal; Białko ogółem: 108.44 g; Tłuszcz: 130.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.25 g; Węglowodany ogółem: 134.96 g; suma cukrów prostych: 6.84 g; Błonnik pokarmowy: 8.55 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.84 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona			
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, puree dyniowe 130 g,		Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, marchewka gotowana 100 g,		
				Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2493.75 kcal; Białko ogółem: 117.09 g; Tłuszcz: 86.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.53 g; Węglowodany ogółem: 321.94 g; suma cukrów prostych: 70.82 g; Błonnik pokarmowy: 23.29 g; Sól: 4.38 g; WW: 30.21 Por; Cholesterol: 254.28 mg;

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów			
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), seler gotowany 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml,		szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g, puree dyniowe 130 g,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g,		
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2299.57 kcal; Białko ogółem: 104.69 g; Tłuszcz: 88.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.54 g; Węglowodany ogółem: 284.48 g; suma cukrów prostych: 33.96 g; Błonnik pokarmowy: 31.33 g; Sól: 5.67 g; WW: 25.67 Por; Cholesterol: 222.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 100 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), puree dyniowe 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1751.64 kcal; Białko ogółem: 95.59 g; Tłuszcz: 62.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.02 g; Węglowodany ogółem: 227.23 g; suma cukrów prostych: 33.53 g; Błonnik pokarmowy: 36.32 g; Sól: 5.71 g; WW: 19.21 Por; Cholesterol: 230.32 mg;

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g,	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, puree dyniowe 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2247.63 kcal; Białko ogółem: 99.43 g; Tłuszcz: 81.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.73 g; Węglowodany ogółem: 308.84 g; suma cukrów prostych: 39.59 g; Błonnik pokarmowy: 46.13 g; Sól: 5.22 g; WW: 26.48 Por; Cholesterol: 249.38 mg;

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, puree dyniowe 130 g, Ryż biały na sypko 200 g,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g, jabłko pieczone 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2128.88 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 55.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.39 g; Węglowodany ogółem: 323.53 g; suma cukrów prostych: 76.35 g; Błonnik pokarmowy: 36.12 g; Sól: 3.81 g; WW: 29 Por; Cholesterol: 79 mg;

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100 g, ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, dżem owocowy 50 g, galaretko o smaku truskawkowym 200 g,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, puree dyniowe 130 g, Ryż biały na sypko 200 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2335.21 kcal; Białko ogółem: 108.35 g; Tłuszcz: 76.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.61 g; Węglowodany ogółem: 331.59 g; suma cukrów prostych: 43.53 g; Błonnik pokarmowy: 40.5 g; Sól: 4.63 g; WW: 29.32 Por; Cholesterol: 80.5 mg;

