

Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żytn. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żytn. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), roszponka 20 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2249.79 kcal; Białko ogółem: 91.95 g; Tłuszcz: 97.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.69 g; Węglowodany ogółem: 263.43 g; suma cukrów prostych: 49.79 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; Sól: 6.26 g; WW: 23.29 Por; Cholesterol: 755.61 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE</u>), chleb mieszany psz.-żytn. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 250 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	roszponka 20 g, chleb mieszany psz.-żytn. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2544.56 kcal; Białko ogółem: 105.4 g; Tłuszcz: 103.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.75 g; Węglowodany ogółem: 311.49 g; suma cukrów prostych: 69.02 g; Błonnik pokarmowy: 38.87 g; Sól: 6.58 g; WW: 27.65 Por; Cholesterol: 775.61 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Mus z jabłek z/c 150 g,		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2327.98 kcal; Białko ogółem: 92.52 g; Tłuszcz: 97.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.87 g; Węglowodany ogółem: 281.05 g; suma cukrów prostych: 82.18 g; Błonnik pokarmowy: 48.78 g; Sól: 6.59 g; WW: 23.56 Por; Cholesterol: 756.81 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, roszponka 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: Mus z jabłek z/c 150 g,		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2458.18 kcal; Białko ogółem: 96.12 g; Tłuszcz: 97.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.87 g; Węglowodany ogółem: 305.01 g; suma cukrów prostych: 78.82 g; Błonnik pokarmowy: 37.98 g; Sól: 6.21 g; WW: 27.02 Por; Cholesterol: 755.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-01			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g ,		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		salata zielona 8g 8 g , bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Mus z jabłek z/c 150 g ,			Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2409.19 kcal; Białko ogółem: 95.85 g; Tłuszcz: 93.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.61 g; Węglowodany ogółem: 301.11 g; suma cukrów prostych: 77.51 g; Błonnik pokarmowy: 36.5 g; Sól: 9.94 g; WW: 26.76 Por; Cholesterol: 755.01 mg;

piątek 2026-05-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Mus z jabłek z/c 150 g ,			Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.87 kcal; Białko ogółem: 115.62 g; Tłuszcz: 82.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.7 g; Węglowodany ogółem: 281.33 g; suma cukrów prostych: 58.32 g; Błonnik pokarmowy: 18.03 g; Sól: 8.79 g; WW: 26.7 Por; Cholesterol: 749.44 mg;

piątek 2026-05-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),		pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Mus z jabłek z/c 150 g ,			Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1920.72 kcal; Białko ogółem: 87.37 g; Tłuszcz: 72.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.63 g; Węglowodany ogółem: 253.63 g; suma cukrów prostych: 77.71 g; Błonnik pokarmowy: 29.35 g; Sól: 7.03 g; WW: 22.79 Por; Cholesterol: 233.94 mg;

piątek 2026-05-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Mus z jabłek z/c 150 g ,			Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1853.08 kcal; Białko ogółem: 89.97 g; Tłuszcz: 76.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.85 g; Węglowodany ogółem: 215.28 g; suma cukrów prostych: 75.81 g; Błonnik pokarmowy: 30.1 g; Sól: 7.35 g; WW: 18.85 Por; Cholesterol: 743.33 mg;

piątek 2026-05-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,		chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: Mus z jabłek z/c 150 g ,			Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2409.88 kcal; Białko ogółem: 112.77 g; Tłuszcz: 82.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.19 g; Węglowodany ogółem: 317.75 g; suma cukrów prostych: 88.66 g; Błonnik pokarmowy: 33.34 g; Sól: 8.99 g; WW: 28.86 Por; Cholesterol: 763.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>),	roszponka 20 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2274.99 kcal; Białko ogółem: 132.34 g; Tłuszcz: 86.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.25 g; Węglowodany ogółem: 263.82 g; suma cukrów prostych: 43.95 g; Błonnik pokarmowy: 41.26 g; Sól: 11.17 g; WW: 22.45 Por; Cholesterol: 178.19 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	roszponka 20 g, chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2051.48 kcal; Białko ogółem: 103.58 g; Tłuszcz: 91.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.12 g; Węglowodany ogółem: 226.59 g; suma cukrów prostych: 61.34 g; Błonnik pokarmowy: 30.83 g; Sól: 5.06 g; WW: 19.8 Por; Cholesterol: 770.95 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	roszponka 20 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), kiwi 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, sałata zielona 20 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g, rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2328.68 kcal; Białko ogółem: 111.98 g; Tłuszcz: 93.