

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>sobota 2026-05-02</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), salami wp 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka konserwowa 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa neapolitańska 300 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		<b>Posiłek nocny:</b> budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2400.01 kcal; Białko ogółem: 111.82 g; Tłuszcz: 109.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.19 g; Węglowodany ogółem: 252.85 g; suma cukrów prostych: 67.01 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Sól: 9.11 g; WW: 22.34 Por; Cholesterol: 340.8 mg;

<b>sobota 2026-05-02</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), salami wp 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka konserwowa 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 250 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
		<b>Posiłek nocny:</b> budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2809.98 kcal; Białko ogółem: 132.21 g; Tłuszcz: 122.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.47 g; Węglowodany ogółem: 307.28 g; suma cukrów prostych: 86.84 g; Błonnik pokarmowy: 38.32 g; Sól: 9.86 g; WW: 27.06 Por; Cholesterol: 379.1 mg;

<b>sobota 2026-05-02</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, papryka konserwowa 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
<b>II Śniadanie:</b> sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		
		<b>Posiłek nocny:</b> budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2428.09 kcal; Białko ogółem: 120.49 g; Tłuszcz: 91.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.44 g; Węglowodany ogółem: 288.55 g; suma cukrów prostych: 83.03 g; Błonnik pokarmowy: 35.08 g; Sól: 11.18 g; WW: 25.47 Por; Cholesterol: 310.39 mg;

<b>sobota 2026-05-02</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
<b>II Śniadanie:</b> sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		
		<b>Posiłek nocny:</b> budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2316.5 kcal; Białko ogółem: 118.41 g; Tłuszcz: 89.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.05 g; Węglowodany ogółem: 262.96 g; suma cukrów prostych: 81.74 g; Błonnik pokarmowy: 23.85 g; Sól: 9.54 g; WW: 24.08 Por; Cholesterol: 308.59 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt, biszkopty 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2486 kcal; Białko ogółem: 122.66 g; Tłuszcz: 91.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.69 g; Węglowodany ogółem: 296.51 g; suma cukrów prostych: 100.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.25 g; Sól: 9.61 g; WW: 27.38 Por; Cholesterol: 377.59 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), sałata zielona 20 g,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2324.97 kcal; Białko ogółem: 114.48 g; Tłuszcz: 78.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 295.39 g; suma cukrów prostych: 74.05 g; Błonnik pokarmowy: 19.06 g; Sól: 6.31 g; WW: 27.8 Por; Cholesterol: 265.81 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	ziemniaki gotowane 100 g, zacierkowa - dieta 200 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1773.76 kcal; Białko ogółem: 88.14 g; Tłuszcz: 68.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.84 g; Węglowodany ogółem: 201.3 g; suma cukrów prostych: 74.2 g; Błonnik pokarmowy: 16.46 g; Sól: 7.1 g; WW: 18.61 Por; Cholesterol: 240.29 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1904.77 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 69.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.03 g; Węglowodany ogółem: 226.39 g; suma cukrów prostych: 74.74 g; Błonnik pokarmowy: 17.36 g; Sól: 7.24 g; WW: 21.04 Por; Cholesterol: 245.81 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2473.47 kcal; Białko ogółem: 115.8 g; Tłuszcz: 78.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.81 g; Węglowodany ogółem: 328.06 g; suma cukrów prostych: 87.91 g; Błonnik pokarmowy: 23.02 g; Sól: 8.88 g; WW: 30.7 Por; Cholesterol: 265.81 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g, papryka konserwowa 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU. JAJ. SEL. może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy -dieta 200 g ( <u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u> ), kalfajor gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE.</u> ), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE.</u> ),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), ogórek świeży 100 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ. ORZ. SEL. GOR.</u> ), roszponka 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2306.74 kcal; Białko ogółem: 113.59 g; Tłuszcz: 84.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.95 g; Węglowodany ogółem: 291.22 g; suma cukrów prostych: 40.73 g; Błonnik pokarmowy: 47.34 g; Sól: 7.8 g; WW: 24.49 Por; Cholesterol: 271.61 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU.</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU. JAJ. SEL. może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy -dieta 200 g ( <u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u> ), kalfajor gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE.</u> ), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE.</u> ), sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ), roszponka 20 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2155.48 kcal; Białko ogółem: 108.25 g; Tłuszcz: 86.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.64 g; Węglowodany ogółem: 249.33 g; suma cukrów prostych: 63.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.77 g; Sól: 6.24 g; WW: 21.56 Por; Cholesterol: 536.79 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU. JAJ. SEL. może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy -dieta 200 g ( <u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u> ), kalfajor gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE.</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE.</u> ), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE.</u> ), sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ), roszponka 20 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2294.08 kcal; Białko ogółem: 112.45 g; Tłuszcz: 87.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.82 g; Węglowodany ogółem: 279.81 g; suma cukrów prostych: 65.46 g; Błonnik pokarmowy: 39.57 g; Sól: 7 g; WW: 24.14 Por; Cholesterol: 537.39 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), wędlina 50 g, papryka konserwowa 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU. JAJ. SEL. może zawierać: GOR.</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy -dieta 200 g ( <u>GLU. MLE. SEL. może zawierać: GOR.</u> ), kalfajor gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE.</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE.</u> ), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE.</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU.</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ), pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ. ORZ. SEL. GOR.</u> ), roszponka 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2052.7 kcal; Białko ogółem: 110.81 g; Tłuszcz: 65.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.07 g; Węglowodany ogółem: 273.71 g; suma cukrów prostych: 38.54 g; Błonnik pokarmowy: 44.58 g; Sól: 7.4 g; WW: 22.97 Por; Cholesterol: 213.43 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka konserwowa 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy -dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kalafior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ogórek świeży 100 g,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), roszponka 20 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2565.84 kcal; Białko ogółem: 126.26 g; Tłuszcz: 92.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.37 g; Węglowodany ogółem: 327.73 g; suma cukrów prostych: 53.3 g; Błonnik pokarmowy: 49.76 g; Sól: 8.08 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 291.61 mg;

