

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-05-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z truskawki z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2382.66 kcal; Białko ogółem: 103.11 g; Tłuszcz: 90.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.51 g; Węglowodany ogółem: 304.72 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 39.51 g; Sól: 5.85 g; WW: 26.81 Por; Cholesterol: 266.55 mg;

<b>czwartek 2026-05-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Rukola 20 g,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),
		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z truskawki z/c 250 ml, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, serek homogeizowany waniliowy 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2695.08 kcal; Białko ogółem: 129.26 g; Tłuszcz: 101.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.32 g; Węglowodany ogółem: 331.92 g; suma cukrów prostych: 79.52 g; Błonnik pokarmowy: 42.61 g; Sól: 5.7 g; WW: 29.18 Por; Cholesterol: 301.55 mg;

<b>czwartek 2026-05-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Rukola 20 g, miód 2 szt. 50 g,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z truskawki z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2260.82 kcal; Białko ogółem: 109.11 g; Tłuszcz: 70.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.87 g; Węglowodany ogółem: 302.09 g; suma cukrów prostych: 52.1 g; Błonnik pokarmowy: 35.81 g; Sól: 5.43 g; WW: 26.93 Por; Cholesterol: 240.8 mg;

<b>czwartek 2026-05-07</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> melon 150 g,		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z truskawki z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2387.3 kcal; Białko ogółem: 105.08 g; Tłuszcz: 89.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.05 g; Węglowodany ogółem: 300.05 g; suma cukrów prostych: 49.86 g; Błonnik pokarmowy: 25.68 g; Sól: 6.38 g; WW: 27.67 Por; Cholesterol: 301.45 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-07			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), Rukola 20 g, bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: melon 150 g, herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2386.33 kcal; Białko ogółem: 111.88 g; Tłuszcz: 73.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.6 g; Węglowodany ogółem: 328.02 g; suma cukrów prostych: 66.51 g; Błonnik pokarmowy: 26.23 g; Sól: 5.43 g; WW: 30.44 Por; Cholesterol: 260 mg;

czwartek 2026-05-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), sałata zielona 20 g,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( <u>GLU</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2522.82 kcal; Białko ogółem: 120.54 g; Tłuszcz: 90.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.33 g; Węglowodany ogółem: 315.8 g; suma cukrów prostych: 51.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.97 g; Sól: 5.61 g; WW: 29.31 Por; Cholesterol: 278.07 mg;

czwartek 2026-05-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	dyniowa z makaronem - dieta 300 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( <u>GLU</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1858.83 kcal; Białko ogółem: 93.96 g; Tłuszcz: 80.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.29 g; Węglowodany ogółem: 196 g; suma cukrów prostych: 40.97 g; Błonnik pokarmowy: 19.46 g; Sól: 3.89 g; WW: 17.92 Por; Cholesterol: 253.67 mg;

czwartek 2026-05-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( <u>GLU</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1975.93 kcal; Białko ogółem: 98.19 g; Tłuszcz: 81.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.57 g; Węglowodany ogółem: 218.95 g; suma cukrów prostych: 41.95 g; Błonnik pokarmowy: 20.88 g; Sól: 4 g; WW: 20.1 Por; Cholesterol: 258.07 mg;

