

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>niedziela 2026-05-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), kielbasa biała 120 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), musztarda 20 g,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2289.58 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 92.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.69 g; Węglowodany ogółem: 269.61 g; suma cukrów prostych: 60.79 g; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; Sól: 4.83 g; WW: 24 Por; Cholesterol: 248.19 mg;

<b>niedziela 2026-05-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), kielbasa biała 120 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), musztarda 20 g,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
		<b>Posiłek nocny:</b> budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2569.05 kcal; Białko ogółem: 117.9 g; Tłuszcz: 98.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.8 g; Węglowodany ogółem: 315.62 g; suma cukrów prostych: 80.05 g; Błonnik pokarmowy: 38.92 g; Sól: 5.15 g; WW: 28.06 Por; Cholesterol: 268.19 mg;

<b>niedziela 2026-05-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), kielbasa śląska drobiowa na ciepło 2 sztuki 150 g ( <u>GLU, SOJ, SEL, GOR</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), musztarda 20 g,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
<b>II Śniadanie:</b> kiwi 100 g, jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2214.07 kcal; Białko ogółem: 119 g; Tłuszcz: 83.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.87 g; Węglowodany ogółem: 256.67 g; suma cukrów prostych: 75.28 g; Błonnik pokarmowy: 31.04 g; Sól: 7.16 g; WW: 22.76 Por; Cholesterol: 341.22 mg;

<b>niedziela 2026-05-10</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> kiwi 100 g,		<b>Posiłek nocny:</b> budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2030.88 kcal; Białko ogółem: 92.23 g; Tłuszcz: 86.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.39 g; Węglowodany ogółem: 227.73 g; suma cukrów prostych: 61.82 g; Błonnik pokarmowy: 19.64 g; Sól: 4.61 g; WW: 21.05 Por; Cholesterol: 310.04 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Udko z kurczaka pieczone 210 g,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,			
II Śniadanie: kiwi 100 g, skyr waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2324.69 kcal; Białko ogółem: 143.65 g; Tłuszcz: 93.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.13 g; Węglowodany ogółem: 233.75 g; suma cukrów prostych: 61.77 g; Błonnik pokarmowy: 19.54 g; Sól: 4.81 g; WW: 21.71 Por; Cholesterol: 396.13 mg;

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2379 kcal; Białko ogółem: 106.95 g; Tłuszcz: 90.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.8 g; Węglowodany ogółem: 290.98 g; suma cukrów prostych: 65.17 g; Błonnik pokarmowy: 18.81 g; Sól: 5.76 g; WW: 27.48 Por; Cholesterol: 321.58 mg;

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),	rosół - dieta 200 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 100 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1646.14 kcal; Białko ogółem: 71.35 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.18 g; Węglowodany ogółem: 177.83 g; suma cukrów prostych: 55.37 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 3.67 g; WW: 16.57 Por; Cholesterol: 239.54 mg;

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1859.31 kcal; Białko ogółem: 86.16 g; Tłuszcz: 83.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.43 g; Węglowodany ogółem: 195.38 g; suma cukrów prostych: 55.96 g; Błonnik pokarmowy: 15.39 g; Sól: 4.15 g; WW: 18.22 Por; Cholesterol: 301.58 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: melon 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2091.21 kcal; Białko ogółem: 97.27 g; Tłuszcz: 88.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.46 g; Węglowodany ogółem: 230.64 g; suma cukrów prostych: 68.24 g; Błonnik pokarmowy: 16.14 g; Sól: 4.43 g; WW: 21.69 Por; Cholesterol: 321.58 mg;

niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g , pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2255.59 kcal; Białko ogółem: 107.56 g; Tłuszcz: 80.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.24 g; Węglowodany ogółem: 289.31 g; suma cukrów prostych: 35.72 g; Błonnik pokarmowy: 45.16 g; Sól: 4.99 g; WW: 24.57 Por; Cholesterol: 260.75 mg;

niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	rosół - dieta 200 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g , sałata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1986.32 kcal; Białko ogółem: 103.6 g; Tłuszcz: 94.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.38 g; Węglowodany ogółem: 190.51 g; suma cukrów prostych: 54.28 g; Błonnik pokarmowy: 26.1 g; Sól: 4.16 g; WW: 16.57 Por; Cholesterol: 632.35 mg;

niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g , sałata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2335.58 kcal; Białko ogółem: 115.21 g; Tłuszcz: 97.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.03 g; Węglowodany ogółem: 263.57 g; suma cukrów prostych: 58.66 g; Błonnik pokarmowy: 36.6 g; Sól: 5.82 g; WW: 22.86 Por; Cholesterol: 641.83 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), Rukola 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2204.5 kcal; Białko ogółem: 115.89 g; Tłuszcz: 85.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.09 g; Węglowodany ogółem: 259.59 g; suma cukrów prostych: 35.04 g; Błonnik pokarmowy: 41.86 g; Sól: 4.73 g; WW: 21.95 Por; Cholesterol: 244.01 mg;

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g, pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2610.91 kcal; Białko ogółem: 133.76 g; Tłuszcz: 99.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.83 g; Węglowodany ogółem: 304.86 g; suma cukrów prostych: 47.93 g; Błonnik pokarmowy: 44.12 g; Sól: 5.27 g; WW: 26.28 Por; Cholesterol: 280.75 mg;

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g, szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2039.18 kcal; Białko ogółem: 116.94 g; Tłuszcz: 54.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.51 g; Węglowodany ogółem: 278.01 g; suma cukrów prostych: 22.01 g; Błonnik pokarmowy: 25.15 g; Sól: 5.28 g; WW: 25.54 Por; Cholesterol: 184.05 mg;

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron PKU do rosółu 60 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb PKU 50 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2011.73 kcal; Białko ogółem: 53.57 g; Tłuszcz: 78.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.65 g; Węglowodany ogółem: 262.85 g; suma cukrów prostych: 20.6 g; Błonnik pokarmowy: 17.76 g; Sól: 1.16 g; WW: 24.62 Por; Cholesterol: 223.84 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u> </u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), wafle ryżowe 50 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2283.87 kcal; Białko ogółem: 113.28 g; Tłuszcz: 52.98 g; Kw.ł.nas.ogółem: 11.19 g; Węglowodany ogółem: 343 g; suma cukrów prostych: 70.1 g; Błonnik pokarmowy: 20.17 g; Sól: 4.39 g; WW: 32.56 Por; Cholesterol: 156.45 mg;

niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u> </u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2363.65 kcal; Białko ogółem: 116.58 g; Tłuszcz: 82.07 g; Kw.ł.nas.ogółem: 30.72 g; Węglowodany ogółem: 297.4 g; suma cukrów prostych: 78.83 g; Błonnik pokarmowy: 23.07 g; Sól: 4.51 g; WW: 27.72 Por; Cholesterol: 247.13 mg;

niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), kielbasa biała 120 g , sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u> </u> ), musztarda 20 g ,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u> </u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , <u> </u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> , <u> </u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2611.48 kcal; Białko ogółem: 123.5 g; Tłuszcz: 101.04 g; Kw.ł.nas.ogółem: 34.51 g; Węglowodany ogółem: 314.17 g; suma cukrów prostych: 79.37 g; Błonnik pokarmowy: 33.83 g; Sól: 5.35 g; WW: 28.37 Por; Cholesterol: 280.19 mg;

niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u> ),	płynna - obiad 600 ml , zupa ryżowa płynna 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u> ),	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u> ),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2022.09 kcal; Białko ogółem: 103.66 g; Tłuszcz: 129.46 g; Kw.ł.nas.ogółem: 45.97 g; Węglowodany ogółem: 111.18 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.59 g; Sól: 1.7 g; WW: 10.71 Por; Cholesterol: 1039.97 mg;

niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u> ),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ryżowa papka 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , <u> </u> ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u> ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u> </u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2067.49 kcal; Białko ogółem: 104.39 g; Tłuszcz: 129.38 g; Kw.ł.nas.ogółem: 45.94 g; Węglowodany ogółem: 122.43 g; suma cukrów prostych: 5.11 g; Błonnik pokarmowy: 6.51 g; Sól: 1.7 g; WW: 11.76 Por; Cholesterol: 1037.87 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2474.48 kcal; Białko ogółem: 120.74 g; Tłuszcz: 88.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.85 g; Węglowodany ogółem: 307 g; suma cukrów prostych: 57.35 g; Błonnik pokarmowy: 23.99 g; Sól: 5.27 g; WW: 28.58 Por; Cholesterol: 276.14 mg;

niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2372.19 kcal; Białko ogółem: 124.42 g; Tłuszcz: 87.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.46 g; Węglowodany ogółem: 280.07 g; suma cukrów prostych: 28.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; Sól: 4.83 g; WW: 25.86 Por; Cholesterol: 244.14 mg;

niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),	chleb razowy 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g, serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1699.83 kcal; Białko ogółem: 101.95 g; Tłuszcz: 71.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.33 g; Węglowodany ogółem: 170.85 g; suma cukrów prostych: 30.89 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g; Sól: 4.34 g; WW: 14.74 Por; Cholesterol: 317.07 mg;

niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g, pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2282.87 kcal; Białko ogółem: 103.9 g; Tłuszcz: 96.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.95 g; Węglowodany ogółem: 266.16 g; suma cukrów prostych: 36.21 g; Błonnik pokarmowy: 42.05 g; Sól: 5.83 g; WW: 22.65 Por; Cholesterol: 311.42 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5 g, miód 2 szt. 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2150.67 kcal; Białko ogółem: 106.79 g; Tłuszcz: 69.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.05 g; Węglowodany ogółem: 294.35 g; suma cukrów prostych: 40.78 g; Błonnik pokarmowy: 23.65 g; Sól: 4.68 g; WW: 27.37 Por; Cholesterol: 124.07 mg;

niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), Rukola 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2163.77 kcal; Białko ogółem: 116.16 g; Tłuszcz: 79.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.04 g; Węglowodany ogółem: 279.87 g; suma cukrów prostych: 29.33 g; Błonnik pokarmowy: 48.49 g; Sól: 4.8 g; WW: 23.37 Por; Cholesterol: 131.09 mg;

niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), Rukola 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2376.98 kcal; Białko ogółem: 117.84 g; Tłuszcz: 87.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.49 g; Węglowodany ogółem: 298.1 g; suma cukrów prostych: 34.32 g; Błonnik pokarmowy: 46.32 g; Sól: 4.75 g; WW: 25.49 Por; Cholesterol: 246.49 mg;

niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150g 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), brokuł gotowany 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, ryż na wodzie 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1813.9 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), Rukola 20 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2301.71 kcal; Białko ogółem: 111.8 g; Tłuszcz: 112.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.3 g; Węglowodany ogółem: 222.29 g; suma cukrów prostych: 19.8 g; Błonnik pokarmowy: 21.12 g; Sól: .92 g; WW: 20.3 Por; Cholesterol: 245.39 mg;

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Udko z kurczaka pieczone 210 g , marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Udko z kurczaka pieczone 210 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), Rukola 20 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2448.97 kcal; Białko ogółem: 137.32 g; Tłuszcz: 123.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 66.26 g; Węglowodany ogółem: 224.2 g; suma cukrów prostych: 22.21 g; Błonnik pokarmowy: 24.25 g; Sól: 1.54 g; WW: 20.12 Por; Cholesterol: 242.63 mg;

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml ( <u>SEL</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g , pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2395.59 kcal; Białko ogółem: 117.35 g; Tłuszcz: 114.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.9 g; Węglowodany ogółem: 234.61 g; suma cukrów prostych: 26.1 g; Błonnik pokarmowy: 21.12 g; Sól: 1.3 g; WW: 21.49 Por; Cholesterol: 251.87 mg;

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron do rosolu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Rukola 20 g , pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2340.73 kcal; Białko ogółem: 117.09 g; Tłuszcz: 96.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 81.76 g; Węglowodany ogółem: 287.38 g; suma cukrów prostych: 29.44 g; Błonnik pokarmowy: 48.54 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.05 Por; Cholesterol: 127.07 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 10 g , pasta z wędliny drob. 100 g , salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy b/glu b/ml 100 ml ( <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , Rukola 20 g , pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2459.74 kcal; Białko ogółem: 119.09 g; Tłuszcz: 116.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.44 g; Węglowodany ogółem: 260.54 g; suma cukrów prostych: 19.91 g; Błonnik pokarmowy: 25.4 g; Sól: 1.21 g; WW: 23.64 Por; Cholesterol: 124.07 mg;