sobota 2026-05-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 100 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy -dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany -dieta 100 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Pasta warzywna 100 g ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2008.04 kcal; Białko ogółem: 116.68 g; Tłuszcz: 55.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.67 g; Węglowodany ogółem: 263.13 g; suma cukrów prostych: 31.46 g; Błonnik pokarmowy: 18.68 g; Sól: 6.82 g; WW: 24.49 Por; Cholesterol: 165.53 mg;

sobota 2026-05-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami -dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sałatka z buraczków 130 g, gulasz drobiowy -dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g,	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 50 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta warzywna 50 g ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2057.3 kcal; Białko ogółem: 52.76 g; Tłuszcz: 88.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.69 g; Węglowodany ogółem: 254.2 g; suma cukrów prostych: 16.53 g; Błonnik pokarmowy: 13.85 g; Sól: 1.27 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 230.39 mg;

sobota 2026-05-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy -dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: Płatki kukurydziane 50 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2234.39 kcal; Białko ogółem: 107.04 g; Tłuszcz: 52.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.11 g; Węglowodany ogółem: 337.41 g; suma cukrów prostych: 97.35 g; Błonnik pokarmowy: 18.96 g; Sól: 7.65 g; WW: 31.89 Por; Cholesterol: 175.53 mg;

sobota 2026-05-02			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy -dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2479.56 kcal; Białko ogółem: 115.19 g; Tłuszcz: 81.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.76 g; Węglowodany ogółem: 323.38 g; suma cukrów prostych: 98.66 g; Błonnik pokarmowy: 18.08 g; Sól: 6.39 g; WW: 30.64 Por; Cholesterol: 265.81 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-02		
Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), salami wp 50 g ( <u>SOJ</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> , ), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> , ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2852.41 kcal; Białko ogółem: 137.81 g; Tłuszcz: 125.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.18 g; Węglowodany ogółem: 305.83 g; suma cukrów prostych: 86.16 g; Błonnik pokarmowy: 33.23 g; Sól: 10.06 g; WW: 27.37 Por; Cholesterol: 391.1 mg;

sobota 2026-05-02		
Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),	płynna - obiad 600 ml , zacierkowa - dieta płynna 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ),	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2039.52 kcal; Białko ogółem: 105.29 g; Tłuszcz: 129.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 112.99 g; suma cukrów prostych: 4.01 g; Błonnik pokarmowy: 4.87 g; Sól: 1.72 g; WW: 10.94 Por; Cholesterol: 1037.79 mg;

sobota 2026-05-02		
Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),	papkowata - obiad 650 ml , zacierkowa - dieta papka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2084.92 kcal; Białko ogółem: 106.02 g; Tłuszcz: 129.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.71 g; Węglowodany ogółem: 124.24 g; suma cukrów prostych: 4.56 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.72 g; WW: 11.99 Por; Cholesterol: 1035.69 mg;

sobota 2026-05-02		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> , ), Herbata czarna z/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> , ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> , ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2725.38 kcal; Białko ogółem: 122.02 g; Tłuszcz: 102.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.47 g; Węglowodany ogółem: 331.65 g; suma cukrów prostych: 83.75 g; Błonnik pokarmowy: 20.34 g; Sól: 6.74 g; WW: 31.27 Por; Cholesterol: 354.61 mg;

