

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2026-05-09</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z rzodkwi 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50g, szczypiorek 20g, ogórek świeży 100g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2243.29 kcal; Białko ogółem: 113.37 g; Tłuszcz: 83.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39 g; Węglowodany ogółem: 273.86 g; suma cukrów prostych: 39.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.81 g; Sól: 5.16 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 839.09 mg;

<b>sobota 2026-05-09</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z rzodkwi 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50g, ogórek świeży 100g, szczypiorek 20g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2410.19 kcal; Białko ogółem: 121.47 g; Tłuszcz: 87.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.91 g; Węglowodany ogółem: 296.6 g; suma cukrów prostych: 58.29 g; Błonnik pokarmowy: 39.78 g; Sól: 4.95 g; WW: 26.15 Por; Cholesterol: 859.09 mg;

<b>sobota 2026-05-09</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100g,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z rzodkwi 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50g, ogórek świeży 100g, szczypiorek 20g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> mus z brzoskwiń 200g, sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		
		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2333.92 kcal; Białko ogółem: 111.57 g; Tłuszcz: 81.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.7 g; Węglowodany ogółem: 298.31 g; suma cukrów prostych: 69.75 g; Błonnik pokarmowy: 37.71 g; Sól: 4.96 g; WW: 26.33 Por; Cholesterol: 840.29 mg;

<b>sobota 2026-05-09</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50g, ogórek świeży 100g, szczypiorek 20g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> mus z brzoskwiń 200g,		
		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2152.26 kcal; Białko ogółem: 109.32 g; Tłuszcz: 80.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.23 g; Węglowodany ogółem: 257.87 g; suma cukrów prostych: 65.7 g; Błonnik pokarmowy: 26.99 g; Sól: 4.12 g; WW: 23.43 Por; Cholesterol: 836.41 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-09			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca			
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z rzodkwi 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g, sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,				Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2456.72 kcal; Białko ogółem: 129.53 g; Tłuszcz: 87.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.45 g; Węglowodany ogółem: 292.9 g; suma cukrów prostych: 78.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; Sól: 7.14 g; WW: 26.72 Por; Cholesterol: 950.27 mg;

sobota 2026-05-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna			
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2416.32 kcal; Białko ogółem: 128.23 g; Tłuszcz: 75.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35 g; Węglowodany ogółem: 315.56 g; suma cukrów prostych: 69.63 g; Błonnik pokarmowy: 23.99 g; Sól: 4.91 g; WW: 29.51 Por; Cholesterol: 821.31 mg;

sobota 2026-05-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)			
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),		grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: Mus z jabłek prażonych 150 g,				Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1910.02 kcal; Białko ogółem: 102.34 g; Tłuszcz: 70.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.46 g; Węglowodany ogółem: 224 g; suma cukrów prostych: 98.89 g; Błonnik pokarmowy: 21.61 g; Sól: 3.11 g; WW: 20.47 Por; Cholesterol: 803.03 mg;

sobota 2026-05-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)			
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: Mus z jabłek prażonych 150 g,				Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2080.82 kcal; Białko ogółem: 107.98 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.79 g; Węglowodany ogółem: 258.33 g; suma cukrów prostych: 99.91 g; Błonnik pokarmowy: 23.71 g; Sól: 3.26 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 811.31 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: Mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2638.32 kcal; Białko ogółem: 129.03 g; Tłuszcz: 79.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.18 g; Węglowodany ogółem: 363.36 g; suma cukrów prostych: 112.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.79 g; Sól: 4.92 g; WW: 33.91 Por; Cholesterol: 831.31 mg;

sobota 2026-05-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z rzodkwi 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2410.95 kcal; Białko ogółem: 118.32 g; Tłuszcz: 91.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.74 g; Węglowodany ogółem: 301.26 g; suma cukrów prostych: 35.64 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; Sól: 5.34 g; WW: 26.52 Por; Cholesterol: 853.39 mg;

sobota 2026-05-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z rzodkwi 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2163.6 kcal; Białko ogółem: 109.24 g; Tłuszcz: 91.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.2 g; Węglowodany ogółem: 236.34 g; suma cukrów prostych: 59.88 g; Błonnik pokarmowy: 31.95 g; Sól: 4.65 g; WW: 20.71 Por; Cholesterol: 912.19 mg;