czwartek 2026-05-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( <u>GLU</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),			
II Śniadanie: melon 150 g,		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2544.63 kcal; Białko ogółem: 121.06 g; Tłuszcz: 90.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.35 g; Węglowodany ogółem: 320.62 g; suma cukrów prostych: 55.12 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g; Sól: 5.64 g; WW: 29.76 Por; Cholesterol: 278.07 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE.</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( <u>GLU.</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE. SEL.</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE.</u> ),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE.</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU. JAJ. SOJ. ORZ. SEL. GOR.</u> ), sałata zielona 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2468.12 kcal; Białko ogółem: 143.47 g; Tłuszcz: 93.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.08 g; Węglowodany ogółem: 283.26 g; suma cukrów prostych: 35.17 g; Błonnik pokarmowy: 45.67 g; Sól: 5.03 g; WW: 24.08 Por; Cholesterol: 390.57 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE.</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU.</u> ), Rukola 20 g,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( <u>GLU.</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE. SEL.</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE.</u> ), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE.</u> ), sałata zielona 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2198.58 kcal; Białko ogółem: 114.96 g; Tłuszcz: 80.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35 g; Węglowodany ogółem: 265.81 g; suma cukrów prostych: 66.94 g; Błonnik pokarmowy: 46.89 g; Sól: 4.7 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 239.85 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE.</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( <u>GLU.</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE. SEL.</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE.</u> ), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE.</u> ), sałata zielona 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2332.18 kcal; Białko ogółem: 118.64 g; Tłuszcz: 81.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.16 g; Węglowodany ogółem: 295.55 g; suma cukrów prostych: 68.86 g; Błonnik pokarmowy: 51.37 g; Sól: 5.46 g; WW: 24.65 Por; Cholesterol: 240.45 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE.</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( <u>GLU.</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE. SEL.</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE.</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU. JAJ. SOJ. ORZ. SEL. GOR.</u> ), sałata zielona 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2330.64 kcal; Białko ogółem: 132.86 g; Tłuszcz: 80.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.53 g; Węglowodany ogółem: 279.05 g; suma cukrów prostych: 32.09 g; Błonnik pokarmowy: 45.67 g; Sól: 4.85 g; WW: 23.6 Por; Cholesterol: 301.99 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)
plątki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Paszтет z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2727.22 kcal; Białko ogółem: 156.14 g; Tłuszcz: 101.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.5 g; Węglowodany ogółem: 319.77 g; suma cukrów prostych: 47.74 g; Błonnik pokarmowy: 48.09 g; Sól: 5.31 g; WW: 27.5 Por; Cholesterol: 410.57 mg;

czwartek 2026-05-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( <u>GLU</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 60 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2044.26 kcal; Białko ogółem: 123.27 g; Tłuszcz: 51.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.09 g; Węglowodany ogółem: 279 g; suma cukrów prostych: 19.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.59 g; Sól: 7.68 g; WW: 25.46 Por; Cholesterol: 125.74 mg;

czwartek 2026-05-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 100 g, seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2202.47 kcal; Białko ogółem: 53 g; Tłuszcz: 84.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.22 g; Węglowodany ogółem: 294.71 g; suma cukrów prostych: 26.47 g; Błonnik pokarmowy: 19.55 g; Sól: 4.07 g; WW: 27.59 Por; Cholesterol: 180.56 mg;

czwartek 2026-05-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( <u>GLU</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
II Śniadanie: Mus z jabłek z/c 150 g,		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2275.02 kcal; Białko ogółem: 114.55 g; Tłuszcz: 53.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.16 g; Węglowodany ogółem: 339.56 g; suma cukrów prostych: 81.65 g; Błonnik pokarmowy: 37.75 g; Sól: 6.81 g; WW: 30.56 Por; Cholesterol: 125.74 mg;

czwartek 2026-05-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
plątki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( <u>GLU</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	
		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2528.5 kcal; Białko ogółem: 123.45 g; Tłuszcz: 72.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.28 g; Węglowodany ogółem: 354.5 g; suma cukrów prostych: 62.5 g; Błonnik pokarmowy: 25.53 g; Sól: 7.21 g; WW: 33.27 Por; Cholesterol: 215.62 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Rukola 20 g,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2592.69 kcal; Białko ogółem: 117.58 g; Tłuszcz: 99.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.72 g; Węglowodany ogółem: 313.36 g; suma cukrów prostych: 59.91 g; Błonnik pokarmowy: 37.97 g; Sól: 5.59 g; WW: 27.81 Por; Cholesterol: 286.55 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	dyniowa z makaronem - dieta płynna 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), płynna - obiad 600 ml,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2151.22 kcal; Białko ogółem: 110.33 g; Tłuszcz: 131.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.49 g; Węglowodany ogółem: 132.67 g; suma cukrów prostych: 5.78 g; Błonnik pokarmowy: 6.94 g; Sól: 1.75 g; WW: 12.73 Por; Cholesterol: 1044.37 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	dyniowa z makaronem - dieta papka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), papkowata - obiad 650 ml,	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2196.62 kcal; Białko ogółem: 111.06 g; Tłuszcz: 131.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.46 g; Węglowodany ogółem: 143.92 g; suma cukrów prostych: 6.33 g; Błonnik pokarmowy: 7.86 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.78 Por; Cholesterol: 1042.27 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( <u>GLU</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2793.28 kcal; Białko ogółem: 138.09 g; Tłuszcz: 92.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.45 g; Węglowodany ogółem: 352.42 g; suma cukrów prostych: 50 g; Błonnik pokarmowy: 25.91 g; Sól: 7.72 g; WW: 33.02 Por; Cholesterol: 216.82 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( <u>GLU</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2685.18 kcal; Białko ogółem: 144.82 g; Tłuszcz: 110.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.91 g; Węglowodany ogółem: 288.88 g; suma cukrów prostych: 23.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; Sól: 7.62 g; WW: 26.63 Por; Cholesterol: 257.12 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-07 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca</span>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1980.46 kcal; Białko ogółem: 125.29 g; Tłuszcz: 62.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.53 g; Węglowodany ogółem: 242.79 g; suma cukrów prostych: 29.68 g; Błonnik pokarmowy: 37.31 g; Sól: 4.98 g; WW: 20.74 Por; Cholesterol: 207.07 mg;

