

## Jadłospisy dla oddziałów

USK1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-04-30</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, papryka świeża 100 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Szynka wieprzowa duszona 90 g, sos chrzanowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2255.11 kcal; Białko ogółem: 71.09 g; Tłuszcz: 100.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.01 g; Węglowodany ogółem: 280.75 g; suma cukrów prostych: 38.69 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sól: 5.62 g; WW: 23.92 Por; Cholesterol: 174.88 mg;

<b>czwartek 2026-04-30</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, Rukola 20 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kasza jęczmienna na sypko 250 g ( <u>GLU</u> ), Szynka wieprzowa duszona 90 g, sos cebulowy 100 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	chleb mieszany psz.-żyłt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
		Posiłek nocny: kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml, gruszka 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2621.08 kcal; Białko ogółem: 84.11 g; Tłuszcz: 107.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.79 g; Węglowodany ogółem: 345.82 g; suma cukrów prostych: 60.06 g; Błonnik pokarmowy: 51.15 g; Sól: 5.93 g; WW: 29.76 Por; Cholesterol: 191.38 mg;

<b>czwartek 2026-04-30</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: gruszka 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2380.02 kcal; Białko ogółem: 101.38 g; Tłuszcz: 95.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.01 g; Węglowodany ogółem: 290.81 g; suma cukrów prostych: 67.14 g; Błonnik pokarmowy: 41.61 g; Sól: 6.41 g; WW: 25.09 Por; Cholesterol: 402.14 mg;

<b>czwartek 2026-04-30</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),		Posiłek nocny: gruszka 150 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2434.3 kcal; Białko ogółem: 104.69 g; Tłuszcz: 93.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.71 g; Węglowodany ogółem: 300.5 g; suma cukrów prostych: 56.75 g; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; Sól: 6.82 g; WW: 27.15 Por; Cholesterol: 391.4 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-30			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> , ), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> , ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g ( <u>JAJ</u> , ), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , ),		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2471.22 kcal; Białko ogółem: 109.75 g; Tłuszcz: 93.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.22 g; Węglowodany ogółem: 305.98 g; suma cukrów prostych: 57.48 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g; Sól: 5.79 g; WW: 27.7 Por; Cholesterol: 388.34 mg;

czwartek 2026-04-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> , ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> , ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> , ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2275.12 kcal; Białko ogółem: 104.51 g; Tłuszcz: 78.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.97 g; Węglowodany ogółem: 294.26 g; suma cukrów prostych: 76.12 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g; Sól: 5.31 g; WW: 26.76 Por; Cholesterol: 381.46 mg;

czwartek 2026-04-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> , ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	zupa ziemniaczana - dieta 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> , ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), wędlina 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , ),		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1817.67 kcal; Białko ogółem: 88.79 g; Tłuszcz: 75.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.85 g; Węglowodany ogółem: 199.3 g; suma cukrów prostych: 78.35 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; Sól: 3.86 g; WW: 17.7 Por; Cholesterol: 373.38 mg;

czwartek 2026-04-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)		
chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> , ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> , ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), wędlina 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , ),		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1965.62 kcal; Białko ogółem: 94.16 g; Tłuszcz: 77.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.29 g; Węglowodany ogółem: 227.93 g; suma cukrów prostych: 79.95 g; Błonnik pokarmowy: 26.8 g; Sól: 4.03 g; WW: 20.4 Por; Cholesterol: 382.46 mg;

czwartek 2026-04-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> , ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> , ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> , ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> , ), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), wędlina 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , ),		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2523.12 kcal; Białko ogółem: 115.21 g; Tłuszcz: 84.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.68 g; Węglowodany ogółem: 332.96 g; suma cukrów prostych: 92.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.88 g; Sól: 5.68 g; WW: 30.59 Por; Cholesterol: 402.46 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2319.49 kcal; Białko ogółem: 112.68 g; Tłuszcz: 81.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.85 g; Węglowodany ogółem: 296.92 g; suma cukrów prostych: 35.56 g; Błonnik pokarmowy: 45.41 g; Sól: 6.31 g; WW: 25.28 Por; Cholesterol: 380.5 mg;

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, pomidor 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2012.88 kcal; Białko ogółem: 98.18 g; Tłuszcz: 85.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.23 g; Węglowodany ogółem: 223.67 g; suma cukrów prostych: 61.23 g; Błonnik pokarmowy: 34.37 g; Sól: 5.68 g; WW: 19.06 Por; Cholesterol: 664.18 mg;

