

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>piątek 2026-05-08</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2392.33 kcal; Białko ogółem: 94 g; Tłuszcz: 108 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.84 g; Węglowodany ogółem: 275.66 g; suma cukrów prostych: 56.42 g; Błonnik pokarmowy: 47.7 g; Sól: 6.41 g; WW: 23.19 Por; Cholesterol: 284.28 mg;

<b>piątek 2026-05-08</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, filet z ryby smażony 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2558.52 kcal; Białko ogółem: 103.85 g; Tłuszcz: 112.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.7 g; Węglowodany ogółem: 295.84 g; suma cukrów prostych: 74.93 g; Błonnik pokarmowy: 48.83 g; Sól: 6.19 g; WW: 25.13 Por; Cholesterol: 304.28 mg;

<b>piątek 2026-05-08</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet z ryby smażony 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2330.95 kcal; Białko ogółem: 96.85 g; Tłuszcz: 109.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.31 g; Węglowodany ogółem: 253.01 g; suma cukrów prostych: 64.16 g; Błonnik pokarmowy: 44.1 g; Sól: 6.4 g; WW: 21.2 Por; Cholesterol: 297.48 mg;

<b>piątek 2026-05-08</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pierogi z serem 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-malinowy 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		<b>Posiłek nocny:</b> jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2699.31 kcal; Białko ogółem: 121.33 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 354.54 g; suma cukrów prostych: 92.07 g; Błonnik pokarmowy: 33.8 g; Sól: 8.61 g; WW: 32.26 Por; Cholesterol: 390.79 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-08			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> , ), sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), sos jogurtowo-malinowy 100 ml ( <u>MLE</u> , ), pierogi z serem 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> , ), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2699.31 kcal; Białko ogółem: 121.33 g; Tłuszcz: 89.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 354.54 g; suma cukrów prostych: 92.07 g; Błonnik pokarmowy: 33.8 g; Sól: 8.61 g; WW: 32.26 Por; Cholesterol: 390.79 mg;

piątek 2026-05-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> , ), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> , ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2243.48 kcal; Białko ogółem: 113.92 g; Tłuszcz: 74.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.46 g; Węglowodany ogółem: 282.91 g; suma cukrów prostych: 62.57 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; Sól: 10.43 g; WW: 25.72 Por; Cholesterol: 273.51 mg;

piątek 2026-05-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> , ), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), pierogi z serem 150 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), sos jogurtowo-malinowy 100 ml ( <u>MLE</u> , ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> , ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1819.18 kcal; Białko ogółem: 86.97 g; Tłuszcz: 70.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.17 g; Węglowodany ogółem: 207.96 g; suma cukrów prostych: 73.53 g; Błonnik pokarmowy: 25.72 g; Sól: 7.13 g; WW: 18.41 Por; Cholesterol: 305.43 mg;

piątek 2026-05-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> , ), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), pierogi z serem 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), sos jogurtowo-malinowy 100 ml ( <u>MLE</u> , ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> , ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2305.32 kcal; Białko ogółem: 110.41 g; Tłuszcz: 86.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.25 g; Węglowodany ogółem: 270.06 g; suma cukrów prostych: 86.02 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; Sól: 7.3 g; WW: 24.41 Por; Cholesterol: 390.19 mg;