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, Ryż biały na sypko 200 g, jabłko 150 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2554.83 kcal; Białko ogółem: 104.15 g; Tłuszcz: 96.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.66 g; Węglowodany ogółem: 344.14 g; suma cukrów prostych: 52.22 g; Błonnik pokarmowy: 54.04 g; Sól: 6.7 g; WW: 29.34 Por; Cholesterol: 271.29 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (MLE), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (GLU), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1685.39 kcal; Białko ogółem: 70.59 g; Tłuszcz: 52.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 248.29 g; suma cukrów prostych: 91.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.89 g; Sól: 2.61 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek homogenizowany nat. 150 g (MLE), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (SEL), Ryż biały na sypko 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (SEL), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , puree dyniowe 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE), ser żółty 50 g (MLE), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), sałatka z soczewicą kons. 150 g (GOR), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2316.79 kcal; Białko ogółem: 95.41 g; Tłuszcz: 116.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.56 g; Węglowodany ogółem: 243.31 g; suma cukrów prostych: 21.86 g; Błonnik pokarmowy: 18.86 g; Sól: 2.72 g; WW: 22.63 Por; Cholesterol: 277.48 mg;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlna 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (SEL), Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (SEL), puree dyniowe 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (GOR), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2200.11 kcal; Białko ogółem: 106.1 g; Tłuszcz: 100.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.67 g; Węglowodany ogółem: 240.45 g; suma cukrów prostych: 18.55 g; Błonnik pokarmowy: 18.86 g; Sól: 1.5 g; WW: 22.28 Por; Cholesterol: 79 mg;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek homogenizowany nat. 150 g (MLE), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (SEL), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (SEL), Ryż brązowy na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , puree dyniowe 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE), ser żółty 50 g (MLE), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g (MLE), sałatka z soczewicą kons. 150 g (GOR), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2351.69 kcal; Białko ogółem: 101.09 g; Tłuszcz: 115.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.11 g; Węglowodany ogółem: 241.59 g; suma cukrów prostych: 22.31 g; Błonnik pokarmowy: 23.9 g; Sól: 2.72 g; WW: 21.9 Por; Cholesterol: 265.08 mg;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (GLU), margaryna 15 g , wędlna 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (SEL), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (SEL), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż brązowy na sypko 200 g , puree dyniowe 130 g ,	chleb razowy 120 g (GLU), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (GLU), margaryna 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (GOR), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2097.76 kcal; Białko ogółem: 106.13 g; Tłuszcz: 73.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.43 g; Węglowodany ogółem: 284.77 g; suma cukrów prostych: 35.47 g; Błonnik pokarmowy: 48.8 g; Sól: 6.35 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 81.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (SEL), Ryż brązowy na sypko 200 g , Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (SEL), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , puree dyniowe 130 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (GOR), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2221.96 kcal; Białko ogółem: 108.83 g; Tłuszcz: 98.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.62 g; Węglowodany ogółem: 250.21 g; suma cukrów prostych: 26.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.2 g; Sól: 2.93 g; WW: 22.37 Por; Cholesterol: 79 mg;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), serek homogenizowany nat. 150 g (MLE), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), Leczo wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g , puree dyniowe 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (GLU), chleb razowy 60 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), ser zółty 50 g (MLE), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
		Posiłek nocny: sałata zielona 20 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (GOR), chleb razowy 30 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2377.69 kcal; Białko ogółem: 84.32 g; Tłuszcz: 99.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.53 g; Węglowodany ogółem: 314.36 g; suma cukrów prostych: 42 g; Błonnik pokarmowy: 41.15 g; Sól: 5.95 g; WW: 27.64 Por; Cholesterol: 213.58 mg;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (MLE), twaróg krajanka 50 g (MLE), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (SEL), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (SEL), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g , puree dyniowe 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (MLE), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1932.03 kcal; Białko ogółem: 56.56 g; Tłuszcz: 63.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.27 g; Węglowodany ogółem: 275.15 g; suma cukrów prostych: 35.77 g; Błonnik pokarmowy: 15.7 g; Sól: 1 g; WW: 26.09 Por; Cholesterol: 178.2 mg;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (SEL), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (GLU, SEL, może zawierać: GOR), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (GLU, JAJ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (GLU, SEL, może zawierać: GOR), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 5 g (MLE), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (MLE),		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (OZI, ORZ), kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1901.5 kcal; Białko ogółem: 86.42 g; Tłuszcz: 67.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.3 g; Węglowodany ogółem: 244.43 g; suma cukrów prostych: 49.78 g; Błonnik pokarmowy: 40.05 g; Sól: 7.94 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

poniedziałek 2026-05-11 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g (GLU, JAJ), sos pietruszkowy 100 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (GLU, JAJ, MLE), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g (GLU, MLE), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g (OZI, ORZ),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1965.3 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 45.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; suma cukrów prostych: 67.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	Ryż biały na sypko 200 g , szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
			Posiłek nocny: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2480.17 kcal; Białko ogółem: 94.14 g; Tłuszcz: 64.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.32 g; Węglowodany ogółem: 399.25 g; suma cukrów prostych: 59.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g; Sól: 4.06 g; WW: 37.78 Por; Cholesterol: 222.28 mg;