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, pomidor 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2290.08 kcal; Białko ogółem: 106.58 g; Tłuszcz: 87.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.59 g; Węglowodany ogółem: 284.63 g; suma cukrów prostych: 65.07 g; Błonnik pokarmowy: 43.97 g; Sól: 7.2 g; WW: 24.22 Por; Cholesterol: 665.38 mg;

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, papryka świeża 100 g,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2153.32 kcal; Białko ogółem: 112.7 g; Tłuszcz: 70.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.64 g; Węglowodany ogółem: 282.51 g; suma cukrów prostych: 39.45 g; Błonnik pokarmowy: 45.44 g; Sól: 6.32 g; WW: 23.87 Por; Cholesterol: 347.42 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g ( <u>MLE, SEL</u> ), wędlina 30 g, Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Podwieczorek: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),	Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2597.39 kcal; Białko ogółem: 130.13 g; Tłuszcz: 87.04 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.88 g; Węglowodany ogółem: 337.09 g; suma cukrów prostych: 47.88 g; Błonnik pokarmowy: 46.25 g; Sól: 6.6 g; WW: 29.26 Por; Cholesterol: 400.5 mg;

czwartek 2026-04-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2013.9 kcal; Białko ogółem: 99.8 g; Tłuszcz: 55.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.16 g; Węglowodany ogółem: 282.05 g; suma cukrów prostych: 31.54 g; Błonnik pokarmowy: 25.56 g; Sól: 4.88 g; WW: 25.86 Por; Cholesterol: 193.31 mg;

czwartek 2026-04-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	chleb PKU 120 g, masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g, masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2020.69 kcal; Białko ogółem: 53.38 g; Tłuszcz: 80.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.04 g; Węglowodany ogółem: 265.52 g; suma cukrów prostych: 21.49 g; Błonnik pokarmowy: 17.05 g; Sól: 1.34 g; WW: 24.92 Por; Cholesterol: 201.55 mg;

czwartek 2026-04-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
Herbata czarna z/c 400 ml, chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, dynia gotowana 100 g,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta b/jabłka 200 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), miód 2 szt. 50 g,		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ), Mus z jabłek z/c 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2284.35 kcal; Białko ogółem: 95.65 g; Tłuszcz: 53.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.95 g; Węglowodany ogółem: 360.55 g; suma cukrów prostych: 86.74 g; Błonnik pokarmowy: 39.61 g; Sól: 5.25 g; WW: 32.48 Por; Cholesterol: 293.78 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-30			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, dynia gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta b/jabłek 200 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ), Mus z jabłek z/c 150 g,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2551.42 kcal; Białko ogółem: 109.28 g; Tłuszcz: 84.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.19 g; Węglowodany ogółem: 343.44 g; suma cukrów prostych: 94.8 g; Błonnik pokarmowy: 39.64 g; Sól: 5.34 g; WW: 30.76 Por; Cholesterol: 396.06 mg;

czwartek 2026-04-30			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, papryka świeża 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ), Rukola 20 g,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Szyńka wieprzowa duszona 90 g, sos chrzanowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: gruszka 150 g, serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2541.23 kcal; Białko ogółem: 104.2 g; Tłuszcz: 114.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.07 g; Węglowodany ogółem: 296.36 g; suma cukrów prostych: 60.99 g; Błonnik pokarmowy: 41.4 g; Sól: 6.34 g; WW: 25.81 Por; Cholesterol: 262.38 mg;

czwartek 2026-04-30			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml, zupa ziemniaczana - dieta płynna 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2073.42 kcal; Białko ogółem: 106.47 g; Tłuszcz: 130.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.24 g; Węglowodany ogółem: 120.07 g; suma cukrów prostych: 6.12 g; Błonnik pokarmowy: 7 g; Sól: 1.79 g; WW: 11.49 Por; Cholesterol: 1044.91 mg;

czwartek 2026-04-30			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	papkowata - obiad 650 ml, zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2118.82 kcal; Białko ogółem: 107.2 g; Tłuszcz: 130.16 g; Kw.tł.nas.ogółem: 46.21 g; Węglowodany ogółem: 131.32 g; suma cukrów prostych: 6.67 g; Błonnik pokarmowy: 7.92 g; Sól: 1.79 g; WW: 12.54 Por; Cholesterol: 1042.81 mg;