piątek 2026-05-08			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> , ), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), pierogi z serem 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ), sos jogurtowo-malinowy 100 ml ( <u>MLE</u> , ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> , ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2862.12 kcal; Białko ogółem: 133.21 g; Tłuszcz: 93.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.59 g; Węglowodany ogółem: 372.53 g; suma cukrów prostych: 98.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.99 g; Sól: 8.94 g; WW: 34.42 Por; Cholesterol: 410.19 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2093.07 kcal; Białko ogółem: 104.5 g; Tłuszcz: 75.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.19 g; Węglowodany ogółem: 264.21 g; suma cukrów prostych: 51.28 g; Błonnik pokarmowy: 39.71 g; Sól: 8.49 g; WW: 22.66 Por; Cholesterol: 191.81 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2185.5 kcal; Białko ogółem: 104.47 g; Tłuszcz: 94.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.78 g; Węglowodany ogółem: 254.94 g; suma cukrów prostych: 61.31 g; Błonnik pokarmowy: 36.14 g; Sól: 5.71 g; WW: 22.1 Por; Cholesterol: 327.91 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2324.1 kcal; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 95.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51.96 g; Węglowodany ogółem: 285.42 g; suma cukrów prostych: 63.23 g; Błonnik pokarmowy: 40.94 g; Sól: 6.47 g; WW: 24.68 Por; Cholesterol: 328.51 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2223.8 kcal; Białko ogółem: 120.29 g; Tłuszcz: 70.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.06 g; Węglowodany ogółem: 294.24 g; suma cukrów prostych: 44.17 g; Błonnik pokarmowy: 42.72 g; Sól: 7.04 g; WW: 25.38 Por; Cholesterol: 158.73 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2624.78 kcal; Białko ogółem: 135.39 g; Tłuszcz: 87.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.49 g; Węglowodany ogółem: 343.05 g; suma cukrów prostych: 64.3 g; Błonnik pokarmowy: 46.02 g; Sól: 8.77 g; WW: 29.97 Por; Cholesterol: 211.81 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2041.85 kcal; Białko ogółem: 110.89 g; Tłuszcz: 51.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.03 g; Węglowodany ogółem: 286.55 g; suma cukrów prostych: 33.99 g; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; Sól: 10.96 g; WW: 26.64 Por; Cholesterol: 106.43 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, wędlina 30 g,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2021.27 kcal; Białko ogółem: 53.42 g; Tłuszcz: 75.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 280.16 g; suma cukrów prostych: 32.57 g; Błonnik pokarmowy: 16.73 g; Sól: 6.35 g; WW: 26.39 Por; Cholesterol: 168.25 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), Płatki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), miód 2 szt. 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2306.82 kcal; Białko ogółem: 110.18 g; Tłuszcz: 47.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.92 g; Węglowodany ogółem: 366.65 g; suma cukrów prostych: 57.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g; Sól: 12 g; WW: 34.52 Por; Cholesterol: 106.43 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE, _</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL, _</u> ), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, _</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE, _</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU, _</u> ), miód 2 szt. 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2502.69 kcal; Białko ogółem: 118.22 g; Tłuszcz: 70.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.4 g; Węglowodany ogółem: 353.38 g; suma cukrów prostych: 58.23 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sól: 10.74 g; WW: 33.62 Por; Cholesterol: 184.31 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, _</u> ), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE, _</u> ), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ), jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2681.95 kcal; Białko ogółem: 123.33 g; Tłuszcz: 124.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.43 g; Węglowodany ogółem: 289.57 g; suma cukrów prostych: 69.9 g; Błonnik pokarmowy: 43.74 g; Sól: 6.41 g; WW: 25 Por; Cholesterol: 359.78 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),	płynna - obiad 600 ml , zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ),	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),	papkowata - obiad 650 ml , zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE, _</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL, _</u> ), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB, _</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE, _</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , marchewka gotowana 100 g ,
		Posiłek nocny: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2563.81 kcal; Białko ogółem: 118.9 g; Tłuszcz: 77.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.91 g; Węglowodany ogółem: 349 g; suma cukrów prostych: 69.34 g; Błonnik pokarmowy: 24.77 g; Sól: 12.95 g; WW: 32.76 Por; Cholesterol: 184.31 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-08 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów</span>		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2345.72 kcal; Białko ogółem: 110.62 g; Tłuszcz: 79.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.34 g; Węglowodany ogółem: 301.9 g; suma cukrów prostych: 41.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.71 g; Sól: 11.63 g; WW: 27.94 Por; Cholesterol: 164.31 mg;