sobota 2026-05-02		
Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> , ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), pasta z mięsa drob. 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> , ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> , ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> , ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2545.43 kcal; Białko ogółem: 112.61 g; Tłuszcz: 101.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 294.13 g; suma cukrów prostych: 31.51 g; Błonnik pokarmowy: 20.2 g; Sól: 6.5 g; WW: 27.45 Por; Cholesterol: 332.21 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), roszponka 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1862.71 kcal; Białko ogółem: 102.34 g; Tłuszcz: 72.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.55 g; Węglowodany ogółem: 209.15 g; suma cukrów prostych: 41.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g; Sól: 6.14 g; WW: 18.11 Por; Cholesterol: 503.01 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), salami wp 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: SEL, GOR</u> ), papryka konserwowa 100 g, sałata zielona 8g 8g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g, pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2416.02 kcal; Białko ogółem: 107.95 g; Tłuszcz: 104.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.29 g; Węglowodany ogółem: 277.1 g; suma cukrów prostych: 43.87 g; Błonnik pokarmowy: 43.81 g; Sól: 8.6 g; WW: 23.43 Por; Cholesterol: 296.42 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, szpinak gotowany b/glut, b/lml 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: wafle ryżowe 50 g, sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2152.35 kcal; Białko ogółem: 99.02 g; Tłuszcz: 71.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.25 g; Węglowodany ogółem: 287.97 g; suma cukrów prostych: 49.25 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g; Sól: 6.91 g; WW: 26.48 Por; Cholesterol: 190.39 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 100 g, sałata zielona 8g 8g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, dżem owocowy 50 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, pasta z mięsa drob. 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), roszponka 20 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2093.84 kcal; Białko ogółem: 103.83 g; Tłuszcz: 80.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.15 g; Węglowodany ogółem: 268.37 g; suma cukrów prostych: 45.96 g; Błonnik pokarmowy: 45.24 g; Sól: 5.38 g; WW: 22.41 Por; Cholesterol: 191.89 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g, sałata zielona 8g 8g, papryka konserwowa 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), dżem owocowy 50 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2136.63 kcal; Białko ogółem: 108.1 g; Tłuszcz: 74.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.73 g; Węglowodany ogółem: 271.06 g; suma cukrów prostych: 85.3 g; Błonnik pokarmowy: 32.83 g; Sól: 6.81 g; WW: 23.99 Por; Cholesterol: 249.22 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g ( <u>GLU</u> ), ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml ( <u>GLU</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1695.92 kcal; Białko ogółem: 66.74 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.23 g; Węglowodany ogółem: 256.94 g; suma cukrów prostych: 91.68 g; Błonnik pokarmowy: 45.17 g; Sól: 2.66 g; WW: 21.53 Por; Cholesterol: 166.85 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> ), kalfior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: muffinka bezglutenowa 1 szt ( <u>JAJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ), muffinka bezglutenowa 1 szt ( <u>JAJ, MLE, ORZ, SEZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2335.46 kcal; Białko ogółem: 104.65 g; Tłuszcz: 84.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.21 g; Węglowodany ogółem: 182.78 g; suma cukrów prostych: 39.74 g; Błonnik pokarmowy: 16.72 g; Sól: 3.56 g; WW: 16.68 Por; Cholesterol: 219.07 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 330 szt ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> ), kalfior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g , dżem owocowy 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), roszponka 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 51133.12 kcal; Białko ogółem: 543.33 g; Tłuszcz: 207.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 110.99 g; Węglowodany ogółem: 11007.63 g; suma cukrów prostych: 4609.36 g; Błonnik pokarmowy: 1331.62 g; Sól: 850.29 g; WW: 977.19 Por; Cholesterol: 190.39 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> ), kalfior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), roszponka 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2272.8 kcal; Białko ogółem: 121.14 g; Tłuszcz: 104.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.97 g; Węglowodany ogółem: 223.84 g; suma cukrów prostych: 30.22 g; Błonnik pokarmowy: 24.42 g; Sól: 3.92 g; WW: 19.99 Por; Cholesterol: 255.87 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 250 g , kalfior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 300 g ( <u>SEL</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ), roszponka 20 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2185.5 kcal; Białko ogółem: 116.34 g; Tłuszcz: 84.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 62.85 g; Węglowodany ogółem: 268.62 g; suma cukrów prostych: 25.97 g; Błonnik pokarmowy: 48.17 g; Sól: 5.84 g; WW: 22.09 Por; Cholesterol: 239.67 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , wędlina 100 g , margaryna 15 g , sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> ), kalfior gotowany 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 15 g , rozspzonka 20 g , pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ. ORZ. SEL. GOR.</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2176 kcal; Białko ogółem: 108.58 g; Tłuszcz: 102.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 61.12 g; Węglowodany ogółem: 227.63 g; suma cukrów prostych: 17.06 g; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; Sól: 2.2 g; WW: 20.14 Por; Cholesterol: 190.39 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), hummus szt 130 g ( <u>SEZ</u> ), sałata zielona 8g 8 g , papryka konserwowa 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa neapolitańska jarska 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ</u> ), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2619.12 kcal; Białko ogółem: 141.07 g; Tłuszcz: 102.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.15 g; Węglowodany ogółem: 286.25 g; suma cukrów prostych: 66.3 g; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; Sól: 7.92 g; WW: 25.74 Por; Cholesterol: 196.95 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sałatka z buraczków 130 g , gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 100 g ( <u>SEL</u> ),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany b/glut, b/ml 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1831.66 kcal; Białko ogółem: 51.38 g; Tłuszcz: 73.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.23 g; Węglowodany ogółem: 235.7 g; suma cukrów prostych: 16.47 g; Błonnik pokarmowy: 13.84 g; Sól: 1.04 g; WW: 22.18 Por; Cholesterol: 159.02 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1887.49 kcal; Białko ogółem: 86 g; Tłuszcz: 67.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 240.73 g; suma cukrów prostych: 47.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; Sól: 7.82 g; WW: 20.46 Por; Cholesterol: 783.34 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE</u> ), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI, ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1965.3 kcal; Białko ogółem: 99.96 g; Tłuszcz: 45.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.04 g; Węglowodany ogółem: 313.44 g; suma cukrów prostych: 67.2 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g; Sól: 6.11 g; WW: 27.91 Por; Cholesterol: 174.82 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , wioszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), salátka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ),
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2210.26 kcal; Białko ogółem: 100.81 g; Tłuszcz: 79.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.97 g; Węglowodany ogółem: 275.16 g; suma cukrów prostych: 71.13 g; Błonnik pokarmowy: 17.32 g; Sól: 6.13 g; WW: 25.9 Por; Cholesterol: 250.61 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Ścista dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 100 g , chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 890.8 kcal; Białko ogółem: 59.95 g; Tłuszcz: 29.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.97 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.59 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-02			Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