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.48 g; Węglowodany ogółem: 287.55 g; suma cukrów prostych: 65.18 g; Błonnik pokarmowy: 40.43 g; Sól: 6.58 g; WW: 24.96 Por; Cholesterol: 772.15 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	roszponka 20 g, chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2074.27 kcal; Białko ogółem: 110.76 g; Tłuszcz: 76.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.06 g; Węglowodany ogółem: 255.7 g; suma cukrów prostych: 37.45 g; Błonnik pokarmowy: 39.19 g; Sól: 5.84 g; WW: 21.87 Por; Cholesterol: 145.11 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 20 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszanej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2645.88 kcal; Białko ogółem: 132.89 g; Tłuszcz: 106.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.73 g; Węglowodany ogółem: 309.99 g; suma cukrów prostych: 64.37 g; Błonnik pokarmowy: 42.24 g; Sól: 7.76 g; WW: 27.11 Por; Cholesterol: 764.54 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 130 g , Herbata czarna b/c 400 ml , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g (<u>GLU</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1972.71 kcal; Białko ogółem: 105.1 g; Tłuszcz: 52.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.14 g; Węglowodany ogółem: 272.21 g; suma cukrów prostych: 38.4 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 9.84 g; WW: 24.57 Por; Cholesterol: 112 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), pulpet rybny gotowany 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ziemniaki gotowane 200 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1943.47 kcal; Białko ogółem: 53.09 g; Tłuszcz: 68.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 272 g; suma cukrów prostych: 34.22 g; Błonnik pokarmowy: 20.02 g; Sól: 6.57 g; WW: 25.3 Por; Cholesterol: 140.89 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok warzywno-owocowy przecier. 300ml 1 szt ,		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml , chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2236.75 kcal; Białko ogółem: 99.83 g; Tłuszcz: 41.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.7 g; Węglowodany ogółem: 372.78 g; suma cukrów prostych: 71.8 g; Błonnik pokarmowy: 27.01 g; Sól: 10.88 g; WW: 34.85 Por; Cholesterol: 74.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), skyr naturalny 150 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	zupa ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 120 g (<u>RYB, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml, chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI, ORZ, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2427.39 kcal; Białko ogółem: 112.7 g; Tłuszcz: 58.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.16 g; Węglowodany ogółem: 369.85 g; suma cukrów prostych: 62.38 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g; Sól: 8.15 g; WW: 35.1 Por; Cholesterol: 134.12 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE, _</u>), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>), salata zielona 8g 8 g,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	roszponka 20 g, chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU, _</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ, _</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2576.49 kcal; Białko ogółem: 109.95 g; Tłuszcz: 105.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.67 g; Węglowodany ogółem: 300.74 g; suma cukrów prostych: 62.04 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; Sól: 6.54 g; WW: 27.06 Por; Cholesterol: 775.61 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	płynna - obiad 600 ml, pomidorowa z ryżem - dieta płynna 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2079.52 kcal; Białko ogółem: 107.33 g; Tłuszcz: 130.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.41 g; Węglowodany ogółem: 119.2 g; suma cukrów prostych: 10.82 g; Błonnik pokarmowy: 6.72 g; Sól: 2.31 g; WW: 11.39 Por; Cholesterol: 1045.44 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Papkowata		
paperkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),	paperkowata - obiad 650 ml, pomidorowa z ryżem - dieta papka 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>),	paperkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),
II Śniadanie: paperkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>),		Posiłek nocny: paperkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2124.92 kcal; Białko ogółem: 108.06 g; Tłuszcz: 130.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.38 g; Węglowodany ogółem: 130.45 g; suma cukrów prostych: 11.37 g; Błonnik pokarmowy: 7.64 g; Sól: 2.31 g; WW: 12.44 Por; Cholesterol: 1043.34 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU, JAJ, MLE, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE, _</u>), marchewka gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE, _</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB, _</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL, _</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU, _</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE, _</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE, _</u>), miód 2 szt. 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE, _</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2564.02 kcal; Białko ogółem: 116.84 g; Tłuszcz: 81.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.85 g; Węglowodany ogółem: 348.46 g; suma cukrów prostych: 58.62 g; Błonnik pokarmowy: 20.3 g; Sól: 9.07 g; WW: 33.21 Por; Cholesterol: 208.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2283.43 kcal; Białko ogółem: 105.68 g; Tłuszcz: 81.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 292.98 g; suma cukrów prostych: 40.44 g; Błonnik pokarmowy: 28 g; Sól: 10.16 g; WW: 26.79 Por; Cholesterol: 176.98 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g, pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