czwartek 2026-04-30			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g, dynia gotowana 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy z kurczaka 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 ski. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml,			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2515.31 kcal; Białko ogółem: 114.6 g; Tłuszcz: 91.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.4 g; Węglowodany ogółem: 315.29 g; suma cukrów prostych: 53.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g; Sól: 5.67 g; WW: 29.38 Por; Cholesterol: 343.99 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-30			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu 100 g ( <u>MLE</u> ), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2467.38 kcal; Białko ogółem: 115.43 g; Tłuszcz: 95.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 290.62 g; suma cukrów prostych: 24.74 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; Sól: 5.18 g; WW: 26.7 Por; Cholesterol: 354.26 mg;

czwartek 2026-04-30			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 100 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g , wędlina 30 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1740.48 kcal; Białko ogółem: 94.13 g; Tłuszcz: 65.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.52 g; Węglowodany ogółem: 205.39 g; suma cukrów prostych: 36.62 g; Błonnik pokarmowy: 33.3 g; Sól: 5.95 g; WW: 17.35 Por; Cholesterol: 352.22 mg;

czwartek 2026-04-30			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g , Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2289.5 kcal; Białko ogółem: 97.11 g; Tłuszcz: 95.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.5 g; Węglowodany ogółem: 276.83 g; suma cukrów prostych: 33.23 g; Błonnik pokarmowy: 45.44 g; Sól: 5.75 g; WW: 23.39 Por; Cholesterol: 284.5 mg;

czwartek 2026-04-30			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , Mus z jabłek z/c 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2130.22 kcal; Białko ogółem: 105.71 g; Tłuszcz: 75.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 56.5 g; Węglowodany ogółem: 270.77 g; suma cukrów prostych: 63.65 g; Błonnik pokarmowy: 38.86 g; Sól: 4.75 g; WW: 23.41 Por; Cholesterol: 235.2 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , miód 2 szt. 50 g , Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 100 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2205.66 kcal; Białko ogółem: 118.7 g; Tłuszcz: 77.36 g; Kw.łt.nas.ogółem: 56.43 g; Węglowodany ogółem: 290.04 g; suma cukrów prostych: 28.23 g; Błonnik pokarmowy: 44.46 g; Sól: 4.62 g; WW: 24.9 Por; Cholesterol: 236.7 mg;

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKO JAJA		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g , Rukola 20 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), papryka świeża 100 g ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Szyntka wieprzowa duszona 90 g , sos chrzanowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2253.33 kcal; Białko ogółem: 87.98 g; Tłuszcz: 89.74 g; Kw.łt.nas.ogółem: 29.93 g; Węglowodany ogółem: 289.57 g; suma cukrów prostych: 38.27 g; Błonnik pokarmowy: 45.2 g; Sól: 5.5 g; WW: 24.74 Por; Cholesterol: 189.58 mg;

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: Atopowa		
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 50 g ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), woda n/g 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 90 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
<b>II Śniadanie:</b> gruszka 300 g ,		<b>Posiłek nocny:</b> kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2060.97 kcal; Białko ogółem: 61.34 g; Tłuszcz: 89.06 g; Kw.łt.nas.ogółem: 78.87 g; Węglowodany ogółem: 279.52 g; suma cukrów prostych: 64.61 g; Błonnik pokarmowy: 40.69 g; Sól: 1.79 g; WW: 23.94 Por; Cholesterol: 127.49 mg;

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), udziec z kurczaka gotowany 120 g , surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2330.9 kcal; Białko ogółem: 93.16 g; Tłuszcz: 121.13 g; Kw.łt.nas.ogółem: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 226.6 g; suma cukrów prostych: 23.85 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; Sól: 1.18 g; WW: 20.59 Por; Cholesterol: 272.99 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

<b>czwartek 2026-04-30</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA</b>		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałatka jarzynowa z majonezem 200 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 5 g , pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2408.98 kcal; Białko ogółem: 102.68 g; Tłuszcz: 112.37 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43 g; Węglowodany ogółem: 266.72 g; suma cukrów prostych: 22.2 g; Błonnik pokarmowy: 28.36 g; Sól: 2.25 g; WW: 24.1 Por; Cholesterol: 235.2 mg;