czwartek 2026-05-07 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa</span>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Rukola 20 g,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2330.62 kcal; Białko ogółem: 118.39 g; Tłuszcz: 87.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.06 g; Węglowodany ogółem: 285.94 g; suma cukrów prostych: 39.52 g; Błonnik pokarmowy: 45.67 g; Sól: 5.01 g; WW: 24.28 Por; Cholesterol: 347.07 mg;

czwartek 2026-05-07 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna</span>		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100 g, miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	ziemniaki gotowane 200 g, dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, cukinia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, Kisiel z truskawki z/c 250 ml, pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2260.29 kcal; Białko ogółem: 110.71 g; Tłuszcz: 76.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.78 g; Węglowodany ogółem: 302.01 g; suma cukrów prostych: 51.82 g; Błonnik pokarmowy: 23.25 g; Sól: 7.23 g; WW: 28.15 Por; Cholesterol: 90.31 mg;

czwartek 2026-05-07 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA</span>		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100 g, Rukola 20 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g,	dyniowa z makaronem b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2360.53 kcal; Białko ogółem: 122.89 g; Tłuszcz: 82.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.22 g; Węglowodany ogółem: 314.86 g; suma cukrów prostych: 31.36 g; Błonnik pokarmowy: 45.86 g; Sól: 4.68 g; WW: 27.24 Por; Cholesterol: 212.62 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Rukola 20 g,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2235.93 kcal; Białko ogółem: 125.78 g; Tłuszcz: 90.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.69 g; Węglowodany ogółem: 245.77 g; suma cukrów prostych: 35.86 g; Błonnik pokarmowy: 39.76 g; Sól: 4.71 g; WW: 20.9 Por; Cholesterol: 224.3 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150g 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), brokuł gotowany 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: kisiel z jablek z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Mus z jablek z/c 150 g, ryż na wodzie 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1813.9 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 254.13 g; suma cukrów prostych: 73.28 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.88 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g, miód 2 szt. 50 g,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2288.41 kcal; Białko ogółem: 119.25 g; Tłuszcz: 107.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.76 g; Węglowodany ogółem: 220.51 g; suma cukrów prostych: 23.71 g; Błonnik pokarmowy: 15.81 g; Sól: 2.17 g; WW: 20.73 Por; Cholesterol: 228.17 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, wędlina 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, miód 2 szt. 50 g, Rukola 20 g,	dyniowa z makaronem b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, margaryna 15 g, pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), margaryna 10 g, sałata zielona 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2275.86 kcal; Białko ogółem: 113.38 g; Tłuszcz: 100.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.11 g; Węglowodany ogółem: 249.49 g; suma cukrów prostych: 23.44 g; Błonnik pokarmowy: 17.3 g; Sól: 1.32 g; WW: 23.4 Por; Cholesterol: 94.45 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, Rukola 20 g,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jablek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2161.26 kcal; Białko ogółem: 112.35 g; Tłuszcz: 107.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.93 g; Węglowodany ogółem: 183.87 g; suma cukrów prostych: 21.72 g; Błonnik pokarmowy: 15.95 g; Sól: 1.13 g; WW: 16.94 Por; Cholesterol: 205.07 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5 g , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), sałata zielona 20 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2250.27 kcal; Białko ogółem: 123.33 g; Tłuszcz: 85.15 g; Kw.łt.nas.ogółem: 57.05 g; Węglowodany ogółem: 279.37 g; suma cukrów prostych: 32.17 g; Błonnik pokarmowy: 51.15 g; Sól: 5.3 g; WW: 23.05 Por; Cholesterol: 209.98 mg;