II Śniadanie: skyr naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 30 g, rzodkiewka 40 g, masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1636.82 kcal; Białko ogółem: 102.72 g; Tłuszcz: 60.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.8 g; Węglowodany ogółem: 182.24 g; suma cukrów prostych: 27.25 g; Błonnik pokarmowy: 29.06 g; Sól: 5.26 g; WW: 15.5 Por; Cholesterol: 658.61 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2548.57 kcal; Białko ogółem: 110.3 g; Tłuszcz: 114.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.17 g; Węglowodany ogółem: 296.47 g; suma cukrów prostych: 55.73 g; Błonnik pokarmowy: 41.68 g; Sól: 6.54 g; WW: 25.83 Por; Cholesterol: 789.51 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g, kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), miód 2 szt. 50 g, pietruszka gotowana 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g, chrupki kukurydziane 50 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2232.22 kcal; Białko ogółem: 105.93 g; Tłuszcz: 59.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.57 g; Węglowodany ogółem: 337.17 g; suma cukrów prostych: 77.43 g; Błonnik pokarmowy: 41.27 g; Sól: 8.5 g; WW: 29.96 Por; Cholesterol: 572.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, wędlina 100 g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g, jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g, sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2326.08 kcal; Białko ogółem: 106.9 g; Tłuszcz: 100.89 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.31 g; Węglowodany ogółem: 277.16 g; suma cukrów prostych: 32.7 g; Błonnik pokarmowy: 41.32 g; Sól: 5.96 g; WW: 23.88 Por; Cholesterol: 623.6 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 100 g (<u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pasta z twarogu 100 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g, miód 2 szt. 50 g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2355.64 kcal; Białko ogółem: 102.2 g; Tłuszcz: 86.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.35 g; Węglowodany ogółem: 309.2 g; suma cukrów prostych: 45.11 g; Błonnik pokarmowy: 39.61 g; Sól: 6.66 g; WW: 27.28 Por; Cholesterol: 168.99 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g, filet z indyka gotowany 100 g, ogórek świeży 150g 150 g, Herbata czarna z/c 250 ml, wafle ryżowe 40 g,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g, Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), brokuł gotowany 150 g, woda n/g 0,5L 1 szt,	Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g, Herbata czarna z/c 250 ml,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml,		Posiłek nocny: Mus z jabłek b/c 150 g, ryż na wodzie 200 ml,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1783.97 kcal; Białko ogółem: 59.85 g; Tłuszcz: 69.15 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.6 g; Węglowodany ogółem: 246.64 g; suma cukrów prostych: 65.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.93 g; Sól: 1.99 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g, ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2249.26 kcal; Białko ogółem: 104.01 g; Tłuszcz: 116.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.92 g; Węglowodany ogółem: 219.26 g; suma cukrów prostych: 29.68 g; Błonnik pokarmowy: 18.25 g; Sól: 3.03 g; WW: 20.26 Por; Cholesterol: 207.66 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL, może zawierać: GOR,), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (RYB,), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ,), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , miód 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (GOR,), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2359.24 kcal; Białko ogółem: 111.58 g; Tłuszcz: 107.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.89 g; Węglowodany ogółem: 260.97 g; suma cukrów prostych: 28.35 g; Błonnik pokarmowy: 18.25 g; Sól: 2.45 g; WW: 24.53 Por; Cholesterol: 572.1 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE,), ser żółty 50 g (MLE,), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL, może zawierać: GOR,), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (RYB,), sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (MLE, SEL, może zawierać: GOR,), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g (MLE,), serek homogenizowany nat. 150 g (MLE,), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (MLE,),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE,), sałatka z soczewicą kons. 150 g (GOR,), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2366.16 kcal; Białko ogółem: 109.44 g; Tłuszcz: 122.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.65 g; Węglowodany ogółem: 219.3 g; suma cukrów prostych: 29.71 g; Błonnik pokarmowy: 18.25 g; Sól: 3.03 g; WW: 20.27 Por; Cholesterol: 220.06 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