<b>czwartek 2026-04-30</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN</b>		
chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pasta z mięsa drob. 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30 g ,
<b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2187.32 kcal; Białko ogółem: 115.31 g; Tłuszcz: 92.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.46 g; Węglowodany ogółem: 232.54 g; suma cukrów prostych: 30.04 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; Sól: 1.75 g; WW: 21.1 Por; Cholesterol: 323.51 mg;

<b>czwartek 2026-04-30</b>		
<b>Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML</b>		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml , udziec z kurczaka gotowany 120 g ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2372.86 kcal; Białko ogółem: 151.69 g; Tłuszcz: 91.44 g; Kw.tł.nas.ogółem: 59.19 g; Węglowodany ogółem: 264.71 g; suma cukrów prostych: 27.74 g; Błonnik pokarmowy: 46.52 g; Sól: 5.3 g; WW: 22.02 Por; Cholesterol: 389.1 mg;

<b>czwartek 2026-04-30</b>		
<b>Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML</b>		
chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , pasta z mięsa drob. 100 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/ml b/glu 100 ml , seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jablek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb bezglutenowy 120 g , margaryna 15 g , sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 100 g ,
<b>II Śniadanie:</b> sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),		<b>Posiłek nocny:</b> chleb bezglutenowy 30 g , margaryna 10 g , pomidor 100 g , pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2207.49 kcal; Białko ogółem: 120.72 g; Tłuszcz: 101.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.39 g; Węglowodany ogółem: 224.81 g; suma cukrów prostych: 15.12 g; Błonnik pokarmowy: 23.07 g; Sól: 1.56 g; WW: 20.31 Por; Cholesterol: 235.2 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-30			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g , Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ogórkowa z ziemniakami jarska 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Kotlety ziemniaczane 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pieczarkowy 100 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb mieszany psz.-żyt. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,			
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2482.23 kcal; Białko ogółem: 74.22 g; Tłuszcz: 96.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.29 g; Węglowodany ogółem: 348.48 g; suma cukrów prostych: 44.74 g; Błonnik pokarmowy: 47.71 g; Sól: 5.19 g; WW: 30.45 Por; Cholesterol: 168.09 mg;

czwartek 2026-04-30			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Pulpet drobiowy z kurczaka 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),	chleb PKU 120 g , masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb PKU 30 g , masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1912.71 kcal; Białko ogółem: 46.44 g; Tłuszcz: 76.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.31 g; Węglowodany ogółem: 255.52 g; suma cukrów prostych: 14.49 g; Błonnik pokarmowy: 17.05 g; Sól: 1.08 g; WW: 23.95 Por; Cholesterol: 184.52 mg;

czwartek 2026-04-30			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , cukinia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: kakao proszek 30 g , zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2138.67 kcal; Białko ogółem: 79 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 268.29 g; suma cukrów prostych: 39.41 g; Błonnik pokarmowy: 32.75 g; Sól: 7.13 g; WW: 23.71 Por; Cholesterol: 227.4 mg;

czwartek 2026-04-30			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml , kasza manna na mleku KUCHNIA MLECZNA 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	pomidorowa z makaronem drobnym - dieta b/mleczna 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g , sałata zielona 8g 8g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , kakao proszek 30 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2033.26 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 261.94 g; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; Sól: 5.04 g; WW: 23.26 Por; Cholesterol: 766.31 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	zupa ziemniaczana 400 g ( <u>SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka KUCHNIA MLECZNA 200 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1065.37 kcal; Białko ogółem: 27.76 g; Tłuszcz: 9.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.1 g; Węglowodany ogółem: 226.13 g; suma cukrów prostych: 10.85 g; Błonnik pokarmowy: 15.76 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.27 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: Ubogoresztkowa		
chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), miód 2 szt. 50 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2205.36 kcal; Białko ogółem: 109.52 g; Tłuszcz: 72.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.95 g; Węglowodany ogółem: 284.35 g; suma cukrów prostych: 40.37 g; Błonnik pokarmowy: 21.08 g; Sól: 4.41 g; WW: 26.64 Por; Cholesterol: 281.06 mg;