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grycikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-11		Jadłospis dla diety: KML płynna chir.
mleko 200 ml (<u>MLE.</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE.</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU.</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE.</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE.</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE.</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE.</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

poniedziałek 2026-05-11		Jadłospis dla diety: Bariatryczna
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU.</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU.</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE.</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

poniedziałek 2026-05-11		Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE.</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL. może zawierać: GOR.</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU. SEL. może zawierać: GOR.</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU.</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE.</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ.</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU.</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI. ORZ.</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

poniedziałek 2026-05-11		Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU.</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

poniedziałek 2026-05-11		Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE.</u>), twaróg 100 g (<u>MLE.</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb miesany psz.-żył. 90 g (<u>GLU.</u>),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE.</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE.</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-11		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
	kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), Ryż biały na sypko 250 g , Kociotek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u> ,), jabłko 150 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 903.16 kcal; Białko ogółem: 34.01 g; Tłuszcz: 16.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.71 g; Węglowodany ogółem: 155.6 g; suma cukrów prostych: 29.56 g; Błonnik pokarmowy: 25.15 g; Sól: 1.29 g; WW: 13.17 Por; Cholesterol: 59.31 mg;

poniedziałek 2026-05-11		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g , puree dyniowe 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2508.83 kcal; Białko ogółem: 111.72 g; Tłuszcz: 77.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.54 g; Węglowodany ogółem: 350.52 g; suma cukrów prostych: 58.22 g; Błonnik pokarmowy: 21.72 g; Sól: 4.62 g; WW: 33.22 Por; Cholesterol: 275.28 mg;

poniedziałek 2026-05-11		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,),	szpinakowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), Leczo wegetariańskie 300 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , Ryż biały na sypko 200 g , puree dyniowe 130 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), ser żółty 50 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g ,
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u> ,), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u> ,), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), sałata zielona 20 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2360.39 kcal; Białko ogółem: 85.53 g; Tłuszcz: 95.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.83 g; Węglowodany ogółem: 317.97 g; suma cukrów prostych: 42.15 g; Błonnik pokarmowy: 41.78 g; Sól: 5.95 g; WW: 27.94 Por; Cholesterol: 201.18 mg;

poniedziałek 2026-05-11		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 15 g , pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u> ,), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g ,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut jarska 400 ml (<u>SEL</u> ,), Leczo wegetariańskie 300 g , Ryż biały na sypko 200 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , puree dyniowe 130 g ,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u> ,), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 15 g , hummus szt 130 g (<u>SEZ</u> ,), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sałata zielona 20 g , chleb razowy 30 g (<u>GLU</u> ,), margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u> ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2307.88 kcal; Białko ogółem: 54.6 g; Tłuszcz: 100.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.91 g; Węglowodany ogółem: 320.14 g; suma cukrów prostych: 49.24 g; Błonnik pokarmowy: 41.49 g; Sól: 4.65 g; WW: 28.1 Por; Cholesterol: 1.5 mg;

poniedziałek 2026-05-11		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ,), Naleśniki z serem 120 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u> ,), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u> ,), ser żółty 50 g (<u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 400 ml , rzodkiewka 40 g , sałata zielona 8g 8g ,
II Śniadanie: galaretko o smaku truskawkowym 200 g ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1897.57 kcal; Białko ogółem: 82.36 g; Tłuszcz: 67.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.74 g; Węglowodany ogółem: 257.32 g; suma cukrów prostych: 57.18 g; Błonnik pokarmowy: 23.42 g; Sól: 3.72 g; WW: 23.58 Por; Cholesterol: 228.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Naleśniki z serem 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), sos jogurtowo-malinowy 100 ml (<u>MLE</u>), kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g, sałata zielona 8g 8 g,			
II Śniadanie: galaretką o smaku truskawkowym 200 g,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.55 kcal; Białko ogółem: 100.27 g; Tłuszcz: 76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.11 g; Węglowodany ogółem: 322.51 g; suma cukrów prostych: 71.75 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g; Sól: 3.89 g; WW: 29.8 Por; Cholesterol: 266.05 mg;