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), salata zielona 8g 8 g ,	zupa ryżowa jarska 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2327.95 kcal; Białko ogółem: 85.17 g; Tłuszcz: 82.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.88 g; Węglowodany ogółem: 331.67 g; suma cukrów prostych: 32.16 g; Błonnik pokarmowy: 50.99 g; Sól: 5.68 g; WW: 28.31 Por; Cholesterol: 142.95 mg;

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , makaron PKU do rosolu 60 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 50 g , pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1835.88 kcal; Białko ogółem: 49.24 g; Tłuszcz: 75.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.75 g; Węglowodany ogółem: 236.89 g; suma cukrów prostych: 21.22 g; Błonnik pokarmowy: 17.9 g; Sól: 1.26 g; WW: 21.97 Por; Cholesterol: 199.04 mg;

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g ( <u>SEL</u> ), kakao proszek 30 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2219.75 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 70.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.55 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Makaron drobny gotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlna 50 g , salata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2021.01 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 245.16 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlna 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g ,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2105.6 kcal; Białko ogółem: 92.49 g; Tłuszcz: 69.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.24 g; Węglowodany ogółem: 286.2 g; suma cukrów prostych: 70.29 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g; Sól: 4.28 g; WW: 26.72 Por; Cholesterol: 243.93 mg;

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlna 50 g , chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlna 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlna 50 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE</u> , ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> , ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> , ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> , ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , ),	mleko 200 ml ( <u>MLE</u> , ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> , ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> , ),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> , ),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łt.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> , ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> , ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> , ), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1995.96 kcal; Białko ogółem: 73.83 g; Tłuszcz: 50.1 g; Kw.łt.nas.ogółem: 19.12 g; Węglowodany ogółem: 232.79 g; suma cukrów prostych: 43.96 g; Błonnik pokarmowy: 34.34 g; Sól: 3.58 g; WW: 20.03 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> , ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.łt.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żyłt. 90 g ( <u>GLU</u> ),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g, brokuł gotowany 150 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt,	chleb mieszany psz-żyłt. 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1866.24 kcal; Białko ogółem: 83.58 g; Tłuszcz: 60.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.91 g; Węglowodany ogółem: 278.22 g; suma cukrów prostych: 91.98 g; Błonnik pokarmowy: 45.71 g; Sól: 4.01 g; WW: 23.48 Por; Cholesterol: 106.48 mg;

niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, Udko z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 150 g ( <u>MLE</u> ), makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 802.32 kcal; Białko ogółem: 57.39 g; Tłuszcz: 38.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 10.51 g; Węglowodany ogółem: 55.35 g; suma cukrów prostych: 3.92 g; Błonnik pokarmowy: 2.72 g; Sól: 1.17 g; WW: 5.35 Por; Cholesterol: 252.23 mg;

niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2239.83 kcal; Białko ogółem: 113.86 g; Tłuszcz: 71.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.43 g; Węglowodany ogółem: 289.75 g; suma cukrów prostych: 71.37 g; Błonnik pokarmowy: 18.71 g; Sól: 4.68 g; WW: 27.34 Por; Cholesterol: 271.13 mg;

niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb mieszany psz-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ),	zupa ryżowa jarska 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Kaszotto jęczmiennie z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb mieszany psz-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
		Posiłek nocny: pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), Rukola 20 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2327.95 kcal; Białko ogółem: 85.17 g; Tłuszcz: 82.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.88 g; Węglowodany ogółem: 331.67 g; suma cukrów prostych: 32.16 g; Błonnik pokarmowy: 50.99 g; Sól: 5.68 g; WW: 28.31 Por; Cholesterol: 142.95 mg;

niedziela 2026-05-10		
Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ</u> ), papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut jarka 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Kaszotto jęczmiennie z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g ( <u>GLU, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, hummus z ciecierzycy 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, Rukola 20 g, pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2382.93 kcal; Białko ogółem: 61.5 g; Tłuszcz: 92.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.04 g; Węglowodany ogółem: 352 g; suma cukrów prostych: 49.02 g; Błonnik pokarmowy: 48.86 g; Sól: 4.7 g; WW: 30.44 Por; Cholesterol: 2.9 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),	rosół - dieta 200 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100g, Udko z kurczaka pieczone 210g, mizeria 130g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 60g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,			
II Śniadanie: kiwi 100g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1820.22 kcal; Białko ogółem: 84.82g; Tłuszcz: 83.91g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.92g; Węglowodany ogółem: 185.15g; suma cukrów prostych: 59.36g; Błonnik pokarmowy: 13.94g; Sól: 3.71g; WW: 17.34 Por; Cholesterol: 301.16 mg;