sobota 2026-05-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z rzodkwi 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2440.8 kcal; Białko ogółem: 117.64 g; Tłuszcz: 93.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.56 g; Węglowodany ogółem: 297.3 g; suma cukrów prostych: 63.72 g; Błonnik pokarmowy: 41.55 g; Sól: 6.17 g; WW: 25.87 Por; Cholesterol: 913.39 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z rzodkwi 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2080.62 kcal; Białko ogółem: 97.68 g; Tłuszcz: 61.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.65 g; Węglowodany ogółem: 295.73 g; suma cukrów prostych: 32.56 g; Błonnik pokarmowy: 39.21 g; Sól: 4.95 g; WW: 25.82 Por; Cholesterol: 293.26 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z rzodkwi 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ogórek świeży 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2658.85 kcal; Białko ogółem: 129.17 g; Tłuszcz: 96.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.77 g; Węglowodany ogółem: 341.13 g; suma cukrów prostych: 47.96 g; Błonnik pokarmowy: 40.05 g; Sól: 5.63 g; WW: 30.47 Por; Cholesterol: 873.39 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sok pomidorowy 300 ml , Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2188.15 kcal; Białko ogółem: 111.75 g; Tłuszcz: 50.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.71 g; Węglowodany ogółem: 329.01 g; suma cukrów prostych: 34.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.87 g; Sól: 9.34 g; WW: 29.92 Por; Cholesterol: 179.68 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pulpet drobiowy gotowany 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , pietruszka gotowana 130 g , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2303.31 kcal; Białko ogółem: 55.42 g; Tłuszcz: 88.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.82 g; Węglowodany ogółem: 318.27 g; suma cukrów prostych: 25.91 g; Błonnik pokarmowy: 19.58 g; Sól: 3.93 g; WW: 29.93 Por; Cholesterol: 229.2 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2242.56 kcal; Białko ogółem: 111.81 g; Tłuszcz: 53.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.23 g; Węglowodany ogółem: 335.23 g; suma cukrów prostych: 99.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.88 g; Sól: 6.91 g; WW: 30.95 Por; Cholesterol: 284.68 mg;

sobota 2026-05-09			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, dynia gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2475.38 kcal; Białko ogółem: 125.33 g; Tłuszcz: 72.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.77 g; Węglowodany ogółem: 338.48 g; suma cukrów prostych: 93.29 g; Błonnik pokarmowy: 23.98 g; Sól: 4.77 g; WW: 31.71 Por; Cholesterol: 353.04 mg;

sobota 2026-05-09			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), salata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z rzodkwi 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 100 g, sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2445.12 kcal; Białko ogółem: 116.85 g; Tłuszcz: 84.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.05 g; Węglowodany ogółem: 314.73 g; suma cukrów prostych: 58.26 g; Błonnik pokarmowy: 37.29 g; Sól: 4.77 g; WW: 28.11 Por; Cholesterol: 847.09 mg;

sobota 2026-05-09			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml, grysikowa z ziemniakami - dieta płynna 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2119.11 kcal; Białko ogółem: 107 g; Tłuszcz: 130.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.02 g; Węglowodany ogółem: 131.47 g; suma cukrów prostych: 4.98 g; Błonnik pokarmowy: 7.26 g; Sól: 1.75 g; WW: 12.58 Por; Cholesterol: 1043.31 mg;

sobota 2026-05-09			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml, grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2164.51 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 130.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.99 g; Węglowodany ogółem: 142.72 g; suma cukrów prostych: 5.53 g; Błonnik pokarmowy: 8.18 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.63 Por; Cholesterol: 1041.21 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-09			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2823.43 kcal; Białko ogółem: 137.5 g; Tłuszcz: 94.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.48 g; Węglowodany ogółem: 365.04 g; suma cukrów prostych: 97.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.36 g; Sól: 5.46 g; WW: 34.32 Por; Cholesterol: 906.91 mg;

sobota 2026-05-09			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2587.32 kcal; Białko ogółem: 121.64 g; Tłuszcz: 103.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.64 g; Węglowodany ogółem: 309.73 g; suma cukrów prostych: 30.24 g; Błonnik pokarmowy: 27.31 g; Sól: 7.97 g; WW: 28.58 Por; Cholesterol: 909.41 mg;

sobota 2026-05-09			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z rzodkwi 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1831.33 kcal; Białko ogółem: 109.78 g; Tłuszcz: 66.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.39 g; Węglowodany ogółem: 219.31 g; suma cukrów prostych: 34.6 g; Błonnik pokarmowy: 32.03 g; Sól: 4.9 g; WW: 19 Por; Cholesterol: 607.54 mg;

sobota 2026-05-09			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z rzodkwi 150 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2241.9 kcal; Białko ogółem: 103.72 g; Tłuszcz: 81.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.77 g; Węglowodany ogółem: 287.09 g; suma cukrów prostych: 40.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.95 g; Sól: 5.33 g; WW: 25.23 Por; Cholesterol: 810.21 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>sobota 2026-05-09</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna</b>		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dynia gotowana 100 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 100 g , dżem owocowy 50 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2052.12 kcal; Białko ogółem: 113.18 g; Tłuszcz: 62.59 g; Kw.łt.nas.ogółem: 44.16 g; Węglowodany ogółem: 274.97 g; suma cukrów prostych: 62.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g; Sól: 7.62 g; WW: 25.13 Por; Cholesterol: 307.56 mg;