chleb razowy 120 g (GLU,), margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL, może zawierać: GOR,), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (RYB,), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (GLU, SEL, może zawierać: GOR,), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , ryba gotowana 100 g (RYB,),	chleb razowy 120 g (GLU,), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ,), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (GLU,), margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (GOR,), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2201.62 kcal; Białko ogółem: 130.78 g; Tłuszcz: 85.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.87 g; Węglowodany ogółem: 261.28 g; suma cukrów prostych: 42.15 g; Błonnik pokarmowy: 43.27 g; Sól: 7.35 g; WW: 22.03 Por; Cholesterol: 574.8 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (SEL, może zawierać: GOR,), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (RYB,), sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ,), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (GOR,), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2248.24 kcal; Białko ogółem: 113.93 g; Tłuszcz: 107.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 57.04 g; Węglowodany ogółem: 231.12 g; suma cukrów prostych: 33.5 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g; Sól: 3.88 g; WW: 21.13 Por; Cholesterol: 572.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8g, pomidor 100g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), makaron z warzywami 350 g (<u>GLU, SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100g, Herbata czarna b/c 400 ml, sałata zielona 8g 8g,
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>), rzodkiewka 40g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2456.57 kcal; Białko ogółem: 93.5 g; Tłuszcz: 101.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.62 g; Węglowodany ogółem: 314.19 g; suma cukrów prostych: 42.53 g; Błonnik pokarmowy: 38.75 g; Sól: 5.92 g; WW: 27.75 Por; Cholesterol: 201.71 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120g, masło 82% tł. 20g (<u>MLE</u>), wędlina 50g, marchewka gotowana 100g, Herbata czarna b/c 400ml,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), pulpet rybny gotowany 50g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), cukinia gotowana 130g, kompot z jabłek i porzeczki b/c 200ml, ziemniaki gotowane 200g,	chleb PKU 120g, masło 82% tł. 20g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50g (<u>JAJ</u>), pietruszka gotowana 100g, Herbata czarna b/c 400ml,
		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1800.17 kcal; Białko ogółem: 50.62 g; Tłuszcz: 61.96 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.03 g; Węglowodany ogółem: 259.58 g; suma cukrów prostych: 57.21 g; Błonnik pokarmowy: 31.18 g; Sól: 5.44 g; WW: 23.02 Por; Cholesterol: 403.38 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta b/mleczna 100g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100g, Herbata czarna b/c 250ml,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/mleczna 300 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200g, Mięso drobiowe gotowane 100g, sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), dynia gotowana 100g, Herbata czarna b/c 250ml,	chleb pszenny krojony 100g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), wędlina 50g, marchewka gotowana 100g, Herbata czarna b/c 250ml,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90g,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50g (<u>SEL</u>), kakao proszek 30g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2220.32 kcal; Białko ogółem: 93.38 g; Tłuszcz: 70.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 226.24 g; suma cukrów prostych: 31.9 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g; Sól: 4.87 g; WW: 20.56 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
Herbata czarna b/c 250ml, płatki owsiane na mleku KUCHNIA MLECZNA 300g (<u>GLU, MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150g,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), Makaron drobny gotowany 200g (<u>GLU, JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150g, Herbata czarna b/c 250ml,	chleb pszenny krojony 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), wędlina 50g, sałata zielona 8g 8g, pomidor 100g, Herbata czarna b/c 250ml,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100g (<u>JAJ, MLE</u>), marchewka gotowana 100g,		Posiłek nocny: kakao proszek 30g, jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2021.01 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 245.16 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; Sól: 7.51 g; WW: 21.74 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2124.94 kcal; Białko ogółem: 99.7 g; Tłuszcz: 74.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.06 g; Węglowodany ogółem: 283.66 g; suma cukrów prostych: 55.01 g; Błonnik pokarmowy: 22.33 g; Sól: 9.95 g; WW: 26.51 Por; Cholesterol: 717.44 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Ścista dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>),	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 841.8 kcal; Białko ogółem: 49.17 g; Tłuszcz: 28.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.48 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.54 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: KML płynna chir.		