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml, puree dyniowe 130 g, Ryż brązowy na sypko 100 g,	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), sałata zielona 8g 8 g, jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1813.5 kcal; Białko ogółem: 87.89 g; Tłuszcz: 80.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.55 g; Węglowodany ogółem: 204.77 g; suma cukrów prostych: 61.91 g; Błonnik pokarmowy: 39.98 g; Sól: 4.19 g; WW: 16.66 Por; Cholesterol: 538.88 mg;

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta jarzynowa 100 g (<u>SEL</u>), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ryż brązowy na sypko 200 g, Leczo wegetariańskie 300 g, kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml, puree dyniowe 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sałata zielona 20 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2381.94 kcal; Białko ogółem: 70.86 g; Tłuszcz: 96.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.24 g; Węglowodany ogółem: 318.31 g; suma cukrów prostych: 36.14 g; Błonnik pokarmowy: 49.72 g; Sól: 6.39 g; WW: 27 Por; Cholesterol: 159.98 mg;

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż brązowy na sypko 200 g, puree dyniowe 130 g,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, filet z indyka gotowany 100 g, sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2051.29 kcal; Białko ogółem: 93.38 g; Tłuszcz: 71.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.78 g; Węglowodany ogółem: 291.01 g; suma cukrów prostych: 63.31 g; Błonnik pokarmowy: 54.62 g; Sól: 5.2 g; WW: 23.83 Por; Cholesterol: 399.78 mg;

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	szpinakowa z ziemniakami b/ml,b/glut 400 ml (<u>SEL</u>), Potrawka drobiowa b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u>), kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml, Ryż brązowy na sypko 200 g, puree dyniowe 130 g,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna b/c 400 ml, rzodkiewka 40 g,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), jabłko 150 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2363.62 kcal; Białko ogółem: 102.89 g; Tłuszcz: 112.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.86 g; Węglowodany ogółem: 254.44 g; suma cukrów prostych: 56.2 g; Błonnik pokarmowy: 29.72 g; Sól: 2.04 g; WW: 22.63 Por; Cholesterol: 541.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: Ścista Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.łt.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Kociótek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (<u>SEL</u>), jabłko 150 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g ,			
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2300.27 kcal; Białko ogółem: 93.03 g; Tłuszcz: 81.24 g; Kw.łt.nas.ogółem: 40.91 g; Węglowodany ogółem: 322 g; suma cukrów prostych: 64.1 g; Błonnik pokarmowy: 45.36 g; Sól: 5.88 g; WW: 27.98 Por; Cholesterol: 267.19 mg;

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU, MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), szpinakowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE, SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyrń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2119.28 kcal; Białko ogółem: 76.53 g; Tłuszcz: 84.4 g; Kw.łt.nas.ogółem: 31.87 g; Węglowodany ogółem: 265.25 g; suma cukrów prostych: 127.25 g; Błonnik pokarmowy: 15.84 g; Sól: 1.74 g; WW: 25.11 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

poniedziałek 2026-05-11			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), zacierka na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>),	szpinakowa z ziemniakami - dieta 400 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Ryż biały na sypko 200 g , Potrawka drobiowa 200 g (<u>GLU, MLE, SEL</u>), puree dyniowe 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: herbatniki 50 g (<u>GLU, SOJ</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2508.83 kcal; Białko ogółem: 111.72 g; Tłuszcz: 77.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 37.54 g; Węglowodany ogółem: 350.52 g; suma cukrów prostych: 58.22 g; Błonnik pokarmowy: 21.72 g; Sól: 4.62 g; WW: 33.22 Por; Cholesterol: 275.28 mg;