

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>środa 2026-05-06</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczyptką z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2417.49 kcal; Białko ogółem: 108.78 g; Tłuszcz: 100.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.91 g; Węglowodany ogółem: 296.82 g; suma cukrów prostych: 51.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.45 g; Sól: 5.46 g; WW: 26.07 Por; Cholesterol: 831.3 mg;

<b>środa 2026-05-06</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczyptką z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sałatka z buraczków i jabłka 130 g, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2568.39 kcal; Białko ogółem: 117.14 g; Tłuszcz: 104.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.82 g; Węglowodany ogółem: 314.95 g; suma cukrów prostych: 70.47 g; Błonnik pokarmowy: 41.33 g; Sól: 5.24 g; WW: 27.71 Por; Cholesterol: 851.3 mg;

<b>środa 2026-05-06</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczyptką z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2389.88 kcal; Białko ogółem: 109.98 g; Tłuszcz: 98.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.71 g; Węglowodany ogółem: 280.09 g; suma cukrów prostych: 60.63 g; Błonnik pokarmowy: 35.51 g; Sól: 5.38 g; WW: 24.77 Por; Cholesterol: 833.77 mg;

<b>środa 2026-05-06</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczyptką z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Mus z truskawek 200 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2338.8 kcal; Białko ogółem: 109.5 g; Tłuszcz: 93.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.77 g; Węglowodany ogółem: 273.68 g; suma cukrów prostych: 62.59 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g; Sól: 4.76 g; WW: 25.05 Por; Cholesterol: 804.7 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , ) , chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , ) , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ) , pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> , ) , pomidor 100 g , kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ) ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ) , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ) ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , ) , chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , ) , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ) , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ) , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> , ) ,		Posiłek nocny: Mus z truskawek 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2330.56 kcal; Białko ogółem: 108.75 g; Tłuszcz: 91.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.57 g; Węglowodany ogółem: 276.6 g; suma cukrów prostych: 61.6 g; Błonnik pokarmowy: 26.03 g; Sól: 4.74 g; WW: 25.45 Por; Cholesterol: 796.97 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ) , chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ) , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ) , pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ) , pomidor 100 g , kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ) ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ) , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ) , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ) , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ) , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ) , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: banan 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2288.74 kcal; Białko ogółem: 113.65 g; Tłuszcz: 86.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.82 g; Węglowodany ogółem: 280.2 g; suma cukrów prostych: 79.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.41 g; Sól: 4.92 g; WW: 25.85 Por; Cholesterol: 808.97 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , ) , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ) , pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ) , pomidor 100 g , kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ) ,	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ) , ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ) , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , ) , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ) , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ) , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> , ) ,		Posiłek nocny: Mus z truskawek 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1738.76 kcal; Białko ogółem: 93.1 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.98 g; Węglowodany ogółem: 166 g; suma cukrów prostych: 55.9 g; Błonnik pokarmowy: 18.34 g; Sól: 3.28 g; WW: 15.1 Por; Cholesterol: 788.89 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , ) , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ) , pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ) , pomidor 100 g , kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ) ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ) , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ) , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , ) , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ) , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ) , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> , ) ,		Posiłek nocny: Mus z truskawek 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1886.72 kcal; Białko ogółem: 98.47 g; Tłuszcz: 82.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.42 g; Węglowodany ogółem: 194.63 g; suma cukrów prostych: 57.49 g; Błonnik pokarmowy: 20.31 g; Sól: 3.45 g; WW: 17.8 Por; Cholesterol: 797.97 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ) , chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ) , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ) , pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , ) , pomidor 100 g , kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ) ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ) , ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ) , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ) , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ) , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ) , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> , ) ,		Posiłek nocny: Mus z truskawek 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2428.22 kcal; Białko ogółem: 119.78 g; Tłuszcz: 89.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.81 g; Węglowodany ogółem: 295.05 g; suma cukrów prostych: 70.37 g; Błonnik pokarmowy: 24.3 g; Sól: 5.09 g; WW: 27.51 Por; Cholesterol: 817.97 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-06 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</span>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2365.58 kcal; Białko ogółem: 119.43 g; Tłuszcz: 97.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.11 g; Węglowodany ogółem: 270.38 g; suma cukrów prostych: 37.27 g; Błonnik pokarmowy: 36.63 g; Sól: 5.5 g; WW: 23.74 Por; Cholesterol: 816.47 mg;