piątek 2026-05-08 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca</span>		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g ,	chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: wędlina 30 g , chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1759.59 kcal; Białko ogółem: 103.83 g; Tłuszcz: 59.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.86 g; Węglowodany ogółem: 214.33 g; suma cukrów prostych: 43.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g; Sól: 6.24 g; WW: 18.51 Por; Cholesterol: 145.73 mg;

piątek 2026-05-08 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</span>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , salata zielona 20 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), surówka z białej kapusty 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), salata zielona 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), rzodkiewka 40 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2404.54 kcal; Białko ogółem: 114.61 g; Tłuszcz: 97.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.67 g; Węglowodany ogółem: 284.68 g; suma cukrów prostych: 38.01 g; Błonnik pokarmowy: 43.68 g; Sól: 6.9 g; WW: 24.37 Por; Cholesterol: 299.78 mg;

piątek 2026-05-08 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna</span>		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100 g , włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g , pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ),	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , miód 2 szt. 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2181.43 kcal; Białko ogółem: 109.18 g; Tłuszcz: 63.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.46 g; Węglowodany ogółem: 309.81 g; suma cukrów prostych: 38.05 g; Błonnik pokarmowy: 21.42 g; Sól: 8.5 g; WW: 29.07 Por; Cholesterol: 95.62 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, miód 2 szt. 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2032.85 kcal; Białko ogółem: 104.1 g; Tłuszcz: 65.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.72 g; Węglowodany ogółem: 281.69 g; suma cukrów prostych: 27.56 g; Błonnik pokarmowy: 35.79 g; Sól: 4.72 g; WW: 24.86 Por; Cholesterol: 97.12 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany b/jaj 90 g ( <u>GLU, RYB</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2277.31 kcal; Białko ogółem: 86.4 g; Tłuszcz: 93.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.06 g; Węglowodany ogółem: 286.92 g; suma cukrów prostych: 36.56 g; Błonnik pokarmowy: 35.39 g; Sól: 6 g; WW: 25.55 Por; Cholesterol: 163.52 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g, ogórek świeży 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, ziemniaki gotowane 200 g, mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g, surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: banan 200 g, marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml ( <u>GLU</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1685.39 kcal; Białko ogółem: 70.59 g; Tłuszcz: 52.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.45 g; Węglowodany ogółem: 248.29 g; suma cukrów prostych: 91.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.89 g; Sól: 2.61 g; WW: 20.69 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, pulpet rybny gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ, RYB</u> ), surówka z białej kapusty 130 g,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2368.09 kcal; Białko ogółem: 103.03 g; Tłuszcz: 122.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.49 g; Węglowodany ogółem: 224 g; suma cukrów prostych: 27.01 g; Błonnik pokarmowy: 20.02 g; Sól: 2.6 g; WW: 20.62 Por; Cholesterol: 169.64 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ, RYB</u> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , surówka z białej kapusty 130 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ, RYB</u> ),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2284.56 kcal; Białko ogółem: 120.56 g; Tłuszcz: 95.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.96 g; Węglowodany ogółem: 256.69 g; suma cukrów prostych: 22.1 g; Błonnik pokarmowy: 20.06 g; Sól: 1.24 g; WW: 23.84 Por; Cholesterol: 95.62 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ, RYB</u> ), sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE, SEL</u> może zawierać: <u>GOR</u> ), surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ, RYB</u> ),	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2399.89 kcal; Białko ogółem: 135.33 g; Tłuszcz: 106.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.58 g; Węglowodany ogółem: 234.06 g; suma cukrów prostych: 33.94 g; Błonnik pokarmowy: 20.02 g; Sól: 3.46 g; WW: 21.57 Por; Cholesterol: 196.73 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL</u> może zawierać: <u>GOR</u> ), surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, RYB</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 300 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5 g , rzodkiewka 40 g , pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2154.18 kcal; Białko ogółem: 124.76 g; Tłuszcz: 67.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.56 g; Węglowodany ogółem: 288.77 g; suma cukrów prostych: 34.86 g; Błonnik pokarmowy: 45.85 g; Sól: 6.44 g; WW: 24.46 Por; Cholesterol: 98.32 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ, RYB</u> ), sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ, RYB</u> ),	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> sok pomidorowy 300 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , rzodkiewka 40 g , pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2148.61 kcal; Białko ogółem: 122.92 g; Tłuszcz: 92.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.63 g; Węglowodany ogółem: 226.88 g; suma cukrów prostych: 27.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.36 g; Sól: 2.65 g; WW: 20.45 Por; Cholesterol: 95.62 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU.</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), kotlety z buraka 300 Por ( <u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> ), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU.</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE.</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE.</u> ), pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL.</u> ), rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2372.48 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 90.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.52 g; Węglowodany ogółem: 316.81 g; suma cukrów prostych: 45.91 g; Błonnik pokarmowy: 46.49 g; Sól: 5.96 g; WW: 27.27 Por; Cholesterol: 267.07 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE.</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL.</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 50 g ( <u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>RYB.</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30 g ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1769.17 kcal; Białko ogółem: 46.72 g; Tłuszcz: 63.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 252.49 g; suma cukrów prostych: 26.21 g; Błonnik pokarmowy: 16.73 g; Sól: 6.11 g; WW: 23.65 Por; Cholesterol: 131.45 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL.</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml ( <u>GLU.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ.</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE.</u> ),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI.</u> , <u>ORZ.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g ( <u>GLU.</u> , <u>JAJ.</u> , <u>MLE.</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> ), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI.</u> , <u>ORZ.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1965.87 kcal; Białko ogółem: 100.01 g; Tłuszcz: 45.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 313.55 g; suma cukrów prostych: 67.21 g; Błonnik pokarmowy: 36.9 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.92 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU.</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU.</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU.</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU.</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-08		
Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna kostka gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), miód 2 szt. 5g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2132.2 kcal; Białko ogółem: 100.47 g; Tłuszcz: 70.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.1 g; Węglowodany ogółem: 278.67 g; suma cukrów prostych: 45.29 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; Sól: 10.28 g; WW: 26.03 Por; Cholesterol: 177.11 mg;