<b>sobota 2026-05-09</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , sałata zielona 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2218.72 kcal; Białko ogółem: 122.13 g; Tłuszcz: 80.68 g; Kw.łt.nas.ogółem: 59.81 g; Węglowodany ogółem: 280.37 g; suma cukrów prostych: 49.08 g; Błonnik pokarmowy: 38.33 g; Sól: 5.46 g; WW: 24.55 Por; Cholesterol: 780.61 mg;

<b>sobota 2026-05-09</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z rzodkwi 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2206.3 kcal; Białko ogółem: 112.69 g; Tłuszcz: 72.99 g; Kw.łt.nas.ogółem: 29.12 g; Węglowodany ogółem: 289.69 g; suma cukrów prostych: 37.8 g; Błonnik pokarmowy: 37.15 g; Sól: 4.81 g; WW: 25.52 Por; Cholesterol: 324.74 mg;

<b>sobota 2026-05-09</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Atopowa</b>		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> gruszka 300 g ,	<b>Posiłek nocny:</b> kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.łt.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-09			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8g , dżem owocowy 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z rzodkwi 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), chleb bezglutenowy 30 g , salata zielona 20 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2224.71 kcal; Białko ogółem: 104.94 g; Tłuszcz: 105.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 221.08 g; suma cukrów prostych: 42.04 g; Błonnik pokarmowy: 14.42 g; WW: 20.91 Por; Cholesterol: 792.59 mg;

sobota 2026-05-09			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), salata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , mus z brzoskwiń 100 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , dżem owocowy 50 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,			
		<b>Posiłek nocny:</b> Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), margaryna 10 g , chleb bezglutenowy 30 g , salata zielona 20 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2212.87 kcal; Białko ogółem: 105.2 g; Tłuszcz: 101.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.43 g; Węglowodany ogółem: 241.3 g; suma cukrów prostych: 54.96 g; Błonnik pokarmowy: 17.03 g; Sól: 1.68 g; WW: 22.64 Por; Cholesterol: 681.28 mg;

sobota 2026-05-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 8g 8g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z rzodkwi 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), salata zielona 20 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2204.81 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 101.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 222.14 g; suma cukrów prostych: 23.51 g; Błonnik pokarmowy: 15.72 g; Sól: 1.52 g; WW: 20.86 Por; Cholesterol: 780.19 mg;

sobota 2026-05-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), salata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
<b>II Śniadanie:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), salata zielona 20 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2249.42 kcal; Białko ogółem: 123.64 g; Tłuszcz: 84.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 65.94 g; Węglowodany ogółem: 278.06 g; suma cukrów prostych: 33.01 g; Błonnik pokarmowy: 40.39 g; Sól: 5.77 g; WW: 24.06 Por; Cholesterol: 781.81 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <b>JAJ</b> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glut 400 g ( <b>SEL</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g ( <b>JAJ</b> ), sos pomidorowy b/glut, b/ml 100 ml , pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , szczypiorek 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <b>SEL</b> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <b>SEL</b> ), sałata zielona 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2186.75 kcal; Białko ogółem: 105.65 g; Tłuszcz: 105.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.65 g; Węglowodany ogółem: 224.2 g; suma cukrów prostych: 22.16 g; Błonnik pokarmowy: 17.43 g; Sól: 1.67 g; WW: 20.89 Por; Cholesterol: 681.28 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <b>JAJ</b> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekkiem b/c 250 ml ( <b>GLU, MLE</b> ),	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <b>GLU, SEL, może zawierać: GOR</b> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , chilli con carne z tofu 300 g ( <b>SOJ</b> ), surówka z rzodkwi 130 g ( <b>MLE</b> ), Ryż biały na sypko 200 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <b>GLU</b> ), chleb razowy 60 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE</b> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <b>SEL</b> ), ogórek świeży 100 g , szczypiorek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <b>MLE</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2513.86 kcal; Białko ogółem: 101.72 g; Tłuszcz: 76.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.7 g; Węglowodany ogółem: 372.55 g; suma cukrów prostych: 73.81 g; Błonnik pokarmowy: 44.41 g; Sól: 4.42 g; WW: 33.15 Por; Cholesterol: 674.51 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ), pasta jarzynowa 50 g ( <b>SEL</b> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <b>GLU, SEL, może zawierać: GOR</b> ), pulpet drobiowy gotowany 50 g ( <b>GLU, JAJ</b> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , pietruszka gotowana 130 g , sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</b> ),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <b>MLE</b> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <b>SEL</b> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2111.74 kcal; Białko ogółem: 45.34 g; Tłuszcz: 73.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.21 g; Węglowodany ogółem: 314.64 g; suma cukrów prostych: 44.01 g; Błonnik pokarmowy: 19.91 g; Sól: 3.88 g; WW: 29.53 Por; Cholesterol: 204.4 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <b>MLE</b> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <b>SEL, może zawierać: GOR</b> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka duszony 120 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <b>GLU, SEL, może zawierać: GOR</b> ), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <b>GLU</b> ), masło 82% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,	Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <b>SEL, może zawierać: GOR</b> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2203.49 kcal; Białko ogółem: 91 g; Tłuszcz: 53.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.27 g; Węglowodany ogółem: 260.1 g; suma cukrów prostych: 39.33 g; Błonnik pokarmowy: 32.34 g; Sól: 7.01 g; WW: 22.92 Por; Cholesterol: 266.82 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-09			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jablko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy -dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2148.79 kcal; Białko ogółem: 100.75 g; Tłuszcz: 78.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 261.99 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.01 g; Sól: 5.13 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 796.06 mg;