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: Ścista dla matek po cesarskim cięciu		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ),	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 820.8 kcal; Białko ogółem: 44.55 g; Tłuszcz: 28.59 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 99.27 g; suma cukrów prostych: 1.08 g; Błonnik pokarmowy: 4.86 g; Sól: 2.05 g; WW: 9.52 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: Ścista 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 890.1 kcal; Białko ogółem: 22.64 g; Tłuszcz: 3.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: .68 g; Węglowodany ogółem: 196.85 g; suma cukrów prostych: 1.04 g; Błonnik pokarmowy: 7.56 g; Sól: 1.97 g; WW: 19.07 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: Ścista 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1152.27 kcal; Białko ogółem: 29.75 g; Tłuszcz: 4.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: .8 g; Węglowodany ogółem: 252.05 g; suma cukrów prostych: 1.1 g; Błonnik pokarmowy: 9.24 g; Sól: 2.27 g; WW: 24.38 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-04-30 Jadłospis dla diety: Ścista 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka gotowany 90 g ( <u>GLU, JAJ</u> ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1149.59 kcal; Białko ogółem: 36.15 g; Tłuszcz: 14.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.77 g; Węglowodany ogółem: 223.66 g; suma cukrów prostych: 5.75 g; Błonnik pokarmowy: 11.52 g; Sól: 2.22 g; WW: 21.35 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-30		Jadłospis dla diety: KML płynna chir.
mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), śmietanka 18% 80 ml ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ),	mleko 200 ml ( <u>MLE</u> ), mleko w proszku 25 g ( <u>MLE</u> ), masło 82% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ), serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: budyń o smaku śmietankowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: kisiel o smaku truskawkowym z/c - ots 200 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1703.01 kcal; Białko ogółem: 80.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 63.76 g; Węglowodany ogółem: 125.43 g; suma cukrów prostych: 84.79 g; Błonnik pokarmowy: 2.63 g; Sól: 1.28 g; WW: 12.49 Por; Cholesterol: 349.67 mg;

czwartek 2026-04-30		Jadłospis dla diety: Bariatryczna
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> ),	Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym KUCHNIA MLECZNA 300 ml ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 904.54 kcal; Białko ogółem: 62.63 g; Tłuszcz: 29.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.92 g; Węglowodany ogółem: 112.7 g; suma cukrów prostych: 52.9 g; Błonnik pokarmowy: 8.11 g; Sól: 2.33 g; WW: 10.49 Por; Cholesterol: 143.6 mg;

czwartek 2026-04-30		Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml ,	grycikowa z ziemniakami - dieta jarska 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), marchewka gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g , wędlina 30 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> ), kakao proszek 30 g ,		Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c KUCHNIA MLECZNA 200 ml , bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2129.76 kcal; Białko ogółem: 74.31 g; Tłuszcz: 50.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.3 g; Węglowodany ogółem: 265.16 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.96 g; Sól: 4.27 g; WW: 23.13 Por; Cholesterol: 215.38 mg;

czwartek 2026-04-30		Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny
margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , wafle ryżowe 40 g ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/g 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka gotowany (bez jaj) 100 g ( <u>GLU</u> ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1710.63 kcal; Białko ogółem: 57.9 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 77.32 g; Węglowodany ogółem: 233.09 g; suma cukrów prostych: 20.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.22 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.11 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2026-04-30		Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyłt. 90 g ( <u>GLU</u> ),	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g ( <u>GLU</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , woda n/g 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany psz-żyłt. 90 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), filet z indyka gotowany 100 g , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: gruszka 300 g ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , kasza manna na mleku 200 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2025.22 kcal; Białko ogółem: 78.1 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.4 g; Węglowodany ogółem: 284.59 g; suma cukrów prostych: 82.73 g; Błonnik pokarmowy: 49.87 g; Sól: 3.94 g; WW: 23.72 Por; Cholesterol: 710.25 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-30		Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny
	Szynka wieprzowa duszona 90 g , kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), sos chrzanowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), surówka z selera 150 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), Szynka wieprzowa duszona 90 g , ziemniaki gotowane 250 g ,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 717.07 kcal; Białko ogółem: 49.59 g; Tłuszcz: 25.79 g; Kw.łt.nas.ogółem: 7.63 g; Węglowodany ogółem: 74.91 g; suma cukrów prostych: 13.92 g; Błonnik pokarmowy: 13.39 g; Sól: 2.3 g; WW: 6.27 Por; Cholesterol: 127.13 mg;