piątek 2026-05-08		
Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2026-05-08		
Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-05-08		
Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-05-08		
Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

piątek 2026-05-08		
Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.25 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żył. 90 g ( <u>GLU</u> ),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	filet z ryby smażony 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1158 kcal; Białko ogółem: 53.3 g; Tłuszcz: 62.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.63 g; Węglowodany ogółem: 100.81 g; suma cukrów prostych: 14.63 g; Błonnik pokarmowy: 13.25 g; Sól: 1.41 g; WW: 8.88 Por; Cholesterol: 297.29 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-08 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</span>		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, cukinia gotowana 130 g,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2247.98 kcal; Białko ogółem: 115.2 g; Tłuszcz: 74.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.46 g; Węglowodany ogółem: 282.88 g; suma cukrów prostych: 61.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; Sól: 10.51 g; WW: 25.67 Por; Cholesterol: 273.51 mg;

piątek 2026-05-08 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA</span>		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kotlety z buraka 300 Por ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2360.63 kcal; Białko ogółem: 92.67 g; Tłuszcz: 90.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.2 g; Węglowodany ogółem: 311.57 g; suma cukrów prostych: 45.01 g; Błonnik pokarmowy: 45.76 g; Sól: 5.97 g; WW: 26.82 Por; Cholesterol: 271.74 mg;

piątek 2026-05-08 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA</span>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, hummus szt 115 g ( <u>SEZ</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml ( <u>SEL</u> ), Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, surówka z białej kapusty 130 g, ziemniaki gotowane 200 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, Herbata czarna z/c 400 ml, pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g, papryka świeża 100 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5 g, dżem owocowy 50 g, jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2319.79 kcal; Białko ogółem: 106.2 g; Tłuszcz: 74.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.4 g; Węglowodany ogółem: 325.14 g; suma cukrów prostych: 80.4 g; Błonnik pokarmowy: 51.95 g; Sól: 4.18 g; WW: 27.54 Por; Cholesterol: 15.94 mg;