środa 2026-05-06 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)</span>		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g , sałata zielona 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2096.74 kcal; Białko ogółem: 107.83 g; Tłuszcz: 100.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.63 g; Węglowodany ogółem: 213.97 g; suma cukrów prostych: 58.12 g; Błonnik pokarmowy: 31.54 g; Sól: 4.6 g; WW: 18.52 Por; Cholesterol: 857.4 mg;

środa 2026-05-06 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)</span>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g , sałata zielona 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2373.94 kcal; Białko ogółem: 116.23 g; Tłuszcz: 102.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 52.99 g; Węglowodany ogółem: 274.93 g; suma cukrów prostych: 61.96 g; Błonnik pokarmowy: 41.14 g; Sól: 6.12 g; WW: 23.68 Por; Cholesterol: 858.6 mg;

środa 2026-05-06 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.</span>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2248.55 kcal; Białko ogółem: 119.49 g; Tłuszcz: 89.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.17 g; Węglowodany ogółem: 267.59 g; suma cukrów prostych: 38.17 g; Błonnik pokarmowy: 37.42 g; Sól: 5.65 g; WW: 23.36 Por; Cholesterol: 930.01 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: kefir 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2605.72 kcal; Białko ogółem: 131.28 g; Tłuszcz: 104.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.34 g; Węglowodany ogółem: 302.72 g; suma cukrów prostych: 50.53 g; Błonnik pokarmowy: 38.17 g; Sól: 5.79 g; WW: 26.81 Por; Cholesterol: 844.2 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2053.85 kcal; Białko ogółem: 109.11 g; Tłuszcz: 52.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.03 g; Węglowodany ogółem: 291.99 g; suma cukrów prostych: 26.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.69 g; Sól: 5.68 g; WW: 26.85 Por; Cholesterol: 790.08 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2242.48 kcal; Białko ogółem: 55.34 g; Tłuszcz: 88.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.69 g; Węglowodany ogółem: 303.38 g; suma cukrów prostych: 24.11 g; Błonnik pokarmowy: 17.46 g; Sól: 1.53 g; WW: 28.64 Por; Cholesterol: 271.36 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z białek jaj z kop. 80 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2218.73 kcal; Białko ogółem: 108.92 g; Tłuszcz: 49.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.25 g; Węglowodany ogółem: 331.36 g; suma cukrów prostych: 75.99 g; Błonnik pokarmowy: 22.7 g; Sól: 5.59 g; WW: 31.08 Por; Cholesterol: 667.87 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z białek jaj z kop. 100 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ), marchewka gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE, _</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2674.02 kcal; Białko ogółem: 124.89 g; Tłuszcz: 87.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.2 g; Węglowodany ogółem: 355.39 g; suma cukrów prostych: 78.76 g; Błonnik pokarmowy: 23 g; Sól: 6.02 g; WW: 33.51 Por; Cholesterol: 912.76 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ, _</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU, _</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ), ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE, _</u> ),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2611.9 kcal; Białko ogółem: 122.83 g; Tłuszcz: 107.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.53 g; Węglowodany ogółem: 313.71 g; suma cukrów prostych: 69.86 g; Błonnik pokarmowy: 36.33 g; Sól: 5.44 g; WW: 28.03 Por; Cholesterol: 863.3 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Papkowata		
paperkowa - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), paperkowa - obiad 650 ml ,	paperkowa - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),
II Śniadanie: paperkowa - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL, _</u> ),		Posiłek nocny: paperkowa - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> ), marchewka gotowana 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE, _</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ, _</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u> ), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL, _</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU, _</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE, _</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE, _</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Mus z truskawek 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2613.33 kcal; Białko ogółem: 114.28 g; Tłuszcz: 96.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.19 g; Węglowodany ogółem: 341.02 g; suma cukrów prostych: 89.89 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; Sól: 5.35 g; WW: 31.98 Por; Cholesterol: 862.29 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2485.65 kcal; Białko ogółem: 106.7 g; Tłuszcz: 101.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.75 g; Węglowodany ogółem: 303.29 g; suma cukrów prostych: 35.42 g; Błonnik pokarmowy: 25.11 g; Sól: 5.26 g; WW: 28.1 Por; Cholesterol: 842.29 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszponka 20 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1714.01 kcal; Białko ogółem: 102.23 g; Tłuszcz: 75.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.29 g; Węglowodany ogółem: 177.36 g; suma cukrów prostych: 32.62 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g; Sól: 5.03 g; WW: 15.18 Por; Cholesterol: 782.61 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sałatka z buraczków i jabłka 150 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, roszponka 20 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2433.8 kcal; Białko ogółem: 112.08 g; Tłuszcz: 108.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.32 g; Węglowodany ogółem: 277.57 g; suma cukrów prostych: 53.