sobota 2026-05-02			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

sobota 2026-05-02			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grysikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2150.76 kcal; Białko ogółem: 78.93 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.37 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.15 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

sobota 2026-05-02			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

sobota 2026-05-02			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twarożek 100 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 90 g ( <u>GLU</u> ),	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g ( <u>MLE</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka KUCHNIA MLECZNA 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1549.61 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 41.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 242.7 g; suma cukrów prostych: 99.06 g; Błonnik pokarmowy: 48.75 g; Sól: 3.45 g; WW: 19.84 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-02		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
	ziemniaki gotowane 250 g , gulasz drobiowy - dieta 250 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), sałatka z buraczków 200 g , zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1014.98 kcal; Białko ogółem: 59.57 g; Tłuszcz: 49.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.56 g; Węglowodany ogółem: 82.73 g; suma cukrów prostych: 13.67 g; Błonnik pokarmowy: 5.76 g; Sól: 2.82 g; WW: 7.63 Por; Cholesterol: 192.84 mg;

sobota 2026-05-02		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU, MLE,</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ,</u> ),		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2542.97 kcal; Białko ogółem: 118.58 g; Tłuszcz: 84.11 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.35 g; Węglowodany ogółem: 333.79 g; suma cukrów prostych: 90.8 g; Błonnik pokarmowy: 19.71 g; Sól: 6.68 g; WW: 31.6 Por; Cholesterol: 286.81 mg;

sobota 2026-05-02		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), hummus szt 130 g ( <u>SEZ,</u> ), sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa neapolitańska jarska 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ,</u> ), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE,</u> ), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2613.73 kcal; Białko ogółem: 141.39 g; Tłuszcz: 101.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.94 g; Węglowodany ogółem: 286.94 g; suma cukrów prostych: 70.17 g; Błonnik pokarmowy: 30.46 g; Sól: 7.2 g; WW: 25.85 Por; Cholesterol: 196.95 mg;

sobota 2026-05-02		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 15 g , hummus szt 130 g ( <u>SEZ,</u> ), papryka konserwowa 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml ( <u>SEL,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ,</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 15 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8g , pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR,</u> ),
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2247.47 kcal; Białko ogółem: 97.23 g; Tłuszcz: 74.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.26 g; Węglowodany ogółem: 316.56 g; suma cukrów prostych: 71.47 g; Błonnik pokarmowy: 44.23 g; Sól: 4.33 g; WW: 27.33 Por; Cholesterol: 1.2 mg;