czwartek 2026-05-07			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,	dyniowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g , seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta jarzynowa 100 g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2227.15 kcal; Białko ogółem: 114.11 g; Tłuszcz: 111.33 g; Kw.łt.nas.ogółem: 67.45 g; Węglowodany ogółem: 214.2 g; suma cukrów prostych: 21.13 g; Błonnik pokarmowy: 19.83 g; Sól: 1.28 g; WW: 19.53 Por; Cholesterol: 90.31 mg;

czwartek 2026-05-07			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), Rukola 20 g , miód 2 szt. 50 g ,	dyniowa z makaronem - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Gołąbki jarskie z kaszy pęczak 300 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE, SEL</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU, JAJ, SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , melon 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2299.57 kcal; Białko ogółem: 73.74 g; Tłuszcz: 68.38 g; Kw.łt.nas.ogółem: 25.41 g; Węglowodany ogółem: 367.85 g; suma cukrów prostych: 63.67 g; Błonnik pokarmowy: 49.52 g; Sól: 3.94 g; WW: 32.22 Por; Cholesterol: 222.65 mg;

czwartek 2026-05-07			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 100 g ( <u>SEL</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1893.57 kcal; Białko ogółem: 54.85 g; Tłuszcz: 70.78 g; Kw.łt.nas.ogółem: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 260.83 g; suma cukrów prostych: 32.87 g; Błonnik pokarmowy: 20.69 g; Sól: 5.41 g; WW: 24.14 Por; Cholesterol: 163.39 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100 g ( <u>JAJ</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g ( <u>SEL</u> ), kakao proszek 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2219.75 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 70.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.55 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
Herbata czarna b/c 250 ml , płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Makaron drobny gotowany 200 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może</u> <u>zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2021.01 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 245.16 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać:</u> <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( <u>GLU</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z wędliny drob. 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2383.11 kcal; Białko ogółem: 114.9 g; Tłuszcz: 80.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.44 g; Węglowodany ogółem: 318.83 g; suma cukrów prostych: 54.56 g; Błonnik pokarmowy: 23.11 g; Sól: 6.95 g; WW: 29.94 Por; Cholesterol: 239.12 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.04 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.łt.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.łt.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.łt.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.łt.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2194.78 kcal; Białko ogółem: 80.53 g; Tłuszcz: 55.67 g; Kw.łt.nas.ogółem: 20.45 g; Węglowodany ogółem: 267.87 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 26.47 g; Sól: 8.66 g; WW: 24.33 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-07			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2026-05-07			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g ( <u>GLU</u> ),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1623.19 kcal; Białko ogółem: 59.92 g; Tłuszcz: 52.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.14 g; Węglowodany ogółem: 258.98 g; suma cukrów prostych: 97.26 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 3.82 g; WW: 21.04 Por; Cholesterol: 92.08 mg;

czwartek 2026-05-07			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 250 g ( <u>GLU</u> ), surówka z selera 150 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , dyniowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g ,				

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 871.26 kcal; Białko ogółem: 60.89 g; Tłuszcz: 24.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.2 g; Węglowodany ogółem: 104.46 g; suma cukrów prostych: 15.44 g; Błonnik pokarmowy: 14.45 g; Sól: 1.22 g; WW: 9.13 Por; Cholesterol: 130.18 mg;

czwartek 2026-05-07			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( <u>GLU</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2383.35 kcal; Białko ogółem: 128.64 g; Tłuszcz: 71.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.17 g; Węglowodany ogółem: 305.37 g; suma cukrów prostych: 51.35 g; Błonnik pokarmowy: 25.87 g; Sól: 4.29 g; WW: 28.28 Por; Cholesterol: 215.62 mg;