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.92 g; Sól: 5.59 g; WW: 24.24 Por; Cholesterol: 822.6 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100 g, dynia gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 5 g, dżem owocowy 50 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1905.02 kcal; Białko ogółem: 94.37 g; Tłuszcz: 65.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 250.88 g; suma cukrów prostych: 59.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.83 g; Sól: 4.68 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 614.01 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100 g, ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, dżem owocowy 50 g, roszonek 20 g,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2086.62 kcal; Białko ogółem: 101.55 g; Tłuszcz: 84.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57 g; Węglowodany ogółem: 257.78 g; suma cukrów prostych: 46.13 g; Błonnik pokarmowy: 35.56 g; Sól: 4.84 g; WW: 22.46 Por; Cholesterol: 615.51 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g, sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszonek 20 g,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2133.01 kcal; Białko ogółem: 108.94 g; Tłuszcz: 84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.95 g; Węglowodany ogółem: 261.57 g; suma cukrów prostych: 33.95 g; Błonnik pokarmowy: 36.92 g; Sól: 4.45 g; WW: 22.66 Por; Cholesterol: 253.85 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 50 g,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g, kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt, surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g,	wafle ryżowe 50 g, margaryna 30 g, Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g, brokuł gotowany 100 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
<b>II Śniadanie:</b> gruszka 300 g,		<b>Posiłek nocny:</b> kasza jaglana na wodzie 200 ml, Mus z jabłek b/c 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2050.44 kcal; Białko ogółem: 65.19 g; Tłuszcz: 89.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 79.09 g; Węglowodany ogółem: 270.87 g; suma cukrów prostych: 64.47 g; Błonnik pokarmowy: 40.41 g; Sól: 1.75 g; WW: 23.1 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g, sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków i jabłka 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, roszonek 20 g,
		<b>Posiłek nocny:</b> herbatniki bezglutenowe 50 g, Mus z truskawek 200 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2197.14 kcal; Białko ogółem: 90.25 g; Tłuszcz: 115.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.86 g; Węglowodany ogółem: 216.91 g; suma cukrów prostych: 40.23 g; Błonnik pokarmowy: 15.98 g; Sól: 1.63 g; WW: 20.41 Por; Cholesterol: 757.22 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rozspanka 20 g , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: herbatniki bezglutenowe 50 g , Mus z truskawek 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2122.02 kcal; Białko ogółem: 92.62 g; Tłuszcz: 99.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.32 g; Węglowodany ogółem: 231.37 g; suma cukrów prostych: 54.83 g; Błonnik pokarmowy: 16.38 g; Sól: 1.59 g; WW: 21.75 Por; Cholesterol: 614.01 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rozspanka 20 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), rzodkiewka 40 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2273.58 kcal; Białko ogółem: 109.55 g; Tłuszcz: 117.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.43 g; Węglowodany ogółem: 214.74 g; suma cukrów prostych: 27.11 g; Błonnik pokarmowy: 13.74 g; Sól: 1.96 g; WW: 20.39 Por; Cholesterol: 795.62 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , rozspanka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , rzodkiewka 40 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2181.52 kcal; Białko ogółem: 123.24 g; Tłuszcz: 83.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 64.69 g; Węglowodany ogółem: 262.09 g; suma cukrów prostych: 24.74 g; Błonnik pokarmowy: 37.57 g; Sól: 5.43 g; WW: 22.74 Por; Cholesterol: 728.49 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , rozspanka 20 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2074.93 kcal; Białko ogółem: 105.4 g; Tłuszcz: 93.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.38 g; Węglowodany ogółem: 219.72 g; suma cukrów prostych: 16.01 g; Błonnik pokarmowy: 15.44 g; Sól: 1.55 g; WW: 20.66 Por; Cholesterol: 614.01 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , rosłonka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2381.56 kcal; Białko ogółem: 89.69 g; Tłuszcz: 98.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.07 g; Węglowodany ogółem: 306.43 g; suma cukrów prostych: 54.62 g; Błonnik pokarmowy: 37.64 g; Sól: 5.68 g; WW: 27.23 Por; Cholesterol: 743.53 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2078.75 kcal; Białko ogółem: 54.34 g; Tłuszcz: 80.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 282.97 g; suma cukrów prostych: 24.08 g; Błonnik pokarmowy: 17.43 g; Sól: 1.45 g; WW: 26.63 Por; Cholesterol: 258.96 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z białek jaj z kop. 80 g ( <u>JAJ, MLE</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), skyr naturalny 150 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),
		Posiłek nocny: bułka o smaku maślanym 50 g ( <u>GLU, MLE</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2336.11 kcal; Białko ogółem: 103.61 g; Tłuszcz: 75.02 g; Kw.łt.nas.ogółem: 31.17 g; Węglowodany ogółem: 319.3 g; suma cukrów prostych: 67.94 g; Błonnik pokarmowy: 22.25 g; Sól: 5.41 g; WW: 29.92 Por; Cholesterol: 741.55 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.łt.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.łt.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.łt.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.łt.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-06 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: KML płynna chir.</span>		
mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