sobota 2026-05-09			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,		zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,				Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-05-09			Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
				Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2257.89 kcal; Białko ogółem: 112.08 g; Tłuszcz: 70.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.34 g; Węglowodany ogółem: 303.59 g; suma cukrów prostych: 86.17 g; Błonnik pokarmowy: 23.92 g; Sól: 4.55 g; WW: 28.25 Por; Cholesterol: 789.31 mg;

sobota 2026-05-09			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2026-05-09			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-05-09			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: Ściśta 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE</u> , ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> , ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> , ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> , ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , ),	mleko 200 ml ( <u>MLE</u> , ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> , ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> , ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> , ),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> , ),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łt.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> , ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> , ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> , ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> , ), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> , ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.łt.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.67 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> , ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 400 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1766.53 kcal; Białko ogółem: 58.99 g; Tłuszcz: 70.93 g; Kw.łt.nas.ogółem: 77.35 g; Węglowodany ogółem: 245.91 g; suma cukrów prostych: 20.32 g; Błonnik pokarmowy: 14.61 g; Sól: 1.58 g; WW: 23.36 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, chleb mieszany psz-żyty 90 g ( <u>GLU</u> ),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt.,	chleb mieszany psz-żyty 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), filet z indyka gotowany 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: gruszka 300 g,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, kasza manna na mleku 200 g ( <u>GLU, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2025.22 kcal; Białko ogółem: 78.1 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.4 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pomidorowy 150 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z rzodkwi 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 876.88 kcal; Białko ogółem: 57.55 g; Tłuszcz: 23.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.41 g; Węglowodany ogółem: 111.42 g; suma cukrów prostych: 15.43 g; Błonnik pokarmowy: 10.14 g; Sól: 1.52 g; WW: 10.24 Por; Cholesterol: 245.13 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2510.32 kcal; Białko ogółem: 129.23 g; Tłuszcz: 75.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35 g; Węglowodany ogółem: 335.56 g; suma cukrów prostych: 69.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.69 g; Sól: 4.91 g; WW: 31.31 Por; Cholesterol: 821.31 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyty 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8 g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), chilli con carne z tofu 300 g ( <u>SOJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z rzodkwi 130 g ( <u>MLE</u> ), Ryż biały na sypko 200 g,	chleb mieszany psz.-żyty 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2513.86 kcal; Białko ogółem: 101.72 g; Tłuszcz: 76.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.7 g; Węglowodany ogółem: 372.55 g; suma cukrów prostych: 73.81 g; Błonnik pokarmowy: 44.41 g; Sól: 4.42 g; WW: 33.15 Por; Cholesterol: 674.51 mg;