czwartek 2026-05-07			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Rukola 20 g , miód 2 szt. 50 g ,	dyniowa z makaronem - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Gołąbki jarskie z kaszy pęczak 300 g ( <u>GLU</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), Pasztet z fasoli 100 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , melon 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2303.57 kcal; Białko ogółem: 75.19 g; Tłuszcz: 68.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.26 g; Węglowodany ogółem: 366.35 g; suma cukrów prostych: 63.72 g; Błonnik pokarmowy: 49.52 g; Sól: 5.06 g; WW: 32.07 Por; Cholesterol: 258.15 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-07			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA			
margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , pasztet sojowy 113 g ( <b>SOJ.</b> ), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120 g ( <b>GLU.</b> ), Rukola 20 g ,		dyniowa z makaronem b/glut, b/ml jarska 400 ml ( <b>SEL.</b> ), sos pomidorowy b/mleczny 100 ml ( <b>GLU.</b> , <b>SEL.</b> , <b>może zawierać: GOR.</b> ), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie 300 g ( <b>GLU.</b> , <b>SEL.</b> ), seler gotowany 130 g ( <b>SEL.</b> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb razowy 120 g ( <b>GLU.</b> ), margaryna 15 g , hummus szt 130 g ( <b>SEZ.</b> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		
				Posiłek nocny: melon 150 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2250.46 kcal; Białko ogółem: 51.67 g; Tłuszcz: 99.21 g; Kw.ł.nas.ogółem: 42.51 g; Węglowodany ogółem: 304.9 g; suma cukrów prostych: 53.31 g; Błonnik pokarmowy: 42.27 g; Sól: 4.33 g; WW: 26.45 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

czwartek 2026-05-07			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)			
masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE.</b> ), ser żółty 50 g ( <b>MLE.</b> ), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU.</b> , <b>MLE.</b> ), chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <b>GLU.</b> ), Rukola 20 g ,		dyniowa z makaronem - dieta 200 ml ( <b>GLU.</b> , <b>MLE.</b> , <b>SEL.</b> , <b>może zawierać: GOR.</b> ), ziemniaki gotowane 100 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( <b>GLU.</b> ), surówka z selera 130 g ( <b>MLE.</b> , <b>SEL.</b> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <b>GLU.</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE.</b> ), parówka 2 szt ( <b>GLU.</b> , <b>SOJ.</b> , <b>MLE.</b> , <b>SEL.</b> , <b>GOR.</b> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g ( <b>SEL.</b> ),		
II Śniadanie: melon 150 g ,				Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2038.85 kcal; Białko ogółem: 92.47 g; Tłuszcz: 86.96 g; Kw.ł.nas.ogółem: 40.44 g; Węglowodany ogółem: 231.14 g; suma cukrów prostych: 46.71 g; Błonnik pokarmowy: 24.85 g; Sól: 5.55 g; WW: 20.87 Por; Cholesterol: 292.05 mg;

czwartek 2026-05-07			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)			
chleb mieszany psz-żył. 100 g ( <b>GLU.</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE.</b> ), ser żółty 50 g ( <b>MLE.</b> ), papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>GLU.</b> , <b>MLE.</b> ), Rukola 20 g ,		dyniowa z makaronem - dieta 400 ml ( <b>GLU.</b> , <b>MLE.</b> , <b>SEL.</b> , <b>może zawierać: GOR.</b> ), ziemniaki gotowane 100 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( <b>GLU.</b> ), surówka z selera 130 g ( <b>MLE.</b> , <b>SEL.</b> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <b>GLU.</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE.</b> ), parówka 2 szt ( <b>GLU.</b> , <b>SOJ.</b> , <b>MLE.</b> , <b>SEL.</b> , <b>GOR.</b> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , ketchup 20 g ( <b>SEL.</b> ),		
II Śniadanie: melon 150 g ,				Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2178.34 kcal; Białko ogółem: 98.64 g; Tłuszcz: 88.82 g; Kw.ł.nas.ogółem: 41 g; Węglowodany ogółem: 255.1 g; suma cukrów prostych: 47.6 g; Błonnik pokarmowy: 25.88 g; Sól: 5.64 g; WW: 23.16 Por; Cholesterol: 300.85 mg;

czwartek 2026-05-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)			
masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE.</b> ), twaróg krajanka 100 g ( <b>MLE.</b> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g ( <b>GLU.</b> ), Rukola 20 g ,		dyniowa z makaronem - dieta 200 ml ( <b>GLU.</b> , <b>MLE.</b> , <b>SEL.</b> , <b>może zawierać: GOR.</b> ), ziemniaki gotowane 100 g , Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( <b>GLU.</b> ), surówka z selera 130 g ( <b>MLE.</b> , <b>SEL.</b> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb razowy 60 g ( <b>GLU.</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE.</b> ), wędlina 60 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <b>GLU.</b> ), masło 82% tł. 5g ( <b>MLE.</b> ), ser wędzony 30 g ( <b>MLE.</b> ), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , jabłko 150 g ,				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <b>GLU.</b> ), masło 82% tł. 5g ( <b>MLE.</b> ), ser topiony 25 g ( <b>MLE.</b> ), sałata zielona 20 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1873.13 kcal; Białko ogółem: 103.46 g; Tłuszcz: 77.51 g; Kw.ł.nas.ogółem: 34.26 g; Węglowodany ogółem: 200.4 g; suma cukrów prostych: 63.59 g; Błonnik pokarmowy: 40.16 g; Sól: 3.79 g; WW: 16.21 Por; Cholesterol: 230.45 mg;