środa 2026-05-06 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Bariatryczna</span>		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

środa 2026-05-06 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1</span>		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kakao proszek 30 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

środa 2026-05-06 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny</span>		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		<b>Posiłek nocny:</b> ryż na wodzie 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2026-05-06 <span style="float: right;">Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa</span>		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyt. 90 g ( <u>GLU</u> ),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyt. 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> gruszka 300 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2025.22 kcal; Białko ogółem: 78.1 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.4 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-06		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
	ziemniaki gotowane 250 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sałatka z buraczków i jabłka 150 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u> ), sos pietruszkowy 150 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 812.18 kcal; Białko ogółem: 59.06 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.22 g; Węglowodany ogółem: 82.47 g; suma cukrów prostych: 20.98 g; Błonnik pokarmowy: 13.28 g; Sól: 1.2 g; WW: 6.93 Por; Cholesterol: 150.35 mg;

środa 2026-05-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE,</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u> ), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE,</u> ), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE,</u> ),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2575.74 kcal; Białko ogółem: 125.51 g; Tłuszcz: 96.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.42 g; Węglowodany ogółem: 319.5 g; suma cukrów prostych: 64.09 g; Błonnik pokarmowy: 22.53 g; Sól: 5.41 g; WW: 29.99 Por; Cholesterol: 855.97 mg;

środa 2026-05-06		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ,</u> ), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u> ), naleśniki ze szpinakiem 240 g ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE,</u> ), ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU, JAJ, MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2294.59 kcal; Białko ogółem: 91.08 g; Tłuszcz: 98.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.18 g; Węglowodany ogółem: 285.09 g; suma cukrów prostych: 54.94 g; Błonnik pokarmowy: 34.98 g; Sól: 5.26 g; WW: 25.34 Por; Cholesterol: 842.21 mg;