mleko 200 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), śmietanka 18% 80 ml (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>),	mleko 200 ml (<u>MLE</u>), mleko w proszku 25 g (<u>MLE</u>), masło 82% tł. 20 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u>),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u>), kakao proszek 30 g , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.68 kcal; Białko ogółem: 83.2 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 291.54 g; suma cukrów prostych: 26.11 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.46 Por; Cholesterol: 440.19 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Pokrzykowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żył. 90 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1851.24 kcal; Białko ogółem: 80.07 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 261.15 g; suma cukrów prostych: 98.1 g; Błonnik pokarmowy: 50.77 g; Sól: 4.49 g; WW: 21.34 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-01		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
	surówka z kiszzonej kap. 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (MLE, SEL, może zawierać: GOR,), kotlet z ryby 100 g (GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,), ziemniaki gotowane 250 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 874.14 kcal; Białko ogółem: 35.26 g; Tłuszcz: 37.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.35 g; Węglowodany ogółem: 103.04 g; suma cukrów prostych: 20.58 g; Błonnik pokarmowy: 13.62 g; Sól: 1.67 g; WW: 9.02 Por; Cholesterol: 68.68 mg;

piątek 2026-05-01		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
makaron drobny na mleku 300 g (GLU, JAJ, MLE,), chleb pszenny krojony 120 g (GLU,), masło 82% tł. 16.67 g (MLE,), serek homogenizowany nat. 150 g (MLE,), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE,),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (MLE, SEL, może zawierać: GOR,), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (RYB,), sos koperkowy 100 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (GLU,), masło 82% tł. 16.67 g (MLE,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ,), roszponka 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (MLE,),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.37 kcal; Białko ogółem: 121.02 g; Tłuszcz: 84.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.7 g; Węglowodany ogółem: 281.33 g; suma cukrów prostych: 58.32 g; Błonnik pokarmowy: 18.03 g; Sól: 8.79 g; WW: 26.7 Por; Cholesterol: 749.44 mg;

piątek 2026-05-01		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 82% tł. 16.67 g (MLE,), ser żółty 50 g (MLE,), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE,),	pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (MLE, SEL, może zawierać: GOR,), makaron ze szpinakiem i serem wędzonym 400 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (GLU,), chleb razowy 60 g (GLU,), masło 82% tł. 16.67 g (MLE,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ,), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: sałatka z soczewicą kons. 150 g (GOR,), chleb razowy 30 g (GLU,), masło 82% tł. 5 g (MLE,), rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2714.6 kcal; Białko ogółem: 109.3 g; Tłuszcz: 121.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.64 g; Węglowodany ogółem: 311.45 g; suma cukrów prostych: 40.32 g; Błonnik pokarmowy: 40 g; Sól: 7.42 g; WW: 27.45 Por; Cholesterol: 722.76 mg;

piątek 2026-05-01		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb razowy 120 g (GLU,), margaryna 15 g , hummus szt 115 g (SEZ,), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu jarska 400 ml (SEL, może zawierać: GOR,), makaron z warzywami 350 g (GLU, SEL,), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g (GLU,), margaryna 15 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (GOR,), Herbata czarna z/c 400 ml , ogórek świeży 100 g , sałata zielona 8g 8 g ,
		Posiłek nocny: kiwi 100 g , chrupki kukurydziane 50 g (OZI, ORZ,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2422.1 kcal; Białko ogółem: 64.61 g; Tłuszcz: 90.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.67 g; Węglowodany ogółem: 354.64 g; suma cukrów prostych: 56.03 g; Błonnik pokarmowy: 41.41 g; Sól: 4.43 g; WW: 31.41 Por; Cholesterol: 2.4 mg;

piątek 2026-05-01		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt. (GLU,), masło 82% tł. 16.67 g (MLE,), ser żółty 50 g (MLE,), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (GLU, MLE,),	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (MLE, SEL, może zawierać: GOR,), ziemniaki gotowane 100 g , kotlet z ryby 100 g (GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR,), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt. (GLU,), masło 82% tł. 16.67 g (MLE,), jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ,), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: Mus z jabłek z/c 150 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2165.46 kcal; Białko ogółem: 85.8 g; Tłuszcz: 94.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.17 g; Węglowodany ogółem: 245.82 g; suma cukrów prostych: 73.02 g; Błonnik pokarmowy: 31.1 g; Sól: 5.02 g; WW: 21.75 Por; Cholesterol: 745.07 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU, MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU, JAJ, RYB, SEL, może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bulka pszenna 75g 1 szt. 1 szt (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: Mus z jabłek z/c 150 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2316.46 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 96.