czwartek 2026-04-30		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE,</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE,</u> ), pomidor 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL,</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE,</u> ),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2365.12 kcal; Białko ogółem: 110.96 g; Tłuszcz: 81.4 g; Kw.łt.nas.ogółem: 38.76 g; Węglowodany ogółem: 303.56 g; suma cukrów prostych: 82.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g; Sól: 5.55 g; WW: 27.66 Por; Cholesterol: 393.46 mg;

czwartek 2026-04-30		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g , Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa ogórkowa z ziemniakami jarska 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), Kotlety ziemniaczane 300 g ( <u>GLU, JAJ,</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , sos pieczarkowy 100 g ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u> ),	chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU,</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL,</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml , pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2482.23 kcal; Białko ogółem: 74.22 g; Tłuszcz: 96.66 g; Kw.łt.nas.ogółem: 26.29 g; Węglowodany ogółem: 348.48 g; suma cukrów prostych: 44.74 g; Błonnik pokarmowy: 47.71 g; Sól: 5.19 g; WW: 30.45 Por; Cholesterol: 168.09 mg;

czwartek 2026-04-30		Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA
chleb razowy 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 15 g , pasztet sojowy 113 g ( <u>SOJ,</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , papryka świeża 100 g , sałata zielona 8g 8 g , gruszka 150 g ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu jarska 400 g ( <u>SEL,</u> ), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g ( <u>GLU, SEL,</u> ), sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 15 g , pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL,</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: hummus szt 130 g ( <u>SEZ,</u> ), chleb razowy 30 g ( <u>GLU,</u> ), margaryna 10 g , pomidor 100 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2443.12 kcal; Białko ogółem: 64.48 g; Tłuszcz: 108.31 g; Kw.łt.nas.ogółem: 54.99 g; Węglowodany ogółem: 323.05 g; suma cukrów prostych: 51.65 g; Błonnik pokarmowy: 44.46 g; Sól: 4.17 g; WW: 27.98 Por; Cholesterol: 2.7 mg;

czwartek 2026-04-30		Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE,</u> ), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE,</u> ),	zupa ogórkowa z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE, SEL,</u> ), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU,</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE,</u> ), sałatka jarzynowa z majonezem 100 g ( <u>JAJ,</u> ), wędlina 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ,</u> ),		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2040.53 kcal; Białko ogółem: 93.34 g; Tłuszcz: 83.09 g; Kw.łt.nas.ogółem: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 235.83 g; suma cukrów prostych: 53.29 g; Błonnik pokarmowy: 21.22 g; Sól: 5.03 g; WW: 21.58 Por; Cholesterol: 380.2 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-30			Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g , papryka świeża 100 g , kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),	zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	bułka pszenna 75g 1 szt. 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> ),		Posiłek nocny: gruszka 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2295.7 kcal; Białko ogółem: 100.49 g; Tłuszcz: 92.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.53 g; Węglowodany ogółem: 270.02 g; suma cukrów prostych: 54.83 g; Błonnik pokarmowy: 25.85 g; Sól: 6.06 g; WW: 24.57 Por; Cholesterol: 390.8 mg;

czwartek 2026-04-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)		
chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ogórkowa z ziemniakami 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 100 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), sałata zielona 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g , pomidor 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1872.89 kcal; Białko ogółem: 93.03 g; Tłuszcz: 83.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.55 g; Węglowodany ogółem: 197.68 g; suma cukrów prostych: 60 g; Błonnik pokarmowy: 32.48 g; Sól: 4.99 g; WW: 16.62 Por; Cholesterol: 653.58 mg;

czwartek 2026-04-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 100 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml , papryka świeża 100 g ,	zupa ogórkowa z ziemniakami jarka 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Kaszotto jęczmień z warzywami wegetariańskie z dynią 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), pasta z soczewicy 100 g ( <u>SEL</u> ), pomidor 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2274.61 kcal; Białko ogółem: 82.74 g; Tłuszcz: 76.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.44 g; Węglowodany ogółem: 329.44 g; suma cukrów prostych: 39.94 g; Błonnik pokarmowy: 49.39 g; Sól: 5.92 g; WW: 28.16 Por; Cholesterol: 141.16 mg;