sobota 2026-05-02		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ), chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU,</u> ),	zacierkowa - dieta 200 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), sałatka z buraczków 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 100 g , sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE,</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1801.01 kcal; Białko ogółem: 89.22 g; Tłuszcz: 68.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.92 g; Węglowodany ogółem: 206.93 g; suma cukrów prostych: 78.15 g; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; Sól: 7.12 g; WW: 19.02 Por; Cholesterol: 240.29 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-02			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa neapolitańska 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2177.9 kcal; Białko ogółem: 114.21 g; Tłuszcz: 88.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.87 g; Węglowodany ogółem: 232.48 g; suma cukrów prostych: 79.82 g; Błonnik pokarmowy: 19.05 g; Sól: 8.78 g; WW: 21.5 Por; Cholesterol: 307.99 mg;

sobota 2026-05-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ),	zacierkowa - dieta 200 ml ( <u>GLU, JAJ, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU, MLE, SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kalafior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1867.45 kcal; Białko ogółem: 98.39 g; Tłuszcz: 83.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.22 g; Węglowodany ogółem: 189.79 g; suma cukrów prostych: 58.37 g; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; Sól: 5.32 g; WW: 16.25 Por; Cholesterol: 530.67 mg;

sobota 2026-05-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), hummus szt 130 g ( <u>SEZ</u> ), sałata zielona 8g 8g, papryka konserwowa 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, kalafior gotowany 130 g, Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ</u> ),	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
II Śniadanie: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g, pasta z fasoli 100 g ( <u>SOJ, ORZ, SEL, GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2471.49 kcal; Białko ogółem: 126.25 g; Tłuszcz: 87.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.28 g; Węglowodany ogółem: 303.01 g; suma cukrów prostych: 32.56 g; Błonnik pokarmowy: 47.72 g; Sól: 6.78 g; WW: 25.67 Por; Cholesterol: 140.18 mg;

sobota 2026-05-02			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> ), kalafior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g, wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g, roszponka 20 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2017.27 kcal; Białko ogółem: 107.29 g; Tłuszcz: 76.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 68.72 g; Węglowodany ogółem: 256.53 g; suma cukrów prostych: 58.78 g; Błonnik pokarmowy: 41.01 g; Sól: 5.42 g; WW: 21.64 Por; Cholesterol: 439.37 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,	koperkowa z ziemniakami - dieta b/ml b/glu 400 ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta b/ml b/glu 200 g ( <u>SEL</u> ), kalfior gotowany 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml, pomidor 100 g,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), ser wędzony 30 g ( <u>MLE</u> ), sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g, ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), roszponka 20 g, jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2341.8 kcal; Białko ogółem: 112.16 g; Tłuszcz: 114.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.59 g; Węglowodany ogółem: 225.48 g; suma cukrów prostych: 56.07 g; Błonnik pokarmowy: 17.01 g; Sól: 3.14 g; WW: 20.94 Por; Cholesterol: 534.05 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: Ścisła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: 15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), salami wp 50 g ( <u>SOJ</u> , może zawierać: <u>SEL</u> , <u>GOR</u> ), sałata zielona 8g 8 g, papryka konserwowa 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa neapolitańska 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2400.01 kcal; Białko ogółem: 111.82 g; Tłuszcz: 109.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.19 g; Węglowodany ogółem: 252.85 g; suma cukrów prostych: 67.01 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Sól: 9.11 g; WW: 22.34 Por; Cholesterol: 340.8 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, papkowata- śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), zacierkowa - dieta papka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ),	papkowata - kolacja 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2065.29 kcal; Białko ogółem: 74.12 g; Tłuszcz: 83.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.33 g; Węglowodany ogółem: 254.53 g; suma cukrów prostych: 124.97 g; Błonnik pokarmowy: 13.08 g; Sól: 1.67 g; WW: 24.26 Por; Cholesterol: 459.94 mg;

sobota 2026-05-02 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
płatki owsiane na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zacierkowa - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, gulasz drobiowy - dieta 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u> ), sałatka z buraczków 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek wiejski 200 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt,		Posiłek nocny: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2492.07 kcal; Białko ogółem: 113.63 g; Tłuszcz: 83.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.09 g; Węglowodany ogółem: 327.82 g; suma cukrów prostych: 92.07 g; Błonnik pokarmowy: 35.16 g; Sól: 9 g; WW: 29.41 Por; Cholesterol: 267.01 mg;