czwartek 2026-05-07			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska			
chleb razowy 120 g ( <b>GLU.</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE.</b> ), ser żółty 50 g ( <b>MLE.</b> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Rukola 20 g ,		dyniowa z makaronem - dieta jarska 400 ml ( <b>GLU.</b> , <b>MLE.</b> , <b>SEL.</b> , <b>może zawierać: GOR.</b> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , Gołąbki jarskie z kaszy pęczak 300 g ( <b>GLU.</b> ), sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU.</b> , <b>MLE.</b> , <b>SEL.</b> , <b>może zawierać: GOR.</b> ),		chleb razowy 120 g ( <b>GLU.</b> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <b>MLE.</b> ), Pasztet z fasoli 100 g ( <b>GLU.</b> , <b>JAJ.</b> , <b>SOJ.</b> , <b>ORZ.</b> , <b>SEL.</b> , <b>GOR.</b> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <b>MLE.</b> ),				Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <b>GLU.</b> ), masło 82% tł. 5g ( <b>MLE.</b> ), twaróg krajanka 50 g ( <b>MLE.</b> ), sałata zielona 20 g ,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2118.25 kcal; Białko ogółem: 84.78 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw.ł.nas.ogółem: 31.72 g; Węglowodany ogółem: 293.62 g; suma cukrów prostych: 36.77 g; Błonnik pokarmowy: 48 g; Sól: 5.22 g; WW: 24.76 Por; Cholesterol: 252.77 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	dyniowa z makaronem b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałata zielona 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2220.56 kcal; Białko ogółem: 121.26 g; Tłuszcz: 80.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.62 g; Węglowodany ogółem: 284.69 g; suma cukrów prostych: 67.31 g; Błonnik pokarmowy: 51.92 g; Sól: 5.61 g; WW: 23.51 Por; Cholesterol: 427.43 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	dyniowa z makaronem b/glut, b/ml 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz wieprzowy b/ml, b/glut 200 g, surówka z selera 130 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 60 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, sok owocowy 200ml 200 g, jabłko 150 g,		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2384.45 kcal; Białko ogółem: 113.16 g; Tłuszcz: 107.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.49 g; Węglowodany ogółem: 248.6 g; suma cukrów prostych: 58.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; Sól: 1.64 g; WW: 22.44 Por; Cholesterol: 230.96 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: 0.9 g; Sól: 0.15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU, MLE</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 50 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ), ketchup 20 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z truskawki z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2382.66 kcal; Białko ogółem: 103.11 g; Tłuszcz: 90.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.51 g; Węglowodany ogółem: 304.72 g; suma cukrów prostych: 48.06 g; Błonnik pokarmowy: 39.51 g; Sól: 5.85 g; WW: 26.81 Por; Cholesterol: 266.55 mg;

czwartek 2026-05-07 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, papkowata- śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), dyniowa z makaronem - dieta papka 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	papkowata - kolacja 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,		<b>Posiłek nocny:</b> budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2176.99 kcal; Białko ogółem: 79.16 g; Tłuszcz: 85.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 274.21 g; suma cukrów prostych: 126.74 g; Błonnik pokarmowy: 15.14 g; Sól: 1.7 g; WW: 26.04 Por; Cholesterol: 466.53 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-07		Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE.</u> ), sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> ),	dyniowa z makaronem - dieta 400 ml ( <u>GLU.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz wieprzowy z szynki - dieta 200 g ( <u>GLU.</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL.</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), parówka 2 szt ( <u>GLU.</u> , <u>SOJ.</u> , <u>MLE.</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, ketchup 20 g ( <u>SEL.</u> ),
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE.</u> ),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2602.32 kcal; Białko ogółem: 125.94 g; Tłuszcz: 92.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.33 g; Węglowodany ogółem: 315.8 g; suma cukrów prostych: 51.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.97 g; Sól: 5.61 g; WW: 29.31 Por; Cholesterol: 278.07 mg;