piątek 2026-05-08 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)</span>		
chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pierogi z serem 150 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-malinowy 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1667.17 kcal; Białko ogółem: 81.69 g; Tłuszcz: 70.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.04 g; Węglowodany ogółem: 177.04 g; suma cukrów prostych: 77.18 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g; Sól: 6.54 g; WW: 15.06 Por; Cholesterol: 306.03 mg;

piątek 2026-05-08 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)</span>		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), pierogi z serem 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sos jogurtowo-malinowy 100 ml ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		Posiłek nocny: jabłko 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2291.91 kcal; Białko ogółem: 109.33 g; Tłuszcz: 87.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.3 g; Węglowodany ogółem: 269.62 g; suma cukrów prostych: 91.59 g; Błonnik pokarmowy: 35 g; Sól: 7.47 g; WW: 23.64 Por; Cholesterol: 391.39 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-08 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)</span>		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g,	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2100.31 kcal; Białko ogółem: 116.84 g; Tłuszcz: 96.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.13 g; Węglowodany ogółem: 203.67 g; suma cukrów prostych: 61.86 g; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; Sól: 7.46 g; WW: 17.61 Por; Cholesterol: 307.45 mg;

piątek 2026-05-08 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska</span>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ</u> ), surówka z białej kapusty 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2397.79 kcal; Białko ogółem: 146.05 g; Tłuszcz: 73.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.54 g; Węglowodany ogółem: 300.5 g; suma cukrów prostych: 42.17 g; Błonnik pokarmowy: 41.36 g; Sól: 6.75 g; WW: 26.15 Por; Cholesterol: 159.65 mg;

piątek 2026-05-08 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca</span>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, wędlina 30 g, pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, wędlina 30 g, rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2101.4 kcal; Białko ogółem: 106.46 g; Tłuszcz: 81.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.92 g; Węglowodany ogółem: 267.63 g; suma cukrów prostych: 55.98 g; Błonnik pokarmowy: 40.63 g; Sól: 5.69 g; WW: 22.95 Por; Cholesterol: 637.88 mg;

piątek 2026-05-08 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca</span>		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany b/glu 90 g ( <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z białej kapusty (cukrzyca) 130 g,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, pomidor 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, melon 150 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2357.31 kcal; Białko ogółem: 112.17 g; Tłuszcz: 116.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.32 g; Węglowodany ogółem: 223.39 g; suma cukrów prostych: 55.56 g; Błonnik pokarmowy: 15.84 g; Sól: 4.12 g; WW: 20.9 Por; Cholesterol: 293.74 mg;

piątek 2026-05-08 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia</span>		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g , sałata zielona 8g 8 g , ogórek świeży 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z ryby smażony 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), surówka z białej kapusty 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2392.33 kcal; Białko ogółem: 94 g; Tłuszcz: 108 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.84 g; Węglowodany ogółem: 275.66 g; suma cukrów prostych: 56.42 g; Błonnik pokarmowy: 47.7 g; Sól: 6.41 g; WW: 23.19 Por; Cholesterol: 284.28 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	papkowata - kolacja 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2099.19 kcal; Białko ogółem: 75.29 g; Tłuszcz: 84.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 261.61 g; suma cukrów prostych: 127.08 g; Błonnik pokarmowy: 15.21 g; Sól: 1.74 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

piątek 2026-05-08 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	koperkowa z ziemniakami - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , cukinia gotowana 130 g ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jabłko 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2333.48 kcal; Białko ogółem: 120.37 g; Tłuszcz: 77.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.25 g; Węglowodany ogółem: 292.21 g; suma cukrów prostych: 68.87 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g; Sól: 10.67 g; WW: 26.62 Por; Cholesterol: 285.51 mg;