czwartek 2026-04-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML dziecięca		
chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , wędlina 50 g , Rukola 20 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g , udziec z kurczaka gotowany 120 g , sos pietruszkowy b/mleczny 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 120 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15 g , sałata zielona 20 g , filet drobiowy gotowany 90 g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g , sok owocowy 200ml 200 g , gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30 g ( <u>GLU</u> ), margaryna 10 g , wędlina 30 g , pomidor 100 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2055.97 kcal; Białko ogółem: 110.4 g; Tłuszcz: 81.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 69.72 g; Węglowodany ogółem: 252.99 g; suma cukrów prostych: 57.71 g; Błonnik pokarmowy: 43.13 g; Sól: 5.52 g; WW: 21.17 Por; Cholesterol: 484.18 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-04-30			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/GLU dziecięca			
masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), Rukola 20 g, Herbata czarna b/c 400 ml, chleb bezglutenowy 120 g,		zupa ziemniaczana b/ml b/glu 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy b/glutenowy 100 ml ( <u>MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb bezglutenowy 120 g, masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 20 g, sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g, sok owocowy 200ml 200 g, gruszka 150 g,				Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30 g, masło 82% tł. 5g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30 g, pomidor 100 g,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2307.88 kcal; Białko ogółem: 102.9 g; Tłuszcz: 112.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.32 g; Węglowodany ogółem: 230.53 g; suma cukrów prostych: 54.7 g; Błonnik pokarmowy: 18.9 g; Sól: 2.25 g; WW: 21.26 Por; Cholesterol: 641.17 mg;

czwartek 2026-04-30			Jadłospis dla diety: Ściśła Police Chirurgia			
kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		kisiel o smaku truskawkowym b/c - ots 250 ml,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 296.85 kcal; Białko ogółem: .15 g; Tłuszcz: 0 g; Kw.tł.nas.ogółem: 0 g; Węglowodany ogółem: 74.16 g; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: .09 g; Sól: .15 g; WW: 7.44 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2026-04-30			Jadłospis dla diety: OTS podstawowa w pojemnikach			
chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania smakowy 80 g, papryka świeża 100 g, Rukola 20 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),		zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), kasza jęczmienna na sypko 200 g ( <u>GLU</u> ), Szyntka wieprzowa duszona 90 g, sos chrzanowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), surówka z selera 130 g ( <u>MLE, SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb mieszany psz.-żył. 60 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 60 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa z majonezem 200 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,		
				Posiłek nocny: gruszka 150 g,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2255.11 kcal; Białko ogółem: 71.09 g; Tłuszcz: 100.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.01 g; Węglowodany ogółem: 280.75 g; suma cukrów prostych: 38.69 g; Błonnik pokarmowy: 43.72 g; Sól: 5.62 g; WW: 23.92 Por; Cholesterol: 174.88 mg;

czwartek 2026-04-30			Jadłospis dla diety: NEU ind. papkowata			
kasza manna na mleku na gęsto Kuchnia Mleczna 300 g ( <u>GLU, MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml, papkowata- śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		papkowata - obiad 650 ml, sok wielowarzywny 300 ml ( <u>SEL</u> ), zupa ziemniaczana - dieta papka 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ),		papkowata - kolacja 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ), kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem KUCHNIA MLECZNA 400 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 250 ml, Mus z jabłek prażonych 150 g,				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 200 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2099.19 kcal; Białko ogółem: 75.29 g; Tłuszcz: 84.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 261.61 g; suma cukrów prostych: 127.08 g; Błonnik pokarmowy: 15.21 g; Sól: 1.74 g; WW: 24.8 Por; Cholesterol: 467.06 mg;

czwartek 2026-04-30			Jadłospis dla diety: bogatobiałkowa łatwostrawna			
ryż na mleku 300 g ( <u>MLE</u> ), chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), serek do smarowania 80 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g, kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>GLU, MLE</u> ),		zupa ziemniaczana - dieta 400 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, udziec z kurczaka gotowany 120 g, sos pietruszkowy 100 ml ( <u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u> ), seler gotowany 130 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml,		chleb pszenny krojony 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67 g ( <u>MLE</u> ), sałatka jarzynowa z jogurtem - dieta 200 g ( <u>MLE, SEL</u> ), Herbata czarna b/c 400 ml,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: banan 200 g,		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2365.12 kcal; Białko ogółem: 110.96 g; Tłuszcz: 81.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.76 g; Węglowodany ogółem: 303.56 g; suma cukrów prostych: 82.42 g; Błonnik pokarmowy: 30.23 g; Sól: 5.55 g; WW: 27.66 Por; Cholesterol: 393.46 mg;