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200g, Udko z kurczaka pieczone 210g, mizeria 130g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 60g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,			
II Śniadanie: kiwi 100g,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1892.28 kcal; Białko ogółem: 88.03g; Tłuszcz: 85.06g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.21g; Węglowodany ogółem: 197.25g; suma cukrów prostych: 59.9g; Błonnik pokarmowy: 14.84g; Sól: 3.86g; WW: 18.47 Por; Cholesterol: 309.44 mg;

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50g, papryka świeża 100g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60g ( <u>GLU</u> ),	rosół - dieta 200 ml ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100g, udko z kurczaka gotowane 200g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), mizeria 130g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb razowy 60g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50g ( <u>JAJ</u> ), sok owocowy 200ml 200g, gruszka 150g, sałata zielona 20g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1986.32 kcal; Białko ogółem: 103.6g; Tłuszcz: 94.04g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.38g; Węglowodany ogółem: 190.51g; suma cukrów prostych: 54.28g; Błonnik pokarmowy: 26.1g; Sól: 4.16g; WW: 16.57 Por; Cholesterol: 632.35 mg;

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa jarska 400 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300g ( <u>GLU, SEL</u> ), mizeria 130g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20g, serek do smarowania 80g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2220.36 kcal; Białko ogółem: 91.69g; Tłuszcz: 90.88g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.77g; Węglowodany ogółem: 272.46g; suma cukrów prostych: 38.92g; Błonnik pokarmowy: 37.38g; Sól: 6.35g; WW: 23.64 Por; Cholesterol: 258.95 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlna 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy b/mleczna 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlna 50 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, filet z indyka gotowany 100 g, Rukola 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2086.08 kcal; Białko ogółem: 101.51 g; Tłuszcz: 78.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.92 g; Węglowodany ogółem: 276.07 g; suma cukrów prostych: 57.5 g; Błonnik pokarmowy: 41.04 g; Sól: 5.28 g; WW: 23.7 Por; Cholesterol: 444.85 mg;

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlna 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy bez glutenowy 100 ml ( <u>SEL</u> ), mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2490.58 kcal; Białko ogółem: 116.92 g; Tłuszcz: 123.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.1 g; Węglowodany ogółem: 234.7 g; suma cukrów prostych: 48.72 g; Błonnik pokarmowy: 13.46 g; Sól: 2.01 g; WW: 22.24 Por; Cholesterol: 632.85 mg;

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), kielbasa biała 120 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), musztarda 20 g,	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Udka z kurczaka pieczone 210 g, mizeria 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2289.58 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 92.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.69 g; Węglowodany ogółem: 269.61 g; suma cukrów prostych: 60.79 g; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; Sól: 4.83 g; WW: 24 Por; Cholesterol: 248.19 mg;

niedziela 2026-05-10			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
Herbata czarna b/c 400 ml, papkowata- śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), zupa ryżowa papka 400 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, papkowata - kolacja 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2047.86 kcal; Białko ogółem: 72.49 g; Tłuszcz: 83.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.56 g; Węglowodany ogółem: 252.72 g; suma cukrów prostych: 125.52 g; Błonnik pokarmowy: 13.8 g; Sól: 1.65 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 462.13 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-10		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),	rosół - dieta 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udko z kurczaka gotowane 200 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Sos jarzynowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, makaron do rosółu 60 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2469 kcal; Białko ogółem: 113.4 g; Tłuszcz: 93.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.59 g; Węglowodany ogółem: 300.28 g; suma cukrów prostych: 71.47 g; Błonnik pokarmowy: 18.81 g; Sól: 6 g; WW: 28.38 Por; Cholesterol: 333.58 mg;