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.69 g; Węglowodany ogółem: 274.01 g; suma cukrów prostych: 76.97 g; Błonnik pokarmowy: 32.93 g; Sól: 5.45 g; WW: 24.41 Por; Cholesterol: 754.41 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 200 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 100 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>),	chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1896.28 kcal; Białko ogółem: 97.37 g; Tłuszcz: 89.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.6 g; Węglowodany ogółem: 197.68 g; suma cukrów prostych: 57.39 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g; Sól: 4.63 g; WW: 17.1 Por; Cholesterol: 761.61 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta jarska 400 ml (<u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , makaron pełnoziarnisty z warzywami 350 g (<u>GLU, JAJ, SEL</u>),	chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), rzodkiewka 40 g , sałatka z soczewicą kons. 150 g (<u>GOR</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2413.37 kcal; Białko ogółem: 93.73 g; Tłuszcz: 100.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.08 g; Węglowodany ogółem: 294.48 g; suma cukrów prostych: 37.34 g; Błonnik pokarmowy: 37.13 g; Sól: 6.06 g; WW: 25.87 Por; Cholesterol: 190.91 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany 90 g (<u>GLU, JAJ, RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u>),	roszponka 20 g , chleb razowy 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , filet z indyka gotowany 100 g , kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 10 g , wędlina 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2147.75 kcal; Białko ogółem: 104.1 g; Tłuszcz: 80.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 70.07 g; Węglowodany ogółem: 283.75 g; suma cukrów prostych: 60.7 g; Błonnik pokarmowy: 41.33 g; Sól: 5.9 g; WW: 24.47 Por; Cholesterol: 628.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta b/ml b/glu 400 ml (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet rybny gotowany b/glu 90 g (<u>JAJ</u> , <u>RYB</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml , sos koperkowy b/glutenowy 100 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	roszponka 20 g , chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), kiwi 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , sałata zielona 20 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30 g , rzodkiewka 40 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2383.13 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; Tłuszcz: 120.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.17 g; Węglowodany ogółem: 233.5 g; suma cukrów prostych: 54.15 g; Błonnik pokarmowy: 15.64 g; Sól: 2.53 g; WW: 21.97 Por; Cholesterol: 767.02 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia		
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,	kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach		
chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , kotlet z ryby 100 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), surówka z kiszzonej kap. 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 60 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 60 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), roszonek 20 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2249.79 kcal; Białko ogółem: 91.95 g; Tłuszcz: 97.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.69 g; Węglowodany ogółem: 263.43 g; suma cukrów prostych: 49.79 g; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; Sól: 6.26 g; WW: 23.29 Por; Cholesterol: 755.61 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata		
Herbata czarna b/c 400 ml , papkowata- śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	papkowata - obiad 650 ml , sok wielowarzywny 300 ml (<u>SEL</u>), pomidorowa z ryżem - dieta papka 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>),	papkowata - kolacja 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml , Mus z jabłek prażonych 150 g ,		Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2105.29 kcal; Białko ogółem: 76.16 g; Tłuszcz: 84.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32 g; Węglowodany ogółem: 260.74 g; suma cukrów prostych: 131.78 g; Błonnik pokarmowy: 14.93 g; Sól: 2.26 g; WW: 24.71 Por; Cholesterol: 467.6 mg;

piątek 2026-05-01 Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna		
makaron drobny na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	pomidorowa z ryżem - dieta 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki gotowane 200 g , ryba gotowana 120 g (<u>RYB</u>), sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), cukinia gotowana 130 g , kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), roszonek 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kisiel z truskawki z/c 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2338.37 kcal; Białko ogółem: 121.02 g; Tłuszcz: 84.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.7 g; Węglowodany ogółem: 281.33 g; suma cukrów prostych: 58.32 g; Błonnik pokarmowy: 18.03 g; Sól: 8.79 g; WW: 26.7 Por; Cholesterol: 749.44 mg;