sobota 2026-05-09 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyty 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, hummus szt 130 g ( <u>SEZ</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g ( <u>SEL</u> ), Ryż biały na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, chilli con carne z tofu 300 g ( <u>SOJ</u> ), pietruszka gotowana 130 g,	chleb mieszany psz.-żyty 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), ogórek świeży 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: mus z brzoskwiń 200 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2315.49 kcal; Białko ogółem: 60.88 g; Tłuszcz: 76.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.32 g; Węglowodany ogółem: 372.78 g; suma cukrów prostych: 87.77 g; Błonnik pokarmowy: 46.83 g; Sól: 3.72 g; WW: 32.85 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-09			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),		grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pomidorowy 50 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z rzodkwi 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,	
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g,				Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1784.99 kcal; Białko ogółem: 97.16 g; Tłuszcz: 75.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.74 g; Węglowodany ogółem: 182.76 g; suma cukrów prostych: 59.49 g; Błonnik pokarmowy: 17.48 g; Sól: 3.11 g; WW: 16.8 Por; Cholesterol: 828.74 mg;

sobota 2026-05-09			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),		grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z rzodkwi 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, szczypiorek 20 g,	
II Śniadanie: mus z brzoskwiń 200 g,				Posiłek nocny: serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1995.12 kcal; Białko ogółem: 103.97 g; Tłuszcz: 79.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.34 g; Węglowodany ogółem: 221.55 g; suma cukrów prostych: 62.67 g; Błonnik pokarmowy: 20.05 g; Sól: 3.29 g; WW: 20.45 Por; Cholesterol: 837.89 mg;

sobota 2026-05-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,		grysikowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z rzodkwi 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,		chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2004.63 kcal; Białko ogółem: 103.55 g; Tłuszcz: 90.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.92 g; Węglowodany ogółem: 204.93 g; suma cukrów prostych: 61.46 g; Błonnik pokarmowy: 30.83 g; Sól: 4.49 g; WW: 17.63 Por; Cholesterol: 903.91 mg;

sobota 2026-05-09			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,		grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Ryż brązowy na sypko 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, chilli con came z tofu 300 g ( <u>SOJ</u> ), surówka z rzodkwi 130 g ( <u>MLE</u> ),		chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, ogórek świeży 100 g, szczypiorek 20 g,	
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2390.72 kcal; Białko ogółem: 77.35 g; Tłuszcz: 76.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 367.38 g; suma cukrów prostych: 44.8 g; Błonnik pokarmowy: 54.42 g; Sól: 4.81 g; WW: 31.54 Por; Cholesterol: 667.81 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>sobota 2026-05-09      Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 100 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałata zielona 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2108.14 kcal; Białko ogółem: 114.52 g; Tłuszcz: 78.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 71.06 g; Węglowodany ogółem: 268.43 g; suma cukrów prostych: 63.07 g; Błonnik pokarmowy: 43.22 g; Sól: 5.86 g; WW: 22.86 Por; Cholesterol: 762.53 mg;

<b>sobota 2026-05-09      Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca</b>		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany b/glut 90 g ( <u>JAJ</u> ), sos pomidorowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z rzodkwi 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, ogórek świeży 100 g, szczypiorek 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2403.36 kcal; Białko ogółem: 113.68 g; Tłuszcz: 122.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.34 g; Węglowodany ogółem: 218.39 g; suma cukrów prostych: 53.66 g; Błonnik pokarmowy: 15.66 g; Sól: 2.15 g; WW: 20.51 Por; Cholesterol: 907.79 mg;

<b>sobota 2026-05-09      Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia</b>		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

<b>sobota 2026-05-09      Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	grysikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z rzodkwi 130 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, szczypiorek 20 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany straciatella 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2243.29 kcal; Białko ogółem: 113.37 g; Tłuszcz: 83.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39 g; Węglowodany ogółem: 273.86 g; suma cukrów prostych: 39.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.81 g; Sól: 5.16 g; WW: 24.03 Por; Cholesterol: 839.09 mg;

<b>sobota 2026-05-09      Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata</b>		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, papkowata- śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), grysikowa z ziemniakami - dieta papka 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	papkowata - kolacja 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,		<b>Posiłek nocny:</b> budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2144.88 kcal; Białko ogółem: 75.83 g; Tłuszcz: 84.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 273.01 g; suma cukrów prostych: 125.94 g; Błonnik pokarmowy: 15.46 g; Sól: 1.7 g; WW: 25.9 Por; Cholesterol: 465.46 mg;

**Jadłospisy dla oddziałów**

<b>sobota 2026-05-09</b>		<b>Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna</b>	
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	grycikowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), pietruszka gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
<b>II Śniadanie:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> serek homogenizowany truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2510.32 kcal; Białko ogółem: 129.23 g; Tłuszcz: 75.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35 g; Węglowodany ogółem: 335.56 g; suma cukrów prostych: 69.63 g; Błonnik pokarmowy: 25.69 g; Sól: 4.91 g; WW: 31.31 Por; Cholesterol: 821.31 mg;