środa 2026-05-06		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb razowy 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ,</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 20 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <u>GLU, SEL,</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sałatka z buraczków i jabłka 130 g ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 15 g , hummus szt 130 g ( <u>SEZ,</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g ,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g , chleb razowy 30 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 10 g , Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL,</u> ), rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2267.36 kcal; Białko ogółem: 54.49 g; Tłuszcz: 108.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 54.81 g; Węglowodany ogółem: 283.1 g; suma cukrów prostych: 60.66 g; Błonnik pokarmowy: 39.53 g; Sól: 5.21 g; WW: 24.47 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

środa 2026-05-06		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ,</u> ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR.</u> ),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE,</u> ), ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE,</u> ),		Posiłek nocny: Mus z truskawek 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2044 kcal; Białko ogółem: 99.18 g; Tłuszcz: 89.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.95 g; Węglowodany ogółem: 217.49 g; suma cukrów prostych: 58.09 g; Błonnik pokarmowy: 19.26 g; Sól: 3.81 g; WW: 20.17 Por; Cholesterol: 787.29 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczyptorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszonek 20 g ,
II Śniadanie: jogurt owoce leśne/jagoda 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Mus z truskawek 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2201.28 kcal; Białko ogółem: 105.39 g; Tłuszcz: 92.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.59 g; Węglowodany ogółem: 243.4 g; suma cukrów prostych: 60.74 g; Błonnik pokarmowy: 22.11 g; Sól: 4 g; WW: 22.48 Por; Cholesterol: 804.1 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g , sałata zielona 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1936.34 kcal; Białko ogółem: 101.31 g; Tłuszcz: 96.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 51 g; Węglowodany ogółem: 187.54 g; suma cukrów prostych: 55.54 g; Błonnik pokarmowy: 28.45 g; Sól: 4.42 g; WW: 16.17 Por; Cholesterol: 840.59 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , roszonek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), Pasta z ciecierzycy z warzywami 100 g ( <u>SEL</u> ), rzodkiewka 40 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2348.48 kcal; Białko ogółem: 99.16 g; Tłuszcz: 92.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.95 g; Węglowodany ogółem: 304.71 g; suma cukrów prostych: 41.57 g; Błonnik pokarmowy: 39.48 g; Sól: 6.27 g; WW: 26.9 Por; Cholesterol: 724.03 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszonek 20 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , wędlina 30 g , sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , wędlina 30 g , sałata zielona 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1929.81 kcal; Białko ogółem: 96.27 g; Tłuszcz: 73.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.31 g; Węglowodany ogółem: 252.36 g; suma cukrów prostych: 55.38 g; Błonnik pokarmowy: 40.08 g; Sól: 5.2 g; WW: 21.51 Por; Cholesterol: 657.01 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), fasolka szparagowa zielona gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , roszponka 20 g ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g , sałata zielona 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2367 kcal; Białko ogółem: 111.31 g; Tłuszcz: 125.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.02 g; Węglowodany ogółem: 218.37 g; suma cukrów prostych: 49.86 g; Błonnik pokarmowy: 15.06 g; Sól: 2.19 g; WW: 20.58 Por; Cholesterol: 829.72 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem z majonezem 100 g ( <u>JAJ</u> ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	kalafiorowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2417.49 kcal; Białko ogółem: 108.78 g; Tłuszcz: 100.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.91 g; Węglowodany ogółem: 296.82 g; suma cukrów prostych: 51.93 g; Błonnik pokarmowy: 39.45 g; Sól: 5.46 g; WW: 26.07 Por; Cholesterol: 831.3 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	papkowata - kolacja 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2041.39 kcal; Białko ogółem: 75.32 g; Tłuszcz: 84.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 247.11 g; suma cukrów prostych: 109.97 g; Błonnik pokarmowy: 15.4 g; Sól: 1.69 g; WW: 23.33 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

środa 2026-05-06 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , filet z kur. pieczony w ziołach - dieta 100 g , sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków i jabłka 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: drożdżówka 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2575.74 kcal; Białko ogółem: 125.51 g; Tłuszcz: 96.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.42 g; Węglowodany ogółem: 319.5 g; suma cukrów prostych: 64.09 g; Błonnik pokarmowy: 22.53 g; Sól: 5.41 g; WW: 29.99 Por; Cholesterol: 855.97 mg;